

# 介護福祉士

私の職業  
My Occupation

## 介護福祉士って？

介護福祉士とは、社会福祉専門職の介護に関する国家資格です。介護が必要なお年寄りや障害のある人に、無理なく日常生活が送れるように、食事や入浴、排泄、歩行などの介助や、介護する人からの相談にアドバイスをしたり、介護する人の精神面での支えになったりすることが主な仕事です。介護する人やペルバーさんたちに、介護の専門知識や技術を伝えて指導する「現場のリーダー的存在」といえるポジションです。



## 斉藤 真琴さん

介護福祉士  
介護支援専門員  
生活相談員

## お世話する方の人生を知る喜び

この仕事の事をなんとなく知ったのは高校の時です。高校の授業の中に福祉介護系の選択コースがあってそれを体験しました。それで興味がわいて、水戸の福祉専門学校に進学する事になりました。だから中学生の時に、この仕事を知っていたわけではありません。中学の頃はあんまり仕事は意識してなかったかな。(笑) 今はとても充実してますよ。老人ホームだからたくさんのお年寄りがいらっやいます。それぞれに、生れ、育ち、ここに来るまでにいろいろな人生を歩んでこられた。そういう方々が話してくださるご自分の人生の話は、とてもドラマチックでいつも感心して聞いています。そんな方々も、足が弱って歩くのが不自由になったり、高齢になって健康に不安を抱えたりしています。そんな方々のお世話をすることが主な仕事です。「デイサービス」の支援相談員として、ご自宅へ訪問する事もあります。そういう日々の仕事を通して、みなさんが元気になっていくのを見ると、心が震えるというか、この仕事をやってよかったなあとしみじみ思います。これって、とてもとてもうれしい事です。これがこの仕事の一番のやりがいかなと思います。専門学校を出て就職する時に、都会の職場を選ぶ、という道もありました。でも住み慣れていて、自分が無理せずに自然にやれる地元で仕事を見つけない、という気持ちが強く、ここを選びました。今、職場にはいい仲間がいっぱいいます。尊敬できる人も。だから、朝起きて「仕事に行きたくない」と思った事は一度もありません。学校の時はあったけど。(笑)お年寄りを地域みんなで支える。それには人と人とのつながりがとにかく大事だと、仕事を通して痛感しています。



私の休日  
My Holiday!



## ネイル♪映画♪食事♪

休みはめいっぱいエンジョイしてます。「私だけの自由な時間♪」って感じです。(笑) 職場がのんびりした田舎の環境なので、都会的な所へ行って楽しみたい、というのもあるのかな？ 地元や専門学校時代の友人と、水戸によく行きますね。大好きなネイルや、映画、美味しいものを食べてリフレッシュしています。でも資格の勉強をしている時もあります。もともと上を目指したいですから。自分でも休日はうまく過ごせると思います。OnとOffを上手に使分けると、休みを取るとファイトがわいてきます。

## my history

