



# お知らせ版

No.423

2020(令和2年)

6/10

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○適正な医療機関受診のお知らせ
- P2 ○マル福受給者証の更新について
- P2 ○【中止のお知らせ】令和2年度住民(集団)健診における風しんの抗体検査について
- P2 ○常陸大宮市福祉基本調査について
- P3 ○家族介護慰労金について
- P3 ○土地一覧表の閲覧の廃止のお知らせ
- P3 ○常陸大宮済生会病院から小児科診察のお知らせ
- P4 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P5-6 ○～指定難病、小児慢性特定疾病、肝炎の受給者証をお持ちの方へ～受給者証の有効期間が1年間自動延長されます
- P7 ○那珂医師会発熱外来ホットライン(有料)をご利用ください【電話診療】6月から8月末日まで
- P8 ○新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い各種健(検)診を6月まで中止します
- P9 ○後期高齢者医療被保険者の皆さんへ(人間ドック健康診査および脳ドック健康診査の費用助成について)
- P9 ○特別定額給付金について
- P10 ○農業振興地域整備計画の総合見直しについて
- P10 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P10 ○道路上に張り出している樹木伐採のお願い
- P11 ○「松竹大歌舞伎鑑賞バスツアー」開催中止のお知らせ
- P11 ○うるし塗り体験教室中止のお知らせ
- P14 ○図書情報館からのお知らせ
- P16 ○けんこうカレンダー【7月】
- P16 ○休日・祝日の当番医(6/14～7/19)

## 相談

- P11 ○「女性の権利110番」弁護士による臨時無料電話相談
- P11 ○くらしの困りごと なんでもご相談ください
- P15 ○各種無料相談【7月】

## 募集

- P11 ○親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について
- P12-13 ○日本語ボランティア育成講座のご案内

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 6・7月の休日窓口開設日

6月28日(日)9:00～17:00

7月26日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

## お知らせ

### 適正な医療機関受診のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、医療機関への過度な受診控えが懸念されます。市民の皆様には、具合が悪いなどいつもと違うなと感じたら、受診控えをせず、かかりつけ医などに相談・受診されるようお願いいたします。

なお、健康推進課では、随時、健康相談を受け付けております。お気軽にご利用ください。

**問** かがやき 健康推進課 ☎54-7121

### マル福受給者証の更新について

医療福祉費（マル福）とは、乳幼児、母子・父子家庭、重度心身障害者、妊産婦の方が安心して医療を受けられるよう、健康保険の自己負担分を市と県が助成するものです。

7月1日に、母子・父子家庭、重度心身障害者の方の受給者証が更新となります。該当となる方には、新しい受給者証を6月下旬に郵送します。

なお、受給者証の内容（保険証等）に変更がある場合は、本庁医療保険課または各支所にお届けください。

※確定申告がお済みでない方は、所得判定ができず、受給者証が送付されないことがありますので、手続きをお願いします。

※現在お持ちの受給者証は、7月になりましたら各自処分してください。

**問** 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線162、163

### [中止のお知らせ]令和2年度住民(集団)健診における風しんの抗体検査について

～風しん抗体検査および第5期予防接種対象者の皆様へ～

既に3月末に風しんのクーポン券を送付しているところですが、県内での新型コロナウイルス感染拡大を受け、感染防止や安全確保を図る観点から、令和2年度に実施するすべての住民(集団)健診における風しん抗体検査を中止いたします。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、住民(集団)健診以外では、全国の協力医療機関や事業所における職場健診で受けることができますので、クーポン券の有効期限内にお受けください。

**問** かがやき 健康推進課 ☎54-7121

### 常陸大宮市福祉基本調査について

地域住民の生活状況や生活実態を把握することを目的とし、民生委員・児童委員が下記のとおり調査を行います。

<福祉基本調査>

○調査対象者

ねたきり高齢者、認知機能の低下が疑われる高齢者、ひとりぐらし高齢者、生活困窮世帯、母子・父子家庭

○調査方法

電話及び訪問による聞き取り

○調査時期

6月1日から7月31日まで

○調査員

地区担当の民生委員・児童委員

○その他

この調査で知りえた情報は、地域住民の援助活動をはじめ、地域福祉に関する相談、支援、災害時の安否確認や避難誘導に活用されます。また、民生委員・児童委員には守秘義務が課されています。

