



お知らせ版

No.417

2020(令和2年)

3/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○家族みんなで感染症予防
- P3 ○新型コロナウイルス感染症の対策について
- P3 ○～未就学児がいる世帯対象～ 医師に健康相談ができる
スマホアプリ「LEBER」無料期間の終了について
- P3 ○引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！
- P3 ○里親を必要としている子供たちがいます
- P3 ○大宮ふれあい農園及び西野内貸農園利用申込みについて
- P4 ○令和2年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(4月申込分)
- P5 ○令和2年度 腹部超音波検診のお知らせ(3～4月申込分)
- P6-8 ○「都市計画マスタープラン(案)」のパブリックコメント実施結果について
- P8 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P8 ○国民年金の付加保険料について
- P9 ○国民年金の任意加入について
- P9 ○令和2年度 茨城県警察官採用試験(第1回)の御案内
- P9 ○茨城県議会議員常陸大宮市選挙区補欠選挙の主な日程について
- P10 ○令和2年度 春の全国交通安全運動
- P24 ○図書館情報館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【4月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(3/15～4/12)

募集

- P11 ○「3B体操でリフレッシュ」の開催について
- P11 ○「第35回ピジョン赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーン」参加者募集
- P12-17 ○令和2年度 公民館定期講座受講生募集
- P18-19 ○令和2年度奨学生 募集のお知らせ
- P20 ○令和2年度シルバーリハビリ体操教室参加者募集
- P21 ○グラウンドゴルフ交流大会の開催について

イベント

- P21 ○「2020春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」開催のお知らせ
- P22 ○パークアルカディアプラネタリウム館星空観望会
- P22 ○ロゼホール開館25周年記念事業 ロゼホール歌謡祭Vol.5
～初夏のわっしょい歌まつり～

相談

- P22 ○3月は「茨城県自殺防止月間」です
- P22 ○ご存知ですか？ 高次脳機能障害
- P23 ○令和2年度常陸大宮市心配ごと相談所開設年間予定表
- P25 ○各種無料相談【4月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書館情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

4月の休日窓口開設日

4月26日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

区・班に加入しませんか

～健やかに安心してくださる
まちづくりを目指して～

加入するとこんなメリットが！

- ・ 広報紙の配布や回覧で、市の情報がすぐ分かる！
- ・ 地域行事への参加で住民同士の交流が深まる！
- ・ 住民間の連携による災害時の相互扶助や犯罪の抑止力が高まる！

問 本庁 市民協働課 ☎52-1111 内線125



SNSで常陸大宮市を
PRしよう!! #おおみやファン

詳しくは



お知らせ

家族 みんなで感染症予防

「流水とせっけんによるこまめな手洗い」「アルコール消毒」「咳エチケット」
「十分な休息とバランスの良い食事」など基本的な感染症対策が重要です。

〈流水とせっけんによるこまめな手洗い〉

【手洗い手順】

1 初めに、水で手を濡らし、石けんを手に取ります
First, wet your hands with water and apply enough soap

2 石けんをよく泡立てながら、手のひらを洗います
Wash your palms while whipping soap well

3 手の甲を伸ばすように洗います
Wash it to extend the back of your hand

4 指先・爪の間を念入りに洗います
Wash your fingertips and under nails carefully

5 指の間を洗います
Wash in between the fingers

6 親指をねじりながら洗います
Wash while twisting your thumb

7 手首を洗います
Wash your wrists

8 流水で石けんと汚れを洗い流します
Rinse off soap and dirt under running water

9 ペーパータオルでしっかりと、水分を拭き取ります
Dry hands using a paper-towel

(イラスト)：厚生労働省

○手洗いのタイミング

外出後、調理前後、食事前、排泄後などこまめに洗いましょう

○30秒以上、せっけんを使用し流水で洗い、しっかりすすぎましょう

〈アルコール消毒〉

○しっかりワンプッシュ (3ml) よく手に擦り込みましょう



〈咳エチケット〉



○咳エチケット

感染症を他人にうつさないよう、咳やくしゃみをする際に、マスクなどを使って、口や鼻をおさえることです

学校や職場など人が多く集まる場所では実践しましょう

○マスクがなく、咳やくしゃみをする時はティッシュ等で口や鼻を覆い、受け止めた後は、すぐに手洗いをしましょう

〈十分な休息とバランスの良い食事〉

○十分な休養をとりバランスの良い食事を心がけ免疫力を高めましょう



常陸大宮市

新型コロナウイルス感染症の対策について

【感染予防のポイント】

- ①石けん・アルコール消毒液などによるこまめな手洗いをしましょう。
- ②咳などの症状がある方は咳エチケット(咳やくしゃみをする際にマスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)をしましょう。
- ③基礎疾患がある方や高齢の方、妊婦さんは、できるだけ人込みの多い場所は避けましょう。
- ④風邪などの症状があるときは、外出を控えてください。
- ⑤発熱等の症状があれば、毎日、体温を測定してください。

なお、次の症状がある方はひたちなか保健所内「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※基礎疾患等のある方やご高齢、妊婦さんは上の状態が2日程度続く場合

◆**帰国者・接触者相談センター**
(ひたちなか保健所内)
受付時間 9:00~17:00(平日)
☎029-265-5515

その他、ご自身の症状に不安のある場合など、一般的なお問い合わせについては、下記のとおりです。

- 厚生労働省コールセンター
受付時間 9:00~21:00(土・日・祝日も実施)
☎0120-565653(フリーダイヤル)
厚生労働省公式ライン
(友だちに追加することで利用できます。)



厚生労働省ライン QR コード

- 茨城県電話相談窓口
受付時間 9:00~17:00(平日)
☎029-301-3200(茨城県庁内)
☎029-265-5515(ひたちなか保健所内)

～未就学児がいる世帯対象～ 医師に健康相談ができる スマホアプリ「LEBER」無料期間の終了について

常陸大宮市では未就学児がいる世帯を対象に、株式会社AGREEが実施する医療相談アプリ「LEBER」を活用した実証実験に参加し、対象の世帯におかれましては現在利用料金のご負担なしでご利用いただいておりますが、実証実験は令和2年3月31日で終了となります。

医療相談アプリ「LEBER」のご利用については、令和2年4月1日以降も継続してご利用いただくことはできませんが、4月1日以降は有料となりますのでご理解をいただきますようお願いいたします。

問 本庁 医療保険課医療・年金G
☎52-1111 内線166

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

進学・就職・転勤などで引っ越しされた方は、住所の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続きをする必要があります。

マイナンバー(個人番号)の「通知カード」、「マイナンバー(個人番号)カード」、「住民基本台帳カード」の住所も最新ののものにする必要があります。住所変更の手続きの際に、これらのカードをお持ちください。

住民票は、国民健康保険、国民年金、その他行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。忘れずに手続きをしましょう。

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線105

里親を必要としている子供たちがいます

水戸市にある児童養護施設「内原和敬寮」では、茨城県より委託を受け里親リクルート事業を実施しており、様々な事情により家庭で生活できない子供たちが安心して生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。

「里親について詳しく知りたい」「関心はあるけれど不安」「イベント等で制度説明をして欲しい」など、里親に興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

本施設ではブログも開設しておりますので、詳しく知りたい方はぜひご覧ください。

〈ブログ〉<https://satorikuwakei.blog.fc2.com/>

問 茨城県里親制度等普及促進・里親リクルート事業受託施設
社会福祉法人 同仁会 内原同仁会子どもセンター
児童養護施設 内原和敬寮
☎029-291-3770(里親リクルーター担当)

大宮ふれあい農園及び西野内貸農園利用申込みについて

令和2年度大宮ふれあい農園及び西野内貸農園の利用申込みを受け付けています。

市内外を問わず誰でも気軽に利用できますので、人や自然とのふれあい、作物を作る楽しみと収穫の喜びを体験してみませんか。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

①大宮ふれあい農園

所在地 小倉1873番地
面積 86区画(36㎡/区画)
使用料金 1区画あたり年間5,000円
使用期間 2020年4月1日～2021年3月31日

②西野内貸農園

所在地 西野内655-4先の河川敷
面積 30区画(30㎡/区画)
使用料金 1区画あたり年間2,000円
使用期間 2020年4月1日～2021年3月31日

問 指定管理者 (公財)常陸大宮市振興財団
☎57-3325 担当 鈴木

受付時間 9:00~17:00(月～金曜日)

問 大宮ふれあい農園管理事務所(①のみ)

☎52-4244 担当 久下沼・金子

受付時間 9:00~17:00(火～日曜日)

令和2年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(4月申込分)

