



お知らせ版

No.435

2020(令和2年)

12/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○この冬の感染症対策について -新型コロナウイルス感染症対策本部からのお願い-
- P3 ○第2回!! ひたまる飲食券を配布します
- P3 ○「子育て世帯応援特別給付金」について
- P4 ○「常陸大宮市新生児特別臨時給付金」を支給しています
- P4 ○子育て短期支援事業(ショートステイ)について
- P4 ○旧陸海軍の史料収集のお知らせ
- P5 ○子育て広場「年末年始期間の休業日のお知らせと利用について」
- P5 ○妊婦歯科健康診査を受けましょう!
- P5 ○令和3年常陸大宮市消防出初式の実施について
- P5 ○大宮都市計画区域マスタープランに関する公聴会の開催について
- P6-7 ○パブリックコメント第51号 「常陸大宮市水道事業経営計画(案)」に対するご意見を募集します
- P8 ○～歩きたくなるようなみちづくりを目指して～
交通社会実験に参加してみませんか
- P9 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P9 ○要介護認定を受けた方へ～障害者控除対象者認定のお知らせ～
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○けんこうカレンダー【1月】
- P14 ○休日・祝日の当番医(12/13～1/11)

募 集

- P10 ○【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会

イベント

- P10 ○道の駅「常陸秋そばフェア」が開催されます
- P11 ○常陸大宮ゴルフスタンプラリー2020

相 談

- P13 ○各種無料相談【1月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

常陸大宮市の情報をアプリから自動でお知らせ

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度などを、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

下記 QR コードからダウンロードできます



1月の休日窓口開設日

1月24日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

お知らせ

知らないうちに、拡めちゃうから。

STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

この冬の 感染症対策について

—新型コロナウイルス感染症対策本部からのお願い—

この冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。以下の場面に気をつけ、引き続き、感染症予防対策に努めましょう。

この冬、注意が必要な5つの場面

<p>場面① 飲酒を伴う懇親会等</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。 ● 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。 ● また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。 	<p>場面② 大人数や長時間におよぶ飲食</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。 ● 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。 	
<p>場面③ マスクなしでの会話</p> <ul style="list-style-type: none"> ● マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。 ● マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。 ● 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。 	<p>場面④ 狭い空間での共同生活</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。 ● 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。 	<p>場面⑤ 居場所の切り替わり</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。 ● 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。 



すべての場面でこれからも
引き続き守ってほしいこと

マスクの着用

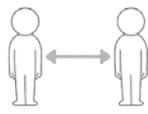
3密回避

こまめな換気
(1時間に2回以上)

距離の確保
(1mを目安に)

適度な加湿
(40%以上目安)

こまめな手洗い



「いばらきアマビエちゃん」を活用しよう



「いばらきアマビエちゃん」は、新型コロナウイルス感染者が発生した際に、感染者と同じ日に同じ施設を利用していた方に対して、県から注意喚起のメールを送付するシステムです。

登録店舗や施設等をご利用の際にご活用くださるようお願いいたします。

「いばらきアマビエちゃん」の詳細はこちら



感染症対策に関すること：健康推進課 ☎ 54-7121

いばらきアマビエちゃんに関すること：茨城県産業戦略部中小企業課 ☎ 029-301-5472

第2回!! コロナに負けるな! ひたまる 飲食券を配布します



常陸大宮市では、前回10月に続き2回目の常陸大宮市「ひたまる飲食券」を全市民に配布します。
(基準日：令和2年11月1日)