**問** 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線134

**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 家族介護慰労金について

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的及び経済的負担を軽減することを目的として、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。

次の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は長寿福祉課または各支所で申請手続きを行ってください。（個人へのお知らせは特に行いませんので、ご注意ください）

提出された申請書の内容を審査し、11月下旬までに結果を通知し、該当者へ慰労金を支給します。

※**重度要介護高齢者** 市内に住所を有し、基準日前6カ月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている方。またはそれと同等の状態であると市長が認めた方で、市民税が非課税である方。

※**介護者** 市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方

○**基準日** 令和2年6月30日（火）

○**対象期間** 令和元年7月1日～令和2年6月30日までの1年間

○**受付期間** 令和2年7月1日（水）～令和2年7月31日（金）

○**慰労金の額** 6万円または12万円 ※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

### ◆主な支給要件

- ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
- ②重度要介護高齢者が市民税非課税であること
- ③病院への入院や施設への入所（短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む）の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
- ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること（令和元年12月31日現在で同等の認定を受けていること）
- ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

**申請・問** 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線175

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 土地一覧表の閲覧の廃止のお知らせ

市では、市民サービスとして、法務局に行かなくても土地の登記の一部が確認できるよう、法務局からの不動産登記情報を基に土地一覧表を作成し閲覧を実施してきました。

しかし、不動産登記情報は法務局で登記事項証明書の交付が受けられるほか、インターネットでも不動産登記情報提供サービスが開始されていて利便性が向上しています。

また、個人情報保護の観点からも、土地一覧表はどなたでも閲覧できることから、個人情報を収集され、目的外利用をされる恐れがあります。

以上のことから、土地一覧表の閲覧を令和3年3月31日をもって廃止しますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

**問** 本庁 税務徴収課固定資産税G ☎52-1111 内線234、235

## 常陸大宮済生会病院から小児科診察のお知らせ

日頃より当院の運営に際しまして、患者様ならびに地域の皆様より多大なるご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

当院では、令和2年4月1日より小児科の診療体制を一時的に縮小いたしましたが、4月6日より週5日の小児一般外来および救急診療を再開いたしました。

以下の診療時間において、小児科一般診療を中心に、アレルギー疾患、神経疾患、消化器疾患、腎疾患、心疾患を含めて小児科のほぼすべての領域の診療が可能です。

診療体制の変更中は、多大なご迷惑をおかけしました。引き続き地域の皆様が安心して診療を受けられるよう努力してまいります。

○**受付時間** 8:30 ～ 11:00（午後には予約患者のみ対応）

○**休診日** 土曜日、日曜日、祝日

**問** 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

## 市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

### 【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）ATOMTEX社製AT1320（簡易検査機器）

検査法：NaI（TL）シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 4/1～4/30

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
うど	久隆	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
クレソン	岩崎	検出せず	検出せず	
ごごみ	岩崎、小祝、久隆、下檜沢、上小瀬、小舟、入本郷	検出せず	検出せず	
こしあぶら	高部	検出せず	93	
	高部	検出せず	71	
セリ	八田、小舟	検出せず	検出せず	
たけのこ	東野、若林、鷹巣、上村田、盛金、野上、照山、氷之沢、下小瀬、国長、入本郷、野口	検出せず	検出せず	
タラの芽	八田、久隆、諸沢、高部、小田野	検出せず	検出せず	
	塩原	検出せず	26	
トマト	氷之沢	検出せず	検出せず	
のびる	高部	検出せず	検出せず	
ふき	野中町、東野、八田、岩崎、鷹巣、上岩瀬、野上、照山、高部、上小瀬、小舟、入本郷、大岩、野口	検出せず	検出せず	
モウソウダケ	高部	検出せず	検出せず	
	鷺子	検出せず	19	
わらび	八田、岩崎、下岩瀬、三美、諸沢、照山、下檜沢、高部、上小瀬、小舟、小瀬沢、吉丸、入本郷、油河内	検出せず	検出せず	
山うど	下檜沢	検出せず	検出せず	
山ふき	野口、下檜沢、吉丸	検出せず	検出せず	
生しいたけ(ハウス)	高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	東野、吉丸	検出せず	検出せず	
ひらたけ菌床	野上	検出せず	検出せず	セシウム134、137 200Bq/kg
木の葉(枯葉)	国長	検出せず	検出せず	セシウム134、137 400Bq/kg
焼却灰	山方	検出せず	250	
	山方	検出せず	90	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。
- ・申込みは先着順（1日8件）に受け付けます。
- ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産 G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111

