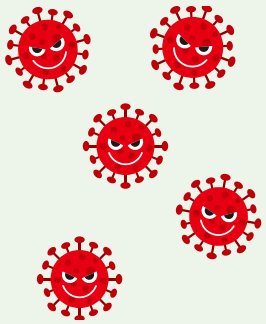
広報 常陸大宮　お知らせ版　特集号

新型コロナウイルス感染症対策

発行／常陸大宮市
編集／秘書広聴課
☎0295-52-1111
〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp
2020（令和２年）
5/25

新型コロナウイルス感染症とは？



2002年に流行したSARS（サーズ）や2012年のMERS（マーズ）と同じコロナウイルスのグループで、一人の感染者から二人程度の人に感染すると言われています。現在、ワクチンや特別な治療薬はなく、症状に合わせた対症療法がおこなわれています。

感染症にかかるとどんな症状がでますか？

主な症状は、発熱・せき・頭痛・倦怠感（体のだるさ）です。特に高齢者や糖尿病・慢性肺疾患・免疫不全などの基礎疾患のある人は、重症化する傾向があります。潜伏期間は２～12.5日と言われています。

どうやって感染するの？

人から人へ感染し、発症した家族や同僚などとの接触により、人の目･鼻･口・傷口から体内に侵入します。
主な感染経路は、咳・くしゃみ・つば・鼻水などが飛び散ったしぶきの中に含まれているウイルスを口や鼻から吸い込む「飛沫感染」とウイルスが付着した手指で鼻や口や目に触れることで粘膜を通じて感染する「接触感染」とがあります。

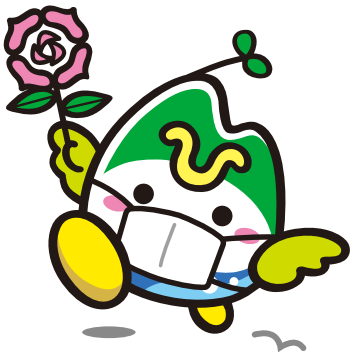
5月22日時点（一部5月15日時点）の情報に基づき作成しています

1 新型コロナウイルスとは？ 表紙～P4
～ひたまるが教える新型コロナウイルス感染症対策～

2 市民の方 P5～P23
～日々の生活と健康維持～
～市民の方向け支援制度～

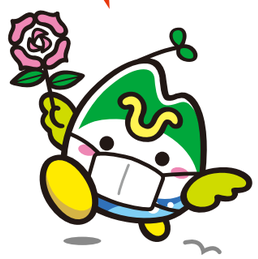
3 事業者の方 P24～P29
～新型コロナウイルスに伴う支援制度早わかりチャート～
～事業者の方向け支援制度～

付録 健康チェック表



手洗いとマスクで感染予防は、自分のため、家族のため、みんなのため

コロナに備えよう！



ひたまるが教える

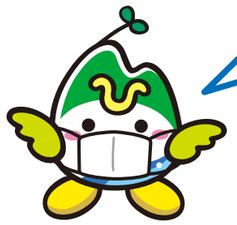
新型コロナウイルス 感染症対策

1. どうやって感染するの？

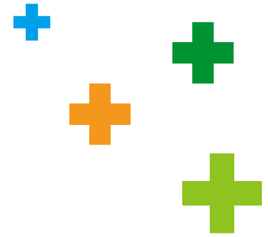
主な感染経路は「**飛沫感染**」と、**特に注意しなければならない**「**接触感染**」があります。

新型コロナウイルスの主な感染経路図

2. 感染しないためには？



「**かからない**」、「**うつさない**」ための、**新しい生活様式**を実践しましょう！

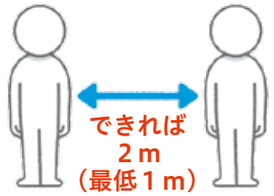


新しい生活様式の実践例

★厚生労働省が公表している「新しい生活様式」の実践例を参考に作成★

（1）一人ひとりの基本的感染対策

①身体的距離の確保



②マスクの着用

マスクには、他の人への飛沫感染を防ぐほか、**手に付いたウイルス等の顔への付着を防ぐ**効果もあります。

③外出後は手や顔を洗う

手洗いは 30 秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。

参考

★手洗いのすすめ★

水と石けんでウイルスは減らせます！

約100万個 手洗いなし → 石けんで10秒 もみ洗い後流水で15秒 → 数百個 手洗い後

★手洗いの5つのタイミング★

公共の場所から帰ったとき

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

ご飯を食べるとき 食前と食後に！

病気の人のケアをしたとき

外にあるものを触ったとき

コロナウイルスって？

（2）日常生活を営むうえでの基本的生活様式

①３密の回避

密閉・密集・密接が重なった場所への外出は避けましょう！

②こまめに換気

毎時２回以上の換気

換気の悪い密閉空間では、飛沫が短時間空気中に漂い、マスクと顔のすき間からウイルスが侵入する可能性が指摘されています。

③健康チェック、体温測定

同じ条件で検温することが大切です。安静時「夕方」に測るのが理想です。

付録の「健康チェック表」に毎日の体調を記録して、健康管理にお役立てください！

④共有部分のこまめな消毒

手で触れる共有部分（ドアノブ、トイレの流水レバー等）はこまめに消毒

⑤十分な栄養と睡眠を

食事中のおしゃべりは控えめに

市では、除菌効果のある電解水も配布中です！

3.「感染したかも?」どこに相談すれば良い?

