



広報 常陸大宮

2020
10
No.193

常陸秋そばの花（野上地区）



主な内容

- P2～3 新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見をなくそう
- P4～5 令和元年東日本台風から1年…～復旧・復興へのあゆみ～
- P8～11 令和元年度 決算報告
- P12～13 古代の常陸大宮を知る～糠塚古墳墳形確認調査～
- P16～17 11月8日は「いい歯の日」
- P18～22 まちのできごと

Hitachiomiya SNS



新型コロナ
ウイルス感染症
に関連した

不^ふ当^{たう}な^な差^さ別^{べつ}や 偏^{へん}見^{けん}をなくそう

～新型コロナウイルス対策本部からのお願い～

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染した方等に対して、インターネットやSNS上における誹謗中傷、様々な場面での心ない言動が広がっています。

新型コロナウイルスは、誰もがかかる可能性のある病気です。感染した方に対する誹謗中傷等は、風評被害や不当な差別、偏見を生んでしまいます。

市民の皆様へ

- 不確かな情報は転載・拡散しない。
- 国や県、市など公的機関が発信する情報を確認する。
- 思いやりや優しい気持ちをもって冷静な行動を。



一人ひとりが心がけるよう
お願いします

新しい生活様式

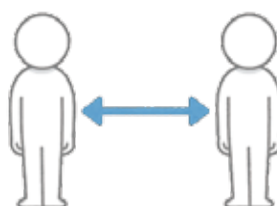
3密の回避



こまめな手洗い



身体的距離の確保

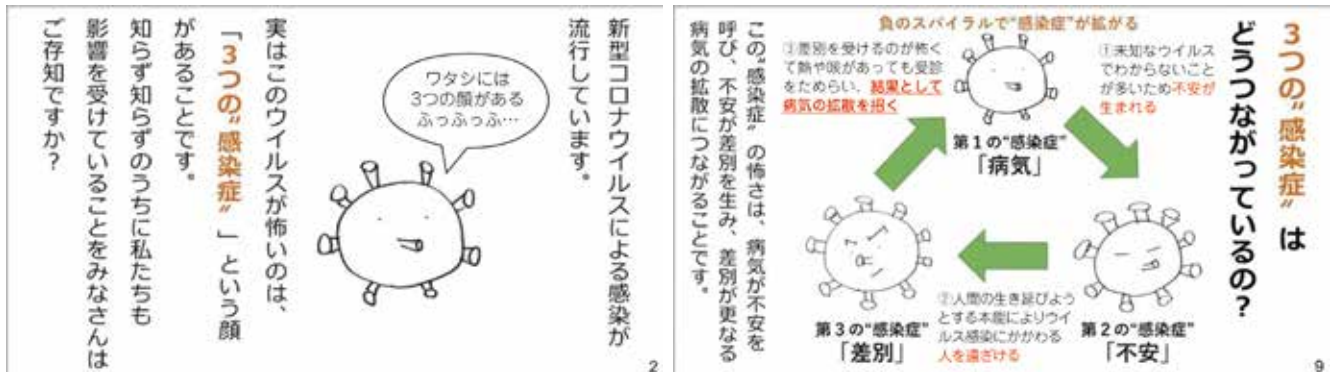


適宜マスクの着用



STOP! コロナの差別、偏見!

新型コロナウイルス感染症 ～負のスパイラルを断ち切りましょう～



日本赤十字社作成「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう! ～負のスパイラルを断ち切るために～」より
※全文は「日本赤十字社」のホームページからご覧いただけます。

【人権に関する相談窓口】

- ・ 茨城県人権啓発推進センター 電話：029-301-3136 (平日AM 9:00～PM 5:00)
- ・ みんなの人権110番 電話：0570-003-110 (平日AM 8:30～PM 5:15)
- ・ 子どもの人権相談110番 電話：0120-007-110 (平日AM 8:30～PM 5:15)
- ・ 外国語人権相談ダイヤル 電話：0570-090-911 (平日AM 9:00～PM 5:00)

【こころについての相談窓口】

- ・ いばらきこころのホットライン 電話：029-244-0556 (月～金曜日)
0120-236-556 (土日 フリーダイヤル)
※AM 9:00～AM 12:00/PM 1:00～PM 4:00 (年末年始、祝祭日を除く)
- ・ 精神保健福祉センター 電話：029-243-2870 (平日AM 8:30～PM 5:15)

【問合せ先】

○人権に関すること

市民課 電話：0295-52-1111

○健康に関すること

健康推進課 電話：0295-54-7121

「一人ひとりが実践しましょう」

咳エチケットの徹底



体調チェックの実施



症状がある場合は会社や学校を休む





令和元年東日本台風から1年… ～復旧・復興へのあゆみ～



令和元年10月の東日本台風（台風19号）の襲来から1年を迎えました。県北地域を中心に記録的な大雨となり、本市でも久慈川・那珂川で堤防決壊や護岸の崩壊により、床上浸水や断水など甚大な被害を受けました。

災害ボランティアセンター（市社会福祉協議会）に登録されたボランティアの皆さんや、国や県、他市町

村からの応援職員の派遣により、浸水家屋の片づけや泥の掻き出し、災害ゴミの受け入れなど、たくさんの協力をいただき、復旧・復興へと進めてきました。

水害被害から1年たった今、現在も災害復旧の取り組みは進行中ですが、写真等の記録を通して今後の風水害への備えを、もう一度再確認しましょう。

令和元年東日本台風（台風19号）の被害状況

罹災証明書発行状況（令和2年9月2日現在）単位：世帯

市内全体	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	合計
	47	85	275	100	507
大宮地域	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	合計
	31	51	169	56	307
山方地域	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	合計
	3	13	71	20	107
美和地域	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	合計
	0	0	0	6	6
緒川地域	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	合計
	0	0	5	6	11
御前山地域	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	合計
	13	21	30	12	76



▲災害ゴミ仮置き場（旧世喜小学校校庭）



▲御前山地域 国道123号（野口地区）



▲道の駅かわプラザ



▲大宮地域（富岡地区）

復旧状況



▲御前山地域（野口地区）写真：国土交通省提供



▲山方地域（小貫地区）



▲大宮地域（塩原地区）写真：国土交通省提供



▲御前山地域 国道 123 号（野口地区）



▲大宮地区（富岡地区）



▲緒川地域（下小瀬地区）

風水害に備えて避難行動を考えましょう！

事前に作成『マイ・タイムライン』

風水害の発生に備え、家族構成や生活環境に合わせた自分自身の避難計画を事前に作成することで、いざという時の避難に役立ちます。「いつ」「どのような行動をとればよいか」を、あらかじめ整理し、あわてず安全な避難行動がとれるよう、事前の準備をしましょう。

※詳しい内容は、常陸大宮市ホームページや広報常陸大宮 9 月号に掲載しています。



▲市防災ポータル
QRコード



自然災害に備えよう



台風が発生しやすい季節ですが、そのような季節に関係なく、ゲリラ豪雨や突風、竜巻による風水害の被害が全国的に多く発生しています。昨年の10月に発生した台風19号では、本市でも甚大な被害が起きました。風水害は、地形による影響を大きく受けるため、過去に風水害が発生したことのあ
 る地域に住んでいる場合は、必ずハザードマップを確認しながら避難場所や避難経路を把握しておき
 ましょう。風水害は、地震と違って事前に予測可能なことも多いため、気象情報に注意して、早めに
 対策をとりましょう。

集中豪雨が発生するとき

- ・日本付近に前線が停滞しているとき（特に梅雨期の終わり頃）
- ・台風が日本へ近づいているときや上陸したとき
- ・大気的不安定な状態が続き、次々と雷雲が発生しているとき



集中豪雨が発生したときの影響

- ・川の水かさが増えたり、川のはん濫
- ・床下、床上浸水の発生
- ・道路の冠水
- ・地盤がゆるみ、土石流やがけ崩れ発生のおそれ



最新の気象情報をチェックしましょう

ラジオやテレビ、インターネットなどで最新の防災気象情報を入手し、早めの対策を行うことで、風水害による被害を減らすことができます。台風が通過している最中や、雨が強く降っている時に、外の様子を確認しに外出することは控えましょう。水の状況は急変することがあるので、河川や用水路、田んぼの状況を確認しに行くことは非常に危険です。