券名：「ひたまる飲食券」

金額：1人あたり2,000円（額面500円×4枚）

配布方法：世帯人数分の「ひたまる飲食券」を世帯主宛に郵送します(12月10日発送予定)。

利用期間：**令和3年1月31日(日)**

前回配布したひたまる飲食券も同様に令和3年1月31日(日)まで利用できます。

取扱店：郵送時に取扱店一覧表を同封します。

飲食券が利用できる取扱店は、黄色の「のぼり」が目印です。

「ひたまる商品券」「ひたまる飲食券」は、使用できる店舗が異なりますので、ご使用時にはお間違えのないようご注意ください。

【問合せ先】

常陸大宮市役所 1F 新型コロナウイルス相談窓口 ☎55-8063

常陸大宮市商工会 ☎53-3100

「子育て世帯応援特別給付金」について

長引く新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給する世帯に対して給付金を支給します。

※今回の給付金は、今年度支給しました「子育て世帯への臨時特別給付金(対象児童1人につき10,000円支給)」、「ひとり親世帯等応援特別給付金(対象児童1人につき20,000円支給)」とは別の給付金になります。

- 1 支給額 児童手当受給者に対し対象児童1人につき20,000円を支給します。さらに母子父子福祉手当受給者に対し対象世帯1世帯につき30,000円を加算します。
- 2 対象児童 現在15歳(中学3年生)以下で、児童手当の対象となる児童
- 3 支給対象者

(1)児童手当一般支給対象者(公務員でない方)

- 支給要件 以下の要件をすべて満たす方
 - ①令和2年9月1日以降、本市に住所を有している方
 - ②本市において令和2年9月分の児童手当の支給を受けた方(※令和2年度の児童手当現況届を未提出の方は給付金の対象外)
- 支給時期 令和2年12月25日予定(支給が遅れる場合もありますのでご了承ください)
※今回、支給通知書等は発送しませんので、各自通帳等でご確認ください。
- 申請 原則申請の必要はありません。「受給拒否の届出書」の提出がない方に対し、児童手当または母子父子福祉手当の登録金融機関口座に支給となります。

(2)児童手当公務員支給対象者

- 支給要件 以下の要件をすべて満たす方
 - ①令和2年9月1日以降、本市に住所を有している方
 - ②令和2年9月分の児童手当の支給を受けた方
- 支給時期 令和3年1月以降順次支給
- 申請 申請が必要となります。「子育て世帯への臨時特別給付金(公務員分)」の申請をした方には申請書等を送付します。必要事項を記入の上窓口または郵送にて、令和3年2月26日までにこども課まで提出してください。後日、給付額、支給時期等を記載した通知を送付します。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

「常陸大宮市新生児特別臨時給付金」を支給しています

新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱えながら出産を迎えた世帯に対し、経済的不安をやわらげるために常陸大宮市から特別臨時給付金を支給しています。給付金を受けるには申請が必要となりますので、下記に該当する方は期間内に申請をお願いします。

- 1 **支給対象者** 常陸大宮市に住所があり、対象期間に子供を出産した方またはその子供を養育する方
- 2 **対象期間** 令和2年4月28日から令和3年4月1日
- 3 **支給額** 対象となる子供1人につき10万円
- 4 **申請方法** 出生時の手続きの際に、こども課または支所で申請を受け付けます。印鑑を持参して申請してください。
※当日申請ができなかった場合は、対象となる子供が生まれた日から一か月以内にこども課窓口で申請をしてください。
- 5 **支給日** 申請月の翌月15日（15日が土日祝日にあたる場合は直前の平日）に支給します。支給が決定し次第支給決定通知書を送付しますので、そちらをご確認ください。
※給付金は対象となる子供1人につき1度限りの支給となります。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

子育て短期支援事業(ショートステイ)について

子育て短期支援事業は、保護者の疾病その他の理由により家庭で養育を受けることが一時的に困難となった児童を、市と契約した児童養護施設等に入所させ、必要な保護を行う事業です。

1 利用対象者

満18歳未満の児童の保護者(児童を現に監護する方)で、次のいずれにも該当する方

- (1) 市内に住所を有する方
- (2) 次の理由により、家庭で対象児童を養育することが一時的に困難であると市長が認めた方
ア 疾病、育児疲れ、育児不安その他の身体上または精神上の理由
イ 出産、看護、事故、災害、失踪その他の家庭養育上の理由
ウ 冠婚葬祭、転勤、出張、学校等の公的行事への参加その他の社会的な理由
エ その他の理由

