

広報 常陸大宮

2021
3
No.198

New赤ちゃんの駅を設置しました
【関連記事P2】



Hitachiomiya SNS



主な内容

- | | |
|--------|---------------------------|
| P2～5 | 子育て支援 |
| P6～7 | 新型コロナウイルスワクチン接種対策室からのお知らせ |
| P8～9 | 4月1日から市役所の組織機構が変わります |
| P10～11 | 常陸大宮市給食センター完成 |
| P14～17 | まちのできごと |



新しい赤ちゃんの駅を 市役所に設置しました



完全個室型の赤ちゃんの駅（ベビーケアルーム）を市役所1階南側玄関脇に設置。

授乳やおむつ替えなどができ、誰でも安心して利用できる個室です。



完全個室型赤ちゃんの駅は どんなところ？



Point.1



パパでも誰でも
気軽に利用できる

Point.2



デジタルサイネージで
市の情報を発信

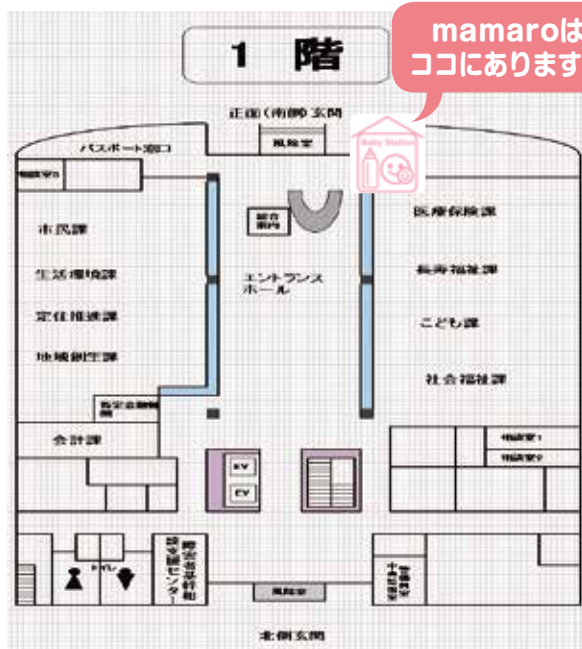
Point.3



抗菌コーティングで
様々な感染症を予防

実際に使ってみました！

- ・清潔感があって個室なので安心。
- ・鍵がかかるので、子供が勝手に出て行かない。
- ・男性可とあるのでパパも気軽に入れる。
- ・靴を脱ぐのでちょっと大変かも。
- ・手を洗う場所も近くにあるといいな。





ハッピー子育てひたちおおみや



本市の子育て支援策を紹介。助成や制度を利用するためには、条件等があり、必ず申請が必要です。詳しくはお気軽に担当課へご相談ください。

結婚祝い金

市内在住で婚姻から1年以上が経過した、40歳未満の夫婦へのお祝い金。(平成28年4月1日以降に婚姻)

常陸大宮市商工会共通商品券 3万円分

問い合わせ: こども課(R3.3月まで)・定住推進課(R3.4月から)

マタニティ・子育てタクシーの利用助成

出産に伴う入退院時、健康診査受診時(医療機関または集団健診)や予防接種等で、タクシーを利用した場合の費用を一部助成。

問い合わせ: 健康推進課

新婚家庭への家賃助成

申請日の前3年以内に婚姻届を提出し、市内の民間賃貸住宅に入居した40歳未満の夫婦を対象に家賃の一部を助成。

月額1万円限度、最長36か月分

問い合わせ: 都市計画課(R3.3月まで)・定住推進課(R3.4月から)

マル福(小児医療福祉費支給制度)

健康保険証を使用して医療機関等を受診した場合、窓口で支払う患者負担分を助成する制度。対象は出生から高校3年生まで。

問い合わせ: 医療保険課

妊婦歯科健康診査助成

妊娠中の1回に限り、自己負担額500円で歯科健康診査が受けられます。※市内歯科医院のみ

問い合わせ: 健康推進課

多子世帯への保育料の軽減

市内の保育所・認定こども園等に通う0~2歳のお子さんの保育料を軽減します。

(第2子は半額・第3子以降は無料)

※令和3年4月から保育料改定により、さらに保育料が軽減されます。

問い合わせ: こども課

出産祝い金

お子さん誕生のお祝い金。

第1子	3万円
第2子	5万円
第3子	7万円
第4子	10万円
第5子以降	20万円

問い合わせ: こども課

定住促進のための住宅取得奨励金

市内に住宅を建設または購入する子育て世帯等に対し、奨励金を交付します。

新築・建売住宅50万円、中古住宅25万円、市外からの転入の場合20万円を加算

問い合わせ: 地域創生課(R3.3月まで)・定住推進課(R3.4月から)

特定不妊治療費の全額助成

特定不妊治療に要した総額から、県補助交付決定額を差し引いた額について全額助成します。

(不妊治療の終了日が令和3年4月以降の方)

※男性不妊治療についても同様に助成します。

問い合わせ: 健康推進課

妊産婦・乳児健康診査及び新生児聴覚検査費用の助成

妊婦一般健康診査: 出産するまで

産後2週間健康診査: 1回分、産後1か月健康診査: 1回分

生後1か月健康診査: 1回分、乳児健康診査: 2回分

新生児聴覚検査: 初回検査1回分(再検査になった場合は、確認検査1回分)

※助成金額の上限があります。

問い合わせ: 健康推進課

乳児育児用品購入助成券

市内の指定店舗でおむつやミルク等を購入できる助成券。指定店舗はお問い合わせください。

乳児1人につき2万円分の助成券

問い合わせ: こども課

赤ちゃんの駅

外出先で気軽に赤ちゃんのおむつ替えや授乳ができる場所を設置しています。市内は、市役所・かがやき・図書館・道の駅みわ・かわプラザ・山方支所です。

※移動式簡易型赤ちゃんの駅もイベントなどで設置しています。希望に合わせての貸出しも可能です。

問い合わせ: こども課



■問い合わせ■ 地域創生課・定住推進課(R3.4月から)・こども課・医療保険課・都市計画課 ☎52-1111
健康推進課 ☎54-7121

地域子育て支援センターってどんなところ？

地域子育て支援センターとは、市内にある各保育所（園）などに設置されていて、子育て中の親子などが気軽に集まり、子育ての楽しさや不安・悩みを共有したりする仲間づくりの場、情報交換の場です。子育て家庭を応援する強い味方！利用は無料です。どうぞご利用ください。

対 象：保育所（園）、幼稚園等に通っていないお子さんと保護者

さあ、遊びに行ってみよう！



みんななかよし

山方保育所
(山方 3360)