避難についての情報

台風や集中豪雨などにより、災害が発生するおそれが高まったとき、本市から防災無線や携帯電話の**緊急速報**などで避難についての情報が発表されます。



区 分	発表される状況・内容
避難準備情報	特に避難行動に時間を要する人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まったとき
避難勧告	通常の避難行動ができる人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まったとき
避難指示	・前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと気象庁が判断されたとき ・堤防の隣接地など地域の特性などから人的被害の発生する危険性が非常に高いと気象庁が判断されたとき ・人的被害が発生したとき



避難するとき

- ・危険がせまる前に避難しましょう
- ・避難することを必ず誰かに伝えましょう
- ・必ず靴を履きましょう。サンダルや長靴はかえって危険なこともあります
- ・持ち物はリュックにいれるなど、いざというときに両手を使えるようにしましょう
- ・水の中を歩くときは、側溝やマンホールなどにはまらないように長い棒で確認するなど足元に十分注意しましょう
- ・強風るとき、水の深さがひざ上までであるときなどは、無理をして避難所へ行くよりも、2階など高いところにとどまる方が安全な場合もあります。



土砂災害にも注意が必要

集中豪雨や長雨などで地盤がゆるむと、土砂災害も発生しやすくなります。自分の住む地域で土砂災害が発生する可能性がないか、ハザードマップで確認しておきましょう。

また、気象情報や本市から発表される土砂災害警戒情報に注意し、土砂災害の前ぶれのような異変を感じた場合には、すぐに周りの人に知らせて安全な場所に避難しましょう。

土石流の 前兆現象

- ・川の流れがにごり、流木が混じりはじめる
- ・雨は降り続けているのに、川の水位が下がる
- ・山鳴りがする

地すべりの 前兆現象

- ・沢や井戸の水がにごる
- ・地割れができる
- ・山の斜面などから水が噴き出す



がけ崩れの 前兆現象

- ・がけから小石がパラパラと落ちてくる
- ・がけから水が湧き出ている
- ・がけに割れ目ができる



令和元年度 決算報告

令和元年度は、歳入については、東日本台風災害関連として特別交付税が増額となりましたが、市税において個人市民税の所得割や法人市民税の法人税割が減額となり、普通交付税についても、合併算定替特例措置の縮減等により減額となる厳しい財政状況ではありましたが、国庫補助金及び市債等の活用により所要の財源を確保しました。

歳出については、災害関連事業として、被災世帯に対する災害見舞金及び被災者生活再建支援金、応急仮設住宅の借上げ、被災住宅の応急修理、災害ごみ処理、被災した農地の復旧等に取り組みました。

災害関連以外では、予約制乗合タクシー等市内公共交通の再編、御前山ダム周辺整備、地域活性化活動に対する地域創生まちづくり事業補助金、移住・定住促進として、子育て世帯等の住宅取得への助成、地域おこし協力隊の活用のほか、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会関連では、パラオ共和国からの研修生受け入れや交流事業等の実施、妊婦健診の公費負担拡充、第2子・第3子に対する出産祝金の増額、子育て世代包括支援センター「ぬくもり」における、

子育てに関する相談や情報の提供、乳児育児用品の購入に対する助成、婚活イベントの開催などの結婚応援事業、特定不妊治療費の一部助成、地域医療確保のため常陸大宮済生会病院に対する運営費等の補助を実施しました。

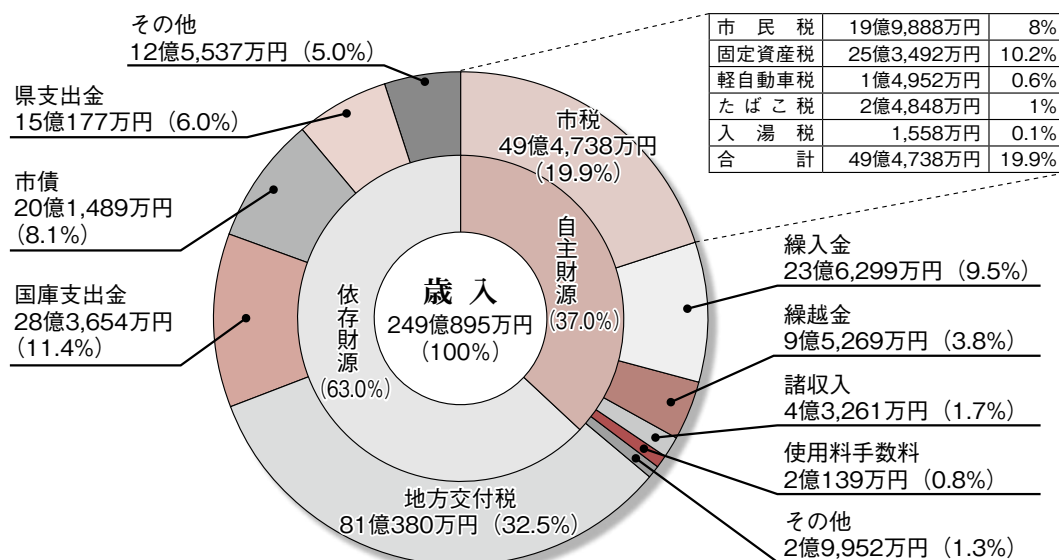
さらに、森林環境譲与税を活用した森林環境整備の取り組みを始めたほか、拡大するイノシシによる農作物の被害を防止するため有害鳥獣捕獲事業、交流人口拡大により地域経済の活性化を図る団体旅行誘致促進助成金の新設、橋梁耐震補強工事、常陸大宮駅周辺整備事業を実施しました。

このほか、ドクターカーの運行、防災行政無線デジタル化、市史編さん事業、学校給食センター整備、いきいき茨城ゆめ国体 2019 なぎなた競技会など多岐にわたる事業を実施しました。

一般会計の歳入決算額は 249 億 895 万円、歳出決算額は 227 億 6,049 万円で、歳入歳出差引残額は 21 億 4,846 万円となりますが、翌年度に繰り越した事業に充てる財源として 6 億 7,586 万円を差し引いた実質収支額は 14 億 7,260 万円となります。

令和元年度一般会計・特別会計及び企業会計の決算が、市議会 9 月定例会で認定されました。

そこで、市民の皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。



令和元年度特別会計・公営企業会計決算額

会計名		歳入 (A)	歳出 (B)	差引 (A - B)
国民健康保険	事業勘定	46億2,851万円	45億6,291万円	6,560万円
	診療施設勘定	1億9,602万円	1億8,161万円	1,441万円
公営墓		7,758万円	2,620万円	5,138万円
介護保険		51億6,763万円	49億8,026万円	1億8,737万円
宅地造成事業		214万円	195万円	19万円
戸別浄化槽整備事業		4,383万円	4,292万円	91万円
温泉事業		7,782万円	6,951万円	831万円
後期高齢者医療		5億636万円	5億512万円	124万円
那珂地方公平委員会		86万円	13万円	73万円
上水道事業	収益的収支	13億2,405万円	12億1,771万円	1億634万円
	資本的収支	3億6,509万円	7億3,633万円	▲3億7,124万円
下水道事業	収益的収支	14億849万円	11億5,124万円	2億5,725万円
	資本的収支	4億8,251万円	9億2,890万円	▲4億4,639万円
合 計		142億8,089万円	144億479万円	▲1億2,390万円

※上水道事業会計の資本的収支の差引▲3億7,124万円（不足額）は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

※下水道事業会計の資本的収支の差引▲4億4,639万円（不足額）は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、引継金、当年度分損益勘定留保資金及び当年度末処分利益剰余金で補てんしました。

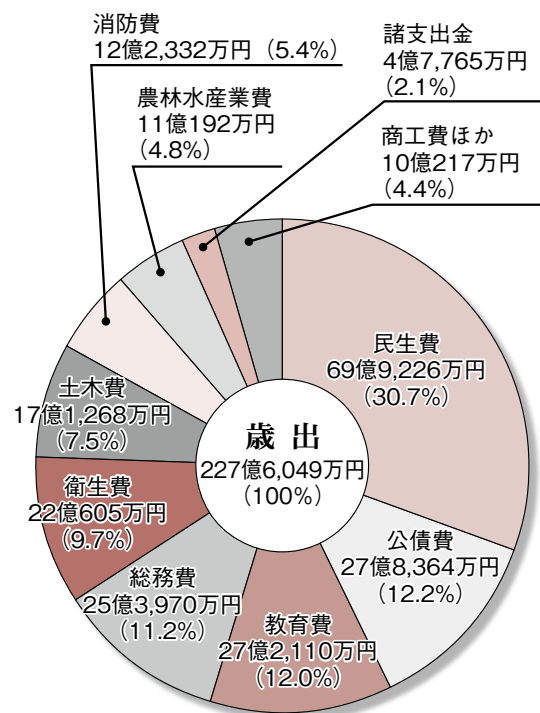
《商工費ほか》
商工振興、災害復旧、議会等に係る費用
◆商工会助成事業
◆企業誘致推進事業
◆観光振興対策事業
◆観光施設管理事業
◆災害復旧事業
◆議会管理費など

