



お知らせ版

No.443

2021(令和3年)

4/12

発行/常陸大宮市
編集/企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kikasei@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金(国民健康保険・後期高齢者医療保険)の支給について
- P2 ○新型コロナウイルス感染症にかかる支援策として水道料金の基本料金を免除します
- P2 ○コンビニ等での証明書発行の一時停止について
- P2 ○家族介護用品助成券取扱店の新規追加について
- P3 ○子育て短期支援事業(ショートステイ)について
- P3 ○児童扶養手当・特別児童扶養手当額について
- P3 ○乳児育児用品購入助成券の助成対象用品の追加について
- P4 ○住民健(検)診(5月申込分)
- P5 ○子宮頸がん・乳がん検診(5月申込分)
- P6 ○腹部超音波検診(5月申込分)
- P7 ○常陸大宮市特定不妊治療費の全額助成について
- P7 ○おたふくかぜワクチンの一部公費助成について
- P7 ○令和3年度環境関係補助制度について
- P8 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P8 ○国民年金保険料の納付について
- P9 ○マイナンバーカードの申請について
- P10 ○スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました
- P11 ○市税等の納付は口座振替をご利用ください
- P11 ○上下水道料金の支払いには口座振替をご利用ください
- P12 ○就学援助制度・特別支援教育就学奨励費制度について
- P12 ○令和3年度茨城県警察官採用試験【第1回】のご案内
- P13 ○鳥獣被害無くし隊活動支援補助金について
- P13 ○有害鳥獣被害防止対策設備購入補助金について
- P13 ○狩猟免許取得助成金について
- P14 ○水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について
- P22 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【5月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(4/18~5/5)

募 集

- P15 ○常陸大宮市スポーツ少年団 令和3年度新入団員募集
- P16 ○スポーツクラブひたまる25 会員募集
- P17 ○【ひたまる25】浅野佑介ヨガ体験教室 参加者募集
- P17 ○母子家庭等自立促進講習会について
- P18 ○中国語会話「楽々中国語」参加者募集
- P18 ○【ひたまる25】運動会直前企画!速く速く走ろうワンポイントレッスン!
- P19 ○ご利用ください!出前講座
- P20 ○「緑のカーテンづくり」種の無料配布&「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

イベント

- P20 ○「2021春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」開催

相 談

- P21 ○助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」
- P21 ○4歳児、5歳児のための子育て相談
- P23 ○各種無料相談

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

5月の休日窓口開設日

5月23日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)



~区・班に加入しませんか~

健やかに安心してくださる
まちづくりを目指して



地域創生課市民協働G ☎52-1111



お知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金(国民健康保険・後期高齢者医療保険)の支給について

新型コロナウイルス感染症への感染等により療養し、働くことができない国民健康保険、または後期高齢者医療保険の被保険者に対し、傷病手当金を支給します。

○対象者

給与収入のある国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者のうち、新型コロナウイルスに感染した方、または感染が疑われる方

○支給要件

新型コロナウイルスに感染等の理由により労務に服することができず、収入が減少した場合

○支給金額

労務に服していれば本来受給できた給与収入の3分の2にあたる額を傷病手当金として支給

○対象期間

令和2年1月1日から令和3年6月30日まで(期間延長)

○申請方法

申請方法等をご案内しますので、医療保険課までお問い合わせください。

問 本庁(国民健康保険) 医療保険課国保G ☎52-1111 内線162
(後期高齢者医療保険)医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

新型コロナウイルス感染症にかかる支援策として水道料金の基本料金を免除します

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、市民の生活や経済活動を支援するため、下記のとおり水道料金の「基本料金」を全額免除します。

なお、この免除について、お客さまの手続きは不要です。

常陸大宮市の水道料金は、基本料金と口径によって定められた量水器使用料と使用水量に応じた従量料金の合計額です。このうち「基本料金」2か月分を全額免除するものです。水道料金の全額が無料となるわけではありません。

○対象期間 令和3年5月、6月請求分(3月から4月使用分)

○対象者 市内で水道を利用している世帯および事業者(官公庁および公立学校等、国や地方公共団体が契約している施設は除く)

○免除内容 水道料金のうち基本料金を2か月間免除

○減額方法 水道料金の請求から基本料金を差し引く方法で実施

※下水道使用料等は今回の免除対象外です。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

コンビニ等での証明書発行の一時停止について

マイナンバーカードを利用したコンビニ等での証明書発行について、システムメンテナンスのため、発行を一時停止しますので、ご了承ください。

○停止日 令和3年5月1日(土)から5月5日(水)終日

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

家族介護用品助成券取扱店の新規追加について

市では、在宅で高齢者等を介護している家族等に介護用品を購入するための助成券を交付しています。令和3年4月8日(木)から次の店舗が助成券取扱店として新たに加わります。

【店舗名】 ツルハドラッグ 御前山店
〒311-4503 茨城県常陸大宮市野口1407-1

問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線175

子育て短期支援事業(ショートステイ)について

子育て短期支援事業とは、保護者の疾病その他の理由により家庭で養育を受けることが一時的に困難となった児童を、市と契約した児童養護施設等に入所させ、必要な保護を行う事業です。

○利用対象者

満18歳未満の児童の保護者(児童を現に監護する方)で、次のいずれにも該当する方

- (1) 市内に住所を有する方
- (2) 次の理由により、家庭で対象児童を養育することが一時的に困難であると市長が認めた方
 - ア 疾病、育児疲れ、育児不安その他の身体上または精神上の理由
 - イ 出産、看護、事故、災害、失踪その他の家庭養育上の理由
 - ウ 冠婚葬祭、転勤、出張、学校等の公的行事への参加その他の社会的な理由
 - エ その他の理由

【注意】下記の(1)～(4)に該当する児童の場合は利用が出来ません。

- (1) 感染症その他の感染性疾患を有し、他の児童等に伝染するおそれがある場合
- (2) 疾病等により、医療機関で治療を受ける必要があると認められる場合
- (3) 専門的な看護等を必要とし、集団での生活が困難であると認められる場合
- (4) 委託した施設において養育することが困難であると認められる場合

○利用期間

1回当たり7日間以内。原則として利用者が児童養護施設等へ送迎を行います。

○利用の登録

事業の利用を希望する方は、利用登録申請書をこども課に提出し、事前に利用登録をしてください。

○利用の申請

登録後、施設の利用を希望する方は、利用申請書をこども課に提出してください。

※利用希望日時に施設に空きがない場合など、利用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※入所施設等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