## 指定難病、小児慢性特定疾病、肝炎の 受給者証をお持ちの方へ

# 受給者証の有効期間が 1年間自動延長されます

- 新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、受給者証の有効期間が延長される措置がとられることとなりました。
- 現在お使いの受給者証（※）を、その有効期限から1年間に限り引き続き使用することができます。  
※令和2年3月1日から令和3年2月28日までの間に有効期間が満了するものに限る。
- 令和2年度の更新手続きは不要です。
- 更新手続きのための診断書等の取得も原則不要です。
- 詳しくは管轄の保健所にお問い合わせください。

### 【お問合せ先】

[ひたちなか保健所 健康増進課](#) (029-212-7272)  
〒312-0005 ひたちなか市新光町95番地

[ひたちなか保健所 常陸大宮支所](#) (0295-52-1157)  
〒319-2251 常陸大宮市姥賀町2978-1

### 〈県ホームページ〉

[茨城県 指定難病](#)、[茨城県 小児慢性特定疾病](#)、[茨城県 肝炎対策](#) で検索

## こんな場合にはお手続きが必要です。

所得の状況などにより、変更申請等のお手続きが必要になることがあります。

特に自己負担上限額が変わる（減額となる）場合には、本来支払う必要のない医療費を負担することになってしまうことがありますので、以下のような事由に該当する可能性がある方は、まずはお電話で保健所へご相談ください。

〈郵送による申請も受け付けています〉

新型コロナウイルス感染症の予防のため、郵送申請も可能です。

申請内容により必要書類が異なる場合がありますので、送付前に必ず保健所へご連絡ください。

事由		該当の制度
1	加入している公的医療保険が変わった (被保険者氏名、記号・番号、保険者名のいずれかが変わった場合)	○指定難病 ○小児慢性特定疾病 ○肝炎
2	新たに「高額かつ長期」の認定を受けたい	○指定難病 ○小児慢性特定疾病
3	平成30年と令和元年（平成31年）の世帯の所得額を比較して変動（減少）があった  〈例えばこんな方〉 ・平成30年に退職して令和元年の収入が大幅に減った。 ・平成30年に土地を売却して大きな収入があったが、令和元年は年金収入のみであった。	○指定難病 ○小児慢性特定疾病 ○肝炎
4	利用する医療機関や薬局が変わった（新たに追加したい）	○指定難病 ○小児慢性特定疾病 ○肝炎

※ 上記は、変更申請が必要な場合の一例です。この他にも受給者証の記載事項（住所等）に変更があった場合は、変更申請等のお手続きが必要となる場合があります。詳しくは管轄の保健所へお問い合わせください。

**那珂医師会発熱外来ホットライン(有料)をご利用ください【電話診療】6月から8月末日まで**

那珂医師会では、市民の皆様が安心して医療をお受けできるように、そして感染症の拡散防止、安全な医療体制の維持のために発熱外来ホットラインを設置しました(有料)。

直接医療機関を受診しなくても、電話で診療が受けられます。必ずしも確定診断をすることが目的ではなく、症状についてその時点でより良い手段を診療するものです。発熱だけではなく慢性疾患などの症状の方についても対応しています。