以下のいずれかに該当する場合は、すぐにご相談ください。

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある。

高齢者や妊婦、基礎疾患がある人で発熱や咳等の比較的軽い風邪症状がある。

その他、発熱や咳等比較的軽い風邪の症状が続く。

相談先

帰国者・接触者相談センター（ひたちなか保健所内）　☎ 029-265-5515
受付時間　平日９時～ 17 時
（茨城県庁内）　☎ 029-301-3200
受付時間　24 時間対応（土日・祝日含む）

なお、上記目安はみなさまが相談・受診する目安で、検査については医師が個別に判断します。

新型コロナウイルス感染症対策

農林水産省　経済産業省　消費者庁

買物をするときのお願い

・買物をするときには、**感染予防**に加え、**他の方に感染させない気遣い**も必要です。
・お店によっては**買物の仕方などを制限**する場合があるので、御理解・御協力ください。

買物の際には、**咳エチケット**を守り、前後に**手洗い・消毒**をしましょう。

従業員の方々も頑張っておりますので、**協力して買物**をしましょう。

転倒やケガをしないためにも、密集しないことが大事です。

必要なときに必要な分だけ買うようにしましょう。

人との距離を空けて、密集を避けると、感染の危険性が下がります。

混雑を避けて買物をしましょう。

新型コロナウイルス感染症対策

農林水産省　経済産業省　消費者庁

食料品についてのお願い

食料品は、**十分な供給量を確保しているので、安心して、落ち着いた購買行動を**お願いいたします。

食料品は**必要な分だけ買うようにしましょう。**

過度な**買いだめや買い急ぎ**はしないでください。

食べきれずおいしくなくなったり、食品ロスにもなってしまいます。

転売目的の購入はしないでください。

転売目的の購入は望ましくない行為です。

保健師・栄養士が教える

コロナに負けない！

妊婦さん、子育て中のパパママへ お子さんと過ごす生活のポイント

＊＊＊＊＊ 妊婦さんへ ＊＊＊＊＊

Q　妊婦が感染したら重症化しやすいの？

A　妊娠中に新型コロナウイルスに感染した場合は、重症度は妊娠していない方と変わらないとされていますが、肺炎になると、重症化しやすいという意見もあります。
不安な場合は、「助産師なんでも電話相談」にお気軽にご相談ください。

＊ 茨城助産師なんでも電話相談

＊ ☎ 029-297-5433

＊ 相談日時　10 時～ 15 時
月・水・金

＊＊＊＊＊ 産後のママへ ＊＊＊＊＊

産後の不安もしっかりサポート！（市単独）

産後ケア事業	助産師によるママと赤ちゃんのなんでも相談
産後 4 か月までに、指定の病院にて日帰りまたは宿泊で、助産師から心身のケアや育児手技のアドバイスを受けることができます。	かがやき来所またはご自宅に訪問して相談ができます。 事前予約で個別相談を行います。 詳しくは「かがやき」へご連絡ください。

＊＊＊＊ 子育て中のパパママへ ＊＊＊＊

Q　おむつかえのポイントは？

A　新型コロナウイルスは、うんちのなかに排泄される可能性もあるため、おむつかえのときも感染対策が必要です。マスク着用とこまめな手洗いを行いましょう。

Q　予防接種はいつやったらいいの？

A　様々な疾患に感染しやすい年齢を考慮して感染症毎に接種年齢が決まっています。
新型コロナウイルス感染を恐れて予防接種を遅らせることをせず、計画的に予防接種をすすめましょう。

Q　乳児健康診査はいつ受けるの？

A　3 か月～ 11 か月のあいだに 2 回乳児健康診査受診票を使って医療機関健診（乳児健康診査）を受けましょう。
※無料で受けられます。

Q　乳幼児の食事ってどうしたら良いの？

A　生後 5 か月になったら離乳食の開始です。ポタージュ状から始め、徐々に固さと大きさを変えます。
幼児期のおやつは時間を決めましょう。

～家族みんなでお子さんと楽しむおうち時間～

健康は生活リズムから！

食事やお風呂などなるべく毎日同じ時間で行おう！目安は 6 時に起きる、20 時にはお布団へ

お子さんが喜ぶおうち遊び

9 か月ごろからあぐらをかいた真ん中に、お子さんを座らせながら絵本の読み聞かせがオススメ！

家族みんなで取り組もう！

1 歳ごろからは「飛行機ぶーん」やり方

①仰向けになる
②うつ伏せにしたお子さんを両手で支えながらすねの上に乗せる
③膝を曲げながら揺らして飛行機のまねをする

その他、気になることがある場合は下記へご連絡ください。
予約制で保健師・栄養士等が個別相談を行います。

お問合せ

健康推進課（総合保健福祉センター「かがやき」内）　TEL 54-7121

子育て世代包括支援センター「ぬくもり」　TEL 58-7780

市民の方

新型コロナ
対策による

マスク着用時の熱中症に気を付けましょう

マスク着用により体内に熱がこもりやすく、のどの渇きが感じにくくなります。

その結果・・・

体内に熱がこもる → 熱　中　症

マスク内の湿度が上がる → のどの渇きに気づきにくい → 熱　中　症

予防のポイント

○水や麦茶などのこまめな水分補給

1日
1.2ℓが
目安
（食事等に含まれる水分を除く）

○通気性の良い衣類の着用

○窓を開けたり、クーラーや扇風機を使用する

※高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、体温調整機能も低下しているので、より注意が必要です。

