



お知らせ版

No.441

2021(令和3年)

3/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○新型コロナウイルスワクチン接種について
- P3 ○「常陸大宮市新生児特別臨時給付金」の申請はお済みですか?
- P3 ○令和3年度ふれあいギャラリー施設貸出の中止について
- P3 ○4月1日から山方農林漁家高齢者センターの名称が変わります
- P3 ○「第12回辰ノ口さくら祭り」について
- P4-5 ○引越しの際は住所の異動手続きを忘れずに!
- P6 ○住民健(検)診(3月申込分)
- P7 ○子宮頸がん・乳がん検診(3月申込分)
- P8 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P8 ○大宮ふれあい農園利用申込について
- P8 ○「常陸大宮市第8期介護保険事業計画(案)」パブリックコメントの実施結果について
- P9 ○社会福祉協議会・シルバー人材センター美和および緒川支所の移転について
- P9 ○固定資産税(土地および家屋)の価格等の縦覧について
- P9 ○お電話で水道の使用開始・中止のお手続きができます
- P10 ○マイナンバーカードの申請について
- P20 ○図書情報館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【4月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(3/14~4/29)

募集

- P11 ○【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期練習会(上半期)
- P12-17 ○令和3年度 公民館定期講座受講生募集
- P18 ○御前山ダム湖周辺歩く会参加者募集
- P18 ○上村田霊園使用者募集
- P19 ○「第36回ピジョン赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーン」参加者募集

相談

- P19 ○令和3年度の年金相談会実施日について
- P21 ○各種無料相談【4月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

常陸大宮市の情報をアプリから自動でお知らせ

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

下記 QR コードからダウンロードできます

Get it on Google play



プッシュ通知機能付き

Download on the App Store



4月の休日窓口開設日

4月25日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

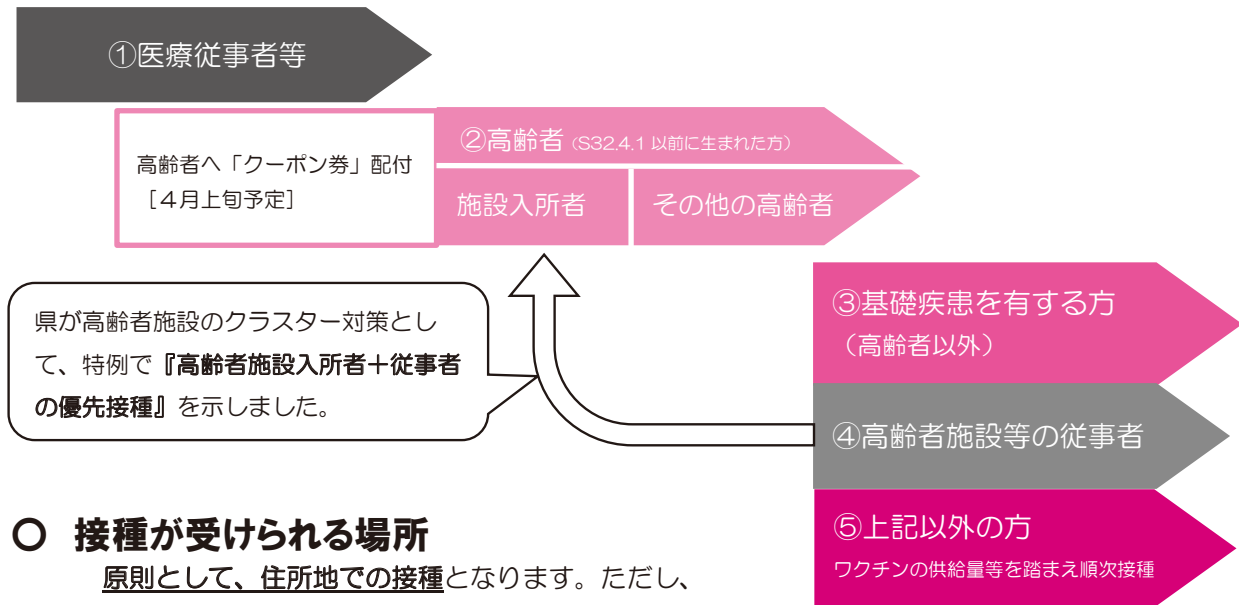
お知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種について

～新型コロナウイルスワクチン接種対策室からのお知らせ～

新型コロナウイルスワクチンの接種に向けて、常陸大宮市では国のスケジュールに沿って準備を進めています。

○ 今後の接種順位【予定】 ※ワクチンの供給量等を踏まえ、更に順位が細分化されることがあります。



○ 接種が受けられる場所

原則として、住所地での接種となります。ただし、長期入院・施設入所している等やむをえない事情による場合は、住所地以外で接種を受けることは可能です。

市内の接種場所については現在調整中です。

なお、国ではインターネットで、ワクチンの接種を受けることができる医療機関や接種会場を探すための、接種総合案内サイトを設置する予定です。



常陸大宮市外に住所を有する方で、下に該当する方は、事前に当市に届出が必要です。具体的な手続きは、今後案内致します。

- ・ 里帰り中の妊産婦
- ・ 下宿している学生
- ・ 単身赴任者 等

○ 接種方法

必ず、予約が必要です。

『コールセンター（今後開設予定）への電話』『インターネット』『LINE』等での予約を予定しております。なお、予約開始時期やコールセンターの開設については、後日、広報誌やホームページ等によりお知らせいたします。

○ 接種費用

接種を希望される方は、自己負担なしで受けることができます。（全額国が負担します）
なお、接種を希望される際には、本人の同意が必要となります。

○ 相談窓口

国では、新型コロナウイルスワクチンに関する電話相談窓口を開設しています。

【厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター】 電話番号 0120-76-1770
受付時間 9:00～21:00

この情報は、2月28日現在の情報であり今後変更となる可能性があります。

「常陸大宮市新生児特別臨時給付金」の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱えながら出産を迎えた世帯に対し、経済的不安をやわらげるため、常陸大宮市から特別臨時給付金を支給しています。

基本的には出生届の手続きの際に合わせて申請をいただいておりますが、未申請の方は期限内に申請をお願いします。

※給付金は対象となる子供1人につき、1度限りの支給となります。

1 支給対象者

常陸大宮市に住所があり、対象期間に子供を出産した方またはその子供を養育する方

2 対象期間

令和2年4月28日から令和3年4月1日まで

3 給付金の支給額

対象となる子供1人につき10万円

4 給付金の申請

出生時の手続きの際に、こども課または支所で申請を受け付けます。印鑑を持参して申請してください。
※当日申請ができなかった場合は、対象となる子供が生まれた日から一か月以内にこども課の窓口で申請をしてください。

