



お知らせ版

No.439

2021(令和3年)

2/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○常陸大宮市ひたまる飲食券の有効期限が今月末で終了します
- P2 ○一時的な資金の緊急貸付について
- P3 ○令和3年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)
- P3 ○固定資産税の全期前納報奨金制度廃止のお知らせ
- P4 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P4 ○上下水道料金の支払いには口座振替をご利用ください
- P5 ○令和3年農作業雇用標準賃金および農地の賃借料等情報の提供について
- P6 ○生活困窮世帯に対する支援について
- P6 ○あなたも里親になりませんか
- P6 ○講演会「賢い子に育てる8つのポイント」開催中止のお知らせ
- P6 ○講演会「南郷道(依上道)と北関東の歴史の道」日程変更のお知らせ
- P7 ○緒川物産センター「かざぐるま」の食堂改修工事のお知らせ
- P16 ○図書情報館からのお知らせ
- P18 ○けんこうカレンダー【3月】
- P18 ○休日・祝日の当番医(2/11~3/28)

募集

- P7 ○子育て広場講座「親子で作ろう!」参加者募集
- P7 ○予約制乗合タクシーオペレーター募集
- P8-9 ○公園づくりワークショップ 参加者募集
- P10 ○ゴルフ教室(初級者・中級者)
- P10 ○自衛官等募集
- P10 ○リボン・アートボール2020ワークショップ in 常陸大宮市

イベント

- P11-15 ○オリンピック・パラリンピアン交流体験会

相談

- P17 ○各種無料相談【3月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

常陸大宮市の情報をアプリから自動でお知らせ

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

下記 QR コードからダウンロードできます

Get it on Google play



プッシュ通知機能付き

Download on the App Store



3月の休日窓口開設日

3月28日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

お知らせ

常陸大宮市ひたまる飲食券の有効期限が今月末で終了します

券 名 「ひたまる飲食券」
有効期限 令和3年2月28日(日)



期限を過ぎた飲食券は無効になります。また、払い戻しや交換等はいけません。

有効期限内(令和3年2月28日まで)のご利用をお願いいたします。

【問合せ先】

常陸大宮市役所 1F 新型コロナウイルス相談窓口 ☎55-8063

一時的な資金の緊急貸付について

茨城県社会福祉協議会では、低所得世帯等に対して、生活費等の必要な資金の貸付等を行う生活福祉資金貸付制度を実施しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

①主に失業された方等向け(総合支援資金)

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

(1)対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

(2)貸付上限額

- ・(二人以上)月20万円以内
- ・(単身) 月15万円以内 ※貸付期間：原則3か月以内

(3)据置期間 1年以内

(4)償還期限 10年以内

(5)貸付利子・保証人 無利子・不要

②主に休業された方向け(緊急小口資金)

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

(1)対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

(2)貸付上限額 20万円以内

(3)据置期間 1年以内

(4)償還期限 2年以内

(5)貸付利子・保証人 無利子・不要

※申込みの際には、住民票謄本等の添付書類が必要な場合がありますので、事前にご連絡のうえお越しください。原則として、自立相談支援事業による支援を受けることが貸付の要件となります。特例貸付の申請受付は、令和3年3月末までとなります。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125 受付時間8:30~17:15

令和3年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)

令和3年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程については下記のとおり予定しています。

(会期 20日間)

月 日	曜	会 議	事 項
2月26日	金	本 会 議	開会 議案説明
3月 1日	月	休 会	議案調査
2日	火	本 会 議	議案質疑
		予算決算常任委員会	補正予算
3日	水	本 会 議	補正予算採決
		常 任 委 員 会	
4日	木	常 任 委 員 会	
5日	金	常 任 委 員 会	
8日	月	予算決算常任委員会	当初予算
9日	火	予算決算常任委員会	当初予算
10日	水	予算決算常任委員会	当初予算
11日	木	休 会	議案調査
12日	金	本 会 議	一般質問
15日	月	本 会 議	一般質問
16日	火	休 会	議案調査
17日	水	本 会 議	委員会審査報告 質疑 討論 採決 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事 G ☎52-1111 内線413

固定資産税の全期前納報奨金制度廃止のお知らせ

全期前納報奨金制度は、令和3年度から廃止となります。

これまで早期納付にご協力いただき、心からお礼申し上げます。また、制度廃止へのご理解と今後も納期限内納付にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1 廃止の主な理由

この制度は、税収の早期確保や納税意識の向上などを目的として創設されました。しかし、創設時と比べて社会情勢は大きく変化し、金融機関等における窓口納付のほか、口座振替やコンビニ納付など、納税方法の多様化により納税者の利便性が大きく向上し、自主納付に対する意識が浸透したことなどにより当初の目的が達成されたため廃止となります。

2 引き続き全期前納で一括納付することができます

全期前納報奨金は交付されませんが、引き続き納付書または口座振替により全期前納（一括納付）することができます。

3 口座振替納付をされている方の手続きについて

- ・全期前納を継続される方・・・特段の手続きはありません。
 - ・全期前納から期別振替へ変更を希望される方・・・所定の口座振替依頼書による変更手続きが必要です。令和3年度の納付から変更する場合は、令和3年3月末までにお手続きください。
- ※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所（本庁税務徴収課・各支所）に備え付けてあります。
- ※市役所および各支所ではお申し込みできません。金融機関へ直接提出してください。

4 お申込みの際に必要なもの

- ①通帳等口座番号がわかるもの
- ②通帳の届出印
- ③納税通知書（納付書）

問 本庁 税務徴収課 徴収推進室 ☎52-1111 内線238・237

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI (TL) シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 12/1～12/28

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
カリン	高部	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
生しいたけ	上小瀬	検出せず	13	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

上下水道料金の支払いには口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていないので、ご注意ください。

1 振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

2 申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

3 お申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの

・通帳の届出印

・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

令和3年農作業雇用標準賃金および農地の賃借料等情報の提供について

○令和3年農作業雇用標準賃金

(令和3年1月12日から適用)

