

**募 集**

**【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会**

スポーツクラブひたまる25では、新しいスポーツ、スラックライン体験会を実施します。スラックラインとは幅5cm程度のベルト上のラインを利用した、綱渡りのようなスポーツです。ラインの上で、バランス感覚や体幹、集中力等を鍛えることが出来ます。上級者になると、ライン上でアクロバティックな演技を競う国際大会も開催されています。

- 1 期 日 令和3年1月15日、29日、2月5日、19日、3月5日、19日全6回すべて金曜日
- 2 時 間 18:30 ~ 20:00
- 3 会 場 常陸大宮市立旧大場小学校体育館
- 4 対 象 者 小学生以上の方
- 5 講 師 大森泰典氏(日本スラックライン連盟公認C級インストラクター)
- 6 参 加 費 1回300円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
- 7 募 集 人 員 20名(先着順)申込人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
- 8 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、申込フォームでお申し込みください。  
申込フォームは下記URLまたはQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 9 申 込 期 間 令和2年12月10日(木)~定員に達するまで
- 10 そ の 他 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履き、マスクをご持参ください。準備および片付けのお手伝いをお願いする場合があります。



申込フォームURL <https://ws.formzu.net/fgen/S66684508/>

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

**【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会参加申込書**

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	会員区分 どちらかに○	年齢または学年
			会員・非会員	



QRコード

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 (火曜日、金曜日13:00 ~ 17:00)  
☎55-9666 FAX55-9667 ✉hitamaru25@ab.wakwak.com

**イベント**

**道の駅「常陸秋そばフェア」が開催されます**

「道の駅 常陸大宮 ~かわプラザ~」にて常陸秋そばフェアが開催されます。東京ラーメンショー 2018年第1幕、2019年第2幕で人気投票グランプリに輝いた茨城県の名店「活龍」考案の、県産食材をふんだんに使った期間限定メニューの提供や常陸秋そばに関わる方々の紹介等、常陸秋そばの魅力を存分に楽しめるフェアとなっています。また、常陸秋そばスタンプラリーも開催中(令和3年1月31日まで)ですので併せてお楽しみください。

- 1 期 間 令和3年1月8日(金)~令和3年1月24日(日)※1月21日(木)は休館日
- 2 場 所 道の駅 常陸大宮 ~かわプラザ~ レストラン常陸亭

**問** スタンプラリー事務局 ☎0120-397-004



茨城屈指の人気店・活龍監修  
瑞穂牛の塩肉つけ蕎麦 1,200円(税込)

常陸秋そばスタンプラリーの詳細はこちらから