5 申請期限

令和3年4月30日まで

6 支給日

申請月の翌月15日(15日が土日祝日にあたる場合は直前の平日)に支給します。支給が決定し次第支給決定通知書を送付しますので、そちらをご確認ください。

問 本庁 こども課こども G ☎52-1111 内線138

令和3年度ふれあいギャラリー施設貸出の中止について

令和3年4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで、新型コロナウイルスワクチン予防接種に関わる利用のため、ふれあいギャラリーの施設貸出を中止します。

ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

問 本庁 生涯学習課生涯学習 G ☎52-1111 内線334 大宮公民館 ☎52-0673

4月1日から山方農林漁家高齢者センターの名称が変わります

山方農林漁家高齢者センターについて、わかりやすい名称とするため、『神奉地コミュニティセンター』へと名称を変更します。

1 名称変更

旧名称 山方農林漁家高齢者センター

新名称 神奉地^{しんぼうち}コミュニティセンター

2 変更日

令和3年4月1日から

問 本庁 市民協働課市民協働 G ☎52-1111 内線125

「第12回辰ノ口さくら祭り」について

令和3年4月上旬に開催を予定していた「第12回辰ノ口さくら祭り」は、会場の新型コロナウイルス感染症対策が困難なため、ライトアップを除き、その他のイベント(花火や会場イベント等)の開催を中止しました。

イベントを楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※ライトアップの開催時期については、今後の新型コロナウイルス感染症の状況やさくらの開花状況等を踏まえながら検討し、内容が決定しましたら市のホームページやSNS等でお知らせいたします。

問 常陸大宮市観光協会 (本庁商工観光課内) ☎52-1111 内線275

引越しの際は住所の異動手続きを忘れずに！

例年、3月・4月は引越しに伴う手続きなどで市役所の窓口は大変混雑しています。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、届出を急ぐ必要がない方は、混雑時の来庁を避けて手続きにお越しくださいますよう、ご協力をお願いします(ただし、届出期間には十分にご注意ください)。

住民票は、国民健康保険、国民年金、その他行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。忘れずに手続きをお願いします。

【転入届・転居届(届出期間の延長措置)】

市外からのお引越し、市内でのお引越しをされた方は、住民票の異動(転入届・転居届等)の手続きが必要です。異動に関する手続きは、法令により、異動日(引越し等の日)から14日以内に手続きを行う必要がありますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために外出を控えている場合等の取扱いとして、当分の間、14日を過ぎても通常通り手続きをすることができます。

また、マイナンバーカードや住民基本台帳カードをお持ちの方が転入するケースで、カードを転入後も継続して利用したい場合は、転出届の際に届け出た転出日(転出予定日)から60日以内に手続きをしない場合は自動で失効してしまいます。手続きの際はカードを忘れずに持参してください。

※ご注意いただきたい点

転入の届出等、異動日(引越し等の日)から14日を過ぎて届出をする場合、児童手当、小中学校の転校、保育園・幼稚園関係、各種健康保険、介護保険、福祉サービス、年金などの手続きに関し、影響がある場合がありますので、あらかじめ担当課に確認をお願いします。

【転出届(郵送による手続きのご案内)】

市外へのお引越し(転出届のみ)は、窓口だけではなく郵送による届出も可能です。引越し前の住所(常陸大宮市)の市民課に、転出届等必要書類を郵送でお送りください。届出の確認を行い、その後転出証明書(引越し後の市区町村窓口での転入手続きに必要な書類)をお送りしますので、時間に余裕を持って手続きをお願いします。

※必要な書類

- ・ 転出届
- ・ 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)の写し
- ・ 返信用封筒(切手を貼ったもの)



【市民課窓口の混雑予測カレンダー】 ○混雑する日 ◎非常に混雑する日

※休日開庁日は住民票の異動に関する手続きはできません。

令和3年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○	2	3	4	5	6 閉庁日
7 閉庁日	8 ○	9	10	11	12	13 閉庁日
14 閉庁日	15 ○	16	17	18	19 ◎	20 閉庁日
21 閉庁日	22 ◎	23 ○	24 ○	25 ○	26 ◎	27 閉庁日
28 休日開庁	29 ◎	30 ◎	31 ◎			

令和3年4月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎	2 ◎	3 閉庁日
4 閉庁日	5 ◎	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 閉庁日
11 閉庁日	12 ○	13	14	15	16	17 閉庁日
18 閉庁日	19 ○	20	21	22	23	24 閉庁日
25 休日開庁	26 ○	27	28	29 閉庁日	30	

住民健(検)診(3月申込分)

令和3年度の住民健(検)診は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、すべて「予約制」で実施します。また、お住まいの地域に関係なく、どこの会場でも受けられます。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、3月中旬以降に配付する「令和3年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《健(検)診項目》

基本健診：生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診

がん検診：結核・肺がん検診、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検診

《日程：3月申込分》6月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

(胃がん検診の欄が「×」の日程は、胃がん検診を実施しません)

申込期間	月日	胃がん検診	場所
3月22日(月) ～ 3月26日(金)	5月 8日(土)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
	5月 9日(日)	○	
	5月11日(火)	○	
	5月12日(水)	○	
	5月17日(月)	○	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
	5月18日(火)	○	
	5月24日(月)	×	緒川保健センター
	5月25日(火)	○	
	5月28日(金)	×	美和工芸ふれあいセンター
	5月29日(土)	○	

※5月12日(水)は、「東部コミュニティセンター」と「かがやき」間で、送迎バスを運行します。

希望される方は、申込の際にお申し出ください(インターネット受付可)。

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。

健(検)診日の約2週間前に送付する「受付票」に受付時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず健(検)診を延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】☎0295-54-7121(平日 8:30～17:15)

○インターネット(申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診

検索

(開いたページトップのバナーをクリック)



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の健(検)診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

子宮頸がん・乳がん検診（3月申込分）

下記のとおり、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、3月中旬以降に配付する「令和3年度常陸大宮市各種健（検）診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《検診項目》

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診（超音波検査）	30歳代の全年齢 40歳以上の奇数年齢	500円
乳がん検診（マンモグラフィ検査1方向）	50歳以上の偶数年齢	500円
乳がん検診（マンモグラフィ検査2方向）	40歳代の偶数年齢	1,000円

※年齢については、令和4年3月31日までに達する年齢です。

《日程：3月申込分》6月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

申込期間	月日	場所
3月22日（月） ～ 3月26日（金）	5月 6日（木）	総合保健福祉センター「かがやき」
	5月14日（金）	
	5月19日（水）	緒川保健センター
	5月26日（水）	

