



お知らせ版

No.421

2020(令和2年)

5/11

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○新型コロナウイルスQ&A
- P3 ○咳エチケットで感染拡大防止
- P4 ○3つの密を避けましょう
- P4 ○戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の申請受付について
- P4 ○自動車税の納税はお済みですか？
- P4 ○市文化センター 公演中止および延期のお知らせ
- P5 ○特別定額給付金に関するお知らせです
- P6-7 ○「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイント
- P8 ○生活福祉資金特例貸付のご案内(緊急小口資金・総合支援資金)
- P8 ○証明書のコンビニ交付について
- P9 ○令和2年度軽自動車税種別割について
- P10 ○新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ
- P10 ○農業振興地域整備計画の総合見直しについて
- P11 ○2020年度版健康カレンダーの一部訂正のお知らせ
- P11 ○給水道の管理についてのお知らせ
- P11 ○大宮地域の皆さんへ～水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ～
- P12 ○医療機関での産後ケア事業について
- P12 ○40歳以上の国民健康保険加入の方へ人間ドックの費用助成について
- P13 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P13 ○国民年金保険料の免除申請について
- P14-15 ○常陸大宮市支所庁舎等複合施設整備基本計画(案)に関するご意見を募集します
- P16 ○動画で楽しむ常陸大宮
- P17 ○【茨城県警からのお知らせ】運転免許証の更新手続きの停止について
- P17 ○県外で頑張る学生の皆さんを応援します
- P20 ○図書館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【6月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(5/17～7/12)

募 集

- P17 ○子育て広場 「親子リズム遊び講座」参加者募集

イベント

- P18 ○子育てCafe【電話相談】

相 談

- P19 ○新型コロナウイルスに伴う【事業者向け】相談窓口の設置について
- P19 ○新型コロナウイルス相談窓口について【健康に関すること】
- P21 ○各種無料相談【6月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

5月の休日窓口開設日

5月24日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

お知らせ

新型コロナウイルス Q&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

Q1 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① **感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」**
- ② **ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」**

医療機関を受診するとき

Q6 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

Q2 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？



A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「**帰国者・接触者相談センター**」に電話で相談しましょう。

- ① **風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く**
- ② **強いだるさや息苦しさがある**



- ・**重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方**に加えて、念のため**妊婦さん**は、こうした状態が**2日程度続いたら**相談しましょう。
- ・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q5 感染予防のためにできることはなんですか？

A 以下のことを心がけましょう。

- ① **石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い**
- ② **正しいマスクの着用を含む咳エチケット**
- ③ **高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける**

新型コロナウイルスについて

Q7 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

A 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。



より詳しくお知りになりたい方はこちら

厚労省 コロナ FAQ

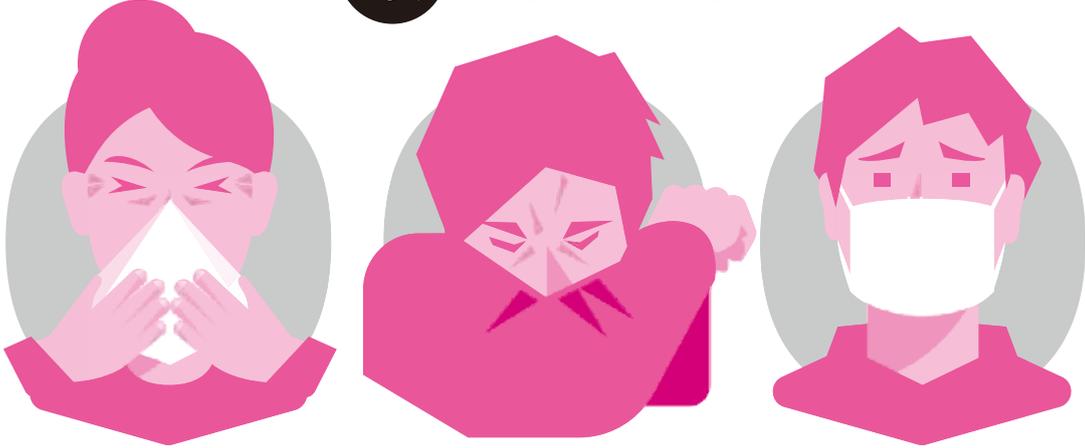
検索



咳エチケットで感染拡大防止

咳やくしゃみの飛沫により感染症を他人に感染させないために

咳エチケット



ティッシュ・ハンカチなどで
口や鼻を覆う

上着の内側や袖で覆う

マスクを着用する

現在、マスク不足で心配されているかと思います。
お手元にマスクがなくて、マスクを自作する場合には、次のことにお気をつけください。

自作マスクで
気をつけること

口をしっかりと塞ぐことで、
飛沫（くしゃみなどの飛び散り）
を防ぐ効果があります。

口と鼻を
しっかりと覆う

できるだけ
密着させる

毎日手洗いし
清潔にする



マスクの表面は、汚れていると考え、触らないようにしましょう。また触ってしまった場合には手洗いをしましょう。感染している人からの飛沫を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。マスクは、症状等ある方が飛沫によって他人に感染させないために有効です。一方で、他人からの飛沫を防ぐ予防効果は相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

