

子育て広場講座「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみ先生を講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 令和3年5月26日(水)10:30~11:15(集合/10:15~)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着5組
※主に寝かせて活動します。首がすわった時期からハイハイ前の乳児向けの内容です。
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
また、講座開催中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申込みください。
- 申込期間 令和3年5月6日(木)から5月25日(火)まで

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

問 子育て広場【直通 ☎53-1401】*開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕受付時間 火・水・木曜日 10:00~16:00

「ホーリーバジルを育てて活用しよう講座」参加者募集

ホーリーバジルは、バジルと同じメボウキ属に分類されるハーブです。葉っぱに強い香りがあり、ガパオなどのタイ料理やハーブティーとしても利用されています。この講座ではホーリーバジルの栽培方法や効能、活用法を学びます。講師は、TBS「金スマひとり農業」の農業指導でお馴染みの岸元春さんです。お気軽にご参加ください!

- 日 時 令和3年6月4日(金)9:30~11:30
 - 場 所 緒川総合センター 創作室・屋外
 - 対 象 市内に在住・在勤する方
 - 講 師 おひさま農園 岸 元春 氏
 - 募集人数 20人(定員を超えた場合は抽選)
 - 参加費 無料
 - 持 ち 物 手袋・ピンセット
 - 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、各公民館に直接お持ちいただくか、FAXまたはメールでお申込みください。申込者には締め切り後、通知します。
 - 申込期限 令和3年5月21日(金)締切
- ※参加の際には、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。



..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

「ホーリーバジルを育てて活用しよう講座」参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別	生年月日

申込・問 教育委員会生涯学習課緒川分室 ☎56-5111 FAX 56-5112
✉ og-kyouiku@city.hitachiomiya.lg.jp