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定いたしますので、申込時点でお時間の指定はできません。検診日の約2週間前に送付する「受付票」に受付時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず検診を延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121（平日 8:30 ～ 17:15）

○インターネット（申込期間内24時間対応）

常陸大宮市 検診

検索

（開いたページトップのバナーをクリック）



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の健（検）診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI (TL) シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 1/4～1/31

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

大宮ふれあい農園利用申込について

令和3年度大宮ふれあい農園の利用申込を受け付けています。

市内外を問わず誰でも気軽に利用できますので、人や自然とのふれあい、作物を作る楽しさと収穫の喜びを体験してみませんか。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

○大宮ふれあい農園

所在地 小倉1873番地

面積 86区画(36㎡/区画)

使用料金 1区画あたり年間5,000円

使用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

問 指定管理者 (公財)常陸大宮市振興財団 ☎57-3325 受付時間 9:00～17:00(月～金曜日)

大宮ふれあい農園管理事務所 ☎52-4244 受付時間 9:00～17:00(火～日曜日)

「常陸大宮市第8期介護保険事業計画(案)」パブリックコメントの実施結果について

パブリック・コメントの実施結果について、次のとおりお知らせします。

○パブリック・コメントの実施状況

①意見の募集期間 令和3年1月12日(火)～令和3年2月15日(月)

②案の公表方法 ・市役所長寿福祉課介護保険G(本庁1階)または各支所で閲覧
・市ホームページで公表

③意見の提出方法 直接持参、郵送、FAX、Eメール

○意見の提出状況 意見はありませんでした。

問 本庁 長寿福祉課介護保険G ☎52-1111 内線172

社会福祉協議会・シルバー人材センター美和および緒川支所の移転について

4月1日(木)から常陸大宮市社会福祉協議会、常陸大宮市シルバー人材センターの美和支所および緒川支所の事務所が移転します。

- 移転後 美和支所 〒319-2692 常陸大宮市高部5281-1 常陸大宮市美和支所内
☎58-3311 FAX58-2099
- 緒川支所 〒319-2492 常陸大宮市上小瀬2027-1 常陸大宮市緒川支所内
☎56-2857 FAX56-5115
- ※ 美和支所、緒川支所とも電話、FAX番号は変わりません

- 問 常陸大宮市社会福祉協議会 本所 ☎53-1125
シルバー人材センター 本所 ☎53-5885
常陸大宮市社会福祉協議会・シルバー人材センター 美和支所 ☎58-3311
常陸大宮市社会福祉協議会・シルバー人材センター 緒川支所 ☎56-2857

固定資産税(土地および家屋)の価格等の縦覧について

市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者(免税点未満で課税されない方を除く)は、他の土地や家屋と比べて、その価格が適正かどうかを縦覧帳簿により確認することができます。

- 1 縦覧期間 令和3年4月1日(木)～令和3年4月30日(金) 8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日は除く
- 2 縦覧場所 市役所本庁2階税務徴収課
- 3 縦覧できる方
 - ・土地または家屋の固定資産税の納税者およびその同一世帯の親族
 - ・納税管理人
 - ・相続人代表者およびその他の相続人
 - ・納税者の委任を受けた代理人
- 4 縦覧を申請する際に必要なもの

実際に縦覧する方の印鑑および運転免許証等本人確認ができるもの
※代表者以外の相続人、代理人、法人の方は、下記該当書類も合わせてご用意ください。

 - ・代表者以外の相続人の場合は、相続関係が確認できるもの
 - ・代理人の場合は、委任状
 - ・法人の場合は、法人印または委任状

- 問 本庁 税務徴収課資産税G ☎52-1111 内線235

お電話で水道の使用開始・中止のお手続きができます

水道お客さまセンター (0295-52-0427) にお申し込みください。

- ・営業時間 月曜日から金曜日までの8:30から17:00まで
(ただし、土・日曜日、祝日および年末年始は休みとなります。)
- ・水道を使い始める日(水道を止める日)、住所、お名前、電話番号などをご確認させていただきます。
- ・水道を使い始める日(水道を止める日)の3日前までにご連絡ください。
- ・水道管理事務所や本庁市民課、支所の窓口、またはFAX(0295-53-0331)でもお手続きができます。
- ・常陸大宮市の水道は、「常陸大宮市上水道事業給水条例」及び「常陸大宮市上水道事業給水条例施行規程」(※市ホームページでご確認できます。)に基づき、ご使用いただけます。あらかじめご了承のうえ、水道使用のお申し込みをしてください。

- 問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427 FAX 52-0331

マイナンバーカードの申請について



マイナンバーカードとは？

申請して取得できる顔写真付きのプラスチックカードです。マイナンバーのほかに、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

対面でもオンラインでも使える公的な本人確認書類です。

おもて面



顔写真付きなので対面の本人確認書類に！

うら面



ICチップ付きなのでオンラインでの本人確認に！



どうやって申請するの？

通知カードと一緒に送付されてきた交付申請書を持っていますか？

持っていない

本庁市民課の窓口へ

交付申請書を再発行します。
本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。



持っている

スマートフォンで申請

必要なもの

- ・ 交付申請書 (QRコード付)
- ・ スマートフォン
- ・ 顔写真データ



パソコンで申請

必要なもの

- ・ 交付申請書記載 申請 ID (半角数字 23 桁)
- ・ 顔写真データ

証明用写真機で申請

必要なもの

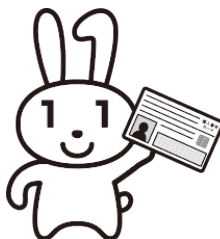
- ・ 交付申請書 (QRコード付)
 - ・ 写真代
- このマークが目印 →



郵送で申請

必要なもの

- ・ 交付申請書
- ・ 証明写真(6 か月以内に撮影したもの)
- ・ 専用封筒



申請から約1か月から1か月半後、市役所から「交付通知書」が届きます。交付通知書に記載されている必要な書類を持参して、あなたのマイナンバーカードをお受け取りください。

※マイナンバーカードを利用し、コンビニ等で住民票、印鑑登録証明書、税証明書を取得することができます。

募 集

【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期練習会(上半期)

スポーツクラブひたまる25ではノルディックウォーキングを実施しています。ノルディックウォーキングは通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があると言われています。当クラブの日本ノルディックウォーキング振興会公認指導士が丁寧に指導いたします。数量限定ですが、貸し出し用ポールも有りますので、お気軽にご参加ください。