作業内容		単 位	標準額(円)	備 考
人 力 の 部	田 植 え	1日あたり	6,900	・1日8時間労働、昼食は持参とする。 ※8時間を越える場合は、お互いに協議のうえ割増料金を定める。 ・10a以上の圃場整備地区を基準とするため、圃場の区画形状や湿田等により、作業能率が低下する場合は、お互いに協議のうえ割増料金を定める。
	水田(畑)除草			
	稲(麦)刈			
	一般農作業			
機 械 の 部	耕 起 (田畑)	トラクター	ロータリー 5,500 プラウ(深耕) 10,000	・昼食、燃料は持参とする。 ・10a以上の圃場整備地区を基準とするため、圃場の区画形状や湿田等により、作業能率が低下する場合は、お互いに協議のうえ割増料金を定める。
	代かき	トラクター	6,500	
	田植え	田 植 機	8,500	
	田植え	田 植 機 (苗持込)	27,000	・育苗・手直しは別途料金 ・昼食、燃料は持参とする。 ・10a以上の圃場整備地区を基準とするため、圃場の区画形状や湿田等により、作業能率が低下する場合は、お互いに協議のうえ割増料金を定める。
	水稻 刈取り	バインダー	9,000	
		コンバイン	18,500	
	麦(陸稲) 刈取り	コンバイン	12,000	・紐付き ・昼食、燃料は持参とする。 ・10a以上の圃場整備地区を基準とするため、圃場の区画形状や湿田等により、作業能率が低下する場合は、お互いに協議のうえ割増料金を定める。
	脱 穀	ハーベスター	9,500	
	水(陸)稲 乾 燥	乾 燥 機	水分23%以上500 20%以上450 15%以上400	
			粳1kg 25	
水田全面委託 (ただし、水周り・除草・ 肥料・農薬を除く)		10a	85,000	・昼食、燃料は持参とする。 ・作業内容は原則として次のとおり ・耕起2回 ・代かき2回(荒代、本代) ・田植え(苗持込) ・刈取り(コンバイン) ・乾燥、運賃(粳600kgの場合)

(この標準賃金には、消費税を含んでいません)

○農地の賃借料等情報の提供について

標準小作料制度の廃止に伴い、農地法第52条に基づき、地域の賃借料の参考となる情報を提供することになりました。令和2年1月から令和2年12月までに締結された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりです。

地 域 名	田(水稻)の部			畑(普通作)の部		
	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)
大 宮	9,000	15,000	5,000	3,300	10,000	1,000
山 方	9,300	10,000	2,400	2,500	10,000	2,000
美 和	6,000	7,000	5,000	1,300	4,000	1,000
緒 川	6,000	10,000	1,025	3,800	10,000	1,500
御前山	7,000	10,000	3,000	5,000	5,000	3,000

※データ数が20件以下の場合は前年同様としています。

※田の部について、水利費等の情報は把握していませんので、当事者間で話し合ってください。

※農地の賃借料は、農業委員会の賃借料情報を参考に、貸し手と借り手の両方で十分協議のうえ、決定してください。

※使用貸借(無償)は、含んでいません。

問 本庁 農業委員会事務局 ☎52-1111 内線211・212

生活困窮世帯に対する支援について

生活困窮自立相談支援を受け、離職により住宅を失ったまたはそのおそれの高い生活困窮者であって、就労能力と就労意欲がある方のうち、住宅を喪失している方または住宅を喪失するおそれのある方を対象として住居確保給付金を支給するとともに、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。また、食料品等の確保に困っている方には、NPO法人フードバンク茨城と連携した食品の提供を行っています。

住居確保給付金につきましては、次の1～8のいずれにも該当する方が対象となります。

1. 離職等により住宅を喪失していることまたは喪失のおそれがある方
2. 申請日において、離職等の日から2年以内である方
3. 離職等の日において、その属する世帯の生計を主として維持していた方
4. 公共職業安定所への求職申込みをし、誠実かつ熱心に常用就職を目指した求職活動を行うこと
5. 申請日の属する月における申請者および申請者と同一の世帯に属する者の収入の合計額が、次に定める基準額に申請者の居住する賃貸住宅の家賃額を合算した額以下であること(基準額＝市町村民税均等割の非課税限度額の1/12)
6. 申請日における、申請者および申請者と同一の世帯に属する者の所有する金融資産の合計額が基準額×6(ただし、100万円を超えないものとする)以下であること
7. 国の雇用施策による給付または地方自治団体等が実施する住居を喪失した離職者に対する類似の給付を申請者および申請者と生計を一にする同居の親族が受けてないこと
8. 申請者および申請者と生計を一にする同居の親族のいずれもが暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

●支給額 対象者に給付する住宅の月額賃料相当額(単身世帯：34,000円、複数世帯：53,000円を上限)を市から住宅の貸主または貸主から委託を受けた事業者の口座へ振り込みます。

●申請方法 自立相談支援事業においてアセスメント、支援プラン作成をおこなったうえで、上記の支給対象者に該当している方が申請します。

※申請後に、上記1～8の該当項目から一つでも外れたことが確認された場合は、給付を停止します。

問 本庁 社会福祉課保護G ☎52-1111 内線132

あなたも里親になりませんか

茨城県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子供に温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

詳しい情報につきましては、茨城県青少年家庭課のホームページでご確認ください。

問 茨城県中央児童相談所 ☎029-221-4150(里親担当)

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/kodomo/>

講演会「賢い子に育てる8つのポイント」開催中止のお知らせ

令和3年2月18日(木)に常陸大宮市文化センター大ホールにおいて開催を予定しておりました常陸大宮市青少年センター・常陸大宮市家庭教育学級 講演会「賢い子に育てる8つのポイント」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、中止することにいたしました。

酒井勇介先生の講演を楽しみにしていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問 本庁 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線334

講演会「南郷道(依上道)と北関東の歴史の道」日程変更のお知らせ

令和3年2月20日(土)に開催を予定していました講演会「南郷道(依上道)と北関東の歴史の道」は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況に鑑み、下記のとおり開催日程を変更します。