《諸支出金》
基金積立、議会等に係る費用
◆財政調整基金積立
◆市債管理基金積立など

《農林水産業費》
農道・林道整備や農林水産業振興等に係る費用
◆土地改良事業等による農道・排水路整備
◆林道整備事業
◆農業委員会費
◆農業振興対策事業
◆有害鳥獣捕獲事業
◆木造住宅建設助成事業
◆災害関連事業など

《消防費》
消防団運営、消防施設等の整備に係る経費
◆消防水利（防火水槽・消火栓）整備事業
◆消防機械器具置場整備事業
◆消防ポンプ自動車購入事業
◆防災行政無線デジタル化整備事業
◆災害関連事業など

《土木費》
道路・橋梁整備、公営住宅管理等に係る費用
◆市道・橋梁整備事業
◆公営住宅、公園等管理事業
◆常陸大宮駅周辺整備事業など



《民生費》
障害者・高齢者福祉、保育所費等に係る費用
◆障害者自立支援事業
◆保育所費、延長保育実施助成
◆老人医療給付事業
◆児童手当
◆生活保護事業
◆医療福祉費
◆児童扶養手当
◆防犯対策事業
◆災害関連事業など

《公債費》
過去の借入金の返済等に係る費用
◆元金償還
◆利子償還

《教育費》
小・中学校・幼稚園管理費、生涯学習・スポーツ振興等に係る費用
◆小中学校校舎等の環境整備、備品の充実
◆小中学校通学対策事業
◆小学校英語指導員、中学校英語指導助手配置事業
◆中学生海外研修事業
◆青少年育成事業、文化センター・図書情報館、公民館、歴史民俗資料館管理運営費
◆文化財保護費、市史編さん事業
◆体育施設管理費
◆学校給食センター運営費
◆学校給食センター施設整備事業
◆茨城国体開催推進事業など

《衛生費》
保健衛生、広域聖苑管理運営、ごみ収集等に係る費用
◆健康診査、各種予防接種事業
◆常陸大宮済生会病院運営安定化支援
◆広域聖苑管理運営費
◆大宮地方環境整備組合負担金
◆ごみ収集委託
◆災害関連事業など

《総務費》
全般的な管理、徴税、地域振興等に係る費用
◆市内循環バス運行事業、予約制乗合タクシー運営事業
◆定住促進事業
◆徴税対策費、選挙費
◆財産管理費、支所管理費
◆御前山ダム周辺整備事業など

令和元年度末市債の現在高

区分		現在高
一般会計	合併特例事業債	62億1,099万円
	過疎対策事業債	29億161万円
	臨時財政対策債	101億4,898万円
	その他	46億7,601万円
	一般会計計A	239億3,759万円
特別会計・企業会計	※Aから地方交付税算入分を除いた市債残高	48億3,544万円
	国保診療施設勘定	7,368万円
	公営墓	1億8,867万円
	戸別浄化槽整備事業	1億401万円
	温泉事業	2億6,049万円
	上水道事業	34億5,016万円
	下水道事業	58億5,061万円
	特別会計等計B	99億2,762万円
※Bから地方交付税算入分を除いた市債残高		63億9,860万円
合計 (A+B)		338億6,521万円
※合計 (A+B) から地方交付税算入分を除いた市債残高		112億3,404万円

※印の区分は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

市民1人当たり・1世帯当たりの基金及び市債の現在高

区分		1人当たり	1世帯当たり
基金	積立基金	22万2千円	51万8千円
	定額運用基金	3万円	7万円
	合計	25万2千円	58万8千円
市債	一般会計	58万2千円 (11万8千円)	135万7千円 (27万4千円)
	特別会計+企業会計	24万1千円 (15万6千円)	56万3千円 (36万3千円)
	合計	82万3千円 (27万4千円)	192万円 (63万7千円)

※上記の金額は、令和2年3月31日現在の住民基本台帳人口と世帯数（41,122人、17,636世帯）を用いて算出しています。また、市債の「1人当たり」及び「1世帯当たり」の（ ）書きの金額は、地方交付税で補てんされる金額を除いた額になります。

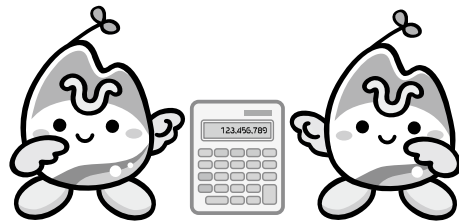
市民の皆さんの市税負担額と市の歳出額

区分	1人当たり	1世帯当たり
市税負担額	120,310円	280,527円
歳出額	553,487円	1,290,570円

※上記の金額は、令和2年3月31日現在の住民基本台帳人口と世帯数（41,122人、17,636世帯）を用いて算出しています。

■問い合わせ■ 財政課 財政グループ ☎52-1111 (内線376)

ひたまるさんの 家計簿



財政用語が難しかったり、金額の桁数が大き過ぎて実感がわかないと言われることが多いので、市の財政状況を身近に感じていただけるように、一般会計の決算規模を 5,000 分の 1 に縮小して『ひたまるさんの家計簿』に例えて表現してみました。市の財政と家庭の家計簿では仕組みが違い、完全な置換えが難しいところが多々あることをご了解ください。

収 入				
収入費目	歳入区分（目的別）	R1 家計の収入	H30家計の収入	比較増減
給料	市税・分担金及び負担金・使用料及び手数料など	116万円	117万円	▲1万円
実家からの援助	地方交付税・各種交付金・国県補助金など	274万円	250万円	24万円
不動産収入	財産収入など	1万円	1万円	—
銀行などからの借入金	市債	41万円	39万円	2万円
貯金の取崩し	繰入金	47万円	16万円	31万円
前年度からの繰越金	繰越金	19万円	24万円	▲5万円
1 年間の収入合計		498万円	447万円	51万円

支 出				
支出費目	歳出区分（性質別）	R1 家計の支出	H30 家計の支出	比較増減
食費	人件費	74 万円	74 万円	0 万円
電気・水道代などの日常生活費	物件費	81 万円	67 万円	14 万円
医療費・介護費用など	扶助費	76 万円	71 万円	5 万円
ローンの返済	公債費	56 万円	58 万円	▲2 万円
家・車の修理代など	維持補修費	3 万円	3 万円	—
区会費・お祝金など	補助費等	61 万円	47 万円	14 万円
子どもへの仕送り	繰出金	40 万円	54 万円	▲14 万円
家の増改築・車の購入代など	投資的経費（普通建設事業費・災害復旧費）	52 万円	41 万円	11 万円
友人への融資	投資及び出資金・貸付金など	1 万円	1 万円	—
貯金	積立金	11 万円	12 万円	▲1 万円
1 年間の支出合計		455 万円	428 万円	27 万円

次年度への繰越金（収入－支出）	43 万円	19 万円	24 万円
-----------------	-------	-------	-------

令和元年度

常陸大宮市の健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」に基づき、令和元年度の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生、公営企業の経営の健全化を図るための必要な対策を実施することにより、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐことを目的としています。

早期健全化基準を超えた場合は財政健全化計画を、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は経営健全化計画を定めることになります。

令和元年度決算に基づき算定された常陸大宮市の健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおりすべての指標において基準値を下回り健全性を維持しました。

健全化判断比率

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準	備考
実質赤字比率	—※1	12.91%	20.00%	普通会計※2の赤字を標準財政規模※3と比較したものです。
連結実質赤字比率	—	17.91%	30.00%	市の全ての会計の赤字や黒字を合算し、標準財政規模と比較したものです。
実質公債費比率	8.6%	25.0%	35.0%	特別会計や一部事務組合等も含めた市の実質的な公債費を、標準財政規模と比較した3ヵ年の平均値です。
将来負担比率	25.8%	350.0%		市の借金のほか関係法人等まで含めて市が将来支払わなければならない債務を、標準財政規模と比較したものです。

※1 赤字がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」と表示しています。

※2 一般会計と公営墓地、温泉事業、那珂地方公平委員会の3つの特別会計を合わせたものです。

※3 地方公共団体が標準的に収入されると見込まれる市税などの一般財源の規模を示すものです。

資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準	備考
上水道事業会計	—	20.0%	資金不足比率は、公営企業会計ごとの資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較した比率です。
下水道事業会計	—		
戸別浄化槽整備事業特別会計	—		
宅地造成事業特別会計	—		