【ノルディックウォーキング定期練習会(上半期)】

- 1 期 日 令和3年4月 4日(日)4クラブ合同(那珂市ひまわりスポーツクラブ主催)
※詳細および申込みは下記のとおり
4月17日(土)西部体育館正面玄関前(常陸大宮市工業団地)
5月15日(土)西部体育館正面玄関前
5月29日(土)4クラブ合同(ひたちなか市みなとwaiwaiクラブ主催)
6月12日(土)農村改善センター駐車場(常陸大宮市上村田)
6月26日(土)農村改善センター駐車場
7月 3日(土)道の駅常陸大宮駐車場(常陸大宮市岩崎)
7月17日(土)道の駅常陸大宮駐車場
8月 7日(土)辰ノ口親水公園(常陸大宮市辰ノ口)
8月21日(土)辰ノ口親水公園
9月 4日(土)山方清流公園駐車場(常陸大宮市山方)
9月18日(土)山方清流公園駐車場
※会場は変更になる場合があります。
- 2 時 間 9:00～(7月8月9月は8:00～)90分～120分程度(コースによって所要時間が異なります)
- 3 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 4 参 加 費 200円(保険代含む)。ひたまる25会員は無料)
- 5 持ち物等 運動のできる服装、シューズ、汗ふきタオル、飲み物、ノルディックポール(持っている方)
- 6 申込方法 開始時間10分前までに直接現地にお集まりください。
- 7 そ の 他 ・雨天中止 雨天時は各自でひたまる25事務局まで問い合わせください。
・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。



【4クラブ合同ノルディックウォーキングin那珂総合公園】

4クラブとは、「みなとwaiwaiクラブ」(ひたちなか市)、「SCスマイルTOKAI」(東海村)、「ひまわりスポーツクラブ」(那珂市)、「スポーツクラブひたまる25」(常陸大宮市)のことで、今回は那珂市ひまわりスポーツクラブが主催です。

- 1 期 日 令和3年4月4日(日)雨天中止(雨天時は各自で事務局問い合わせください。)
- 2 時 間 9:00～12:00
- 3 会 場 那珂総合公園 (那珂市戸崎) 9:00までに那珂総合公園へお集まりください。
- 4 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 5 参 加 費 200円(保険料を含む)。ひたまる25会員は無料)
- 6 募集人員 30名(先着順)
- 7 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、申込フォームでお申し込みください。
(申込フォーム) <https://ws.formzu.net/fgen/S90718089/>
- 8 申込期間 令和3年3月10日(水)～定員に達するまで



(QRコード)

【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期練習会(上半期)

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	会員区分 (どちらかに○)
			会員・非会員
			会員・非会員
			会員・非会員

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火曜日、金曜日13:00～17:00)

☎55-9666 FAX 55-9667 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

令和3年度 公民館定期講座受講生募集

- 1 受講対象 市内に在住または在勤・在学の方(受講者を限定している講座があります)
- 2 申込期間 **3月23日(火)～4月13日(火)**(土・日・祝日は除く)受付時間/9:00～17:00
- 3 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください(すべての公民館で申し込み可能)。
- 4 その他
 - 各公民館、窓口・FAX・郵便(当日消印有効)で受け付けます(大宮公民館のみEメールでの受付可能)。
電話での受付は行いません。大宮公民館では、土・日曜日の受付は行いますが、月曜日および祝日は除きます。
 - 初心者および受講経験3年以内(3回以内)の方を対象とします。先着順ではありません。
 - 定員を超えた場合は、原則として初心者の方を優先して抽選とさせていただきます。
 - 応募者が定員に満たないときは、開講しない場合や期限を過ぎても受け付ける場合があります。
 - 受講料は無料ですが、教材費・材料費等を負担していただく講座もあります。
 - 開講等の案内は、応募者全員に後日通知します。
 - 広報等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。
 - 各講座とも新型コロナウイルスの感染予防対策を講じて開講しますが、新型コロナウイルスの感染状況により、講座の開講を延期または中止にしたり、内容を変更したりする場合があります。

大宮公民館

1 5月～1月 第2・5火曜日
13:00～15:30 《全10回》
※8月休講

通年

つるし雛

1回で2～4個のつるし雛を作り、10回の講座で1つの作品を完成させます。できあがったつるし雛はインスタ映える作品になることまちがいないです。

経験に合わせた指導が受けられ、初心者でも安心です。

- 講師 木村喜美江 先生
- 費用 材料費1回1,000～4,000円
- 場所 大宮公民館 小会議室
- 定員 8名



2 5月～10月 第1・3木曜日
9:30～11:30 《全12回》

通年

バードカービング～ルリビタキを作ろう～

アメリカで始まった愛らしい野鳥の姿をそのまま木彫りで表現します。道具・工具の使い方から着色の仕方を学習し、12回で一つの作品を作ります。やわらかい木を使うので、どなたでも参加いただけます。

- 講師 渡邊敏治 先生
- 費用 材料費3,500円(2羽分)
- 場所 大宮公民館 講座室
- 定員 10名



3 6月～2月 第1土曜日
10:00～11:30 《全8回》
※1月休講

通年

声の出し方を学びましょう〈女性限定〉

声楽入門のテキストを使って発声法(腹式呼吸)を基礎から学びます。声を出すための体操もするので、動きやすい服装でご参加ください。

初心者の方を中心に募集します。

- 講師 茅根順子 先生
- 費用 テキスト代1,000円程度
- 場所 大宮公民館 大ホール
- 定員 15名



4 6月～11月 第2・4木曜日
9:30～11:30 《全12回》
※7月は8・29日 9月は9・30日

通年

リフレッシュ体操

体の緊張をほぐし温めて疲れと痛みをやわらげたり、筋力をアップして関節を柔らかくし、健康維持につなげたりする体操を行います。身体をリフレッシュさせ、元気に毎日を過ごせるようにしませんか。

- 講師 大畑千恵子 先生
- 費用 なし
- 場所 大宮公民館 大ホール
- 定員 25名



5 5月～11月 第2火曜日
13:30～15:30 《全6回》
※8月休講

通年

ハーブ ～生活を彩るABC～

ハーブを使った料理作り(お菓子作りも)を中心に、野外研修やクラフトなどを行います。ハーブのもつ様々な魅力とその活用術を体験しましょう!ハーブの香りに癒されつつ、日々の生活に潤いを与えるヒントを学ぶ講座です。