【注意】下記の(1)～(4)に該当する児童の場合は利用が出来ません。

- (1) 感染症その他の感染性疾患を有し、他の児童等に伝染するおそれがある場合
- (2) 疾病等により、医療機関で治療を受ける必要があると認められる場合
- (3) 専門的な看護等を必要とし、集団での生活が困難であると認められる場合
- (4) 委託した施設において養育することが困難であると認められる場合

2 **利用期間** 1回当たり7日間以内。原則として利用者が児童養護施設等へ送迎を行います。

3 **利用の登録** 事業の利用を希望する方は、利用登録申請書をこども課に提出し、事前に利用登録をしてください。

4 利用の申請

登録後、施設の利用を希望する方は、利用申請書をこども課に提出してください。

※利用希望日時に施設に空きがない場合など、利用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※入所施設等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

旧陸海軍の史料収集のお知らせ

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方はご連絡をお願いします。

問 茨城郷土部隊史料保存会 ☎・FAX 029-254-3520

子育て広場「年末年始期間の休業日のお知らせと利用について」

子育て広場は、次のとおり休業します。

- 1 **休業日** 令和2年12月25日(金)～令和3年1月4日(月)
※休業後は、令和3年1月5日(火)より開所します。
なお、休業日以外は次のとおり開設しています。
 - 2 **開設日時** 毎週 火・水・木曜日(祝日および休業日を除く)10:00～16:00
☆時間内でしたら、予約なしで自由に参加できます。
☆子育てに関する相談、お子さんの友達づくり、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
☆毎月、親子でできるいろいろな講座(講座は要予約)も開催していますので、お気軽にお越しください。
※当面の間、12:00～13:00は新型コロナウイルス感染症予防に伴う消毒・換気のため閉所しています。
 - 3 **利用対象者** 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者
 - 4 **場所** 総合保健福祉センター(かがやき)2階
 - 5 **利用料** 無料
- ※利用の際には、マスク着用(大人)・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※なお新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、状況が変更になる場合もあります。ホームページ等でお知らせしますので、随時ご確認ください。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140

妊婦歯科健康診査を受けましょう！

妊婦歯科健康診査を実施しています。妊娠すると、虫歯や歯周病にかかりやすくなりますので、ぜひこの機会に妊婦歯科健康診査を受診して、歯の健康を守りましょう。

- 1 **対象者** 市内に住所のある妊婦
- 2 **受診期間** 安定期となる妊娠16～31週が目安です。
- 3 **自己負担金** 500円
- 4 **受診方法** 実施医療機関に直接電話して予約する。
- 5 **持ち物** 親子(母子)健康手帳、妊婦歯科健康診査受診券、健康保険証



問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

令和3年常陸大宮市消防出初式の実施について

令和3年常陸大宮市消防出初式を次のとおり開催します。

当日、団員召集のためサイレンを午前7時に1分間吹鳴しますので、火災と間違わないようご注意ください。

- 1 **日時** 令和3年1月10日(日) 開会10:00
 - 2 **場所** おおみや消防広場(辰ノ口橋上流 久慈川河川敷)
 - 3 **内容** 消防功労者(消防団員を含む)の表彰
- ※雨天時は、会場を西部総合体育館に変更し、10:00より開催します。

問 常陸大宮市消防本部総務課地域消防G ☎53-1152

大宮都市計画区域マスタープランに関する公聴会の開催について

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆様からご意見をいただくため、下記のとおり公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べるすることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ代表者を選定させていただきます。なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。

公聴会開催時には、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しますが、感染状況を踏まえ、公聴会の開催方法、日程を変更する可能性があります。最新の情報は、茨城県都市計画課ホームページをご覧ください。