開設日：毎週月曜日～金曜日（祝日、休業日を除く）

時 間：8：30～13：30

電 話：57-4150

午前中のゴールデンタイムに広いお庭でのびのび体を動かして遊べます。ほかにいろいろな活動をしながらか一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



てんとうむし

美和認定こども園
(高部 2044)

開設日：毎週月曜日～金曜日（祝日、休業日を除く）

時 間：8：30～13：30

電 話：58-2649

元気に遊ぶお子さんとクローバーの葉の上でゆったりと過ごすことのできる支援センターです。自然いっぱいの中で子育てを楽しみましょう。



なかよし

さくら保育園
(上岩瀬 382)

開設日：毎週月曜日～金曜日（祝日、休業日を除く）

時 間：8：30～17：15

電 話：53-4789

ひとりじゃないよ

温かいコーヒーを飲んで

“ホッと一息” つかませんか？



きらあり

認定こども園
大宮聖愛保育園
(上町 367-7)

開設日：毎週月曜日～金曜日（祝日、休業日を除く）

時 間：8：30～13：30

電 話：52-0235

子どもと一緒にいる喜び、楽しい時間、愛がたっぷりの里でスタッフがお待ちしています。一度遊びに来てください。



緒川げんきクラブ

認定こども園
緒川げんき保育園
(下小瀬 398)

開設日：毎週月曜日～金曜日（祝日、休業日を除く）

時 間：8：30～14：00

電 話：54-3122

自然いっぱいの里山でのんびり・ゆったり・リラックス！（ふれあい動物園・のびのび遊び、トランポリン、ボルダリングなど）親子で楽しい企画がいっぱい！（料理教室、ダンス、ハンドマッサージ、生け花、里山散歩など）



のびのび広場

御前山認定こども園
(野口 1294)

開設日：毎週月曜日～金曜日（祝日、休業日を除く）

時 間：10：00～16：00

電 話：55-2606

元気に走り回れる広い園庭とゆったり過ごせるお部屋でお待ちしています。季節ごとの製作やイベントなど楽しい企画がいっぱい！お子さんの遊び場・保護者の方の交流の場として活用ください。

問い合わせ：こども課

マタニティ教室（プレパママ教室）

妊娠 30 週前後の方を対象に、個別でマタニティ教室を実施しています。助産師による抱っこ体験や沐浴体験、出産や産後の生活について質問や相談にお答えし、管理栄養士からは食品模型を使いながら妊娠中に必要な栄養についてお話しています。

希望者にはパートナーの妊婦体験も実施しています。



～参加者の声～

- ♪抱っこの仕方や沐浴の体験などで、赤ちゃんのお世話のイメージがつかめました。
- ♪初めての出産で不安しかなかったけれど、いろいろな話を聞いて、我が子が生まれてくるのがさらに楽しみにになりました。

問い合わせ：健康推進課

産後ケア

出産後に育児支援が必要な方を対象に、市が委託した産科医療機関及び茨城県助産師会から、日帰りや宿泊、訪問による、母親の心身のケアや授乳指導・育児相談などを受けることができます。

〈利用できる方〉

常陸大宮市に住所のある、心身の不調や育児不安などがあるお母さんと赤ちゃんで、宿泊・日帰りは、出産後 3 か月未満まで（一部の医療機関では、出産後 4 か月未満まで）、助産師の訪問は、出産後 1 年未満までです。

※利用するには事前に申請が必要です。また、利用できる産科医療機関や利用料金等詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ：健康推進課

助産師によるママと赤ちゃんのなんでも相談

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。保健センターでの定期相談のほか自宅への訪問相談に応じます。ただし、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行いませんので、ご了承ください。

※予約制となっておりますので、ご希望の方はお申し込みください。

問い合わせ：健康推進課



おはなし会

図書情報館では、読み聞かせのボランティア団体が、毎週土曜日と第 3 木曜日の午前 10 時 30 分からおはなし会を開催しています。読み聞かせをとおして、お子さんと一緒に物語の世界に飛び込んでみませんか？

予約も参加費も不要ですので、日時を確認のうえ、お気軽にお越しください。また、絵本選びに迷った時は、ぜひ図書情報館の職員にご相談を。

問い合わせ：図書情報館

Bookstart



図書情報館では 9 ヶ月を迎えた乳児を対象に、ブックスタートパック（絵本 2 冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど）をプレゼントしています。

このブックスタートを機会に、赤ちゃんとは絵本を楽しみながら、親子のかけがえのない時間を過ごしましょう。

問い合わせ：図書情報館

新型コロナウイルスワクチン接種 対策室からのお知らせ



ファイザー社の新型コロナウイルスワクチンが薬事承認されました。また、県が高齢者施設のクラスター対策として、高齢者施設の入所者（65 歳以上）及び施設従事者への優先接種を示したことから、5 月より順次接種が開始されます。

そこで、ファイザー社の新型コロナウイルスワクチン（mRNA ワクチン）についてお伝えします。

mRNA（メッセンジャー RNA）ワクチンとは？

mRNA ワクチンは、ウイルスが人の細胞へ侵入するために必要なスパイクタンパク質の設計図となる mRNA を含んだ製剤です。

ワクチン接種を行い、mRNA が細胞内に取り込まれると、スパイクタンパク質の一部がつくられ、それに対する抗体ができることで、感染症の予防ができると考えられています。

ワクチンの効果について

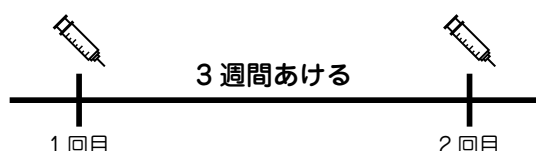
ワクチンを受けた場合の発症予防効果は、約 95%と報告されています。

ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2 回目の接種を受けてから 7 日程度以降とされていますが、ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

接種回数と接種間隔

【接種回数】 2 回

【接種間隔】



この部位に接種します。
肩の出しやすい服装（半袖等）で受けましょう。



接種対象者

16 歳以上（16 歳未満の人に対する有効性・安全性はまだ明らかになっていません。）

接種を受ける際の同意

接種を受けることは強制ではありません。

予防接種による感染症予防の効果と、副反応のリスクの双方について理解した上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。



かかりつけ医をお持ちの方は
必ずかかりつけ医に相談をお願いいたします。

予防接種を受ける際に注意が必要な方

- ・ 抗凝固療法を受けている方、血小板減少症または凝固障害のある方
- ・ 過去に免疫不全の診断を受けた方、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ・ 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患がある方
- ・ 予防接種で2日以内に発熱や全身性の発疹等のアレルギーを疑う症状があった方
- ・ これまでにけいれん（ひきつけ）の既往がある方
- ・ 妊娠中、又は妊娠している可能性がある方、授乳されている方