- 講師 常松典子 先生
- 費用 材料費1回1,000～2,500円程度
- 場所 おおみやコミュニティーセンター他
- 定員 10名



6 5月～12月 第1・3金曜日
19:00～21:00 《全12回》
※8月休講

通年

弾いて楽しくウクレレ入門

ウクレレは、どのジャンルにも合わせることができ、音色にも癒されます。そんなウクレレと一緒に弾いてみませんか? 初心者の方向けの講座です。

※ウクレレは各自ご持参ください。お持ちでない方は、講師に相談の上、用意してください。

- 講師 坂井 潔 先生
- 費用 楽器代(ウクレレをお持ちでない方)
- 場所 大宮公民館 講座室
- 定員 10名



7 6月2・9・16・23日 水曜日
10:00～12:00《全4回》

前期

茶の湯入門
～テーブル茶でおもてなしを～

健康にも良いといわれる抹茶を喫し、相手にもふるまうための簡単なお点前とおもてなしの心を学びます。日本の伝統文化である茶の湯ですが、気軽に日々の生活に取り入れることができます。

- 講師 菊池宗千 先生
- 費用 材料費1回500円程度
- 場所 おおみやコミュニティーセンター
- 定員 6名



8 6月23・30日・7月7・14日 水曜日
9:30～11:30《全4回》

前期

初めてのスマートフォン

スマートフォンに換えたものの、何ができるのか、使い方がわからないというようなことはありませんか？この講座では、スマートフォンならではの便利な機能や活用術（特にLINE）を学びます。お友達やお孫さんとのコミュニケーションもバッチリです。

- 講師 (株) アプシリエイト
- 費用 資料代1,000円程度
- 場所 大宮公民館 講座室
- 定員 10名

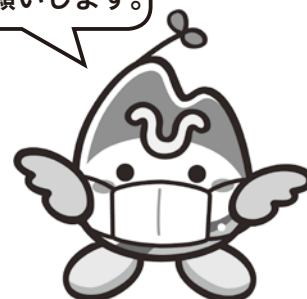


No.1 つるし雛



No.8 初めてのスマートフォン

受講の際は、事前の検温
やマスクの着用、手指の消毒
にご協力をお願いします。



山 方 公 民 館

9 6月～12月 第2・4木曜日
10:30～11:30《全12回》

通年

心と体をスッキリ！断捨離ストレッチ

タイヨガでゆっくり身体をほぐし、呼吸法なども優しく指導してくれます。初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できます。

- 講師 井上雅子 先生
- 費用 なし
- 場所 山方公民館 和室
- 定員 15名



10 6月～3月 第1火曜日
10:00～13:00《全12回》

通年

基礎から学ぶ手ごねパンとお菓子

自宅に帰りいつでも気軽にパンが焼けるように、生地作りのコツを教えてください。初心者でも大丈夫。先生が丁寧に指導してくれ、グループで楽しくお菓子&軽食を作れます。

- 講師 田中千代美 先生
- 費用 材料費 5,000円(10回分)
- 場所 山方公民館 調理室
- 定員 16名



11 6月～10月 第1・3火曜日
10:00～11:30《全10回》

通年

みんなで歌おう

発声の基礎や曲の背景等を学習しながら、ハーモニーの響きを味わい、楽しく歌う講座です。

多くの方の参加をお待ちしております。ぜひお友達を誘ってご応募ください。

- 講師 大串理恵子 先生
- 費用 なし
- 場所 山方公民館 大会議室
- 定員 20名



12 6月～12月 第1・3水曜日
9:30～12:00《全10回》

通年

※8月休講

伝えよう郷土料理～ふるさとの味と絆～

失われつつある郷土食を掘り起こし、テーマを決め昔ながらの味を再現します。昔を想い出し、各家庭での味や子どもの頃の時代背景を振り返りながらグループで楽しく調理します。

- 講師 根本紀子 先生
- 費用 材料費 3,000円(10回分)
- 場所 山方公民館 調理室
- 定員 20名



13 6月～3月 第2金曜日
14:00～15:30《全10回》

通年

つまみ細工と和小物

着物地を使って、和の小物を作ります。また、クリスマス・お正月など季節にあわせた華やかなリースを作ります。

- 講師 道上美智子 先生
- 費用 材料費 5,000円
- 場所 山方公民館 中会議室
- 定員 10名



14 6月1日・15日・29日 火曜日
13:30～15:00《全3回》

前期

和紙と柿渋で楽しい大人の工作

カゴに和紙を張って柿渋を塗る一閑張り。日本の伝統工芸でもある古くからの技法を使って、今の生活に使えるものを作ります。

- 講師 篠田康予 先生
- 費用 材料費 2,000円
- 場所 山方公民館 中会議室
- 定員 8名



15 6月8日・22日・7月13日 火曜日
10:00～11:30《全3回》

前期

歩く脳トレ運動!スクエアステップ

筑波大学の大蔵倫博先生が考案したスクエアステップで体力をつけ認知症予防につとめましょう。生活に張りや交友関係をもち、楽しみながら体力作り仲間作りをしませんか?

- 講師 平澤秀子 先生
- 費用 なし
- 場所 山方公民館 体育館
- 定員 20名



No.13つまみ細工と和小物



No.18 ゴルフ教室

美和公民館

16 7月～12月 第4水曜日
9:30～12:00《全6回》
※9月は29日、12月は15日に実施

通年

初めての蕎麦打ち

専用の道具がそろった北斗星「体験棟」で蕎麦打ちの基礎を学びます。楽しみながら上達を目指します。

- 講師 河野安代孜 先生
- 費用 材料費1回700円程度
- 場所 道の駅みわ ふるさと館 北斗星「体験棟」
- 定員 10名



17 6月～10月 第1・3金曜日
13:30～15:30《全10回》

通年

初めてのエコクラフト

リサイクル素材の紙バンドから実用性のあるおしゃれでかわいい雑貨を作るハンドメイド講座。基本の編み方で3作品を完成させます。

- 講師 海老原初美 先生
- 費用 材料費1作品1,000円程度
- 場所 美和工芸ふれあいセンター
- 定員 10名



18 5月～6月 毎週木曜日
19:00～20:30《全6回》
※5月20日休講

通年

ゴルフ教室

コースでスコアが伸びないと悩んでいる方、プロの指導を受けてみませんか。練習場で打ち方のフォーム指導が受けられます(1年以上コースに出ていない方は問合せください)。

- 講師 関矢俊史 先生
- 費用 練習球 45球/350円
- 場所 ロックヒルゴルフクラブ練習場
- 定員 10名(直近3ラウンドのスコアを提出できる方対象)