- 1 **公聴会開催日時・場所** 令和3年1月25日(月) 13:30～ 場所:常陸大宮合同庁舎 1階 共用会議室
- 2 **申出方法**
意見を述べることを希望する方は、公述申出期間内に公述申出書を提出してください。
(※公述申出書の様式は閲覧場所および茨城県都市計画課ホームページにあります)
【提出先】茨城県知事 大井川和彦(茨城県土木部都市局都市計画課扱い)あて
(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)
- 3 **公述申出期間** 令和3年1月7日(木)～令和3年1月18日(月) ※閉庁日を除く

問 原案の閲覧場所およびお問い合わせ先 (※公述申出期間中のみ閲覧できます)
茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029-301-4592 常陸大宮市建設部都市計画課 ☎52-1111

パブリックコメント第51号

「常陸大宮市水道事業経営計画(案)」に対するご意見を募集します

常陸大宮市水道事業では、人口減少や施設の老朽化および大規模災害への対策など、水道を取り巻く今後の大きな変化に対応するため、平成21年に策定した「常陸大宮市水道ビジョン」および平成28年に策定した「常陸大宮市水道事業経営戦略」を見直し、安心・安全で安定した市の水道を次の世代にも継承するため、新たな取組の方向性や具体的な事業計画、さらに安定的な経営を行うための財政収支計画を示した「常陸大宮市水道事業経営計画(案)」の策定を進めています。

本計画を策定するに当たり、計画案について市民の皆さんからのご意見を募集します。

◎案の公表日

令和2年12月10日(木)

◎意見の募集期間

令和2年12月10日(木)～令和3年1月12日(火)

◎公表案および公表方法

○公表案

常陸大宮市水道事業経営計画(案)

○公表方法

- ・常陸大宮市役所上下水道部総務経営課(水道管理事務所2階)および各支所で閲覧
- ・市ホームページにて掲載

◎意見を提出できる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市内に存する事務所または事業所に勤務する方
- ・市内に存する学校に在学する方
- ・上記に掲げるもののほか、市に納税義務のある方

◎意見の提出方法

意見応募用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。

なお、意見応募用紙は、市のホームページからダウンロードしていただくか、水道管理事務所(2階)または各支所に置いてあります。

意見は、次のいずれかの方法で提出してください。

なお、意見応募用紙1枚につき1意見、1メールにつき1意見になります。

- ・直接持参…常陸大宮市 上下水道部 総務経営課(水道管理事務所2階)または各支所
※平日8:30～17:15

- ・郵送…〒319-2145 常陸大宮市宇留野3030 常陸大宮市 上下水道部 総務経営課

- ・FAX…常陸大宮市 上下水道部 総務経営課 総務経営G FAX 0295-52-0331

- ・Eメール…ws-soumu@city.hitachiomiya.lg.jp

(件名を「常陸大宮市水道事業経営計画(案)の意見」として提出してください)

※電話での受付は行いません。

※匿名での受付は行いません(提出いただいたご意見について、内容の確認をする際に必要なため)。

◎結果の公表

提出していただいたご意見の内容、検討結果については、次の方法により公表します。

- ・広報常陸大宮お知らせ版および市ホームページにて公表します。

- ・常陸大宮市上下水道部総務経営課(水道管理事務所2階)および各支所で閲覧できます。

※ご意見をいただいた方の氏名等は、一切公表しません。

※提出されたご意見について、個別の回答はしません。

※内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。

「常陸大宮市水道事業経営計画(案)」の概要

◎計画の趣旨

水道事業経営計画は、本市が将来にわたり持続可能な水道事業の経営を行うために、20年後から30年後を見据えて、お客さまや事業に関わる皆さまと共有すべき将来像とその実現に向けた取組の方向性を示す「水道ビジョン」と、それを具現化するための事業方針等を定めた「経営戦略」で構成しています。

今後も「全ての市民に安心・安全な水を安定して供給する水道」を基本理念とし、水道事業を取り巻く外部・内部環境の変化や経営課題を踏まえ、事業運営の指針となる本計画を策定するものです。