接種後、現れる可能性のある症状について

接種
当日

稀に起こる重大な副反応：ショックやアナフィラキシー

接種当日の注意点

- 激しい運動は控えてください。
- 当日の入浴は問題ありませんが、注射した部位は強くこすらないようにしましょう。

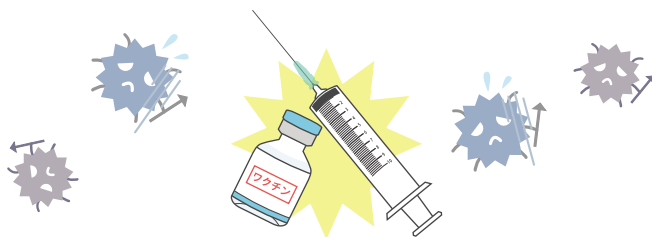
数
日

接種部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等

- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労、関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

新型コロナワクチンに関する電話相談窓口

【厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター】 電話番号：0120-761-770
受付時間：9時～21時



2
20

常陸大宮済生会病院にディープフリーザー（超低温冷凍庫）を設置しました

ファイザー社製の新型コロナワクチンを保管するためのディープフリーザーを設置しました。3月15日から順次医療従事者等への接種を行っています。



この情報は、3月15日時点の情報であり今後変更となる可能性があります。

4月1日から市役所の組織機構が変わります

人口減少問題やその他の行政課題に対応するため、市役所の組織を改編します。

●新しく設置する部署

総務部危機管理課（安全まちづくり推進課の再編）

令和元年東日本台風による水害の経験やゲリラ豪雨が多発している状況から、防災体制等の強化を図るため、危機管理課を創設します。

なお、安全まちづくり推進課が所管していた「防犯等の市民生活に密接する事務」については、生活環境課に移管します。

地域創生部定住推進課

人口減少対策として、結婚応援や移住・定住促進等の施策をより強力に推進するため、定住推進課を創設します。

建設部駅周辺整備推進課

人口減少対策の鍵であり、本市まちづくりの核となる JR 常陸大宮駅周辺整備事業の一層の推進を図るため、駅周辺整備推進課を創設します。

●再編する部署

【総務部】

総務課	→	総務課
財政課		財政課
税務徴収課		危機管理課 【新設】

【市民生活部】

市民課	→	市民課
生活環境課		生活環境課
市民協働課		税務徴収課
安全まちづくり推進課		

【地域創生部】

地域創生課	→	地域創生課
各支所		(市民協働課の事務を移管)
		定住推進課 【新設】
		各支所

【建設部】

都市計画課	→	都市計画課
土木建設課		駅周辺整備推進課 【新設】
すぐ対応課		土木建設課
		(すぐ対応課の事務を移管)

※ 組織機構の改編に伴い、一部の事務については担当窓口等が変更することとなりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

本庁舎各課配置について

★：新設又は場所を移動する部署

3 階

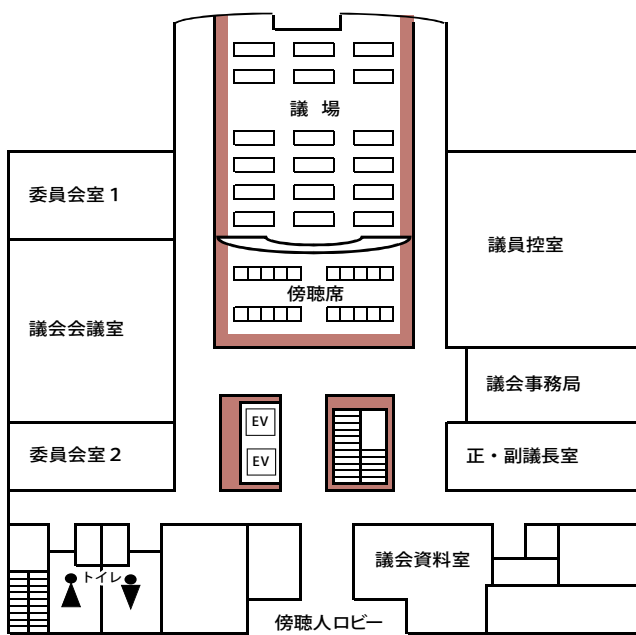


1 階

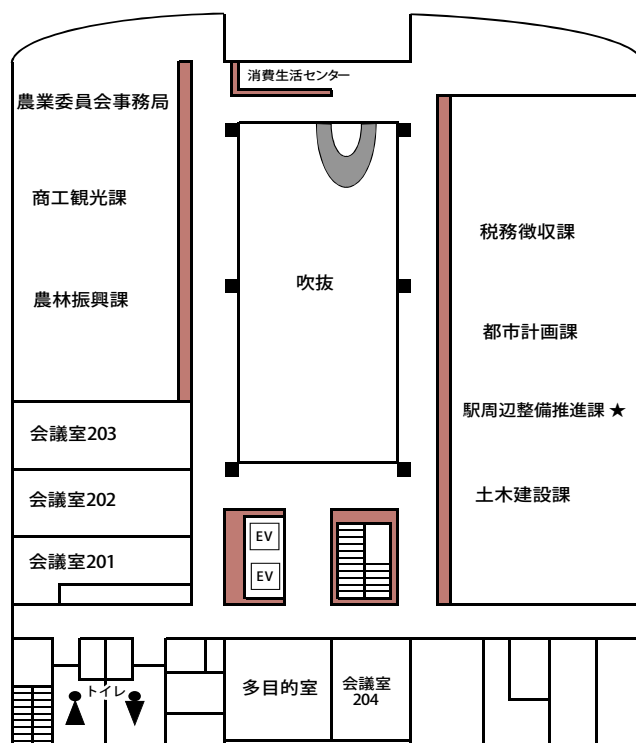


北側玄関

4 階



2 階



常陸大宮市 学校給食センター



「安全安心な給食提供」と
「食育推進・災害対策」に配慮した
最新の学校給食調理施設が完成しました。



2月16日 晴天の中、竣工式が行われました



施設概要

- 建設地：常陸大宮市鷹巣 2699 番地の 2
- 総建築費：約 1,411,000 千円
- 構造：鉄骨造 2 階建
- 敷地面積：7,800 m²
- 建築面積：1,771.03 m²
- 延床面積：1F 1,644.87 m²
2F 332.26 m²
合計 1,977.13 m²
- 食数：2,500 食
- 熱源：蒸気・ガス・電気
- 調理：業務委託
- 炊飯：業務委託
- 献立：1 献立
(アレルギー対応調理 [除去食] を含む)



