



お知らせ版

No.419

2020(令和2年)

4/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○住民異動や証明書交付などのお手続きについて
- P2 ○証明書のコンビニ交付について
- P2 ○「やすらぎの里さくら祭り」開催中止のお知らせ
- P2 ○教育委員会事務局組織の一部見直しについて
- P2 ○児童扶養手当・特別児童扶養手当額について(令和2年4月分から)
- P3 ○ご存知ですか?常陸大宮市木造住宅建設助成制度
- P3 ○森林の土地の所有者届出制度
- P3 ○風しんの抗体検査および風しんの第5期予防接種について
- P3 ○伐採および伐採後の造林等の届出制度
- P3 ○おたふくかぜワクチン予防接種の一部公費助成について
- P4 ○新型コロナウイルス感染拡大に伴う住民健診の中止のお知らせ
- P4-5 ○子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(5月申込分)
- P5 ○妊娠を希望する女性等の風しん予防接種費用の一部助成について
- P6 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P6 ○台風第19号により住家が被災した国民健康保険の被保険者の一部負担金・介護サービス利用者の利用料の免除について(令和2年9月30日まで延長)
- P7-8 ○令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました
- P9-10 ○春の交通安全運動
- P11 ○大宮地域狂犬病予防集注射日程表の変更について
- P12 ○定住促進のための住宅取得奨励金について
- P12 ○【中止のお知らせ】普通救命講習会について
- P13 ○人工肛門・人工膀胱をお持ちの皆様へ!オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い〜人で悩まず、仲間と共に良いストーマ生活を〜
- P13 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P13 ○令和2年度環境関係補助制度のお知らせ
- P14 ○就学援助制度・特別支援教育就学奨励費制度のお知らせ
- P20 ○図書館情報館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【5月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(4/12~5/6)

募 集

- P14 ○子育て広場講座「ベビーマッサージ参加者募集」
- P15 ○ご利用ください!出前講座
- P16-17 ○令和2年度第1期スポーツ教室参加者募集
- P18 ○「緑のカーテンづくり」参加者募集
- P18 ○「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集
- P18 ○令和2年度農業入門レベルアップ講座の受講生募集について
- P19 ○市文化センター●ロゼホールグランドピアノ一般開放

イベント

- P19 ○第31回市民ゴルフ大会
- P19 ○子育てセミナー

相 談

- P21 ○各種無料相談【5月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書館情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

4月の休日窓口開設日

4月26日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

SNSで常陸大宮市をPRしよう!! #おおみやファン

詳しくは



区・班に加入しませんか ~健やかに安心して暮らせるまちづくりを目指して~

加入するとこんなメリットが!

- ・広報紙の配布や回覧で、市の情報がすぐ分かる!
- ・地域行事への参加で住民同士の交流が深まる!
- ・住民間の連携による災害時の相互扶助や犯罪の抑止力が高まる!

問 本庁 市民協働課 ☎52-1111 内線125



お知らせ

住民異動や証明書交付などのお手続きについて

4月は引っ越しシーズンを迎え、市役所市民課および支所窓口は大変混雑します。

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、来庁せずにできるお手続きや待ち時間を短縮できるサービス等をご活用ください。

○証明書の郵送請求

戸籍関係証明書(戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)、身分証明書など)、住民票の写し等。

○マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちで、電子証明書がご利用できる方。(住民票謄抄本・印鑑証明書・税証明書)

○郵送による転出届 転出届(常陸大宮市から他市町村へ引越すとき)。

○申請書の事前作成

ご自宅のパソコン等で各種証明書の請求書が市ホームページからダウンロードできます。あらかじめご用意いただくことで市役所等で滞在する時間を短縮することができます。

なお、手続きに関するご不明な点等ございましたら、お問い合わせください。

問 本庁 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して住民票の写しなどの一部証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。

【利用時間】 6:30~23:00まで 12月29日~1月3日およびメンテナンス時を除く

【利用の際必要なもの】

利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカード(個人番号カード)

カード取得時に設定した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)

【利用できるコンビニエンスストア】

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ等各店舗

※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります。

【対象の証明書】

住民票の写し(本人分、世帯の全員分)

印鑑登録証明書(本人のみ)

所得証明書・課税証明書(本人分、現年度分のみ)

【手数料】 各証明書1通200円(窓口の場合300円) ※請求時、常陸大宮市に住民登録がある方に限ります。

問 本庁 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

「やすらぎの里さくら祭り」開催中止のお知らせ

令和2年4月26日(日)に開催を予定しておりました「やすらぎの里さくら祭り」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止することに決定しました。

楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問 やすらぎの里公園 管理事務所 ☎56-2401

教育委員会事務局組織の一部見直しについて

第74回国民体育大会(いきいき茨城ゆめ国体2019)が終了したことに伴い、令和2年3月31日をもって教育委員会事務局文化スポーツ課の「国体推進室」を廃止しましたので、お知らせします。

問 本庁 学校教育課教育総務G ☎52-1111 内線337

児童扶養手当・特別児童扶養手当額について(令和2年4月分から)

児童扶養手当・特別児童扶養手当につきましては、毎年度額の改定が行われており、令和2年4月分からの額は下記のとおりになります。

※物価変動率(+0.5%)に基づき、0.5%の引き上げとなります。

○児童扶養手当

第1子 全部支給 43,160円 一部支給 43,150円~10,180円

第2子加算額 全部支給 10,190円 一部支給 10,180円~ 5,100円

第3子以降加算額 全部支給 6,110円 一部支給 6,100円~ 3,060円

○特別児童扶養手当

1級 52,500円

2級 34,970円

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

ご存知ですか？常陸大宮市木造住宅建設助成制度

この制度は常陸大宮市の「林業の振興」と「地域産業の育成」のため、市産材(常陸大宮市内において生産された木材)を使用した住宅建築を推進することを目的に交付される助成制度です。

○交付要件

- ①市内に自ら居住するための住宅を建設し、工事完了後速やかに入居できる方
- ②市内の建設業者において施工する住宅であること
- ③市町村税を滞納していない方
- ④市産材を5㎡以上使用する新築の住宅(日常の生活機能が整備されていること)であること

○申請 必ず工事着手日の前日までにすること

○助成金 1㎡あたり40,000円(上限は一戸あたり60万円)

○年度内(令和3年3月31日)までに建物が完成し、入居できること

※申請締切り：令和2年12月末日まで

○申請窓口

常陸大宮市産業観光部農林振興課(本庁2階)

申請・問 本庁 農林振興課農林整備G

☎52-1111 内線208

森林の土地の所有者届出制度

個人か法人にかかわらず、売買契約のほか、相続、法人の合併などにより森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は森林の土地の所有者届出は不要です。

○届出方法

所有者となった日から90日以内に市に届出を行います。相続の場合、財産分割がされていない場合でも、相続開始の日から90日以内に、法定相続人の共有物として届出をする必要があります。