◎計画の位置付け

厚生労働省が将来の水道の理想像や取り組むべき事項、方策を提示した「新水道ビジョン」の内容の実現に向けて水道事業者に策定を勧めている「水道事業ビジョン（地域水道ビジョン）」および総務省が公営企業に策定を要請した「経営戦略」に位置付けています。

◎計画期間

水道ビジョン・・・概ね20～30年後の将来を見据えています。

経営戦略・・・令和3年度から令和7年度の5年間

◎水道事業経営計画における目指す将来像と取組の方向性および事業計画

●水道ビジョン

○目指す将来像

常陸大宮市総合計画における市の将来像である「人が輝き安心・快適で活力と誇りあふれるまち」の実現に向け、水道事業においても「全ての市民に安心・安全な水を安定して供給する水道」を基本理念として掲げ、運営していきます。

○取組の方向性

目指す将来像の実現に向けて次の3つを重点的な取組の方向性として事業を推進していきます。

1 持続可能な経営

合理的、効率的な事業運営を行い、経費の縮減と収入の確保に努め、経営基盤の強化を図るとともに、お客さまとのコミュニケーションを深め、サービスの向上を目指します。

①業務体制の強化と効率化

②県内水道事業体との連携

③将来を見据えた経営

④充実したお客さまサービスの実現

2 安心安全な水

良質で豊富な水源の確保や水質試験体制の強化により、安心で安全な水を供給するとともに、環境にやさしい水道システムの構築を目指します。

①安全で良質な水の供給

②環境にやさしい水道システムの研究

3 災害に強い水道施設

浄水場や基幹施設・管路の更新・改良と耐震化を計画的に実施し、有収率の向上を図るとともに、災害に強い水道施設整備を目指します。

①災害に備えた強い水道施設

②老朽管路の計画的な更新

③迅速な応急対策と復旧体制の構築

●経営戦略

○事業計画

ビジョンで示した「取組の方向性」に沿って、3つの施策目標を掲げ、令和3年度～7年度での主要事業（具体的な取組）を重点的に進めることで、「20年後から30年後の将来像」の実現を目指します。

目標 (1) 経営基盤の強化

目標 (2) 安心で安全な水の安定供給

目標 (3) 災害に強い施設づくりの推進

○財政収支計画

水道施設の更新の推進、徹底した経費節減や国の制度を活用した財源の確保および企業債の活用を基本的な考え方とし、財政収支計画を立案しています。

～歩きたくなるようなみちづくりを目指して～ 交通社会実験に参加してみませんか

J R常陸大宮駅周辺の整備を見据えて、オープンカフェなどの道路空間の利活用やベンチなどを配置した歩きやすい、広々とした歩行空間を創出し、『歩きたくなるみちづくり』に関する交通社会実験を行いますので、ご参加ください。

◆実施日時 **12月18日(金)・19日(土) 10時～15時**

※雨天の場合 12月22日(火)・26日(土)

◆実施場所 **J R常陸大宮駅前通り** (都市計画道路大宮停車場線)



交通規制：9時～16時

片側通行止めとします。

実験中の円滑な交通のため、出来るだけ

まわり道へのご協力をお願いします。

参加者用の駐車場はございませんので、

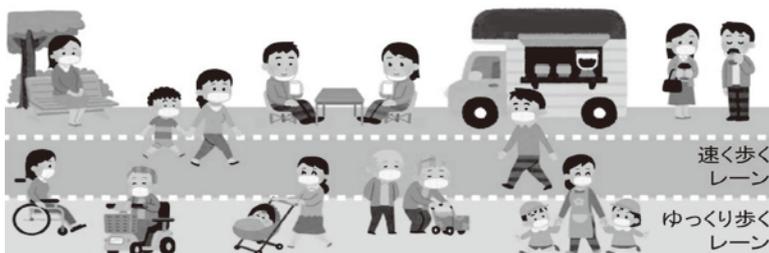
公共交通をご利用ください。

◆交通社会実験 **ご自由にご参加ください。**

- ・歩く速度別の歩行者レーンの通行を体験してください！
- ・ベンチで休憩したり、キッチンカーでお買い物したり、道路空間の新しい活用方法を体感してください！
- ・次世代型電動車椅子 WHILL・シニアカーの乗車体験ができます！
- ・お持ちのベビーカー、杖、車いす、シニアカーなどもご使用できます！
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。