児童扶養手当・特別児童扶養手当額について

児童扶養手当、特別児童扶養手当につきましては、毎年度額の改定が行われていますが、物価変動率(+0.0%)に基づき、令和3年4月分からの額は改定されません。(令和2年度と同額)

○児童扶養手当

対象	全部支給	一部支給
第1子	43,160円	43,150円～10,180円
第2子加算額	10,190円	10,180円～ 5,100円
第3子以降加算額	6,110円	6,100円～ 3,060円



○特別児童扶養手当

等級	金額
1級	52,500円
2級	34,970円

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

乳児育児用品購入助成券の助成対象用品の追加について

市では、1歳未満の乳児を監護している保護者に対し、乳児育児用品を購入するための助成券を交付しています。助成券の利便性向上のため、令和3年4月1日(木)から助成券で購入できる用品を追加します。

【現在の助成対象用品】

おむつ関連用品：紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしり拭き
授乳関連用品：粉ミルク、哺乳瓶、消毒グッズ、搾乳機、授乳用被服、母乳パッド

【新たに追加する助成対象用品】

授乳関連用品：液体ミルク
その他の用品：乳児用スキンケアグッズ、乳児用飲料、離乳食、乳児用衣料品

※上記の助成対象用品以外の商品を助成券で購入することはできません。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

住民健(検)診 (5月申込分)

今年度の住民健(検)診は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、すべて「予約制」で実施します。また、お住まいの地域に関係なく、どこの会場でも受けられます。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、「令和3年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《健(検)診項目》

基本健診：生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診

がん検診：結核・肺がん検診、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検診

《日程：5月申込分》8月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

(胃がん検診の欄が「×」の日程は、胃がん検診を実施しません)

申込期間	月日	胃がん検診	場所
5月10日(月) ～ 5月14日(金)	7月 1日(木)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
	7月15日(木)	×	

※7月1日(木)は、「大賀分館」と「かがやき」間でバス運行します。希望される方は、申込の際にお申し出ください(インターネット受付可)。

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。健(検)診日の約2週間前に送付する「住民健診受付票」に受付時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず健(検)診を延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (平日 8:30 ~ 17:15)

○インターネット (申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診 検索

(開いたページトップのバナーをクリック)



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

子宮頸がん・乳がん検診（5月申込分）

下記のとおり、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、「令和3年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《検診項目》

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波検査)	30歳代の全年齢 40歳以上の奇数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	1,000円

※年齢については、令和4年3月31日までに達する年齢です。

《日程：5月申込分》8月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

申込期間	月日	場所
5月10日(月) ～ 5月14日(金)	7月 9日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」 ※7月9日(金)保育あり
	7月18日(日)	
	7月20日(火)	神奉地コミュニティセンター
	7月26日(月)	
	7月27日(火)	

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定いたしますので、申込時点でお時間の指定はできません。検診日の約2週間前に送付する「婦人科検診票」に時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず検診を延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121（平日 8:30～17:15）

○インターネット（申込期間内24時間対応）

常陸大宮市 検診 検索

（開いたページトップのバナーをクリック）



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回のがん検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

腹部超音波検診（5月申込分）

下記のとおり、腹部超音波検診を実施します。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓を中心に異常がないかをみる検査です。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、「令和3年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《対象年齢および個人負担金》

検診項目	対象年齢	個人負担金
腹部超音波検診	40歳以上	1,000円

※年齢については、令和4年3月31日までに達する年齢です。

《日程：5月申込分》

9月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

申込期間	月日	場所
5月10日(月) ～ 5月14日(金)	7月 6日(火)	神奉地コミュニティセンター
	7月 7日(水)	
	7月14日(水)	御前山運動公園トレーニングセンター
	7月15日(木)	
	7月21日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」
	7月29日(木)	神奉地コミュニティセンター

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。検診日の約2週間前に送付する「総合検診票」に時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず検診を延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121（平日 8:30～17:15）

○インターネット（申込期間内24時間対応）

常陸大宮市 検診 検索

（開いたページトップのバナーをクリック）



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

常陸大宮市特定不妊治療費の全額助成について

特定不妊治療を受けている方で、不妊治療に要した費用の総額から茨城県不妊治療費補助金を差し引いた全額を助成します。

○対象者となる治療 特定不妊治療(体外受精または顕微授精)
令和3年4月以降に不妊治療が終了した方

○対象者 次の要件をすべて満たしている方
・法律上の婚姻をしている方
・夫婦双方またはいずれか一方が市内に住所を有している方
・茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方
・市税に滞納がない方
・治療開始日の妻の年齢が43歳未満の方



○助成金額 特定不妊治療費に要した費用の総額から茨城県不妊治療費補助金を差し引いた全額を助成
※男性不妊治療についても全額を助成

○助成回数 1子ごとに6回まで(40歳以上43歳未満の方は、1子ごとに3回まで)
※年齢は初回助成時の妻の年齢

問 かがやき 健康推進課母子保健 G ☎54-7121

おたふくかぜワクチンの一部公費助成について

○対象者 市内に住所を有する1歳以上5歳未満の方で、1回目のおたふくかぜワクチンを接種する方(すでに接種したおよび罹患した方は対象となりません)

○公費助成額 3,000円
※生活保護世帯に属する方は、全額助成になります。接種前に下記窓口で「個人負担免除券」の交付申請を行ってください。

○助成回数 1回

○接種方法 接種前に親子(母子)健康手帳を持参し、「おたふくかぜワクチン予防接種予診票兼受診券」の交付を受け、医療機関で予防接種を受けてください。

○医療機関 指定医療機関(予診票交付時に配付する「協力医療機関一覧」をご覧ください)

問 かがやき 健康推進課母子保健 G ☎54-7121

令和3年度環境関係補助制度について

地球温暖化防止とエネルギー対策として、次の住宅用システム機器を設置する方に経費の一部を予算の範囲内で補助し、環境にやさしい生活を推進します。

○太陽光発電システム設置整備事業補助金

・補助金額 1kWあたり25,000円(1,000円未満切捨て) 限度額70,000円
・補助対象システム

発電した電気の余剰電力を電力会社に販売することができる機能を備え、最大出力の合計が10kW未満の発電システム

○自立・分散型エネルギー設備(蓄電システム)導入促進事業費補助金

・補助金額 1設備あたり50,000円

・補助対象システム(以下のいずれにも該当するもの)

