

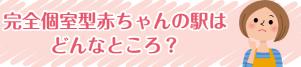
新しい赤ちゃんの駅を 市役所に設置しました



完全個室型の赤ちゃんの駅(ベビーケアルーム)を市役 所1階南側玄関脇に設置。

授乳やおむつ替えなどができ、誰でも安心して利用でき る個室です。













パパでも誰でも 気軽に利用できる

デジタルサイネージで 市の情報を発信

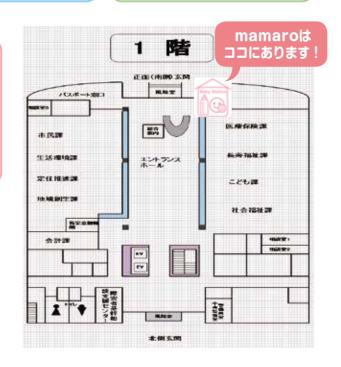
抗菌コーティングで 様々な感染症を予防

実際に使ってみました!

- ・清潔感があって個室なので安心。
- ・鍵がかかるので、子供が勝手に出て行かない。
- ・男性可とあるのでパパも気軽に入れる。
- ・靴を脱ぐのでちょっと大変かも。
- ・手を洗う場所も近くにあるといいな。







ハッピー子育てひたちおおみや



本市の子育て支援策を紹介。助成や制度を利用するためには、条件等が あり、必ず申請が必要です。詳しくはお気軽に担当課へご相談ください。

結婚祝い金

市内在住で婚姻から1年以上が経過した、40歳未 満の夫婦へのお祝い金。(平成28年4月1日以降に

常陸大宮市商工会共通商品券 3万円分

問い合わせ:こども課(R3.3月まで)・定住推進課(R3.4月から)

新婚家庭への家賃助成

申請日の前3年以内に婚姻届を提出し、市内の民 間賃貸住宅に入居した40歳未満の夫婦を対象に家賃 の一部を助成。

月額1万円限度、最長36か月分

問い合わせ: 都市計画課(R3.3月まで)・定住推進課(R3.4月から)

妊婦歯科健康診査助成

妊娠中の1回に限り、自己負担額500円で歯科健 康診査が受けられます。※市内歯科医院のみ

問い合わせ:健康推進課

出産祝い金

お子さん誕生のお祝い金。

第1子 3万円 第2子 5万円 第3子 7万円 第4子 10万円 第5子以降 20 万円

問い合わせ:こども課

妊産婦・乳児健康診査及び新生児聴覚検査費用の助成

妊婦一般健康診査: 出産するまで

産後2週間健康診査:1回分:産後1か月健康診査:1回分 生後1か月健康診査:1回分、乳児健康診査:2回分 新生児聴覚検査:初回検査1回分(再検査になった場合は、 確認検査1回分)

※助成金額の上限があります。

問い合わせ:健康推進課

乳児育児用品購入助成券

市内の指定店舗でおむつやミルク等を購入できる助 成券。指定店舗はお問い合わせください。

乳児1人につき2万円分の助成券

問い合わせ:こども課

マタニティ・子育てタクシーの利用助成

出産に伴う入退院時、健康診査受診時(医療機関ま たは集団健診)や予防接種等で、タクシーを利用した 場合の費用を一部助成。

問い合わせ:健康推進課

マル福(小児医療福祉費支給制度)

健康保険証を使用して医療機関等を受診した場合、 窓口で支払う患者負担分を助成する制度。対象は出生 から高校3年生まで。

問い合わせ:医療保険課

多子世帯への保育料の軽減

市内の保育所・認定こども園等に通う0~2歳の お子さんの保育料を軽減します。

(第2子は半額・第3子以降は無料)

※令和3年4月から保育料改定により、さらに保育料が軽減されます。

問い合わせ:こども課

定住促進のための住宅取得奨励金

市内に住宅を建設または購入する子育て世帯等に対 し、奨励金を交付します。

新築·建壳住宅 50 万円、中古住宅 25 万円、市外 からの転入の場合 20 万円を加算

問い合わせ: 地域創生課(R3.3 月まで)・定住推進課(R3.4 月から)

特定不妊治療費の全額助成

特定不妊治療に要した総額から、県補助交付決定額 を差し引いた額について全額助成します。

(不妊治療の終了日が令和3年4月以降の方) ※男性不妊治療についても同様に助成します。

問い合わせ:健康推進課

赤ちゃんの駅

外出先で気軽に赤ちゃんのおむつ替 えや授乳ができる場所を設置していま す。市内は、市役所・かがやき・図書 館・道の駅みわ・かわプラザ・山方支



※移動式簡易型赤ちゃんの駅もイベントなどで設置し ています。希望に合わせての貸出しも可能です。

問い合わせ:こども課

■問い合わせ■ 地域創生課・定住推進課(R3.4月から)・こども課・医療保険課・都市計画課 ☎52 - 1111

健康推進課 **☎**54 - 7121

広報 常陸大宮 2

令和3年3月号

広報 常陸大宮 3 令和3年3月号

地域子育で支援センターってどんなところ?