変更後の日程：令和3年3月21日(日)

これに伴い、参加申込の締め切りを2月27日(当日消印有効)に延長いたします(一度お申込みいただいた方は再度のお申込みは必要ありません)。

参加を希望される方は、往復はがきの往信裏面に下記の事項を記入してお送りください。

①1名の場合 郵便番号、住所、氏名、電話番号

②2名以上の場合 申込代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名、合計人数(4名まで)
(申込先) 〒319-2226常陸大宮市北塩子1721 常陸大宮市文書館 講演会係

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

緒川物産センター「かざぐるま」の食堂改修工事のお知らせ

令和3年2月22日(月)～3月7日(日)までの期間「かざぐるま」の食堂改修工事を行います。期間中は、直売所のみ営業となります。食堂のご利用はできませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 本庁 農林振興課 生産流通 G ☎52-1111 内線207

募 集

子育て広場講座 「親子で作ろう！」参加者募集

市内で絵画教室や支援センター等の講座の活動をしている野沢由美さんを講師に迎え、親子でふれあひながら作品作りをします。お子さんの作品を成長の記念にしませんか。ぜひ、ご参加ください。

- 1 日 時 令和3年3月10日(水)10:30～11:30(集合/10:15～)
- 2 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 3 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳6か月から3歳未満のお子さんとその保護者
- 4 募集人数 先着5組
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
なお、初めて参加する方を優先します。
- 5 持ち物等 お手拭きタオル(おしぼり等)、飲み物等
※親子共に汚れてもよい服装でお越しください。
- 6 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 7 申込期限 令和3年2月16日(火)から令和3年3月9日(火)まで

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

市ホームページ等で開催中止等をお知らせしますので、随時ご確認ください。

問 子育て広場【直通 ☎53-1401】※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

予約制乗合タクシーオペレーター募集

- 1 雇用期間 令和3年4月1日～令和3年9月30日
※勤務状況が良好な場合は、更新することがあります。
- 2 勤務日等 月曜日～金曜日(祝日および12月29日～翌1月3日を除く)
①7:30～12:30 ②12:00～17:00
※①と②の交替勤務で、週3日～4日程度
- 3 業務内容 予約制乗合タクシーの予約受付および配車、ドライバーへの連絡、パソコン操作
- 4 勤務場所 常陸大宮市緒川総合センター内 (常陸大宮市上小瀬1259)
- 5 応募資格 必要な資格、免許等 ※次の条件をすべて満たす方
①市内に在住であること
②高等学校卒業以上の学歴を有すること
③基本的なパソコン操作(ワード・エクセルの操作)ができること
- 6 賃 金 時給897円(通勤手当は別途支給)
- 7 募集期間 令和3年3月12日(金)まで
- 8 申込方法 市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入のうえ、郵送または持参してください。
※応募の際に提出された書類はお返しできませんので、ご了承ください。
- 9 選考方法 書類審査のうえ、面接を実施します。
※面接日時等の詳細は、後日応募者に連絡します。

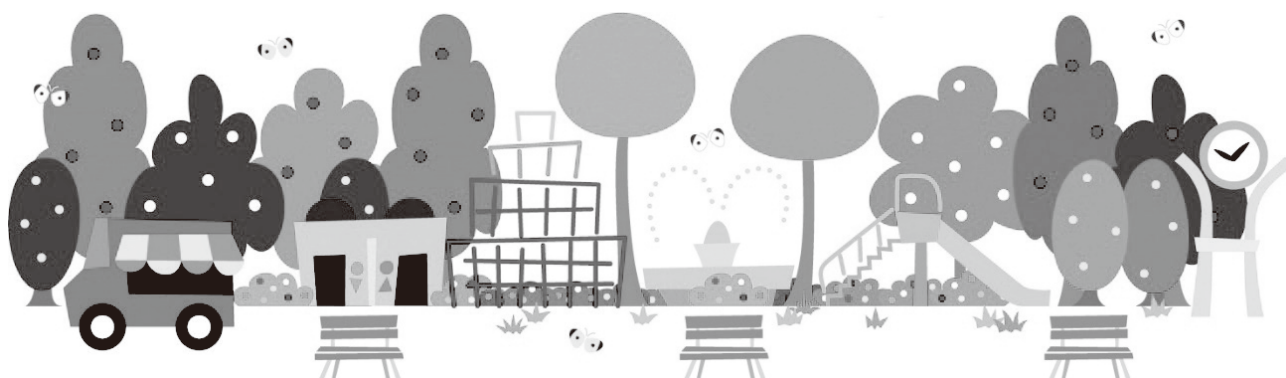
申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125 〒319-2254 常陸大宮市北町388-2

常陸大宮駅西交流拠点基本計画

公園づくりワークショップ 参加者募集

「女性と子供達に目を向けた交流拠点」を目的に、駅前という立地を生かした新たな魅力づくりとして、常陸大宮駅西口に「公園」の整備を計画しています。

多くの市民の方々にとって、魅力ある公園となるように、みんなで一緒に考えてみませんか。



●ワークショップって、どんなことをするの？

市民の皆さんが思い描く「公園」について、意見やアイデアを出し合います。
どんなことでも構いません。皆さんの発想で公園の将来イメージをつくっていきます。
ご家族、お友達との参加でもOKです。

