

新型コロナウイルス感染防止を 考慮した風水害の備え

集中豪雨や台風など、風水害が多発する時期を迎えます。あらかじめハザードマップなどで身近な危険を確認するとともに、新型コロナウイルス感染症を考慮して、指定避難所だけでなく、親戚や友人の家等への避難を検討するなど、以下の表を参考に、事前の準備をお願いします。



避難要領

危険性 なし → ①在宅避難

浸水や土砂災害の危険性が無く自宅に留まることが可能な場合は、自宅で避難生活を送るための災害用備蓄などに努めてください。

危険性 あり → ②親戚や友人の家等への避難

自宅以外への避難が必要な場合は、避難所の過密状態による新型コロナウイルス感染を防止するため、安全な地域の親戚や友人の家等への避難を検討し、事前に連絡を取り合うなどして、迅速に避難できるよう努めてください。

→ ③市が開設した避難所への避難

①や②が難しい場合、あらかじめハザードマップに記載された避難所の確認をしてください。災害発生時にすべての避難所が開設されるわけではないため、防災無線等でどこ避難所が開設されているかを確認し、迅速に避難ができるよう努めてください。

※自家用車で車中泊される方は、避難所の敷地内に避難してください。

その際は、避難所内の市職員に声を掛けてください。また、エコノミークラス症候群を予防するため、適度な運動と水分補給をしてください。

避難所に持参するもの

避難所などへ避難される場合は、常日頃より準備している非常持ち出し品のほか、新型コロナウイルス感染症対策として次のような物もご持参ください。

- 体温計
- マスク
- スリッパ
- アルコール消毒液
- ハンドソープ
- (ペーパー) タオル
- 使い捨て手袋(ビニール)
- 筆記用具
- ハイターなどの消毒液
- 換気のための避難所の窓開放に備えた防寒、熱中症対策用品

※今般の状況下で、特に「マスク」、「スリッパ」、「アルコール消毒液」などについては、不足する場合がありますので、お持ちの方は必ずご持参ください。

※非常持ち出し品については、市ホームページ「防災ガイドブック」でご確認ください。

「マイ・タイムライン」を作しましょう

市内では、昨年の令和元年東日本台風などにより、久慈川および那珂川が氾濫して、大きな被害を受けました。台風などで川が増水しているとき、被害にあわないようにするためには、「マイ・タイムライン」の作成など、いつ、どのような行動をとれば良いのかを考え普段から準備をしておくことが大切です。

次ページの「避難行動 マイ・タイムライン」をご覧ください。

避難行動 マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」とは、風水害の発生にそなえて一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせてあらかじめ作成する自分自身の避難計画のことです。大規模な水害を想定し、自身や家族のとるべき行動について「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理することによって、いざという時にあわてず安全に避難行動をとる助けとなります。

家族や近所の方と
考えてみよう！



「マイ・タイムライン」を作成しましょう！

備えの例を参考に、「マイ・タイムライン」を作成してみましょう。

作成するにあたっての確認事項				
洪水ハザードマップでチェック		家庭の状況チェック (数や場所など具体的に記入しましょう)		
◆あなたの住んでいる地域は洪水浸水想定区域ですか? □ はい □ いいえ		◆車 □有 () ◆ペット □有 () ◆持病薬 □有 () ◆避難に支援を必要とする人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦) □有 () ◆親戚など避難を受け入れてくれる場所 □有 ()		
◆あなたの住んでいる場所の洪水浸水深は? _____ m				
◆あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか? □ はい □ いいえ				
備えまでのおおよその時間	気象・水象情報	川の水が氾濫するまで	備えの例 (基本例)	備えの例 (高齢者等)
3日前	○台風予報	台風が発生 ・まだ雨や風は強くない	台風について調べる ・天気予報を見る ・家族の今後の予定を調べておく ・ハザードマップを見てどこに避難するか確認する ・車に給油する	台風について調べる ・天気予報を見る ・ハザードマップを見てどこに避難するか確認する ・病院で薬を処方してもらう ・体温を測り、健康状態を確認する
2日前	◇大雨注意報 ◇洪水注意報 ○台風に関する今後の見通し	台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる 	・体温を測り、健康状態を確認する 避難する時に持っていくものを準備する ・マスクやアルコール消毒液、体温計、スリッパなどの衛生用品を準備する	避難する時に持っていくものを準備する ・マスクやアルコール消毒液、体温計、スリッパなどの衛生用品を準備する
1日前 半日前	◇大雨警報 ◇洪水警報 (上流域での大雨特別警報) 水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達 ↳◇氾濫注意情報 ◇暴風警報	雨が集まって、川の水がだんだん増える 	住んでいる所と上流の雨の量を調べる ・車を高台に移動させる 川の水位を調べる ・ハザードマップを見て、近くの川を確認する ・インターネットで川の水位を確認する 避難しやすい服装に着替える ・避難しやすい靴をはく ・携帯電話の充電をする	住んでいる所と上流の雨の量を調べる 川の水位を調べる ・ハザードマップを見て、近くの川を確認する ・インターネットで川の水位を確認する 避難しやすい服装に着替える ・動きやすい靴をはく ・携帯電話の充電をする ・川の水位を調べる (再確認) (・避難を支援してくれる人に連絡する)
5時間前	避難判断水位到達 ↳◇氾濫警戒情報 ↳避難準備 及び 高齢者避難開始の 発令	激しい雨で、川の水が どんどん増えて、河川 敷に水が流れる 	・川の水位を調べる (再確認) ・危険地域にいる親族・知人に避難を促す ・避難所の開設状況を確認する	・避難所の開設状況を確認する 安全なところへ移動を始める 避難完了
3時間前	氾濫危険水位到達 ↳◇氾濫危険情報 ↳避難勧告 発令 ↳避難指示 (緊急)	川の水がいっぱいであふれそう！ 	安全なところへ移動を始める 避難完了	・家族や親戚などに 無事避難したことを連絡する
0時間	氾濫が発生 ↳◇氾濫発生情報	川の水が氾濫 	・屋外行動の禁止 ・屋内の安全な場所への避難 ・命を守る最善の行動をとる	・屋外行動の禁止 ・屋内の安全な場所への避難 ・命を守る最善の行動をとる

注意報等の発表時間は
イメージで記載しています。

※身の回りがハザードマップ上危険性の無い場合でも、「マイ・タイムライン」を作成しておきましょう。災害の規模によっては、より安全な場所への避難が必要になる場合があります。
※詳しくは常陸大宮市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ■

安全まちづくり推進課 安全まちづくり推進グループ ☎52 - 1111 (内線113)