資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています。

古代の常陸大宮を知る



～糠塚古墳墳形確認調査～

調査状況空中写真（消防署のドローンで撮影）

令和2年7月から8月上旬にかけて、常陸大宮市史編さん事業の一環として、糠塚古墳の墳形確認調査を実施しました。その調査の概要をお知らせいたします。

●^{ぬかつか こふん}糠塚古墳とは？

糠塚古墳は、常陸大宮市小祝地区に所在する古墳です。久慈川右岸の段丘上・大賀小学校の南に立地するこの古墳は、古墳時代中期（5世紀）に作られた^{ぜんぽう}前方後円墳とされており、同時代に作られた前方後円墳としては、久慈川流域で最も北に位置しています。これは、歴史的にも非常に重要であるため（理由は後ほど）、旧大宮町時代から史跡として指定されています。現在は後円部の墳丘と、^{ぜんぽう}前方部^ぶの一部と思われる土盛りしか残っていませんが、過去に実施した測量調査の結果を見ると、後円部径約48m、前方部長約40m（推定）、全長約88mにもなる大型の前方後円墳と復元されています。



糠塚古墳（令和2年3月撮影。西から）

●調査の目的

しかし、復元の根拠が明確でなく、「土盛り」も古墳の一部であるという確証がないため、近年になると、糠塚古墳は円墳ではないかという論説が唱えられるようになってきました。先ほど、前方後円墳の存在が歴史的に重要だと述べたのは、前方後円墳がヤマト王権から許可を得て作られるものであるため、必然的にこの地域の権力構造の問題ともかかわり、また、ヤマト王権が支配するエリアを示すことにもなるからです。そのため、前方後円墳か円墳かという問題は、常陸大宮の古代史を解明するうえで大きな注目点となることから、その真相を確かめるべく、確認調査を実施しました。

●調査方法

今回、前方後円墳／円墳を確認するために実施した手法は、前方部と復元されている場所の中央にトレンチ（長さ50m、幅1.5m）を1本入れ、周溝（古墳の周囲に掘ってある溝）の位置を確認するというものでした。①周溝が後円部に近く、後円部の形に平行であれば円墳、②復元した前方部の前端付近から出現したら想定されていたとおりの前方後円墳と考えられるわけです。周溝については底部まで掘り込み、周溝の深さや遺物の出土状況などを確認しました。

●調査結果

調査を進めた結果、土中から出現した周溝は当初の予想に反し、後円部付近からトレンチの中央部にかけて、墳丘と平行ではない状態で確認されました。つまり、円墳ではなく、以前から想定されていたような前方後円墳でもないことが明らかになってきたのです。そこで、トレンチの南側を出土した周溝に沿って拡張したところ、南側に連続する周溝と前方部のコーナーが確認されました。このことから、糠塚古墳は当初の復元図とは規模や前方部の向きが異なるものの、前方後円墳で間違いはないという結論に至りました。また周溝の中からは、弥生時代や古墳時代の土器なども出土しています。これらの検討結果を含め、今回の調査成果については、『常陸大宮市史研究』にて後日報告する予定です。



周溝と前方部のコーナー（拡張部から）

今回の調査では、土地の所有者・管理者の方をはじめ、たくさんの方々にご協力いただきました。常陸大宮市史編さん事業では、こうした成果を記録にまとめ、ふるさとの貴重な資料として伝えていくため、今後とも調査をつづけてまいります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



設定したトレンチ（後円部側から）



出土した周溝（中央～奥の低い場所）



糠塚古墳復元図（黒線が過去の復元図、赤線が調査をもとに作成した暫定的な復元図）

■問い合わせ■

文化スポーツ課 文化・スポーツグループ ☎52・1111（内線344）

長寿を祝って

9月の敬老の日にあたり、市長・保健福祉部長が100歳以上のご長寿の方々を訪問し、市と市社会福祉協議会からのお祝い金や記念品をお贈りしました。

今年度100歳を迎えられる方には、内閣総理大臣からの褒状・記念品、県知事からのお祝い状を贈り、長寿をお祝いしました。

今年度、100歳以上を迎える方は45人（男性5人、女性40人）で、10月1日現在、100歳以上を迎えられている方は、34名です。

次の名簿は、令和2年度中に100歳以上を迎える皆さんです。

◆市内100歳以上の皆さん

(敬称略)

年齢	氏 名 (住所)	年齢	氏 名 (住所)	年齢	氏 名 (住所)
107	青 山 キクノ (檜 山)	101	堀 江 の ふ (北富田)	100	木 村 初 枝 (西野内)
105	内 田 ふ ち (山 方)	101	軍 司 みさを (北塩子)	100	川 西 は つ (高 部)
105	蓮 田 フミノ (中 居)	101	小河原 謙 (山 方)	100	古田土 忠 (野 田)
104	高 野 ハ ツ (鷺 子)	101	木 村 静 子 (小 貫)	100	小 野 チ ヨ (中 居)
103	野 澤 ひ て (辰ノ口)	101	小木津 ち よ (中富町)	100	生天目 ナ ヲ (小 倉)
103	鈴 木 ハ マ (長 沢)	101	青 木 斗 南 (中富町)	99	金 澤 秋 江 (若 林)
103	小 口 シ マ (野 上)	101	助 川 み つ (上大賀)	99	山 崎 正 (富 岡)
103	樋 田 し ん (泉)	101	中 崎 す ゑ (野 口)	99	小 森 いし子 (山 方)
102	所 ふ ち (小 場)	100	小野瀬 と み (鷹 巣)	99	小 林 よしい (辰ノ口)
102	川野辺 も と (野 上)	100	軍 司 さ く (野 口)	99	平 塚 義 雄 (山 方)
101	木 村 きみゑ (西野内)	100	寺 門 七 男 ※住所非公開	99	廣 木 春 子 (鷹 巣)
101	櫻 井 ち よ (泉)	100	橋 本 ス エ (上小瀬)	99	増 子 わくり (田子内)
101	内 田 ア イ (鷺 子)				

※希望された方のみ掲載



▲青山 キクノさん



▲山崎 正さん



▲生天目 ナヲさん



▲平塚 義雄さん

緒川地域「里山スタンプラリー 2020」& おがわ富士を歩こう！&ささの湯に入ろう！Wキャンペーン

緒川地域では、茨城県民を対象に「里山スタンプラリー 2020 2nd」及び「おがわ富士を歩こう！&ささの湯に入ろう！Wキャンペーン」を開催しています。

里山スタンプラリーの対象施設は、小舟富士、小瀬富士、砂羅向山（おがわ富士）、物産センターかざぐるま、おがわふれあいの森、やすらぎの里公園、百観音自然公園に、新たに美和・ささの湯を加え、8施設です。

また、スタンプラリーにあわせ、“げんき緒川応援プロジェクト”として「おがわ富士を歩こう！&ささの湯に入ろう！Wキャンペーン」を開催し、スタンプとかざぐるままでお買い物をする、オリジナルグッズをプレゼントします。

応募方法・賞品・応募締切・当選発表

応募方法 パンフレットを持って、スタンプラリー施設をめぐり、スタンプを集め、ポストへ投函する。

賞品 抽選で豪華賞品プレゼント

- **スタンプ 3 個以上**（ひたまるグッズ）
 - ①ピンバッジ ②レジャーシート ③ストラップ
- **スタンプ 5 個以上**
 - ①やすらぎの里公園乗物券 ②和菓子詰合わせ
 - ③大和豆腐店商品券 ④特産品等詰合わせ
 - ⑤手作りみそ・梅干しほか詰合わせ ⑥ささの湯入浴無料券
- **スタンプ 8 個**
 - ①ささの湯入浴無料券＋和菓子詰合わせ
 - ②大和豆腐店商品券＋特産品等詰合わせ
 - ③和菓子詰合わせ ④手作りみそ・梅干しほか詰合わせ
 - ⑤米＋奥久慈卵＋特産品等詰合わせ

応募締切・当選発表 令和3年2月14日、当日消印有効。
当選は、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。



開催期間 2020 10/23(金) >> 2021 2/14(日)



