



お知らせ版

No.433

2020(令和2年)

11/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○常陸大宮市プレミアム付商品券『ひたまる商品券』
常陸大宮市飲食券『ひたまる飲食券』取扱加盟店一覧
- P4 ○常陸大宮市プレミアム付「ひたまる商品券」の二次
販売をします
- P4 ○冬休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込み
について
- P5 ○令和2年第4回定例会会期日程(予定)
- P5 ○11月は児童虐待防止推進月間です
- P6 ○来年の所得税の確定申告は、ご自宅等からパソコン・スマホで!
「ID・パスワード方式の届出」出張発行会のお知らせ
- P6 ○証明書コンビニ交付について
- P6 ○茨城空港からのお知らせ
- P7 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P7 ○高齢者を対象とした無料の歯科健康診査のお知らせ
- P8-9 ○医療のかかり方
- P10 ○後期高齢者医療被保険者の皆さんへ(人間ドック健
康診査および脳ドック健康診査の費用助成について)
- P11 ○脳ドック健康診査について《国民健康保険に加入
している方へ》
- P11 ○『ぎずなBOX』への古米(R1)の寄贈について～
- P12 ○令和2年度木造住宅耐震診断士派遣補助について
- P12 ○新婚家庭家賃助成事業について
- P13 ○難病患者福祉見舞金について
- P13 ○常陸大宮市立地適正化計画策定・公表に伴う事前
周知について
- P14-15 ○パブリックコメント第50号常陸大宮市立地適正化
計画(案)に対する意見募集の結果
- P16 ○かんしょ(さつまいも)の生産拡大を支援します
- P16 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P24 ○図書情報館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【12月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(11/15～12/27)

募 集

- P16 ○自衛官等募集のお知らせ
- P17-18 ○令和2年度常陸大宮市魅力発見フォトコンテスト
- P19 ○しめ縄づくり教室 参加者募集
- P19 ○【ひたまる25】骨盤底筋運動ピフィラティス体験教室
- P20 ○常陸大宮市森林組合からのお知らせ
- P20-21 ○「第5回常陸大宮大賞」候補を推薦してください
- P22 ○【ひたまる25】サイクリング体験教室
- P22 ○上村田霊園使用者募集について

相 談

- P23 ○消費者ホットライン188とは?
- P23 ○「人権週間」特設人権相談所の開設
- P25 ○各種無料相談【12月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

12月の休日窓口開設日

12月27日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

お知らせ

常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまる商品券」常陸大宮市飲食券「ひたまる飲食券」取扱加盟店一覧

●赤色文字の取扱店（大型店）では赤色の商品券はお使いいただけません。
 ★印の取扱店は飲食券も利用可能な店舗です。

【栄町】	【下町】	【岩崎】
(有)三國屋農機具店	★割烹せきね	●道の駅 常陸大宮-かわプラザ-
ミニストップ常陸大宮大塚店	★天狗鮨	★レストラン常陸亭(かわプラザ内)
三キ機械店	風月	★ジェラート&スムージー(かわプラザ内)
★なんじゃっ亭	ヘアサロン タムラ	【富岡】
(有)共立コーポレーション	鈴木理容所	モトショップ サイトウ
ヘアサロン エリカ	★福田屋	(有)鈴木木材店
【南町】	【北町】	【小倉】
大竹クリーニング店	(株)弘和堂石油	アート三陽
(株)ライフケア	オセヤ	大越理容室
(有)山田文具店	(有)萩野谷商店	【辰ノ口】
hair design green	★鮨 割烹 与ね川	★しんすい庵
★あつまや	奥村ふとん店	【泉】
(有)大宮ガス	★(有)坂井屋旅館	●ヤマダ電機テックランド常陸大宮店
(有)飯田屋商店	★サンエトワールいしかわ	(株)オルク
(株)岡崎酒店	石川燃料	坂本石油
●クスリのアオキ常陸大宮南町店	長嶋自動車(株)	ワークマン常陸大宮店
★割烹ちのね	クスリのカワタ北町店	(株)ネクスト
★塩子屋	(有)萩谷商店	クォーターハーフ(株)
★レストラン 蔵人	ヘアサロン カネタ	★あつまや泉店
★栄光軒	小野美容室	箕川種苗(株)
★武蔵	★OTTY'S CAFE	●オートバックス常陸大宮店
箕川種苗(株)南町店	【野中町】	●ホームセンター山新大宮店
★レストラン ラ・ラヴァンドウ	トミタスポーツ	喜泉園
【中富町】	マコトデンキ	●カワチ薬品常陸大宮店
(株)スズキ 本店	★串の房	いずみ腰痛センター
セブンイレブン茨城大宮中富店	大曽根自動車整備工場	セブンイレブン常陸大宮泉店
●スーパーヒロセヤ常陸大宮店	クリーニングハウス カワマタ	オートガレージトミヤマ
べつばら処ひまわり	エレース	スバルショップ常陸大宮
●ファッションセンターしまむら常陸大宮店	★比羅里	読売センター常陸大宮
★お一つからーめん	(有)菊池自動車整備工場	●ヨークベニマル常陸大宮店
【上町】	ヘアサロンリード	【石沢】
(有)宇野商店	★炙りや 魚人	(株)スズキ 大宮バイパス店
ヨツクラススポーツ	美容室チチンパイパイ	●イエローハット常陸大宮店
トロワ フレール	★やまげん	●ウエルシア常陸大宮石沢店
あんしん介護プラザ	【東富町】	東京靴流通センター常陸大宮店
★コミュニティカフェ バンホフ	チャミーナ	●かわねや大宮店
(有)大野精肉店	茨城交通(株)大宮(営)	★中国飯店
大賀食料品店	★焼肉あぎょう	薬ほそい大宮店
常陸園	ヘアサロン こばやし	メガネのクロサワ大宮店
(有)酒のスキヤマ	つくし薬局 常陸大宮店	セブンイレブン常陸大宮石沢店
クスリのカワタ南町店	【姥賀町】	★マクドナルド118常陸大宮店
萩谷理容所	BOOKOFF常陸大宮店	みつぎでんき石沢店
おぐらや	●マツモトキヨシ常陸大宮店	ヘアスタジオB・up
セブンイレブン茨城大宮上町店	●(株)カスミ常陸大宮店	★富貴楼
●サンキ常陸大宮店	セブンイレブン茨城大宮姥賀店	★ラーメン来れば
志村大宮病院	【田子内町】	(有)エーアンドアイ ダスキンエコー
大宮フロイデハイム	(有)菊池自動車整備工場	グリーンユニホーム
志村デイサービスセンター	ネモショウ電材	ダイハツ大宮
フロイデ総合在宅サポートセンター大宮	JA常陸 大宮宮農経済センター	★hana-cafe & 花鳥風月
★軽食喫茶7	【鷹巣】	水戸ヤクルト常陸大宮センター
【抽ヶ台町】	★泉里	★ばんどう太郎常陸大宮店
エステ&超音波の店 さよ子	(有)中橋製麺所	【下村田】
するがや・不二家	企画印刷	昭和シェル(株)クラセキ
つり具のむさし	JASS-PORT大宮	★レストラン雪村庵
パティスリーヒカリノ木	JA常陸 大宮農機センター	●イオン常陸大宮店
フレッシュマート モロザワ	【上大賀】	(有)菓子処ふるさわ(イオン常陸大宮店内)
★かねこ食堂	ファミリーマート常陸大宮上大賀店	(有)おもちゃのおかざき
カットサロン藤田	【小祝】	★フライパン
★プティ・モンド	サカイ商店	

