

# ご利用ください！ 出前講座

**地域（区、団体、グループなど）で行う講座を応援します！**

## ● 「出前講座」の活用を

「出前講座」は、地域の区、団体、グループ等を対象に、市内の集会場などの施設を利用して開設する講座です。公民館が直接出向いて講座を開設します。

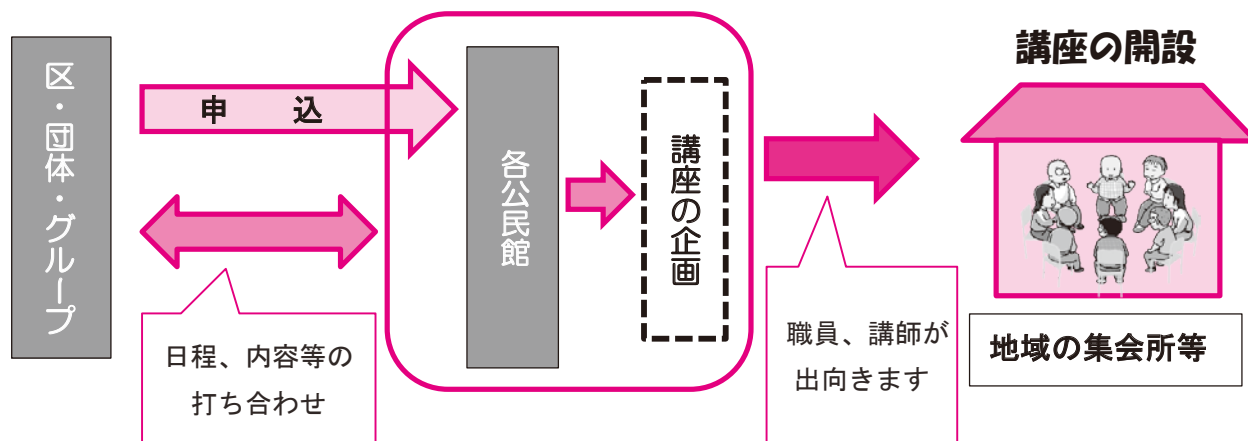
講座開設に関しての費用は無料ですが、講座によっては材料費等を参加者に負担していただくことがあります。

市の実施する「まちづくり講座（市民協働課）」などの制度のほか、県生涯学習センターなどの公的機関、または民間事業者等の実施する様々な学習機会の提供制度なども利用可能です。また、その他の分野でもご相談に応じることもできますので、気軽にお問い合わせください。

【講座の一例】 ・減災教室 ・笑いヨガ ・バルーンアート ・スクエアステップ  
・ヤクルト「おなか元気教室」 ・ツボ健康教室 など

※この他にもさまざまな分野の講座がありますので、ご要望に応じて講座を設定することが可能です。

## ◇ 出前講座開設の流れ



※ 出前講座開設申込書により、お申込みください。（各公民館に置いてあります）

**問合せ先** 大宮公民館 ☎ 52-0673  
 山方公民館（山方分室） ☎ 57-2903  
 美和公民館（美和分室） ☎ 58-2142  
 緒川公民館（緒川分室） ☎ 56-5111  
 御前山公民館（御前山分室） ☎ 55-2116  
 生涯学習課 ☎ 52-1111（内 334）