問 本庁 農林振興課農林整備G ☎52-1111 内線208

風しんの抗体検査および風しんの第5期予防接種について

風しんの発生およびまん延を予防するため、これまでに公的な予防接種の機会がなかった下記の対象者に対し、3月にクーポン券を送付しました。抗体検査を受け、結果定期接種対象となった場合は速やかに予防接種を受けましょう。

○対象者 市内に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

○期 間 〈風しん抗体検査〉令和4年3月31日まで

〈風しん第5期予防接種〉令和4年3月31日まで

○受け方 送付した通知をご確認ください。

○その他 転入した方等で抗体検査を希望する場合は下記までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

伐採および伐採後の造林等の届出制度

市内の森林を伐採する時は、事前に市に「伐採及び伐採後の造林届出書」の提出が必要です。(森林法第10条の8)

森林法で、地域森林計画対象民有林(5条森林)において、伐採および伐採後の造林が適正に行なわれるように、樹木の伐採前に「伐採及び伐採後の造林届出書」を市に提出しなければなりません。また、伐採後の造林が完了した時は、事後に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出しなければならないことになっています。

伐採および伐採後の造林届出書・伐採および伐採後の造林に係る森林の報告書の提出を怠ったり、届出書を提出していても、届出内容と異なる行為を行なった場合には森林法により罰せられることがあります。

1haを超える森林の開発を行なう場合は、別に県知事の許可を受けなければなりません。また、保安林に指定されている森林を伐採する場合にも県知事の許可が必要です。

○届出が必要な方

森林所有者や立木を買い受けた方

○届出の期間

「伐採及び伐採後の造林届出書」：伐採を始める90日から30日前まで

「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」：造林を完了した日から30日以内

○提出先

常陸大宮市産業観光部農林振興課(本庁2階)

問 本庁 農林振興課農林整備G

☎52-1111 内線208

おたふくかぜワクチン予防接種の一部公費助成について

○対象者

市内に住所を有する1歳以上5歳未満の方で、1回目のおたふくかぜワクチンを接種する方。(既に接種した方および罹患した方は対象となりません)

○公費助成額 3,000円

※生活保護世帯に属する方は、全額助成になります。「生活保護受給証」を持参のうえ、下記の窓口で事前に「個人負担免除券」の申請し、交付を受けてください。

○助成回数 1回

○接種方法

下記の窓口事前に親子(母子)健康手帳を持参し、「おたふくかぜワクチン予防接種予診票兼受診券」の交付を受け、医療機関で予防接種を受けてください。

○医療機関

指定医療機関(予診票交付時に配付する「協力医療機関一覧」をご覧ください)

申請・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

新型コロナウイルス感染拡大に伴う 住民健診の中止のお知らせ

県内での新型コロナウイルス感染拡大を受け、感染防止や安全確保を図る観点から、5月に予定しておりました住民健診は中止とします。

また、6月以降についても中止とする場合があります。その際は、改めてお知らせいたします。別日程で受診を希望される方は、お問い合わせください。

健診を予定されていた市民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますよう、お願いいたします。

なお、随時、健康相談を受け付けております。お気軽にご利用ください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

令和2年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(5月申込分)

《子宮頸がん・乳がん検診の受け方》

①受診の方法を選ぶ

集団検診を受ける

日程・会場をご確認ください

医療機関検診を受ける

【健康推進課】☎0295-54-7121へ

お問い合わせください

※子宮頸がん検診のみ実施しております

②集団検診を受ける場合、申込方法を選び、申し込む

ご希望の日程を選び、各日程の申込期間中にお申し込みください

《電話》【健康推進課】☎0295-54-7121へお申し込みください

《インターネット》 常陸大宮市 がん検診 検索



*各日定員に達した場合は申込期間でも受付を終了します

<乳がん検診注意事項>

次の方はマンモグラフィ検診は受診できません。

- ・ペースメーカー、埋め込み型除細動器を挿入されている方
- ・カテーテル、V-Pシャントを挿入されている方
- ・乳房再建術、豊胸術をされている方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・授乳中の方

<子宮頸がん検診注意事項>

次の方は集団検診は受診できません。

医療機関健診をお申し込みください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・子宮の手術歴がある方
- ・初めて子宮頸がん検診を受診される方
- ・性経験がない方

○対象年齢および個人負担金

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	集団検診 500円 医療機関検診 1,500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、令和3年3月31日までに達する年齢です。

○検診日程(5月申し込み分)

申込期間	検診日	場所	当日の受付時間
5月18日(月)～ 5月22日(金)	6月11日(木)	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)	①10:00～10:30 乳がん検診
	6月16日(火)		②12:30～13:00 乳がん検診 子宮頸がん検診
	7月10日(金)		※お申込みの際にご確認ください

妊娠を希望する女性等の風しん予防接種費用の一部助成について

風しんは妊娠初期に感染すると、生まれてくるお子さんが心疾患、難聴、白内障などの「先天性風しん症候群」を引き起こす可能性があります。風しんの感染予防には予防接種が効果的です。市では、妊娠を希望する女性等を対象に、風しん予防接種費用の一部を助成します。

○対象者

市内に住所を有し、過去に風しん抗体検査を受け十分な免疫を保有していない者のうち、妊娠を希望する女性ならびにその夫(事実上の婚姻関係にある方を含む)および該当女性と同居する方。

※ただし、昭和37年4月2日生から昭和54年4月1日生の男性は除く。

○個人負担金

ワクチン	公費助成額	個人負担金
風しんワクチン	3,000円	医療機関の接種料金から公費助成額を差し引いた額
麻しん風しん混合ワクチン	5,000円	

※生活保護世帯に属する方は、全額助成になります。「生活保護受給証」を持参のうえ、下記の窓口にて事前に「個人負担免除券」の申請をし、交付を受けてください。

○助成回数 1回

○持ち物 風しん抗体検査の結果の記録

○受け方

事前に下記の窓口で申請書(同意書を含む)を記入し、「妊娠を希望する女性等の風しんワクチン予防接種予診票兼受診券」の交付を受け、指定医療機関に予約し接種を受けてください。

○指定医療機関

那珂医師会、水戸市医師会、常陸太田市医師会、ひたちなか市医師会に属する医療機関

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器) ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 2/3～2/25

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	鷹巣、上大賀、野口	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	東野	検出せず	検出せず	
まいたけほだ木	若林	検出せず	検出せず	セシウム134、137 50Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。
- ・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

台風第19号により住家が被災した国民健康保険の被保険者の一部負担金・介護サービス利用者の利用料の免除について(令和2年9月30日まで延長)

令和元年東日本台風(台風第19号)の被害による住家の損害程度が下記の要件を満たす方で、国民健康保険に加入している方は、保険医療機関等で支払う一部負担金が免除になります。一部負担金の免除を受ける場合は、保険医療機関等の窓口にて、「国民健康保険一部負担金免除証明書」を提示してください。

また、介護サービスを利用されている方は、介護保険施設等で支払う利用料が免除になります。利用料の免除を受ける場合は、介護保険施設等の窓口にて「介護保険利用者負担額減額・免除認定証」をご提示ください。