YouTube
布マスクの
手洗い動画



3つの密を避けましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、石けんによる「こまめな手洗い」や咳など症状がある方は「咳エチケット」等に加えて、以下の①～③の「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けましょう。

①「密閉」空間にしないよう、こまめな換気をしましょう。



- ・風の流れることができるよう2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。
- ・換気回数は毎時2回以上確保しましょう。

②「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう。



- ・他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離（2メートル以上）を取りましょう。
- ・スーパーのレジなどで列に並んでいるとき、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。

③「密接」した会話や発声は避けましょう。



- ・対面での会議や面談が避けられない場合には、十分な距離を保ちましょう。
 - ・家族以外の多人数での会食などは避けましょう。
- ※「多人数」とは10人以上を想定していますが、なるべく少ない方が良いです。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の申請受け付けについて

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十一回特別弔慰金）の申請受付期間は令和2年4月1日から令和5年3月31日までとなっていますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、申請受付の時期等については、次のように対応しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※今後の対応

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、前回対象となった方につきましては、改めて申請の案内通知を送付いたしますので、申請は通知到着後にお願いいたします。

問 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線133

自動車税の納税はお済みですか？

令和2年度の自動車税種別割の納期限は6月1日（月）です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期限内に納めてください。

※納税通知書は5月1日（金）に発送していますが、到着まで時間がかかることがあります。

※納税通知書が届かない方、紛失された方は、問合せ先までご連絡ください。

問 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課 ☎0294-80-3314

市文化センター 公演中止および延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、下記公演を中止および延期することといたしました。公演を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、チケットの払い戻し等詳細については、市文化センターまでお問い合わせください。

【中止・延期となったイベント】

5月28日（木） よしもとお笑いライブin常陸大宮2020 【中止】

5月30日（土） ロゼホール歌謡祭Vol.5 初夏のわっしょい歌まつり【中止】

7月 5日（日） 津軽三味線と原田直之民謡ショー 【令和3年3月20日（土）に延期】

問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

特別定額給付金に関するお知らせです

特別定額給付金とは

○目的

緊急事態宣言の下、人々が連帯して、一致団結し、見えざる敵との闘いという国難を克服しなければいけないという状況の下、医療現場をはじめとして全国各地のあらゆる現場で取り組んでおられる方々への敬意と感謝の気持ちを持ち、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うものです。

○支給対象者

- ・基準日(令和2年4月27日)に、常陸大宮市の住民基本台帳に記録されている方が対象となります。(基準日以前に、住民票を削除されていた方で、基準日において、日本国内で生活していたが、いずれの市区町村の住民基本台帳にも記録されておらず、かつ、基準日の翌日以後初めて常陸大宮市の住民基本台帳に記録されることとなった方を含みます。)
- ※外国人のうち、短期滞在者及び不法滞在者は、住民基本台帳に記録されていないため対象外です。

○給付金額

- ・世帯構成員1人につき10万円

○給付金の申請と給付の方法

- ・常陸大宮市から支給対象の世帯主宛てに、申請書を5月中旬から郵送する予定です。
- ・申請方法は2通りあります。
 - ①返信用封筒を使っての郵送申請
 - ・申請書に、申請日、世帯主の氏名、生年月日、現住所、電話番号、振込先口座番号をご記入、押印いただき、申請書送付時に同封した返信用封筒を使用し、申請していただきます。
 - ・申請書の裏面に、世帯主の本人確認ができるマイナンバーカードや運転免許証の写しと振込口座番号の確認のため、金融機関名、口座番号、口座名義人のわかる通帳やキャッシュカードの写しを添付していただきます。
 - ②国が運営するオンラインサービス・マイナポータルの「ぴったりサービス」を通じ、マイナンバーカードを活用して行うオンライン申請
 - ・オンライン申請の場合は、電子署名により本人確認を行うため、本人確認等書類の提出は不要です。
- ・給付は、原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座に振込みます。振込み時期は、受付した申請書に不備がない方から順に、5月下旬から随時、振込みを開始する予定です。
- ・特別定額給付金のサギにご注意ください。
 - *現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
 - *受給にあたり、手数料の振込みを求めること
 - *メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

以上のことを、常陸大宮市役所や総務省からお願いすることは、絶対にありません。

怪しいと思ったら、常陸大宮市役所(TEL:52-1111)、大宮警察署(TEL:52-0110)へご相談ください。

「新型コロナウイルス感染症」 高齢者として気をつけたいポイント

2020年3月 日本老年医学会より

新型コロナウイルス感染症が流行しています！
喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないために、**手洗い**を中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『**生活不活発**』による健康への影響が危惧されます。



ずっと家に閉じこもり、一日中
テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり
食事もたまに抜かしてしまう・・・
誰かと話すことも少なくなった

こんな動かない毎日
気がついたら・・・

生活不活発に気を付けて！

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の働きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています！

あれ！？フレイル！？



フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。またインフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。



先の見えない自粛生活 フレイルの進行を予防するために

動かない時間を減らしましょう
自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

- **座っている時間を減らしましょう！**
その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。
- **筋肉を維持しましょう！ 関節も固くならないように気を付けて**
ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。
- **日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！**
天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避けましょう。



しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

- **こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！**
多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。
※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。



お口を清潔に保ちましょう
しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

- **毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！**
お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。
- **お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。**
お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。



家族や友人との支え合いが大切です！

- **孤独を防ぐ！ 近くにいる者同士や電話などを利用した交流を**
高齢者では人との交流はとても大切です。外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。
- **買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを**
食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際に、助けを呼べる相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう！

生活福祉資金特例貸付のご案内(緊急小口資金・総合支援資金)

常陸大宮市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により生活資金でお悩みの方で市内にお住まいの方に対し特例貸付を実施しています。

◆緊急小口資金（一時的な資金が必要な方）

対象者	新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入が減少した世帯
貸付上限額	20万円以内
措置期間	1年以内
償還期限	2年以内
貸付利子	無利子
保証人	不要

◆総合支援資金（生活の立て直しが必要な方）

対象者	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限額	①2人以上世帯 月20万円 ②単身世帯 月15万円
貸付期間	原則3月以内
措置期間	1年以内
償還期限	10年以内
貸付利子	無利子
保証人	不要

※お申込みについて：窓口に来所いただいております。または郵送によるお申込みとなります。お申込みを希望される場合は下記問合せ先にご連絡ください。

※詳細は常陸大宮市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問 常陸大宮市社会福祉協議会 地域福祉課生活支援係 ☎53-1125

証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して住民票の写しなどの一部証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。

【利用時間】

6:30～23:00まで 12月29日～1月3日およびメンテナンス時を除く

【利用の際必要なもの】

利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカード（個人番号カード）
カード取得時に設定した4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書暗証番号）

【利用できるコンビニエンスストア】

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ等各店舗
※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります。

【対象の証明書】

住民票の写し（本人分、世帯の全員分）
印鑑登録証明書（本人のみ）
所得証明書・課税証明書（本人分、現年度分のみ）

【利用停止日】

データ更新作業実施のため、6月1日（月）は終日、所得証明書・課税証明書についてコンビニ交付サービスを停止します。

【手数料】

各証明書1通200円（窓口の場合300円）
※請求時、常陸大宮市に住民登録がある方に限ります。

問 本庁 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

令和2年度軽自動車税種別割について

今年度の軽自動車税種別割の納期限は、6月1日（月）です。

最寄りの金融機関等で納期限までに納めてください。コンビニからでも納めることができます。

※軽自動車税種別割納税通知書は5月8日（金）に発送していますが、到着まで時間がかかることがあります。

※軽自動車税種別割納税通知書が届いていない方、紛失された方は税務徴収課までご連絡ください。

令和2年度 軽自動車税種別割 税率

○原動機付自転車、小型特殊自動車および二輪小型自動車等

車 種		税率（年額）	
原動機付自転車	二輪で総排気量が50cc以下のもの	2,000円	
	二輪で総排気量が50ccを超え90cc以下のもの	2,000円	
	二輪で総排気量が90ccを超え125cc以下のもの	2,400円	
	ミニカー	3,700円	
小型特殊自動車	農耕作業用 （コンバイン、 トラクター等）	二輪のもの	2,000円
		四輪のもの	1,000cc以下
			1,000cc超え
	その他の特殊作業用（フォークリフト等）		5,900円
軽自動車	二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの・被牽引車		3,600円
二輪小型自動車	二輪で総排気量が250ccを超えるもの		6,000円

○三輪及び四輪以上の軽自動車

車両区分 （軽自動車）			税率（年額）		重課税率（年額）
			平成27年3月31日以前 に新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以後 に新規検査を受けた車両	新規検査から13年 経過した車両
四輪以上で 総排気量が 660cc以下 のもの	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪で総排気量が660cc以下のもの			3,100円	3,900円	4,600円

◇グリーン化特例（軽課）

平成31年4月1日から令和2年3月31日に新規検査を受けた車両のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、軽自動車税種別割が軽減されます。対象要件と税率は次の表のとおりです（令和2年4月1日から令和3年3月31日新規検査車両は令和3年度軽課対象です）。

対象・要件等			特例措置の内容
・電気軽自動車 ・天然ガス軽自動車（平成21年排ガス規制NO×10%以上低減または30年排ガス規制適合）			概ね75%軽減
ガソリン車 （ハイブリッド 車を含む）	排ガス性能	燃費性能	
	平成17年排ガス規制 75%低減 （☆☆☆☆） または平成30年排ガス 規制50%低減達成	軽乗用車：令和2年度燃費基準+30%達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+35%達成	概ね50%軽減
		軽乗用車：令和2年度燃費基準+10%達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+15%達成	概ね25%軽減

○グリーン化特例（軽課）適用の軽自動車

車両区分 （軽自動車）			税率（年額）		
			概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減
四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪			1,000円	2,000円	3,000円

問 本庁 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線239

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

◎徴収猶予の『特例制度』

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方（対象となる方については税務徴収課徴収推進室にご確認ください。）は、1年間、市税の徴収の猶予を受けることができます。担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

（注）猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。

◎その他の猶予制度

【徴収の猶予】

新型コロナウイルス感染症に納税者（ご家族を含む。）が罹患された場合のほか、新型コロナウイルス感染症に関連するなどして以下のようなケースに該当する場合は対象となります（徴収の猶予：地方税法第15条）。

