

医療機関での産後ケア事業について

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、日帰り型・宿泊型による産後ケア事業をご利用ください。

○**利用できる方** 市内に住所がある出産後おおむね3か月未満のお母さんと赤ちゃん

- 内容**
- ・お母さんの健康管理や乳房ケアなど
 - ・赤ちゃんの発育や授乳の様子、体重や排便のチェックなど
 - ・授乳や沐浴方法、育児相談など
- ※医療行為が必要な場合は利用できません。

○**利用できる医療機関および負担金**

医療機関	利用料金・時間※日帰り・宿泊各最大5日間まで	
	日帰り型(1日あたり)	宿泊型(1泊2日)
植野産婦人科医院※1	3,600円(昼食付き) 【9:00～16:30】	7,200円(3食付き) 【11:00～翌日11:00】
水戸赤十字病院 ※1	2,860円(昼食付き) 【9:00～17:00】	7,040円(4食付き) 【9:00～翌日17:00】
山縣産婦人科※1	2,400円(昼食付き) 【9:00～17:00】	6,000円(4食付き) 【9:00～翌日17:00】
加瀬病院	4,000円(昼食付き)	11,000円(4食付き)
ひたちなか母と子の病院	【9:00～17:00】	【9:00～翌日17:00】

※1の医療機関利用は出産後4か月未満の方まで可能です。

※2非課税世帯は2分の1、生活保護世帯は全額公費負担となります。

○**利用方法** 事前に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳と印鑑を持参し下記窓口にお越しください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

常陸大宮駅西駐車場の臨時閉鎖について

常陸大宮駅周辺整備事業に伴い、JR水郡線を利用の皆様にも、より利用しやすい駐車場とするため、駐車場用地の現地測量調査を実施いたします。

この測量調査に伴い、下記の期間、駐車場が使用できなくなりますのでご協力をお願いします。

測量調査中は、近隣の有料駐車場をご利用頂きますようお願いいたします。

- 1 閉鎖期間**
令和2年10月5日(月)から
令和2年10月23日(金)まで
(期間を変更・延長することがあります)
- 2 閉鎖場所**
常陸大宮駅西駐車場
- 3 測量業者**
株式会社水工エンジニアリング大宮営業所

問 本庁 都市計画課 駅周辺整備事業推進室
☎52-1111 内線253

位置図