Q 熱中症はどんな症状？

A めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気

重症の場合は、意識消失、けいれん、からだが熱い。

自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

保健師と一緒にやってみよう！

保健福祉センター「かがやき」発

おうちで簡単ストレッチ

テレビを見たり、本を読んだり、マスクを作ってみたり・・・すわって過ごすことが多くなっていませんか？
あまり身体を動かさない生活が続くと、筋力が弱くなったり、血流が悪くなったりするため、適度に身体を動かすことが大切です。
健康を維持するためにも、家の中でできるストレッチから始めてみませんか？気分転換にもなりますよ！

台所で・・・
足の強化とカラダほぐし！

かかと上げ

※ゆっくりと上げて下ろす（10回程度）

肩と太もも裏のばし

※台にしっかりつかまって！

テレビを見ながら・・・
足の血流を良くしましょう！

内もも伸ばし

※背筋を伸ばして！

伸びているところ↕を意識すると効果的です！

腰ひねり（床にすわって）

※息をはきながら上体をひねる

腰ひねり（椅子にすわって）

※落ちないように注意しながら、浅くすわる

■注意■
・ストレッチは気持ちよく伸びが感じられる強さで、10秒を2回行いましょう。
・呼吸は止めずに、ゆっくり行います。胸や足、腰に痛みがある場合は無理に行わないでください。

安全に運動・スポーツをするポイントは？

体調をチェック

- □体温は平熱である
  （37.5℃を超える場合は外出NG）
- □発熱や咳、のどの痛みなど風邪の症状がない
- □だるさ、息苦しさがない
- □においや味がいつもと同じ

感染予防の基本

□手洗い

運動・スポーツの前後に

□咳エチケット
マスクの着用

運動・スポーツの種類ごとの留意点

自宅で出来る運動・スポーツに取り組みましょう！
屋外では、以下のポイントに気を付けて安全に行いましょう。

×密閉　×密集　×密接

三つの密のうち、一つでも
該当しないように注意しましょう。

● ジョギング・ランニング

● ウォーキング

※海外の一部の研究に、**ジョギング**は**約10m**、**ウォーキング**は**約5m**あけることを推奨しているものがあります。

人混みを避けて、一人で行う

運動・スポーツを行う上で支障がある場合を除き、できるだけマスクの着用をお願いします。

ただし、マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。または、布で口と鼻を覆っていただくなどの配慮をお願いいたします。

これらの環境が整わない場合、守れない場合は運動・スポーツを控えましょう。

運動不足（身体的不活動）は健康に害を及ぼします。
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。
高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。

スポーツ庁
JAPAN SPORTS AGENCY

本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。（R2.4.27）

市民・事業者の方への
支援制度

目次

市民の方向け支援制度

特別定額給付金 傷病手当金（国民健康保険・後期高齢者医療保険）	13
国民健康保険税の減免 介護保険料の減免	14
後期高齢者医療保険料の減免および徴収猶予 国民年金保険料の免除	15
障害状態確認届（診断書）の提出期限延長 納税が困難な方へ（猶予について）	16
個人市民税の減免 各種証明発行手数料の減免	17
上下水道料金のお支払い猶予について ひとり親世帯等応援特別給付金の支給	18
妊婦の方へマスクを配付します 高等教育支援制度	19
新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、 生活資金でお悩みの皆さまへ	20
ファミリーサポートセンター	21-23

■ 新型コロナウイルスに伴う支援制度早わかりチャート　24-25

事業者向け支援制度

雇用調整助成金 小学校休業等対応助成金	26
持続化給付金 茨城県新型コロナウイルス感染症対策融資	27
茨城県パワーアップ融資 茨城県中小事業継続応援貸付金	28
法人市民税の申告・納付期限の延長 納税が困難な方へ（猶予について）	29
避難所における新型コロナウイルス感染症対策について	30
見守り新鮮情報	31

特別定額給付金

新型コロナウイルスを乗り越えるため、国民全員を対象に家計への支援を行なうことを目的に、国民 1 人につき 10 万円の給付を受けられる制度です。

制　度　の　概　要

対象者・受給権者

令和2年4月27日現在で、住民基本台帳に記録されている方全員が給付の対象となり、受給権者は世帯主です。(世帯主の口座に一括振り込み)

申請方法

以下の①、②のいずれかの方法で申請

No.	申請種別	受付期間
①	オンライン	5月1日～7月31日
②	申請書郵送	申請書到着から8月17日

※②の申請書は5月16日から順次発送します。

感染拡大防止および窓口での混雑を避けるため、同封の返信用封筒での郵送申請をお願いいたします。

詐欺に注意

この給付金に関して、自治体が皆様に ATM の操作や手数料の振込み等を依頼することはありません。

問合せ先

特別定額給付金対策室(常陸大宮市役所 2階)
☎55-9300

傷病手当金（国民健康保険・後期高齢者医療保険）

新型コロナウイルス感染症への感染等により療養し、働くことができない国民健康保険、または後期高齢者医療保険の被保険者に対し、傷病手当金を支給します。

制　度　の　概　要

対象者

給与収入のある国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または感染が疑われる方

支給要件

新型コロナウイルスに感染等の理由により労務に服することができず、収入が減少した場合

支給金額

労務に服していれば本来受給できた給与収入の3分の2にあたる額を傷病手当金として支給

対象期間

令和2年1月1日から令和2年9月30日まで

申請開始日

6月以降の申請（予定）
※詳しくは常陸大宮市医療保険課までお問い合わせください。

問合せ先

国民健康保険に関すること
常陸大宮市役所　医療保険課国保 G
☎ 52-1111　内線 162
後期高齢者医療保険に関すること
常陸大宮市役所　医療保険課医療・年金 G
☎ 52-1111　内線 163