①住宅等に設置された太陽光発電設備と接続され、発電される電力を充放電できる蓄電システム

②蓄電池部から供給される電力を、当該住宅で使用できるもの

③国が実施する補助事業における補助対象設備として、国の委託事業者により登録されているものであり、かつ、設置時に未使用のもの

<注意事項>

※システム機器等設置の提出書類については、生活環境課までお問い合わせください。

※補助金の申請は設置前に行ってください。

※市では、業者を通じての推進は行っていませんので、設置の際には十分検討のうえ契約をしてください。

★二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート)設置費補助金は終了しました。

○資源ごみ回収報奨金

ごみの減量と資源ごみの有効活用を推進するため、資源ごみを自主的に集団回収している団体(地区・高齢者クラブ・子ども会等)に対して回収量に応じた報奨金を交付します。

・交付額 資源ごみ(ビン・カン・紙類・牛乳パック等)1キログラムあたり5円と、報償基準額(報償単価)に満たない場合、その差額分を合わせて交付します。(10円未満切捨て)

※集団回収とは、常陸大宮市民で構成される団体が、回収日時、場所、品目、回収業者を決めて実施する自主的なりサイクル活動です。

問 本庁 生活環境課生活環境 G ☎52-1111 内線112

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI (TL) シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 2/1～2/28

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	上大賀、照山、野口	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
まいたけほだ木	野口	検出せず	検出せず	セシウム134、137 50Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

国民年金保険料の納付について

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。

保険料の納め忘れがあると、万一障がいや死亡といった不慮の事態が発生した際、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

また、今回の新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和2年2月分以降の保険料の納付が免除・猶予される臨時特例措置も設けられていますので、市役所医療保険課または水戸北年金事務所国民年金課へご相談ください。



問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線164
日本年金機構水戸北年金事務所国民年金課 ☎029-231-2283

マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードとは？

申請して取得できる顔写真付きのプラスチックカードです。マイナンバーのほかに、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

対面でもオンラインでも使える公的な本人確認書類です。



顔写真付きなので対面の本人確認書類に！



ICチップ付きなのでオンラインでの本人確認に！

どうやって申請するの？ 通知カードと一緒に送付されてきた交付申請書を持っていますか？

持っていない

本庁市民課の窓口へ

交付申請書を再発行します。
本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。

持っている

スマートフォンで申請

必要なもの

- ・交付申請書 (QRコード付)
- ・スマートフォン
- ・顔写真データ

パソコンで申請

必要なもの

- ・交付申請書記載 申請ID (半角数字 23桁)
- ・顔写真データ

証明用写真機で申請

必要なもの

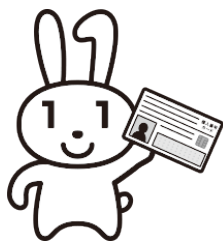
- ・交付申請書 (QRコード付)
- ・写真代

このマークが目印 →

郵送で申請

必要なもの

- ・交付申請書
- ・証明写真(6か月以内に撮影したもの)
- ・専用封筒



申請から約1か月から1か月半後、市役所から「**交付通知書**」が届きます。交付通知書に記載されている必要な書類を持参して、あなたのマイナンバーカードをお受け取りください。

※マイナンバーカードを利用し、コンビニ等で住民票、印鑑登録証明書、税証明書を取得することができます。

スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました

令和3年4月1日から、スマートフォン決済アプリを利用して、市税等の納付ができるようになりました。アプリをダウンロードし、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、外出せずに、自宅で簡単に納付ができますので、ぜひご利用ください。

◎納付できる市税等 ※税金・保険料は普通徴収に限る

- 市・県民税
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園給食費
- 放課後児童クラブ保護者負担金
- 市営住宅使用料
- 上下水道料金
- 公共下水道事業受益者負担金
- 農業集落排水事業受益者分担金

◎利用できるスマートフォン決済アプリ

▼アプリのダウンロードは下記のQRコードをご利用ください。



※PayBは、引き落とし先の口座登録が必要です。
PayPay、LINE Payは、各電子マネーへのチャージが必要です。

◎利用方法

- ①上記のアプリをダウンロードし、利用登録をしてください。
 - ②納付書に印字されているバーコードを読み取ってください。
 - ③支払い内容、金額を確認し、決済を行ってください。
 - ④支払い完了画面が表示されれば、手続きは完了となります。
- ※詳しくは、各アプリのホームページをご覧ください。

◎注意事項

- ・金額を訂正した納付書、納期限(納付指定期限)を過ぎた納付書、バーコード印字のない納付書、破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書、金額が30万円を超える納付書は利用できません。
- ・上下水道料金、公共下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者分担金で金額が49,999円を超えるものは、LINE Payでは納付できません。
- ・納付書ごとに納付手続きが必要です。
- ・アプリの利用は無料ですが、データ通信料は自己負担となります。
- ・領収証書は発行されませんので、各アプリの取引履歴等でご確認ください。
- ・軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書は郵送されません。市役所または各支所で申請してください。
- ・納税証明書の発行に必要な納付確認には、納付後、2週間程度かかります。
納付後すぐに納税証明書が必要な方は、市役所または各支所、金融機関、コンビニエンスストア等で納付し、領収証書をお持ちのうえ申請してください。
- ・アプリで納付済みの納付書について、二重納付しないようご注意ください。

問 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎52-1111 内線237・238
本庁 こども課こどもG 内線138・140
本庁 都市計画課住宅・営繕G 内線254・255
常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

市税等の納付は口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納付されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。

○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行
- 筑波銀行
- 茨城県信用組合
- 東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店
- 水戸信用金庫
- 烏山信用金庫
- 中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※固定資産税の全期前納報奨金制度は、令和3年度から廃止になりました。

全期前納の支払い方法は継続されますが、報奨金はありません。

全期前納から期別振替に変更する場合は、口座振替依頼書による変更手続きが必要です。

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの
- 通帳の届出印
- 納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

問 本庁 税務徴収課徴収推進 G ☎52-1111 内線237・238

山支 総合窓口・地域振興 G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興 G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興 G ☎55-2111

上下水道料金の支払いには口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申込みください。

- ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○お申込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

就学援助制度・特別支援教育就学奨励費制度について

保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費等の一部を援助する制度があります。制度により対象となる方、所得要件等が異なります。詳しくは、各学校から配布される「お知らせ」をご覧ください。

【就学援助制度】

経済的理由により就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学校に納める費用の一部を援助する制度です。

○対象となる方

市内小中学校に在籍している児童生徒の保護者で、生活保護法による保護を受けている方またはそれに準ずる程度困窮していると教育委員会が認める方
 ※所得基準を超えている場合は、非該当となります。

○支給項目

学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、PTA会費、児童生徒会費、クラブ活動費、卒業アルバム代等