次世代型電動車椅子
WHILL・シニアカー



【主催】茨城県・常陸大宮市

常陸大宮市 建設部 都市計画課 駅周辺整備事業推進室
☎0295-52-1111(内線257・252・253) ✉toshi@city.hitachiomiya.lg.jp

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)
 検査法：NaI (TL) シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 10/1～10/31

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ニラ	下檜沢	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
食用菊	下檜沢	検出せず	検出せず	
ハヤトウリ	高部	検出せず	検出せず	
マコモタケ	鷲子	検出せず	検出せず	
シシタケ (コウタケ)	高部	検出せず	278	
なめこ	鷲子	検出せず	38	
ハタケシメジ	高部	検出せず	検出せず	
ハツタケ	上伊勢畑	検出せず	検出せず	
ホウキタケ	高部	検出せず	検出せず	
まいたけ	盛金、那賀、国長、野口	検出せず	検出せず	
原木まいたけ	高部	検出せず	検出せず	
生しいたけ (菌床)	国長	検出せず	検出せず	
生しいたけ(原木・ハウス)	諸沢、国長	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	東野	検出せず	18	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
焼却灰	下小瀬	検出せず	207	セシウム134、137 400Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順（1日8件）に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 **緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

要介護認定を受けた方へ～障害者控除対象者認定のお知らせ～

65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けている方のうち、一定の基準を満たしている方は、税の障害者控除の対象となる場合があります。この控除の適用を受けるには「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることが必要です。

認定書の交付を受けたい方は、本庁長寿福祉課または各支所の窓口で申請してください。

※すでに認定書の交付を受けている方は、その認定書を使用できます(著しく心身の状態に変化がなければ今回申請の必要はありません)。

※障害者手帳をお持ちの方は、手帳の内容で控除となりますので、認定書の交付を受ける必要はありません。

○申請期限 令和3年1月29日(金)

問 本庁 長寿福祉課介護保険G ☎52-1111 内線176

募 集

【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会

スポーツクラブひたまる25では、新しいスポーツ、スラックライン体験会を実施します。スラックラインとは幅5cm程度のベルト上のラインを利用した、綱渡りのようなスポーツです。ラインの上で、バランス感覚や体幹、集中力等を鍛えることが出来ます。上級者になると、ライン上でアクロバティックな演技を競う国際大会も開催されています。

- 1 期 日 令和3年1月15日、29日、2月5日、19日、3月5日、19日全6回すべて金曜日
- 2 時 間 18:30 ~ 20:00
- 3 会 場 常陸大宮市立旧大場小学校体育館
- 4 対 象 者 小学生以上の方
- 5 講 師 大森泰典氏(日本スラックライン連盟公認C級インストラクター)
- 6 参 加 費 1回300円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
- 7 募 集 人 員 20名(先着順)申込人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
- 8 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、申込フォームでお申し込みください。
申込フォームは下記URLまたはQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 9 申 込 期 間 令和2年12月10日(木)~定員に達するまで
- 10 そ の 他 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履き、マスクをご持参ください。準備および片付けのお手伝いをお願いする場合があります。



申込フォームURL <https://ws.formzu.net/fgen/S66684508/>

.....きりとり(FAXの際はきりとり不要).....