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症により、生計維持者が死亡または傷病を負った世帯や、事業収入や給与収入の減少が見込まれる世帯等を対象に、国民健康保険税の減免を行います。

制　度　の　概　要

対象者
国民健康保険税の納税義務者

支給要件
新型コロナウイルス感染症の影響により、生計維持者の収入が減少した世帯等であること

対象保険税
令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に国民健康保険税の納期限が設定されているもの

申請開始日
6月以降の申請（予定）
※詳しくは常陸大宮市医療保険課までお問い合わせください。

問合せ先
常陸大宮市役所　医療保険課国保 G
☎ 52-1111　内線 166

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または傷病を負った第１号被保険者や、収入等の減少が見込まれる第１号被保険者を対象に、介護保険料の減免を行います。

制　度　の　概　要

対象者
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯の第1号被保険者

対象保険税
令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に介護保険料の納期限が設定されているもの
※国の方針によって内容に変更が生じる場合があります。
※詳しくは常陸大宮市長寿福祉課までお問い合わせください。

介護保険の第１号被保険者って？

第１号被保険者	対象となる要件
	65 歳以上

問合せ先
常陸大宮市役所　長寿福祉課介護保険 G
☎ 52-1111　内線 172

後期高齢者医療保険料の減免および徴収猶予

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯や、収入の減少が見込まれる場合など、所得金額によって減免等を行います。

制　度　の　概　要

対象者
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯等の被保険者

対象保険料
納期限が令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に後期高齢者医療保険料の納期限が設定されているもの

申請開始日
6月以降の申請（予定）
※詳しくは常陸大宮市医療保険課までお問い合わせください。

問合せ先
常陸大宮市役所　医療保険課医療・年金 G
☎ 52-1111　内線 163

国民年金保険料の免除

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などが生じて所得が下がった場合、国民年金保険料の免除が受けられます。

制　度　の　概　要

対象者

以下①、②のいずれにも該当する方※	
①	収入が減少した
②	当年中所得見込額が一定程度まで下がる

※令和 2年 2月以降の状況が対象となります。

対象期間
令和2年2月分から令和2年6月分まで
※令和2年7月分以降は、改めて申請が必要

学生納付特例制度
20歳を超える学生の場合は、本制度を申請することで、在学中の保険料の猶予が受けられます。
※詳しくは常陸大宮市医療保険課までお問い合わせください。

問合せ先
常陸大宮市役所　医療保険課医療・年金 G
☎ 52-1111　内線 166

障害状態確認届（診断書）の提出期限延長

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、障害基礎年金等に係る障害状態確認届（診断書）の提出期限を１年間延長します。

制　度　の　概　要

対象者

令和2年2月末から令和3年2月末までに提出期限を迎える方

延長後の取扱い

対象期間に該当する方については、延長前の提出期限までに診断書を作成・提出いただく必要はありません。

延長後の提出期限

現在の提出期限の1年後

※詳しくは常陸大宮市医療保険課までお問い合わせください。

問合せ先

常陸大宮市役所　医療保険課医療・年金 G

☎ 52-1111　内線 166

納税が困難な方へ（猶予について）

新型コロナウイルスの影響により事業等の収入に減少があった方や、納税者（ご家族を含む）が感染した場合等に、市税の徴収の猶予を受けることができます。

制　度　の　概　要

徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方

※詳細は、税務徴収課徴収推進室にご確認ください。

猶予期間

1年間（無担保かつ延滞金なし）

※猶予期間内における途中での納付や分割納付など、収入の状況に応じて計画的に納付してください。

徴収を猶予します！

その他の猶予制度が対象となる場合

新型コロナウイルスの影響により以下①～④のいずれかに該当

No.	該当するケース
①	災害により財産に相当な損失が生じた
②	本人、または家族が病気になった
③	事業を廃止、または休止した
④	事業に著しい損失が出た

問合せ先

常陸大宮市役所　税務徴収課徴収推進室

☎ 52-1111　内線 240

個人市民税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響等による失業、事業の休廃止等により所得が著しく減少する見込みがある方は個人市民税が減免となる場合があります。

制　度　の　概　要

対象者

個人市民税の納税義務者

減免要件

以下の事由により、本年中の合計所得金額の見込が前年中の 10 分の 2 以下に減少すること（現金等の所持状況により納付困難でないと認められる場合を除く）

No.	①～③のいずれかに該当
①	失業　※自己都合による退職、定年退職等を除きます
②	事業の休廃止
③	疾病または負傷

提出書類等

市税減免申請書、収入が確認できる書類、預貯金通帳の写し等 **※詳しくはお問い合わせください。**

減免割合

前年の所得	減免の割合
500 万円以下	全　部
500 万円を超え 750 万円以下	1/2
750 万円を超え 1,000 万円以下	1/4

問合せ先

常陸大宮市役所　税務徴収課市民税 G

☎ 52-1111　内線 232、233

各種証明発行手数料の減免

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による貸付や融資等の手続きに使用する場合は、証明書の手数料が無料となります。

制　度　の　概　要

必要なもの

住民票・印鑑登録証明書・税関係証明書の場合

- **①　本人確認書類（運転免許証等）**
- **②　印鑑**
- **③　委任状（代理人が申請する場合）**

※ただし、印鑑登録証明書については、印鑑登録証が必要

※窓口で証明書の交付請求を行う際に、新型コロナウイルス感染症の影響による貸付や融資の申請に使用することを申し出てください。

貸付、融資に関する内容を記載していただきます。

注意事項

- 郵送申請並びにコンビニ交付をご利用の場合は、手数料の減免はできません。
- 証明書申請の手続方法は、従来と変更はありません。
- 市役所本庁市民課のみの対応となります。