野菜類下処理室

野菜や果物を洗ったり、皮をむいたりする部屋。



和え物調理室

茹でた食材をサラダや和え物に調理。



荷受室

野菜類、肉・魚類、お米、食材別に専用の荷受室を設置。



前室

調理室へ入る前にエアシャワーや手洗消毒器で清潔に。



煮炊き調理室

カレーや汁物などを調理。



洗浄室

食器や食缶・コンテナなどを洗浄。



ノロ対策室

万が一に備えて、専用の洗浄室を設置。



コンテナ室

コンテナへの積み込みや洗浄後の消毒保管を行う専用室。

災害対策

揚げ物・焼物・蒸物調理室



連続フライヤーによる揚げ物やコンビオープンによる焼き物、蒸し物など加熱調理の専用室に災害対策回転釜を設置。平常時は、ソースやタレの加熱調理に使用します。

災害対策回転釜

震災などによってガスの供給が停止してしまった場合でも、プロパンガスボンベを繋いで煮炊き調理が可能。災害時にも炊き出し用煮炊釜として使用できます。



アレルギー対策

アレルギー対応調理室



除去食など食物アレルギー調理に対応する専用調理室を設置。調理から配付まで独立した部屋で行う事でコンタミネーションなどのリスクを予防し安全、確実に調理を行います。

システム調理台

左右の大型パーティションでコンタミネーションを予防しながらコンパクトに調理作業ができる IH コンロ付きの調理台。収納式テーブルや引き出しも付いています。



ふっくら美味しいご飯も炊飯できる炊飯設備を導入。お米の貯米から洗米、浸漬、炊飯、蒸らし、反転ほぐし、釜洗浄まで、一連の炊飯作業を省力化



炊飯室

洗米されたお米は自動的に浸漬機へ。浸漬したお米の水切りから炊飯釜への充填、加水、炊飯、蒸らし、反転ほぐし、炊飯釜洗浄まで一連の炊飯作業を省力化して安全で美味しいご飯作りを実現します。

石沢館跡の発掘調査

令和2年12月から令和3年1月にかけて、大宮地域石沢地区で店舗建設工事に伴う石沢館跡の発掘調査を行いました。今回の発掘調査は、常陸大宮市内における最初の本格的な中世城館の調査となり、中世の屋敷跡が確認されたので、その成果を紹介します。



写真1 発掘調査地の全景（写真中央が発掘調査地 写真左奥が常陸大宮市役所）

●石沢館跡の発見とその役割

石沢館跡は、那珂川と玉川に挟まれた大宮台地の西縁部に立地しています。平成28年、石沢館跡の西にある石沢台遺跡の第3次発掘調査で中世の堀跡が確認され、その堀が後の現地調査で大きな区画となることが判明したため、その範囲が石沢館跡として登録されました。

石沢館跡の役割は、台地の東縁部に連なるように立地する部垂城、宇留野城、前小屋城の3城から小場方面へ向かう街道が城域内を通るように築城されていることから、宿場町であった部垂宿の西の出入口を抑える関所城であったと考えられています。

石沢館跡の館主は、佐竹氏の家臣団「部垂衆」の構成員である石沢氏と考えられます。石沢氏については、弘治3年（1557）の「甲神社奉加帳」の中に「石沢宮内小輔」という名前が見られるほか、最近の調査では、神社の造営などに関わる「番匠」（大工）として石沢氏の名前を確認しています。また、石沢館跡の南西側には嘉禄元年（1225）創建の常弘寺が位置しており、何らかの関係があったと想定されます。

●調査の成果

発掘調査の結果、堀1条、掘立柱建物跡2棟、方形竪穴遺構8基、地下式坑2基、土坑33基、ピット37基の遺構が確認されました。その中の、堀・掘立柱建物跡・方形竪穴遺構が今回の調査の中心で、主に調査地の北部にまとまりを持って確認されました。

堀は、上端幅2.3m、深さ0.8m、断面形が逆台形となるもので、堀の底面近くから土師質土器の皿と内耳鍋の破片が出土しています。堀が造られた時期は15世紀後半で、防御をするための土塁を伴っていないことから、堀の機能は土地を区画するためのものと考えられます。

掘立柱建物跡は、2棟ともに東西に長く、主軸は堀の方向とほぼ一致しています。調査地の北西側に位置する第1号掘立柱建物跡は、桁行^{けたゆき}6間以上、梁行^{はりゆき}2間で、北と南の2面^{ひざし}に庇が付く大型の建物で、主屋と考えられます。(1間は約1.8m)



写真2 堀の近景



写真3 第1号掘立柱建物跡の全景

方形竪穴遺構は、平面形が長方形で、長軸が2.5m以上ある遺構で、壁下に壁の基礎部と考えられる小溝が巡ることから、半地下式の小建物と考えられています。

出土遺物としては、土師質土器の皿と内耳鍋の他、瀬戸美濃^{てんもく}天目茶碗片や志野^{しの}皿片があります。時期は、15世紀後半から17世紀前葉にかけてで、主に中世後半のいわゆる戦国時代のものとなります。



写真4 方形竪穴遺構の全景



写真5 出土した遺物

今回の発掘調査で確認された堀や掘立柱建物跡等の性格については、堀に防御のための土塁を伴わないこと、掘立柱建物跡とともに半地下式の小建物と考えられる方形竪穴遺構が伴うこと、貿易陶磁器の出土がなく、土師質土器皿も大量に出土していないことから、館跡の中心部の施設ではなく、石沢館外縁部の施設と考えられます。特に、主屋と考えられる第1号掘立柱建物跡の機能としては、石沢氏の家臣屋敷、街道の関所施設、街道沿いに営まれた商工業者の屋敷等が想定されます。

今回の発掘調査では、たくさんの方々にご協力いただきました。今後とも地域の文化の礎を守る埋蔵文化財行政にご理解とご協力をお願いいたします。

第1回義務教育施設適正配置審議会

第1回義務教育施設適正配置審議会を開催しました。

市の義務教育施設の適正配置については、平成20年7月に常陸大宮市義務教育施設適正配置実施計画に基づき、小中学校の適正配置を推進し、平成31年4月の明峰中学校と御前山中学校の統合をもって、同計画による小中学校の再編は終了したところです。

しかし、近年の急速に進む少子化の状況を踏まえ、今後の小中学校の適正配置の在り方等について、市義務教育施設適正配置審議会の委員を新たに委嘱し、同審議会において検討していくこととしました。

第1回の会議においては、事務局から市におけるこれまでの義務教育施設適正配置の推進の経過や今後の児童生徒数・学級数の推移等を説明し、これに対して委員の方々から様々な視点からご意見をいただきました。

今後も本審議会において、継続して今後の常陸大宮市義務教育施設適正配置の在り方等について検討していきます。

※会議の概要及び資料は、市公式ホームページ内でご覧になれます。



▲審議会の様子

令和2年度関東スポーツ推進委員協議会 功労者表彰受賞

令和2年度関東スポーツ推進委員協議会功労者表彰において、常陸大宮市スポーツ推進委員の富田弘徳さんが表彰されました。富田さんは、平成4年に大宮町体育指導委員に就任し、約30年の長きに渡り活動され、現在も常陸大宮市スポーツ推進委員として、地域のスポーツの普及・推進に多大なる貢献をされています。