（ケース1）災害により財産に相当な損失が生じた場合

（ケース2）ご本人またはご家族が病気にかかった場合

（ケース3）事業を廃止し、または休止した場合

（ケース4）事業に著しい損失を受けた場合

【申請による換価の猶予】

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の継続又は生活の維持を困難にするおそれがあるなどの一定の要件に該当する場合は対象となります（申請による換価の猶予：地方税法第15条の6）。

▷詳細については税務徴収課徴収推進室へご相談ください。

問 本庁 税務徴収課徴収推進室 ☎52-1111 内線240

農業振興地域整備計画の総合見直しについて

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、令和2年度から令和3年度末にかけて「農業振興地域整備計画」の総合見直しを行います。

農業振興地域整備計画とは、当市の農業の健全な発展、優良な農地の保全や管理を含めた農地の効率的な利用を図り、集团的農地などの優良農地について農用地区域として定め、今後の農業振興地域の基盤となるべき農地等を確保するための計画です。

農地に農業用施設や住宅等を建てる際に、その土地が農用地区域に定められている場合には、用途の変更や農用地区域からの除外申請等が必要になります。

この総合見直しに伴い、関係機関との協議等が必要となることから、個別の除外申請等に関する受けを次のとおり一時休止しますので、農用地区域からの除外申請等を検討している方は、お早めにご相談ください。

※総合見直しは令和4年3月31日に完了予定としていますが、関係機関との協議等によっては申請受付休止期間が延長となる可能性があります。その際は、お知らせ版・ホームページ等で改めてお知らせいたします。

◆申請受付休止期間（予定） 令和2年8月1日から令和4年3月31日まで

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線207

2020年度版健康カレンダーの一部訂正のお知らせ

3月中旬以降順次配布しています「2020年度版健康カレンダー」中の乳児相談日に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

乳児相談	
正	誤
7月29日(水)	7月20日(月)

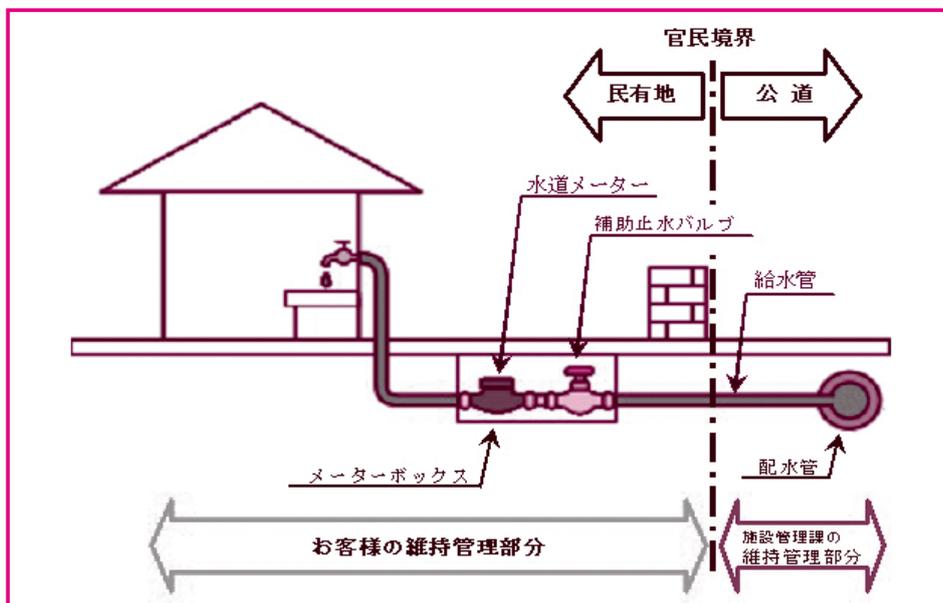
問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

給水道の管理についてのお知らせ

道路(公道)の配水管および給水管は施設管理課が管理し、宅地(民有地)の給水管は所有者の管理になります。

また、給水管はメーターを除いて各家庭・所有者の所有物であり、新設や修繕などの費用は各家庭・所有者の負担になります。

ただし、道路上の配水管からの水漏れや、給水管でも道路部分での漏水は市の負担で修理しますので、道路上の水漏れを見つけたときは、施設管理課までご連絡をお願いします。



問 上下水道部施設管理課水道工務G ☎52-0427 内線24

大宮地域の皆さんへ～水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ～

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。

また、市の指定工事店であれば、所有者の取引工事店において修理しても結構です。

なお、大宮地域は、常陸大宮市指定管工事組合で、漏水当番を次のとおり行っています。

事業者名	5月	6月	7月	8月	9月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(有)県北設備工業 ☎52-1555	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(有)カモシタ工業 ☎52-3426	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(株)神永工務店 ☎52-1700	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
(有)横山設備工業 ☎53-4252	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29