みんなで参加しよう！

10/23～

おがわ富士を歩こう！ キャンペーン

里山スタンプラリーの台紙に、おがわ富士（小舟富士、小瀬富士、砂羅向山のうち 2 つ以上）のスタンプとかざぐるままで 500 円以上のお買い物をする、オリジナルエコバックをプレゼントします。（先着300名様、なくなり次第終了、茨城県民のみ）



おがわ富士を歩こう！&ささの湯に入ろう！ Wキャンペーン



ささの湯でゆっくり



11/1～

ささの湯に入ろう！ キャンペーン

里山スタンプラリーの台紙に、ささの湯（入浴必要）のスタンプとかざぐるままで 500 円以上のお買い物をする、オリジナルトートバックをプレゼントします。（先着300名様、なくなり次第終了、茨城県民のみ）
※ささの湯でも受け取ることができます。（かざぐるまのレシート必要）



■問い合わせ■ 地域創生部緒川支所 ☎56-2111(代)



飯塚知明 歯科医師
市国保緒川歯科診療所 所長

生きるために欠かせない「食」

新型コロナウイルスという未曾有の脅威の中でも、毎日生きていくために欠かせないこと、それは「食」です。

「食」すなわち「食べること」は人間の進化と社会性の発達に伴い、単純に栄養を取り入れる目的のみではなく、文化的側面が大きく発展した「食文化」として、心身の健康や幸福を語る上で切り離せないものとなっています。

そして、そんな食文化を味わうために不可欠な「歯」と「口」。古来より「病は口より入り、禍（わざわい）は口より出づ」と言われ、口の状態と全身の健康は密接に関わってきました。

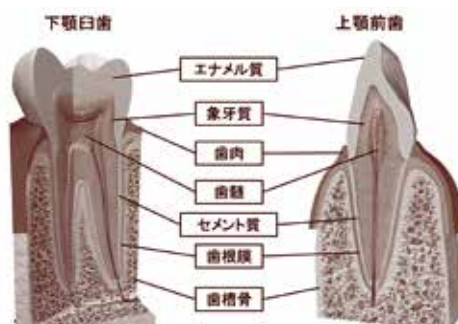
今回は「いい歯の日」にちなみ、不安な時代を生きる私たちが食を楽しみつつ、より良く生きていく幸福（口福）のために、歯とお口の豆知識をお話します。

1. 歯の構造

前歯と奥歯では役割が違います。前歯は上下噛み切る「ハサミ」のような役割、奥歯は上下ですり潰す「臼（うす）」のような役割があります。

形は異なりますが、その内部構造は共通しており、表面に硬い白色の「エナメル質」がありその下に黄色味がかった「象牙質」、さらにその中に歯の神経（歯髄）があります。また、顎の骨（歯槽骨）に埋まっている部分には「セメント質」がありその周囲を覆うように「歯根膜」という組織があります。

一説には、欧米人の歯が白く見えるのは日本人と比較してエナメル質が厚いためと言われています。



▲歯の構造

2. 虫歯の痛みと歯周病の痛みは感じる場所が違う

歯を失う2大原因の虫歯と歯周病ですが、その痛みの元は異なります。

まず虫歯は虫歯菌が生み出す「酸」によって「歯そのもの」を溶かしていく病気で、痛みを感じるのは歯の中にある「歯髄」です。

一方、歯周病は歯周病菌が生み出す「毒素」によって「歯グキ（歯槽骨）」を溶かしていく病気で、痛みを感じるのは「歯根膜」や周囲の「歯グキ」です。歯の根の先に膿みが溜まった時（根尖性歯周炎）の痛みもほぼ同様です。

また、噛み合わせの異常や痛みなども主に歯根膜で感じ取るため「なんで歯の神経取ってあるのに痛くなるんだろう？」ということも起こります。



▲虫歯の状態

▲歯周病の状態

虫歯も歯周病も「細菌感染症」

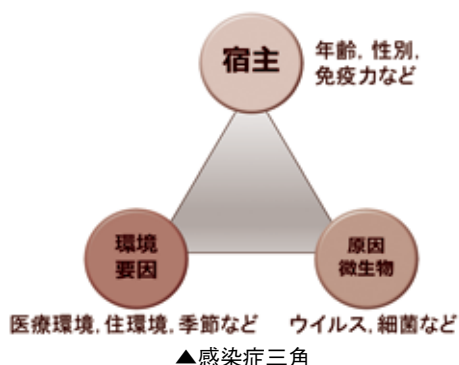
虫歯も歯周病もいわゆる「感染症」にあたります。

感染症はその原因となる宿主、環境、原因微生物の3要素全てが重なることで発症します。ここでは「宿主＝年齢、免疫力など」「環境＝歯垢（プラーク）、生活習慣など」「原因微生物＝虫歯菌、歯周病菌など」と言い換えることができます。

逆に言えば、3要素のうち1つでも取り除けば虫歯や歯周病は防ぐことができます。

そしてこの3要素のうち、日常生活の中で改善が可能な要素は「環境」です。

そのため歯科医師会をはじめとする様々な団体が、歯みがきや生活習慣の改善を世間一般に向けて啓発しています。



丈夫な歯を保つために…

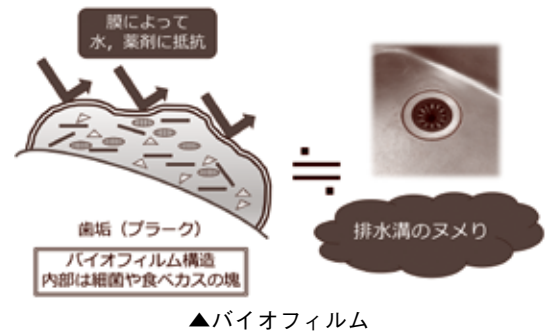
3. 「環境要因＝プラーク、生活習慣」を改善

環境要因であるプラークは、「バイオフィーム」という特徴的な構造をしており、排水溝のヌメリなどと同様の性質をもっています。

水（＝唾液）の流れが悪い場所（＝歯の間や歯周ポケットなど）に溜まり、取り除くためには物理的にこする（＝歯みがき）が必要です。

そのため、歯みがきは隅々まで歯ブラシ、歯間ブラシなどを届かせることがまず基本となり、届かない部分を補うためにデンタルリンス等の薬剤を使用するのが望ましいと考えます。

また、喫煙や飲食物、ストレスなど他の生活習慣によっても口の中の環境は変わってきます。ご自分の健康を考えた生活習慣を実践していきましょう。



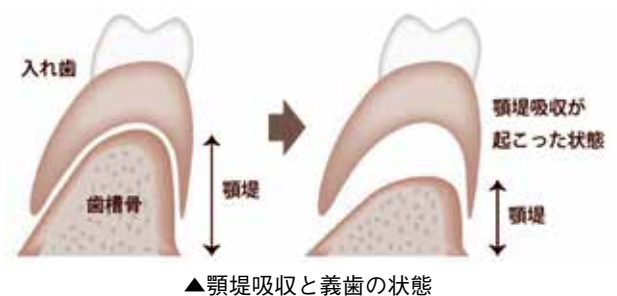
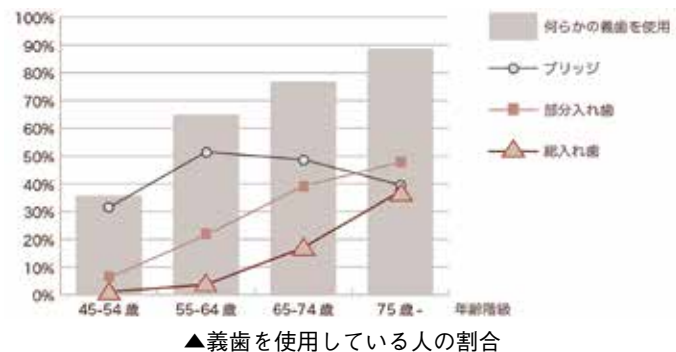
4. 定期検診は予防だけでなく、人工物の調整も

予防のために定期検診をされる方は多いと思います。悪化する前に対処すると費用や時間も節約できます。それだけに限らず、多くの方が使用している入れ歯や被せ物、インプラントなどの人工物による治療を行ったあとも定期検診は重要です。

人間の体は様々な原因により日々変化していきます。加齢によって歯グキが下がったり、入れ歯の下歯グキ（顎堤）が痩せてしまうこともあります。

しかし、人工物はその変化に対して自然に対応することができません。ある程度の期間を経ると必ず調整が必要になります。

お口の状態に合わない人工物を使い続けることは、咬み合わせのバランスが崩れやすいため残っている自分の歯（残存歯）を痛める原因にもなります。加えて、顎の関節や首、肩にも影響するという報告もあります。