なお、「国民健康保険一部負担金免除証明書」「介護保険利用者負担額減額・免除認定証」については、免除に該当する方あてに3月中にお送りしておりますが、届いていない場合は下記お問合せ先までご連絡ください。

※令和元年3月31日までは保険医療機関・介護保険施設等の窓口での申告により免除になりますが、4月1日以降は免除証明書等の提示が必要になりますのでご注意ください。

●一部負担金・利用料が免除になる住家の損害程度

り災証明書に記載されている住家の損害程度：全壊、大規模半壊、半壊

●一部負担金・利用料の免除期間

令和元年10月12日から令和2年9月30日まで

●一部負担金の還付(国民健康保険)

免除要件を満たす方であって、既に国民健康保険の一部負担金の支払いを済ませている場合は、申請により一部負担金等の還付を受けることができます。

○還付申請に必要なもの

- ・保険医療機関等で支払った領収書または支払った金額を確認できる書類
- ・住家の被害に係るり災証明書
- ・印鑑(朱肉を使うもの)
- ・口座番号の分かるもの(通帳等)

※住家の損害がない方でも、台風第19号の災害により主たる生計維持者が失職し現在収入がない方等は免除の対象になる場合がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線164

長寿福祉課介護保険G ☎52-1111 内線172

令和２・３年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました

令和２・３年度の後期高齢者医療保険料率が下記のとおり決定されました。（※茨城県内は均一の保険料率となります。）

均等割額 46,000円（6,500円増）

所得割率 8.50%（0.50%増）

（参考）
平成30・令和元年度

均等割額39,500円

所得割率8.00%

個人ごとの保険料額の決めかた

1年間の保険料額
（100円未満切捨て）
※賦課限度額 64万円

=

均等割額
被保険者一人当たり
46,000円

+

所得割額
（賦課のもととなる金額）
× 8.50%

※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除 33万円

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

●賦課限度額の改正について

中間所得層の負担軽減を図るため、また上位所得者にも応分の負担を求める観点から高齢者の医療の確保に関する法律施行令の一部が改正されたことに伴い、賦課限度額が **62万円**から **64万円**（2万円増）に変更となりました。

令和２年度の保険料軽減措置について

1. 所得が低い方に対する均等割額の軽減

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合算額が次の場合	軽減割合	軽減後の均等割額
① 33万円以下の世帯（②を除く）	7.75割	10,350円
② 33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合に限る）	7割	13,800円
③ 33万円＋「28万5千円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	23,000円
④ 33万円＋「52万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	36,800円

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円未満は120万円）を差引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差引いて判定します。

●軽減特例の段階的見直しについて

上記①、②については、平成 30 年度まで特例措置により 9 割又は 8.5 割軽減でしたが、世代間の公平を図る観点などを踏まえ、段階的に制度本来の仕組みである 7 割軽減に戻ることとなりました。

軽減の基準	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
P11①の場合	8.5 割軽減	8.5 割軽減	7.75 割軽減	7 割軽減
P11②の場合	9 割軽減	8 割軽減	7 割軽減	

●軽減基準の改正について

上記③、④について、軽減の基準が引き上げられ、対象者が拡大されました。

軽減の基準	令和元年度	令和 2 年度
P11③	「 <u>28万円</u> ×世帯の被保険者数」	「 <u>28万5千円</u> ×世帯の被保険者数」
P11④	「 <u>51万円</u> ×世帯の被保険者数」	「 <u>52万円</u> ×世帯の被保険者数」

2. 被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、**均等割額が5割軽減（加入後2年間に限る）**されます。また、**所得割額の負担はありません。**

※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。

※「1. 所得が低い方に対する均等割額の軽減」の対象となる場合は、軽減割合が高い方が優先されます。

※令和 2 年度の個人ごとの後期高齢者医療保険料額については、令和 2 年 7 月以降に決定通知書をお送りする予定です。

【お問い合わせ先】

○保険料の計算について 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 電話 029-309-1213

○保険料の納付について 市役所 医療保険課 医療・年金 G 電話 0295-52-1111（内線 166）

春の地域安全運動 実 施 中

～ 防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ ～

実施期間：4月24日(金)～5月8日(金)

お互いに声をかけ合い地域ぐるみで防犯意識を高め
ましょう！

防犯活動へのご協力を宜しくお願いします！

《取組重点》

- 子供、女性の安全確保
- 住宅侵入窃盗の被害防止
- 乗り物盗の被害防止



ストップくん

《活動について》

茨城県では、上記の期間、春の地域安全運動として県民の皆様に防犯意識を高めていただくための活動を展開しております。

大型連休に入るこの時期は、行楽・農繁期等で、外出の機会も増え、気の緩みも生じやすくなりがちですが、家族で集まることも多いはず
です！

ぜひ、この機会に、家族や地域ぐるみで、防犯について話し合い、安全で楽しい休日を過ごしましょう！！



○ 子供、女性の安全確保

- ・通学路の危険箇所や「子どもを守る110番の家」の場所を確認しておきましょう。
- ・普段から、家族でコミュニケーションを図り、外出先・帰宅時間等の確認を行うとともに「いかのおすし」など防犯対策について話し合ひましょう。
- ・防犯ブザーやホイッスルを携帯し、いつでも使えるようにしておきましょう。
- ・ウォーキング、買物、犬の散歩、花の水やり等の日常生活を行う際は、防犯の視点を持って子ども達を見守りましょう（ながら見守り）
- ・子供を一人で遊ばせないようにしましょう。
- ・スマホを操作しながらやイヤホンで耳をふさぎながらの帰宅等は、注意力が落ちるので止めましょう。
- ・いじめ・虐待・女性被害等の情報を聞いたら相談・通報しましょう。

（※ 警察相談専用ダイヤル「＃9110」）

子どもを守る
110番の家



イカ
いがない



の
のらない



お おおごえでさけぶ



す すくにごる



し しらせる



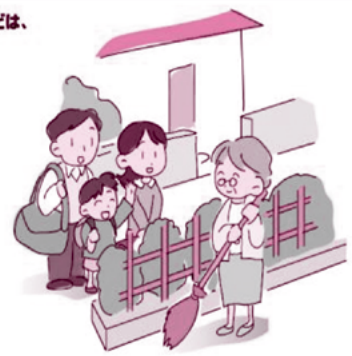
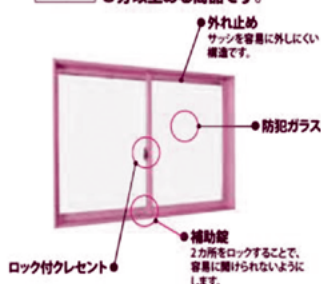
○ 住宅侵入窃盗の被害防止

- ・地域ぐるみであいさつ、声かけをして不審者を寄せ付けないようにしましょう。
- ・短時間の外出や就寝時にも、家の鍵をかけましょう。
- ・「CP建物部品」で、ドアや窓、面格子、シャッターなどの強化を検討しましょう。
- ・ドアや窓には、補助錠を付けてツーロックにし、防犯フィルムや警報器など取り付け補強しましょう。
- ・砂利を敷く、防犯カメラ、センサーライトを設置するなどしましょう。
- ・2階へ昇る足場となる物を置かない、敷地内の整頓、庭木の剪定をして、見通しを確保しましょう。

R1年中⇒犯罪率（人口10万人当たり発生件数）
全国ワースト1位⇒身近で発生しています!!