●概要

開催日時：令和3年2月27日（土）13：30～

2時間程度を予定しています。

※新型コロナウイルス感染状況等により、延期となる場合があります。

開催場所：常陸大宮市文化センター ロゼホール 2階会議室

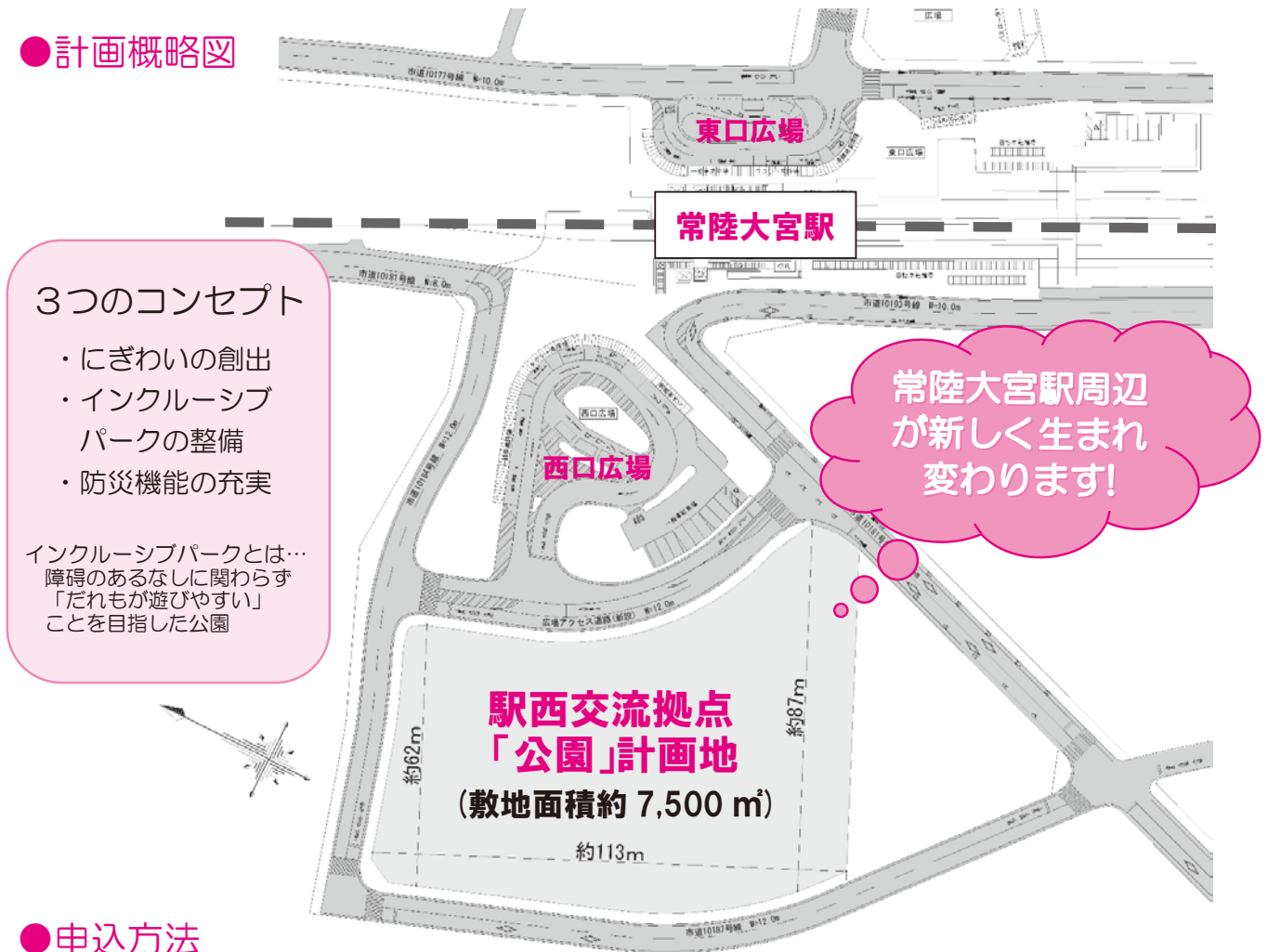
参加人数：20名程度（申込多数の場合は抽選とさせていただきます）

持ち物等：特に必要ありません。筆記用具等は会場にて準備しています。

参加費：無料

※参加の際には、新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用、入口での手指消毒・検温にご協力願います。また、当日は三密の回避、換気、用具の消毒等、万全を期して会場を準備しておりますので、安心してご参加ください。

●計画概略図



●申込方法

申込方法：「公園づくりワークショップ 参加申込書」により、下記問合せ先までお申し込みください。

申込期間：令和3年2月10日（水）から2月24日（水）まで

問合せ先：常陸大宮市 建設部 都市計画課 駅周辺整備事業推進室

☎52-1111（内線 257・252・253） FAX 53-5415

✉ toshi@city.hitachiomiya.lg.jp

公園づくりワークショップ 参加申込書

No.	氏名	ふりがな	住所	年齢	性別	電話番号
1					男・女	
2					男・女	
3					男・女	
4					男・女	
5					男・女	

※参加する方全員をご記入願います。

ゴルフ教室(初級者・中級者)

- 1 日 時 令和3年3月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)計6回
予備日 30日(火)10:00～12:00 ※最終日(26日)は12:00～14:00ラウンド実施
- 2 場 所 水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)常陸大宮市照田1507
- 3 対 象 者 初級者・中級者
- 4 募集人数 20名(定員になり次第締切り)
- 5 内 容 「ゴルフの基本を学ぶ」
①着実に上達するレッスン ②目指せコースデビュー ③お悩み相談
※講義と実技を練習場とコースを使用してレッスンします。
- 6 指 導 員 日本プロゴルフ協会会員
- 7 参 加 料 4,000円(全6回レッスン料、保険料等) ※初日徴収
- 8 持 ち 物 ゴルフ用具、スパイク(スニーカーでも可)、タオル、飲み物 ※貸クラブ有
- 9 申込期限 令和3年2月24日(水)～3月3日(水)
- 10 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 11 その他 新型コロナウイルスの影響により中止になる場合もあります。

