

## 相 談

### 助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など 悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

#### 【定例相談日】

○実施日 令和3年4月23日(金) 5月7日(金) 5月26日(水) 6月9日(水)  
6月25日(金) 7月8日(木) 7月21日(水) 8月4日(水)  
8月20日(金) 9月3日(金) 9月16日(木)

○時 間 10:00～11:30※要予約  
○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」  
○スタッフ 助産師・母子保健コーディネーター・保健師



#### 【訪問による相談】

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。  
訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。  
(ただし、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください)

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

### 4歳児、5歳児のための子育て相談

4～5歳になると、集団生活のルールを理解し、お友達とコミュニケーションを通して一緒に遊ぶことができるようになってきます。また、からだ全体を使った遊びのほか、はさみや鉛筆も上手に使い手先の器用な動きもできるようになってきます。ご家庭や保育園・幼稚園等の集団生活で、お子さんのことばや成長発達などについて気になることや困っていることがあれば、公認心理師が相談をお受けいたしますので、この機会にぜひご相談ください。

○対 象 市内に住所のある今年度内に5歳になるお子さん(年中児)  
○日 時 ※相談時間は1組約1時間の予約制です。

実施日	実施時間
令和3年 5月25日(火)	13:00～16:00
令和3年 7月27日(火)	9:00～12:00
令和3年 9月28日(火)	13:00～16:00
令和3年11月30日(火)	9:00～12:00
令和4年 2月 1日(火)	13:00～16:00
令和4年 3月22日(火)	9:00～12:00



○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」  
○内 容 公認心理師による相談  
○申込方法 電話でご予約ください。各日3名までの先着順となっておりますので、3名を超えたときは別日程となりますので、あらかじめご了承ください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

#### 広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】 半枠 (45mm×85mm)、  
全枠 (45mm×175mm)  
【ホームページ】 バナー広告  
\*詳しくはホームページをご覧くださいか、  
本庁企画政策課(☎52-1111 内線311) まで  
お問い合わせください。  
URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

#### 常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です!