また、スポーツ推進委員として10年間以上活動し、地域のスポーツ振興のために功績があった方に贈られる茨城県スポーツ推進委員協議会表彰において、鈴木弘子さん、加藤智久さん、佐藤栄治さんが表彰されました。



▲表彰された富田 弘徳さん

令和2年度環境保全功労者 表彰受賞

茨城県では、環境保全意識の高揚を図るため、環境保全や環境美化に功績があった方や団体を表彰しています。本市からは、御前山ダム環境センター（会長 青山民雄さん（桧山））が表彰されました。

御前山ダム環境センターは、これまでにビオトープの維持管理や御前山ダム周辺の環境整備を継続しています。

また、御前山小学校の児童と稲作体験やダム周辺での桜の植樹活動などを続けており、将来にわたって御前山ダム周辺の自然を守っていきこうとする児童の育成により、郷土でも輝くことのできる人づくりに繋がる「郷育」を目指して、環境保全活動の波及に努めています。



▲(右から) 御前山ダム環境センター 疋田 勝美監事、青山 民雄会長、御前山小学校 後藤 一成校長

2/10

農林水産大臣表彰市長伝達式

農林水産大臣表彰の市長伝達式が行われました。この表彰は長年農林業センサスに長年にわたり従事し、その功績が認められた方に授与されるものです。

また、国勢調査やその他基幹系統計調査に長年にわたり従事し、その功績が認められた方々に対し、令和2年度茨城県統計功労者表彰が授与されました。

●農林水産大臣表彰（2020年農林業センサス）

統計指導員

野上 進さん（拙ヶ台町）

統計調査員

佐藤 一郎さん（高部） 横山 英明さん（照田）

栗田 操さん（氷之沢） 渡邊 光一さん（照山）

益子 保さん（長沢）

●茨城県知事表彰

木村 壽雄さん（照山） 神長 忠義さん（舟生）

●茨城県統計協会総裁表彰

鈴木 洋一さん（氷之沢） 片岡 彦一さん（三美）

沢畑 益雄さん（東野） 大内 義一さん（上岩瀬）



▲（左から）益子 保さん、渡邊 光一さん
（右から）佐藤 一郎さん、横山 英明さん
栗田 操さん

2/20
21

「ホストタウンサミット2021」ホストタウンからのライブ中継

内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が主催する「ホストタウンサミット2021」が2月20日（土）、21日（日）の2日間にわたり開催され、本市の東京2020大会に向けたボランティア「パラオブルーサポーター」がオンラインによる中継発表を行いました。

このホストタウンサミットは、2018年（平成30年）から毎年、武蔵野大学（東京都）で行われている、全国のホストタウン自治体や大使館、ホストタウン相手国の関係者などが一堂に会し、取組発表や情報交換、展示等が行われる成果発表の場です。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで開催されました。

本市は、全国の500を超えるホストタウン自治体の中から21自治体だけが発表を行うことができる「ホストタウンからのライブ中継」に出演しました。「We are Palau Blue Supporters.」と題し、パラオブルーサポーターがこれまで取り組んできた活動や特産品などの本市の魅力のほか、サポーターが現在行っている「パラオとの交流のツール」を作るワークショップで、環境に配慮した素材で作るコースターやパラオ語を使った交流ツールについて意見交換を行う様子を紹介しました。



▲パラオの伝統工芸品「イタボリ」について紹介する
宮本 亜希子さん（左）と片岡 優月さん（右）

今回の中継発表でリポーターを務めた宮本亜希子さんからは「これを機に、市民の皆様にもっとパラオやサポーターを知っていただいて、パラオとの交流がますます深まるといいなと思います」、片岡優月さんからは「リポーターを務めて、改めて常陸大宮市の魅力、特産品を知って、もっと常陸大宮市が好きになりました」との感想がありました。また、中継終了後、丸川珠代オリンピック・パラリンピック担当大臣から、本市の取組について「身近にあるもので環境に配慮した物を作り、パラオとの今後の交流を考えることは素晴らしい」などとコメントをいただき、全国のホストタウンに本市やパラオの魅力を発信する機会となりました。

また、本市は、コロナ禍においても感染症対策を徹底し、パラオブルーサポーターとの連携、協力のもと実施した「パラオフェア2020」など、年間を通して様々なホストタウン交流事業を行い、その取組について、新聞やテレビ等の報道機関に多く取り上げられたことなどから、このホストタウンサミット2021において、「優良情報発信賞・特別賞」を受賞しました。



▲中継発表に参加したパラオブルーサポーターの皆さん

2/18 かわプラザに花桃が飾られました！

JA常陸奥久慈枝物部会の花いけ研究会が、道の駅常陸大宮～かわプラザ～に、地元産の花桃などを使った生け花アートを飾りました。

花桃のほかにも、ヤマブキやツバキ、ユーカリなどの枝物も持ち寄り、高さ約3メートルの作品が2ヶ所作られ、訪れる方々を楽しませてくれました。



▲見事に花桃が飾られました

2/25 民間自治功労者表彰

市の発展に貢献された功績が顕著であった方を称える民間自治功労者表彰（主催：茨城県市長会）を佐藤隆男さん（上小瀬）が受賞されました。

佐藤さんは、地区の高齢者クラブや自主防災組織の立ち上げに関わり、地域福祉の推進や安心・安全なまちづくりの発展に尽力されました。

特に平成29年4月からの4年間は、区長会の会長を務め、地域コミュニティ活動の情報交換会の実施や、区長会と行政を結ぶパイプ役として、イノシシによる農作物被害への対策強化を要望するなど、地域住民の生活環境等の安定向上と区長会の円滑な運営に大きく寄与されました。



▲(右) 佐藤 隆男氏

2/25 教育委員辞令交付

教育委員の星野幸子氏が、令和3年2月22日に、2期8年間の任期満了を迎えられ、退任されました。これに伴い新たに宮本亜希子氏が教育委員に就任されました。任期は令和3年2月23日から令和7年2月22日までの4年間となります。



▲(中央) 宮本 亜希子氏

2/25 JA常陸枝物部会より花桃が寄贈されました

JA常陸枝物部会より常陸大宮市の特産品である花桃を飾って、地域の皆さんが癒され、少しでも元気になってほしいと、花桃が寄贈されました。

市役所窓口や市内保育園、認定こども園に飾られました。



▲(右から) JA常陸大宮営農経済センター 飯塚 涼太様
奥久慈枝物部会 長山 豊明副部会長
〃 舘野 久夫部会長

2/25

アートを活用した地域活性化事業 寺門由紀さんワークショップ

上野小学校6年生を対象として、市内在住の芸術家である寺門由紀さんを講師に招き、絵画のワークショップを開催しました。寺門さんからパステルを使った絵の描き方を教わった子供たちは、思い思いに制作に取り組んでいました。

