

新型コロナウイルス感染症の対策について

【感染予防のポイント】

- ①石けん・アルコール消毒液などによるこまめな手洗いをしましょう。
- ②咳などの症状がある方は咳エチケット(咳やくしゃみをする際にマスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)をしましょう。
- ③基礎疾患がある方や高齢の方、妊婦さんは、できるだけ人込みの多い場所は避けましょう。
- ④風邪などの症状があるときは、外出を控えてください。
- ⑤発熱等の症状があれば、毎日、体温を測定してください。

なお、次の症状がある方はひたちなか保健所内「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※基礎疾患等のある方やご高齢、妊婦さんは上の状態が2日程度続く場合

◆**帰国者・接触者相談センター**
(ひたちなか保健所内)
受付時間 9:00~17:00(平日)
☎029-265-5515

その他、ご自身の症状に不安のある場合など、一般的なお問い合わせについては、下記のとおりです。

□**厚生労働省コールセンター**
受付時間 9:00~21:00(土・日・祝日も実施)
☎0120-565653(フリーダイヤル)
厚生労働省公式ライン
(友だちに追加することで利用できます。)



厚生労働省ライン QR コード

□**茨城県電話相談窓口**
受付時間 9:00~17:00(平日)
☎029-301-3200(茨城県庁内)
☎029-265-5515(ひたちなか保健所内)

～未就学児がいる世帯対象～ 医師に健康相談ができる スマホアプリ「LEBER」無料期間の終了について

常陸大宮市では未就学児がいる世帯を対象に、株式会社AGREEが実施する医療相談アプリ「LEBER」を活用した実証実験に参加し、対象の世帯におかれましては現在利用料金のご負担なしでご利用いただいておりますが、実証実験は令和2年3月31日で終了となります。

医療相談アプリ「LEBER」のご利用については、令和2年4月1日以降も継続してご利用いただくことはできませんが、4月1日以降は有料となりますのでご理解をいただきますようお願いいたします。

問 **本庁** 医療保険課医療・年金G
☎52-1111 内線166

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

進学・就職・転勤などで引っ越しされた方は、住所の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続きをする必要があります。

マイナンバー(個人番号)の「通知カード」、「マイナンバー(個人番号)カード」、「住民基本台帳カード」の住所も最新ののものにする必要があります。住所変更の手続きの際に、これらのカードをお持ちください。

住民票は、国民健康保険、国民年金、その他行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。忘れずに手続きをしましょう。

問 **本庁** 市民課市民G ☎52-1111 内線105

里親を必要としている子供たちがいます

水戸市にある児童養護施設「内原和敬寮」では、茨城県より委託を受け里親リクルート事業を実施しており、様々な事情により家庭で生活できない子供たちが安心して生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。

「里親について詳しく知りたい」「関心はあるけれど不安」「イベント等で制度説明をして欲しい」など、里親に興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

本施設ではブログも開設しておりますので、詳しく知りたい方はぜひご覧ください。

〈ブログ〉<https://satorikuwakei.blog.fc2.com/>

問 茨城県里親制度等普及促進・里親リクルート事業受託施設
社会福祉法人 同仁会 内原同仁会子どもセンター
児童養護施設 内原和敬寮
☎029-291-3770(里親リクルーター担当)

大宮ふれあい農園及び西野内貸農園利用申込みについて

令和2年度大宮ふれあい農園及び西野内貸農園の利用申込みを受け付けています。

市内外を問わず誰でも気軽に利用できますので、人や自然とのふれあい、作物を作る楽しみと収穫の喜びを体験してみませんか。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

①大宮ふれあい農園

所在地 小倉1873番地
面積 86区画(36㎡/区画)
使用料金 1区画あたり年間5,000円
使用期間 2020年4月1日～2021年3月31日

②西野内貸農園

所在地 西野内655-4先の河川敷
面積 30区画(30㎡/区画)
使用料金 1区画あたり年間2,000円
使用期間 2020年4月1日～2021年3月31日

問 **指定管理者 (公財)常陸大宮市振興財団**
☎57-3325 担当 鈴木

受付時間 9:00~17:00(月～金曜日)

問 **大宮ふれあい農園管理事務所(①のみ)**

☎52-4244 担当 久下沼・金子
受付時間 9:00~17:00(火～日曜日)