

介護支援専門員 (ケアマネジャー)

私の職業
My Occupation

介護支援専門員 (ケアマネジャー) って?

介護支援専門員(ケアマネジャー)の主な仕事は『ケアプランの作成』です。介護保険サービス利用者は要介護認定された場合にケアプランを作成する必要があります。作成しないと介護サービスを利用することはできません。ケアプランとは、わかりやすく言えば介護サービスのスケジュール表のようなものです。このケアプラン作成は、ケアマネジャーしかできない重要な業務です。



「ありがとう」の言葉のチカラ

小さい頃に、祖母が老人ホームに入っていて、お年寄りのお世話をするような仕事にたずさわりたい、と思うようになり、それがこの仕事をめざしたきっかけです。高校卒業後、専門学校に入学、卒業して、最初は太子町の特別養護老人ホームに勤めました。その後、縁があってここに転職しました。実はP.9の斉藤さんとは専門学校の同級生です。お互い同僚として楽しく真剣に仕事できてます。地元就職する良さはこんな事もあるのかもしれないね。介護はお年寄りの日々の生活がスムーズにできるようにするのが主な仕事です。暮らしの中での動作、寝起き、食事、お風呂、トイレなどのお手伝いをします。つまり人と接する仕事なんですが、なによりうれしいのは「ありがとう」の言葉です。それはもううれしいです。仕事とはいえ、自分のした事が、こんな感謝の言葉で戻ってくるんです。この言葉で仕事への意欲が高まります。私は、27歳で主任になりました。

管理職となってからは仕事の中味も少し変わりました。お世話する仕事に加えて、介護サービスが必要な人(お年寄りご本人)やそのご家族と、この施設のようなサービス事業所、市町村などの行政をつなぐ調整役としての仕事もあります。それには多くの知識やコミュニケーション能力、判断力が必要になります。今ではそれをきちんとできるようになりましたが、最初からそうだった訳ではありません。先輩や仲間に助けられ、小さい日々の仕事を積み重ねた結果、そういう能力が身についてきました。勉強もたくさんしましたけどね。とてもやりがいのある職場です。



私の休日
My Holiday!



ライブ&ドライブ!

休日はドライブしたりライブに行ったり、イベント楽しんだり、わりとアクティブに動いています。東京でのライブや、いろいろなフェスにも足を運びます。食べ歩きも好きですね。話題のお店や美味しいものの情報をネットで調べたり、友人に聞いたりして、夫婦でドライブがてら出かけます。休みの日は自分の好きな事を自由にして過ごしています。楽しまないね。

塚田 真彦さん

介護福祉士
介護支援専門員

my history