問 上下水道部施設管理課水道工務G ☎52-0427 内線24

医療機関での産後ケア事業について

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、日帰り型・宿泊型による産後ケア事業をご利用ください。

○**利用できる方** 市内に住所がある出産後おおむね3か月未満のお母さんと赤ちゃん

- 内容**
- ・お母さんの健康管理や乳房ケアなど
 - ・赤ちゃんの発育や授乳の様子、排便のチェックなど
 - ・授乳や沐浴方法、育児相談など
- ※医療行為が必要な場合は利用できません。

○**利用できる医療機関及び負担金**

医療機関	利用料金・時間※日帰り・宿泊各最大5日間まで	
	日帰り型 (1日あたり)	宿泊型 (1泊2日)
植野産婦人科医院※1	3,600円 (昼食付き) 【9:00～16:30】	7,200円 (3食付き) 【11:00～翌日11:00】
水戸赤十字病院 ※1	2,860円 (昼食付き) 【9:00～17:00】	7,040円 (4食付き) 【9:00～翌日17:00】
山縣産婦人科※1	2,400円 (昼食付き) 【9:00～17:00】	6,000円 (4食付き) 【9:00～翌日17:00】
加瀬病院	4,000円 (昼食付き) 【9:00～17:00】	11,000円 (4食付き) 【9:00～翌日17:00】
ひたちなか母と子の病院		

※1の医療機関利用は出産後4か月未満の方まで可能です。

※2非課税世帯は2分の1、生活保護世帯は全額公費負担となります。

○**利用方法** 事前に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳と印鑑を持参し下記窓口にお越しください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

40歳以上の国民健康保険加入の方へ人間ドックの費用助成について

生活習慣病予防及び疾病の早期発見のため、人間ドックの費用の一部を助成します。令和2年度人間ドックの受診を予定している方で以下の【対象者】に該当する方は、申請してください。

○**対象者**

特定健診対象者(今年度40歳～74歳)で、令和2年4月1日から人間ドックを受診する日まで継続して国民健康保険に加入している方(ただし、令和2年度の特定健診を受診する方、前年度の国民健康保険税を完納していない世帯の方は対象になりません)

○**助成額** 10,000円

○**申請窓口** 健康推進課(かがやき)および各支所

○**持参するもの**

- ・令和2年度に受診した人間ドック結果
- ・保険証
- ・特定健診受診券
- ・印鑑
- ・振込口座がわかるもの



新型コロナウイルス感染症予防のため、なるべく郵送での申請をお願いします。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）ATOMTEX社製AT1320（簡易検査機器）

検査法：NaI（TL）シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 3/3～3/31

検体名	採取場所	検出値（Bq/kg）		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	抽ヶ台町、八田、野口	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
たけのこ	照山、小舟	検出せず	検出せず	
クレソン	高部	検出せず	検出せず	
よもぎ	小田野	検出せず	検出せず	
わらび	照山	検出せず	検出せず	
葉わさび	高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
しいたけ原木	舟生	検出せず	検出せず	セシウム134、137 50Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。
- ・申込みは先着順（1日8件）に受け付けます。
- ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

国民年金保険料の免除申請について

保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市役所医療保険課でお手続きをしてください。

令和2年度分（令和2年7月分から令和3年6月分まで）の免除等の受付けは、令和2年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することもできます。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166
日本年金機構水戸北年金事務所国民年金課 ☎029-231-2283

パブリックコメント第48号

常陸大宮市支所庁舎等複合施設整備基本計画（案）に関するご意見を募集します

山方・美和・緒川・御前山といった支所地域においての人口減少は著しいものがあり、今後さらに進行が予想されることから、今後の支所地域については、支所を地域振興の拠点（核）とし、単独施設から複合施設化への転換が重要であると考えます。本計画では、支所と公民館との再編、複合化を基本とした方向性を定め、持続可能な地域拠点づくりを進めるとともに、公共施設の総量の適正化をはじめ長寿命化、再編・利活用、コスト削減、投資的経費の平準化等に努めることを目的として策定します。

市民の皆様からのご意見を募集します。

◎案の公表日 令和2年5月11日（月）

◎意見の募集期間 令和2年5月11日（月）～令和2年6月10日（水）

◎公表案及び公表方法

- 公表案 常陸大宮市支所庁舎等複合施設整備基本計画（案）
- 公表方法 ・市役所地域創生部地域創生課地域創生企画室（本庁3階）
各支所総合窓口・地域振興Gで閲覧
・市役所ホームページで公表

◎意見を提出できる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市内に存する事務所または事業所に勤務する方
- ・市内に存する学校に在学する方
- ・上記に掲げるもののほか、市に納税義務がある方

◎意見の提出方法

意見の応募用紙は、市役所のホームページからダウンロードしてください。

また、市役所地域創生部地域創生課地域創生企画室（本庁3階）または各支所総合窓口・地域振興Gに置いてあります。

意見は、次のいずれかの方法で提出してください。

なお、意見応募用紙1枚につき1意見、1メールにつき1意見になります。

- ・直接持参・・・常陸大宮市役所地域創生部地域創生課地域創生企画室（本庁3階）または各支所総合窓口・地域振興G
- ・地域振興G ※平日8:30～17:15
- ・郵送・・・〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
常陸大宮市役所地域創生部地域創生課地域創生企画室
- ・FAX・・・常陸大宮市役所地域創生部地域創生課地域創生企画室 FAX 53-6502
- ・Eメール・・・sousei@city.hitachiomiya.lg.jp
（件名を「常陸大宮市支所庁舎等複合施設整備基本計画（案）の意見」として提出してください）