※各支給項目には支給上限額があります。令和3年度の支給項目・上限額は5月中旬ごろ決定する予定です。

○申請方法

お子さんの通学している学校に相談のうえ、申請書等を学校長へ提出してください。

【特別支援教育就学奨励費制度】

特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者に対して、経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額等に応じ、必要な経費の一部を援助する制度です。

○対象となる方

市内小中学校の特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者。ただし、就学援助制度の認定を受けた方は対象になりません。また支給を受けるには所得要件があります。

○支給項目

学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費等

※各項目には支給上限額があります。令和3年度の上限額は今後国から示される予定です。

※学用品費の支給を受けるには、購入したときの領収書(コピー可)が必要です。そのため、お子さんの通学する学校から案内があるまで保管しておいてください。

○申請方法

学校を通して案内がありますので、お子さんの通学している学校の学校長へ申請書を提出してください。

問 本庁 学校教育課学校教育G ☎52-1111 内線338

令和3年度 茨城県警察官採用試験(第1回)のご案内

○受付期間 令和3年3月1日(月)9:00~4月9日(金)17:00

○試験日時、場所、および合格者の発表

	日時	試験場	合格発表
第一次試験	5月9日(日) 8:30から 12:10頃まで	水戸、土浦、筑西の3地区から希望の地区を選択してください。 ※試験会場は受験票ダウンロード時に詳細な場所を確認してください。	5月21日(金)10:00(予定) に合格者の受験番号を茨城県警察採用案内ホームページに掲載するほか、合格者のみに第2次試験の詳細を通知します。
第二次試験	【身体検査、体力試験、適性検査】 5月29日(土)、5月30日(日)のいずれか1日 【口述試験】 7月6日(火)~7月16日(金)のいずれか1日 ※日時および試験場は第1次試験合格者のみ通知します。		7月26日(月)10:00(予定) に上記の方法で、合格者の受験番号を発表するほか、合格者のみに最終合格を通知します。

○採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格	採用予定年月日
男性警察官A	59名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、若しくは令和4年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人	令和3年10月1日 または 令和4年4月1日
女性警察官A	20名程度		
男性警察官B	12名程度	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人(令和4年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く)	令和3年10月1日
女性警察官B	3名程度		

○問い合わせ先 試験の詳細については、大宮警察署 警務係(☎0295-52-0110)または採用フリーダイヤル(☎0120-314-058)にお問い合わせ下さい。

鳥獣被害無くし隊活動支援補助金について

有害鳥獣から地域の農地を守るために新たな捕獲活動団体を組織し、活動のための備品購入に対して、補助金を交付します。

○事業の趣旨

イノシシ等の有害鳥獣から地域の農地を守るために捕獲活動団体を組織し、箱わなによる捕獲活動を行い、農作物被害の軽減と「自分達の農地を自分達で守る」意識の醸成を促すことを目的とします。

○補助金の対象となる団体(次の要件にすべて当てはまる団体)

- (1) 市内に在住する者で構成されており、構成員が5人以上の団体
- (2) 市から有害鳥獣捕獲許可を受けた者が1人以上所属している団体
- (3) 構成員に市税等の滞納がない団体

○補助金の対象経費および補助額(上限額)

- ・箱わな、捕獲時用の止めさし機材等の備品購入費用
- ・1年目：150,000円 2年目：50,000円
- ※イノシシ捕獲用箱わな貸出事業の活用団体 1年目：100,000円 2年目：50,000円

○活動条件

- ・わな設置範囲は構成員が所有／耕作する土地およびその近辺に限定
- ・捕獲活動は箱わなに限定
- ・銃器の使用許可は不可(止めさしは電気止めさし器等を使用)

○その他

捕獲イノシシの補助額 成獣：8,000円 幼獣：1,000円



問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線206

有害鳥獣被害防止対策設備購入補助金について

イノシシ、ハクビシン等の有害鳥獣による農作物等の被害を防止するため、防護柵等を購入する方に対して、資材購入費用の一部を補助します。

○補助金の対象となる方(次の要件にすべて当てはまる方)

- (1) 市内において、有害鳥獣による被害を受けるおそれのある農地を所有または耕作する方
- (2) 市内に住所を有する方
- (3) 市税等の滞納がない方

○補助金の額

- ・個人：資材購入費用の2分の1以内
【上限：30,000円】→【上限：50,000円】
- ・団体：資材購入費用の2分の1以内
【上限：35,000円×構成員数】

○補助金の申請書等

補助金の申請をされる方は、防護柵等の購入・設置までを行った後に、補助金交付申請書兼請求書に必要事項を記入し、領収書および明細書の写し、設置場所付近の見取り図、同意書(団体の場合)を添付して申請してください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G

☎52-1111 内線206

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

狩猟免許取得助成金について

有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許を取得する方に対して、経費の一部を助成します。

○助成金の対象となる方(次の要件にすべて当てはまる方)

- (1) 第1種銃猟免許またはわな猟免許を新たに取得した方
- (2) 市内に住所を有する方
- (3) 市税等の滞納がない方

○助成金の額

- 第1種銃猟免許 25,000円
(猟銃の所持許可に要する経費を含む)
- わな猟免許 かかった経費の2分の1以内
(対象経費：申請手数料／診断書発行手数料／予備講習会受講料)

○助成金の申請書等

助成金の申請をされる方は、狩猟免許取得助成金交付申請書兼請求書に必要事項を記入し、関係書類を添付して申請してください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G

☎52-1111 内線206



水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。

また、市の指定工事店であれば所有者の取引工事店において修理しても結構です。

なお、取引工事店がない方は、下記の漏水当番をご活用ください。

大宮地区

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(有)県北設備工業 ☎52-1555	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(有)カモシタ工業 ☎52-3426	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(株)神永工務店 ☎52-1700	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
(有)横山設備工業 ☎53-4252	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30

山方地区

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(有)藤来設備工業 ☎57-3233	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(有)小野瀬住宅設備機器 ☎57-6154	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)県北設備工業 ☎52-1555	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

美和地区

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(株)若葉工務店 ☎58-2226	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
那北建設(株) ☎58-2510	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(有)好珠設備 ☎56-2163	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(株)カケフダ ☎56-2230	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(株)神永工務店 ☎52-1700	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27

緒川地区

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(有)好珠設備 ☎56-2163	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(株)カケフダ ☎56-2230	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

御前山地区

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(株)石川土木 ☎55-3328	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
(株)神永工務店 ☎52-1700	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)ライフ ☎55-4830	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

