

かがやきだより vol.20

今回のテーマ「肥満が引き起こすへい害」について

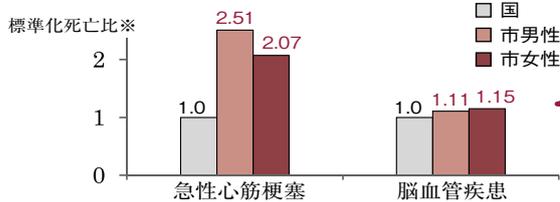
常陸大宮市は、男性の3人に1人、女性の4人に1人が肥満というのが現状です。

健診では腹囲を測り、どのくらい内臓脂肪が溜まっているかをみています。男性で85cm以上、女性で90cm以上の場合、内臓脂肪型肥満と判定されます。内臓脂肪は体に溜まりやすく、心筋梗塞等の生活習慣病と深く関係しています。

肥満が身体に及ぼす影響は・・・



実際に常陸大宮市では・・・



急性心筋梗塞が原因で亡くなる方は男女とも国の2倍以上、脳血管疾患では約1.1倍です。

※標準化死亡率：国を1とした時に、市が何倍かを表します。
(第三次健康常陸大宮21計画 一部抜粋・改正)

肥満を予防・改善することが、あなたの健康を守ります。
次回は、肥満につながる生活習慣について掲載します。

保健師、管理栄養士が随時健康相談を受け付けています。ご希望の方は事前にお電話ください。

■問い合わせ■ 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

※救急受け入れの人数を月別に表しています。(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