※詳しくは常陸大宮市市民課までお問い合わせください。

問合せ先

常陸大宮市役所　市民課市民 G

☎ 52-1111　内線 232、233

上下水道料金のお支払い猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少などにより、**一時的に上下水道料金のお支払いが困難となった方を対象**に、お支払いの猶予をいたします。

制　度　の　概　要

対象の上下水道料金
令和2年5月請求分から

猶予期間
本来の納入期限から最長で6か月間

猶予取扱い例
※詳しくは市HPでご確認いただくか、お問い合わせください。

猶予対象となる月	本来の納入期限	猶予後の納入期限
令和2年5月請求分	令和2年5月25日	令和2年11月25日
令和2年6月請求分	令和2年6月25日	令和2年12月25日
令和2年7月請求分	令和2年7月27日	令和3年 1月27日

問合せ先
常陸大宮市役所　水道お客さまセンター
☎ **52-0427**

ひとり親世帯等応援特別給付金の支給

新型コロナウイルス感染症の経済対策として、母子父子福祉手当の受給者に対して対象児童 1 人につき 20,000 円の「**ひとり親世帯等応援特別給付金**」を支給します。

制　度　の　概　要

市単独

支給対象者
以下の①、②のいずれにも該当する方が対象

基準日	令和 2 年 6 月 30 日
①	基準日現在で常陸大宮市に住所を有している
②	基準日時点で常陸大宮市に 3 か月以上住所を有している

対象児童
対象児童1人につき20,000円※支給は1回のみ

支給時期
7 月予定
※支給日等については決定次第別途通知します。

申請
申請不要
※母子父子福祉手当の登録金融機関口座に支給となります。
※登録口座の解約等で給付金の支給に支障がある場合には、こども課までご連絡ください。

問合せ先
常陸大宮市役所　こども課こども G
☎ **52-1111　内線 138**

妊婦の方へマスクを配付します

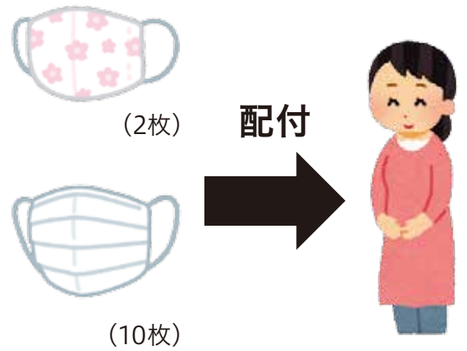
妊婦の方に対し、新型コロナウイルス感染予防のため、再利用可能な布製マスクと不織布マスクをセットで配付します。

制　度　の　概　要

市単独

対象者
市内にお住まいの妊婦の方

配付方法
親子(母子)健康手帳交付時に配付します。
※既に親子(母子)健康手帳を交付された方へは郵送します。



問合せ先
常陸大宮市役所　健康推進課母子保健 G
☎ **54-7121**

高等教育支援制度

経済的な理由により学び続けることを諦めずに済むよう、授業料等の減免と給付型奨学金により意欲ある学生の「学び」を支援する制度です。

制　度　の　概　要

対象者
住民税非課税世帯、またはそれに準ずる世帯、もしくは家計が急変した世帯で学ぶ意欲のある学生

内容
対象となる学生に対し授業料の免除・減額、および給付型奨学金による支援を行います。

詳しくはこちらから

文部科学省特設HP

日本学生支援機構

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金でお悩みの皆さまへ

新型コロナウイルスの影響による
生活福祉資金貸付（特例貸付）のご案内

主に休業された方向け（緊急小口資金）

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

※　新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、休業状態になくても、対象となります。

■貸付上限額　20万円以内
■据置期間　1年以内
■償還期限　2年以内
■貸付利子　無利子
■保証人　不要

主に失業された方等向け（総合支援資金）

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

※　新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、失業状態になくても、対象となります。

■貸付上限額
・（二人以上）月20万円以内
・（単身）　月15万円以内

■貸付期間　原則3月以内
■据置期間　1年以内
■償還期限　10年以内
■貸付利子　無利子
■保証人　不要

貸付手続きの流れ

お悩みの方 →（申込み）→ 常陸大宮市 社会福祉協議会 →（送付）→ 茨城県 社会福祉協議会
茨城県 社会福祉協議会 →（貸付決定・送金）→ お悩みの方

お問合せ先

常陸大宮市社会福祉協議会
☎ 53-1125　受付時間 8:30 ～ 17:15（平日）
＊申込みの際には、事前にご連絡のうえお越しください。

ファミリーサポートセンターってなぁ～に？

お手伝いをしてほしい人（利用会員）と、お手伝いができる人（援助会員）をつなぎ、はたらく人や地域で生活する人の暮らしをお手伝いする、会員同士が相互援助活動を行う組織です。

家事援助

高齢者や障碍（しょうがい）をお持ちの方への援助です

●食事の準備や後片付け
●衣類の洗濯、部屋の掃除
●買い物の代行
●散歩や買い物への付き添い
●話し相手
●介護者の外出時の留守番
※身体介助を伴う活動は行いません

育児援助

小学生以下の子どものいる世帯への援助です

●市内の保育所などの送り迎え（車の利用可能）
●小学校や保育所などの開始前や終了後の子どもの預かり
●冠婚葬祭や買い物、病院等の外出の際の子どもの預かり
●産前産後の妊産婦のお手伝い