《受診方法》

- ① 一覧にある医療機関に直接電話し、「電話診療希望」とお伝えください。
- ② FAXのある方は、医療機関から問診票を送ります。問診票にご記入後、受診される方の保険証を併せてご返信ください。  
FAXのない方は、電話で保険証番号、身分証明となる免許証、年金手帳番号や病状などをお聞きします。
- ③ 医師の予約状況を確認し、電話診療の予約時間をお伝えします。
- ④ 予約時間に医師が電話します。受診結果に応じて処方箋の発行や受診勧奨、PCR検査を含めた紹介などをします。

**協力医療機関一覧**

協力医療機関	住所	電話	FAX	受付時間等
西山堂慶和病院	那珂市鴻巣3247-1	029-295-5121	029-295-5121	水 10:00~11:00
小野瀬医院	那珂市後台1829-5	029-295-2221	029-298-2566	月・火・木・金 15:00~17:00
那珂記念クリニック	那珂市中台745-5	029-353-2800	029-295-5400	月・木 9:00~12:00 休診 6/8、7/9、7/23、7/30、 8/10、8/13
河野胃腸科外科	那珂市竹之内3-10-5	029-295-5386	029-295-5762	月 11:00~12:00
埴内科消化器科	那珂市後台3238-1	029-295-2110	029-295-2055	水・木 12:00~13:00
大串医院	常陸大宮市山方928	0295-57-2411	0295-57-3338	火・木 12:00~14:00
大曾根内科小児科	常陸大宮市栄町1345	0295-52-0302	0295-52-3163	月・火・木・金 14:00~16:00
岡崎外科医院	常陸大宮市中富町1003-6	0295-52-0547 090-9804-2783	0295-55-8002	第1・第4日 8:00~11:00
小泉医院	常陸大宮市上町909-1	295-52-0116	0295-52-0116	火・水・金・土 15:00~17:00 第2土曜日は除く
志村大宮病院	常陸大宮市上町313	0295-58-8677	0295-52-2705	火・木 15:00~16:00
丹治医院	常陸大宮市東富町3046-15	0295-53-2115	0295-54-0003	火 9:00~11:00 水・金 15:00~17:00

※診療代金や支払い方法などは各医療機関で異なります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

**問** 一般社団法人那珂医師会 ☎029-303-8031

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い 各種健（検）診を6月まで中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止や安全確保の観点から、6月末までに予定していた各種健（検）診は中止といたします。

また、今後の状況に応じて7月以降についても中止する場合があります。その際は、改めてお知らせいたします。

健診を予定されていた市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますよう、お願いいたします。

なお、健康推進課では、随時、健康相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

## 7月以降の各種健（検）診について

7月以降の各種健（検）診につきましては、感染予防策をとり、より安心して受診できる方法を検討しながら準備をすすめています。

健（検）診の日程につきましては、「令和2年度 常陸大宮市各種健（検）診案内」にて既にお知らせしているところですが、6月までの日程が中止となったことから、今後の日程や会場、実施方法等について変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。なお、詳細が決まり次第、市ホームページやお知らせ版等でお知らせいたします。

### 【住民健診について】

- 対象地区の健診日が6月までの方で、集団健診を希望される方は健康推進課へお問い合わせください。
- 対象地区の健診日が7月以降の方は、順次、健康づくり推進員を通して、または郵送でご案内いたします。
- 追加健診の実施方法や申込期間等に変更が生じる可能性があります。

### 【乳がん・子宮頸がん検診、腹部超音波検診】

- 申込期間内にお申し込みください。検診会場については、中止になった会場を考慮し、変更する予定です。



## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ(人間ドック健康診査および脳ドック健康診査の費用助成について)

市では、後期高齢者医療被保険者の生活習慣病予防および疾病の早期発見、健康の保持増進を図るため、予算の範囲内において、人間ドックまたは脳ドックを受診される方の費用の一部を助成します。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による申請を受け付けています。郵送による申請を希望する方は医療保険課へお問い合わせください。