ゴルフ教室(初級者・中級者)参加申込書

氏名	生年月日	経験年数	住所	電話

申込・問 常陸大宮市体育協会 西部総合公園体育館内 ☎52-5223 FAX 52-5224

自衛官等募集

募集種目		応募資格		受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度	22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)	①令和3年3月1日(月)～4月28日(水) ②令和3年3月1日(月)～6月18日(金)(飛行要員を除く。)	①1次:5月8日(土)・9日(日) 2次:6月8日(火)～14日(月) 【海・空飛行要員のみのみ】 3次海:7月5日(月)～9日(金) 3次空:7月17日(土)～8月5日(木) ②1次:6月26日(土) 2次:8月2日(月)～8日(日)
		院卒	20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者等(見込含)		
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)			
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)		①令和3年3月1日(月)～5月11日(火) ②令和3年7月1日(木)～9月6日(月)	①1次:5月21日(金)～30日(日) 2次:6月18日(金)～7月4日(日) ②1次:9月16日(木)～19日(日) 2次:10月9日(土)～24日(日) ＊いずれか1日を指定されます
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在33歳に達していない方)		年間を通して行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方		令和3年1月6日(水)～4月9日(金)	4月17日(土)～21日(水) ＊いずれか1日を指定されます。
	技能	18歳以上で国家資格免許等を有する方(試験により年齢上限は、53歳未満～55歳未満)			
※ 試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524 HP https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki					

※ 試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。
自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524 HP <https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki>

リボーン・アートボール2020ワークショップ in 常陸大宮市

捨てられてしまうスポーツ用のボールに絵を描き、アートの力で再生させる「リボーン・アートボール」。「スポーツ」と「アート」と「リサイクル」を融合させた茨城発のワークショップを体験してみませんか。

- 1 日 時 令和3年3月6日(土)午前の部10:00～ / 午後の部13:30～(各回90分程度)
- 2 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 小ホール
- 3 入 場 料 無料【事前申込制】
- 4 定 員 各回24名(先着順)※小学生以下のお子さまが参加する場合、保護者同伴(1名)
- 5 申込方法 「リボーン・アートボール」の専用フォームからお申し込みください。
http://www.beyond-ibaraki.jp/reborn2020_ws.html
- 6 申込期間 令和3年2月19日(金)9:00～

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200



(QRコード)

イベント

ホストタウン交流計画に基づく東京オリパラレガシー創出事業

【内閣官房ホストタウンアクション】

オリンピック・パラリンピアン 交流体験会

西部総合公園体育館
(メインアリーナ・多目的グラウンドほか)
(住所：常陸大宮市工業団地 25)

申込受付開始
2.15 MON
9:00～
※先着順

～スポーツのチカラで 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を盛り上げよう！～

3.13 SAT
11:00～15:00

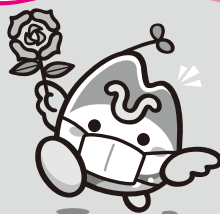
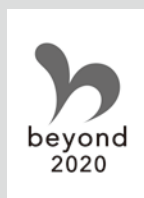


高橋 礼華 (たかはし あやか)
Ayaka Takahashi
2016年リオデジャネイロオリンピックでは
日本バドミントン界悲願の金メダルを獲得！
松友美佐紀選手とのペアで日本人初の
世界ランキング1位を達成



山本 篤 (やまもと あつし)
Atsushi Yamamoto
2016年リオデジャネイロパラリンピック
走り幅跳び銀メダリスト
4×100mリレー銅メダリスト

3密をさけながら
交流体験会&
みんスポを楽しもう！
いばらきアマビエちゃん
の登録もわすれずに!!



親子ズンバ教室



ノルディックウォーキング



スラックライン



フライングディスク

同時開催 「みんなのスポーツフェスティバル」

9:30～14:30 場所：トレーニングルーム・多目的グラウンドほか

公認プログラム



ひたまる

世界とつながろう ホストタウン

内閣官房ホストタウンアクション

※ホストタウンとは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方自治体を、内閣官房が登録するものです。

◎常陸大宮市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のパラオ共和国ホストタウンです。

主催 常陸大宮市
常陸大宮市教育委員会

協力 蔵王町・常陸大宮市東京オリパラ推進協議会／(一財)常陸大宮市体育協会
常陸大宮市陸上競技協会／常陸大宮市バドミントン連盟
常陸大宮市スポーツ推進委員会／茨城県障害者フライングディスク協会

お問合せはこちら

常陸大宮市 政策審議会 企画政策課 東京オリパラ推進室 茨城県常陸大宮市中富町3135-6 TEL/0295-52-1111



オリンピック高橋礼華さんの バドミントン教室&トークショー

メインアリーナ

13:30 ~ (受付 13:00)
約 90 分
定員：ペア24組(1組=2人)
対象：市内在住
・在学・在勤者
年齢経験不問



高橋 礼華

(たかはし あやか)
Ayaka Takahashi

2016 年リオデジャネイロオリンピックでは日本バドミントン界悲願の金メダルを獲得！
松友美佐紀選手とのペアで日本人初の世界ランキング 1 位を達成。

1990 年生まれ。奈良県橿原市出身。
母の影響で 6 歳からバドミントンを始める。中学から親元を離れ、聖ウルスラ学院英智中学校へ入学。同高校時代に 1 学年後輩の松友美佐紀選手とダブルスのペアを組み、インターハイでは団体、ダブルスでの 2 冠を達成。2009 年に日本ユニシスへ入社し、引き続き松友選手とのダブルスで着実に実績を積み上げ、ヨネックスオープン優勝、BWF スーパーシリーズファイナルズ優勝、そして 2016 年リオデジャネイロオリンピックでは日本バドミントン史上初となるオリンピックでの金メダルを獲得するなど、数々の金字塔を打ち立てた。
2020 年現役を引退。

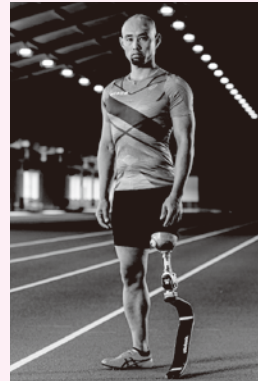
高橋さんと
対戦できる
チャンスあり!!