移送援助

介護が必要な方や障碍（しょうがい）をお持ちの方への援助です

●病院への通院の送迎
●社会参加のための外出支援
●買い物の付き添い

「困ったな…」と思ったらご相談ください！
ご利用になるには、利用会員の登録が必要です！

登録できる方は…

利用会員（お手伝いをしてほしい人）市内にお住まいの方

- ●家事援助：60 歳以上の高齢者世帯や身体上の障碍（しょうがい）その他の事由により援助が必要な方
- ●育児援助：生後 6 か月以上小学生以下の子どもの保護者
- ●移送援助：要介護者・要支援者・身体に障碍（しょうがい）をお持ちの方で歩行が困難な方

援助会員（お手伝いができる人）

- ●市内に居住している 20 歳以上の方で、家事・育児・移送の援助にご協力いただける方

※援助活動費として、1 時間 700 円、30 分 350 円をお支払いいたします。

利用料金は…

1 時間 500 円、30 分 250 円です。

事前に利用券（1 時間券または 30 分券）を購入していただき、現金ではなく利用券での支払いとなります。

●その他

援助会員宅から利用会員宅までの片道分のガソリン代（1㎞に付き 20 円）をご負担いただきます。

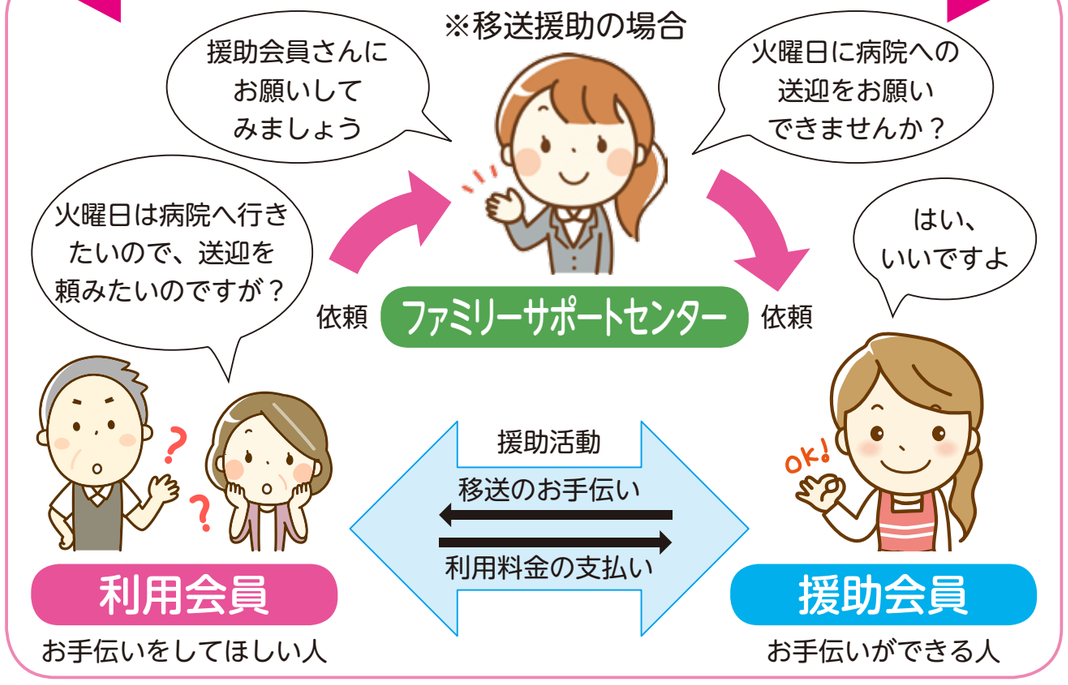
また、移送援助はこのほかに利用会員宅から目的地までの往復分のガソリン代（1㎞に付き 30 円）と、援助会員が待機したときには待機料金（30 分につき 100 円）をご負担いただきます。

利用できる時間は…

- ●午前 7 時～午後 9 時までの間です。
- ●休業日　土曜日・日曜日・祝日・12/29 ～ 1/3

（ただし、援助会員が確保できればこの限りではありません。）

ファミリーサポートセンターのしくみ



お知らせ

利用会員・援助会員を募集しています！
お気軽にお問い合わせ下さい！

※登録料は無料です。
登録の際は、印鑑を持参して下さい。
援助会員は、ご自身の都合に合わせて
援助する時間帯を登録できます。

★会員登録・利用申込み・利用券購入・問い合わせ★

常陸大宮市ファミリーサポートセンター
（社会福祉法人　常陸大宮市社会福祉協議会）
窓口時間　月～金　8:30 ～ 17:15
（休業日　土・日・祝日・12/29 ～ 1/3）
URL: http://www.hitachiomiya-shakyo.jp/

本所	TEL 53-1125		
山方支所	TEL 57-6826	美和支所	TEL 58-3311
緒川支所	TEL 56-2857	御前山支所	TEL 55-2733