CPマークが貼られた窓やドアなどは、
侵入手口に対しての抵抗時間が
5分以上ある商品です。



R1年中⇒発生件数 1,482 件・全国ワースト1位
（内、鍵が抜いてあった車 1,359 件）
⇒「鍵をかけた・抜いてある」だけでは危険です!!

○ 乗り物盗の被害防止

〈自動車〉

- ・車から離れるときは、必ずエンジンキーを抜き、ドア施錠を確認するとともに、警報器・ハンドルロック・GPSなど複数の盗難防止機器も活用し、二重三重の対策を取りましょう。
- ・防犯カメラ・センサーライト・強固門柱チェーンなど保管場所への対策も強化しましょう。

〈オートバイ、自転車〉

- ・ワイヤー錠やチェーン錠などで「二重ロック」にしましょう。
- ・防犯登録、グッドライダー登録をしましょう。



ハンドルロック



門柱チェーン



トラクター
盗難防止器具

大宮地域狂犬病予防集合注射日程表の変更について

令和2年3月25日発行「広報常陸大宮お知らせ版No.418」5ページに掲載した「犬の登録と狂犬病予防集合注射のお知らせ」について、大宮地域の日程に変更がありましたので、再度お知らせいたします。

犬の飼い主の方には、申請書と併せて変更後の集合注射日程表を送付いたしますので、ご確認願います。

実施期間：令和2年4月15日(水)～令和2年4月25日(土)

月日	時間	実施場所
4月15日(水)	9:00～ 9:05	南町 東京クリーニング前駐車場
	9:10～ 9:15	高渡町 高渡公民館
	9:20～ 9:25	姥賀町 第10区集会所
	9:30～ 9:35	東富町 東富児童公園
	9:40～ 9:50	東富町 木村昭夫様宅前(木村酒店前)
	9:55～10:00	田子内町 JA常陸大宮営農経済センター西側駐車場
	10:05～10:15	野中町 野中集会所
	10:20～10:30	北町 おおみやコミュニティセンター西側
	10:35～10:45	富岡 佐藤武紀様宅前
	10:50～11:00	富岡 菊池孝子様宅付近
	11:10～11:20	抽ヶ台町 抽ヶ台公民館(七面山)
4月16日(木)	9:00～ 9:10	泉 泉コミュニティセンター
	9:15～ 9:20	根本 青山酒店付近
	9:25～ 9:35	上岩瀬 上岩瀬農村集落センター
	9:40～ 9:45	下岩瀬 下岩瀬農村集落センター
	9:50～ 9:55	上岩瀬 富士見台集会所
	10:00～10:05	下村田 関モータース廃車置場前
	10:10～10:15	下村田 下村田公民館
	10:20～10:30	泉 箕川種苗(株)第2駐車場
	10:35～10:50	石沢 野上正幸様宅付近
	10:55～11:00	泉 野上モータース前
	11:05～11:10	宇留野 宇留野環農村文化伝統館
	11:15～11:20	宇留野 元不動鉄工所付近
4月18日(土)	9:00～ 9:10	西塩子 西塩子田園都市センター
	9:15～ 9:25	北塩子 塩田公民館
	9:30～ 9:40	東野 玉川公民館
	9:50～10:00	若林 若林新農村集落センター
	10:10～10:15	小野 小野簡易郵便局駐車場
	10:20～10:35	三美 三美公民館
	10:40～10:50	小野 大場公民館
	11:00～11:05	小場 柏和人様宅前
	11:10～11:25	小場 小場公民館
	11:30～11:35	小場 高橋秋江様宅前
	11:40～11:50	下村田 JA常陸那珂倉庫前

月日	時間	実施場所
4月22日(水)	9:00～ 9:10	鷹巣 畜産センター肉用牛研究所官舎前
	9:15～ 9:20	鷹巣 河井博様宅付近
	9:25～ 9:30	鷹巣 鴨志田勝行様宅付近
	9:35～ 9:40	鷹巣 鷹巣地区集会所
	9:45～ 9:50	鷹巣 鷹巣神社前
	9:55～10:00	久慈岡 久慈岡集会所
	10:05～10:10	小祝 小祝新農村集落センター
	10:15～10:20	上大賀 上大賀集会所
	10:25～10:30	上大賀 金洗十字路西側
	10:40～10:50	辰ノ口 辰ノ口集会所
	10:55～11:00	塩原 塩原農村集落センター
4月23日(木)	9:00～ 9:05	若林 若林農村公園
	9:10～ 9:20	若林 ダイワハウス現地販売センター前
	9:25～ 9:30	八田 八田集落センター
	9:40～ 9:45	八田 鹿島神社前
	9:50～ 9:55	八田 御陣屋団地調整池前
	10:00～10:05	東野 横山隆章様宅付近
	10:10～10:20	北塩子 川岸屋前
	10:25～10:30	照田 大宮照田地区集会所
4月25日(土)	9:00～ 9:10	岩崎 岩崎コミュニティセンター
	9:15～ 9:25	大賀 大賀公民館
	9:40～ 9:50	富岡 富岡集会所
	9:55～10:10	下町 大宮公民館(甲神社隣)
	10:15～10:30	宇留野 宇留野台ふれあい交流センター
	10:35～10:45	石沢 石沢公民館
	10:50～11:00	上村田 村石公民館
	11:05～11:20	中富町 市役所庁舎東側電話ボックス脇

問 本庁 生活環境課 ☎52-1111 内線123

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

定住促進のための住宅取得奨励金について

本市では、子育て世帯等の定住を促進することで、人口減少に歯止めをかけるとともに、活力あるまちづくりを推進するため、市内に住宅を取得する子育て世帯等に、住宅取得費として奨励金を交付します。

○住宅の種別ごとの奨励金の額

- (1)新築住宅 50万円・・・自己の居住用に新たに建設し、まだ人の居住の用に供したことの無い住宅
- (2)建売住宅 50万円・・・販売を目的として建設され、まだ人の居住の用に供したことの無い住宅
- (3)中古住宅 25万円・・・人の居住の用に供されたことのある住宅

○加算金 対象世帯が市外から転入した場合は、奨励金の額に、20万円を加算します。

○対象者 対象住宅の所有権を取得した方で、所有権が共有名義の場合は、その持ち分が2分の1以上所有する方とし、次の(1)～(5)の要件を満たす方

(1)住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した日現在で、次のいずれかに該当する世帯であること

- ①当該世帯に中学生以下の者がいること
- ②新婚世帯(登記完了日前5年以内に婚姻の届出が受理された夫婦で構成される世帯)であること
- ③子育て世帯または新婚世帯に属する者の父母または祖父母であって、新たに対象世帯と同一の住宅に居住する者であること