19 5月～11月 第2・4月曜日
13:30～15:30《全12回》
※5月24日開講 8月9日休講

通年

美しいぬり絵の世界

脳の活性化や自律神経を整えリラックス効果が期待できるという「大人のぬり絵」。ぬる楽しさをくわえて魅せる喜びを学びましょう。

- 講師 岩渕幸子 先生
- 費用 教材費 1,200円程度(初回のみ)
- 場所 美和工芸ふれあいセンター
- 定員 10名

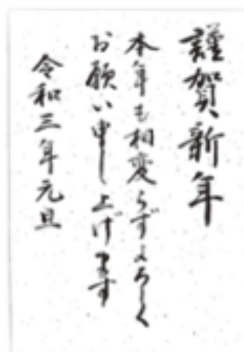


20 5月27日、6月10・24日 木曜日
9:30～11:30《全3回》 **前期**

郷土史を探る

古代、緒川村那賀上台の「皇都」の地に那賀国造が住したと伝えられています。緒川村史を読み進めながら緒川地域の古代から近世の歴史をたどります。

- 講師 野内正美 先生
- 費用 なし
- 場所 美和工芸ふれあいセンター
- 定員 10名



No.21 書道
～美文字を書こう～



**No.33 ポスチャー
ウォーキング**

緒川公民館

21 5月～10月 第2・4火曜日
13:30～15:30《全8回》 **通年**
※5月は18日 ※8月休講

書道 ～美文字を書こう～

書にふれる機会が減った今だからこそ、改めて「美文字」が見直されてきています。筆で美文字を習得し、のし袋や年賀状などに、自信をもって筆で書いてみませんか。筆を持つ心地よさと、文字を書くというシンプルで楽しい表現をぜひ体験してみましょう。

- 講師 三村龍鐸 先生
- 費用 なし（書道用具は各自持参）
- 場所 緒川総合センター 創作室
- 定員 10名



22 5月～10月 第2・4木曜日
9:00～12:00《全8回》 **通年**
※5月は27日 ※8月休講

基礎から学ぶ陶芸

この講座は、陶芸をはじめてやる方でも安心して受講することができます。まず手びねりによる作品づくりを通して基本的な成形技法を学びましょう。また、自由に作品づくりをしたい方や、電動ロクロを用いた新しい技術を学習したい方も、作品の幅を広げることができます。

- 講師 藤田義久 先生
- 費用 材料費 粘土代2kgにつき300円
- 場所 緒川陶芸工房（やすらぎ荘北側）
- 定員 15名



23 5月～2月 第3水曜日
9:30～11:30《全8回》 **通年**
※8・1月休講

花で暮らしに彩り講座～花と葉っぱのコーディネート～

季節ごとの花苗や枝物・葉物・観葉植物などを使った寄せ植え、ハンギングバスケット、アレンジメントやスワッグ作りなどを行います。クリスマスやお正月、ひな祭りなど、花と葉で暮らしを素敵に彩り、楽しみましょう。

- 講師 檜座直子 先生
- 費用 材料費1回1,500～4,000円程度
- 場所 緒川総合センター 創作室・屋外
- 定員 15名

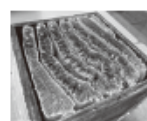


24 5月～2月 第3金曜日
9:30～11:30《全6回》 **通年**
※7・8・11・1月休講

ニホンミツバチを知ろう

自然環境の変化によって、貴重なニホンミツバチが激減しています。この講座は、ニホンミツバチに興味がある、飼ってみたい、飼っているがよくわからないという方への講義と実習です。ミツバチの生態や採蜜などの飼育基礎学習の他、ミツロウハンドクリーム作りも予定しています。

- 講師 町井久夫 先生
- 費用 保険代、材料費など600円程度（面布・手袋などは実費）
- 場所 緒川総合センター 会議室・屋外
- 定員 20名



25 6月～2月 第2・4水曜日《全10回》 **通年**
①午前の部 9:00～11:30
②午後の部 13:30～16:00

竹細工～先人の知恵を学ぼう～

この講座では、竹を竹林から切り出しドラム缶で煮て油抜きをし、ナタや銚（せん）を使って、竹割りや竹ひご作りから学ぶことで、竹細工の全工程が学べます。竹ひごができたなら、くもの巣編みなどを用いた作品作りに挑戦しましょう。※申込書に希望の時間帯①、②のいずれかをご記入ください。

- 講師 根本一行 先生
- 費用 ニス代500円
- 場所 御前山文化伝習センター他
- 定員 各10名



26 6月～8月 第4火曜日
9:30～12:30《全4回》 **前期**
※6月は1日・22日

シンプルなパンとナチュラルなお菓子作り

家庭で作りやすいように、わかりやすくヘルシーなレシピでパン作りを楽しみましょう。何度も作りたくなるナチュラルなお菓子も覚えましょう。前期講座では「スコーン＆ビスケット」、「フォカッチャ」、「シナモンロール」、「バケット」の予定です。

- 講師 島 宏子 先生
- 費用 材料費1回1,000円程度
- 場所 緒川総合センター 調理室
- 定員 16名



御前山公民館

27 6月～1月 第2火曜日
10:00～12:00《全8回》

通年

おしゃれクラフト

ポーセラーツ、クレイクチュール、メタルエンボシングアートおよびガラスアートの4種類の技法で、食器・ペンダント・タイル・フォトフレーム等の作品を作ります。



- 講師 村上佐登美 先生
- 費用 教材費1回1,500円
- 場所 御前山公民館 会議室
- 定員 12名

28 6月～3月 第1土曜日
13:30～15:30《全10回》

通年

花と革小物

革を使っておしゃれでかわいいアクセサリを作ります。革とレースのコサージュ、レザーフラワーで作るあじさいアクセサリなど、遊び心のある作品を1回の講座で一つずつ作っていきます。一緒に作っていませんか。



- 講師 中野由華 先生
- 費用 材料費1回2,000円程度
- 場所 御前山公民館 会議室
- 定員 12名

29 5月～10月 第4金曜日
10:00～12:00《全6回》

通年

ハンドメイドで布小物

手芸が初めての方でも取り組めるポーチや着物地を使ったブローチなどの小物を作ります。お互いに教えあい、みんなで楽しみながら技術を習得しましょう。



- 講師 郡司文子 先生
- 費用 材料費1作品
1,000～2,500円
- 場所 御前山公民館 会議室
- 定員 10名

30 5月～12月 第4水曜日
10:00～12:00《全8回》

通年

花を愛でるワイヤークラフト&花創楽

ワイヤークラフトでは、針金を自在に曲げて、インテリアなどを作ります。また花創楽(ガーデニング)では、飾る楽しみばかりでなく、季節を感じ植物の成長を見守る楽しみ方を身に付けましょう。



- 講師 永井真美恵 先生
- 費用 材料費1作品800～3,000円
- 場所 御前山公民館 相談室他
- 定員 12名

31 6月～11月 第1木曜日
9:30～12:00《全6回》

通年

メンズクッキング～休日のランチ～

退職後の第2の人生、今までの感謝をこめて奥様に手料理はいかがでしょう。受講生からのリクエストメニューもあります。楽しみながら美味しいランチを作りましょう。



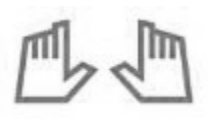
- 講師 海老根一美 先生
- 費用 材料費1回750円
- 場所 御前山公民館 実習室・調理室
- 定員 12名