※電話での受付は行いません。

匿名での受付は行いません。（提出いただいたご意見について、内容の確認をする際に必要なため）

◎結果の公表

提出していただいたご意見の内容、検討結果については、次の方法により公表します。

- ・広報常陸大宮お知らせ版および市ホームページで公表します。
- ・市役所地域創生部地域創生課地域創生企画室（本庁3階）、各支所総合窓口・地域振興Gで閲覧できます。

※ご意見をいただいた方の氏名等は、一切公表しません。

※提出されたご意見について、個別の回答はしません。

※内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。

常陸大宮市支所庁舎等複合施設整備基本計画（案）の概要

◎計画策定の趣旨

本計画では、山方地域、美和地域、緒川地域、御前山地域の支所と公民館との再編、複合化を基本とした方向性を定め、持続可能な地域拠点づくりを進めるとともに、公共施設の総量の適正化をはじめ長寿命化、再編・利活用、コスト削減、投資的経費の平準化等に努めることを目的として策定します。

◎計画の位置づけ

「常陸大宮市総合計画」を最上位計画として、公共施設等の総合的かつ計画的な管理に関する基本的な方針を定めた「常陸大宮市公共施設等総合管理計画」の基本方針や用途別の改善方針に基づき、対象施設の老朽化状況の調査や施設評価を実施し、複合施設の個別施設計画として位置付け策定するものです。さらに市のまちづくりの方向性を示す「常陸大宮市地域創生まちづくり指針」をもとに、再編・複合化する施設の方向性や導入機能についての検討を行います。

◎計画の期間

令和2年度から令和11年度までの10年間とします。

◎対象施設

本計画においては、支所と公民館の複合化を基本としていることから、各支所・公民館の9施設を対象とします。

- ◆山方地域： 山方支所（現庁舎・旧庁舎）・山方公民館
- ◆美和地域： 美和支所（分庁舎）・美和山村開発センター・美和工芸ふれあいセンター
- ◆緒川地域： 緒川支所（現庁舎・分庁舎）・緒川総合センター
- ◆御前山地域： 御前山支所（御前山保健福祉センター）・御前山市民センター

◎対象施設整備の基本方針等

○施設の老朽化状況把握

対象施設の長寿命化の推進を図るためには、長寿命化できる施設であるかどうかの判定を行う必要があります。そのため、構造躯体の健全性調査及び目視による劣化状況調査を実施しました。

○対象施設整備の基本方針

本計画の対象施設の多くは、築40～50年を経過した建築物であり、耐用年数まで残り少ない状況ですが、実際の長寿命化・建替え等の判断については、財政状況や各種補助制度を総合的に勘案して設定するものとします。

○再編・複合化の基本方針

再編・複合化の検討にあたっては、ハード面からの評価（対象施設の状態）から「長寿命化・維持」、「廃止」、「建替え・複合化」を判定するとともに、役割等についてはソフト面からの評価（地域の課題や住民ニーズ）を踏まえ決定していくものとします。

○跡地の利活用方針

再編・複合化による建物の解体・撤去に伴い発生した跡地については、地域のニーズに合わせた有効な利活用方針を各地域において協議します。借地においては返却する方向で整理します。

○長寿命化等の継続的運用方針

施設の老朽化は進行するとともに、環境の変化に伴う施設へのニーズは多様化していきます。関係部局と連携・協力しながら、劣化状況を的確に把握し評価することを定期的かつ継続的に行い、把握した情報や評価結果に基づき、保全計画の見直しを検討します。

YouTube 動画で楽しむ常陸大宮

Menu

キーワードは「あたたかさ」
日帰りあったか出会い旅～
冬の茨城県常陸大宮市へ～

～内容～

都会の女性が、冬の常陸大宮市で巡り出会う魅力的な体験・食・人々に癒されるお話です。

動画はこちら



QRコード

鷲子山上神社夏季例大祭
映像記録

～内容～

常陸大宮市市内で4年に1度開催される鷲子山上神社の夏季例大祭にかける地域の人々の想いを祭りの様子とともにご紹介します。

動画はこちら



QRコード



他の動画はこちらから！



QRコード

【茨城県警からののお知らせ】運転免許証の更新手続きの停止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月21日より運転免許センターおよび警察署での運転免許更新業務を一時休止しています。

有効期限が切れてしまう方は、延長措置の手続きを行う必要があります。

○日時 平日 8:30～16:30

○場所 運転免許センターおよび警察署の窓口

※代理人の方が窓口で手続きを行う場合、委任状が必要です。

※運転免許センターの場合、郵送で申請することもできます。

※郵送での手続きを希望される方は、詳しくは茨城県警ホームページをご確認ください。

QRコードはこちら



茨城県警HP

問 茨城県警察運転免許センター ☎029-293-8811

茨城県大宮警察署交通課 ☎0299-52-0110

県外で頑張る学生の皆さんを応援します

～新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、ご自身とご家族や友人の命を守るため、帰省を自粛している学生を支援します～
新型コロナウイルス感染症の影響により、学生の皆さんも日常生活が制限され、茨城への帰省も自粛していただくなど多くの方が不安に感じていることと思います。そこで、本市出身で、茨城を除く「特定警戒都道府県」の区域にお住いの学生の皆さんに、マスクをお送りいたします。