【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	会員区分 どちらかに○	年齢または学年
			会員・非会員	



QRコード

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 (火曜日、金曜日13:00 ~ 17:00)
☎55-9666 FAX55-9667 ✉hitamaru25@ab.wakwak.com

イベント

道の駅「常陸秋そばフェア」が開催されます

「道の駅 常陸大宮 ~かわプラザ~」にて常陸秋そばフェアが開催されます。東京ラーメンショー 2018年第1幕、2019年第2幕で人気投票グランプリに輝いた茨城県の名店「活龍」考案の、県産食材をふんだんに使った期間限定メニューの提供や常陸秋そばに関わる方々の紹介等、常陸秋そばの魅力存分に楽しめるフェアとなっています。また、常陸秋そばスタンプラリーも開催中(令和3年1月31日まで)ですので併せてお楽しみください。

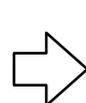
- 1 期 間 令和3年1月8日(金)~令和3年1月24日(日)※1月21日(木)は休館日
- 2 場 所 道の駅 常陸大宮 ~かわプラザ~ レストラン常陸亭

問 スタンプラリー事務局 ☎0120-397-004



茨城屈指の人気店・活龍監修
瑞穂牛の塩肉つけ蕎麦 1,200円(税込)

常陸秋そばスタンプラリーの詳細はこちらから





常陸大宮ゴルフ スタンプラリー 2020

2020 3カ月間 2021
11/1(日) >> 1/31(日)

スタンプカードが無くなり次第終了とします。

スタンプを集めて豪華賞品をGETしよう!

各ゴルフ場で新型コロナウイルス感染予防対策実施中

常陸大宮市内の9クラブで開催



気分爽快!



共催/スタンプラリー参加ゴルフクラブ

- ・ 静ヒルズカントリークラブ
- ・ 水戸グリーンカントリークラブ
- ・ マナゴルフクラブ
- ・ カバヤゴルフクラブ
- ・ ゴルフ倶楽部セブンレイクス
- ・ 那珂カントリー倶楽部
- ・ ロックヒルゴルフクラブ
- ・ BOBOS カントリークラブ久慈川コース
- ・ GOLF5 カントリーサニーフィールド

スタンプ押印について (1プレーにつき…1スタンプ)

※天候によりプレー中断となっても1プレーとします。受付時又はプレー後フロントで、台紙に専用スタンプの押印を受けてください。

※2つ以上のゴルフ場の利用が無い場合は無効とします。

□スタンプが3つたまったら、スタンプ台紙裏面に、必要事項(住所・氏名・電話番号等)を記入のうえ、ご利用先のゴルフ場受付へお渡しください。抽選申込み完了となります。

□当選の発表は常陸大宮市観光協会HPで掲載

□抽選会期/令和2年2月 □賞品発送/抽選後発送

Aゴルフ場 + Bゴルフ場 + Cゴルフ場 = ○
 Aゴルフ場 + Aゴルフ場 + Aゴルフ場 = ×
 Aゴルフ場 + Aゴルフ場 + Bゴルフ場 = ○

商品紹介\豪華商品をご用意してます!

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| A賞 市内ペア宿泊券 (ゴルフプレー券付) ……8組様 | E賞 道の駅常陸大宮パーベキュー券 (2時間分) ……5組様 |
| B賞 瑞穂牛ロースステーキ ……5名様 | F賞 舟納豆・ふるさと5本詰 ……10名様 |
| C賞 地酒セット (720ml×3本) ……5名様 | G賞 奥久慈卵 (30個) ……10名様 |
| D賞 うまかつべ米 (5kg) ……10名様 | |
- ※その他の賞品あり
 ※賞品の内容につきましては変更となる場合がございますのでご了承ください。

info 常陸大宮市観光協会 (常陸大宮市商工観光課内)
 TEL.0295-52-1111

主催/常陸大宮市観光協会
 協賛/(株)ホテル鮎亭・常陸農業協同組合・四季の湯宿梅屋山荘・物産センターかざぐるま・割烹旅館かめや・根本酒造(株)
 常陸大宮市温泉事業(株)・(株)ひたち農園・舟納豆・道の駅常陸大宮・湯の澤鉱泉・(有)瑞穂農場・お菓子処ふるさわ