32 6月～11月 第1木曜日
14:00～16:00《全6回》

通年

セルフリンパマッサージ

自分自身の免疫を、自分の手で高めてみませんか。体の仕組みを学びながら、リンパマッサージを暮らしの中に取り入れてみましょう。毎回違った部位について講義し実技を行います。



- 講師 鍼灸師 藤枝 昇 先生
- 費用 なし
- 場所 御前山公民館 実習室
- 定員 15名

33 5月～2月 第3水曜日
10:00～11:30《全10回》

通年

歩く姿勢を美しく～ポスチャーウォーキング～

筋肉美に向けての階段の上り方や下り方、背中、二の腕が細くなる腕の振り方など、美しく正しい姿勢で全身の筋肉を効果的に使って歩きます。

日頃の歩き方を見直して美ボディを手に入れましょう。



- 講師 鈴木律子 先生
- 費用 なし
- 場所 御前山公民館 大集会室
- 定員 20名

34 6月～11月 第1金曜日
10:00～11:30《全6回》

通年

スクエアステップ

スポーツ医学や健康体力学、老年体力学を専門とする国立大学法人の教員が連携して開発した、科学的根拠に基づくエクササイズで、高齢者の要介護予防をはじめ、あらゆる年齢層の体力づくりに最適です。



- 講師 平澤秀子 先生
- 費用 なし
- 場所 御前山公民館 大集会室
- 定員 20名

山方カルチャープラザ講座【英会話】

ネイティブ講師による少人数の英会話講座です。一緒に英会話を楽しみましょう。

コース	内 容		曜 日	時 間	開催日
A	かんたん英語になれよう！（小学生対象）		水曜日	17:30 ～ 18:50	6月～12月 ※8月休講 第1・3の各曜日 《各12回》
B	英語でコミュニケーション	初 級	水曜日	19:00 ～ 20:30	
C		中上級	金曜日	9:30 ～ 11:00	

- 講師 プラノト・エマワチ 先生
- 費用 テキスト代 Aコースのみ1,500円程度
- 場所 山方カルチャープラザ
(常陸大宮市山方3,326番地の2)
- 定員 Aコース 8名、B・Cコース 各10名



申込・問 大宮公民館（〒319-2262 下町217） ☎52-0673 FAX 53-6807

Eメールアドレス om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp

山方公民館（山方分室） ☎57-2903 美和公民館（美和分室） ☎58-2142

FAX 57-3990 FAX 58-2817

緒川公民館（緒川分室） ☎56-5111 御前山公民館（御前山分室） ☎55-2116

FAX 56-5112 FAX 55-2771

き り と り

令和3年度公民館講座受講申込書

令和3年 月 日

ふりがな			男・女	生 年 月 日
氏 名				昭和 平成 年 月 日
住 所	〒		自宅電話	
在勤・在学の方 勤務先名または 学校名			携帯電話	
希望する 講座名	No.			
1 この講座の初心者 2 経験2年目(2回目) 3 経験3年目(3回目) ※いずれかに○を付ける				

※申込書1枚で、一人1講座の申込みになります。 ※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

※カルチャープラザ講座【英会話】は、希望する講座名にコースA・B・Cのいずれかをご記入ください。

※No.25竹細工講座は、希望の時間帯①、②のいずれかをご記入ください。

※メールで申し込まれる場合は、上記の項目についてご記入ください。(様式は自由です)

御前山ダム湖周辺歩く会参加者募集

御前山ダム環境センター（代表 青山民雄）では、常陸大宮市の協力のもと、御前山ダムとその周辺の豊かな自然をPRするため、毎年ダム湖周辺歩く会を開催しています。

山桜の咲く春に、どうぞご家族揃って御前山ダム湖周辺をご散策ください。

- 1 日 時 令和3年4月10日(土) ※小雨決行 集合/8:45 終了/12:00(予定)
態度決定/7:00(御前山支所へ電話でお問い合わせください。市のTwitterでも発信します)
- 2 集合場所 御前山ダム公園
- 3 主 催 御前山ダム環境センター
- 4 後 援 常陸大宮市
- 5 コー ス 御前山ダム公園 開会式(9:00) → 堤体運搬道 → 県道下伊勢畑増井線 → 檜山大橋 → 県道笠間緒川線 → 御前山ダム管理棟駐車場(記念撮影) → ダム公園 → 解散(12:00頃)
【行程約6km】
- 6 コロナ対策 当日の検温、消毒およびマスク着用の協力をお願いします。
- 7 参加費 無料
- 8 募集人数 100名程度(小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です)
- 9 持ち物 ウォーキングに適した運動靴・服装、飲み物、雨具、タオル等
- 10 申込方法 直接・電話・FAXにてお申し込みください。
- 11 申込期限 令和3年4月2日(金)17:00
※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

御前山ダム湖周辺歩く会参加者募集申込書

氏名	住所	電話番号	性別	年齢

申込・問 御支 御前山支所総合窓口・地域振興G ☎55-2111

上村田霊園使用者募集

上村田霊園の利用者を随時募集しています。申請方法については下記のとおりです。詳細については、生活環境課までお問い合わせください。

1 所在地

常陸大宮市上村田864番地

種別	面積	使用料(市内)	使用料(市外)	管理料(年額)
第1種	8㎡	800,000円	960,000円	7,020円
第2種	7㎡	700,000円	840,000円	6,110円
第3種	4㎡	400,000円	480,000円	3,460円
第4種	3㎡	300,000円	360,000円	2,640円

※募集区画の配置図は、生活環境課窓口および市ホームページにて確認できます。

2 申請者資格

- (1)所在地の市町村税等に滞納がない方
- (2)納付期限内に墓地使用料および管理料を納入できる方
- (3)他の市営墓地使用許可を受けていない方

3 申請に必要な書類

- (1)常陸大宮市公営墓地使用許可申請書
※申請書は生活環境課窓口にご用意しています。また、市ホームページよりダウンロードも可能です。
- (2)申請者の住民票(本籍地入り)
- (3)市区町村税の滞納がないことを証する書類(滞納のない証明書、納税証明書等)

4 申請受付場所

常陸大宮市役所市民生活部生活環境課(市役所1階)

※区画の予約や仮押さえは行っていません。事前に現地を確認の上、希望の区画を決定してから申請してください。

申込・問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線123

「第36回ピジョン赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーン」参加者募集

ピジョン株式会社では「育児と育樹、心はひとつ」のスローガンのもと赤ちゃんの誕生を記念して、「ピジョン 美和の森」(鷲子地内)で植樹活動を行っています。第36回の実施にあたり参加者を募集します。