卒業記念に全員で桜の絵を制作し、個人作品とともに道の駅常陸大宮に展示しました。

展示会場では、「個性豊かでとてもきれい」「あたたかい気持ちになった」などの多くの感想が寄せられました。



▲ワークショップの様子

2/27

「公園づくりワークショップ」 を開催しました

常陸大宮駅西口に、「女性と子供達に目を向けた交流拠点」を目的とする公園整備推進のため、令和3年2月27日（土）に「公園づくりワークショップ」を開催しました。

ワークショップには24名の方が参加し、「魅力ある公園づくり」に向けた活発な意見交換が行われました。

皆様からいただいた意見を踏まえ基本計画の策定を進めていきます。



▲さまざまな意見が出されました

地域おこし協力隊がゆく

春光うららかに花の便りが聞かれる今日この頃、皆様はどのようにお過ごしでしょうか。お世話になっております。地域おこし協力隊の徳永です。

常陸大宮市に引っ越して来てもうすぐ2年が経ちます。この2年間、様々なことがありました。また、本当にたくさんの方々に支えられながら今まで活動することができました。活動のための空き家を探してくださった方々、畑を貸してくださった方々、農機具を貸してくださった方々、耕作放棄地開墾のために重機を動かしてくださった方、休憩場所として小屋を貸してくださった方、車が使えない間自宅まで送り迎えをしてくださった方々、元気に過ごしているか心配して電話してくださった方々、生活に困っているんじゃないかと心配してご飯をご馳走してくださった方々、地域の歴史や伝統文化を熱心に語ってくださった方々、他にも数えきれないほどの出来事。

これを書いている間も昨日のことのよう思い出

します。

4月からはこの地を離れ、地元に戻ることとなりましたが、退任後も常陸大宮市を訪れたいと考えています。僕のことを見かけたときはお声がけくださると嬉しいです。今まで、我が子のようにたくさんの愛情を注ぎ、真心を尽くしてくださりありがとうございました。



▲屋外で活動中の徳永隊員

食改さんのおすすめレシピ Vol.22

食改さんのおすすめレシピを隔月で紹介しています。
 今月はヘルシーでおいしい鶏肉を使用したレシピです。

揚げないユーリンチー



鶏むね肉は皮を取り除くことでカロリーは40%カット、脂質は70%カットできます。
 ヘルシーですが、ソースにジュシーさがあるので満足感が得られるレシピです。

一人分	エネルギー	食塩相当量
栄養成分	161kcal	1g

<材料> 1人分

鶏むね肉(皮なし)	50g	B	酒	3g
トマト	30g		しょうゆ	2g
長ねぎ	30g		塩	0.1g
しょうが	1g		こしょう	少々
にんにく	1g		片栗粉	5g
			サラダ油	5g
酢	5g	●付け合わせ サニーレタス		
しょうゆ	3g			
ごま油	2g			
はちみつ	2g			
粒マスタード	1.5g			
砂糖	1g			20g



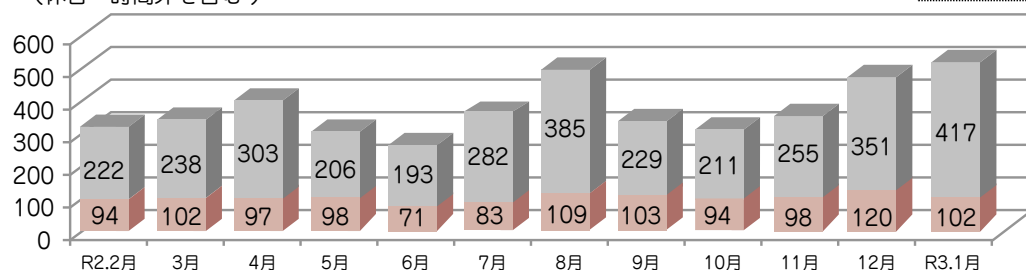
《作り方》

- ① トマトは5mm角に切り、長ねぎとしょうが、にんにくはみじん切りにします。
- ② ボウルにAと①を入れ、よく混ぜ合わせてタレを作ります。
- ③ 鶏むね肉はひと口大に切り、Bで下味をつけます。5分程度おいたら、片栗粉を薄くまぶします。
- ④ フライパンにサラダ油を弱火で熱し、③を並べます。じっくり焼いて焼き色がついたら裏返し、中火でこんがりとするまで焼きます。
- ⑤ 器に●付け合わせのサニーレタスを敷き、④を盛り付けます。②のソースを上からかけたら出来上がりです。

※救急受け入れの人数を
 月別に表しています。
 (休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

■ 救急車以外
 ■ 救急車



環境インフォメーション

犬・猫の飼い方について

飼い主のマナーが問われています。周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

室内飼育、室外飼育の区別なく、生後90日を経過したすべての犬は「登録」と年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

猫は屋内で飼いましょう

屋外は猫にとって危険がいっぱいです。ほかの猫から病気に感染したり、交通事故の危険性や糞尿・いたずらなどで近隣とのトラブルになったりすることもあります。このような危険やトラブルを避けるために、猫は屋内で飼いましょう。

環境美化につとめましょう

愛犬・愛猫の排泄物の始末は飼い主の義務です。散歩中に「糞」をしたときは、必ず持ち帰り適切な方法で処分し、公共の場所や他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。

また、飼育場所の周辺は常に清潔にして、ハエや悪臭の発生を防ぎましょう。

不妊・去勢手術を受けましょう

飼い主は、産まれてくる子犬・子猫の将来にも責任を持たなければなりません。動物を捨てることは、動物愛護及び管理に関する法律に規定する「遺棄」にあたり犯罪です。不幸な命を作らないために『産まれない手術』、『産ませない手術』を受けましょう。

野良猫が自宅敷地内に入って困っている場合

市及び県動物指導センターでは、野良猫の捕獲や駆除は行っておりません。

野良猫が庭に寄り付いてお困りの場合は、ホームセンターなどで手に入る猫用忌避剤や木酢液などを庭にまくと効果があります。また、ネットを張るなど、猫が侵入できないようにしましょう。

犬はつないで、事故防止に心がけましょう

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。咬傷事故を起こしたり、迷子になったり、さらには交通事故にあったりと、様々な事件事故の原因となります。必ずつないで、事故等の防止に努めてください。

