

## 各種無料相談【12月】

<市内で実施される相談>

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) 面接

【日時】14日(月) 13:00 ~ 16:00

【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●**一般相談** 面接・電話

【日時】2・9・16・23日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**心の相談** (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】18日(金) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**こころの健康相談** 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが減入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】18日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●**年金相談** (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】16日(水) 10:00 ~ 14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

### <子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日 / 9:30 ~ 16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 9:00 ~ 16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111内線336

◎**家庭児童相談** 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

### <消費生活相談>

◎**市消費生活センター** 面接・電話

毎週月~金曜日 /

9:00 ~ 正午、13:00 ~ 16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

### <身体障害・知的障害の相談>

面接・電話

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。