大切なのは「今」なにができるか

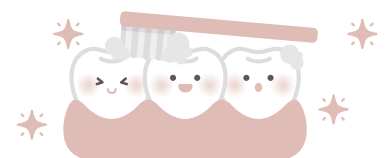
実際に歯を失ってから「もっと大切にしておけばよかった」と話す方もいます。確かにその通りかもしれませんが、過去を変えることはできませんし、未来を見通すこともできません。

大切なのは「自分はこの先どうありたいのか」そして、そのために「今」何ができるかということです。

定期検診や丁寧な歯みがきなどによって残存歯を大事にしながら、生きるために不可欠な「食」を心から楽しむ未来を手に入れるため、前向きに健康を意識した生活習慣を実践していきましょう。

お近くの歯医者さんは、そのお手伝いをするために今日も入口を開けています。

* 歯の健康のための生活習慣について詳細は日本歯科医師会ホームページ等をご参考ください。



常陸大宮大使として新たに2人を委嘱

市では、市の魅力や情報を広く発信し、産業や文化、観光等の振興を図るため、多方面で活躍している方に「常陸大宮大使」を委嘱しています。新たに就任された2人の方をご紹介します。

パラオ政府観光局 日本事務所代表

芝村 剛さん



私はパラオ政府観光局日本事務所代表として、友好交流をはじめ、特に観光、環境分野を中心に政府機関として活動を行っています。

常陸大宮市が『東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会』のパラオ共和国のホストタウンであることから、

昨年は都内イベントへの共同出展、「パラオフェア」への参加、「パラオセミナー」などパラオと常陸大宮市の友好交流を実施しました。今年も「パラオフェア2020」が開催され、パラオ共和国の歴史や食・文化、そして常陸大宮市のホストタウン取組等を紹介し、引き続き、皆さまにパラオを見て感じていただける絶好の機会ですので、多くの方々にご参加いただけますと幸いです。

今後もパラオと常陸大宮市の架け橋となり、常陸大宮市の魅力の発信に努めていきます。

気象予報士/お天気キャスター

小林 正寿さん



この度は、常陸大宮大使に任命いただき、大変嬉しく思います。私はいま、日本テレビの朝の番組『ZIP!』にお天気キャスターとしてレギュラー出演しています。そのほか、バラエティ番組への出演、講演、イベント等も行っています。

私の最大の役目は『気象災害から命を守る』こと。番組や大使の活動を通じて身近な存在に感じていただく。そして、昨年の台風19号のような有事の際に私の発信する情報に傾聴する方が増え、避難行動に繋がり、命を守ることができれば、という思いで日々活動しています。※Twitterでも茨城県の天気予報を発信していますので、ご覧いただくと嬉しいです。

大使の活動を通じて、育てていただいた常陸大宮市に恩返しできればと思っています。常陸大宮市の皆さま、よろしくお願いいたします。



9/2-18

市議会定例会

令和2年第3回常陸大宮市議会定例会が、9月2日から9月18日まで開会されました。この定例会では、次の議案（市長提出議案）の審議が行われ、それぞれ認定、同意及び可決されました。

令和元年度決算

- 常陸大宮市一般会計歳入歳出決算・特別会計（8会計）歳入歳出決算の認定について
- 常陸大宮市上水道事業会計・下水道事業会計利益の処分及び決算の認定について

条例

- 常陸大宮市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例及び常陸大宮市特別会計条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市税条例等の一部を改正する条例
- 常陸大宮市手数料徴収条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

- 常陸大宮市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市予防接種健康被害調査委員会条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市国民健康保険税条例の一部を改正する条例

令和2年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計補正予算・特別会計（3会計）補正予算

その他

- 那珂地方公平委員会規約の変更について
- 常陸大宮市過疎地域自立促進計画の変更について
- 工事請負契約の締結について
（デジタル防災行政無線システム（同報系）整備工事）
- 固定資産評価審査委員会委員の選任について
井野上 猛さん、木村 悟さん

集落の維持・活性化を支援

市では、人口減少と高齢化の進む集落の維持・活性化を図るため、高齢化率が40%以上となっている地区に、集落支援員を設置しています。この度、第6期の集落支援員として9月1日付けで委嘱された皆さんは下表のとおりです。

集落支援員は、現状を把握するために地区を巡回し、行政などの関係機関とのパイプ役となり活動をしていきます。

第5期までの設置地区でも、地区の維持・活性化に引き続き取り組んでいます。

今後も地区が抱える課題等を広く把握し、様々な視点で支援活動を展開していきますので、皆さんのご支援ご協力をお願いします。

地 区	支援員	地 区	支援員	地 区	支援員
久 慈 岡	小 林 幸 代	諸 沢 東	大 森 和 子	大 岩	森 戸 康 夫
塩 原	栗 田 稔	小 貫	大 貫 保 美	小 舟	山 口 仁 司
富 岡	坂 本 武 夫	照 山	渡 邊 栄 子	油 河 内	皆 川 孝
下 岩 瀬	大和田 彰	盛 金	戸井田 清 美	小 松	桑 名 輝 美
小 場	寺 門 一 夫	久 隆	大 森 明	吉 丸	関 忠
	安 藤 孝 志	家 和 楽	吉 成 猛	入 本 郷	小 林 守
小 野	宇留野 積 栄	長 田	海老根 肇	千 田	角 田 二 雄
西 塩 子	岡 崎 強	氷 之 沢	相 田 満 成	門 井	石 崎 正 一
北 塩 子	坏 晃	下 檜 沢 第 1	河 西 俊 雄	下 伊 勢 畑	青 木 裕 一
大 宮 照 田	木 村 義 美	上 檜 沢	鈴 木 清	上 伊 勢 畑	疋 田 志 信
山 方 第 1	岸 啓 治	高 部 第 1	河 西 京 子	檜 山	國 安 恵 子
山 方 第 2	増 田 一 朗	高 部 第 2	河 野 種 美	野 田	滝 田 祐 次
舟 生	菊 池 三千春	那 賀	塩 澤 浩 行	秋田・中居	小 野 武 嗣
諸 沢 西	細 貝 豊	下 小 瀬 小 玉	西 村 明	金 井	小 池 治 雄



▲市長挨拶



▲委嘱状交付の様子

9/1・2・4

茨城大学集中講義を 実施

茨城大学と常陸大宮市の地域連携事業のひとつである「茨城大学集中講義」を、3日間にわたり実施しました。

各地域のまちづくりや防災対策等の取り組みについて、地元の方の説明を受けながら地域を散策したり、おいしい食事に舌鼓を打ったり、リモートで講義を受け、「防災と地域コミュニティ」について、学生らしい視点や柔軟なアイデアを盛り込んだ、市への提案をまとめ発表しました。



▲講義の様子(美和工芸ふれあいセンター)

9/21

学校対抗スナッグゴルフ大会 開催！

秋晴れの中、学校対抗スナッグゴルフ大会が静ヒルズカントリークラブで開催されました。

この大会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、日本ゴルフツアー機構（JGTO）主催の大会が全て中止となってしまったことから、毎年楽しみにしている子供たちのために、常陸大宮ライオンズクラブのご尽力によって実現したものです。

大会には市内の小学生53名が参加し、6名のホールインワンが出るなど熱戦が繰り広げられました。結果は、昨年、全国大会で準優勝した大宮小学校が優勝しました。



▲ナイスショット！

9/6・13
15:16

パラオブルーサポーター キックオフミーティング (第1回意見交換会) を開催！

本市のホストタウン交流事業の運営補助などを行う「パラオブルーサポーター（常陸大宮市東京2020オリパラボランティア）」の皆さん（全19名）と、初めてとなる意見交換会を開催しました。

ミーティングでは、今後開催予定のイベントやサポーター活動に関する意見交換を行ったほか、常陸大宮国際交流大使のケネリーさん、シェナさんから動画でパラオ本国の観光地や仕事の現状の報告があり、さらにはサポーターの皆さんにユニフォームなどを手渡しました。

サポーターの皆さんには、今後のサポーター活動を通して、将来に向けたパラオ共和国との交流のほか、東京2020大会の開催を契機としたスポーツの振興、共生社会の実現などに向け、幅広く活躍していただくことを期待しています。



▲ミーティングの様子(9月13日)

「あなたも『パラオブルーサポーター』として、常陸大宮市のホストタウン交流事業に参画してみませんか？」

本市では、「パラオブルーサポーター」を随時募集しています。ホストタウン交流、パラオ共和国、オリンピック・パラリンピックなどに興味のある方は、ホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