常陸大宮市に住所のある20歳以上(乳がんは30歳以上)の方を対象に子宮頸がん・乳がん検診を実施します。
《子宮頸がん・乳がん検診の受け方》

①受診の方法を選ぶ

集団検診を受ける

日程・会場をご確認ください

医療機関検診を受ける

【健康推進課】 ☎0295-54-7121へ
お問い合わせください
※子宮頸がん検診のみ実施しております

②集団検診を受ける場合、申込方法を選び、申し込む

ご希望の日程を選び、各日程の申込期間中にお申し込みください
《電話》【健康推進課】 ☎0295-54-7121へお申し込みください

《インターネット》

*各日定員に達した場合は申込期間でも受付を終了します



<乳がん検診注意事項>

次の方はマンモグラフィ検診は受診できません。
・ペースメーカー、埋め込み型除細動器を挿入されている方
・カテーテル、V-Pシャントを挿入されている方
・乳房再建術、豊胸術をされている方
・妊娠中またはその可能性がある方
・授乳中の方

<子宮頸がん検診注意事項>

次の方は集団検診は受診できません。
医療機関検診をお申し込みください。
・検診台への移動に介助が必要な方
・子宮の手術歴がある方
・初めて子宮頸がん検診を受診される方
・性経験がない方

③検診日の約2週間前に「婦人科検診票」が届く

④検診日に受診をする

○対象年齢および個人負担金

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	集団検診 500円 医療機関検診 1,500円
乳がん検診(超音波)	30~39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40~49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、令和3年3月31日までに達する年齢です。

○検診日程(4月申し込み分)

申込期間	検診日	場所	当日の受付時間
4月14日(火)~ 4月17日(金)	5月 7日(木)	御前山保健福祉センター	①10:00~10:30 乳がん検診 ②12:30~13:00 乳がん検診 子宮頸がん検診 ※お申込みの際にご確認ください
	5月18日(月)		
	5月22日(金)		
	5月29日(金)	総合保健福祉センターかがやき	
	6月 3日(水)		
	6月 5日(金)		
	6月21日(日)		

※5月以降申込みの日程につきましては順次お知らせ版に掲載します。(詳しくは、「令和2年度各種健(検)診日程表」をご覧ください)

○その他

- ・「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ・検診の結果、「要精密検査」になった方は、医療機関で精密検査を受診していただきます。
- ・申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
- ・申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

令和2年度 腹部超音波検診のお知らせ(3~4月申込分)

常陸大宮市に住所のある40歳以上の方を対象に腹部超音波検診を実施します。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓を中心に異常がないかをみる検査です。検診の結果、「要精密検査」になった方は、医療機関で精密検査を受診していただきます。

《腹部超音波検診の受け方》

- ①受診する日程・会場を確認する
- ②申込方法を選び、申し込む

ご希望の日程を選び、各日程の申込期間中にお申し込みください
 《電話》【健康推進課】☎0295-54-7121へお申し込みください
 《インターネット》 
 ＊各日定員に達した場合は申込期間でも受付を終了します

- ③検診日の約2週間前に「総合検診票」が届く
- ④検診日に受診をする

○対象者 常陸大宮市に住所のある、40歳以上の方(年齢については、令和3年3月31日までに達する年齢です)

○検診日程(4~7月)

申込期間	検診日	場所	当日の受付時間
3月23日(月)~ 3月27日(金)	4月11日(土)	山方南小学校体育館	① 7:00~ 7:30 ② 8:00~ 8:30 ③ 9:00~ 9:30 ④10:00~10:30 ※お申込みの際にご確認ください
	4月12日(日)		
	4月21日(火)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)	
	4月22日(水)	山方農村集落多目的共同利用施設(盛金)	
	4月27日(月)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)	
	4月28日(火)		
4月 7日(火)~ 4月10日(金)	5月20日(水)	総合保健福祉センター かがやき	
	5月21日(木)		
	5月27日(水)		
	5月28日(木)		
	7月 6日(月)		
	7月13日(月)		
	7月30日(木)		

※5月以降申込みの日程につきましては順次お知らせ版に掲載します。(詳しくは、「令和2年度各種健(検)診日程表」をご覧ください)

○個人負担金 1,000円

○その他 申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。

「都市計画マスタープラン(案)」のパブリックコメント実施結果について

実施結果等について、下記の通り公表します。また、市ホームページや市役所都市計画課都市計画グループ(本庁2階)、各支所窓口でも閲覧できます。

1. 意見募集の実施状況

- (1) 意見の募集期間：令和元年12月10日(火)～ 令和2年1月8日(水)
- (2) 意見の提出件数：7件
- (3) 意見の提出方法：持参5件 FAX2件

2. 意見の内容及び意見に対する市の考え方

No	1
意見のタイトル	全体構想(2)公共交通の整備方針について
意見の内容(原文)	P56③に記載されている公共交通の利用環境の向上についてですが、バス停などにおいては、ベンチや上屋などを設置し、使いやすいバス待ち環境への改善を検討する事は良いことだと思います。あわせて改善項目として「公共バスの本数増加や15分間隔等で運行等」の具体的な数値目標をいれる事は難しいのでしょうか？ 常陸大宮駅の交通結節機能の強化は人口減少社会に対応出来る効果的な集約型のまちづくり(P12)に必要な事だと思いますので是非実現していただければと思います。
意見に対する市の考え方	本市では、公共交通網のマスタープランとなる「常陸大宮市地域公共交通網形成計画」を平成30年3月に策定し、持続可能な公共交通網を実現するための様々な取り組みを進めております。 この計画では、地域特性やニーズに対応した公共交通ネットワークを構築することとしており、バスだけでなく、乗合タクシーなどを組み合わせ、安心・便利に利用できる公共交通網を形成していくこととしております。 都市計画マスタープランは、この計画と連携し、まちづくりの観点から公共交通網の充実に取り組んで行くものでありますが、公共バスの本数増加等の具体的な数値目標を本計画にて示してはおりません。 しかし、常陸大宮駅の交通結節機能の強化は、今後の本市のまちづくりにおいて非常に重要であることから、駅周辺整備の中で行う公共交通の環境整備と併せて交通結節機能の向上に引き続き取り組んでまいります。
No	2
意見のタイトル	地域別まちづくり方針(1)大宮地域のまちづくり方針について
意見の内容(原文)	P71に記載されているように2040年には大宮地域人口は市全体に対する割合は約70%までに上昇する事が想定されています。その事から大宮地域のまちづくりの方針、特に常陸大宮駅周辺エリアとしては居住者確保と居住者の生活の質の充実が大事と考えます。 その事からP73に記載されている「郷土」を次世代につなげるまちづくりに記載されている、「常陸大宮駅周辺の立地特性を活かし、本市の魅力や歴史・文化などを広く情報発信することのできる交流拠点の配置を進めます」の箇所ですが、歴史や文化を広く情報発信する交流拠点は集客能力のあるエリア、例えば道の駅等が望ましいのではないのでしょうか？ 常陸大宮駅周辺の立地特性を活かすのであれば、公共交通網の整備が前提になると思えますが、子育てに優しいエリア、生活の質の充実化しているエリア価値を目指し「公園を確保した小規模な子育て交流拠点」や「子育て支援・移住支援の集合住宅」が望ましいと考えます。 P23に記載されているように大宮駅周辺には共用面積が広い公園が無い事も事実です。常陸太田市にある子育て世帯にとって魅力ある居住環境を提供する賃貸住宅(ファミリーユクじヶ丘)が参考になるのではないのでしょうか？ 駅周辺の交流拠点整備について市としてどのように考えているかをお聞かせいただければと思います。大変お手数をおかけしますが、よろしく願いいたします。
意見に対する市の考え方	本計画では、道の駅などの集客能力のある既存の施設については、本市の魅力を発信する「交流拠点」と位置づけております。 また、これらの既存の施設に加え、市では現在、常陸大宮駅周辺の整備計画の検討作業を進めており、常陸大宮駅の周辺に、市民の生活利便性の向上に寄与する機能も有する、新たな交流施設の整備を検討しております。今後、検討が進んできた段階で、駅周辺整備の具体的な内容を市民の皆様にお示しいたします。