### 【人間ドック】

○対象となる方（次のいずれにも該当する方）

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・市が実施する住民健診を受診していない方

○助成額 **10,000円**（ただし、人間ドックの費用が10,000円未満の場合は人間ドックの費用となります）

○申請窓口 医療保険課および各支所

○持参するもの

- ・令和2年度に受診した人間ドック結果表 ・領収書 ・振込口座が分かるもの（本人名義）
- ・印鑑（朱肉を使う認印） ・後期高齢者医療被保険者証

※人間ドック受診後に申請してください。

### 【脳ドック】

○対象となる方（次のいずれにも該当する方）

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・前年度に市から脳ドック健康診査の助成を受けていない方（2年に1回）

○実施医療機関

医療機関名	所在地
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡
筑波大学附属病院	つくば市天久保
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町

※筑波大学附属病院で受診する方は、人間ドックと併診となります。

○助成額 受診費用の7割を助成します。（ただし、20,000円を限度とします）

○申請窓口 医療保険課および各支所

○持参するもの ・後期高齢者医療被保険者証 ・印鑑（朱肉を使う認印）

※医療機関に申し込む前に申請してください。

**問** 本庁 医療保険課医療年金 G ☎52-1111 内線165

山支 総合窓口・地域振興 G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興 G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興 G ☎55-2111

**特別定額給付金の申請書を世帯主あてにお送りしています。申請はお忘れなく、手続きはお早めをお願いします。**

**問** 本庁 特別定額給付金対策室 ☎55-9300

## 農業振興地域整備計画の総合見直しについて

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、令和2年度から令和3年度末にかけて「農業振興地域整備計画」の総合見直しを行います。

農業振興地域整備計画とは、当市の農業の健全な発展、優良な農地の保全や管理を含めた農地の効率的な利用を図り、集团的農地などの優良農地について農用地区域として定め、今後の農業振興地域の基盤となるべき農地等を確保するための計画です。

農地に農業用施設や住宅等を建てる際に、その土地が農用地区域に定められている場合には、用途の変更や農用地区域からの除外申請等が必要になります。

この総合見直しに伴い、関係機関との協議等が必要となることから、個別の除外申請等に関する受けを以下のとおり一時休止しますので、農用地区域からの除外申請等を検討している方は、お早めにご相談ください。

※総合見直しは令和4年3月31日に完了予定としていますが、関係機関との協議等によっては申請受付休止期間が延長となる可能性があります。その際は、お知らせ版・ホームページ等で改めてお知らせいたします。

◆申請受付休止期間（予定） 令和2年8月1日から令和4年3月31日まで

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線206

## 上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんのでご注意ください。

### ○振替日

毎月25日（土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日）

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

### ○申込方法

次の金融機関（本店・各支店）の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

### ○申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの

- ・通帳の届出印
- ・お客様番号がわかるもの（納入通知書など）

※口座振替依頼書（申込用紙）は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

## 道路上に張り出している樹木伐採のお願い

木々の枝が繁茂する季節となり、沿道の樹木の枝が歩道・車道へと張り出している箇所が見られます。張り出した枝等により事故が生じた場合には、樹木所有者の責任となります。

道路上空への枝のはみ出しや立ち枯れ木・折れ枝の道路への倒木、竹林等の繁茂による道路への張り出しなどが見られる土地の所有者の皆さんは、個人の管理・責任のもと、枝払い・伐採等の処置をとられますようお願いいたします。

### 問 国・県道について

茨城県常陸大宮土木事務所 道路管理課 ☎52-3152

市道について

本庁 土木建設課用地・管理G ☎55-8074

## 「松竹大歌舞伎鑑賞バスツアー」開催中止のお知らせ

9月12日（土）に開催を予定していました「松竹大歌舞伎鑑賞バスツアー」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止といたしました。

公演を楽しみにされていたお客様、参加をご検討いただいていたお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