次ページへ続く

理容フジタ	【諸沢】	● コメリハード&グリーン緒川店
(株)神永園芸	★やまがた すこやかランド「三太の湯」	ヘアサロン オオヤマ
小堀巖美容室クチュールクレア	【舟生】	JA緒川ISS
とりさん	★赤い紙風船	フロイデ総合在宅サポートセンター緒川
花の店 花とも	★日本料理もりがね	JA常陸 美川支店
パステル常陸大宮ピサー口店	★まるしんドライブイン	★ドライブインふるさと
ピコット常陸大宮ピサー口店	【家和楽】	【下小瀬】
きものおのみ常陸大宮ピサー口店	★田舎料理 家和楽	原呉服店
トータルフォトスタジオCoco常陸大宮店	★藤	★みむらストアー
セリア常陸大宮ピサー口店	【盛金】	【国長】
めぐみや常陸大宮ピサー口店	魚勝	カバヤゴルフクラブ
ベル・エポックプラス常陸大宮ピサー口店	青砥モーターズ	【小舟】
【小場】	★そば道場 久慈川翁	★物産センター かざぐるま
男しゃく	【野上】	大和豆腐店
【小野】	ヘアサロン ユー	【千田】
宇留野酒店	世喜商店	ケーズガレージ
【三美】	★そばふじ	吉田屋
小林石油店	【照田】	【大岩】
★満景	水戸グリーンカントリークラブ	堀江製菓 いしごろも
【若林】	【小貫】	【門井】
セブンイレブン常陸大宮若林店	★ホテル鮎亭	安藤理容所
★ピアンカ	【高部】	【野口】
グリーンハウス大宮	★美和亭	(株)スズキ 御前山店
【八田】	★割烹 魚政	青木直心堂薬店
★石挽そば 三乃宮	相河酒店	長山金物店
セブンイレブン茨城大宮八田店	日野屋クリーニング店	(株)皆川自動車整備工場
【東野】	河野豊店	★おしやらくキッチン
(有)海老根石油	(有)坂井給油所	御前山饅頭ひやま
セイコーマートえびね店	大杉屋商店	★パティスリー・クレール
二方菓子舗	OKオートサイクル	御前山タクシー
【北塩子】	オートプラザ ノザワ	★レストラン ツインハート
川岸屋	【小田野】	スキップ美容室
ゴルフ倶楽部セブンレイクス	藤屋商店	インテリア・インザキ
【西塩子】	【鷺子】	野口モーターズ
マナゴルフクラブ	道の駅みわ☆北斗星	小林美容室
【工業団地】	湖口商店	ファミリーマート常陸大宮野口店
茨城通運大宮販売所	(有)阿部商店	篠田自動車
★レストランオサダ	(有)カーショップ鈴木	かわのや
【山方】	ヘアサロン グロワール	ヘアサロン髪工房
★レストラン 山ゆり	(株)美和交通	ごぜんやまらーめん
セブンイレブン山方町山方南店	(株)美和旅行	★思い出
スタジオピース@ツルヤ	ヘアサロン オオタキ	JASS-PORT御前山
● ウエルシア常陸大宮山方店	大森金物店	カイロプラクティック院clover
新昭和屋	【下檜沢】	JA常陸 御前山支店
魚万鮮魚店	稲見屋	【長倉】
● エコス山方店	坂本屋	和泉商會
細貝商店	玉野屋	青柳文具店
★旨いもん処 青森軒	益子酒店	★お食事処わいずみ
★そば家 麦藁	【氷之沢】	★ごぜんやま温泉保養センター四季彩館
● コメリハード&グリーン山方店	★美和ささの湯	いずみ自動車
オノセダイコク(株)	【上小瀬】	ビジュアル・アート
★五介和紙	コム口印刷	ヘアサロン オシクボ
★湯の沢鉱泉	ファミリーマート常陸大宮上小瀬店	(有)ライフ
花の店 花とも	カットハウス中央	御前山自動車興業
JA山方SS	丸林商店	竹内住設
★割烹旅館かめや	(有)緒川清掃	【金井】
高村酒店	★久慈屋	★よしだや
フロイデ総合在宅サポートセンター山方	大沢時計店	【檜山】
ヘアサロンSEKI	(有)菓子処ふるさわ(本店)	森島商店
JA常陸 山方支店	藤田建窓センター	【野田】
久慈の山(根本酒造)	瀬賀商店	★ごぶくや
男山酒店	金子石油	【その他】
【西野内】	ヘアメイクTOP	いばらきコープひたちなかセンター
木村製菓	(有)工藤建材	●(株)ホームマック ニコット桂御前山店

2020年10月21日現在 314店

問 新型コロナウイルス相談窓口 ☎55-8063



コロナに負けるな！

常陸大宮市プレミアム付「ひたまる商品券」の二次販売をします

- | | |
|-----------|---|
| 1 購入方法 | 購入希望者 1人あたり5セットを限度 に販売します。 |
| 2 購入金額 | 1セット10,000円 (13,000円分) |
| 3 販売日 | 12月3日 (木)・4日 (金)・5日 (土)・6日 (日) |
| 4 販売所及び時間 | ショッピングセンターピサー口 10:00 ~ 19:00 |
| 5 使用期限 | 令和3年1月31日まで
※すでに購入いただいた「ひたまる商品券」や、現在販売中の「ひたまる商品券」も1か月間延長し、上記期限まで使用可能です。
※「ひたまる飲食券」についても1か月間延長し、上記期限まで使用可能です。 |
| 6 その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・購入時に本人確認ができる免許証等をご持参ください。申請書を記入いただきます。代理申請はできません。 ・販売数は、10,000セット程度を見込んでいますが、売切れ次第終了とさせていただきます。 ・市内の事業所に勤務または通学されている方も購入できます。 |
| 問合せ先 | 常陸大宮市役所 新型コロナウイルス相談窓口 ☎55-8063 |

冬休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込みについて

公立の放課後児童クラブ(学童)では、冬休み中の利用申込みを受け付けます。

ただし、利用申込者が定員を大幅に上回った場合は、お子さんの安全確保が難しくなるため、利用を制限することがあります。

※4月から年間を通して利用をしている方は、申込みの必要はありません。

- 1 **申込期間** 令和2年11月20日(金)～令和2年11月30日(月)
- 2 **申込方法** 申込書を記入し必要書類を添付のうえ、期間内にこども課、各支所、または児童クラブ室へ提出してください。
 ※申込書は提出先に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードも可能です。
- 3 **放課後児童クラブ一覧(公立)**

クラブ名称	所在地	受入可能人数
大宮放課後児童クラブ	北町 116	5名程度
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台町 2906-8	30名程度
大賀放課後児童クラブ	小祝 218-2	20名程度
山方放課後児童クラブ(あげひばり)	山方 3292	5名程度
美和放課後児童クラブ	小田野 22	20名程度
御前山放課後児童クラブ	野口 3183-2	10名程度

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140

令和2年第4回定例会会期日程(予定)

令和2年 第4回常陸大宮市議会定例会会期日程については、以下の表のとおり予定しています。

(会期 12日間)

月 日	曜	会 議	事 項
12月 7日	月	本 会 議	開会、議案説明
8日	火	休 会	議案調査
9日	水	本 会 議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
10日	木	常 任 委 員 会	
11日	金	常 任 委 員 会	
12日	土		
13日	日		
14日	月	常 任 委 員 会	
15日	火	本 会 議	一般質問
16日	水	本 会 議	一般質問
17日	木	休 会	議案調査
18日	金	本 会 議	委員会審査報告、質疑、討論、採決、閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局 ☎52-1111 内線413

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

1 令和2年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語

「189（いちはやく）知らせて守る こどもの未来」

2 児童虐待とは

【身体的虐待】 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだすなど

【性的虐待】 子供への性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

【ネグレクト】 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の子が子供に暴力を振るうことなどを放置するなど

【心理的虐待】 言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子供の目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