※当番業者に連絡が取れない時の問い合わせ先

大宮地区 ☎52-1700(株)神永工務店 大宮地区以外 ☎58-2400(有)アンカーライフシステム

☎ 施設管理課水道工務 G ☎52-0427

募 集

常陸大宮市スポーツ少年団 令和3年度新入団員募集

現在、常陸大宮市スポーツ少年団本部には下記の団体が登録し活動しています。
 活動内容を詳しく知りたい方は、各連絡先までお問い合わせください。



種目	団名	対象	活動日時	主な活動場所	会費	問合せ先
水泳	大宮水泳	幼年長～中学生	土 17:00～19:00 日 13:15～15:15	土 常陸太田市温水プール 日 那珂市温水プール(初心者)	月5,000円 初心者 月4,500円	富田 早苗(下町) ☎090-4173-0075
	大宮サッカー	小学1～6年生	土 9:00～12:00	西部総合公園 グラウンド	1～3年生月 800円 4～6年生月1,000円	秋山 充(小野) ☎53-2694
サッカー	山方サッカー	小学1～6年生	日 9:00～12:00	西野内グラウンド 舟生体育館	団費 年8,000円 母集団会費年2,000円	檜山 勝昭(舟生) ☎090-4910-6731
	小 瀬	小学1～6年生	土 9:00～11:30	緒川小学校グラウンド	入会費2,000円 月1,000円	藤田 佳史(上小瀬) ☎56-2222
	正念館	小学1～6年生	月 18:30～20:00 土 15:00～17:00	大宮小学校体育館	年会費3,000円 月1,000円	根本 典男(宇留野) ☎53-5827
剣道	御城館	園児～中学生	火・木 19:00～20:30	家和楽体育館	月1,000円	木村 康広(小貴) ☎57-2278
	上野剣道クラブ	園児～中学生	水 19:00～21:00 土 19:00～21:00	水 上野小学校体育館 土 西部総合公園体育館	月1,500円 家族2人目1,000円	佐藤 和男(泉) ☎53-2074
	大宮空手道	園児～中学生	月・火・金・木(3級以上) 19:00～20:30	日本空手協会 常陸大宮支部(石沢)	入会金10,000円 月 4,000円	石川 直人(石沢) ☎53-4530
空手道	緒川空手道	園児～一般	月・水19:00～21:00 火・木18:30～20:00	緒川道場(緒川支所北側) 玉川道場(八田セブン北側)	入会金5,000円 月3,000円	坏 司一(国長) ☎090-8819-7195
	糸東会大宮支部 空手道	園児～一般	火・木19:00～21:00	西部総合公園体育館 大宮西小・北小学校 体育館	入会金3,000円 月3,000円 家族2人目2,000円	佐藤 全司(三美) ☎53-3220
	常陸大宮 SHINING BOYS	小学1～6年生 男子	火 18:00～20:00 土・日8:00～12:00	大宮小学校体育館	年12,000円	宇留野 怜史(三美) ☎52-4028
常陸大宮 フェアリーズ	小学1～6年生 女子	水 18:00～20:00 土・日8:30～12:30	大宮西小学校体育館	年12,000円	木村 裕幸(東野) ☎53-3705	
野球	上野 ホワイトナイツ	小学1～6年生 男女	土 8:00～15:00 日 8:00～12:00 ※月に1回程度休み有	上野小学校グラウンド	前期6,000円 後期6,000円	沼田 祐二(上岩瀬) ☎52-3105
	大賀ドリームス	小学1～6年生 男女	土・日9:00～15:00	大賀小学校グラウンド	月約1,000円	鴨志田 勝行(鷹巣) ☎52-3868
	明峰ルーキーズ	小学1～6年生 男女	日 8:30～12:00	御前山小学校グラウンド	前期6,000円 後期6,000円	小松 修(小田野) ☎090-7244-3869
バレーボール	Jドリーム	小学1～6年生 女子	火・木18:00～20:30 土 9:00～15:00 ※土日は大会の場合有	大賀小学校体育館	月約1,000円	有川 奈々子(鷹巣) ☎52-2923
	大宮 バレーボール	小学1～6年生 男女	火・木19:00～20:30 土 9:00～12:00 ※土日は大会の場合有	旧大場小学校体育館	年10,000円	染谷 政春(東富町) ☎090-2308-5806
	小 瀬	小学1～6年生 女子	火 18:30～20:30 土 9:00～11:30	緒川小学校体育館	入会金2,000円 月1,000円	藤田 佳史(上小瀬) ☎56-2222
陸上	常陸大宮市 陸上競技	小学1～6年生	水・金18:00～20:00	大宮東部地区コミセン (雨天時:西部体育館 または御前山トレセン)	入会金2,000円 月500円	小口 盛(山方) ☎090-8927-0945 57-2022
フットサル	メテオロッサ フットサル	詳しくはメテオロッサのホームページよりお問い合わせください。[メテオロッサフットサルと検索]				

☎ 常陸大宮市スポーツ少年団本部事務局 (教育委員会文化スポーツ課内) ☎52-1111 内線342・343

スポーツクラブひたまる25 会員募集

誰でも参加できる軽スポーツを通して、市民の健康増進・維持するために誕生したスポーツクラブです。市民の皆様のお陰で、8周年を迎えることが出来ました。今年度もたくさんのイベントを用意し皆様方の健康と笑顔をお届けします。

○今年度の目玉

- ・グラウンドゴルフ場のリニューアル
旧大場小学校プールの解体工事により、グラウンドゴルフ場が整備されました。
- ・フレイル(虚弱)予防するため、筋力・栄養・仲間作りを目的にした健康運動教室の実施
毎週木曜日14:00～15:00・土曜日 10:00～11:30 予定
- ・スポーツジムの充実・・・コロナ太りが気になる方必見！！
ランニングマシン2台購入・・・全部で6台完備
腕や足腰を鍛える用具有り
簡易な健康チェックが出来る体脂肪計・握力計有り



○週の活動内容

- ・活動時間 火～金(13:00～19:00)・土曜日(～17:00まで)

火曜日・指導者有り	水曜日・指導者有り	木曜日・指導者有り	金曜日・指導者有り	土曜日・指導者有り
スポーツ吹き矢 13:00～15:00	ラージボール卓球 13:00～17:00	健康体操 14:00～15:00	ユニカール 13:00～15:00	ノルディックウォーキング・健康体操 午前中
毎日利用出来る運動・・・ラージボール卓球・グラウンドゴルフ・スポーツジム(～19:00)				

- 各種イベント・教室の参加募集については、「広報常陸大宮お知らせ版」などで確認してください。会員の特典有り(参加費が無料・半額になる場合があります)