No	3
意見のタイトル	地域別構想 大宮地域のまちづくり方針について
意見の内容(原文)	P76に記載されている2)「多様な暮らし方、楽しみ方」が選べるまちづくり方針の■市街地の空洞化の解消とまちのにぎわい再生についてです。 市民活動団体や商工会、自営業の方々や協働により、既存商店街の活性化や魅力の向上を図るためのイベント等に取り組みます。と記述されていますが、常陸大宮市の担当課として今後新しく創設される可能性はあるのでしょうか？創設されない場合はどの課が担当になるのでしょうか？市民協働事業提案制度は市民協働課にひもづいてあると思いますが、本質的な改善を目指していくためのイベント等を実施するには予算が低すぎると感じています。マスタープラン策定後に「市街地の空洞化の解消とまちのにぎわい再生」に予算がつく可能性はあるのでしょうか？ 構想は大事ですが、実現にむけた具体性のあるプロセスが見えるようになると市民活動団体として行政側と一緒に動きやすくなるかと考えています。
意見に対する市の考え方	まちづくりでは、市民活動団体を始めとする様々な主体の方々や市が連携し、役割分担のもと協働により取り組むことが重要と考えております。 本計画の第6章「計画の推進に向けて」において、役割や連携などの基本的な考え方や計画の進行管理に関することなどを示しております。それらを踏まえ、本計画で示したまちづくりの理念の実現に向けて、市民活動団体を始めとする様々な主体の方々と一緒に取り組んでまいります。
No	4
意見のタイトル	大宮駅前通りを何とかしたい
意見の内容(原文)	人口減少、少子高齢化、問題山積みは分かりますが、それにしても、駅前通りから国道118号への十字路というのか、T字路というのか、そこにある建物(余りにも壊れた建物です)もさることながら、車社会と言えども、やはり駅前は大宮市の玄関口ではないのでしょうか。
意見に対する市の考え方	常陸大宮駅周辺は、本市の玄関口となるエリアとして考えており、本計画では、都市中心拠点として位置づけております。 また、第4章「3. 公共交通に関する方針」において、駅舎の改築や駅前広場の整備など、常陸大宮駅の交通結節機能の強化に向けた方針・施策を位置づけております。さらに、市では現在、常陸大宮駅周辺の整備計画の検討作業を進めておりますので、今後、検討が進んできた段階で、駅周辺整備の具体的な内容を市民の皆様にお示しいたします。
No	5
意見のタイトル	常陸大宮駅を中心とした交通インフラの整備を
意見の内容(原文)	現マスタープランは広範囲すぎて、傾向(少子高齢化)が変わっていないのに、わずか10年程で見直しをしないといけないのも残念である一方、納得できます。なにを町おこしの起点とするか、しっかり計画をしてほしいです。 車社会から外れている、子ども、高齢者のことを考えないと、なかなか人口も増えていかないのでは？私は、常陸大宮駅を中心とした、交通インフラの整備を迅速にすすめて欲しいと考えます。町内(徒歩圏内)以外の方たちも、旅行者も、移住を考えている人たちも、車以外の通勤・通学、市のサービスを受けられる利便性があると思ってもらえるような。 冬は寒くて、夏は暑い駅舎で待つだけでなく、暖かく、涼しい場所で車を待てる。お土産を買える、大宮止まりの自動車からその先に行けるバス、迎いの子どもを待っていてくれる、学校帰りの子どもが本を貸したり、返したりできる図書カウンターサービス、市役所まで安全に行ける歩道などをおねがいします。
意見に対する市の考え方	人口減少・少子高齢化に対応したまちづくりは、今回の重要なテーマの1つであると考えております。そのため、全体構想の1つに「公共交通に関する方針」を掲げ、常陸大宮駅の交通結節機能の強化や中心市街地と各地域を連絡する公共交通網の充実、公共交通の利用環境向上などに関する方針・施策を位置づけております。 さらに、市では現在、常陸大宮駅周辺の整備計画の検討作業を進めておりますので、今後、検討が進んできた段階で、駅周辺整備の具体的な内容を市民の皆様にお示しいたします。
No	6
意見のタイトル	「住みたい」と思えるまちづくり
意見の内容(原文)	常陸大宮市の人口統計を見ると、人口減少はますます進むばかりである。将来的に若い人に住んでもらったり、商業施設を誘致したりするためには、しっかりと都市計画が必要である。 ひたちなか市や那珂市は、若い人たちが「住みたい！」と人気のある地域であるが、その理由は都市計画がしっかりしていて、都市計画指針にあるような道路が整備されており、商業施設や住宅が作りやすくなっている。 都市計画に当たっては、近隣の市(ひたちなか市、那珂市など)の良いところを取り入れたり、若い人や幅広い層の人たちの意見を取り入れてほしい。
意見に対する市の考え方	人口減少・少子高齢化に対応したまちづくりは、今回の重要なテーマの1つであると考えております。そのため、本市が「定住」「交流」の場として選ばれるまちとなるように、まちづくりの理念(テーマ)を設定いたしました。今後は、本計画に基づき、計画的にまちづくりを進め、「定住」「交流」の場として選ばれるまちを目指してまいります。 計画の実施にあたっては、先進事例などを参考にしつつ、幅広い層の市民の皆様からご意見をいただきながら、本市に望ましい取り組みを進めてまいります。

No.	7
意見のタイトル	—
意見の内容 (原文)	<p>第1章の中で、計画期間が2020～2039年度とありますが、今後は今までに経験したことのない人口の減少、環境の激変、防災の重要性から、この期間を3～5年に1度の割合で計画上のチェック(再改定)が必要になると考えられる。計画決定から更に実施確定年度となると、限りなくシビアに計画実施をして行かないと、予算的な裏付けがない不安定・不確実になる恐れがある。</p> <p>計画の推進に向けての第6章の計画の進行管理と推進については、シビアなプラン・ドウ・チェック・アクションを適宜に実行していただきたい。</p> <p>施策の取組み期間との関連では、施策に対する取組みを「短期」に前倒しすべき事業もあるような気がしますので再検をしてみてもとを考えます。</p>
意見に対する市の考え方	<p>まちづくりは、その実現に至るまでに多くの時間が必要となりますので、本計画の計画期間は、20年間としました。</p> <p>しかし、都市を取り巻く環境の変化は激しいことから、第6章「2. 計画の進行管理と推進」で示した「PDCA (Plan Do Check Action)」の流れを持つマネジメントサイクルによって各種施策や事業の進捗状況を評価・管理し、必要に応じて計画を見直し(改定)いたします。</p> <p>また、本計画で示した施策の取組時期は、現在の本市の状況を踏まえ、関係各課と調整を図りながら設定しております。なお、施策の優先度や取組時期は、本市の状況に応じて変化することから、マネジメントサイクルによる評価を踏まえ、適宜見直してまいります。</p>

問 本庁 都市計画課都市計画G ☎52-1111 内線253 FAX 53-5415

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 1/7～1/28

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	小田野	検出せず	検出せず	セシウム134,137 100Bq/kg
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	吉丸	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

国民年金の付加保険料について

付加保険料制度は、国民年金保険料の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申込みが必要であり、申込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きを希望の方は、市役所(医療保険課)へお申し出ください。

問 本庁 医療保険課医療・保険G ☎52-1111 内線163

予約 日本年金機構水戸北年金事務所国民年金課 ☎029-231-2283

国民年金の任意加入について

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額または満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、お申し出した日からになります)

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは市役所または水戸北年金事務所にお問い合わせください。

問 本庁 医療保険課医療・保険G ☎52-1111 内線163
予約 日本年金機構水戸北年金事務所国民年金課 ☎029-231-2283

令和2年度 茨城県警察官採用試験(第1回)の御案内

1, 受付期間 3月2日(月)9:00~4月10日(金)17:00

2, 試験日時、場所、および合格者の発表

	日 時	試験場	合格発表
第一次試験	5月10日(日) 8:30から 12:10頃まで	茨城県警察学校 県立土浦第二高等学校 県立下館第一高等学校	5月22日(金)10:00(予定) 茨城県警察本部、県内各警察署及び茨城県警察採用案内ホームページに受験番号を掲示発表するほか、合格者のみに通知します。
第二次試験	【身体検査、体力試験、適性検査】 5月30日(土)、5月31日(日)のいずれか1日 【口述試験】 6月29日(月)~7月3日(金)のいずれか1日 ※日時及び試験場は第1次試験合格者のみ通知します。		第1次試験、第2次試験の結果に基づいて最終合格者を決定し発表は7月20日(月)10:00(予定)に第1次試験合格発表の要領で行い、合格者のみに通知します。

3, 採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格	採用予定年月日
男性警察官A	90名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人、もしくは令和3年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人	令和2年10月1日 または 令和3年4月1日
女性警察官A	8名程度		
男性警察官B	20名程度	昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人(令和3年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く。)	令和2年10月1日
女性警察官B	2名程度		

問 試験の詳細については、大宮警察署 警務係(☎0295-52-0110)又は、採用フリーダイヤル(☎0120-314-058)にお問い合わせください。

茨城県議会議員常陸大宮市選挙区補欠選挙の主な日程について

■茨城県議会議員常陸大宮市選挙区補欠選挙の期日について

議員辞職に伴い、茨城県議会議員常陸大宮市選挙区補欠選挙を行います。

○告示日 令和2年4月 3日(金)

○投票日 令和2年4月12日(日)(常陸大宮市長選挙および市議会議員補欠選挙と同日)