図書館からののお知らせ

■お知らせ

★年末年始の休館日

12月28日(月)～1月4日(月)

期間中の返却は南側玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居は破損しやすいため、1月5日以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、12月15日(火)から12月27日(日)までは1枚のカードで本を10冊まで貸出します。ぜひご利用ください。

■利用について

★図書のリクエストについて

現在所蔵がない図書や雑誌のリクエストを受け付けています。館内にあるリクエスト用紙に必要事項をご記入の上、カウンターまでお越しください。ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

また、パスワード登録後(中学生以上が登録可能)に利用できるマイページからメールアドレスを登録すると本の予約確保連絡をメールで受け取ることができるようになります。あわせてご利用ください。

★本の取り扱いについて

返却された本にお茶やジュースのしみ、食べかす、たばこの臭いなどが付着していることがあります。借りた本は大切にお取り扱いください。

行事・カレンダーは当初予定です。
 新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。
 最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・みがわり 青山 七恵
- ・夢七夜 夜を昼の國 いとう せいこう
- ・とわの庭 小川 糸
- ・浅草迄 北野 武
- ・カラ売り屋、日本上陸 黒木 亮
- ・この気持ちもいつか忘れる 住野 よる
- ・コーチ 堂場 瞬一
- ・ふたりでちょうど200% 町屋 良平
- ・空洞のなかみ 松重 豊
- ・湖の女たち 吉田 修一

<児童書>

- ・ドラえもん探求ワールド自然の脅威と防災
- ・おねえちゃんって、きょうもやきもき! いとう みく
- ・6年1組黒魔女さんが通る!! 12 石崎 洋司
- ・文章を読む、書くのが楽しくなっちゃう本 QuizKnock
- ・劇場版鬼滅の刃 無限列車編 吾峠 呼世晴
(えほん)
- ・うごきません 大塚 健太
- ・ルルロ口口のであらいだいすき! あいはら ひろゆき
- ・ゆめぎんこう コンドウ アキ
- ・どてっ 田口 麻由

■開館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日 (19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【1月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) 面接

【日時】15日(金) 13:00 ~ 16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】森田 冴子 先生

【日時】29日(金) 13:00 ~ 16:00

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●**一般相談** 面接・電話

【日時】13・20・27日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**心の相談** (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】15日(金) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

問 メンタルサポートステーションきらり ☎0295-72-5881

●**特設人権相談所の開設**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】7日(木) 9:00 ~ 正午

【場所】山方公民館 2階 小会議室

予約・問 本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
(本庁市民課内) ☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日 / 9:30 ~ 16:30

場所 / 同センター (野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 9:00 ~ 16:00

場所 / 生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎**家庭児童相談** 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:00

場所 / こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** 面接・電話

毎週月~金曜日 /

9:00 ~ 正午、13:00 ~ 16:00

場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障害・知的障害の相談>

面接・電話

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【1月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診（4か月児）	21日（木）	1.6歳児健診	13日（水）
乳児相談（8～9か月児）	18日（月）	2歳児歯科健診	27日（水）
乳児相談（12か月児）		3歳児健診	28日（木）

▽おとなに関すること

【腹部超音波検診】		【子宮頸がん・乳がん検診】	
20日（水）	総合保健福祉センターかがやき	6日（水）	総合保健福祉センターかがやき
21日（木）		7日（木）	

※既に申込期間は終了しています。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 12/13～1/11

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
12/13	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	休診
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	上野医院 ☎96-5151	今井医院 ☎63-0320
27	丹治医院 ☎53-2115	山野クリニック ☎84-3850	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
29	-	-	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
30	-	高野病院 ☎92-2520	吉永医院 ☎63-2303
31	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
1/1	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	休診
2	志村大宮病院 ☎53-1111	飯塚医院 ☎92-2034	今井医院 ☎63-0320
3	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	桜井循環器科内科 ☎63-5131
10	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	坂本クリニック ☎92-1166	休診

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

（当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります）

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎03-6667-3377