(2)奨励金の交付申請者は、取得した住宅の所有者であること

(3)所有者等が登記完了日以後3か月以内に当該住宅の所在地に住民登録をしていること

(4)本人および同一世帯に属する者に市区町村税等の滞納がないこと

(5)本人および同一世帯に属する者が、この奨励金の交付を受けた者または当該交付を受けた者の世帯に属していた者が含まれていないこと

○対象住宅(市内に定住を目的として取得した住宅)

(1)専用住宅(専ら人の居住の用に供する住宅)または居住の用に供する部分(居室、台所、便所、浴室)の延床面積が総延床面積の2分の1以上ある併用住宅

(2)令和2年1月1日以降に、住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した住宅

※次のいずれかに当てはまる場合は、対象住宅になりません。

- ・別荘等の一時的に使用するもの
- ・賃貸、販売等の営利を目的としたもの
- ・既存住宅の増築、贈与または相続により所有権を取得したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅(奨励金の対象者が対象世帯に属する者の父母または祖父母であって、新たに対象世帯と同一の住宅に居住する者である場合は、当該者が現に居住し、かつ、所有する住宅を除く)を取り壊して、新たに建設したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅(市内に所在するものに限る)から転居し、新たに所有権を取得したもの

○申請方法

住宅取得奨励金交付申請書に必要事項を記入のうえ、次の書類を添えて、対象住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した日から起算して6か月以内に申請してください。

申請書等は、本庁3階地域創生課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

(1)申請書に添付する書類

- ①戸籍謄本
- ②対象住宅に係る建物登記簿の全部事項証明書
- ③併用住宅の場合は、居住の用に供する部分の延床面積等が確認できる書類
- ④対象住宅の工事請負契約書または売買契約書の写し
- ⑤市税等納付状況確認同意書または市区町村が発行する世帯全員の滞納がないことを証明する書類
- ⑥共有名義同意書 ※対象住宅が共有名義の場合に限る
- ⑦その他市長が必要と認める書類

問 本庁 地域創生課 地域づくり推進G ☎52-1111 内線385

【中止のお知らせ】普通救命講習会について

毎月第4土曜日に消防本部で実施している救命講習会については、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の動向を考慮し、当分の間中止することといたしました。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご了承のほど、よろしくお願いいたします。

問 消防本部警防課 ☎54-0119

**人工肛門・人工膀胱をお持ちの皆様へ！
オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い
～一人で悩まず、仲間と共に良いストーマ生活を～**

- 日 時 6月7日(日) 10:00～15:00
(受付開始 9:30)
- 場 所
「ホリゾンかみね」2階研修室
日立市神峰町3381 電話 0294-22-2045
- 内 容
あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会
①講演「ストーマケアについて」
講師／ひたちなか総合病院 皮膚排泄ケア看護師
大山 瞳 先生
②ストーマケア悩みごと相談
(講師・協会認定ピアサポーター対応)
③ストーマ用装具の展示・説明
- 参 加 費
1,000円(弁当・飲料)同伴者も同じ
- 申込先
公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部
北部地区センター長 猪口 ☎090-2239-9169
参加ご希望の方は、5月31日(日)までに電話で
ご連絡ください。
- 問** 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部
北部地区センター長 猪口 義武
☎090-2239-9169

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

- 上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。
- ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。
- なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合は再振替は行っておりませんのでご注意ください。
- 振 替 日
毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)
※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。
- 申込方法
次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。
- ・常陽銀行 ・筑波銀行・茨城県信用組合
 - ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
 - ・水戸信用金庫・烏山信用金庫・中央労働金庫
 - ・ゆうちょ銀行、郵便局
- 申込の際に必要なもの
- ・通帳など口座番号がわかるもの
 - ・通帳の届出印
 - ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)
- ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。
- 問** 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

令和2年度環境関係補助制度のお知らせ

- 地球温暖化防止とエネルギー対策として、次の住宅用システム機器等を設置する方に経費の一部を予算の範囲内で補助し、環境にやさしい生活を推進します。
- 二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート)設置費補助金
- ・補助金額 40,000円
 - ・補助対象品
二酸化炭素冷媒を使用し年間給湯保温効率(JIS)が2.5以上又は年間給湯効率(JIS)が2.9以上
- 太陽光発電システム設置整備事業補助金
- ・補助金額 1kWあたり25,000円(1,000円未満切捨て)
限度額70,000円
 - ・補助対象システム
発電した電気の余剰電力を電力会社に販売することができる機能を備え、モジュールの公称最大出力の合計が10kW未満のシステム
- ＜注意事項＞
- ※システム機器等設置の提出書類については、生活環境課までお問い合わせください。
- ※補助金の申請は設置前に行ってください。
- ※市では、業者を通じての推進は行っておりませんので、設置の際には十分検討のうえ契約をしてください。
- 資源ごみ回収報奨金
- ごみの減量と資源ごみの有効活用を推進するため、資源ごみを自主的に集団回収している団体(地区・高齢者クラブ・子ども会等)に対して回収量に応じた報奨金を交付します。
- ・交付額
資源ごみ(ビン・カン・紙類・牛乳パック等)1キログラムあたり5円と、報償基準額(報償単価)に満たない場合、その差額分を合わせて交付します。(10円未満切捨て)
- ※集団回収とは、常陸大宮市民で構成される団体が、回収日時、場所、品目、回収業者を決めて実施する自主的なリサイクル活動です。

問 本庁 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線122

就学援助制度・特別支援教育就学奨励費制度のお知らせ

保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費等の一部を援助する制度があります。制度により対象となる方、所得要件等が異なります。詳しくは、学校教育課へお問い合わせください。

【就学援助制度】

経済的理由により就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学校に納める費用の一部を援助する制度です。

○対象となる方

市内小中学校に在籍している児童生徒の保護者で、生活保護法による保護を受けている方またはそれに準ずる程度困窮していると教育委員会が認める方

※所得基準を超えている場合は、非該当となります。

○支給項目

学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、PTA会費、児童生徒会費、クラブ活動費、卒業アルバム代等

※各支給項目には支給上限額があります。令和2年度の支給項目・上限額は5月半ごろ決定する予定です。

○申請方法

お子さんの通学している学校に相談のうえ、申請書等を学校長へ提出してください。

【特別支援教育就学奨励費制度】

特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者に対して、経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額等に応じ、必要な経費の一部を援助する制度です。

○対象となる方

市内小中学校の特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者。ただし、就学援助制度の認定を受けた方は対象になりません。また支給を受けるには所得要件があります。

○支給項目

学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費等

※各項目には支給上限額があります。令和2年度の支給項目・上限額は今後国から示される予定です。

※学用品費の支給を受けるには、購入したときの領収書(コピー可)が必要です。そのため、お子さんの通学する学校から案内があるまで保管しておいてください。

○申請方法

学校を通して案内がありますので、お子さんの通学している学校の学校長へ申請書を提出してください。

問 本庁 学校教育課 学校教育G ☎52-1111 内線338

募 集

子育て広場講座 「ベビーマッサージ参加者募集」

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

○日 時 令和2年5月21日(木)10:30~11:30(集合/10:10)