パラリンピアン山本篤さんの 陸上教室&トークショー

多目的グラウンド (雨天時：メインアリーナ)

11:00 ~ (受付 10:30)
約 60 分
定員：50 人
対象：市内在住
在学者
小学生限定



山本 篤

(やまもと あつし)
Atsushi Yamamoto

2016 年リオデジャネイロパラリンピック
走り幅跳び銀メダリスト・4×100mリレー銅メダリスト
東京大会でプロ陸上競技選手として悲願の金メダルを目指す現役アスリート

競技：走り幅跳び/100m クラス：T63 (片大腿切断)
1982 年生まれ。静岡県掛川市出身。小学校では野球チームに入り、中学、高校ではバレー部に所属。高校 2 年の春休みに起こしたバイク事故により、左足の大腿部を切断。高校卒業後に進学した義肢装具士になるための専門学校で競技用義足に出会い、陸上を始める。本格的に競技をしようと、2004 年に大阪体育大学体育学部へ入学し、陸上部に所属した。2008 年スズキ株式会社に入社。2008 年北京パラリンピックから 3 大会連続出場。2016 年 5 月には当時の世界記録(走り幅跳び)を更新。2016 年リオデジャネイロパラリンピックでは走り幅跳びで銀メダル、4×100m リレーで銅メダルを獲得。
東京パラリンピックで金メダルを目指し、2017 年 10 月にはプロ陸上選手となる。2018 年の冬季パラリンピックのスノーボード競技日本代表として出場。2019 年に行われた世界パラ陸上競技大会走り幅跳びで銅メダルを獲得し、本年開催される東京パラリンピック出場が内定している。

i-PLAY TRUE Relay

～スポーツの未来を創るメッセージリレー～



あなたの写真とメッセージで、(世界でたった一つの)
スポーツの価値のアートを作ろう!
みんなのデジタルアートとして東京2020大会期間中にお披露目!!

場所：ロビー

全日 ※年齢制限なし
対象：イベント参加者全員
協力：(公財)日本アンチ・ドーピング機構



高橋 礼華さん



山本 篤さん

東京2020公式アートポスター展 場所：ロビー 2.1 MON~3.31 WED

国内外アーティストによるオリンピック・パラリンピックをテーマとした全20作品展示

ホストタウンPR パラオ選手紹介パネル展 場所：ロビー

「オリンピック・パラリンピアン交流体験会&みんなのスポーツフェスティバル」参加申込書

期日：2021年3月13日（土） 会場：西部総合公園体育館ほか

**申込受付開始
2月15日(月)
9:00～先着順**

1 パラリンピアン山本篤さんの陸上教室&トークショー 場所（受付）：多目的グラウンド

- ・開始時間 11:00～（受付：10:30～）所要時間：約60分
- ・対象：市内在住、在学小学生限定 ・定員：50人

(ふりがな) 参加者氏名	()	学年		性別	
(ふりがな) 保護者氏名	()	住所	〒	連絡先	

2 オリンピアン高橋礼華さんのバドミントン教室&トークショー 場所（受付）：メインアリーナ

- ・開始時間 13:30～（受付：13:00～）所要時間：約90分
- ・対象：2人1組のペア（例：家族や親子ペア、高校生ペア、中学生ペアなど）、年齢・経験不問、市内在住、在学、在勤者限定
- ・定員：24組

ペアの名前	() ペア					
(ふりがな) 参加者氏名①	()	経験 区分 ※経験者は 年数を記入	初心者・ 経験者 ()年	年齢 ／ 学年	性別	ラケットの有無 有 ・ 無
(ふりがな) 参加者氏名②	()	経験 区分 ※経験者は 年数を記入	初心者・ 経験者 ()年	年齢 ／ 学年	性別	ラケットの有無 有 ・ 無
2016リオデジャネイロ バドミントン競技ダブルス金メダリスト高橋礼華さんとの試合(ゲーム)希望の有無 ※教室の最後に3組限定の約2分間ずつのミニゲーム。希望ペア多数の場合は抽選。				希望 有無	有 ・ 無	
(ふりがな) 保護者・代表者氏名	()	住所	〒	連絡先		

3 みんなのスポーツフェスティバル 場所（受付）：トレーニングルーム/多目的グラウンド

会場	希望する体験 (複数可)	所要 時間	(ふりがな) 参加者氏名	年齢	性別
トレーニング ルーム	☐ ✓を記入 親子ズンバ教室 対象:2歳～未就学の子と親 定員:10組 開始時間 11:00～ (受付:10:30)	約60分	親 ()	年齢	性別
			子 ()	年齢	性別
体育館正面 集合	☐ ✓を記入 ノルディックウォーキング 年齢不問 定員:30人 開始時間 9:30～ (受付:9:00)	約90分	① ()	年齢 ／ 学年	性別
			② ()	年齢 ／ 学年	性別
グランド	☐ ✓を記入 スラックライン& フライングディスク 年齢不問 定員:30人 開始時間 13:30～ (受付:13:00)	約60分 ※2つの 体験時	① ()	年齢 ／ 学年	性別
			② ()	年齢 ／ 学年	性別
(ふりがな) 保護者・代表者氏名		()	住所	〒	連絡先

(注意事項)

- ・1または2のオリンピック・パラリンピアン体験交流会は、参加者1人につき原則どちらか1つの申込とし、重複申込は不可となります。
- ・各体験の申込は、すべて「先着順」となりますので、参加希望の方は早めに申し込みください。
- ・各体験の申込対象者は、市内在住・在学・在勤者限定となります。なお、体験料は無料となります。
- ・各体験申込者数が定員に達した場合には、受付を締め切らせていただきます。
- ・2または3の申込における保護者・代表者氏名等欄には、連絡をとることのできる方の氏名等を記入ください。
- ・参加体験の決定については、実施日前に保護者や代表者宛に参加決定通知及び健康チェックシート等を送付します。

○申込・問合せ先

常陸大宮市政策審議室企画政策課東京オリパラ推進室
☎：0295-52-1111（内線310） FAX：0295-53-6010
E-mail：oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課
☎：0295-52-1111（内線343） FAX：0295-53-6502
E-mail：bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