【問合せ先】常陸大宮市 政策審議室 企画政策課 東京オリパラ推進室

TEL：0295-52-1111（内線310）

MAIL：oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市公式ホームページ（オリパラトップ）→



9/25

戦没者追悼式

9月25日、市文化センターで「常陸大宮市戦没者追悼式」がご遺族や来賓など約50人が参列するなか、しめやかに行われました。式では、参列者全員で黙とうをささげ、鈴木市長が「戦後75年がたち、我が国は目覚しい発展を遂げてまいりました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、市内でも感染が確認されるなど、新たな苦難に直面しています。私たちはそれを乗り越え、常陸大宮市の未来を切り拓いてまいります。」と式辞を述べ、来賓として、小森市議会議長、宮崎遺族連合会長などが追悼の言葉を送りました。続いて、戦没者への追悼と平和を誓い献花が行われました。

追悼式は、先の大戦等における市の戦没者の御霊に対して追悼の意を表するとともに、遺族の方々の労苦に対し深い敬意を表し、市民を挙げて平和を祈念するために3年に1度行われます。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため規模を3分の1に縮小して開催されました。



▲市長式辞



▲遺族代表による献花

10/2

東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)と「基本協定」を締結しました

10月2日、「水郡線常陸大宮駅周辺整備に伴う東西自由通路及び駅舎建替事業基本協定」及び「水郡線常陸大宮駅周辺整備に伴う東西自由通路及び駅舎建替事業基本設計協定」を、東日本旅客鉄道株式会社（JR東日本）と締結しました。

この協定は、東西自由通路・新駅舎の整備を円滑に進めるために締結するもので、東日本旅客鉄道株式会社水戸支社において、小川水戸支社長と鈴木市長が協定書を交わしました。



▲協定締結の様子

広報誌に記事を掲載しませんか？

広報常陸大宮では、「市民の方からのまちのできごと」を募集しています。皆さんがお住まいの地域のできごとについて、原稿と写真を直接お待ちいただくか、メール等でお送りください。

また希望があれば取材にうかがいますので、情報の提供をお願いします。

■問い合わせ■

政策審議室 秘書広聴課

☎ 52-1111（内線 312） FAX 52-6010

メールアドレス

hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

※ただし、内容が営利・宗教・政治的なものや公序良俗に反するもの等は掲載できません。また紙面の都合上、掲載が遅れる場合もありますのでご了承ください。



調査・研究報告書「山方地域の小字」が発刊されました

山方地域の地名（小字）の由来について、調査と研究をまとめた報告書「山方地域の小字」が、山方郷土史クラブにより、16年の歳月を経て発刊されました。

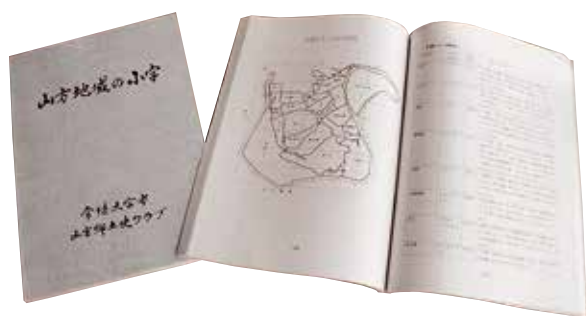
山方郷土史クラブは、平成13年に22名の会員で始まりました。当時各地で、区画整理や住居表示の変更、さらに市町村合併等によってなくなる地名もあったことをきっかけに、平成15年に山方地域の14の大字からなる地名の最小区画「小字」の名称について、調査と研究がスタートしました。

同クラブ会員で各地区を分担し、それぞれが何度も現地に足を運び、住民に聞き取りの調査を行いました。

その中で、聞き取り調査をしたかった高齢者が亡くなってしまい、小字の由来が分からなかったり、各地区の調査結果を一つにまとめる作業や小字界図（小字の境を示す地図）の作成が細かい作業となり、苦労したそうです。

金子理一郎代表は、報告書の発刊について、「新型コロナウイルス感染症拡大の中で、毎月1度の定例会を開けなかったり、人数を減らして作業を進めたりしたが、無事に完成することができ、ほっとしている。苦労した部分もあったが、多くの方の協力で発刊することができた。」と話しました。

同書は280部発行しましたが、今後、増刷される予定です。



▲発刊された「山方地域の小字」



▲取材日に活動していた山方郷土史クラブの皆さん

子育て応援サイト「ハッピー子育て」

「ハッピー子育て」には、市の行政サービス情報や子供の緊急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報がいっぱい！WEB サイトは「常陸大宮市ハッピー子育て」で検索、または市ホームページのバナーから、アプリの場合は、右記 QR コードを読み取り、ダウンロードしてください。



地域おこし協力隊 がゆく

地域活性化担当の松原功こうです。

今年度も8月に「皮むき間伐」をおこないました。コロナ禍なので、昨年度よりも少人数短時間での実施となりましたが、参加者の皆様に楽しんでいただけたと思っています。近い将来、皮むき間伐したスギやヒノキを使って、常陸大宮市で何かできるというなと考えています。

さて、木で何かできるというなと書きましたが、現在は「木工品をつくれるようになりたい」という想いがあるので、木工の技術取得に向けて動き出しています。自動カンナ盤や横切り盤、スポンジサンダーなどの木工機械に触れる機会を得ながら、木の知識や機械の知識など、基本の学びも深めています。

教えてもらいながらですが、自らの手でスタッキングツールを作ることができました。

私自身、木工に関しては非常に夢中になれるもののひとつになってきています。これからも多くの学びを身につけ、デスクや棚などの家具類も作っていただけるようになっていきたいです。



▲スタッキングツール完成！



本年度の新規採用職員を紹介します



総務経営課の會澤大紀です。私は上下水道事業の運営に取り組んでいます。市民の皆様の生活基盤を支えるために、安定的かつ持続可能な上下水道事業の推進に努めていきたいです。

よろしくお願いします。



施設管理課の石井智大です。水道に関する業務を行っております。市民の皆様の生活に直結する大切な業務ですので、日々精進していきたいと思っています。

よろしくお願いします。



施設管理課の木村恭輔です。私は水道施設の管理をしています。皆さんが安心かつ安全に水道を利用できるように徹底した管理を続けていきます。このまちに恩返しができるよう、人として職員としてこれからも成長できるように努めていきます。

よろしくお願いします。





映画「光を浴びる村」と 隆郷村国保診療所

みなさんは昔、常陸大宮市域のある地域を舞台に、映画が製作されたことをご存じでしょうか。昭和28年（1953）、隆郷村を舞台に、茨城県公聴課により製作された「光を浴びる村」です。この映画では隆郷村を生活改善モデル村として取り上げ、その生活改善の内、無医村だったこの村に村営診療所（隆郷村国民健康保険診療所）が建設されたことにスポットを当て、その過程をストーリー形式で紹介しています。



▲隆郷村国民健康保険診療所
（『広報みわ第52号』（昭和47年10月1日発行）より転載）

映画のあらすじ

この映画では久子という女性を主人公にストーリーが展開されます。久子の父は村会議長で村営診療所の建設に反対していましたが、ある日、病気で倒れ、村営診療所を建設すべきだと思いを改めます。父が病に倒れた場面では、久子が隣村に医者と呼ぶため、長い距離自転車走らせるシーンがあり、この村が無医村で不便だったことを伝えています。その後、久子は父が考えを改めたことを村長に伝え、村会一致で診療所建設が可決され、村民達が協力して診療所を建築し、開設されます。そして最後、無医村だったこの村に診療所ができたことで、村民たちが文化の光を浴び、幸福な毎日を送っているという内容のナレーションで結び、映画

が終わります。以上がこの映画のあらすじです。

実際に映画のように村会議長が診療所の建設に反対していたのかは不明ですが、昭和26年（1951）11月25日付『茨城新聞』の診療所新設決定を伝える記事を見ると、「一般のすう勢が国民健康保険反対の折にもかかわらず」村会で診療所の新設が決定されたと書かれており、反対意見もあったのではないかと考えられます。

診療所の変遷

隆郷村国民健康保険診療所は映画が製作される2年前、昭和26年（1951）、大字高部に開設されました。この診療所は県道29号と緒川が交わる高部橋の少し手前、鷲子方面から来た場合、道路から見て右側の敷地にあったようです。現在この場所は空き地で、駐車場として利用されており、その敷地の前には茨城交通のバス停「中央保育園前」が立っています。