■立候補予定者説明会の開催について

次のとおり立候補予定者説明会を開催しますので、立候補を予定している方は出席してください。

○日 時 令和2年3月18日(水) 13:30~

○場 所 市役所3階行政委員会室

■立候補届出書類事前審査の実施について

立候補届出の際に書類の不足や不備があると受け付けできませんので、立候補予定者は事前審査を受けてください。

○日 時 令和2年3月26日(木) 9:30~16:00まで

○場 所 市役所4階議会会議室

■立候補届出について

立候補届出は郵便によることなく、直接持参しなければなりません。また、次の日時以外は受け付けできません。

○日 時 令和2年4月3日(金) 8:30~17:00

○場 所 市役所4階議会会議室

問 本庁 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内) ☎52-1111 内線319、320

令和2年 春の全国交通安全運動

「見てるかな 黄色い帽子と わたしの手」

4月6日(月)～4月15日(水)

新入学児童に対する交通安全指導の重要性や、高齢者が関係する交通事故の多発等、現下の交通事故情勢に対処するため、県民一人ひとりに交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底をはかることを目的に、春の全国交通安全運動を展開します。

重点項目

1. 子どもを始めとする歩行者の安全の確保

- 新学期の始まりにあわせて、改めて子どもと身近な危険箇所について確認をして、通学路と一緒に歩くなど実践的な交通安全指導を実施し、子どもと道路の正しい通行方法を確認しましょう。
- スクールゾーンや通学路等の安全を確保するため、通学時間帯における街頭での立哨活動等の安全指導・啓発を行い、地域全体で子どもたちを見守りましょう。

2. 高齢運転者等の安全運転の励行

- 近年では、全体の交通事故死亡者数における高齢者割合が高い状況が続いています。歩行者・自転車利用者は反射材を着用し、高齢ドライバーは加齢に伴う運転技能の変化等を自覚し、適切な運転行動を実践しましょう。

3. 自転車の安全利用の推進

- 道路を横断するときは、必ず止まって安全を確認し、無理な横断はやめましょう。
- 自転車に乗るときは、自動車と同じ交通ルールを遵守し、傘差しやヘッドホンの使用をやめ、「自転車安全利用5則」を徹底しましょう。

《自転車安全利用5則》

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを通行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤子どもはヘルメットを着用

〈実施機関等〉

常陸大宮市交通安全対策推進協議会・大宮地区交通安全協会・常陸大宮市交通安全母の会連絡協議会・大宮地区安全運転管理者協議会・大宮警察署

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくりG ☎52-1111 内線114

募 集

「3B体操でリフレッシュ」の開催について

スポーツクラブひたまる25では、平成28年度から各種エクササイズ教室を本格的に開催してまいりましたが、令和2年度もさらに内容を拡充して教室を開催してまいります。

- 日 時 令和2年5月20日(水)、27日(水)、6月3日(水)、17日(水)、7月1日(水)、15日(水)10:00～11:30
- 会 場 旧大場小体育館
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の女性
- 講 師 井上 倫子先生
- 参 加 費 3,500円(協会登録料・用具代・保険料を含む)
- 募集人員 20名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXでお申し込みください。
- 申込期間 令和2年3月20日(金)～定員に達するまで
- そ の 他 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズをご持参ください。
参加の可否については、申込内容の確認後、速やかに通知ハガキを発送いたします。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

「3B体操でリフレッシュ」参加申込書

氏 名(フリガナ)	住 所	電話番号

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666(火・金 13:00～17:00) FAX55-9667

「第35回ピジョン赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーン」参加者募集

ピジョン株式会社では「育児と育樹、心はひとつ」のスローガンのもと赤ちゃんの誕生を記念して、「ピジョン美和の森」(鷲子地内)で植樹活動を行っています。第35回の実施にあたり参加者を募集します。

- 応募資格 令和2年1月1日から令和2年12月31日までに誕生した赤ちゃんとその家族
- 募集期限 令和3年3月31日(水) ○参加費 無料
- 申込方法 インターネットからご応募ください。

※応募フォーム【<https://www.pigeon.co.jp/i>】

応募はこちら



※応募チラシは、市役所本庁子ども課、各支所、

総合保健福祉センター(かがやき)等、市内15か所にあります。

※応募者全員にヒノキ製の木製ハガキ「森の住人票」をお送りします。

※「すくすくハウス」(美和の森にあるログハウス)内の育樹者名簿にお子さんのお名前が記されますとともに未来のお子さまへのメッセージが「メッセージ集」として展示されます。

※実際に植樹をご希望の方(お申込みの際に選択できます)の中から、抽選で100組の家族を「植樹祭(第35回植樹式：令和3年5月中旬開催予定)」にご招待します。

◎記念樹の所有権はピジョン株式会社であり、植樹・維持管理費用はピジョンが負担します。

問 ピジョン赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーン事務局

(〒104-0051 東京都中央区佃3-5-10 MOMOビル6階)

☎ 03-3531-8181 FAX: 03-3531-8192 E-mail: ikuju@pigeon.info

問 本庁 地域創生課 ☎52-1111 内線383

令和2年度 公民館定期講座受講生募集

- 受講対象** 市内に在住または在勤・在学の方(受講者を限定している講座があります。)
- 申込期間** 3月24日(火)～4月14日(火)(土・日・祝日は除く)受付時間/9:00～17:00
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。(すべての公民館で申込み可能)
- その他**
 - ・各公民館、窓口・FAX・郵便(当日消印有効)で受け付けます。(大宮公民館のみEメールでの受付可能)電話での受付は行いません。
 - ・大宮公民館では、土・日曜日の受け付けは行いますが、月曜日及び祝日は除きます。
 - ・初心者および受講経験3年以内(3回以内)の方を対象とします。先着順ではありません。
 - ・定員を超えた場合は、初心者の方を優先して抽選させていただきます。
 - ・応募者が定員に満たないときは、開講しない場合や期限を過ぎても受け付ける場合があります。
 - ・受講料は無料ですが、教材費・材料費等を負担していただく講座もあります。
 - ・開講等の案内は、応募者全員に後日通知します。
 - ・広報等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。

大宮公民館

1 5月～1月 第2・5火曜日 13:00～15:30《全10回》
※8月休講
つるし 雛

1回で2～4個のつるし雛を作り、10回の講座で1つの作品を完成させます。できあがったつるし雛はインスタ映える作品になることまちがいないです。
経験に合わせた指導が受けられ、初心者でも安心です。

- 講師 木村喜美江 先生
- 費用 材料費1回1,000～4,000円
- 場所 大宮公民館 小会議室
- 定員 10名



2 5月～10月 第1・3木曜日 9:30～11:30《全12回》
バードカービング ～ルリビタキを作ろう～

アメリカで始まった愛らしい野鳥の姿をそのまま木彫りで表現します。道具・工具の使い方から着色の仕方を学習し、12回で一つの作品を作ります。やわらかい木を使うので、どなたでも参加いただけます。

- 講師 渡邊敏治 先生
- 費用 材料費3,500円(2羽分)
- 場所 大宮公民館 講座室
- 定員 15名



3 6月～2月 第1土曜日 10:00～11:30《全8回》
※1月休講
声の出し方を学びましょう(女性限定)

声楽入門のテキストを使って発声法(腹式呼吸)を基礎から学びます。声を出すための体操もするので、動きやすい服装でご参加ください。
初心者の方を中心に募集します。

- 講師 茅根順子 先生
- 費用 テキスト代1,000円程度
- 場所 大宮公民館 大ホール
- 定員 15名



4 6月～11月 第2・4木曜日 9:30～11:30《全12回》
※7月は9・30日 8月は6・27日
有酸素運動を取り入れた健康体操

健康維持を目的として、ウォーキング・ストレッチ・筋トレなどを行います。基礎代謝を上げ、血流を良くしていきましょう。やや激しい動きも取り入れた内容です。活動では、ストレッチマットやバスタオルを使います。

- 講師 大畑千恵子 先生
- 費用 なし
- 場所 大宮公民館 大ホール
- 定員 50名



5 6月～12月 第2水曜日 10:00～12:00《全6回》
※8月休講
かんたんプチプラDIY

身近な100円均一の商品を金づちやドライバーなどの工具や塗料を使って、オリジナルのすてきな小物に変身させます。DIYを楽しみながら、生活に役立つ活用法とその技術を学ぶことができます。

- 講師 仲野由起子 先生
- 費用 材料費1回500～900円程度
- 場所 大宮公民館 小会議室
- 定員 15名



6 5月～11月 第2火曜日 13:30～15:30《全6回》
※8月休講
ハーブ ～生活を彩るABC～

ハーブを使った料理作り(お菓子作りも)を中心に、野外研修やクラフトなどを行います。ハーブのもつ様々な魅力とその活用術を体験しましょう!
ハーブの香りに癒されつつ、日々の生活に潤いを与えるヒントを学ぶ講座です。

- 講師 常松典子 先生
- 費用 材料費1回1,000～2,500円程度
- 場所 おみやコミュニティセンター他
- 定員 15名



7 5月～12月 第1・3金曜日 19:00～21:00《全12回》
※5月は15日(金) ※8月休講
弾いて楽しくウクレレ入門

ウクレレは、どのジャンルにも合わせることができ、音色にも癒されます。そんなウクレレと一緒に弾いてみませんか?初心者の方向けの講座です。
※ウクレレは各自ご持参ください。お持ちでない方は、講師に相談の上、用意してください。