犬の咬傷事故が発生したら、「茨城県動物指導センター」へ届け出ましょう。

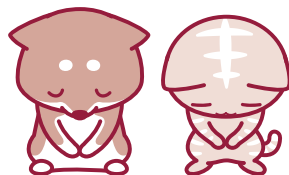
身元証明やマイクロチップなどをつけましょう

迷子をなくすためにも犬には鑑札・狂犬病予防接種済票を付けてください。犬・猫ともに首輪が抜けてしまっても、マイクロチップをつけてあれば身元が分かります。マイクロチップは動物病院でつけられますので相談してください。

また、飼い犬・猫が迷子になったら、すみやかに市及び茨城県動物指導センター、警察署に連絡してください。

野良猫にエサを与えている方へ

エサを与えるだけで、その後の管理をしない無責任な行為は結果的に野良猫の数をどんどん増やすことになり、近隣トラブルだけでなく、交通事故や病気などで死亡する不幸な猫を増やしてしまうことになります。無責任なエサやりはやめましょう。



■問い合わせ■

- 生活環境課 生活環境グループ ☎52-1111 (内線123)
- 地域創生部各支所 山方☎57-2121 美和 ☎58-2111
- 緒川☎56-2111 御前山☎55-2111
- 茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200



一騎山古墳群の埴輪

常陸大宮市は那珂川と久慈川という大きな川が流れ、この2つの川とその支流に沿って多くの古墳が築かれています。しかしながら、発掘調査が行われたものは少なく、その様相が明らかにされたものは多くありません。そうした中で、市内の下村田に存在した一騎山古墳群は、古墳の内容が判明した貴重な事例です。古墳群は高校の建設予定地として発掘が行われ、前方後円墳1基と円墳3基、それと竪穴住居跡が6軒見つかりました。古墳が作られた時期は、出土した遺物から6世紀代と考えられます。

このうち、前方後円墳である一騎山4号墳では、埴輪が立てられていたことが分かりました。人物埴輪や動物埴輪など、大半は古墳をめぐる溝の中に倒れこんでいましたが、円筒埴輪のいくつかは元の位置を保っていました。人物は武人と男子、それに女子があり、動物は鹿と考えられるものが見つっています。これらの埴輪は出土した位置から、墳丘の北から西側にかけて一列に並んでいたのではないかと想定されます。

なかでも目を引くのは、人が台によじ登っているように見える埴輪です。頭や台は欠けている部分が多いのですが、両手を台につき、顔は前を見上げていような姿をしています。いわゆる「ひざまず跪く埴輪」と呼ばれるものの一つと考えられます。この埴輪は、誅を奏上している姿を表していると言う説があります。誅は人の死を悼み、生前の功績をたたえその人の系譜などを唱えるもので、日本書紀などに記述があります。おそらく、後継者が先代を引き継ぐ意味で行われたもので、重要な儀式であったのでしょう。



▲武人埴輪（破片）



小澤 重雄 氏
考古部会協力員
茨城県立歴史館
史料学芸部 学芸課 主席調査員

茨城県内での「跪く埴輪」は、動物の帽子をかぶっていることでも有名な桜川市出土の埴輪のほか、銚田市不二内古墳、行方市三昧塚古墳などで出土しており、関東地方のなかでも比較的多く分布しています。ただ、一騎山4号墳の埴輪のような姿は、県内では例がありません。台に見える部分も単なる埴輪の台座ではなく、何か別のものを表したものでしょうか。

一騎山4号墳の埴輪がどこで作られたのか、今のところ定かではありません。一騎山4号墳の埴輪を改めて見直したところ、武人埴輪の破片がありました。これをみると、鎧は線刻で格子状に表現されています。このような表現方法は、県央部の武人埴輪に見られるものです。この地域には、ひたちなか市馬渡埴輪製作遺跡と茨城町小幡北山埴輪製作遺跡と2つの埴輪製作遺跡があり、一騎山4号墳の埴輪はどちらかの影響を受けて作られたと考えられます。



▲跪く埴輪

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎52-1111（内線344）

小島 正幸 病院長 インタビュー！

今回、県北西部地域唯一の中核病院「常陸大宮済生会病院」の小島 正幸病院長に、プライベートな事から地域医療などについてお話を伺いました。

- Q. 出身地は？ A. 茨城県です。
- Q. 趣味は？ A. 学生時代はラグビーをやっていました。2019年のワールドカップも観戦してきました。その他には、4年くらい前に大型バイクの免許を取得しました。最近は出かけていませんが、緊急事態宣言前は、仲間と出かけるなど、ツーリングを楽しみました。
- Q. 医師を目指したきっかけは？ A. 親戚に医師がいたということもありましたが、中学校の卒業式当日、同級生が喘息発作を起こし、亡くなりました。そのころから、人を助けること、人の命を守りたいという気持ちが強くなり、医療への道を選びました。
- Q. 好きな言葉や座右の銘は？ A. 座右の銘は、「禍福は糾^かえる縄^{あざな}のごとし」
悪い事があってもよくよせず、前向きに考えれば、必ず良い事はやってくる
と自分自身心に刻み続けています。
診療に対しては、ベンジャミン・ディズレーリが残した言葉で「最悪の事態に備え、最良の事態を期待する」という考えのもと、日々の医療と向き合っています。
- Q. 専門分野・得意分野は？ A. 専門分野は、消化器外科。自治医科大学卒業生の義務として茨城県内の医療機関で勤務後、自治医大外科に入局しました。その後、県内では日立総合病院外科にも2年間勤務し、手術を中心とした日々を過ごしました。
腹腔鏡手術については、技術認定制度が始まった平成17年に技術認定を取得しました。常陸大宮済生会病院に勤務となったとき、茨城県では、3人目の技術認定取得者でした。
- Q. 地域医療への思い A. 自治医大の校歌に、「医療の谷間へ灯をともし」という言葉があります。学生の中から、医療の届かない地域や医療を受けることができずに困っている方々のために、頑張っていきたいという思いが強くなりました。
当院でも「患者中心の医療」「安全で質の高い医療」「地域に開かれた病院」を基本理念とし、地域の皆さんが安心して暮らしていけるよう、今後も地域医療に貢献していきたいと思っています。



経 歴

- ・出身校：自治医科大学
- ・茨城県立中央病院にて初期研修
- ・利根町国保診療所
- ・小川町国保中央病院
- ・友部町国保病院
- ・自治医科大学
消化器一般外科入局
- ・日立製作所日立総合病院
- ・University of Pittsburgh
Department of pathology
- ・小山市民病院
- ・常陸大宮済生会病院
2006年4月診療部長
2009年4月副院長
2018年4月病院長

大宮を写したガラス乾板^{かんぱん}

◇発見されたガラス乾板

平成27年（2015）、大宮 上町地内にあった旧家・鈴木家が解体されました。鈴木家は、江戸時代後半、部垂村（のち大宮村）の村役人を務め、安政年間（1854-60）には鈴木弥三郎が庄屋を務めました。屋敷地は現在の杉山酒店の北隣にあり、明治初年から醤油醸造業を営んでいましたが、昭和期に入り醸造業は廃絶し、解体当時は空き家となっていました。鈴木家の許可を得て、解体前の蔵を調査させていただいたところ、古文書や古民具に混じり、150枚を超えるガラス乾板が見つかりました。



