

## 手話奉仕員養成講座(入門課程)参加者募集

相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつや自己紹介程度の会話が可能となることを目標とした講座です。

- 日 時 令和2年10月16日(金)から 令和3年3月19日(金)まで  
18:15～20:15(毎週金曜日・全19回)
- 場 所 文化センター「ロゼホール」2階 会議室
- 対 象 市内在住または市内の施設・学校・職場に在籍している16歳以上で、聴覚障がい者の福祉の増進に理解と熱意がある人
- 定 員 10人(先着順)
- 費 用 無料(テキスト代は実費)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、窓口を持参、電話、FAX、Eメール等
- 申込期限 9月30日(水)

.....きりとり(FAXの際はきりとり不要).....

### 手話奉仕員養成講座参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号

申込・問 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線132

## 「笑顔の力 笑いヨガで福来たる！」講座 受講者募集!

- 日 時 令和2年11月12日(木) 10:00～11:30
- 場 所 山方公民館
- 対 象 者 市内在住または在勤の方
- 募集人員 10名
- 参加費 無料
- 内 容 笑い是有酸素運動と同じと言われ酸素をたっぷり取り入れますので、病気予防の効果や健康の維持も期待できる健康体操です。皆で笑っていると、笑いが伝染して無理なく楽しく笑えるようになります。笑いの様々なエクササイズと能トレになる運動も行います。どなたでもお気軽にご参加ください。
- 講 師 和田恵子先生、須藤美智子先生
- 持 ち 物 上靴・汗ふきタオル・水分・運動のできる支度
- 申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 令和2年10月9日(金)
- その他 定員を超えた場合は抽選とし、応募者には文書で連絡します。

.....きりとり(FAXの際はきりとり不要).....

### 「笑顔の力 笑いヨガで福来たる！」講座 参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	性別	年齢

申込・問 教育委員会山方公民館 ☎57-2903 FAX 57-3990