- 講師 坂井 潔 先生
- 費用 楽器代(ウクレレをお持ちでない方)
- 場所 大宮公民館 講座室
- 定員 12名



8 6月3・10・17・24日 水曜日 10:00～12:00《全4回》
茶の湯入門 ～テーブル茶でおもてなしを～

健康にも良いといわれる抹茶を喫し、相手にもふるまうための簡単なお点前とおもてなしの心を学びます。日本の伝統文化である茶の湯ですが、気軽に日々の生活に取り入れることができます。

- 講師 菊池宗千 先生
- 費用 材料費1回500円程度
- 場所 ふれあいギャラリー
- 定員 8名



9 7月15日・22日・29日 水曜日 9:30～11:30《全3回》
初めてのスマートフォンI

スマートフォンに換えたものの、何が出来るのか、使い方がわからないというようなことはありませんか?この講座では、スマートフォンならではの便利な機能や活用術(特にLINE)を学びます。お友達やお孫さんとのコミュニケーションもバッチリです。

- 講師 (株)アブシリエイト
- 費用 なし
- 場所 大宮公民館 講座室
- 定員 12名



講座の詳しい内容は、各公民館窓口に置いてある「学習プログラム」で確認できるよ。



山方公民館

10 6月～12月 第2・4木曜日 10:30～11:30《全12回》
※7月は9・16日 ※8月休講
心と体をスッキリ断捨離ストレッチ

タイヨガでゆっくり身体をほぐしながら、心も整えていきます。初心者や運動の苦手な人でも安心して参加できる講座です。
疲れた心と体をリフレッシュさせましょう。

- 講師 井上雅子 先生
- 費用 なし
- 場所 山方公民館 和室
- 定員 20名



11 6月～3月 第1火曜日 10:00～13:00《全10回》
※11月は10日、1月は12日
基礎から学ぶ手ごねパンとお菓子

自宅ですべて気軽にパンが焼けるように、生地作りのコツを学びます。初心者でも、グループで楽しく学びながら、お菓子&軽食を作って充実した時間を過ごすことができます。

- 講師 田中千代美 先生
- 費用 材料費 5,000円(10回分)
- 場所 山方公民館 調理室
- 定員 20名



12 6月～10月 第1・3火曜日 10:00～11:30《全10回》
みんなで歌おう

歌う前に簡単なストレッチをし、呼吸法や発声法などを学びながら、みんなで楽しく歌う講座です。
今年度はステージ発表をめざします。大人数ほど楽しさが倍増しますので、ぜひお友達を誘ってみんなでステージに立ちましょう。

- 講師 大串理恵子 先生
- 費用 なし
- 場所 山方公民館 中会議室
- 定員 20名



13 6月～11月 第1・3水曜日 9:30～12:00《全10回》
※8月休講
伝えよう郷土料理 ～ふるさとの味と絆～

失われつつある郷土食を掘り起こし、テーマを決め昔ながらの味を再現します。昔を思い出し、各家庭での味や子ども頃の時代背景を振り返りながらグループで楽しく調理します。

- 講師 根本紀子 先生
- 費用 材料費 3,000円(1回300円～500円程度)
- 場所 山方公民館 調理室
- 定員 20名



14 6月～3月 第2金曜日
13:30～15:30《全10回》 通年

つまみ細工と和小物

着物地を使って、和の小物を作ります。また、クリスマスやお正月など、季節にあわせた華やかなリースを作ります。可憐なつまみ細工や和小物に囲まれ、和の心を感じながら生活してみませんか？



- 講師 道上美智子 先生
- 費用 材料費 5,000円 (10回分)
- 場所 山方公民館 中会議室
- 定員 15名

15 5月12・26日・6月9日
隔週の火曜日
10:00～11:30《全3回》 前期

歩く脳トレ運動！スクエアステップ

国立大学法人の教員が連携して開発したスクエアステップで体力アップと認知症予防に努めましょう。
体力作りと同時に、受講する仲間との交友関係も深め、毎日を元気に生活できることをめざす講座です。



- 講師 平澤秀子 先生
- 費用 なし
- 場所 山方公民館 体育館
- 定員 20名

22 5月～2月 第3水曜日
9:30～11:30《全8回》
※8・1月休講 通年

花で暮らしに彩り講座 ～花と葉っぱのコーディネート～

季節ごとの花苗や枝物・葉物・観葉植物などを使った寄せ植え、ハンギングバスケット、アレンジメントやスワッグ作りなどを行います。クリスマスやお正月、ひな祭りなど、花と葉で暮らしを素敵に彩り、楽しみましょう。



- 講師 檜座直子 先生
- 費用 材料費1回1,500～3,000円程度
- 場所 緒川総合センター 創作室・屋外
- 定員 15名

23 5月～2月 第3金曜日
9:30～11:30《全6回》
※7・8・11・1月休講 通年

ニホンミツバチを知ろう

この講座は、自然環境の変化によって激減した貴重なニホンミツバチに興味がある、飼ってみたい、飼っているがよくわからないという方の講義と実習です。ミツバチの生態や採蜜などの飼育基礎学習の他、ミツロウハンドクリーム作りも予定しています。



- 講師 町井久夫 先生
- 費用 保険代、材料費など500円程度 (面布・手袋などは実費)
- 場所 緒川総合センター 会議室・屋外
- 定員 20名

美和公民館

16 7月～12月 第4水曜日
9:30～12:00《全6回》
※7月は15日、9月は30日、12月は16日 通年

初めての蕎麦打ち

専用の道具がそろった北斗星「体験棟」で蕎麦打ちの基礎を学びます。楽しみながら上達を目指す人気の講座です。



- 講師 河野安代 先生
- 費用 材料費5,000円 (6回分)
- 場所 道の駅みわ 北斗星「体験棟」
- 定員 18名

17 6月～10月 第1・3金曜日
13:30～16:00《全10回》 通年

初めてのエコクラフト

リサイクル素材の紙バンドから実用性のあるおしゃれでかわいい雑貨を作るハンドメイド講座。基本の編み方で3作品を完成させます。



- 講師 海老原初美 先生
- 費用 材料費1作品1,000円程度
- 場所 美和工芸ふれあいセンター 大会議室
- 定員 10名

24 6月～10月 第2・4水曜日
9:30～11:30《全8回》 通年

竹細工 ～先人の知恵を学ぼう～

日本の伝統文化の一つである竹細工。この講座では、身近な竹の良さをもっと知り、ナタや銚子を使って、竹細工の基本である竹割りや竹ひご作りから学びます。竹ひごができたから、くもの巣編みを用いた作品作りに挑戦しましょう。



- 講師 根本一行 先生
- 費用 ニス代500円
- 場所 御前山文化伝習センター 緒川総合センター
- 定員 10名

25 5月～8月 第4火曜日
9:30～12:30《全4回》
※6月のみ第5火曜日 前期

シンプルなパンとナチュラルなお菓子作り

家庭で作りやすいように、わかりやすくヘルシーなレシピでパン作りを楽しみましょう。何度も作りたくなるナチュラルなお菓子も覚えましょう。前期講座では「スコーン&グラノーラ」、「フォカッチャ」、「ベーグル」、「チャパティ&サモサ」の予定です。



- 講師 島 宏子 先生
- 費用 材料費1回1,000円程度
- 場所 緒川総合センター 調理室
- 定員 15名

18 5月～7月 第3木曜日《全3回》
9:30～11:30 5・6月
9:30～15:30 7月市バス利用 前期

郷土史を語る

古文書や書物を読みすすめながら、美和郷と呼ばれていた「古代」と佐竹氏の支配下にあり那須氏との戦いを繰り広げた「中世」の美和地域の歴史をたどります。



- 講師 野内正美 先生
- 費用 なし (7月の昼食代は自己負担)
- 場所 美和工芸ふれあいセンター 大会議室
- 定員 15名

19 8月3日(月)・7日(金)・12日(水)
9:30～11:30《全3回》 前期

夏休み子ども絵画教室

水彩画で描くポスターや絵のテーマを考え、図案・下書き・色染の3段階で指導を受けます。講師からアイデアのまとめ方や構図の作り方などのアドバイスをうけながら、表現方法を学びます。



- 講師 栗田朋子 先生
- 費用 なし (用具と用紙は各自持参)
- 場所 美和工芸ふれあいセンター 大会議室
- 定員 10名 (小学1年生～6年生対象)

御前山公民館

26 6月～1月 第2火曜日
10:00～12:00《全8回》 通年

おしゃれクラフト ～クレイチュール&ガラスアート～

クレイチュールでは、クラフト用樹脂粘土を使ってペンダントやバックチャームなどを作ります。
ガラスアートでは、リード線と特殊フィルムを使ってステンドグラスのような仕上がりのガラス盾やフォトフレームを作ります。