**問** 常陸大宮市文化センター ☎53-7200

## うるし塗り体験教室中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、うるし塗り体験教室を中止することといたしましたので、参加者の募集は行いません。

楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

**問** 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

## 相 談

### 「女性の権利110番」弁護士による臨時無料電話相談

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。お気軽にご相談ください。

○日 時 6月23日（火）13:00～16:00

○相談方法 電話相談

○電話番号 ☎029-232-1601

○主 催 茨城県弁護士会・日本弁護士連合会

**問** 茨城県弁護士会 ☎029-221-3501

### くらしの困りごと なんでもご相談ください

生活相談・生活設計・労働相談・消費者トラブル・セカンドライフなど専任相談員のアドバイス、または専門家・専門機関をご紹介します。

○日 時 月～土曜日10:00～18:00（祝祭日を除く）

○問 合 せ ライフサポートいばらき

○電話番号 ☎0120-786-184（無料）

○その他 秘密厳守いたします

**問** (一社)茨城県労働者福祉協議会 ☎029-231-3503

## 募 集

### 親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭等が広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」を実施します。ぜひお気軽にお申し込みください。

○日 時 9月21日（月）14:00から22日（火）13:00まで

○場 所 「茨城県立児童センター こどもの城」 大洗町磯浜町8249-4（☎029-266-3044）

※現地集合、現地解散（会場までの送迎はありません）

○定 員 80名（応募多数の場合は抽選となります）

○参加費 1世帯500円

○対象者 母子家庭等の親子（親のみ、または子のみの参加はできません）

※子の年齢が年長児から中学2年生まで

※全日程参加できる方で、遅刻、早退は不可

○申込期限 8月14日（金）

○申込方法 直接お電話でお申し込みください

○申込先 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 住所：水戸市八幡町11番52号

☎029-221-8497

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合がありますのでご了承ください。

**申込・問** 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497 住所：水戸市八幡町11番52号

# 日本語ボランティア 育成講座のご案内

常陸大宮市に多くの海外出身の方が在住しています。日本語を教えることに興味をお持ちの方、未経験の方も大歓迎！一緒に学びましょう！



- ◆日 に ち 2020年7月5日(日) 12日(日) 19日(日) 計3回
- ◆時 間 各 13:30 ~ 15:30
- ◆場 所 おおみやコミュニティセンター (常陸大宮市北町 400-2)
- ◆講 師 本田文江先生 (茨城県日本語教育アドバイザー)
- ◆定 員 30名程度
- ◆対 象 者 日本語を教えること・海外出身の方との交流に興味のある方  
市内在住在勤の方
- ◆内 容
  - 第1回目 7月5日(日)
    - ・日本語を教える際の三つの柱 ・名詞文の教え方
    - ・形容詞文の教え方 ・動詞文の教え方
  - 第2回目 7月12日(日)
    - ・受身形の教え方 ・使役形の教え方
  - 第3回目 7月19日(日)
    - ・日本語能力試験(N3以降)対策の例 ・教科書「TRY!」
- ◆申込締切 6月25日(日)



※コロナの影響により教室開催を中止することがあります。ご了承下さい。



## 本田文江先生のプロフィール

広島県呉市に生まれる。奈良女子大学国語国文学科卒業。  
 1993年～ 日本語ボランティアグループで活動。  
 1994年 日本語教育能力検定試験に合格。  
 1995年～2001年 非常勤講師として日本語学校に勤める。  
 2001年～ 企業の従業員・研修生、日立市英語助手などに日本語を教える。  
 2006年～ 茨城県日本語教育アドバイザーとしてボランティア養成講座の講師を務める。  
 趣味は読書。最近感動した本は、「望郷の海」(徳永健生著)、「熱源」(川越宗一著)など。

## 申込み・お問い合わせ

国際交流ボランティアばらの会

石澤令子 (Ishizawa Reiko) 090-1102-3016  
 久下沼美枝子 (Kugenuma Mieko) 090-8176-8886

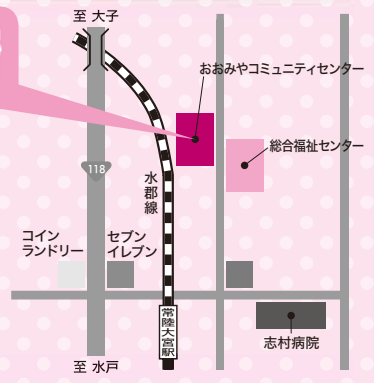
ばらの会では会員を募集しております。ご一緒に外国の方々との交流を楽しんでみませんか。(会費は年間1000円です)  
 常陸大宮市協働事業提案制度「海外出身者生活支援事業」