○会費について・・・申込用紙は、スポーツクラブひたまる25事務局にあります。

- ・個人会員(1年間)・・・入会金2,000円+年会費5,000円(子供は3,000円)
- ・家族会員(1年間)・・・入会金3,000円+年会費4,000円(子供は2,000円)
- ・途中入会(6月以降)・・・個人会員は500円×月数、家族会員は400円×月数(+入会金)



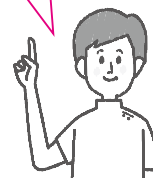
会員の声

退職して、何もすることなく家でテレビを観て毎日を過ごす生活、友人に誘われて入会しました。クラブで毎日グラウンドゴルフやラージボール卓球、ランニングマシンで1時間運動した結果、健康診断の数値がよくなりました。でも、コロナ禍で運動ができなくなりお腹が「ポッコリ」出てしまいました。
元に戻るのには、2・3ヶ月かかりそうですが頑張ります。

マネージャーのつぶやき

女性の寿命が男性より長い理由が分かります。女性は、運動・健康教室等に積極的に参加しています。病院で男性の姿が多く見られるのは残念です。男性の皆さん、不健康になる前にしっかりと運動しましょう。
健康寿命は、平均寿命の約10年前です。男子は、約71歳です。半分以上の方が、日常生活が困難になっています。そうならないために、フレイル(虚弱)予防に心がけて運動しましょう。

- 問い合わせについて **スポーツクラブひたまる25事務局**
常陸大宮市小野451
☎55-9666 FAX 55-9667
(電話対応は火曜・金曜の13:00～17:00まで)



【ひたまる25】浅野佑介ヨガ体験教室 参加者募集

人気ヨガ講師の浅野佑介氏を講師に招いての初心者向けヨガ教室です。初めての方にも取り組みやすい内容で、1回ごとの申込ですので、未経験の方も安心して参加できます。

- 期 日 令和3年5月7・14・21・28日(全4回・すべて金曜日)
昼の部 10:30~11:45、夜の部 19:30~20:45
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師 浅野佑介氏
- 対 象 どなたでも
- 参加料 1,000円/回(保険料込み、当日徴収)
- 定 員 30名
- 持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
- 申込期間 令和3年4月12日から定員に達するまで
- 申込方法 申込書をFAXまたはWEBフォームから(QRコード読み取り、または下記のURLからアクセスしてください)
スポーツ教室ホームページ <https://hitamaru25.jimdofree.com/>
- その他 マスク等の口元を覆う物の着用、こまめな手洗い、手指の消毒等を徹底していただくようお願いいたします。受付時に検温(非接触式体温計)と体調確認を行います。



【QRコードはこちら】



.....きりとり (FAXの際はきりとり不要).....

【ひたまる25】浅野佑介ヨガ体験教室参加申込書

氏名	住所	電話番号	申込する日 (○で囲む。複数選択可)
			昼： 7日・14日・21日・28日 夜： 7日・14日・21日・28日
			昼： 7日・14日・21日・28日 夜： 7日・14日・21日・28日

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

※電話でのお問い合わせは火曜と金曜の13:00~17:00にお願いいたします。

母子家庭等自立促進講習会について

茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センターでは、母子家庭等の就業を支援するため、①「介護職員初任者研修」②「調剤薬局事務講座」を実施しますので、ぜひお気軽にお申込みください。

①「介護職員初任者研修」

- ・日 時 令和3年6月13日(日)から10月3日(日)9:00~17:00 全14日間、全日曜日実施
- ・費 用 テキスト代(6,000円)、ボランティア保険加入代(392円)
- ・募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- ・申込期限 令和3年5月28日(金)
- ・その他 レポート提出あり(4回)

②「調剤薬局事務講座」

- ・日 時 令和3年11月14日(日)から令和4年1月16日(日)10:00~16:00 全8日間、全日曜日実施
- ・費 用 テキスト代(3,000円)、ボランティア保険加入代(224円)、試験代(6,500円)
- ・募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- ・申込期限 令和3年10月29日(金)
- ・試験日 令和4年1月22日(土)※調剤薬局事務管理士

「共通項目」

- 場 所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11番52号)
- 対 象 ひとり親家庭の母、父および寡婦
※講習を全日程出席でき今後就労を希望する方
※託児所利用可(事前登録要、2歳児以上)
- 申込方法 直接お電話にてお申込みください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止(延期)する場合がありますのでご了承ください。

申込・問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
水戸市八幡町11番52号 ☎029-221-8497

中国語会話「楽々中国語」参加者募集

常陸大宮市国際交流協会では、今年度も中国語講座を開講します。中国語は多くの方にとって基礎知識のない言語だと思われます。また、独特の発音の仕方(声調)や、発音を表すローマ字(ピンイン)がありますので、ゆっくりと学んでいきます。中国語を使つての活動や交流を楽しみたい方の参加をお待ちしています。

- 活動場所 おおみやコミュニティセンター (常陸大宮市北町400-2)
- 対象者 15歳以上の方
- 募集人数 若干名
- 活動期間 令和3年5月26日(水)～令和4年3月23日(水)全18回
- 活動日 毎月第2・第4水曜日(18:00～19:30)
- 内容 日常生活の中で使われる初級から中級レベルの会話表現を中心に学び、国際交流フェスティバルで学習の成果を発表します。
- 受講料 1,500円/月
- 講師 常陸大宮市国際交流協会 ショウ・ユカ(和田由佳)(通訳)
- 申込期間 令和3年4月12日(月)～令和3年5月14日(金)

申込・問 常陸大宮市国際交流協会(市役所定住推進課内) ☎52-1111 内線122
 ✉telju@city.hitachiomiya.lg.jp

【ひたまる25】運動会直前企画！速く速く走ろうワンポイントレッスン！

スポーツクラブひたまる25では、運動会直前企画として上手く走るためのワンポイントレッスンを実施します。小学校初めての運動会に参加する1年生から、走るのが苦手な上級生、さらに、親子競技やリレー等に参加するお父さん、お母さんまで募集します！小学生は上手く走るヒントを体得し、お父さんお母さん方は急な運動での転倒、けがの予防のためにもぜひご参加ください。

- 期 日 令和3年5月8日(土)9:00～11:00
- 会 場 常陸大宮市東部コミセングラウンド(常陸大宮市小倉1873)
 ※雨天中止 雨天時は各自でひたまる25事務局へお問い合わせください。
- 対象者 市内在住の小学生および保護者
- 講師 小口盛先生、松浦安美先生、中村美佐江先生
(市スポーツ推進委員)
- 参加費 500円(保険料を含む。ひたまる25会員は半額)
- 募集人員 30名(先着順)申込人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
- 持ち物 運動のできる服装、シューズ、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXまたはメール、申込フォームでお申込みください。申込フォームは下記URLおよびQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
 メールアドレス hitamaru25@ab.wakwak.com
 申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S3991460/>
- 申込期間 令和3年4月12日(月)～定員に達するまで
- その他 参加の可否については、開催確定後、FAXの方は通知ハガキで、メールおよび申込フォームの方はメールで通知します。
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になる場合があります。



(QRコードはこちら)

.....きりとり (FAXの際はきりとり不要).....

【ひたまる25】運動会直前企画！速く速く走ろうワンポイントレッスン！参加申込書

氏名	住所	電話番号	会員区分(どちらかに○)	年齢又は学年
			会員・非会員	
			会員・非会員	
			会員・非会員	

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667 ✉hitamaru25@ab.wakwak.com
 ※電話でのお問い合わせは火曜と金曜の13:00～17:00にお願いいたします。

ご利用ください！ 出前講座

地域（区、団体、グループなど）で行う講座を応援します！

● 「出前講座」の活用を

「出前講座」は、地域の区、団体、グループ等を対象に、市内の集会場などの施設を利用して開設する講座です。公民館が直接出向いて講座を開設します。

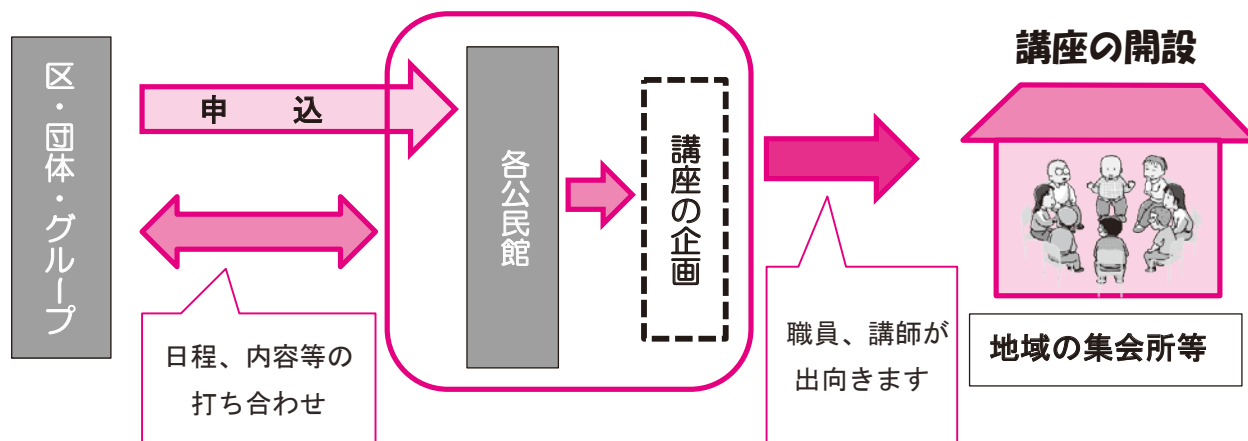
講座開設に関しての費用は無料ですが、講座によっては材料費等を参加者に負担していただくことがあります。

市の実施する「まちづくり講座（市民協働課）」などの制度のほか、県生涯学習センターなどの公的機関、または民間事業者等の実施する様々な学習機会の提供制度なども利用可能です。また、その他の分野でもご相談に応じることもできますので、気軽にお問い合わせください。

【講座の一例】 ・減災教室 ・笑いヨガ ・バルーンアート ・スクエアステップ
・ヤクルト「おなか元気教室」 ・ツボ健康教室 など

※この他にもさまざまな分野の講座がありますので、ご要望に応じて講座を設定することが可能です。

◇ 出前講座開設の流れ



※ 出前講座開設申込書により、お申込みください。（各公民館に置いてあります）

問合せ先 大宮公民館 ☎ 52-0673
 山方公民館（山方分室） ☎ 57-2903
 美和公民館（美和分室） ☎ 58-2142
 緒川公民館（緒川分室） ☎ 56-5111
 御前山公民館（御前山分室） ☎ 55-2116
 生涯学習課 ☎ 52-1111（内 334）

「緑のカーテンづくり」種の無料配布＆「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

「緑のカーテン」とは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を栽培して、直射日光をさえぎり日陰を作ることです。また、葉の水分が蒸発することで建物内の温度上昇を抑えてくれます。このため、エアコンの使用を減らすことができる環境にやさしい取り組みです。市環境市民会議では、緑のカーテンづくりを推進するため、種を無料で配布します。

家庭や職場で緑のカーテンをつくってみませんか？

また、市と常陸大宮市環境市民会議では、緑のカーテンを作りたいという方を対象に、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。

興味のある方はぜひご参加ください。

「緑のカーテンづくり」種の無料配布

- 配布品 ・西洋アサガオ・ゴーヤ
・緑のカーテンの作り方説明書 1部
- 募集定員 50件(先着順)※10月に写真コンテストを開催予定です。
- 応募資格 市内の家庭や事業所等
- 配布期間 令和3年4月20日(火)～5月27日(木)※数量がなくなり次第終了となります。
- 配布場所 市役所生活環境課および各支所で配布します。
※土・日・祝日を除きます。

「緑のカーテンづくり講習会」

- 開催日 5月20日(木)
- 時間 14:00～15:30
- 場所 おおみやコミュニティセンター 2階多目的ホール・研修室4(常陸大宮市北町400-2)
- 内容 誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
- 講師 グリーンアドバイザー 小瀬 梅子氏(上小瀬)
- 定員 15名程度
- 費用 無料 ※参加者には、ゴーヤ・ミニカボチャの苗を差し上げます。
- 受付期間 令和3年4月20日(火)～5月18日(火) ※土・日・祝日は除く
- 申込方法 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせのうえ、お申込みください。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局(市役所生活環境課内) ☎52-1111 内線112 FAX53-5415

イベント

「2021春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」開催

森の静けさの中に響き渡るオカリナの音色をお楽しみいただく音楽会「2021春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」(主催：常陸大宮市)を開催します。

野外音楽堂での演奏会は、宗次郎さんの奏でるオカリナの澄んだ音色と小鳥たちのさえずりがとても心地よく、豊かな自然の中で癒しのひとときを過ごすことができます。

皆様のお越しをお待ちしています。

- 開催日時 令和3年5月22日(土) 開場 13:00 開演 14:00(15:00終了予定)
- 場所 オカリーナの森
※悪天候の場合は、会場が緒川総合センターに変更となります。