▲鈴木家の蔵からの資料撤出（平成27年11月）

ガラス乾板は、明治10年代半ばに日本にもたらされた、ガラスを支持体とする撮影用感光材料です（縦12センチ、横16センチ、厚さ2ミリほどのガラス板）。撮影方法は、感光乳剤を塗布したガラス板に被写体を写し、それを鶏卵紙などの特殊な紙に印刷するというものです。ガラス乾板は湿度の高い日本国内では生産が難しく、大正期に国産化されるまで輸入品が使用されました。明治10年代頃から輸入品が出回りはじめ、明治21年（1888）の磐梯山噴火の写真が多く残されていることからわかるように、明治20年代には写真家や来日した外国人による使用が広まりました。国内の富裕層には明治30年代にかけて普及しましたが、昭和10年頃からは扱いの手軽なロールフィルムが主流となっていました。

◇ガラス乾板に写された常陸大宮

撮影された内容については現在調査を進めているところですが、鈴木家の醸造工場や近隣の風景、家族や醸造工場の職人たちが写っていることがわかりました。カメラを持つ人物が写る乾板もあり、撮影者は鈴木家の関係者かとも思われます。また、偕楽園など旅先の風景もわずかに含まれています。撮影年代が特定できる写真は現段階では発見されていませんが、ガラス乾板が普及する時期を考慮すれば、明治時代半ばから昭和初期頃と考えられます。



▲鈴木家ガラス乾板①（醸造所の職人たち）

①の写真は、「醤油製造営業」と書かれた看板が懸かる門の奥に鉢巻きに前掛け姿の職人たちが写ります。手入れの行き届いた庭には醤油の樽も見え、出荷の風景を撮影したと思われます。手前には珍しそうに写真機をのぞき込む子どもたちが写っています。



▲鈴木家ガラス乾板②（南から見た北町の通り）

②の写真は広い道の両側に商家風の建家が並ぶ往来の風景です。左手前の商家ののれんに「鈴木」とあることから、鈴木家の店の前の通りを撮影することが目的だったのでしょう。鈴木家の奥の二階建ての土蔵造りの建物は肥料を商った佐藤商店、その向かいの小伊勢屋呉服店（コイセヤ）で、現在の北町の通りを南から北方向に撮影していることがわかります。道の右に立てられた幟は甲神社祭礼のもので、ずっと奥にも同じものが立っています。また、火の見櫓が立っていることも確認できます。道行く人々は和服姿が多い一方、自転車が普及していることもわかります。

写真資料の少ない戦前期の常陸大宮のようすを伝えてくれる鈴木家のガラス乾板。今後は文書館で公開していく予定です。

謝辞 飯島一生さんに画像処理協力をいただきました。

【参考文献】久留島典子ほか編『文化財としてのガラス乾板』勉誠出版 2017年



東日本大震災から10年、 地震などの災害に備えましょう

東日本大震災が発生してから、10年が過ぎました。

地震のような自然災害は予測が難しく、突然起こります。いつ起きても対応できるように常日頃から備えることが大切です。

☑ 家具の置き方、工夫していますか？

- ・家具が転倒しないよう、壁などに固定しましょう。
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口を塞いだりしないよう家具の向きや配置を工夫しましょう。
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルなどを備えておきましょう。



☑ 食料・飲料の備蓄、十分ですか？

飲食物や生活必需品などの備蓄の例（人数分用意しましょう）

- ・飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

※大規模災害には「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意したり、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。



☑ 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

非常用持ち出しバッグの中身の例（人数分用意しましょう）

- ・飲料水、食料品（カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ・貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ・ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
- ・懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- ・衣類、下着、毛布、タオル
- ・洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。



☑ 避難場所や避難経路、確認していますか？

地震や豪雨など、災害の種類によっても安全な避難場所が異なります。それぞれの災害をイメージして、いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、常陸大宮市防災ポータルサイトのサイトから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

常陸大宮市防災ポータル

<http://www.bousai-hitachiomiya.jp/index.html>



■問い合わせ■ 消防本部 ☎54 - 0119

御前山ビオトープ周辺の植物等

人里近くの道端や低山地にかけて、日当たりのよい明るいところに生える多年草です。葉は細長く先端は丸味を帯び、縁には低いギザギザがあります。濃い紫色の花は横向きに咲き、よく目立ちます。名前は「墨入れ」の略で、咲き始めの花の形を大工さんが線を引く時に使う墨つぼに見立てたものです。



(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の情報をアプリから自動でお知らせ

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！

下記 QR コードからダウンロードできます



Get it on Google play

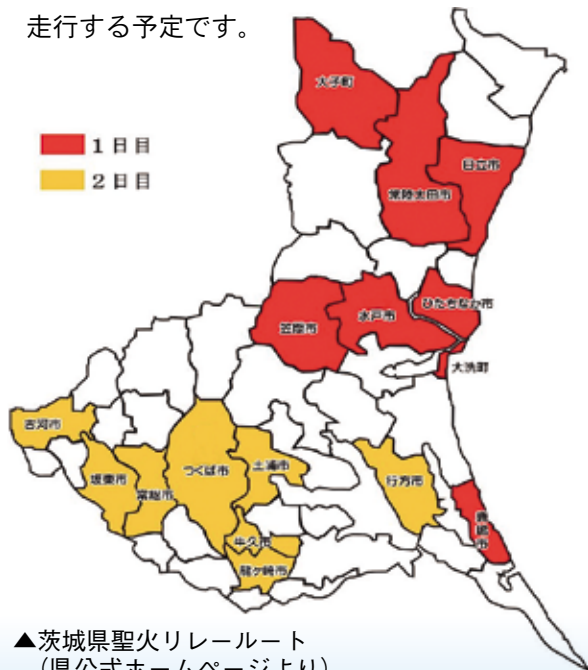


Download on the App Store



【東京2020オリパラ競技大会】 聖火リレーがスタートします！

3月25日に東京2020オリパラ競技大会の聖火リレーが福島県からスタートします。茨城県は7月4・5日の2日間に走行し、本市からは常陸大宮大使である白石 美帆さんが常陸太田市内を走行する予定です。



▲茨城県聖火リレールート
(県公式ホームページより)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容が変更になる場合があります。



常陸大宮市の人口

(3月1日現在・推定常住者)

総人口 38,836人 世帯数 15,979世帯
(男 19,201人 女 19,635人)

広報 常陸大宮 3月 第198号

発行日 令和3年3月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

U R L <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

