

## 【ひたまる25】浅野佑介ヨガ体験教室 参加者募集

人気ヨガ講師の浅野佑介氏を講師に招いての初心者向けヨガ教室です。初めての方にも取り組みやすい内容で、1回ごとの申込ですので、未経験の方も安心して参加できます。

- 期 日 令和3年5月7・14・21・28日(全4回・すべて金曜日)  
昼の部 10:30~11:45、夜の部 19:30~20:45
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師 浅野佑介氏
- 対 象 どなたでも
- 参加料 1,000円/回(保険料込み、当日徴収)
- 定 員 30名
- 持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
- 申込期間 令和3年4月12日から定員に達するまで
- 申込方法 申込書をFAXまたはWEBフォームから(QRコード読み取り、または下記のURLからアクセスしてください)  
スポーツ教室ホームページ <https://hitamaru25.jimdofree.com/>
- その他 マスク等の口元を覆う物の着用、こまめな手洗い、手指の消毒等を徹底していただくようお願いいたします。受付時に検温(非接触式体温計)と体調確認を行います。



【QRコードはこちら】



.....きりとり (FAXの際はきりとり不要).....

### 【ひたまる25】浅野佑介ヨガ体験教室参加申込書

氏名	住所	電話番号	申込する日 (○で囲む。複数選択可)
			昼： 7日・14日・21日・28日 夜： 7日・14日・21日・28日
			昼： 7日・14日・21日・28日 夜： 7日・14日・21日・28日

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

※電話でのお問い合わせは火曜と金曜の13:00~17:00にお願いいたします。

## 母子家庭等自立促進講習会について

茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センターでは、母子家庭等の就業を支援するため、①「介護職員初任者研修」②「調剤薬局事務講座」を実施しますので、ぜひお気軽にお申込みください。

### ①「介護職員初任者研修」

- ・日 時 令和3年6月13日(日)から10月3日(日)9:00~17:00 全14日間、全日曜日実施
- ・費 用 テキスト代(6,000円)、ボランティア保険加入代(392円)
- ・募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- ・申込期限 令和3年5月28日(金)
- ・その他 レポート提出あり(4回)

### ②「調剤薬局事務講座」

- ・日 時 令和3年11月14日(日)から令和4年1月16日(日)10:00~16:00 全8日間、全日曜日実施
- ・費 用 テキスト代(3,000円)、ボランティア保険加入代(224円)、試験代(6,500円)
- ・募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- ・申込期限 令和3年10月29日(金)
- ・試験日 令和4年1月22日(土)※調剤薬局事務管理士

### 「共通項目」

- 場 所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11番52号)
- 対 象 ひとり親家庭の母、父および寡婦  
※講習を全日程出席でき今後就労を希望する方  
※託児所利用可(事前登録要、2歳児以上)
- 申込方法 直接お電話にてお申込みください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止(延期)する場合がありますのでご了承ください。

**申込・問** 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
水戸市八幡町11番52号 ☎029-221-8497