

みんなのスポーツフェスティバル 3.13 SAT

全ての体験の申込対象者は市内在住・在学・在勤者となります。
※参加者全員にステキなプレゼントがあります。

9:30~14:30

親子ズンバ教室 2階トレーニングルーム

対象：2歳～未就学の子と親 定員：10組(20人)
開始時間11:00～(受付:10:30)



講師…草間 裕子(くさま ゆうこ) ZUMBA®インストラクター
2013年にズンバに出会い、なぜか楽しく気持ちの良い疲労感から「ZUMBA」に魅せられ、お母さんや子どもたちを楽しんでもらいたいと一念発起し、インストラクター資格を取得。ほかフィットネスや骨盤体操、青竹踊みフィットネス資格あり。現在、園児や小学生を対象にダンスなどの指導をしながら「ZUMBA」の輪を拡大中。
ZUMBAとは…ラテンを中心に世界中のダンス音楽を取り入れて作られたフィットネスダンスです。親子で楽しくお楽しみましょう!



ノルディックウォーキング

体育館正面集合

※小学生以下保護者同伴

年齢不問 定員：30人

開始時間9:30～(受付:9:00)

西部総合公園周辺(約5km)



スラックライン&フライングディスク

多目的グラウンド

※小学生以下保護者同伴

年齢不問 定員：30人

開始時間13:30～(受付:13:00)



※会場内に授乳室・おむつ交換のできる部屋を用意しています。

お問合せ先：常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課

☎：0295-52-1111 (内線 343) FAX：0295-53-6502 E-mail：bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

Event イベント参加申込方法

Sports

別紙参加申込書に必要事項を記入し、企画政策課東京オリパラ推進室または、文化スポーツ課に提出してください。専用申込フォーム(<https://forms.gle/VExwcE3NtEAW73i89>)による登録も可能です。提出については、持参、FAX、フォーム、メールのいずれかの方法で申込ください。

注意事項

- オリンピアン・パラリンピアン体験交流会は、参加者1人につき原則どちらか1つの申込とし、重複申込は不可となります。
 - 各体験の申込は、すべて「先着順」となりますので、参加希望の方は早めに申込ください。
 - 各体験の申込対象者は、市内在住・在学・在勤者限定となります。なお、体験料は無料となります。
 - 各体験申込者数が定員に達した場合には、受付を締め切らせていただきます。
 - 参加体験の決定については、実施日前に保護者や代表者宛に参加決定通知及び健康チェックシート等を送付します。
- ※各体験参加者(代表者・保護者含)は、上履き・下履きを入れる袋・マスク・タオル・飲み物などを持参してください。
なお、バドミントン教室及びノルディックウォーキング参加者で、ラケットやボールがある方は持参してください。

● 申込受付開始 — 2021年2月15日(月) 午前9時00分から

● 申込受付締切 — 先着順とし、定員に達した時点で申込終了

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、または内容が変更となる場合があります。

申込フォームQRコード



申込・問合せ先

オリンピアン・パラリンピアン交流体験会について
常陸大宮市政策審議室企画政策課東京オリパラ推進室
☎：0295-52-1111 (内線 310) FAX：0295-53-6010
E-mail：oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp
URL：<https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page003763.html>



みんなのスポーツフェスティバルについて
常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課
☎：0295-52-1111 (内線 343)
FAX：0295-53-6502
E-mail：bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp