

市民健康教室

地域の皆様の健康増進、疾病予防支援を目的に、健康教室を開催いたします。

今回は「知らないと損するくすりの話」と題し、専門職がわかりやすく解説いたします。参加費は無料ですので、奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

- 日 時 令和2年3月14日(土) 14:00~16:00(開場 13:30)
- 場 所 常陸大宮ショッピングセンター「ピサー口」多目的ホール(常陸大宮市下村田2387)
- 演 題 知らないと損するくすりの話
- 講 師 常陸大宮済生会病院薬剤科副科長 高橋 昌也薬剤師
- 主 催 常陸大宮済生会病院
- 共 催 那珂医師会
- 後 援 常陸大宮市
- 受 講 料 無料
- 申 込 方 法 予約不要です。どなたでも自由に参加できます。

問 常陸大宮済生会病院 総務課 ☎0295-52-5151(代表)

YUS漆器作品展の開催について

山方漆ソサエティー(略称:YUS)による漆器作品展が昨年に続いて開催されます。

伝統の技術と貴重な国産漆を使った漆器の魅力をお楽しみください。

YUSは品質日本一と言われる『奥久慈漆』にこだわり、家具や食器などに幅広く漆塗りを行うほか、ワークショップや月2回の漆塗り教室を通じて『奥久慈漆』の周知や普及活動を行っています。

- 日 時 令和2年3月3日(火)~3月5日(木)
- 時 間 9:00~16:00(各日とも)
- 場 所 常陸大宮市役所 1階ロビー

問 山方漆ソサエティー 会長 菊池 三千春 ☎090-4062-4250

相 談

令和2年度 年金相談開設日のお知らせについて

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を次の日程で行いますので、年金記録や給付に関する事などについてお聞きになりたいことがありましたら、この機会にご相談ください。

相談については、混雑緩和等のため予約制です。相談される方の氏名、性別、生年月日、住所、マイナンバーまたは基礎年金番号、電話番号を予約時にお伝えください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のためマイナンバー通知(カード)や運転免許証などをお持ちください。

本人以外の方がおいでになるときは、本人からの委任状が必要です。

- 相 談 日 4月15日(水)、6月17日(水)、8月19日(水)、10月14日(水)、12月16日(水)、令和3年2月3日(水)
- 受付時間 10:00~14:30
- 相談会場 市役所本庁2階会議室(10月14日は多目的室)
- その他 予約は一か月前からになります。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163
予約 水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283