新型コロナウイルスに伴う

支援制度早わかりチャート

スタート

新型コロナウイルスの影響により、事業に支障をきたしている

ア . 雇用を維持したい　　イ . 資金繰りに困っている

ア

ア . 従業員を休ませている

イ . 従業員を子供の世話のため休ませている

ア → **雇用調整助成金** P26 へ

イ → **小学校休業等対応助成金** P26 へ

イ

ア . 給付を受けたい

イ . 融資を受けたい

ウ . 法人市民税の申告・納付期限の延長を受けたい

エ . 税金の徴収猶予を受けたい

ア → **持続化給付金** P27 へ

イ

ウ → **法人市民税の申告・納付期限の延長** P29 へ

エ → **納税が困難な方へ** P29 へ

イ

セーフティネット保証、または危機関連保証の認定を

ア . 受けている

イ . 受けていない

ア → **新型コロナウイルス感染症対策融資** P27 へ

ア → **茨城県パワーアップ融資**
※セーフティネット保証等の認定を受けた場合、拡充があります。 P28 へ

イ

他の公的融資、または民間金融機関からの借入れが

ア . 可能である

イ . 困難である

ア → **茨城県パワーアップ融資**
※セーフティネット保証等の認定を受けた場合、拡充があります。 P28 へ

イ → **茨城県中小事業継続応援貸付金** P28 へ

こちらのフローチャートは、支援制度の適用対象となることを保証するものではありません。
必ず各支援制度のお問合せ先にご連絡ください。

雇用調整助成金

新型コロナウィルスの感染症の影響を受ける事業者が、労働者の雇用維持を図った場合に、休業手当等の一部を助成する制度です。

制　度　の　概　要

助成率

対象となる事業主	助成率	
	通　常	解雇無し
中小企業	4/5	9/10
大　企　業	2/3	3/4

※対象労働者1人当たり日額 8,330 円が上限

その他

・雇用保険被保険者として継続して雇用された期間が6か月未満の労働者も助成対象
・雇用維持を図るための出向や教育訓練を実施した場合、助成額の加算があります。

問合せ先一覧

・雇用調整助成金コールセンター
☎ 0120-60-3999
（平日・土日祝日 9:00 ～ 21:00）
・茨城県労働局　☎ 029-277-8295
（平日 8:30 ～ 17:15）
・ハローワーク常陸大宮　☎ 52-3185
（平日 8:30 ～ 17:15）

小学校休業等対応助成金

新型コロナウイルス感染症の影響により、学校が臨時休業等した場合、子供の世話をする必要がある従業員（正規・非正規）に対し、休暇（労働基準法上の年次有給休暇を除く）を取得させた事業主を助成します。

制　度　の　概　要

支給額

有給休暇を取得した対象となる従業員に支払った賃金相当額（日額 8,330 円が上限）

適用日

令和2年2月27日～6月30日の間に取得した有給の休暇

申請期間

令和2年9月30日まで

詳しくはこちら ⟶

厚生労働省HP

問合せ先

学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター　☎ 0120-60-3999
（平日・土日祝日　9:00 ～ 21:00）

持続化給付金

新型コロナウィルス感染症の影響により、売上げが前年同月比で 50% 以上減少している事業者を対象に法人は 200 万円以内、個人は 100 万円以内を支給する制度です。
（農業者も対象となります！）

制　度　の　概　要

給付額

対象となる事業主	給付額
法人事業主	最大 200 万円
個人事業主	最大 100 万円

※個人事業主はフリーランス、農業者も対象

主な支給要件

①売上げが前年同月比で50%以上減少
②2019年から事業収入を得ており、今後も事業を継続する意思がある。

詳しくはこちら

経済産業省
持続化給付金特設 HP

問合せ先

持続化給付金事業コールセンター
☎ 0120-115-570
（平日・土日祝日 8:30 ～ 19:00）
5・6 月　7 月～ 12 月（土曜日を除く）
IP 電話専用回線　☎ 03-6831-0613

茨城県新型コロナウイルス感染症対策融資

新型コロナウィルス感染症の影響を受けた中小企業の既存の借入に係る返済負担を軽減するとともに、資金繰りの機会の拡充を図る新たな融資制度です。

制　度　の　概　要

融資対象者

県内に事業所を有しセーフティネット４号、または５号、危機関連保証のいずれかの認定を受けている中小企業者

融資額等

資金枠 ※併用可能	新型コロナウイルス感染症対応資金枠（県単独枠）
資金使途	経営の安定に必要な資金
融資限度額	8,000 万円
利子・保証料	融資額 3,000 万円まで実質ゼロ ※要件あり
融資期間（据置期間）	設備資金・運転資金・併用 10 年以内（5 年以内）

※詳しくは茨城県 HP などでご確認ください。

セーフティネット4号・5号・危機関連保証とは

売上高が減少している中小企業者を支援するための保証制度です。
この認定を受けていることで、茨城県パワーアップ融資での利子補給や、茨城県新型コロナウイルス感染症対策融資等の制度融資を活用することが可能となります。

問合せ先一覧

茨城県新型コロナウイルス感染症対策融資について
・茨城県中小企業支援対策室
☎ 029-301-2869（平日 9:00 ～ 17:00）
・市内金融機関
セーフティネット等の保証制度について
・茨城県信用保証協会　本店営業部
☎ 029-224-7826

茨城県パワーアップ融資

新型コロナウィルス感染症の影響により、売上高が減少している中小企業者を支援するための保証制度です。

制　度　の　概　要

対象者

申込時点において県内に事業所を有し、引き続き１年以上事業（茨城県信用保証協会の信用保証対象業種に限る）を営んでいる中小企業者

融資額等

資金用途	融資限度額	融資期間（据置期間）
設備	5,000万円	最長10年以内（3年以内）
運転	5,000万円	最長7年以内（2年以内）
併用	5,000万円	最長7年以内（2年以内）