昭和31年（1956）、隆郷村と檜沢村が合併し、美和村となり、その翌年には旧檜沢村地域にも村営診療所が建設されます。そして昭和50年（1975）、隆郷と檜沢の診療所が統合され、美和村国民健康保険診療所が新設されます。その診療所があった場所には現在、高部駐在所と消防団の建物があります。

その後、この診療所は平成16年（2004）の常陸大宮市合併に伴い、常陸大宮市国民健康保険美和診療所と改称され、平成23年（2011）には、老朽化により美和支所横の現在地に移転、改築されました。このように映画に取り上げられた診療所は、場所と名前を変えながらも現在も地元住民の健康生活を見守っています。

おわりに

今回紹介した映画「光を浴びる村」は茨城県が動画共有サイトYouTube内で「なつかし・いばらき」というチャンネル名で動画を公開しています。この映画は当時の人々の暮らしや村の景色を記録した貴重な映像で、17分40秒と手軽に見られる長さですので、興味を持たれた方はぜひ検索してご覧下さい。

〈主な参考文献〉

美和村史編さん室編『美和村史』（1993）、美和村史編さん室編『美和村史料 新聞記事』（2002）、美和村『広報みわ 復刻版Ⅰ』※縮刷版（1986）

見守り 新鮮情報

訪問したリフォーム業者に「台風で**屋根瓦が浮いている**」と言われ、屋根を見てもらったところ、**写真**を見せられ屋根の**修理**を勧められた。「**火災保険**が下りれば**実費負担なく**工事ができる。

保険の**申請**は**無料**で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後、知合いの業者に**写真**を見せたら**修理の必要はない**と言われた。申込書には「保険適用前に**キャンセル**すると**10万円**かかる」と書かれている。契約をやめたい。
(80歳代 男性)



©Kurosaki Gen

災害に便乗した 悪質な修理業者に注意

ひとこと助言

災害後の
勧誘に注意



見守るくん

- 災害に便乗して、不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。
- 「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。
- 災害により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。
- また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認しましょう。
- 家族や周りの人は、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。
- 不安を感じたら、早めにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第371号（2020年8月18日）発行：独立行政法人国民生活センター

■問い合わせ■

茨城県消費生活センター

☎ 029 - 225 - 6445

常陸大宮市消費生活センター

☎ 0295 - 52 - 2185（直通）（本庁商工観光課内）

※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。

かがやきだより vol.22

今回のテーマ「肥満予防のためのバランス食」について

主食・主菜・副菜をそろえて食べよう！

たんぱく質がしっかり摂れる、肉・魚・卵・大豆食品などの料理を毎食どれか取り入れましょう。

主菜



副菜



ビタミンや食物繊維がたっぷり摂れる野菜料理を毎食食べましょう。サラダや和え物、煮物、野菜炒めなど。

ご飯・パン・麺類。体のエネルギー源になるので運動や活動量、体重の増減で量を調整しましょう。

主食



副菜



汁物には野菜やきのこ、海藻をたくさん入れて。血圧が高めなら1日1杯にします。

肥満予防のポイント

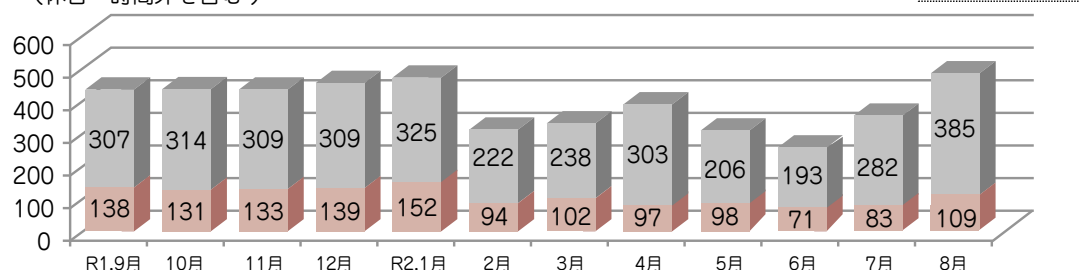
- ☆ 油は少量でも高エネルギーです。揚げ物やマヨネーズ、ドレッシング、スナック菓子などは要注意。
- ☆ 野菜やきのこ、海藻、こんにゃくに含まれる食物繊維は、糖質や脂肪の吸収を抑えてくれます。食事の最初に食べましょう。
- ☆ 脂身の少ない肉を選んだり、鶏肉の皮を取り除いたりして料理をするとエネルギーダウンに。
- ☆ もう少し食べたいな、と感じる腹八分目でやめておく。満腹感は遅れてやってきます。

保健師、管理栄養士が随時健康相談を受け付けています。ご希望の方は事前にお電話ください。

■問い合わせ■ 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

※救急受け入れの人数を月別に表しています。(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況





メノウ王国 常陸大宮

常陸大宮市では、諸沢地区で白色を帯びた透明、玉川流域で赤色や灰白色のメノウ（瑪瑙）が産することがよく知られています。メノウは、水晶や石英と同じ珪酸を成分とする鉱物ですが、水晶のように結晶せずに繊維状の構造であるため、硬くて粘りのあるのが特徴です。当市におけるメノウ使用の歴史をみていきましょう。

旧石器時代では、約3万年前の野上^{つぎぬき} 槻^{せきじん} 遺跡でメノウ製のナイフ形石器や石刃（石の刃物）が採集されています。当市では、これ以降メノウが使用されるようになります。

縄文時代晩期には、小野天神前遺跡でメノウの石鏃^{せきぞく}（矢じり）が大量に作られました。メノウは薄く割るのが難しいのですが、300℃ほどで数時間加熱すると水晶や黒曜石と同様なガラス質に変質し加工が容易になります。同時に、独特の乳白



▲小野天神前遺跡のメノウ製石鏃
（渡邊 明氏 寄贈資料）



中村 信博 氏
考古部会協力員
（茂木町ふみの森もてぎ図書館
埋蔵文化財専門員）

色の美しい艶が出るのも特徴で、当遺跡の縄文人はこの技術を習得していたのです。北関東では、縄文時代を通して石鏃石材にチャートが主体的に用いられてきましたが、約3,200～2,500年前にあたる後期後葉～晩期の時期、当市から栃木県茂木町にかけてのエリアでは、このようなメノウ製の石鏃がチャート製を凌駕して作られ、周辺地域に流通していたことがわかってきました。その理由としては、縄文人がこの独特の優美さを珍重したからと考えられます。

北関東の古墳からよく出土する勾玉^{まがたま}は、赤色のメノウ製であることから多くが玉川産と考えられています。江戸時代になると、諸沢地区では火打石としてメノウが採掘され、江戸で流通していた火打石のほとんどが当地産だったといわれています。その後は、昭和の中頃までガラスの原料として採掘されていました。

以上のように、当市には3万年にわたるメノウ使用の歴史があり、特に縄文時代晩期、古墳時代、江戸時代では社会にはたした役割が大きいことからメノウ王国と呼んでも良いのではないのでしょうか。

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎52-1111（内線344）

御前山ビオトープ周辺の植物等

山野に生える落葉低木です。花は6～7月頃に咲きます。秋に直径4mmほどの紫色の実が熟します。源氏物語の作者である紫式部と同じ名前をもつ植物として、その名に恥じない美しさです。実は葉が落ちた後も残っていて、小鳥が好んで食べます。幹が固いため、カマタタズ（鎌立たず）、カナマサリ（鉄勝り）などの方言もあるそうです。



（写真・データ提供 御前山ダム環境センター）

市民の方からまちのできごと

農家に嫁いではや55年。歴史にない新型コロナウイルス感染症拡大。そんな毎日の中で、今まで見たことのない真っ赤なみょうがの花が咲き、花の中に白い実がなりびっくり。

真っ赤な花が私の口紅より赤い。

（千田地区 篠田さん）



▲みょうがの赤い花？

赤い花は、正しくは花ではなく実のようなもので、その実が開いて白い種子が見えます。この現象は20～50年に一度しか咲かないと言われている珍しい現象だそうです。

季節のフォトギャラリー

市内で撮影した季節の風景をご紹介します



◀晴天の中で…
おだぎけの様子
（塩田地区）

秋を感じる
コスモスの花
（長田地区）



常陸大宮市の人口

（10月1日現在・推定常住者）

総人口 39,111人 世帯数 15,994世帯
（男 19,322人 女 19,789人）

広報 常陸大宮 10月 第193号

発行日 令和2年10月26日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

U R L <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>



再生紙と植物油インクを使用しています。