～チケットの販売について～

- 販売日時 令和3年4月25日(日) 9:00～12:00
令和3年4月26日(月)以降(平日のみ) 8:30～17:15
- 販売枚数 100枚
- 販売金額 2,000円【全席指定】
- 販売窓口 地域創生部定住推進課
※電話による予約販売は行いません。
※販売枚数は、お一人様4枚までとします。
※未就学児の入場はご遠慮願います。



新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、変更または中止する場合があります。

申込・問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線122 FAX 53-5415

相 談

助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など 悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

【定例相談日】

○実施日 令和3年4月23日(金) 5月7日(金) 5月26日(水) 6月9日(水)
6月25日(金) 7月8日(木) 7月21日(水) 8月4日(水)
8月20日(金) 9月3日(金) 9月16日(木)

○時 間 10:00～11:30※要予約
○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」
○スタッフ 助産師・母子保健コーディネーター・保健師



【訪問による相談】

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。
訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。
(ただし、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください)

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

4歳児、5歳児のための子育て相談

4～5歳になると、集団生活のルールを理解し、お友達とコミュニケーションを通して一緒に遊ぶことができるようになってきます。また、からだ全体を使った遊びのほか、はさみや鉛筆も上手に使い手先の器用な動きもできるようになってきます。ご家庭や保育園・幼稚園等の集団生活で、お子さんのことばや成長発達などについて気になることや困っていることがあれば、公認心理師が相談をお受けいたしますので、この機会にぜひご相談ください。

○対 象 市内に住所のある今年度内に5歳になるお子さん(年中児)
○日 時 ※相談時間は1組約1時間の予約制です。

実施日	実施時間
令和3年 5月25日(火)	13:00～16:00
令和3年 7月27日(火)	9:00～12:00
令和3年 9月28日(火)	13:00～16:00
令和3年11月30日(火)	9:00～12:00
令和4年 2月 1日(火)	13:00～16:00
令和4年 3月22日(火)	9:00～12:00



○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」
○内 容 公認心理師による相談
○申込方法 電話でご予約ください。各日3名までの先着順となっておりますので、3名を超えたときは別日程となりますので、あらかじめご了承ください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】 半枠 (45mm×85mm)、
全枠 (45mm×175mm)
【ホームページ】 バナー広告
*詳しくはホームページをご覧くださいか、
本庁企画政策課(☎52-1111 内線311) まで
お問い合わせください。
URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です!



図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 5月 1日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 5月 8日(土)
 どんどんちっち・おひさま 5月15日(土)
 めばえの会 5月20日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 5月22日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。
 第3木曜日のおはなし会終了後に乳児相談
 を実施中です。お気軽にご参加ください。

★母の日・父の日似顔絵展

5月9日の母の日、6月20日の父の日に向けて
 お母さん、お父さんの似顔絵展を開催します。

○展示期間 4月24日(土)～6月6日(日)

○展示場所 図書館情報館エントランス

★こどもの読書週間

4月23日(金)～5月12日(水)

標語「いっしょによもう、いっぱいよもう」

子どもたちにもっと本を！との願いから、
 「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)
 にはじまり、今年で63回目となりました。
 もともとは、5月5日の「こどもの日」を中
 心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、
 2000年より、今の4月23日(世界本の日・子
 ども読書の日)～5月12日になりました。



行事・カレンダーは当初予定です。
 新型コロナウイルス感染拡大の影響によ
 り変更になる場合があります。
 最新の情報については図書館情報館ホーム
 ページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

・再建の神様	江上 剛
・代理母、はじめました	垣谷 美雨
・白鶴ノ紅	佐伯 泰英
・小説火の鳥 大地編 上下	桜庭 一樹
・168時間の奇跡	新堂 冬樹
・櫓太鼓がきこえる	鈴木 ふみ
・その扉をたたく音	瀬尾 まいこ
・ラスプーチンの庭	中山 七里
・オムニバス	誉田 哲也
・湯どうふ牡丹雪	山本 一カ

<児童書>

・未来を変えるレストラン	小林 深雪
・こんなときどうする？クイズで学べる！自然 災害サバイバル	木原 実
・鳥になった恐竜の図鑑	真鍋 真
・ドラえもん科学ワールド乗り物と交通	藤子F不二雄

・6年1組黒魔女さんが通る!!13 石崎 洋司
 (えほん)

・おかあさんにおはなししたいこと	
・たのしいこんちゅうずかん	海野 和男
・なんでもない	鈴木 のりたけ
・そばにいるよ	スムリティィ ホールズ
・はりねずみのおいしやさんとおばけのこ	ふくざわ ゆみこ

■開館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【5月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

【日時】20日(木) 13:00 ~ 16:00

【場所】美和支所

【担当弁護士】森田 冴子 先生

【日時】28日(金) 13:00 ~ 16:00

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 **社協本所** ☎53-1125

●**一般相談** **面接**・電話

【日時】12・19・26日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 **社協本所** ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**心の相談** (要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】14日(金) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁社会福祉課** ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**心の健康相談** **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】21日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 **かがやき健康推進課** ☎54-7121

●**特設人権相談所の開設** **面接**

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談下さい。

相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】13日(木) 9:00 ~ 正午

【場所】山方公民館 小会議室

問 **本庁常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局**

(本庁市民課内) ☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日 / 9:30 ~ 16:30

場所/同センター (野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接**・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 9:00 ~ 16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線335

◎**家庭児童相談** **面接**・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・電話

毎週月~金曜日 /

9:00 ~ 正午、13:00 ~ 16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所/常陸大宮市役所

本所 ☎58-5855

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【5月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診（4か月児）	20日（木）	1.6歳児健診	13日（木）
離乳食相談（8～9か月児）	21日（金）	2歳児歯科健診	31日（月）
		3歳児健診	27日（木）

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】			
6日（木）	総合保健福祉センターかがやき	19日（水）	緒川保健センター
14日（金）		26日（水）	

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/18～5/5

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
25	丹治医院 ☎53-2115	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131
29	大曽根内科小児科 ☎52-0302	飯塚医院 ☎92-2034	吉永医院 ☎63-2303
5/2	小泉医院 ☎52-0116	近藤クリニック ☎83-2250	休診
3	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐野医院 ☎84-1616	今井医院 ☎63-0320
4	緒川クリニック ☎54-3331	坂本クリニック ☎92-1166	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
5	大曽根内科小児科 ☎52-0302	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

（当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります）

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎03-6667-3377