○「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります。

以下のポイントを心がけながら、子供に向き合しましょう。

- ・子育てに体罰や暴言を使わない
- ・子供が親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ・爆発寸前のイライラをクールダウン
- ・親自身がSOSを出そう
- ・子供の気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正され、親権者が子供のしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されました。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189：1（いち）8（はや）9（く）」

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

※24時間年中無休で対応します。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

来年の所得税の確定申告は、ご自宅等からパソコン・スマホで！ 「ID・パスワード方式の届出」出張発行会のお知らせ

太田税務署では、申告される方の新型コロナウイルス等の感染リスクを避けるために、自宅等からの申告手続きをおすすめしています。ご自宅で申告書を作成し、e-Taxや郵送で申告書の提出をお願いします。

なお、令和2年分確定申告の相談会場は、感染症対策として会場内のソーシャルディスタンスを確保しますので、混雑を回避するために入場制限を行う場合があります。

「マイナンバーカード」と「ICカードリーダーライター」または「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxを利用して申告書等を送信できます。

また、マイナンバーカードをお持ちでない方も「ID・パスワード方式の届出」をされると、ID・パスワードによりe-Taxを利用できます（スマートフォンからもe-Tax送信できます）。

「ID・パスワード方式の届出」は、税務署に出向いていただいていた手続きになりますが、今回、常陸大宮市役所でも次のとおり受付を行います。この機会にぜひご利用ください。

- 1 日 時 令和2年12月2日（水）10:00から正午まで 13:00から15:30まで
- 2 会 場 市役所税務徴収課
- 3 持 ち 物 本人確認書類（運転免許証など）
※代理人による手続きはできません。
16ケタの利用者識別番号を既にお持ちの方は、番号がわかるもの（税務署からの「お知らせはがき」など）
- 4 所要時間 お一人約5分（待ち時間を除く）

問 太田税務署 個人課税第一部門 ☎0294-72-2172（ダイヤルイン）

証明書コンビニ交付について

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して住民票の写しなどの一部証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。

- 1 利用時間 6:30～23:00まで 12月29日～1月3日およびメンテナンス時を除く
- 2 利用の際必要なもの
利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカード（個人番号カード）
カード取得時に設定した4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書暗証番号）
- 3 利用できるコンビニエンスストア
セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ等各店舗
※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります。
- 4 対象証明書
住民票の写し（本人分、世帯の全員分）
印鑑登録証明書（本人のみ）
所得証明書・課税証明書（本人分、現年度分のみ）
- 5 手数料
各証明書1通200円（窓口の場合300円） ※請求時、常陸大宮市に住民登録がある方に限ります。

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

茨城空港からのお知らせ

10月25日に国内線運航ダイヤが改正され、神戸便・札幌便が1日2往復、福岡便・那覇便が1日1往復するほか、新たに宮古（下地島）への乗継便が設定されました。

茨城空港では感染症拡大防止のため、サーモグラフィーによる検温等を実施しています。

また、航空機内の空気は、常に機外から新しい空気を取り入れ、約3分で全て入れ替わる仕組みとなっています。

最新の運航状況等については、茨城空港ホームページをご覧ください。

問 茨城県営業戦略部空港対策課 ☎029-301-2761



市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)
 検査法：NaI (TL) シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 9/1～9/30

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
あけび	高部	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
オオイチョウタケ	鷲子	検出せず	検出せず	
くるみ	上大賀	検出せず	検出せず	
栗	下檜沢、高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。
- ・申込みは先着順（1日8件）に受け付けます。
- ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

高齢者を対象とした無料の歯科健康診査のお知らせ

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方でまだ受診されてない方は、ぜひご利用ください。

1 実施期間

令和2年9月1日（火）～令和2年12月31日（木）※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

2 対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の方。

① 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方

② 昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方

③ 昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれの方

※対象の方には8月中旬に健診の案内を送付しています。（施設入所者等除く）

※再発行を希望される場合は、茨城県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

3 健診内容

口腔内の状態を確認する検査や、口腔機能評価など。※入れ歯の方も受診できます。

4 受診場所

茨城県歯科医師会に所属の歯科医療機関のうち、『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

※『実施歯科医療機関一覧』は、健診の案内と併せて8月中旬頃に送付しています。

5 受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029-309-1212

もしかして、 控えてませんか？

- ☑ かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診・予防接種
- ☑ 生活習慣病の健診・受診
- ☑ がん検診



乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、
重い感染症になるリスクが高まります。
また、生活習慣病やがんの早期発見には、
定期的な健診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、
かかりつけ医に早めに相談し、健診は予定どおり受けましょう。





赤ちゃんの予防接種を遅らせると、 免疫がつくのが遅れ、重い感染症 になるリスクが高まります

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。まだ接種期間内の方は、お早めにおすすませください。生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

乳幼児健診は、医師、歯科医師、保健師、 助産師などに相談できる機会です

子どもの健康状態を定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。
新型コロナウイルスの感染の流行状況等を踏まえ、実施方法等を変更している場合があります。お住まいの市区町村の母子保健窓口にお問い合わせください。



生活習慣病も、がんも、定期的な健診 が早期発見につながります

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、生活習慣病の予防には定期的な健診で健康状態をしっかりチェック。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。がんは、2人に1人はかかると言われています。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。また、健康な生活のためには、お口の健康管理も重要です。

医療機関や健診会場では、 換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

予防接種は、事前に予約しましょう。医療機関によっては一般の受診患者と別の時間や場所で受けられます。健診やがん検診は、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診時の注意事項を守って受診しましょう。

- 受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。
- 帰宅したら：手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。
予防接種を受けた日も、お風呂に入れます。

※健康に不安があるときは、かかりつけ医・かかりつけ歯科医・医療機関に相談しましょう。



不安なこと、わからないことは、かかりつけ医・かかりつけ歯科医・お住まいの市区町村へ

予防接種
スケジュール
(国立感染症研究所)



日本小児科学会が推奨する
予防接種スケジュール



各分野の専門家
からのメッセージ



上手な医療の
かかり方



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ(人間ドック健康診査および脳ドック健康診査の費用助成について)

市では、後期高齢者医療被保険者の生活習慣病予防および疾病の早期発見、健康の保持増進を図るため、予算の範囲内において、人間ドックまたは脳ドックを受診される方の費用の一部を助成します。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による申請を受け付けています。郵送による申請を希望する方は医療保険課へお問い合わせください。

【人間ドック】

○対象となる方(次のいずれにも該当する方)

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・市が実施する住民健診を受診していない方

○助成額

10,000円(ただし、人間ドックの費用が10,000円未満の場合は人間ドックの費用となります)

○申請窓口

医療保険課および各支所

○持参するもの

- ・令和2年度に受診した人間ドック結果表
- ・領収書
- ・振込口座が分かるもの(本人名義)
- ・印鑑(朱肉を使う認印)
- ・後期高齢者医療被保険者証

※人間ドック受診後に申請してください。

【脳ドック】

○対象となる方(次のいずれにも該当する方)

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・前年度に市から脳ドック健康診査の助成を受けていない方(2年に1回)

○実施医療機関

医療機関名	所在地
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡
筑波大学附属病院	つくば市天久保
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町

※筑波大学附属病院で受診する方は、人間ドックと併診となります。

○助成額

受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします)

○申請窓口

医療保険課および各支所

○持参するもの

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・印鑑(朱肉を使う認印)

※医療機関に申し込む前に申請してください。

問 本庁 医療保険課医保G ☎52-1111 内線165

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

脳ドック健康診査について《国民健康保険に加入している方へ》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診費用の一部を助成します。

1 対象者（次の3項目すべてに該当する方です）

- ・令和2年4月1日現在常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・令和2年度内に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診、受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