# Let's study Japanese !

## にほんごきょうしつ場所 map/地図/tempat/ bản đồ/ 지도/ แผนที่

日本語教室  
 Japanese classes  
 日语课程周一  
 Kelas bahasa Jepang Senin  
 Lớp học tiếng Nhật Thứ hai  
 일본어 교실 월요일  
 เรียนภาษาญี่ปุ่นวันจันทร์

ひたちおおみやし きたまち 400-2  
 おおみやコミュニティセンター



## にほんごきょうしつカレンダー calendar/教室日历/kalendar/ lịch/ 달력/ ปฏิทิน

※○の付いている日が教室開催日になります。

2020/4月	日	月	火	水	木	金	土	5月	日	月	火	水	木	金	土	6月	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4							1	2			①	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9		7	⑧	9	10	11	12	13		
12	⑬	14	15	16	17	18		10	⑪	12	13	14	15	16		14	⑮	16	17	18	19	20		
19	⑳	21	22	23	24	25		17	⑱	19	20	21	22	23		21	⑳	22	23	24	25	26		
26	⑳	28	29	30				24/31	⑳	26	27	28	29	30		28	29	30						
7月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土	9月	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4							1					1	2	3	4	5	
5	⑥	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		6	⑦	8	9	10	11	12		
12	⑬	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		13	⑭	15	16	17	18	19		
19	⑳	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26		
26	27	28	29	30	31			23/30	24/31	25	26	27	28	29		27	⑳	29	30					
10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土	12月	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3								1					1	2	3	4	5	
4	⑤	6	7	8	9	10		1	②	3	4	5	6	7		6	⑦	8	9	10	11	12		
11	⑫	13	14	15	16	17		8	⑨	10	11	12	13	14		13	⑭	15	16	17	18	19		
18	⑲	20	21	22	23	24		15	⑯	17	18	19	20	21		20	21	22	23	24	25	26		
25	26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28		27	28	29	30	31				
2021/1月	日	月	火	水	木	金	土	2月	日	月	火	水	木	金	土	3月	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2							1					①	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9		7	⑧	9	10	11	12	13		7	⑧	9	10	11	12	13		
10	11	12	13	14	15	16		14	⑮	16	17	18	19	20		14	⑮	16	17	18	19	20		
17	⑱	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		21	22	23	24	25	26	27		
24/31	⑳	26	27	28	29	30		28								28	29	30	31					

ひたちおおみやし きたまち 400-2 おおみやコミュニティセンター 授業料(資料代) 1回100円  
 400-2, Kitamachi, Hitachiomiya-shi Omiya Community Center Tuition fee 100 yen per time  
 常陸大宮市北町400-2 大宮社区中心 材料费 100 日元  
 Kota 400-2 yang dimiliki Hitachi Omiyashi Omiya Community Center Satu biaya kuliah 100 yen  
 Thị trấn 400-2 mà Hitachi Omiyashi có Trung tâm cộng đồng Omiya Một khoản học phí 100 yen  
 히타치 오미야시 北町 400-2 오미야 커뮤니티 센터 수업료 1 회 100 엔  
 เมือง 400-2 ที่ Hitachi Omiyashi มี Omiya Community Center ค่าธรรมเนียมการเรียนหนังสือครั้ง 100 เยน

## 図書館からののお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

- ロゼのつどい・くれよん 7月 4日(土)
  - 美和かわせみ・ひこうき雲 7月11日(土)
  - めばえの会 7月16日(木)
  - どんどんちっち・おひさま 7月18日(土)
  - はみんぐばあど・御前山かわせみ 7月25日(土)
- 10:30から1階児童コーナーで行います。  
第3木曜日のおはなし会終了後には、子育て世代包括支援センター職員が妊娠・出産・子育ての悩み相談を受け付けています。  
お気軽にご参加ください。