○内 容 マスク50枚（※送付物は、学生本人の県外の住所へ送付します）

○対象者

茨城を除く「特定警戒都道府県」の区域にお住いの、常陸大宮市出身の学生で、以下の(1)から(3)の全ての条件を満たす方

(1) 平成7年4月2日生（25歳）～平成14年4月1日生（18歳）

(2) 専修学校、短期大学、大学、大学院等に在学している学生

(3) 保護者の住民登録が常陸大宮市内であること

○申込方法

・所定の申込書に必要事項を記入のうえ、学生本人、もしくは保護者がお申込みください。ただし同一の学生に対して重複した申込みは対応いたしません。

・申込みは、学生1人に対して1回限りです。

・市役所地域創生課、もしくは各支所へご持参いただくか、FAX・郵送・市ホームページ内メールフォームのいずれかの方法で、市役所地域創生課までご提出ください。

・申込書は、市ホームページからダウンロード、または市役所地域創生課および各支所の窓口で配布しております。

・姉妹兄弟など、申込対象者が複数いる場合は、1名につき1枚申込書を作成してください。

○申込期限 令和2年6月8日（金）受付分まで

○発送日 申込みを受け次第、順次発送

申込・問 本庁 地域創生課地域づくり推進G ☎52-1111 内線383 FAX 0295-53-6502

募 集

子育て広場 「親子リズム遊び講座」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子リズム遊びの講座を行います。

○日 時 令和2年6月10日（水）10:30～11:30（集合/10:10）

○場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター（かがやき）2階 ※総合保健福祉センター（かがやき）の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対象者 保育所（園）に通っていない3歳未満児とその保護者

○募集人数 先着15組

※お座り時期から3歳未満児のお子さん向けの内容です。

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

○持ち物 タオル、飲み物等、動きやすい服装でお越しください。

○申込方法 直接または電話で、子育て広場（またはこども課）へお申し込みください。

○申込期限 令和2年5月19日（火）から令和2年6月9日（火）まで

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

ホームページ等で開催の中止等をお知らせしていきますので、随時ご確認をお願いします。

申込・問 子育て広場 【直通 ☎53-1401】＊開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

〔総合保健福祉センター（かがやき）内〕 受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

イベント

話せばきっと笑顔になれる



子育てのあんなこと
こんなことについて
家庭教育支援員が
お話を聴きます。



子育てCafe

電話相談

毎月だいたい第3水曜日開催です

電話相談日

5月20日(水) 14:30~16:30

6月17日(水) 14:30~16:30

7月15日(水) 14:30~16:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在は、電話での相談となっております。電話相談希望の方は、事前に、下記問い合わせ先までご連絡ください。

通常は、コミュニティカフェバンホフ(常陸大宮市上町932)で実施しています。

主 催：子育て支援ネットワーク『ねすと』代表 平島則子
常陸大宮市教育委員会生涯学習課

問い合わせ先：0295-54-1919 (子育てCafe事務局)
0295-55-8078 (生涯学習課)

相 談

新型コロナウイルスに伴う【事業者向け】相談窓口の設置について

新型コロナウイルス（COVID-19）の影響を受ける、またはその恐れがある市内の中小企業者等に対し、各種融資制度などの事業者支援制度を案内するための、「事業者向け相談窓口」を下記のとおり設置しています。

- 設置場所 常陸大宮市役所商工観光課内(本庁舎2階)
- 開設時間 9:00から17:00まで(土・日・祝日を除く)
- 開設期間 令和2年3月24日から当面の間
- 相談内容 茨城県融資制度の案内
政策金融公庫特別貸付の案内
雇用調整助成金の案内
セーフティネット保証4号・5号および危機関連保証認定申請の受付 など

問 本庁 商工観光課 商工労働G ☎52-1111 内線274
常陸大宮市商工会 ☎53-3100

新型コロナウイルス相談窓口について【健康に関すること】

県内においても新型コロナウイルス感染症が多数発生しています。

次の(1)(2)の症状がある方は、ひたちなか保健所または茨城県庁内「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- (1) 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- (2) 強いだるさや息苦しさがある。

※ただし、基礎疾患等のある場合やご高齢の方に加えて、念のため妊婦の方については、(1)(2)の状態が2日程度続く場合ご相談ください。

「帰国者・接触者相談センター」（ひたちなか保健所内）

電話番号 029-265-5515 受付時間 9:00～17:00（平日）

「帰国者・接触者相談センター」（茨城県庁内）

電話番号（直通）029-301-3200 受付時間 24時間対応（土日祝日含む）

その他、ご自身の症状への不安や感染予防に関することなど、一般的な相談については、下記窓口を利用ください。

- 厚生労働省 電話番号 0120-565653(フリーダイヤル)
受付時間 9:00～21:00(土日祝日含む)
- 茨城県庁 専用電話(直通) 029-301-3200
受付時間 24時間対応(土日祝日含む)
- ひたちなか保健所 電話番号 029-265-5515
受付時間 9:00～17:00(平日)
- 健康推進課(総合保健福祉センター「かがやき」内)
電話番号 0295-54-7121
受付時間 9:00～17:00(平日)