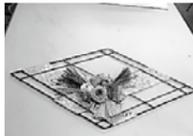


- 講師 村上佐登美 先生
- 費用 教材費1回1,500円
- 場所 御前山公民館 会議室
- 定員 15名

27 6月～3月 第1土曜日
13:30～15:30《全10回》 通年

プリザーブドフラワー

自然に摘んだ花束をイメージした黄色の小花で作る壁飾りや、紫の菊を使って和室に似合う落ち着いたアレンジ作品など、毎月異なった色を基調とした作品を作ります。いつまでも美しいプリザーブドフラワーと一緒に作ってみませんか。



- 講師 中野由華 先生
- 費用 材料費1回2,000円～
- 場所 御前山公民館 会議室
- 定員 15名

緒川公民館

20 5月～10月 第2・4火曜日
13:30～15:30《全8回》
※5月は26日 ※8月休講 通年

書道 ～美文字を書こう～

書にふれる機会が減った今だからこそ、改めて「美文字」が見直されてきています。筆で美文字を習得し、のし袋や年賀状などに、自信をもって筆で書いてみませんか。筆を持つ心地よさと、文字を書くというシンプルで楽しい表現をぜひ体験してみましょう。



- 講師 三村龍鐸 先生
- 費用 なし (書道用具は各自持参)
- 場所 緒川総合センター 創作室
- 定員 10名

21 5月～10月 第2・4木曜日
9:00～12:00《全8回》
※5月は28日 ※8月休講 通年

基礎から学ぶ陶芸

この講座は、陶芸をはじめてやる方でも安心して受講することができます。まず手びねりによる作品づくりを通して基本的な成形技法を学びましょう。
また、自由に作品づくりをしたい方や、電動ロクロを用いた新しい技術を学習したい方も、作品の幅を広げることができます。



- 講師 藤田義久 先生
- 費用 材料費 粘土代2kgにつき300円
- 場所 緒川陶芸工房 (やすらぎ荘北側)
- 定員 15名

28 5月～10月 第4金曜日
10:00～12:00《全6回》 通年

ハンドメイドで布小物

手芸が初めての方でも取り組めるポーチや着物地を使ったブローチなどの小物を作ります。
お互いに教えあい、みんなで楽しみながら技術を習得しましょう。



- 講師 郡司文子 先生
- 費用 材料費1作品 1,000～2,500円
- 場所 御前山公民館 会議室
- 定員 10名

29 5月～12月 第4水曜日
10:00～12:00《全8回》 通年

花を愛でるワイヤークラフト&花創楽

ワイヤークラフトでは、針金を自在に曲げて、インテリアなどを作ります。また花創楽(ガーデニング)では、飾る楽しみばかりでなく、季節を感じ植物の成長を見守る楽しみ方を身に付けましょう。



- 講師 永井真美恵 先生
- 費用 材料費1作品800～3,000円
- 場所 御前山公民館 相談室他
- 定員 12名

30 6月～11月 第1木曜日
9:30～12:00《全6回》 通年

メンズクッキング ～休日のランチ～

退職後の第2の人生、今までの感謝をこめて奥様に手料理はいかがでしょう。受講生からのリクエストメニューもあります。楽しみながら美味しいランチを作りましょう。



- 講師 海老根一美 先生
- 費用 材料費1回750円
- 場所 御前山公民館 実習室・調理室
- 定員 12名

31 6月～11月 第1木曜日
14:00～16:00《全6回》 通年

セルフリンパマッサージ

自分自身の免疫を、自分の手で高めてみませんか。体の仕組みを学びながら、リンパマッサージを暮らしの中に取り入れてみましょう。毎回違った部位について講義し実技を行います。



- 講師 鍼灸師 藤枝昇 先生
- 費用 なし
- 場所 御前山公民館 実習室
- 定員 15名

32 5月～2月 第3水曜日
10:00～11:30《全10回》 通年

**ポスチュアウォーキング
～歩く姿勢を美しく～**

筋肉美に向けての階段の上り方や下り方、背中、二の腕が細くなる腕の振り方など、美しく正しい姿勢で全身の筋肉を効果的に使って歩きます。日頃の歩き方を見直して美ボディを手に入れましょう。



- 講師 鈴木律子 先生
- 費用 なし
- 場所 御前山公民館 大集会室
- 定員 20名

33 6月～11月 第1金曜日
10:00～11:30《全6回》 通年

スクエアステップ

スポーツ医学や健康体力学、老年体力学を専門とする国立大学法人の教員が連携して開発した、科学的根拠に基づくエクササイズで、高齢者の要介護予防をはじめ、あらゆる年齢層の体力づくりに最適です。



- 講師 佐藤正子 先生
- 費用 なし
- 場所 御前山公民館 大集会室
- 定員 20名

カルチャープラザ講座【英会話】

ネイティブ講師による少人数の講座です。一緒に英会話を楽しみましょう。

コース	内 容	曜日	時 間	開催日	
A	かんたん英語になれよう！（小学生対象）	水曜日	17:30～18:50	6月～12月 ※8月休講 第1・3の各曜日 《各12回》	
B	英語でコミュニケーション	初 級	水曜日		19:00～20:30
C		中上級	金曜日		9:30～11:15

- 講師 プラント・エマワチ 他
- 費用 テキスト代 Aコースのみ1,500円程度
- 場所 山方カルチャープラザ
- 定員 各10名




申込・問 大宮公民館(〒319-2262 下町217) ☎52-0673 FAX 53-6807
 om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp
 山方公民館(山方分室) ☎57-2903 美和公民館(美和分室) ☎58-2142
 FAX 57-3990 FAX 58-2817
 緒川公民館(緒川分室) ☎56-5111 御前山公民館(御前山分室) ☎55-2116
 FAX 56-5112 FAX 55-2771

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

令和2年度公民館講座受講申込書

令和2年 月 日

ふりがな			生 年 月 日
氏 名		男・女	昭和 平成 年 月 日
住 所	〒		自宅電話
在勤・在学の方 勤務先名または学校名			携帯電話
希望する講座名	No.		
1 この講座の初心者 2 経験2年目(2回目) 3 経験3年目(3回目) ※いずれかに○を付ける			

※申込書1枚で、一人1講座の申込みになります。 ※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。
 ※カルチャープラザ講座【英会話】は、希望する講座名にコースA・B・Cのいずれかをご記入ください。



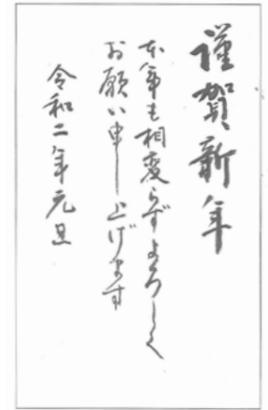
No6 ハーブ
～生活を彩るABC～講座



No7 弾いて楽しくウクレレ入門講座



No12 みんなで歌おう講座



No20 書道
～美文字を書こう～講座



No29 花を愛でるワイヤー
クラフト&花創楽講座



No33 スクエアステップ講座

令和2年度奨学生 募集のお知らせ

【奨学資金について】

●募集人員、貸与月額及び貸与期間

在学する学校	貸与額(月額)	募集人員	貸与期間
高等学校	20,000円以内	20名以内	令和2年4月から在学する学校の正規の修業期間(1学年以外の学年で貸与を希望する方は、残修業期間とする)
高等専門学校			
1～3年課程			
4年課程以上			
専門学校(専修学校専門課程)	50,000円以内		
大学・短期大学			

●申請資格(次の全項目に該当する方)

- (1) 保護者が常陸大宮市に引き続き3年以上住所を有する方(令和2年3月31日現在)
- (2) 下記の学校に入学または、在学する方
 - ア 高等学校(中等教育学校の後期課程および特別支援学校の高等部を含む。以下同じ)
 - イ 高等専門学校
 - ウ 専門学校(専修学校専門課程)
 - エ 大学(短期大学を含む)
- (3) 人物および学業がともに優れている方
- (4) 経済的理由により修学が困難な方
- (5) 他の奨学金を受けていない方(他の奨学金との併願は可、併用は不可)

●提出書類

- ・奨学資金貸与申請書
- ・奨学生推薦調書
- ・住民票謄本(本籍表示のもの)
- ・保護者(父母両方)の令和元年分の確定申告書の写し、または源泉徴収票の写し
- ・連帯保証人(市外在住者に限る)の平成30年分の所得および市税等の滞納がないことを証明できる書類
- ・在学証明書(4月以降)

●返還について

最終貸与月の6か月経過後から、10年以内に、半年賦または年賦で返還(無利子)

【入学一時金】

●募集人員及び貸与限度額

学校の種別	募集人員	貸与限度額(入学時一回)	備考
専門学校	5名以内	1,000,000円	貸与額は、入学時の納入金を超えない額
短期大学		1,500,000円	
大学		2,000,000円	