2 対象外の方

- ・令和元年度に脳ドック健診の助成を受けた方（2年に1回）
- ・心臓にペースメーカーを装着している方（体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります）
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方および妊娠している方

3 予定人数 150名程度 ※申込期間内であっても定員になり次第締切ります。

4 申込期限 令和2年11月30日（月）まで

5 受診期間 受診券到着～令和3年2月28日

6 実施医療機関

医療機関名	所在地	個人負担金	検査内容
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	6,900円	脳ドック
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町		
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	9,700円	
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡	7,200円	
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町		
筑波大学附属病院	つくば市天久保	24,000円	

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック（55,000円～68,200円）も合わせて受診すること。

7 申込方法 医療機関へ申し込む前に、健康推進課または各支所の窓口で申請書に必要事項を記入・押印のうえお申し込みください。申込後、申請の翌月に受診券をお送りしますので、選択した医療機関へご予約ください。

8 申込場所 健康推進課（総合保健福祉センターかがやき内）または各支所

9 持ち物 保険証・印鑑

新型コロナウイルス感染症予防のため、できるだけ郵送での申請をお願いします。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課健康推進 G ☎54-7121

～『きずなBOX』への古米(R1)の寄贈について～

NPO法人フードバンク茨城では、市役所1階にきずなBOXを設置し、『食の支援活動』をおこなっています。

多くの市民の皆様から沢山の食品や食材の寄贈をいただいております。県内の生活に困っている方、施設の子供たちの食事の確保に大いに役立っています。常陸大宮市の「きずなBOX」への寄贈量は県内でも特に多く、市民の皆様の関心の高さを感じています。心よりお礼を申し上げます。今回は、新米の収穫時期に合わせてご家庭などで食べきれずに余っている古米の寄贈をお願いします。引き続き、市民の皆様の深いご理解とご協力をよろしくお願いします。

●その他、ご協力いただきたい食品類●

お米・缶詰類・インスタント食品類・レトルト食品類・調味料類・油・飲料水・菓子類・乾麺（パスタ、うどん、そば、ラーメンなど）・その他保存の利く食品・食材等

※いずれも未開封で賞味期間が2カ月以上あるものをお願いします。

※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 本庁 社会福祉課保護 G ☎52-1111 内線132

令和2年度木造住宅耐震診断士派遣補助について

～木造住宅耐震診断士派遣費用を補助します～

市では、地震災害に対する防災対策のために、木造住宅耐震診断士派遣費用を補助します。

1 募集概要

対象事業	事業内容・補助額等	募集戸数	募集期間
耐震診断補助	耐震診断士の派遣 (※自己負担額 2,000 円)	1 件 (先着順)	令和2年11月16日(月)～ 令和3年1月29日(金) 8:30～17:00

※募集期間は、土・日曜日、祝日を除く。

2 対象住宅

市内にある戸建住宅で次の要件のすべてに該当するもの

- ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・建築基準法に規定する建築確認を受けているもの(建築基準法第6条第1項に該当しない建築物を含む)
- ・地上階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のももの
- ・木造であり在来軸組工法、伝統的工法および枠組壁工法(ツーバイフォー)によって建築されたもの
- ・店舗等住宅以外の用途を兼ねる場合は、延べ床面積の2分の1以上が住宅のもの
- ・過去にこの制度により耐震診断を受けていないもの
- ・東日本大震災等災害で被災した住宅で、全壊・大規模半壊、半壊の判定を受けていないもの

3 申込資格

上記の対象となる所有者および世帯員が市税等を滞納していないこと。

4 申込方法

所定の申込書に必要書類を添付し、本庁都市計画課に提出してください。

問 本庁 都市計画課住宅・営繕 G ☎52-1111 内線254

新婚家庭家賃助成事業について

市では、少子化・人口減少の対策として若年層への定住を促進するため、市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭を対象に家賃の一部を予算の範囲内において「家賃助成金」として交付します。

1 助成金額

月額1万円を限度に年1回交付します。

※家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1万円未満の場合はその金額。

2 助成期間

申請のあった翌月から最長36か月

3 交付対象者(すべての要件を満たす方が対象となります)

- (1) 家賃助成金の交付申請をする日前3年以内に婚姻届を提出していること。
- (2) 平成25年4月1日以降、新たに市内の民間賃貸住宅の賃貸借契約を締結し、現に居住し、かつ住民登録を行っていること。
- (3) 夫婦いずれもが申請時に40歳未満であること。
- (4) 申請者および同居者全員の前年の合計年間総収入金額が700万円以下、または総所得金額が510万円以下であること。
- (5) 家賃が月額5万円以上であること。 ※共益費、管理費および駐車場代等は除く。
- (6) 他の公的制度(生活保護等)による家賃補助を受けていないこと。
- (7) 申請者および同居者全員が市税等を滞納していないこと。
- (8) 家賃を滞納していないこと。
- (9) この要綱に基づく助成を受けたことがないこと。

問 本庁 都市計画課住宅・営繕 G ☎52-1111 内線254

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

- 1 対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、令和2年10月1日時点で本市に住所を有する方（生活保護法による扶助者は除く）
- 2 手当額 年額 20,000円
- 3 申請期間 10月1日（木）～12月18日（金）
- 4 申請場所 健康推進課（総合保健福祉センター かがやき内）または各支所
- 5 持参するもの
 - ①指定難病特定医療費受給者証
（令和2年10月1日時点で有効なもの）
 - ②ひたちなか保健所からの「有効期間の延長について」の通知文
 - ③印鑑
 - ④振込先口座がわかるもの（通帳等）

※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証と「有効期間の延長について」の通知文を持参して下さい。

新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送での申請も受け付けています。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

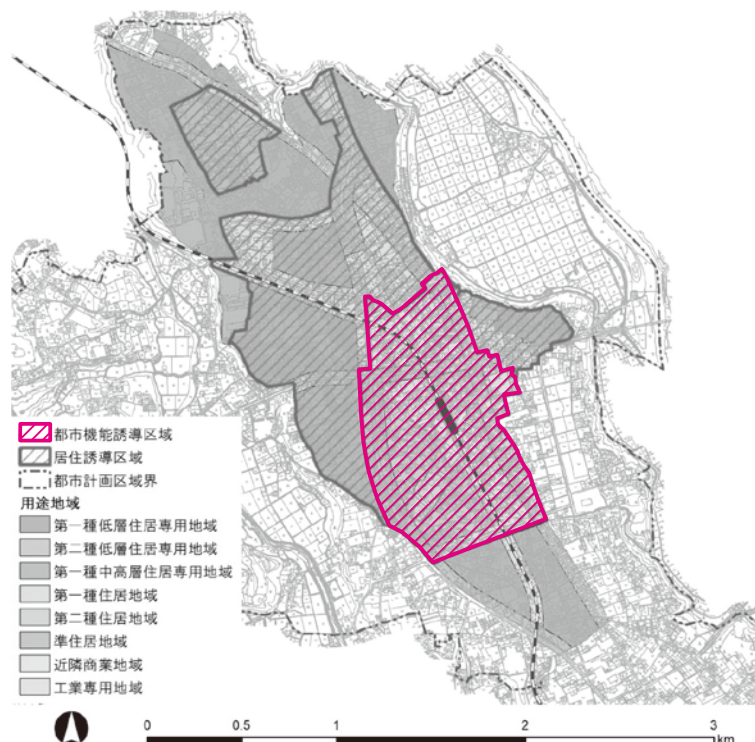
常陸大宮市立地適正化計画策定・公表に伴う事前周知について

本市では、近年の急激な人口減少と高齢化を背景として、高齢者や子育て世代にとって、安心して健康で快適な生活環境を実現できるように都市の再構築が求められています。今後のまちづくりについては、居住や都市機能の誘導、公共交通の充実によるコンパクト+ネットワークの形成に向けた取組みの実現を目指し、立地適正化計画を策定いたしました。

