

ステキに ッピー 教室 参加者募集

最近飲み込みにくくなったり、むせたりしていませんか？
 唾液を出す力・舌を動かす力・飲み込む力・噛む力等々・・・
 お口の健康は、食事や会話を楽しむためにとても大切です。
 はつらつと人生を楽しむために一緒に学びましょう。
 お口について気になることのある方・健康に興味のある方、ぜひご参加ください。また、定期的に歯医者さんに通っている方・義歯等の方のご参加もお待ちしております。

日程

9/17(木)・9/24(木)
 10/15(木)・11/19(木)

初回 9:30～12:00

場 所: 御前山保健福祉センター

対 象 者: おおむね 65～75 歳の方

募集人数: 20 名



内 容: 歯科医師によるお口のチェック・講話
 歯科衛生士によるお口のチェック・講話・お口の体操・染め出し

申込方法: 申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAXでお申し込みください。

申込期間: 8月 24 日(月)～8月 31 日(月)

- * 時間・持ち物等詳細については、直接参加する方にお知らせします。
- * 茨城県新型コロナウイルス対策指針が『stage 3』に引き上げられた場合は、中止になる場合があります。

・・・・・・・・・・きりとり (FAX の場合はきりとり不要) ・・・・・・・・・・

ステキに  ッピー教室 参加申込書

氏名 (フリガナ)	性別	住 所	電話番号
	男・女	常陸大宮市	
	男・女	常陸大宮市	

※本申込書の個人情報については、目的以外一切使用しません。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 (内線174) **FAX** 53-5811