図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- ロゼのつどい・くれよん 6月 6日(土)
 めばえの会 6月18日(木)
 どんどんちっち・おひさま 6月20日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 6月27日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

★特別資料整理期間

6月9日(火)～17日(水)

この期間中は、図書館の所蔵する全ての資料を確認点検および清掃のため休館となります。

期間中の返却は、南側玄関脇にある「ブックポスト」をご利用ください。ビデオ・DVDや紙芝居は、ポストに返却できませんので整理期間が終了する6月18日以降に、カウンターに返却してください。

また、長期休館のため5月26日(火)から6月7日(日)までは1枚のカードで10冊まで本を借りることができます。ぜひご利用ください。

★母の日・父の日似顔絵展

5月10日の母の日、6月21日の父の日に向けてお母さん、お父さんの似顔絵展を開催中です。

○展示期間 4月25日(土)～6月7日(日)

○展示場所 図書館エントランス

*似顔絵の受付を随時行っています。

■利用について

★登録情報変更について

引っ越しや結婚に伴い、住所や電話番号、苗字等に変更があった際は、変更後の住所を確認できる身分証明書をお持ちの上カウンターにお申し出ください。「利用カード変更申請書」のご記入をお願いいたします。

行事・カレンダーは当初予定です。
 新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。
 最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・レイモンさん 植松 三十里
- ・トロイの木馬 江上 剛
- ・罪人の選択 貴志 祐介
- ・怖い患者 久坂部 羊
- ・石榴ノ蠅 佐伯 泰英
- ・公安娘 笹本 稜平
- ・鬼棲むところ 朱川 湊人
- ・掟上今日子の設計図 西尾 維新
- ・高校事変 6 松岡 圭祐
- ・暴虎の牙 柚月 祐子

<児童書>

- ・世界なんでもランキング図鑑 池野 範男
- ・大人になってこまらないマンガで身につく税金のちしき 泉 美智子
- ・クレヨンしんちゃんの自分の気持ちを伝えよう! 臼井 儀人
- ・しつもん! ドラえもん 藤子F不二雄
- ・えんそくのおばけずかん 斎藤 洋
- ・紙ひこうき、きみへ 野中 柊
- (えほん)
- ・恐竜トリケラトプスとあくまのもり 黒川 みつひろ
- ・ねずみくんはめいたんてい なかえ よしこ
- ・いろいろおてつだい えがしら みちこ

■開館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日 (19:00まで)

■ 特別資料整理期間

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【6月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

- ①【日時】8日(月) 13:00～16:00
【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘
【担当弁護士】藤田 奈津子 先生
- ②【日時】19日(金) 13:00～16:00
【場所】山方公民館
【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】3・10・17・24日(水) 9:00～14:00
【場所】社会福祉協議会本所
(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】19日(金) 10:00～正午
【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。
☎0295-72-5881

●こころの健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】19日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～
【場所】総合保健福祉センター(かがやき)
【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●年金相談 (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】17日(水) 10:00～14:30
【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)
毎週月～金曜日/9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)
☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)
毎週火・木曜日/9:00～16:00
場所/生涯学習課(本庁3階)
☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)
毎週月～金曜日/8:30～17:00
場所/こども課(本庁1階)
☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター

面接・電話
(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)
毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター(かがやき)
☎58-7780

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/
9:00～正午、13:00～16:00
場所/商工観光課内(本庁2階)
☎52-2185
*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障害・知的障害の相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【6月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診（3～4か月児）	18日（木）	1.6歳児健診（1歳6か月児）	11日（木）
乳児相談（8～9か月児）	17日（水）	2歳児歯科健診（2歳3か月児）	10日（水）
乳児相談（12か月児）		3歳児健診（3歳2か月児）	24日（水）

※新型コロナウイルス感染拡大のため、やむを得ず中止または延期する場合があります。

▽おとなに関すること

大宮地域	山方地域
『子宮頸がん・乳がん検診』	『子宮頸がん・乳がん検診』
3日（水）	11日（木）
5日（金）	16日（火）
21日（日）	
総合保健福祉センターかがやき	山方農林漁家高齢者センター（神奉地）

※受診を希望される方は、事前の申込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止や安全確保を図る観点から、やむを得ず中止する場合があります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/17～7/12

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/17	岡崎外科医院 ☎52-0547	鈴木整形外科 ☎96-2811	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
24	丹治医院 ☎53-2115	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
31	大曾根内科小児科 ☎52-0302	高野病院 ☎92-2520	桜井循環器科内科 ☎63-5131
6/7	小泉医院 ☎52-0116	南那須青木医院 ☎88-6211	茂木中央病院 ☎63-1151
14	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	飯塚医院 ☎92-2034	吉永医院 ☎63-2303
28	丹治医院 ☎53-2115	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
7/5	小泉医院 ☎52-0116	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
12	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

（当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります）

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎03-6667-3377