今後は、都市再生特別措置法に基づき、計画で定める区域外での一定の開発・建築行為を行う場合、工事着工の30日前までに届出が必要になりますのでご注意ください。

詳しくは都市計画課都市計画グループまでご相談ください。

- 1 事前周知期間 令和2年11月10日（火）～令和3年1月3日（日）
- 2 公表予定日 令和3年1月4日（月）※公表の日から届出制度が開始されます。
- 3 計画で定める区域



問 本庁 都市計画課都市計画G ☎52-1111 内線252

パブリックコメント第50号常陸大宮市立地適正化計画(案)に対する意見募集の結果について

1. 意見募集の実施状況

- (1) 意見の募集期間 : 令和2年8月11日(火)～令和2年9月9日(水)
- (2) 意見の提出件数 : 4件
- (3) 意見の提出方法 : 持参3件 郵送1件

2. 意見の内容及び意見に対する市の考え方

No.	意見のタイトル	意見の内容(原文)	意見に対する市の考え方
1	鶏が先か、卵が先か -----田舎あつての都市機能発揮	<p>計画(案)拝読いたしました。多大な資料、調査御苦労さまです。</p> <p>都市は田舎あつての都市であり、都市だけの都市は崩壊必然です。そこで何か重点的な田舎都市的な施策を打ち出してはどうでしょう。例えば、マスコミ報道によれば市内に近くオープンするという「有機農場」を核として、その志願者を実習生、体験者として、そこで心身習得し、市内各地の空き農地に永住できる手助けをしていく。つまり農林関係、安心安全な食のまち(市)づくりをアピールしていく。その人達や田舎が徐々に活気づけば、市内中心部も活気づくと思う。合理的、経済的に人造された大都市に生き物(ヒト)として、嫌悪感を持つ人が多くなっている。「積木の家」の如く、これもこれも必要と欲張ると壊れる。地道、泥臭さ、そして無駄があつてこそ人は生きられる。「二兎を追うもの一兎も得ず」という。</p> <p>※産業(農林)施策と同時施行が期待されます。(了)</p>	<p>ご指摘のとおり、本市は豊かな森と清流に恵まれた田園環境を形成しており、「田舎あつての都市」という面も持っています。一方市の中心部には、水戸市を中心とする都市圏への交通利便性が確保されているという強みもあり、中心部には中心部の、郊外部には郊外部の魅力を引き出すため、それぞれふさわしい施策を講じる必要があります。</p> <p>今回策定する立地適正化計画は、居住や都市機能の誘導、公共交通の充実による「コンパクト+ネットワーク」の形成により、持続可能な都市を目指すものであり、特に市の中心部の在り方を定めるものです。</p> <p>郊外部を含めた常陸大宮市全体の計画は令和2年3月に改訂した「都市計画マスタープラン」で示しておりますので、今後、郊外部については、「都市計画マスタープラン」に基づいた施策を実施してまいります。</p>

No.	意見のタイトル	意見の内容(原文)	意見に対する市の考え方
2	<p>P16常陸大宮市の現状について</p> <p>(1) 令和22年に人口3万人以下になる見込みとの記載少し甘過ぎないでしょうか</p> <p>(2) 老人人口比率2015年33%であるが、現在既に39%以上になっています</p>	<p>(1) 人口について、上記の見通しを立てていますが、平成31年既に4万人の大台を割っており、このペースが続けば、令和22年を待たずして10年頃3万人の大台を割るものと思われる、市の見通しは余りにも甘すぎる感が致します。</p> <p>(2) 老人人口比率は2015年で30%であるが、現在ではすでに39%台となっており、市の財政負担は一層厳しいものになるはずですが。</p> <p>では人口減少に最大の理由は?若い世代がどんどん大宮市から出てしまうため、例を挙げると、共働きしようにも、子供を安心して預ける場所がなく、結局は水戸市内に住を移し、主人は車で大宮の職場に通うとの生活体制が大きく作用しているからです。</p> <p>その対応は、P7まちづくりの課題③に記載の大宮駅前開発で安心して子どもを預かる場所ができれば、かなりの人が大宮から離れずに済み、これが人口大幅減少解決の一手段につき早急な対応を望みたいと思います。</p>	<p>(1) 将来人口推計について</p> <p>市全体の将来人口は、「国立社会保障・人口問題研究所」が平成30年に公表している推計値を参照しております。</p> <p>今後の状況によっては推計値が修正される可能性もありますので、引き続き、市の人口動向と人口推計の状況を確認してまいります。</p> <p>(2) 常陸大宮駅周辺整備について</p> <p>常陸大宮駅周辺整備については平成29年3月に「常陸大宮駅周辺整備基本計画」令和2年3月に「常陸大宮駅周辺整備計画」を策定し、『魅力と活気あふれる快適なまちづくり』～ひとが集い、まちが輝く駅周辺整備を目指して～という将来像を目指して検討を進めております。</p> <p>今後も進捗状況を地域の皆様にお知らせしながら計画を推進してまいります。</p>

No.	意見のタイトル	意見の内容（原文）	意見に対する市の考え方
3	常陸大宮市に物語をつくろう「常陸大宮市に生きる喜び、そして幸せ」	<p>都市計画を実行するためには市民の理解と協力が不可欠、そのためには単なる損得を超えて、市民の心（感情）を1つにし、突き動かす「物語」が必要だと思います。それも、過去から現在、未来にわたって紡がれていく物語、市民の心に根付き、誇りとなり、希望となり、生きる喜びと力を与えてくれる物語が必要です。</p> <p>また、全ての計画は有機的につながっていることが重要ですが、単なる数字と期限、もっともらしいお題目だけでは、そのつながりを市民が理解することはできません。この都市計画によって実現する未来が、まるで映画を思い出すかのように具体的に思い描けないと、せっかくの計画も意味のない自己満足で終わってしまうかもしれません。</p> <p>そうならないためにも、まず常陸大宮市の歴史を徹底的に調べ、それこそ旧石器時代から現在に至るまでを辿ると、常陸大宮市の大きな物語が見えてきます。そして、いま現在の常陸大宮市にある様々な魅力を洗い出し、そこから「常陸大宮市に生きる喜びと幸せ」が詰まった物語を作ることができれば、市民の心にもきっと届きます。私たち市民は皆、その物語の登場人物として常陸大宮市で生き、未来に向けて子供たちに引き継いでいくのです。</p> <p>また、そうやって作った物語を広く市外に発信することで、常陸大宮市に多くの心豊かな移住者を増やしていき、こんどは常陸大宮市が日本や世界の未来に対して何ができるのかを考え、実行していく。</p> <p>そんな未来が描ける都市計画の実施を、心から望んでいます。</p>	<p>常陸大宮市の物語が必要であるとのこと意見については、「ひたちおおみや未来総合ビジョン」（常陸大宮市総合計画 基本方針）の「まちづくりの基本理念」「1 郷育立市の考え」の中に「故郷を「伝える」・「つなぐ」・「つくる」」という項目があります。</p> <p>ここには、私たちは、先人たちの力が作り上げた、この故郷の自然や歴史、文化、数々の英知、地域の絆など、かけがえのない財産をつないで生きています。このつながりを大切にし、かけがえのない財産をさらに磨き上げ、新たな故郷を創り上げるとともに、故郷を愛し、慈しんだ先人たちの心や行動を、次の世代、そして未来へと伝えていくことが大切です。この郷育立市の考えを、市民をはじめとする多様な主体と共有していくこととしており、今後とも、この基本理念に基づき、各種計画を策定してまいります。</p> <p>本計画におきましても、常陸大宮市における過去と現在の状況から、常陸大宮駅周辺に都市機能誘導区域及び居住誘導区域を定め、将来に渡って持続可能な都市を目指して計画の策定を進めております。</p> <p>計画策定後は、「暮らし」と「にぎわい」の核となる市民・市外来訪者（みんな）のための都市中心拠点づくり」というまちづくりの方針を目指して各施策に取り組んでまいります。</p>