地域子育て支援センターとは、市内にある各保育所(園)などに設置されていて、子育で中の親子などが気軽に集まり、子育での楽しさや不安・悩みを共有したりする仲間づくりの場、情報交換の場です。子育で家庭を応援する強い味方!利用は無料です。どうぞご利用ください。

対 象:保育所(園)、幼稚園等に通っていないお子さんと保護者

● ● ● ● ● さぁ、遊びに行ってみよう! ● ● ● ● ●



みんななかよし

山方保育所 (山方 3360)

開設日:毎週月曜日~金曜日(祝日、休業日を除く)

時 間:8:30~13:30

電 話:57-4150

午前中のゴールデンタイムに広いお庭でのびのび体を動かして遊べます。ほかにもいろいろな活動をしながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



なかよし

さくら保育園 (上岩瀬 382)

開設日:毎週月曜日~金曜日(祝日、休業日を除く)

時 間:8:30~17:15

電 話:53-4789

ひとりじゃないよ

温かいコーヒーを飲んで

"ホッと一息" つきませんか?



緒川げんきクラブ

認定こども園 緒川げんき保育園 (下小瀬 398)

開設日:毎週月曜日~金曜日(祝日、休業日を除く)

時 間:8:30~14:00

電 話:54-3122

自然いっぱいの里山でのんびり・ゆったり・リラックス! (ふれあい動物園・のびのび遊び、トランポリン、ボルダリングなど)親子で楽しい企画がいっぱい! (料理教室、ダンス、ハンドマッサージ、生け花、里山散歩など)



てんとうむし

美和認定こども園 (高部 2044)

開設日:毎週月曜日~金曜日(祝日、休業日を除く)

時 間:8:30~13:30

電 話:58-2649

元気に遊ぶお子さんとクローバーの葉の上でゆった りと過ごすことのできる支援センターです。自然いっ ぱいの中で子育てを楽しみましょう。



きらあり

認定こども園 大宮聖愛保育園 (上町 367-7)

開設日:毎週月曜日~金曜日(祝日、休業日を除く)

時 間:8:30~13:30

電 話:52-0235

子どもと一緒にいる喜び、楽しい時間、愛がいっぱいの里でスタッフがお待ちしています。一度遊びに来てください。



のびのび広場

御前山認定こども園 (野口 1294)

開設日:毎週月曜日~金曜日(祝日、休業日を除く)

時 間:10:00~16:00

電 話:55-2606

元気に走り回れる広い園庭とゆったり過ごせるお部屋でお待ちしています。季節ごとの製作やイベントなど楽しい企画がいっぱい! お子さんの遊び場・保護者の方の交流の場として活用ください。

問い合わせ:こども課

マタニティ教室(プレパパママ教室)

妊娠30週前後の方を対象に、個別でマタニティ教室を実施しています。助産師による抱っこ体験や沐浴体験、出産や産後の生活について質問や相談にお答えし、管理栄養士からは食品模型を使いながら妊娠期に必要な栄養についてお話しています。

希望者にはパートナーの妊婦体験も実施してい ます。



~参加者の声~

♪抱っこの仕方や沐浴の体験などで、赤ちゃんのお世 話のイメージがつかめました。

♪初めての出産で不安しかなかったけれど、いろいろ な話を聞いて、我が子が生まれてくるのがさらに楽 しみになりました。

問い合わせ:健康推進課

産後ケア

出産後に育児支援が必要な方を対象に、市が委託した産科医療機関及び茨城県助産師会から、日帰りや宿泊、訪問による、母親の心身のケアや授乳指導・育児相談などを受けることができます。 〈利用できる方〉

常陸大宮市に住所のある、心身の不調や育児不安な どがあるお母さんと赤ちゃんで、宿泊・日帰りは、出 産後3か月未満まで(一部の医療機関では、出産後4 か月未満まで)、助産師の訪問は、出産後1年未満ま でです。

※利用するには事前に申請が必要です。また、利用できる産科医療機関や利用料金等詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ:健康推進課

助産師によるママと赤ちゃんのなんでも相談

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。保健センターでの定期相談のほか自宅への訪問相談に応じます。ただし、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください。

※予約制となっておりますので、ご希望の方はお申し込みください。

問い合わせ:健康推進課



おはなし会

図書情報館では、読み聞かせのボランティア団体が、 毎週土曜日と第3木曜日の午前10時30分からおは なし会を開催しています。読み聞かせをとおして、お 子さんと一緒に物語の世界に飛び込んでみませんか?

予約も参加費も不要ですので、日時を確認のうえ、 お気軽にお越しください。また、絵本選びに迷った時 は、ぜひ図書情報館の職員にご相談を。

問い合わせ:図書情報館

Bookstart

図書情報館では9ヶ月を迎えた乳児を対象に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。

このブックスタートを機会に、赤ちゃんと絵本を楽しみながら、親子のかけがえのない時間を過ごしましょう。

問い合わせ:図書情報館

広報 常陸大宮 4 令和3年3月号