○場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階

※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者

○募集人数 先着10組

※主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

○持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等

○服 装 動きやすい服装

○申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。

○申込期限 4月14日(火)から5月20日(水)まで

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】*開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

(総合保健福祉センター(かがやき)内)受付時間 火・水・木曜日 10:00~16:00

ご利用ください！出前講座

地域（区、団体、グループなど）で行う講座を応援します！

●「出前講座」の活用を

「出前講座」は、地域の区、団体、グループ等を対象に、市内の集会場などの施設を利用して開設する講座です。公民館が直接出向いて講座を開設します。

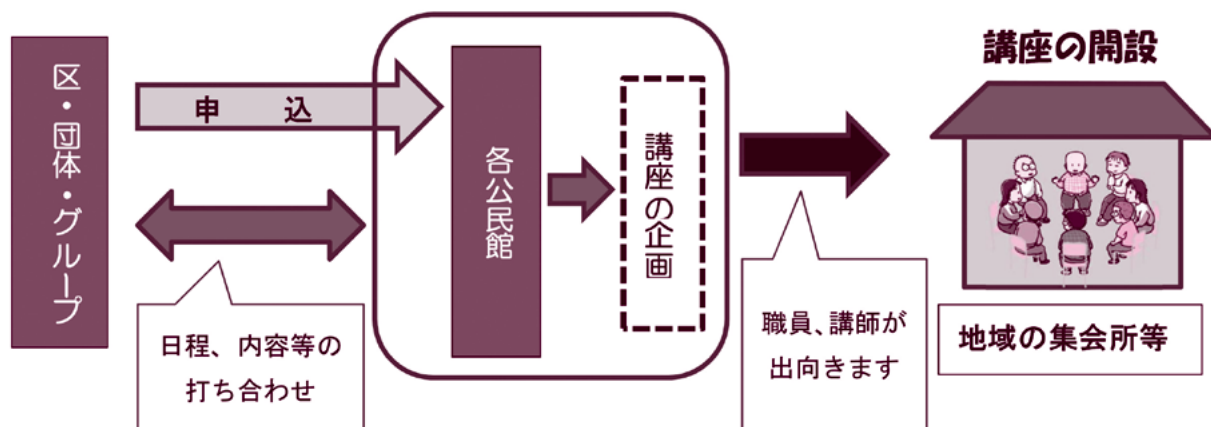
講座開設に関する費用は無料ですが、講座によっては材料費等を参加者に負担していただくことがあります。

市の実施する「まちづくり講座（市民協働課）」などの制度のほか、県生涯学習センターなどの公的機関、または民間事業者等の実施する様々な学習機会の提供制度なども利用可能です。また、その他の分野でもご相談に応じることもできますので、気軽にお問い合わせください。

【講座の一例】 ・減災教室 ・笑いヨガ ・バルーンアート ・スクエアステップ
・ヤクルト「おなか元気教室」 ・ツボ健康教室 など

※この他にもさまざまな分野の講座がありますので、ご要望に応じて講座を設定することが可能です。詳しい内容のパンフレットは、各公民館の窓口に置いてありますので、お気軽にお問い合わせください。

◇ 出前講座開設の流れ



問合せ先 大宮公民館 ☎ 52-0673
 山方公民館（山方分室） ☎ 57-2903
 美和公民館（美和分室） ☎ 58-2142
 緒川公民館（緒川分室） ☎ 56-5111
 御前山公民館（御前山分室） ☎ 55-2116
 生涯学習課 ☎ 52-1111（内 334）

令和2年度第1期スポーツ教室参加者募集

①【女性限定】月1ヨガ教室（第1期）

月に1回のペースなので無理なく続けられます。土曜日の午前中に優雅なリフレッシュのひと時をお楽しみください。

講師からのメッセージ

「アンバランスな身体を整え、リセットされた状態でヨガの基本を楽しむクラスですので、初めての方大歓迎です」

- 期 日：令和2年5月23日(土)、
6月27日(土)、7月25日(土)、
8月29日(土)、9月26日(土)
全5回全て土曜日
- 時 間：10:00～11:00
- 会 場：西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師：流田ゆうき氏
- 参加費：1回700円 5回分前納3,000円(保険料を含む。
初日に徴収。ひたまる25会員は前納1,500円)
- 募集人員：25名(先着順)
- その他：バスタオル、ヨガマット、汗拭きタオル、
飲み物をご持参ください。



② 苦手克服体操教室（第1期）

苦手なマット運動、跳び箱を基礎から学び、苦手意識を克服しましょう。

講師からのメッセージ

「マット運動と跳び箱運動を通して、柔軟性、瞬発力、バランス感覚など、総合的な体力を養います。得意な子も苦手な子も、楽しく学べるプログラムを用意しています」

- 期 日：令和2年5月11日(月)、25日(月)、
6月8日(月)、22日(月)、7月13日(月)、27日(月)、
8月3日(月)、24日(月)、9月14日(月)、28日(月)
全10回全て月曜日
- 時 間：18:30～20:00
- 会 場：大宮北小学校体育館
- 対象者：市内在住の小学生
- 講 師：小口盛氏 橋本勇夫氏
- 参加費：1回600円 前納5,000円(保険料を含む。
初日に徴収。ひたまる25会員は前納2,500円)
- 募集人員：30名(先着順)



③ 運動会直前企画 速く走ろうワンポイントレッスン!!

運動会直前企画として上手く走るためのワンポイントレッスンを実施します。小学校初めての運動会の1年生から、走るのが苦手な上級生、さらに、親子競技やリレー等に参加するお父さんお母さんまでワンポイントレッスンします。小学生は上手く走るヒントを得られれば、お父さんお母さん方は、急な運動での転倒、けがの予防にいかがですか。

- 期 日：令和2年5月9日(土)(雨天中止)
態度決定6:30
各自ひたまる事務局へ問合せ
- 時 間：9:00～11:00
- 会 場：旧大場小学校グラウンド
(常陸大宮市小野451)
- 対象者：市内在住の小学生及び保護者
- 講 師：小口盛氏、松浦安美氏、中村美佐江氏
(常陸大宮市スポーツ推進委員)
- 参加費：500円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
- 募集人員：30名程度(先着順)
- その他：運動のできる服装、シューズ、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。



④ JESSE池下のスケボー教室（第1期）

2020年東京オリンピックの正式種目、アクションスポーツの定番、スケートボードを始めてみませんか。経験者、上級者の参加も歓迎します。講師は常陸大宮市在住の元プロスノーボーダー池下JESSE孝志先生です。

池下講師からのメッセージ

「基礎からしっかりとコーチング致します。大人も子供も楽しめるスポーツとなっておりますので是非親子でご参加ください。一緒にスケートボードを楽しみましょう。」

- 期 日：令和2年5月20日(水)、
6月3日(水)、17日(水)、7月1日(水)、15日(水)、
8月5日(水)、19日(水)、9月2日(水)
全8回全て水曜日
- 時 間：18:30～20:00
- 会 場：山方公民館
- 対象者：どなたでも参加できます
- 講 師：池下孝志氏 小野潤也氏
- 参加費：1回700円 5回分前納は4,800円(保険料を含む、ひたまる25会員は前納2,400円)
- 募集人員：30名程度(先着順)