No.	意見のタイトル	意見の内容（原文）	意見に対する市の考え方
4	SNSの発信効果が薄いと思われるので、全SNSを一括してプロデュースすべき	<p>都市計画についての広報だけでなく、そもそも常陸大宮市のSNSでの発信は現状かなり効果が薄いと思います。全SNSを一括してプロデュースし、発信する必要を強く感じます。</p> <p>具体的には、現状だとSNSごとに発信する内容も頻度もバラバラで、連携が取れていません。そのため、SNSの種類によって、市民が受け取れる情報に格差が生じてしまい、広く報せるといった本来の目的が達成できない状況です。</p> <p>もちろん、各SNSの特性に応じた発信方法や発信頻度はありますが、せめて発信内容だけでも、統一したほうが良いと思います。</p> <p>また、SNSを情報発信ツールと捉えているとしたらそれは誤りで、エンターテインメントとして捉えたほうが良いです。市民にとって日常のエンターテインメントとしてSNSを捉えると、伝えたい情報の拡散範囲やスピードは飛躍的に高まります。</p> <p>以上、SNSの運用方針について早急な検討を希望します。</p>	<p>SNSの活用については、「ひたちおおみや未来創造アクションプラン」（常陸大宮市総合計画 基本計画）の「大綱3 自然と調和した快適で安全なまち」の中の「施策5 ICT（情報通信技術）活用の推進」「1タイムリーな情報の提供・交換の推進」の中で、公式ホームページ等やSNSの充実を図り、市民と行政を結ぶ情報の共有化を推進するとともに、いつでもどこでも情報提供が受けられる仕組みづくりを進めることとしております。</p> <p>本市の情報については、SNSの特性及び情報の内容に応じて発信に努めており、公式ホームページでは、市全体の情報を今後もより幅広く発信してまいります。</p> <p>本計画についても、公式ホームページ等で周知してまいります。</p>

かんしょ(さつまいも)の生産拡大を支援します

県では、国内、海外を問わず需要が拡大しているかんしょの生産拡大を進めるため、農地の確保や栽培技術の習得、販売先の情報提供など、総合的に支援します。また、かんしょ農家に農地を貸し出す方には協力金を交付しますので、ぜひご連絡ください。

① 荒廃農地等の再生費用補助

補助対象：荒廃農地等を再生し、令和3年度にかんしょを作付けする農家、農業者団体

採択要件：再生した農地で5年間かんしょを作付けすること ほか

補助内容：再生に係る費用の2分の1（上限100千円/10a）

樹木の伐根を伴う場合、その費用の2分の1を上乗せ（上限150千円/10a）

② 農地貸付協力金

交付対象：かんしょ農家に20a以上（複数農地の合算も可）の農地を貸し出す農家及び農地の相続人

交付要件：農地中間管理事業を通じて農地（荒廃農地を除く）が貸借されること ほか

交付額：定額15千円/10a

問 茨城県県北農林事務所 企画調整部門 企画調整課 ☎0294-80-3301

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。ぜひ、ご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

1 振替日

毎月25日（土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日）

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

2 申込方法

次の金融機関（本店・各支店）の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合（支店のみ）

・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

3 申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの（納入通知書など）

※口座振替依頼書（申込用紙）は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

募 集

自衛官等募集のお知らせ

受験種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)	自衛官候補生
受験資格	令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成16年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた方)の男子で、中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了者(令和3年3月に中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込の方を含む。) 推薦については、中学校長又は中等教育学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、責任をもって推薦できる方	18歳以上33歳未満の方(男女) (ただし、32歳の方は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)
受付期間 (締切日必着)	推薦: 令和2年11月1日(日) ～ 令和2年11月30日(月)	一般: 令和2年11月1日(日) ～ 令和3年1月6日(水)
試験期日	令和3年1月10日(日)又は 1月11日(月)の指定する1日	1次:令和3年1月23日(土) 2次:令和3年2月4日(木) ～2月7日(日) までの間の指定する1日
概要	中学校卒業者を対象に、将来陸上自衛隊において活躍する自衛官を養成する制度。普通科高校と同等の一般教育、3学年修了時には高等学校(通信制)の卒業資格を取得可能。防衛基礎学を主たる教育として受けます。	採用の日をもって自衛官候補生に任命され所要の教育訓練を経て3ヶ月後に2等陸・海・空士に任用されます。

試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。

自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki>



令和2年度 常陸大宮市魅力発見

フォトコンテスト



常陸大宮市の素晴らしい自然や名所、草花、まつり、グルメ、農産物など、被写体を通じて市の新たな魅力発信につながる作品。

〈主催〉常陸大宮市観光協会
 〈後援〉常陸大宮市

募集期間

写真部門
 令和2年11月1日～令和3年1月8日まで

※郵送の場合、締切当日消印有効

Instagram部門
 令和2年11月1日～令和2年12月31日まで



表彰

写真部門
 最優秀賞……1点(賞状・賞金3万円)
 優秀賞……3点まで(賞状・賞金1万円)
 入選……9点まで(賞状・賞金5千円)

Instagram部門
 最優秀賞…1点(特産品等5千円分詰め合わせ)
 優秀賞…5点(特産品等3千円分詰め合わせ)

たくさんのお待ちしております

審査発表
 ○写真部門/表彰式 令和3年2月下旬頃/入賞された方に直接通知します。
 ○Instagram部門/入賞された方にはダイレクトメッセージによりご連絡します。(2月頃予定) ※表彰式は実施しません。

注意事項

今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況等によっては、本コンテストを中止する場合がありますので、予めご了承ください。

info

常陸大宮市観光協会(常陸大宮市役所商工観光課内)
 〒319-2292茨城県常陸大宮市中富町3135-6
 TEL0295-52-1111(内線275)



協会 HP 協会 Instagram

応募方法

○写真部門

・応募票に、タイトル・氏名(必ずフリガナ記入)・年齢・住所・電話番号・撮影年月日・場所を明記し作品の裏面に添付のうえ、送付または持参してください。(応募票は常陸大宮市観光協会ホームページからもダウンロードできます。)

・応募先
 常陸大宮市観光協会(常陸大宮市役所商工観光課内)
 〒319-2292茨城県常陸大宮市中富町3135-6 TEL 0295-52-1111(内線275)

○Instagram部門

・常陸大宮市観光協会公式 Instagram(@hitachiomiya_kankokyokai)をフォローの上、ご自身のアカウントから、応募作品にタイトル・撮影年月日・場所を明記し、「#常陸大宮市フォトコン2020」を付けて投稿してください。

※以下の項目に当てはまる場合、応募対象外となります。

- ・指定のハッシュタグを記載していない場合
- ・Instagramアカウントを非公開設定にしている場合
- ・画像がない場合

【写真部門】 常陸大宮市魅力発見フォトコンテスト応募票				※コピー可
フリガナ		フリガナ		年 齢
タイトル		氏 名		歳
住 所	〒	電話番号 ※日中連絡が可能な番号		
撮影年月日				
撮影場所				
撮影方法	(いずれかを○でお囲みください)			
	フィルムカメラ	デジタルカメラ	スマートフォン等	