- 1 応募資格 令和3年1月1日から令和3年12月31日までに誕生した赤ちゃんとその家族
- 2 募集期限 令和4年3月31日(木)
- 3 参加費 無料
- 4 申込方法 インターネットからご応募ください。

※応募フォーム【<https://www.pigeon.co.jp/i>】



(QRコード)

応募はこちら→

※応募チラシは、市役所本庁こども課、各支所、総合保健福祉センター(かがやき)等に 있습니다。

※応募者全員にヒノキ製の木製ハガキ「森の住人票」をお送りします。

※「すくすくハウス」(美和の森にあるログハウス)内の育樹者名簿にお子さんのお名前が記されますとともに 未来のお子さまへのメッセージが「メッセージ集」として展示されます。

※ご自身で植樹を希望される方を抽選で「植樹式」にご招待します。

「第36 回植樹式：令和4年5月中旬開催予定」

◎記念樹の所有権はピジョン株式会社にあり、植樹・維持管理費用はピジョンが負担します

○問合せ先

ピジョン赤ちゃん誕生記念育樹キャンペーン事務局

(〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-11-9 後藤ビル4階)

☎03-5992-8181 FAX：03-5928-5658 E-mail：ikujuu@pigeon.info

問 本庁 地域創生課 ☎52-1111 内線383

相 談

令和3年度の年金相談会実施日について

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談会を次の日程で行います。

年金記録や給付に関することなどで、お伺いしたいことや手続きしたいことがございましたら、この機会にご相談ください。

相談については、混雑緩和等のため予約制となっていますので、相談される方の氏名、性別、生年月日、住所、マイナンバーまたは基礎年金番号、電話番号を予約時に水戸北年金事務所お客様相談室の職員にお伝えください。

当日は、年金手帳(年金証書)や日本年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)をご持参いただきます。また、本人以外の方が相談にいらっしゃる際は、本人からの委任状も必要となりますので、ご注意ください。

- 1 相談日 令和3年 4月21日(水)、6月23日(水)、8月18日(水)、10月20日(水)、12月8日(水)
令和4年 2月16日(水)
- 2 受付時間 10:00～14:30
- 3 相談会場 市役所本庁2階会議室(令和4年2月16日は3階会議室)
- 4 その他 年金相談の予約は、1か月前からの受付となります。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

予約 水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中！

【広報紙】 半枠(45mm×85mm)、
全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】 バナー広告

*詳しくはホームページをご覧くださいか、
本庁秘書広報課(☎52-1111 内線307・312)
までお問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です！



図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

ロゼのつどい・くれよん 4月 3日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 4月10日(土)
 めばえの会 4月15日(木)
 どんどんちっち・おひさま 4月17日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 4月24日(土)
10:30から1階児童コーナーで行います。

■募集

★母の日 父の日似顔絵展 作品募集

5月9日の母の日、6月20日の父の日に向けてお母さんお父さんの似顔絵を募集します。作品は図書館に展示し、展示終了後にお返しします。

- 募集期間 2月27日(土)～4月11日(日)
- 申込方法 図書館カウンターにて用紙を配付します。(1人1枚)
- 展示期間 4月24日(土)～6月6日(日)
- 展示場所 図書館エントランスホール
- 返却開始日 6月17日(木)

■お知らせ

図書館開館25周年を記念して、抽選で開館25周年記念エコバッグをプレゼントしています。

対象

令和2年4月1日(水)～令和3年2月28日(日)の間に窓口で本を借りた方

当選発表場所

図書館HPおよび館内エントランスホールへの掲載・掲示

エコバッグの受け渡しは、館内カウンターで行っています。また、利用カードで当選確認をしますので、忘れずにお持ちください。

皆様のお越しをお待ちしております。

※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用および手指の消毒、短時間でのご利用をお願いいたします。

行事・カレンダーは当初予定です。
 新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。
 最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

・鼠、十手を預かる	赤川 次郎
・もろびとの空	天野 純希
・母影	尾崎 世界観
・コンジュジ	木崎 みつ子
・ははのれんあい	窪 美澄
・国道食堂 2nd season	小路 幸也
・刑事の枷	堂場 瞬一
・ヘルメースの審判	楢 周平
・旅する練習	乗代 雄介
・アンブレイカブル	柳 広司

<児童書>

・小説라이어×라이어	金田一 蓮十郎
・うさぎのモニカのケーキ屋さん	小手鞠 るい
・ピラミッドのサバイバル	洪 在徹
・なんで洞窟に壁画を描いたの? 五十嵐	ジャンヌ
・季節と行事のおりがみくらぶ	学校生活編1
	新宮 文明

(えほん)

・はずかしかったらやってみて!	オーレリー シアン ショウ
・ようかいむらのどきどきひなまつり	たかい よしかず
・たんけん! ウニすいぞくかん	ともなが たろ
・ちこくのりゅう	森くま堂
・アンパンマンとちくりん	やなせ たかし

■開館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 9:30～18:00

休館日

開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【4月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) 面接

【日時】20日(火) 13:00 ~ 16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】足立 貴弘 先生

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●**一般相談** 面接・電話

【日時】7・14・21・28日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協 本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**心の相談** (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】16日(金) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

<子育て・教育に係る相談> 面接・電話

◎**教育支援センター**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日 / 9:30 ~ 16:30

場所 / 同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭児童相談** 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:00

場所 / こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談> 面接・電話

◎**市消費生活センター**

毎週月~金曜日 / 9:00~正午、13:00~16:00

場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

◎**家庭教育・青少年相談** 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 9:00 ~ 16:00

場所 / 生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎**子育て世代包括支援センター** 面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 総合保健福祉センター(かがやき)

☎58-7780

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【4月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課へお問い合わせください。
※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず延期または中止する場合があります。

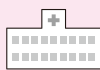
▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）

乳児健診(4か月児)	15日(木)	1.6歳児健診	14日(水)
離乳食相談(8～9か月児)	28日(水)	2歳児歯科健診	21日(水)
		3歳児健診	22日(木)

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/14～4/29

＊病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/14	志村大宮病院 ☎53-1111	飯塚医院 ☎92-2034	休診
20	緒川クリニック ☎54-3331	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	高野病院 ☎92-2520	桜井循環器科内科 ☎63-5131
28	丹治医院 ☎53-2115	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
4/4	小泉医院 ☎52-0116	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
11	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
25	丹治医院 ☎53-2115	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131
29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	飯塚医院 ☎92-2034	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

（当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります）

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-6667-3377