### ■お知らせ

#### ★読書感想文「課題図書」について

- ・7月11日(土)から貸出開始します。
  - ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
  - ・対象学年の子供本人の利用カードでの貸出しとなります。
  - ・利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードを作成してからの貸出しとなります。
  - ・対象学年以外の方への貸出しは、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。
- \*課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

### ■お知らせ

#### ★パスワード登録はお済みですか？

パスワード登録をすると図書館HP内「利用者のページ」のご利用が可能となり、ご自身のパソコンやスマートフォンなどから本の予約や貸出状況の確認・延長ができるようになります。

- 対象者 利用カードをお持ちの中学生以上の方
- 申請方法 館内のパスワード申請書に必要事項をご記入のうえ、カウンターで申請してください。

行事・カレンダーは当初予定です。  
新型コロナウイルス感染拡大防止の影響により変更になる場合があります。  
最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

### ■新しくいった本

#### <一般書>

- ・濱地健三郎の幽たる事件簿 有栖川 有栖
- ・逆ソクラテス 伊坂 幸太郎
- ・参謀のホテル 江上 剛
- ・照葉の露 佐伯 泰英
- ・イエロー・サブマリン 小路 幸也
- ・恋愛未満 篠田 節子
- ・法の雨 下村 敦史
- ・合唱 中山 七里
- ・出張料亭おりおり堂 安田 依央
- ・コンフィデスマンJP 吉沢 良太
- ・水曜日が消えた 吉野 耕平

#### <児童書>

- ・リラックマごゆるりうらない
- ・オールカラーマンガでわかる！日本の地理 長谷川 康男
- ・ニッポンじゃアリエナイ世界の国 斗鬼 正一
- ・うんこドリル空想科学読本 柳田 理科雄(えほん)
- ・おばあちゃんもこどもです いもと ようこ
- ・ダンゴムシがやってきた！ ぐすのき しげのり
- ・はぶらしくんです。 とよた かずひこ
- ・もりのかばんやさん ふくざわ ゆみこ
- ・えいごではなそう！ミニオンABCのえほん

### ■開館カレンダー

#### 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 9:30～18:00

休館日

開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

## 各種無料相談【7月】

<市内で実施される相談>

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

#### ●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

①【日時】14日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

②【日時】29日(水) 13:00～16:00

【場所】総合保健福祉センター「かがやき」

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

#### ●一般相談 面接・電話

【日時】1・8・15・22日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協本所 ☎53-1125

#### ●こころの相談 (要予約)

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。 面接

【日時】17日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁社会福祉課 ☎52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

#### ●こころの健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】3日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき健康推進課 ☎54-7121

### <子育て・教育に係る相談>

#### ◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

#### ◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

#### ◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

#### ◎子育て世代包括支援センター

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

### <消費生活相談>

#### ◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

### <身体障害・知的障害の相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【7月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

## ▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)			
乳児健診(3~4か月児)	16日(木)	1.6歳児健診	1日(水)6月実施振替
乳児相談(8~9か月児)	29日(水)	2歳児歯科健診	2日(木)4月実施振替、21日(火)
乳児相談(12か月児)		3歳児健診	9日(木)

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず延期または中止する場合があります。

## ▽おとなに関すること

【子宮頸がん・乳がん検診】		【腹部超音波検診】※一部会場に変更あり	
大宮地域		大宮地域	
19日(日)	総合保健福祉センター(かがやき) ※7月20日保育あり	6日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)
20日(月)		13日(月)	
27日(月)		16日(木)	
山方地域		30日(木)	
10日(金)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)	御前山地域	
美和地域		9日(木)	御前山保健福祉センター
28日(火)	美和総合福祉センター	15日(水)	

※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止や安全確保を図る観点から、やむを得ず中止する場合があります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

## ◆休日・祝日の当番医◆ 6/14 ~ 7/19

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/14	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	飯塚医院 ☎92-2034	吉永医院 ☎63-2303
28	丹治医院 ☎53-2115	烏山台病院 ☎82-2739	桜井循環器科内科 ☎63-5131
7/5	小泉医院 ☎52-0116	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
12	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	近藤クリニック ☎83-2250	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

## ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

## ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎03-6667-3377