キ リ ト リ 線

応募規定

- 部門共通
 - ・常陸大宮市内で撮影されたもので、撮影場所が特定できるもの。(被写体が現存するものであれば過去に撮影された作品も可。)
 - ・応募点数制限なし(未発表作品に限る。) ・組写真・デジタル合成処理したものは不可。
 - ・人物が写っている場合は、必ず被写体の方の承諾を受けること。
 - ・個人の敷地等での写真の場合は、所有者の承諾を受けること。
 - ・自然や動植物に負荷をかけて撮影した作品や危険行為・法律違反と思われる作品は対象外。
 - ・応募に際しては、上記すべてに同意したものとみなします。
- 写真部門
 - ・カラープリント(インクジェット可)。A4からワイド4切まで。
- Instagram部門
 - ・1回の投稿につき、画像の添付は1点まで(複数の画像が添付されている投稿は1枚目の画像を審査対象とします。)
 - ・「#常陸大宮市フォトコン2020」の他に複数のハッシュタグを付けて応募することは差し支えありません。

作品取扱い

- 部門共通
 - ・写真部門の入賞作品及びInstagram部門の応募作品は主催団体または常陸大宮市等がウェブサイト、チラシ、広報などの印刷物に無償で使用することがあります。
- 写真部門
 - ・入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。
 - ・入賞通知を受けた方は、ネガ・ポジフィルムやデジタルカメラのデータをご送付ください。指定した期日までにお送りいただけない場合は入賞を無効とします。
 - ・応募作品は返却いたしません。
- Instagram部門
 - ・応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、その使用权は主催者に帰属するものとします。
 - ・入賞者には、画像データを提出いただく場合があります。

常陸大宮市魅力発見フォトコンテストの撮影ポイント

市の花・木・鳥・魚
▲バラ
▲桜
▲カワセミ
▲あゆ
マスコットキャラクター
ひたまる

お祭り・イベント 常陸大宮市で開催されるお祭り

スポット

- | | | | |
|----------|------------|------------|-----------------|
| ■久慈川 | ■三浦杉公園 | ■常陸大宮市運動公園 | ■尺丈山 |
| ■那珂川 | ■休場展望台 | ■御城展望台 | ■物産センターかざぐるま |
| ■三太の湯 | ■宇留野公園 | ■やすらぎの里公園 | ■道の駅みわ |
| ■ささの湯 | ■花立自然公園 | ■籠岩 | ■道の駅常陸大宮~かわプラザ~ |
| ■四季彩館 | ■パークアルカディア | ■神奉地公園 | ■御前山ダム |
| ■辰ノ口親水公園 | ■三王山自然公園 | ■清流公園 | ■おがわ富士ハイキングコース |
| ■西部総合公園 | ■御前山青少年旅行村 | ■大宮自然公園 | ■盛金富士 |

物産・味覚

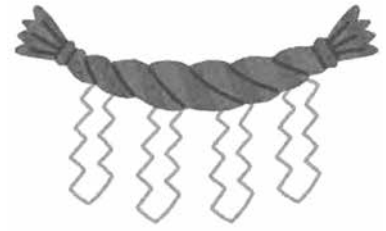
- 西ノ内紙 ●常陸秋そば ●鮎・鮭 ●お米 ●しいたけ ●ゆず ●枝物 ●なす ●ねぎ

駅・電車

- 水郡線 ○常陸大宮駅・山方宿駅ほか ○路線バス

しめ縄づくり教室 参加者募集

毎年、暮れになると神棚に新しい「しめ縄」を飾りますが、来年は良い年になりますように期待を込めて自作のしめ縄を神棚に飾ってみましょう。



- 1 日 時 令和2年12月14日(月) 9:30～12:00
- 2 場 所 御前山文化伝習センター
- 3 対 象 者 市内に在住または勤務する方
- 4 募集人員 15名
- 5 参加費 材料代として1人 500円(当日徴収します)
- 6 募集期間 12月4日(金)まで
- 7 申込方法 参加申込書を直接、またはファックスでお申し込みください。
- 8 申 込 先 教育委員会生涯学習課 御前山分室
電話0295-55-2116 FAX 0295-55-2771
- 9 持 ち 物 ハサミ
- 10 講 師 常陸大宮市文化協会 御前山支部 御前山竹細工伝習会
会長 根本 一行氏
- 11 その他 定員を超えた場合は抽選とし、応募者には文書でお知らせします。
参加者は、マスク着用でご参加ください。

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

しめ縄づくり教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号

申込・問 教育委員会生涯学習課御前山分室 ☎55-2116

[ひたまる25] 骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室

骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室を以下のとおり実施します。今回は、初めての方にも安心して参加していただけるような初心者向けの内容を予定しており、1回だけの参加も可能ですので、お気軽にお申込ください。

- 1 期 日 12/8・22、1/12・26、2/9、3/9・23(すべて火曜日)
- 2 時 間 昼の部 15:00～16:00、夜の部 18:30～19:30
- 3 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 4 講 師 佐藤仁美氏
- 5 対 象 女性の方
- 6 参加料 1,000円/回(保険料込み。当日に徴収)
- 7 定 員 20名(先着順。但し、定員を超える回があった場合は、なるべく多くの方にご参加いただけるよう調整させていただきます。参加できない回がある場合のみハガキ等で通知いたします)
- 8 申 込 11月14日より、FAXまたはQRコードからお申し込みください。
- 9 その他 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。ボールは、除菌済のものを貸出いたします。



..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室 参加申込書

氏名	住所	電話	区分(いずれかを○で囲む)	希望日(参加したい回を○で囲む。複数可)
			昼・夜	12/8 12/22 1/12 1/26 2/9 3/9 3/23
			昼・夜	12/8 12/22 1/12 1/26 2/9 3/9 3/23

申込・問 スポーツクラブひたまる25(火・金 13:00～17:00) ☎55-9666 FAX 55-9667

常陸大宮市森林組合からのお知らせ

緑を守るために植林してみませんか

森林組合では、緑豊かな森林づくりのため苗木の斡旋をしています。

- 1 苗木の種類 杉・桧・クヌギ・ナラ等
- 2 申込期限 令和3年2月中旬※クヌギ・ナラ等については令和3年1月31日まで

申込・問 常陸大宮市森林組合（常陸大宮市鷲子58-1） ☎58-2004 FAX 58-2126

「第5回常陸大宮大賞」候補を推薦してください

市では、国籍および分野を問わず市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え「元気なまち常陸大宮づくり」につながる取り組みを行っている個人・団体を応援し、今後の期待も込めて表彰する「常陸大宮大賞」を平成28年度に設立しました。

第5回の大賞候補者について、皆さんの周りに「こんなすごい賞を受賞した」「こんな素敵な取り組みをしている」個人・団体等がありましたら、ぜひ推薦をお願いします。

1 表彰対象

令和2年1月1日から令和2年12月31日までの期間中に、市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え、市の活性化の推進に貢献する取り組みを行っている個人および団体とします。

例えば

- ・活動や実績が新聞や雑誌、テレビに取り上げられた
 - ・全国的な規模の大会において3位以内の表彰を受けるなど優秀な成績を収めた
 - ・活動が評価され大臣等から表彰された
 - ・常陸大宮市をPRするような活動を行っている（または行った）など
- ※分野（スポーツ、音楽、芸術、地域づくり等）、活動主体（個人、団体等）および国籍は問いません。

2 推薦受付期間

令和2年11月10日（火）から令和3年1月5日（火）まで（必着）

3 推薦方法（自薦でも可）

「推薦書」を郵送、FAXまたはEメールで送付してください。

あて先 常陸大宮市 政策審議室 秘書広聴課 広報戦略グループ

郵送 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6

FAX 0295-53-6010

Eメール hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

担当課へ持参 秘書広聴課 広報戦略グループ

※「推薦書」は次のページ、または市ホームページ(<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>)からダウンロードできるほか、本庁秘書広聴課および各支所総合窓口にも置いてあります。