※申込方法については、別添チラシを参照し、記入については、裏面を参考としてください。

「オリンピック・パラリンピアン交流体験会&みんなのスポーツフェスティバル」参加申込書

期日：2021年3月13日（土） 会場：西部総合公園体育館ほか

【記入例】

申込受付開始
2月15日(月)
9:00～先着順

1 パラリンピアン山本篤さんの陸上教室&トークショー 場所（受付）：多目的グラウンド

- ・開始時間 11:00～（受付：10:30～）所要時間：約60分
- ・対象：市内在住、在学小学生限定 ・定員：50人

参加者氏名	(ふりがな) (おおみや よりん) 大宮 四輪	学年	5年	性別	女
保護者氏名	(ふりがな) (おおみや いちりん) 大宮 一輪	住所	〒000-0000 常陸大宮市 〇〇町1111-11	連絡先	090- 0000-0000

2 オリンピアン高橋礼華さんのバドミントン教室&トークショー 場所（受付）：メインアリーナ

- ・開始時間 13:30～（受付：13:00～）所要時間：約90分
- ・対象：2人1組のペア（例：家族や親子ペア、高校生ペア、中学生ペアなど）、年齢・経験不問、市ペアの名前と読み方をご記入ください。
- ・定員：24組

ペアの名前	(二輪 + 三輪 = 五輪 ※読み方：にりん + (たす) さんりん = (は) ごりん) ペア						
参加者氏名①	(ふりがな) (おおみや にりん) 大宮 二輪	経験区分 ※経験者は 年数を記入	初心者 経験者 ()年	年齢 / 学年 40 /	性別	女	ラケットの有無 有・ ☐ 無
参加者氏名②	(ふりがな) (おおみや みわ) 大宮 三輪	経験区分 ※経験者は 年数を記入	初心者 経験者 (3)年	年齢 / 学年 16 / 高1	性別	男	ラケットの有無 有・ ☐ 無
2016リオデジャネイロ バドミントン競技ダブルス金メダリスト高橋礼華さんとの試合(ゲーム)希望の有無 ※教室の最後に3組限定の約2分間ずつのミニゲーム。希望ペア多数の場合は抽選。				希望の有無	☐ 有・無		
保護者・代表者氏名	(ふりがな) (おおみや にりん) 大宮 二輪	住所	〒000-0000 常陸大宮市 〇〇町1111-11	連絡先	090- 0000-0000		

3 みんなのスポーツフェスティバル 場所（受付）：トレーニングルーム/多目的グラウンド

会場	希望する体験 (複数可)	所要 時間	(ふりがな) 参加者氏名	年齢	性別
トレーニングルーム	☒ 親子ズンバ教室 対象:2歳～未就学の子と親 定員:10組 開始時間 11:00～ (受付:10:30)	約60分	親 (おおみや いちりん) 大宮 一輪	43	男
			子 (おおみや ごりん) 大宮 五輪	4	女
体育館正面集合	☒ ハルディックウォーキング 年齢不問 定員:30人 開始時間 9:30～ (受付:9:00)	約90分	① (おおみや りくじょう) 大宮 陸上	70 /	男
			② (おおみや うきゅう) 大宮 羽球	68 /	女
グラウンド	☒ スラックライン& フライングディスク 年齢不問 定員:30人 開始時間 13:30～ (受付:13:00)	約60分 ※2つの 体験時	① (おおみや よりん) 大宮 四輪	11 / 小5	女
			② (おおみや ごりん) 大宮 五輪	4 / 未就学	女
			保護者・代表者氏名 (おおみや いちりん) 大宮 一輪	住所 〒000-0000 常陸大宮市 〇〇町1111-11	連絡先 090- 0000-0000

(注意事項)

- ・1または2のオリンピック・パラリンピアン体験交流会は、参加者1人につき原則どちらか1つの申込とし、重複申込は不可となります。
- ・各体験の申込は、すべて「先着順」となりますので、参加希望の方は早めに申し込みください。
- ・各体験の申込対象者は、市内在住・在学・在勤者限定となります。なお、体験料は無料となります。
- ・各体験申込者数が定員に達した場合には、受付を締め切らせていただきます。
- ・2または3の申込における保護者・代表者氏名等欄には、連絡をとることのできる方の氏名等を記入ください。
- ・参加体験の決定については、実施日前に保護者や代表者宛に参加決定通知及び健康チェックシート等を送付します。

○申込・問合せ先

常陸大宮市政策審議室企画政策課東京オリパラ推進室
☎：0295-52-1111（内線310） FAX：0295-53-6010
E-mail：oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課
☎：0295-52-1111（内線343） FAX：0295-53-6502
E-mail：bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

※申込方法については、別添チラシを参照し、記入については、裏面を参考としてください。

みんなのスポーツフェスティバル 3.13 SAT

全ての体験の申込対象者は市内在住・在学・在勤者となります。
※参加者全員にステキなプレゼントがあります。

9:30～14:30

親子ズンバ教室 2階トレーニングルーム

対象：2歳～未就学の子と親 定員：10組(20人)

開始時間11:00～(受付:10:30)



講師…草間 裕子(くさま ゆうこ) ZUMBA®インストラクター
2013年にズンバに出会い、なぜか楽しく気持ちの良い疲労感から「ZUMBA」に魅せられ、お母さんや子どもたちに楽しんでもらいたい!!と一念発起し、インストラクター資格を取得。ほかフィットネスや骨盤体操、青竹踊りフィットネス資格あり。現在、園児や小学生を対象にダンスなどの指導をしながら「ZUMBA」の輪を拡大中。
ZUMBAとは…ラテンを中心に世界中のダンス音楽を取り入れて作られたフィットネスダンスです。親子で楽しくおどきましょう!



