

【ひたまる25】ユニカール体験教室 参加者募集

コロナ禍の中、家にいる時間が多くなり運動不足になりがちです。会員と楽しみながら運動できるユニカールを体験してみませんか。

- 期 日 令和3年6月12・17・26日 10:00～11:30(受付9:30～)
- 場 所 西部総合公園体育館(サブアリーナ)・旧大場小学校
- 対 象 どなたでも参加できます
- 参加費 500円(会員は半額。保険料含む)
- 定 員 20名
- 持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 6月7日(月)まで
- その他 開催場所については、後日申込者にご連絡します。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

【ひたまる25】ユニカール体験教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別
	〒		
	〒		

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
(電話対応は火曜・金曜の13:00～17:00まで)

障がい者フライングディスク体験教室 参加者募集

本市における障がい者スポーツのより一層の振興を図るため、障がい者フライングディスク体験教室を開催します。同時に、ボランティアスタッフも募集しますので、ぜひご参加ください。

- 期 日 第1回 6月12日(土)
- 第2回 7月10日(土)
- 第3回 8月28日(土)
- 第4回 9月11日(土)
- 第5回 10月10日(日) 第8回茨城県障害者・高齢者フライングディスク競技会
- 第6回 11月13日(土)
- 第7回 12月11日(土)
- 第8回 令和4年 1月22日(土)
- 第9回 2月26日(土)
- 第10回 3月21日(月・祝) 第6回茨城県障害者・
高齢者フライングディスクアキュラシー団体競技大会

- 時 間 9:45～11:30(9:30受付開始)
- 場 所 長田体育館または旧長田小グラウンド(常陸大宮市長田1748)
- 対 象 18歳以上の障がい者(手帳所持者)
- 参加料 1,000円(保険料込み、10回分の料金です/初回参加時に徴収)
- 定 員 20名
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期限 5月25日～定員に達するまで(随時受付)
- その他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物、マスクを持参してください。
※ボランティアスタッフとして参加していただける方も、下記の申込書によりお申込ください。
※新型コロナウイルス感染症防止のため、今後の状況によっては、上記の開催を延期・中止にする場合がございますので、ご了承ください。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

障がい者フライングディスク体験教室参加申込書

氏名 (ふりがな)	住所	電話	性別	年齢 (学年)	申込区分 (該当する方を○)
	〒				体験教室
					ボランティアスタッフ
	〒				体験教室
					ボランティアスタッフ

申込・問 NPO法人おさだの杜 ☎・FAX 共通:57-6500