●申請資格(次の全項目に該当する方)

- (1) 下記の学校に入学する方の保護者で、常陸大宮市に引き続き3年以上住所を有する方(令和2年3月31日現在)
 - ア 専門学校(専修学校の専門課程)
 - イ 短期大学
 - ウ 大学
- (2) 経済的に修学させることが困難な方

●提出書類

- ・入学一時金貸与申請書
- ・住民票謄本(本籍表示のもの)
- ・保護者(父母両方)の令和元年分の確定申告書の写し、または源泉徴収票の写し
- ・連帯保証人(市外在住者に限る)の平成30年分の所得および市税等の滞納がないことを証明できる書類
- ・対象者の入学を確認できる書類の写し(合格証等のコピー)
- ・対象者の入学手続時に学校に納入する金額を確認できる書類の写し

●返還について

貸与後1年間据え置き、3年以内に、半年賦または年賦で返還(無利子)。

【長山景樹特別奨学金】

●募集人員、給付月額及び給付期間

在学する学校		募集人員	給付額(月額)	給付期間
市内高等学校	常陸大宮高等学校	2名以内	15,000円	3年以内
	小瀬高等学校	2名以内		
大学	常陸大宮高等学校出身者	1名	50,000円	4年(6年)以内
	小瀬高等学校出身者	1名		
大学(出身高校の限定なし)		2名以内	30,000円	

●申請資格(次の全項目に該当する方)

- (1) 保護者が常陸大宮市に引き続き3年以上住所を有する方(令和2年3月31日現在)
- (2) 下記の学校に入学または在学する方
 - ア 県立常陸大宮高等学校
 - イ 県立小瀬高等学校
 - ウ 大学(ただし学校教育法に規定する大学であり、医学を履修する課程、通信教育を行う学部および短期大学を除く)
- (3) 人物および学業が特に優れている方
- (4) 経済的理由により修学が困難な方
- (5) 市の発展に寄与する目的で実施される事業等に積極的に協力し、または関与する意思のある方
- (6) 常陸大宮市奨学資金の貸与を受けていない方(市の奨学金との併願は可、併用は不可)

●提出書類

- ・奨学金給付申請書(特別奨学生)
- ・特別奨学生推薦調書
- ・住民票謄本(本籍表示のもの)
- ・保護者(父母両方)の令和元年分の確定申告書の写し、または源泉徴収票の写し
- ・連帯保証人(市外在住者に限る)の平成30年分の所得および市税等の滞納がないことを証明できる書類
- ・在学証明書(4月以降)
- ・小論文(論題「常陸大宮市の将来について思うこと」800字)

●本制度は返還のない奨学金ですが、下記の場合は返還が必要となります。

- (1) 休学、停学、原級留置または退学したとき
- (2) 保護者および特別奨学生がともに市内に住所を有しなくなったとき
- (3) 疾病等のため卒業の見込みがなくなったとき
- (4) 学業成績等が不良となったとき
- (5) 奨学金を必要としない理由が生じたとき
- (6) その他、特別奨学生として適当でないと認められるとき

◎申込書・募集要項について

1. 学校教育課(常陸大宮市役所本庁舎3階)
2. 常陸大宮市公式ホームページ(公式ホームページより様式を印刷)

◎募集期間

令和2年3月2日(月)～令和2年4月10日(金)17:15まで ※土・日曜日、祝日を除く。

問 本庁 学校教育課教育総務G ☎52-1111 内線337 FAX 53-6502

✉ gakyou@city.hitachiomiya.lg.jp

令和2年度シルバーリハビリ体操教室参加者募集

シルバーリハビリ体操は、大田仁史先生が考案した介護予防のための体操です。教室では加齢による筋力低下を予防し、いきいきといつまでも元気に暮らすためのシルバーリハビリ体操を紹介します。

○茨城県知事より認定を受けたシルバーリハビリ体操指導士が、家庭でできるシルバーリハビリ体操をお伝えします。

○自分で来場できる方であれば、どなたでも参加できます。

※水分補給のための飲み物を持参してください。※事前の申込不要、参加費無料

	大宮地域		大宮地域村石地区		山方地域	
会場	総合保健福祉センター(かがやき)		村石分館		山方公民館	
時間	10:00~11:00					
令和2年4月	7日(火)	21日(火)	9日(木)	23日(木)	2日(木)	16日(木)
5月	12日(火)	25日(月)	14日(木)	28日(木)	7日(木)	21日(木)
6月	2日(火)	16日(火)	11日(木)	25日(木)	4日(木)	18日(木)
7月	3日(金)	21日(火)	9日(木)	30日(木)	2日(木)	30日(木)
8月	4日(火)	18日(火)	13日(木)	27日(木)	6日(木)	20日(木)
9月	8日(火)	29日(火)	10日(木)	24日(木)	3日(木)	17日(木)
10月	5日(月)	20日(火)	8日(木)	22日(木)	1日(木)	15日(木)
11月	2日(月)	17日(火)	12日(木)	26日(木)	5日(木)	19日(木)
12月	15日(火)	25日(金)	10日(木)	24日(木)	3日(木)	17日(木)
令和3年1月	5日(火)	19日(火)	14日(木)	28日(木)	7日(木)	21日(木)
2月	5日(金)	19日(金)	18日(木)	25日(木)	4日(木)	18日(木)
3月	12日(金)	26日(金)	11日(木)	25日(木)	4日(木)	18日(木)
	美和地域		緒川地域		御前山地域	
会場	美和工芸ふれあいセンター		緒川老人福祉センター(やすらぎ荘)		御前山市民センター	
時間	10:00~11:00					
令和2年4月	15日(水)	22日(水)	1日(水)	15日(水)	9日(木)	23日(木)
5月	13日(水)	27日(水)	13日(水)	20日(水)	14日(木)	28日(木)
6月	10日(水)	24日(水)	3日(水)	17日(水)	11日(木)	25日(木)
7月	8日(水)	22日(水)	1日(水)	15日(水)	9日(木)	30日(木)
8月	12日(水)	26日(水)	5日(水)	19日(水)	6日(木)	27日(木)
9月	9日(水)	23日(水)	2日(水)	16日(水)	10日(木)	24日(木)
10月	14日(水)	21日(水)	7日(水)	21日(水)	8日(木)	22日(木)
11月	11日(水)	25日(水)	4日(水)	18日(水)	12日(木)	26日(木)
12月	9日(水)	23日(水)	2日(水)	16日(水)	10日(木)	24日(木)
令和3年1月	13日(水)	27日(水)	6日(水)	20日(水)	14日(木)	28日(木)
2月	10日(水)	24日(水)	3日(水)	17日(水)	18日(木)	25日(木)
3月	10日(水)	24日(水)	3日(水)	17日(水)	11日(木)	25日(木)

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線173

グラウンドゴルフ交流大会の開催について

今年も待ちに待ったグラウンドゴルフ交流大会の季節がやってきました。

御前山ニュースポーツクラブでは、地域一般の方々との親睦をはかり、健康維持増進・健全育成を目標に御前山ダム公園でのグラウンドゴルフ大会を開催します。

土曜日(雨天は翌日の日曜日)なので子供・社会人も参加可能です。

たくさんの人をお誘いし、「和気あいあいと仲間づくり・健康づくり」に楽しく交流しましょう。

○日 時 令和2年4月18日(土) 集合開会8:00~14:30※雨天の場合は4月19日(日)実施
受付け8:00~

○場 所 御前山ダム公園(常陸大宮市上伊勢畑1506-1)※会場にはのぼり旗を立てます

○共 催 茨城県ニュースポーツ協会 会長 小林 澄
御前山ニュースポーツクラブ 会長 河野 八枝子

○後 援 茨城県グラウンドゴルフ協会 会長 山崎 常枝

○募集人員 140名 定員になり次第締め切ります

○参加資格 一般参加 未経験者大歓迎 会員

○参加費 300円(保険 賞品 参加賞等)※県グラウンドゴルフ協会員はダイヤモンド賞有

○持ち物 用具(なくても可)、飲み物、タオル、帽子、食事など各自でご持参ください。

○申込方法 申込用紙に記入のうえ、下記申込先に直接お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

御前山ダム湖周辺歩く会参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	電話番号	生年月日	年齢	用具の有無	予備日の可否	県GG会員○

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 茨城県ニュースポーツ協会 会長 小林 澄 ☎・FAX 029-243-8554
御前山ニュースポーツクラブ会長 河野 八枝子 ☎・FAX 0295-55-3158

イベント

「2020春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」開催のお知らせ

森の静けさの中に響き渡るオカリナの音色をお楽しみいただく音楽会「2020春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」(主催：常陸大宮市)を開催します。