⑤ ストロベリースラックライン

話題のニュースポーツ、スラックラインとイチゴ狩りのコラボ企画を実施します。スラックラインとは幅5cm程度のベルト上のラインを利用した、綱渡りのようなスポーツです。いちご狩りは今シーズンラストチャンスです。

- 期 日：令和2年5月10日(日)雨天中止 態度決定6:30
- 場 所：おひさまのいちご園 〒311-4503 茨城県常陸大宮市野口 2550
- 時 間：9:30～11:30
- 対象者：どなたでも参加できます
- 募集人員：20名程度(先着順)
- 講 師：大森泰典氏(常陸大宮市スポーツ推進委員)
- 参加費：小学生以上1,500円 未就学児1,000円(保険料を含む)。3歳以下 無料
- その他：運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。



令和2年度第1期スポーツ教室参加者募集

⑥【女性限定】佐藤仁美のピラティス教室(昼・夜)

ピラティスは全身を使ってコアの筋肉(深部の筋肉)を鍛え、長年の癖などによって生じた体の歪みを矯正する働きがあります。また、続けることで骨格や筋肉が整えられ、正しい姿勢を維持することができるようになります。産後の体型維持や尿漏れ防止効果のある骨盤底筋運動の要素もレッスンの中に加えて行います。



- 期 日：5月20日・6月3日・17日・7月1日・29日、8月19日・26日・9月2日・16日・10月7日(全10回・水曜)
- 時 間：昼の部：15:30～16:30
夜の部：18:30～19:30
- 会 場：西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師：佐藤仁美氏
- 参加費：7,000円(初回に徴収。保険料含む。ひたまる25会員は半額)
- 募集人員：25名(先着順)
- その他：ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

⑦ 浅野佑介ヨガ教室(昼・夜)

国内各地で教室を主宰している人気ヨガ講師の浅野佑介氏を講師に招き、初心者・中級者向けのヨガ教室を開催します。



男性参加者も少しずつ増えてます。ゆったりとした気持ちで、呼吸を味わいましょう。

- 期 日：5月14日・21日・28日、6月4日・18日・25日、7月16日・30日、8月6日・20日(全10回・木)



- 時 間：昼の部：10:30～11:45
夜の部：19:30～20:45
- 会 場：西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師：浅野佑介氏
- 参加費：1,500円、全期前納10,000円(初回に徴収。保険料含む。)
- 募集人員：25名(先着順)
- その他：ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

●●● 申込みについて ●●●

- 申込期間：令和2年4月15日～定員に達するまで
- 申込方法：お申込は、参加申込書に必要事項を記入しFAX、もしくはQRコードから申込フォームへ移行し、必要事項を入力して送信してください。
- 注意事項：※受付後、FAX申込みの方は通知ハガキで、QRコード申込みの方はメールで参加確定のご案内をいたします。
※各教室とも参加者が10名に満たない場合は中止になることがあります。
※現在、新型コロナウイルス感染症対応のため、市内公共施設の利用が制限されておりますが、今後も状況によっては、上記の開催を延期・中止にする場合がございますので、ご了承ください。
中止となった場合、前払い参加料は速やかに返金いたします。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局

☎55-9666 FAX 55-9667 (電話対応 火曜日 金曜日 13:00～17:00)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

スポーツクラブひたまる25スポーツ教室(令和2年度)参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電 話	申込区分(○で囲む。複数可)
			①月1ヨガ・②体操教室・ ③速く走ろう・④スケボー ⑤スラックライン ⑥ピラティス昼・⑥ピラティス夜 ⑦浅野ヨガ昼・⑦浅野ヨガ夜
			①月1ヨガ・②体操教室・ ③速く走ろう・④スケボー ⑤スラックライン ⑥ピラティス昼・⑥ピラティス夜 ⑦浅野ヨガ昼・⑦浅野ヨガ夜
			①月1ヨガ・②体操教室・ ③速く走ろう・④スケボー ⑤スラックライン ⑥ピラティス昼・⑥ピラティス夜 ⑦浅野ヨガ昼・⑦浅野ヨガ夜

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

「緑のカーテンづくり」参加者募集

「緑のカーテン」とは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を栽培して、直射日光をさえぎり日陰を作ることです。また、葉の水分が蒸発することで建物内の温度上昇を抑えてくれます。このため、エアコンの使用を減らすことができる環境にやさしい取り組みです。市環境市民会議では、緑のカーテンづくりを推進するため、種を無料で配布します。

家庭や職場で緑のカーテンをつくってみませんか？

- 配布品 ・西洋アサガオ・ゴーヤ
・緑のカーテンの作り方説明書 1部
- 募集定員 60件(先着順)
※10月にコンテストを開催予定です。
- 応募資格 市内の家庭や事業所等
- 配布期間 4月23日(木)～5月21日(木)
※数量がなくなり次第終了となります。
- 配布場所 市役所生活環境課および各支所で配布します。
※土・日・祝日を除きます。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局(生活環境課内) ☎52-1111 内線122 FAX53-5415

「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

市と常陸大宮市環境市民会議では、家庭でできる地球温暖化対策の普及に取り組んでいます。

その一環として、緑のカーテンを作ってみたいという方を対象に、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 5月22日(金)
- 時間 10:00～11:30
- 場所 市役所2階 多目的室
- 内容 誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
- 講師 グリーンアドバイザー 小瀬 梅子氏(上小瀬)
- 定員 20名程度
- 費用 無料
※参加者には、ゴーヤ・ミニカボチャの苗を差し上げます。
- 受付期間 4月21日(火)～5月19日(火)
※土・日・祝日は除く
- 申込方法 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局(生活環境課内) ☎52-1111 内線122 FAX53-5415

令和2年度農業入門レベルアップ講座の受講生募集について

常陸大宮市在住で、他産業を退職して農業に従事している方や、農業に従事して間もない方、または新しく農業を始めようとする方で、直売所やJA等に農作物の出荷販売を目指している方のための講座を開催します。

- 実施期間 令和2年5月～12月(7回)
- 講座内容 野菜(ナス、ネギ・ロマネスコ)の栽培
※作物栽培の基本技術の講義、現地研修等
- 開講式 令和2年5月19日(火)10:00から
道の駅常陸大宮かわプラザ多目的室(常陸大宮市岩崎717-1)
- 申し込み 市役所産業観光部農林振興課、各支所、JA常陸大宮営農経済センター、常陸大宮地域農業改良普及センターで受け付けます。(申込用紙は各申込場所にあります)
- 募集期間 5月12日(火)までにお申し込みください。詳しくは下記までお問い合わせください。
※応募者が多数の場合は選考とさせていただきます。

申込・問 本庁 常陸大宮地域農業改良普及センター ☎53-0116
常陸大宮市産業観光部農林振興課 ☎52-1111 内線207
JA常陸大宮営農経済センター ☎52-4510