ノルディックウォーキング

体育館正面集合

※小学生以下保護者同伴

年齢不問 定員：30人

開始時間9:30～(受付:9:00)

西部総合公園周辺(約5km)



スラックライン&フライングディスク

多目的グラウンド

※小学生以下保護者同伴

年齢不問 定員:30人

開始時間13:30～(受付:13:00)



※会場内に授乳室・おむつ交換のできる部屋を用意しています。

お問合せ先：常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課

☎：0295-52-1111 (内線 343) FAX：0295-53-6502 E-mail：bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

Event イベント参加申込方法

Sports

別紙参加申込書に必要事項を記入し、企画政策課東京オリパラ推進室または、文化スポーツ課に提出してください。専用申込フォーム(<https://forms.gle/VExwcE3NtEAW73i89>)による登録も可能です。提出については、持参、FAX、フォーム、メールのいずれかの方法で申込ください。

注意事項

- オリンピアン・パラリンピアン体験交流会は、参加者1人につき原則どちらか1つの申込とし、重複申込は不可となります。
- 各体験の申込は、すべて「先着順」となりますので、参加希望の方は早めに申込ください。
- 各体験の申込対象者は、市内在住・在学・在勤者限定となります。なお、体験料は無料となります。
- 各体験申込者数が定員に達した場合には、受付を締め切らせていただきます。
- 参加体験の決定については、実施日前に保護者や代表者宛に参加決定通知及び健康チェックシート等を送付します。
- ※ 各体験参加者(代表者・保護者含)は、上履き・下履きを入れる袋・マスク・タオル・飲み物などを持参してください。なお、バドミントン教室及びノルディックウォーキング参加者で、ラケットやボールがある方は持参してください。

● 申込受付開始 — 2021年2月15日(月) 午前9時00分から

● 申込受付締切 — 先着順とし、定員に達した時点で申込終了

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、または内容が変更となる場合があります。

申込フォームQRコード



申込・問合せ先

オリンピアン・パラリンピアン交流体験会について
常陸大宮市政策審議室企画政策課東京オリパラ推進室
☎：0295-52-1111 (内線 310) FAX：0295-53-6010
E-mail：oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp
URL：<https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page003763.html>



みんなのスポーツフェスティバルについて
常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課
☎：0295-52-1111 (内線 343)
FAX：0295-53-6502
E-mail：bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

図書館からののお知らせ

■新しく入ったDVD

<アニメ・児童向け>

- ・ルパン三世 THE FIRST
- ・映画すみっこぐらし
- ・おしりたんてい 7～10

<邦画・洋画>

- ・居眠り磐音
- ・ある町の高い煙突
- ・アイネクライネナハトムジーク
- ・映画少年たち
- ・小さな恋のうた
- ・防災映画 国難TSUNAMI
- ・パラサイト
- ・アラジン (実写)
- ・マレフィセント2

■お知らせ

図書館開館25周年を記念して、抽選で1,300名の方に開館25周年記念エコバッグをプレゼントします。

○対象

令和2年4月1日(水)～令和3年2月28日(日)の間に窓口で本を借りた方

○当選発表日および配布開始日

令和3年3月9日(火)

○当選発表方法

図書館HPおよび館内エントランスホールへの掲載・掲示

エコバッグの受け渡しは、館内カウンターへお申し出ください。また、利用カードで当選確認をしますので、忘れずにお持ちください。

皆様のお越しをお待ちしております。

※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用および手指の消毒、短時間でのご利用をお願いいたします。

行事・カレンダーは当初予定です。
新型コロナウイルス感染拡大の影響により
変更になる場合があります。
最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・赤い砂 伊岡 瞬
- ・バイター 五十嵐 貴久
- ・愚か者(フリムン)の島 乾 緑郎
- ・襲大鳳 上下 今村 翔吾
- ・羊は安らかに草を食み 宇佐美 まこと
- ・コロナと潜水服 奥田 英朗
- ・ごじゃっぺ 小田部 尚文
- ・ラストは初めから決まっていた 小手鞠 るい
- ・天を測る 今野 敏
- ・湯島ノ罌 佐伯 泰英

<児童書>

- ・夢をかなえる魔法のうらないBOOK 藤森 緑
- ・名探偵コナンKODOMO時事ワード2021
- ・胸キュン恋するいきもの図鑑 今泉 忠明
- ・リトル☆バレリーナ2 工藤 純子
- ・おとのさま、まほうつかいになる 中川 ひろたか

(えほん)

- ・とじこめられた! のぶみ
- ・くつやさんとおばけ いわさき さとこ
- ・どろぼうねこのおやぶんさん 小松 申尚
- ・チコちゃんに叱られる ひとがペットをかうのはなぜ? 海老 克哉
- ・999ひきのきょうだいのおやすみなさい 木村 研

■開館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【3月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

【日時】16日(火) 13:00 ~ 16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

【日時】30日(火) 13:00 ~ 16:00

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】3・10・17・24日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●心の相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】19日(金) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●こころの健康相談 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】5日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき健康推進課 ☎54-7121

●特設人権相談所の開設

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】4日(木) 9:00 ~ 正午

【場所】御前山市民センター

予約・問 本庁常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
(本庁市民課内) ☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日 / 9:30 ~ 16:30

場所 / 同センター (野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 9:00 ~ 16:00

場所 / 生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:00

場所 / こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月~金曜日 /

9:00 ~ 正午、13:00 ~ 16:00

場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障害・知的障害の相談>

面接・電話

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【3月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課、または各支所へお問い合わせください。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)

乳児健診(4か月児)	18日(木)	1.6歳児歯科健診	3日(水)
乳児相談(8～9か月児)	17日(水)	2歳児歯科健診	10日(水)
乳児相談(12か月児)		3歳児健診	11日(木)

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 2/11～3/28

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
2/11	大曾根内科小児科 ☎52-0302	滝田内科医院 ☎82-2544	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
14	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	休診
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
23	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	水沼医院 ☎84-0001	吉永医院 ☎63-2303
28	丹治医院 ☎53-2115	白寄医院 ☎92-2710	今井医院 ☎63-0320
3/7	小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
14	志村大宮病院 ☎53-1111	飯塚医院 ☎92-2034	休診
20	緒川クリニック ☎54-3331	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	高野病院 ☎92-2520	桜井循環器科内科 ☎63-5131
28	丹治医院 ☎53-2115	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-6667-3377

常陸大宮市公式SNS



本市の魅力を
余すことなく
発信中です!