4 選考・表彰

- ・常陸大宮大賞選考委員会で審査・決定のうえ表彰いたします。
 - ・受賞者・受賞団体には、賞状および記念品を贈呈いたします。
- ※選考結果のお知らせは、表彰式等の公表をもって代えさせていただきます。

申込・問 本庁 秘書広聴課 広報戦略G ☎52-1111 内線312

第5回常陸大宮大賞 推薦書

1 推薦者（自薦のときは記入不要です）

氏 名	
住 所	
電 話 番 号	

2 候補者

個人または団体名 (代表者氏名)	
住 所 (団体または代表者の住所)	
生年月日（個人） 設立年月日（団体）	
連 絡 先 (電話番号)	

3 活動年数または在職年数

--

4 取り組みの内容及び成果の概要

・取り組み内容がわかる資料(写真・新聞記事等)の添付をお願いします。

--

5 表彰受賞歴

--

6 推薦理由

--

※ご記入いただいた個人情報は、本表彰事業の目的以外には使用しません。

応募締め切り 令和3年1月5日（火）必着

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

[ひたまる25]サイクリング体験教室 第4回 里川(常陸太田市)～久慈浜

第4回目のサイクリング体験教室を以下のとおり実施します。アップダウンほぼ皆無の優しいコースですので、初心者の方もお気軽にご参加ください。

走るコースの概要や自転車の車載方法など詳細は、QRコードからアクセスし、ホームページをご参照ください。

- 1 期 日 11月28日(土) 雨天時は翌日に延期
- 2 時 間 9:00集合 常陸太田市佐都公民館(常陸太田市常福地町141-21)、15:00解散予定
- 3 講 師 品田齊氏(自転車インストラクター)
- 4 対 象 自転車運転経験がある方
- 5 参加料 1,000円/回(保険料込み。当日に徴収)
- 6 定 員 10名程度(先着順)
- 7 申 込 11月14日より、FAXまたはQRコードからお申し込みください。
- 8 その他 自転車、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
雨天時の態度決定は、当日朝7:00に各参加者に連絡いたします。



.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

サイクリング体験教室 参加申込書

氏名	住所	電話

申込・問 スポーツクラブひたまる25 (火・金 13:00 ~ 17:00) ☎55-9666 FAX 55-9667

上村田霊園使用者募集について

上村田霊園の使用者を随時募集しています。申請方法については以下のとおりです。詳細については、生活環境課までお問い合わせください。

1 所在地 常陸大宮市上村田864番地

種 別	面 積	使用料(市内)	使用料(市外)	管理料(年額)
第1種	8㎡	800,000円	960,000円	7,020円
第2種	7㎡	700,000円	840,000円	6,110円
第3種	4㎡	400,000円	480,000円	3,460円
第4種	3㎡	300,000円	360,000円	2,640円

※募集区画の配置図は、生活環境課窓口および市ホームページにて確認できます。

2 申請者資格

- (1) 所在地の市町村税等に滞納がない方
- (2) 納付期限内に墓地使用料および管理料を納入できる方
- (3) 他の市営墓地使用許可を受けていない方

3 申請に必要な書類

- (1) 常陸大宮市公営墓地使用許可申請書
申請書は生活環境課窓口にご用意しております。また、市ホームページよりダウンロードも可能です。
- (2) 申請者の住民票(本籍地入り)
- (3) 市区町村税の滞納がないことを証する書類(滞納のない証明書、納税証明書等)

4 申請受付場所

常陸大宮市役所市民生活部生活環境課(市役所1階)

※区画の予約や仮押さえは行っていません。事前に現地を確認の上、希望の区画を決定してから申請してください。

申込・問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線123

相 談

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のものが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口につながり、専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター
「いやヤン」

一人で悩まず、 まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで
「消費者ホットライン「いやや」
(局番なしの188)」までお電話を
『泣き寝入りは超いやや (188)!』
で覚えてね

「人権週間」特設人権相談所の開設

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

市でも「人権週間」に合わせ、次のとおり特設人権相談所を開設しますので、子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

- 1 日時 令和2年12月5日（土） 10:00～15:00
- 2 場所 常陸大宮ショッピングセンター ピサー口2階 B会議室

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局（本庁 市民課内） ☎52-1111 内線102

図書館からののお知らせ

■年末年始の休館日

12月28日(月)～1月4日(月)

期間中の返却は南側玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居は破損しやすいため、1月5日以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、12月15日(火)から12月27日(日)までは1枚のカードで本を10冊まで貸出します。ぜひご利用ください。

★図書の修理はおまかせください

本のページを破いてしまった、糸が切れてしまったなど、本が破損した場合は修理をせず、破損箇所が分かるようにして職員までお知らせください。セロハンテープなどの一般事務用品で応急処置をすると修理が困難になります。

破損・汚損の程度によっては弁償をお願いすることがありますので、図書は丁寧に扱いください。

また、館内で図書の破損や汚損を見つけた場合も職員にお知らせください。

図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、図書館でお渡ししますので、親子(母子)健康手帳をお持ちのうえご来館ください。



行事・カレンダーは当初予定です。
新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。
最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・Another 綾辻 行人
- ・遙かに届くきみの聲 大橋 崇行
- ・家族のあしあと 続 椎名 誠
- ・あきない世傳金と銀9 高田 郁
- ・暗闇にレンズ 高山 羽根子
- ・隣はシリアルキラー 中山 七里
- ・始まりの木 夏川 草介
- ・デリバリールーム 西尾 維新
- ・風よあらしよ 村山 由佳
- ・ルパンの星 横関 大

<児童書>

- ・恋する図書室4 五十嵐 美怜
- ・星のカービィなぞなぞブック ワープスター
- ・ピラミッドのサバイバル2 洪 在徹
- ・地球ってすごい すぎうら ゆう
- ・ずかんウイルス 武村 政春
- ・おばけのうんどうかい むらい かよ(えほん)
- ・きょうりゅうたちもほんがよめるよ ジェイン ヨーレン
- ・トイ・ストーリーさがしてあそぼう!
- ・くろいの 田中 清代
- ・ぼくちのおふろやさん とよた かずひこ
- ・はんぶんこ 多田 ヒロシ

■開館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【12月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) 面接

【日時】14日(月) 13:00 ~ 16:00

【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●**一般相談** 面接・電話

【日時】2・9・16・23日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**心の相談** (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】18日(金) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**こころの健康相談** 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが減入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】18日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●**年金相談** (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】16日(水) 10:00 ~ 14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日 / 9:30 ~ 16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 9:00 ~ 16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111内線336

◎**家庭児童相談** 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** 面接・電話

毎週月~金曜日 /

9:00 ~ 正午、13:00 ~ 16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障害・知的障害の相談>

面接・電話

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【12月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	17日(木)	1.6歳児歯科健診	3日(木)
乳児相談(8～9か月児)	18日(金)	2歳児歯科健診	10日(木)
乳児相談(12か月児)		3歳児健診	9日(水)

▽おとなに関すること

【腹部超音波検診】		【子宮頸がん・乳がん検診】	
16日(水)	総合保健福祉センターかがやき	8日(火)	総合保健福祉センターかがやき
17日(木)		12日(土)	

※受診を希望される方は、事前の申込みが必要です。

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/15～12/27

*病院名・電話番号

市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
15 岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	今井医院 ☎63-0320
22 丹治医院 ☎53-2115	佐藤医院 ☎96-2841	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23 緒川クリニック ☎54-3331	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
29 大曾根内科小児科 ☎52-0302	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
12/6 小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
13 志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	休診
20 岡崎外科医院 ☎52-0547	上野医院 ☎96-5151	今井医院 ☎63-0320
27 丹治医院 ☎53-2115	山野クリニック ☎84-3850	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎03-6667-3377