※融資期間および利率につきましては、対象となる中小企業者の状況により異なりますので、茨城県HPなどでご確認ください。

さらに

セーフティネット保証　４号・５号・危機関連保証の認定を受けた場合は、

信用保証料の５割補助
３年間の利子の全額補助

問合せ先一覧

・茨城県中小企業支援対策室
☎ 029-301-2869（平日 9:00 ～ 17:00）
・市内金融機関

茨城県中小事業継続応援貸付金

売上が急減（50%以上）しており、公的融資や民間金融機関からの借り入れが困難な事業者向け無利子・無担保の貸付金制度です。

制　度　の　概　要

対象者

県内に事業所を有し、事業を営んでいる中小企業・個人事業主で次の①～⑤に該当

No.	対象となる主な要件
①	2019 年 12 月末までに事業を開始し、今後も継続予定
②	2020 年 1 月から 12 月のうち、2019 年同月比で 1 か月の売上が 50% 以上減少した月があること
③	公的融資制度や民間金融機関による融資を受けられなかったこと
④	県税・市町村税について、原則として未納がないこと
⑤	暴力団等反社会的勢力ではないこと　等

融資額等

資金使途	事業の継続に必要な資金
貸付上限額	200万円
貸付期間	10年以内（据置5年以内） ※10年を限度に1回の延長可
貸付利率	無利子・無担保

問合せ先

・茨城県中小企業支援対策室
☎ 029-301-2869
（平日 9:00 ～ 17:00）
・常陸大宮市商工会　☎ 53-3100
（平日 8:30 ～ 17:15）

法人市民税の申告・納付期限の延長

新型コロナウイルス感染症の影響により、法人がその期限までに申告・納付ができないやむを得ない理由がある場合には、申請により期限を延長することができます。

制　度　の　概　要

申請方法

事前申請不要
※後日、申告書に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と記載してください。
※電子申告（eLTAX）の場合には、法人名称または所在地に続けて「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と入力してください。

添付書類等

税務署に提出した法人税申告書の写し等（新型コロナウイルス感染症による申告・納付期限延長の旨が記載されたもの）を提出してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電子申告（eLTAX）をご利用ください！

問合せ先

・常陸大宮市役所　税務徴収課市民税 G
☎ 52-1111　内線 233

納税が困難な方へ（猶予について）

新型コロナウイルスの影響により事業等の収入に減少があった方や、納税者（ご家族を含む）が感染した場合等に、市税の徴収の猶予を受けることができます。

制　度　の　概　要

徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方
※詳細は、税務徴収課徴収推進室にご確認ください。

猶予期間

1年間（無担保かつ延滞金なし）
※猶予期間内における途中での納付や分割納付など、収入の状況に応じて計画的に納付してください。

徴収を猶予します！

その他の猶予制度が対象となる場合

新型コロナウイルスの影響により以下①～④のいずれかに該当

No.	該当するケース
①	災害により財産に相当な損失が生じた
②	本人、または家族が病気になった
③	事業を廃止、または休止した
④	事業に著しい損失が出た

問合せ先

常陸大宮市役所　税務徴収課徴収推進室
☎ 52-1111　内線 240

避難所における
新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症がまん延する状況において、災害が発生し避難所を開設する場合には、感染症対策に万全を期すことが重要になっています。

新型コロナウイルスが収束する前に、地震、風水害等が起きたらどうなるのか、平時の事前準備および災害時の対応を考えておきましょう。

●「避難」とは「難」を「避」けることであり、自宅での安全確保が可能な人は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はないと考えます。
●本当に避難所に行く必要がある方を、適切に受け入れられるようにご協力ください。
自宅が危険な場合も、避難先は市が開設する避難所だけではありません。
安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。

避難所における感染予防のための４つの対策

①避難所に行く前に行うこと

自分の体調をしっかり把握し、発熱等ある場合は、事前に避難担当者に報告しましょう！

②手洗い、咳エチケットの徹底

断水等の影響がない場合は、手洗いや咳エチケットなど、基本的な予防を！

③事前準備をしっかりと！

自分で必要なものは事前に用意し、時間に余裕をもって避難しましょう！

④思いやりを持って行動

症状が出た方に専用のスペースを確保するため、ご理解・ご協力をお願いします！

必要なもの（例）
・マスク・ウェットティッシュ
・体温計・食料、飲料水・着替え 等

問 常陸大宮市　安全まちづくり推進課
☎ 52-1111　内線 112、119

見守り新鮮情報

事例１　突然自宅を**訪問**してきた業者から、「**新型コロナウイルス**流行拡大の影響で金の相場が上がることは**間違いない**。すぐに**金を買う権利**を申し込んだほうがいい」と**勧誘**された。(80歳代　男性)

新型コロナウイルス 正確な情報をもとに 冷静な対応を

事例２　業者から「**新型コロナウイルス**の感染を防ぐために、**行政からの委託**で**消毒**に回っている」と電話があった。翌日も同じ業者から電話があり「新型コロナウイルス感染防止の資料を**持参**したい」と言われた。(80歳代　女性)

ひとこと助言

●新型コロナウイルスに便乗した消費者トラブルの相談が寄せられています。

●行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪問、心当たりのない送信元からの怪しいメール・SMS など、怪しい・おかしいと思うものには反応しないようにしましょう。

●少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は、早めにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

●今後、新たな手口が現れる可能性があります。国民生活センターでは新型コロナウイルスに関連した情報発信を行っています(「国民生活センター　コロナ」等で検索)。根拠のないうわさなどに混乱せずに、正確な情報に基づいて冷静に対応することが大切です。

本文イラスト：黒崎 玄
見守り新鮮情報　第361号（2020年3月12日）発行：独立行政法人国民生活センター

人が輝き安心・快適で活力と誇りあふれるまち

常　陸　大　宮　市

Hitachiomiya

常陸大宮市役所

〒319-2292
茨城県常陸大宮市中富町 3135-6
☎ 0295-52-1111

常陸大宮市

ひたまる

Information

市の公式ホームページや SNS でも
情報を発信しています。

市公式HP