

管理栄養士

私の職業
My Occupation

管理栄養士って？

病院や高齢者向け施設にいる方に対して、専門的な知識を使う栄養指導や、給食の献立作成や管理業務などが管理栄養士の主な仕事です。管理栄養士は厚生労働省の認可を受けた国家資格です。国家試験の受験資格は、管理栄養士養成校の卒業であったり、栄養士としての実務経験が必要だったりなので、そのハードルは少々高いです。



小泉 由香さん

管理栄養士

患者さんの健康サポートが使命

スポーツが大好きで、運動のための栄養の勉強をやりたかったんです。大学の食物健康科学科で勉強して「管理栄養士」の資格を取りました。でも就職は最初は病院じゃなかったんです。卒業後は給食の会社に入りました。その後、一時栄養士の世界を離れたこともありましたが、でもやっぱり栄養士の仕事の経験を積みたくて、いろいろ探していたら医療の分野での仕事を知りました。今の職場に入ったのは25歳の時。最初は福祉施設で、その後、同じ医療法人グループのこの病院に移りました。今の仕事は「栄養管理」です。病院で出す食事の、患者さんの状態に応じたメニューや栄養バランス等を考えています。また「栄養指導」は、患者さんに食べ物の指導をします。入院している人、外来という病院に診察や治療を受けに来た人、またお年寄りのお宅に訪問して指導したりもします。指導する方々は、それぞれに症状や体の状態が違いますから、診察や治療の情報、また自分で患者さんからお話を聞いたりして、その人に最適な食べ物、メニューのアドバイスをします。

「食べる」ことは「生きる」ことです。医療の基本です。食事で患者さんの健康のサポートをしていくのが私の仕事。私が考えたメニューを美味しいと言ってもらえるのはとてもうれしいです。「指導してもらった食事のおかげで元気になりました」と声をかけていただくとジーンとしてきます。この仕事をやってよかった、と心から思える瞬間ですね。病院の食事は365日3食作りますから休みがありません。現在30名のメンバー(全員女性)が交代で協力し合って患者さんの命や健康を支えています。とても大変だけど達成感半端ないですよ。(笑)



私の休日
My Holiday!



スノボスノボ♪

体を動かすことが大好きなので、スポーツはいろいろやりますが、特にスノーボード大好きで、冬が待ち遠しくてたまりません。(笑)あまりに好きすぎて、一人で長野のスキー場に住み込みでバイトとして働いて、思う存分滑っていた事もありました。ここでも料理出したりしました。今でも滑ってますよ。だから休日はかなり大胆に楽しんでいます。(笑)でも実は今シーズンはちょっと無理かな。春に出産予定なんです。でも子供がある程度になったら子連れで行っちゃおうと思います。(笑)

my history

