

【ひたまる25】春のグルメライドを楽しもう!サイクリング体験教室第5回・第6回参加者募集

サイクリングの途中でランチを楽しむグルメライド形式の初心者向けサイクリング体験教室です。坂道の少ない平坦な道路をのんびり走りますので、自転車に少しでも乗った経験がある方なら無理なくご参加いただけます。自転車のレンタルもありますので、お気軽にご参加ください。

- 1 期 日 第5回：令和3年3月21日(日)、第6回：令和3年3月28日(日)
- 2 時 間 10:00集合、15:00解散(第5回:勝田地内集合・参加者に別途案内、第6回:涸沼駅駐車場集合)
※常陸大宮市役所からワゴン車乗り合い希望の方は本庁北側駐車場に8:30集合(4名限定)
- 3 コース 第5回：勝田～千波湖～偕楽園、第6回：涸沼～大洗～那珂湊
※どちらのコースも途中で昼食を取ります
- 4 講 師 品田齊氏(自転車インストラクター)ほか
- 5 対 象 自転車運転経験がある方
- 6 参加料 1,000円/回(保険料込み。当日に徴収)
- 7 定 員 各回10名(先着順)
- 8 申 込 3月1日より、FAXまたはQRコードからお申し込みください。
- 9 その他 自転車、汗拭きタオル、飲み物、昼食代(または弁当)を持参してください。貸出し用自転車代500円/教室の詳細等はQRコードからホームページにアクセスし、ご確認ください。
/雨天中止。態度決定は当日7:00に行い、各参加者に連絡いたします。



(QRコード)



..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

【ひたまる25】春のグルメライドを楽しもう!サイクリング体験教室第5回・第6回参加募集申込書

氏名	住所	電話	区分(いずれかを○で囲む)
			申込回：5回 6回 両方 レンタル：する しない 乗り合い：する しない
			申込回：5回 6回 両方 レンタル：する しない 乗り合い：する しない

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667 (電話対応:火～金 13:00～17:00)

イベント

リボン・アートボール展

捨てられてしまうスポーツ用のボールに絵を描き、アートの力で再生させる「リボン・アートボール」。ロゼホールでのワークショップ開催に併せ、著名人の作品や子どもたちが描いた個性あふれる作品等を展示します。

- 1 日 時 令和3年3月2日(火)～16日(火) 9:00～17:00
※月曜日休館 初日は13:00～
- 2 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 1階廊下
- 3 入 場 料 無料
- 4 特別展示 荒磯親方(元横綱稀勢の里関)、岡部 麟(AKB48チーム8・チームAキャプテン)、カミナリ(お笑い芸人)、鈴木 桂治(アテネ五輪柔道金メダリスト)、渡辺 裕之(俳優) / 以上いばらき大使、ねば～る君(茨城県非公認マスコットキャラクター) / 納豆の妖精 ※敬称略



問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200