市文化センター●ロゼホールグランドピアノ一般開放

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか！

『コンサート用のピアノを弾いてみたい！』という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放致します。

- 日 時 5月15日(金) 10:00～20:00
5月16日(土) 10:00～17:00
5月17日(日) 10:00～17:00
- 対 象 者 ・常陸大宮市に在住、または通勤・通学している方
・ピアノを大切に使用していただくため、ピアノ経験者に限らせていただきます。
- ピアノの種類 スタインウェイ D275、またはYAMAHA C-3
- 料 金 500円(1区分60分)
- 注意事項 ・受付初日のみ、お一人様1区分の受付とさせていただきます。
・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
・講師による指導練習としては使用できません。
・ピアノ演奏する方は、お申込み本人に限ります。
・当日空きがある場合は、追加利用が可能です。
・お申込み後のキャンセルによる払い戻しはできません。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 4月25日(土)～希望日の前日まで
..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

ピアノ一般開放申込書

ふりがな			年齢			ピアノ経験	
氏名			才			年	
住所	〒		番	-			
希望日時 (希望日時に○をつけてください。)	【 5月15日(金)]		10:00～11:00		15:00～16:00		
	【 5月16日(土)]		11:00～12:00		16:00～17:00		
	【 5月17日(日)]		12:00～13:00		※17:00～18:00		
			13:00～14:00		※18:00～19:00		
			14:00～15:00		※19:00～20:00		

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎0295-53-7200

※は5月15日(金)のみ

イベント

第31回市民ゴルフ大会

- 日 時 5月27日(水) 集合時間8:00 スタート8:30
- 場 所 ゴルフ倶楽部セブンレイクス
- 参 加 費 3,000円
- プレー費 5,500円(税込、食事・乗用セルフカート付)
- 表 彰 優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ベストグロス(男子、女子)、ドラコン・ニアピン
- 募集人数 160名
- 参加資格 市内在住、または在勤の方
- 競技方法 18ホール・ストロークプレー 「ペリア方式」、ダブルパー打切
※同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 競技規則 ・プレイング4のあるホールは、必ず使用する。
・スルーザグリーン、6インチプレイス可。
・その他のルールについては、ローカルルール及び、JGAの規則を適用。
・70歳以上の方はシルバーティ使用可。
- 主 催 常陸大宮市ゴルフ連盟
- 後 援 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 問 常陸大宮市ゴルフ連盟会長 大瀧 愛一郎 ☎090-2565-5462

子育てセミナー

- テ ー マ ～後片付けの習慣をつけさせるためには～
- 日 時 5月16日(土) 10:00～11:30
- 場 所 那珂市総合センター らぽーる ☎029-296-1651
- 講 師 一般社団法人 倫理研究所 諸江 多喜子
- 参 加 費 無料
- 主 催 一般社団法人倫理研究所 家庭倫理の会 那珂久慈
- 後 援 那珂市 常陸太田市 常陸大宮市 各教育委員会
- 問 一般社団法人倫理研究所 家庭倫理の会 那珂久慈 会長 磯部 ☎090-4927-7789



図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 5月 2日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 5月 9日(土)
 どんどんちっち・おひさま 5月16日(土)
 めばえの会 5月21日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 5月23日(土)
10:30から1階児童コーナーで行います。
第3木曜日のおはなし会終了後に乳児相談を実施中です。お気軽にご参加ください。

★母の日・父の日似顔絵展

5月10日の母の日、6月21日の父の日に向けてお母さん、お父さんの似顔絵展を開催します。
 ○展示期間 4月25日(土)～6月7日(日)
 ○展示場所 図書館情報館エントランス
 ＊似顔絵の受付を随時行っています。

★ぼくわたしのおすすめの本

こどもの読書週間にあわせてみなさんからのおすすめ本の展示をします。
 ○展示期間 4月21日(火)～5月31日(日)
 ○展示場所 図書館情報館エントランス
 ＊おすすめ本の紹介を随時受け付けています。

★こどもの読書週間

4月23日(木)～5月12日(火)

標語「出会えたね。とびっきりの1冊に。」

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、2000年より、今の4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。

■新しく購読する雑誌

- ・美しいキモノ
- ・大相撲ジャーナル
- ・ノジュール
- ・Band Journal
- ・PEN
- ・MOE
- ・やさいの時間

ほか4誌

■新しく入った本

<一般書>

- ・発注いただきました! 朝井 リョウ
- ・親方と神様 伊集院 静
- ・しゃもぬまの島 上畠 菜緒
- ・去年の雪 江國 香織
- ・今日も町の隅で 小野寺 史宜
- ・三年長屋 梶 よう子
- ・わかれ縁 西條 奈加
- ・言の葉は、残りて 佐藤 雫
- ・ひこばえ 上・下 重松 清
- ・絶対聖域 新堂 冬樹
- ・チーム 3 堂場 瞬一
- ・嫁ぐ日 諸田 玲子

<児童書>

- ・AIって何だろう? 関 和之
- ・本能寺の変へタイムワープ イセケヌ
- ・里山のかんさつ 林 将之
- ・エミリーとはてしない国 ケイト ソーンダズ (えほん)
- ・おはなみバス すとう あさえ
- ・みならいうさぎのイースターエッグ エイドリアン アダムズ
- ・ひかりのぼうけん マリー ヴォイト
- ・いつつこうさぎのきっさてん まつお りかこ

■開館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間 9:30～18:00

■休館日

■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【5月】

〈市内で実施される相談〉

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談(要予約・先着順) 面接

①【日時】 14日(木) 13:00～16:00

【場所】 美和総合福祉センター

【担当弁護士】 藤田 奈津子 先生

②【日時】 29日(金) 13:00～16:00

【場所】 総合保健福祉センター(かがやき)

【担当弁護士】 岡田 利恵 先生

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】 13・20・27(水) 9:00～14:00

【場所】 社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談(要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】 15日(金) 10:00～正午

【場所】 市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●こころの健康相談(要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】 8日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】 総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】 栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

〈子育て・教育に係る相談〉

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談

面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/総合保健福祉センター(かがやき)

☎58-7780

〈消費生活相談〉

◎市消費生活センター

面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

〈身体^{しょうがい}障害・知的^{しょうがい}障害の相談〉

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【5月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

乳幼児健診の対象者には、新型コロナウイルス感染症の発生状況に応じて、開催日および受付時間等について個別通知します。

▽おとなに関すること

県内での新型コロナウイルス感染拡大を受け、感染防止や安全確保を図る観点から、5月に予定していました検診は中止することといたしました。

検診を予定されていた市民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/12～5/6

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/12	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	吉永医院 ☎63-2303
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	坂本クリニック ☎92-1166	今井医院 ☎63-0320
26	丹治医院 ☎53-2115	塩谷医院 ☎88-2055	茂木中央病院 ☎63-1151
29	緒川クリニック ☎54-3331	滝田内科医院 ☎82-2544	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
5/3	小泉医院 ☎52-0116	白寄医院 ☎92-2710	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
4	大曾根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
5	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
6	緒川クリニック ☎54-3331	佐藤医院 ☎96-2841	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-6667-3377