野外音楽堂での演奏会は、宗次郎さんの奏でるオカリナの澄んだ音色と小鳥たちのさえずりがとても心地よく、豊かな自然の中で癒しのひとときを過ごすことができます。

皆様のお越しをお待ちしています。

○日 時 令和2年5月17日(日) 開 場 14:00 開 演 15:00(16:00 終了予定)

○場 所 オカリナの森 野外音楽堂 ※悪天候の場合は、会場が緒川総合センターに変更となります。

○出 演 者 オカリナ：宗次郎

=チケットの販売について=

○販売時間 4月5日(日)初日 9:00~12:00

4月6日(月)以降平日 8:30~17:15

○販売枚数 200枚

○販売金額 2,000円【全席指定】

○販売窓口 地域創生課(電話による予約販売は行いません)

※販売枚数は、お一人様4枚までとします。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

○駐 車 場

「オカリナの森小瀬沢駐車場」または「緒川支所職員駐車場」

チケット発売時に先着順で駐車券を発行します。緒川支所の職員駐車場に駐車の方は、バスによる送迎となります。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

問 本庁 地域創生課地域づくり推進G ☎55-7600 内線383



パークアルカディアプラネタリウム館星空観望会

- 日時 4月4日(土)16:00 (受付15:30~)
 - 内容 ・天体のおはなし ・星空観望会
 - 参加費 無料
 - 申込方法 事前申し込みが必要です。ただし、申込状況により当日参加も可能です。
*申込受付は休館日を除く(月曜日、第4火曜日)
*雨天の場合は内容を変更し実施します。(17:00解散)
*新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。
- 問** パークアルカディア プラネタリウム館 ☎57-6161

ロゼホール開館25周年記念事業 ロゼホール歌謡祭Vol.5 ~初夏のわっしょい歌まつり~

- 出演 歌/山本譲二、三笠優子、瀬口侑希、椎名佐千子、パク・ジュニョン
踊り/花園直道、口笛奏者/加藤万里奈
- 日時 令和2年5月30日(土) 開場13:30 開演14:00
 - 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
 - ◆入場料金 《全席指定》 S席4,700円 A席3,500円
※未就学児入場不可
 - ◆チケット発売日 3月21日(土)窓口9:00~、電話・インターネット13:00~
インターネット先行販売3月11日(水)17:00~13日(金)23:59
- 問** 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200



相 談

3月は「茨城県自殺防止月間」です

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」実施中！

県内の1年間の自殺者数は400人を超える深刻な状況です。

つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

○茨城いのちの電話

つくば 029-855-1000(毎日24時間)

水戸 029-350-1000(毎日24時間)

フリーダイヤル 0120-783-556(フリーダイヤル 毎月10日 8:00~翌日8:00)

○いばらきこころのホットライン

平日 029-244-0556(9:00~12:00、13:00~16:00)(祝日・年末年始休)

土日フリーダイヤル 0120-236-556(9:00~12:00、13:00~16:00)(年末年始休)

ご存知ですか？高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問 茨城県高次脳機能障害支援センター ☎029-887-2605

—お詫びと訂正—

令和2年2月10日発行「広報常陸大宮お知らせ版No.415」10ページ“母子家庭等自立支援給付金について”の記事中、支給額の(1)高等職業訓練促進給付金の市民税課税世帯の月額に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

【誤】75,000円

【正】70,500円

常陸大宮市社会福祉協議会

令和2年度常陸大宮市中心配ごと相談所開設年間予定表

場所 時間 年月	大宮地域 総合保健福祉センター かがやき		山方地域 山方公民館	美和地域 美和総合福祉 センター	緒川地域 緒川老人福祉センター やすらぎ荘	御前山地域 御前山保健福祉 センター
	一般相談 9～14時	弁護士相談 13～16時	弁護士相談 13～16時	弁護士相談 13～16時	弁護士相談 13～16時	弁護士相談 13～16時
2020年 4月	8日(水) 15日(水) 22日(水)					14日(火)
5月	13日(水) 20日(水) 27日(水)	29日(金)		14日(木)		
6月	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)		19日(金)		8日(月)	
7月	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)	29日(水)				14日(火)
8月	5日(水) 19日(水) 26日(水)				17日(月)	
9月	2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)	30日(水)	18日(金)			
10月	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)			1日(木)		13日(火)
11月	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)	30日(月)	6日(金)			
12月	2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)				14日(月)	
2021年 1月	13日(水) 20日(水) 27日(水)	29日(金)	15日(金)			
2月	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)			18日(木)		
3月	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	30日(火)				16日(火)

◎一般相談は予約不要です。電話相談も受付けています。

◎弁護士相談は事前予約制となります。先着順(最大6名)となります。

予約・問 常陸大宮市社会福祉協議会 本所 ☎53-1125

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 4月 4日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 4月11日(土)
 めばえの会 4月16日(木)
 どんどんちっち・おひさま 4月18日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 4月25日(土)
10:30から1階児童コーナーで行います。

■臨時休館について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の期間を臨時休館とします。

3月4日(水)～31日(火)

■募集

★母の日父の日似顔絵展 作品募集

5月10日の母の日、6月21日の父の日に
 に向けてお母さんお父さんの似顔絵を募集し
 ています。作品は図書館に展示し、展
 示終了後にお返しします。

- 募集期間 2月29日(土)～4月12日(日)
- 申込方法 図書館カウンターにて用紙を配布します。(1人1枚)
- 展示期間 4月25日(土)～6月7日(日)

★ぼくのわたしのおすすめの本

お気に入り・おすすめの本を紹介してく
 ださい。

指定の用紙に記入していただき、記入し
 ていただいた用紙は館内に展示します。

- 募集期間 3月14日(土)～4月12日(日)
- 対象 幼児から小学生(保護者の代筆可)
- 参加方法 カウンターにある用紙に書いて応募箱に入れてください。
- 展示期間 4月21日(火)～5月31日(日)

■新しく入ったDVD

<アニメ・児童向け>

- ・仮面ライダービルド
- ・快盗戦隊ルパンレンジャー
- ・HUGっと!プリキュア
- ・おしりたんてい 4～6

<邦画・洋画>

- ・万引き家族
- ・植物図鑑
- ・人魚の眠る家
- ・日日是好日
- ・カメラを止めるな!

■新しく入った本

<一般書>

- ・空貝 赤神 諒
- ・三世代探偵団 赤川 次郎
- ・一緒にお墓に入ろう 江上 剛
- ・踏み跡にたたずんで 小野 正嗣
- ・ドミノin上海 恩田 陸
- ・まむし三代記 木下 昌輝
- ・かんぱん娘 志川 節子
- ・コープス・ハント 下村 敦史
- ・終の盟約 榎 周平
- ・猫君 畠中 恵
- ・坂下あたると、しじょうの宇宙 町屋 良平

<児童書>

- ・すみっコぐらしのお友だちとなかよくする方法 相川 充
- ・古代遺跡のサバイバル2 洪 在徹
- ・グレタのねがい ヴァレンティナ キャメリニ
- ・県知事は小学生? 濱野 京子

(えほん)

- ・ノラネコぐんだんふねにのる 工藤 ノリコ
- ・おろしてください 有栖川 有栖
- ・さくらの谷 富安 陽子
- ・アンパンマンとつみきのしる やなせ たかし

■開館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【4月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談(要予約・先着順) 面接

【日時】14日(火) 13:00~16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】8・15・22日(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談(要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】17日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日/9:30~16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00~16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日/8:30~17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター 面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/総合保健福祉センター(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月~金曜日/9:00~正午、13:00~16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体^{しょうがい}障害・知的^{しょうがい}障害の相談>

面接・電話

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【4月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域	会場：総合保健福祉センター(かがやき)				
乳児相談(8~9か月児)	22日(水)	受付/13:30~13:40	1.6歳児健診(1歳6か月児)	9日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)		受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	15日(水)	受付/13:00~13:20
			3歳児健診(3歳2か月児)	23日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

山方地域					
『腹部超音波検診』					
11日(土)	山方南小学校体育館	22日(水)	山方農村集落多目的共同利用施設(盛金)		
12日(日)		27日(月)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)		
21日(火)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)	28日(火)			

※受診を希望される方は、事前の申込みが必要です。詳しくはP5をご覧ください。

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/15~4/12

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/15	岡崎外科医院 ☎52-0547	飯塚医院 ☎92-2034	桜井循環器科内科 ☎63-5131
20	大曾根内科小児科 ☎52-0302	烏山台病院 ☎82-2739	吉永医院 ☎63-2303
22	丹治医院 ☎53-2115	熊田診療所 ☎88-2136	今井医院 ☎63-0320
29	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	上野医院 ☎96-5151	茂木中央病院 ☎63-1151
4/5	小泉医院 ☎52-0116	近藤クリニック ☎83-2250	桜井循環器科内科 ☎63-5131
12	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆ 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119

すべての電話から ☎03-5367-2365



常陸大宮市公式SNS

本市の魅力

余すことなく発信中です!

