



# お知らせ版

No.447

2021(令和3年)

6/10

発行/常陸大宮市  
編集/企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

## お知らせ

- P2 ○新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの受付時間の変更について
- P2 ○「第38回あゆの里まつり」開催中止について
- P2 ○夏休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込について
- P3 ○災害応急用協力井戸について
- P4-5 ○令和3年5月20日から警戒レベル4避難指示で必ず避難  
避難勧告は廃止です
- P6 ○住民健(検)診(7月申込分)
- P7 ○子宮頸がん・乳がん検診(7月申込分)
- P8 ○腹部超音波検診(7月申込分)
- P9 ○はかりの定期検査について
- P9 ○令和3年度における教科書展示会の開催について
- P10 ○主食用米から飼料用米等への転換のお願い
- P10 ○クリーン作戦にご協力ください
- P10 ○常陸大宮市福祉基本調査について
- P11 ○スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました
- P12 ○市税等の納付は口座振替をご利用ください
- P12 ○上下水道料金の支払いには口座振替をご利用ください
- P13 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P14 ○国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被  
保険者証の郵送方法について
- P14 ○常陸大宮市福祉タクシー 利用タクシー会社休止について
- P14 ○家族介護慰労金について
- P22 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【7月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(6/13~7/18)

## 募集

- P15 ○子育てママワークショップを開催します!
- P16 ○【ひたまる25】サイクリング・マラソン教室
- P17 ○常陸大宮市商工会『創業支援セミナー』受講者募集!
- P18 ○漆塗り体験参加者募集
- P18 ○なぎなた体験教室参加者募集
- P19 ○子育て広場講座「親子ふれあい遊び」参加者募集
- P19 ○親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集
- P20 ○ぬくもり親向け講座「イライラしない子育てのコツ」参加者募集

## 相談

- P20 ○不妊治療相談について
- P23 ○各種無料相談

## イベント

- P21 ○市文化センターグランドピアノ一般開放
- P21 ○大貫亘写真展「蛭〜里山に舞う〜」

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

## ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

下記 QR コードからダウンロードできます



## 7月の休日窓口開設日

7月25日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

## お知らせ

### 新型コロナワクチン接種コールセンターの受付時間の変更について

新型コロナワクチン接種コールセンターの受付時間が6月14日(月)から、予約方法の変更に伴い以下のとおり変更となります。

【変更前】 8:30～17:15 [平日] 土日祝日除く

【変更後】 9:00～17:00 [平日] 土日祝日除く

問 **かがやき** 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎54-7121

### 「第38回あゆの里まつり」開催中止について

令和3年8月21日(土)に開催を予定していた「第38回あゆの里まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止することといたしました。

毎年開催趣旨にご賛同いただき、開催を楽しみにしている市民の方々やご協力いただいている企業様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 **本庁** 商工観光課観光振興G ☎52-1111 内線275

### 夏休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込について

公立の放課後児童クラブ(学童)では、お盆期間を除く夏休み中の利用申込を受け付けます。

ただし、利用申込者が定員を大幅に上回った場合は、お子さんの安全確保が難しくなるため、利用を制限することがあります。

※年間を通して利用をしている方は、申込みの必要はありません。

※令和3年度夏休みは令和3年7月21日(水)～令和3年8月31日(火)です。

(村田小学校は創立記念日のため令和3年7月20日(火)から夏休みです)

○**申込期間** 令和3年6月21日(月)～令和3年6月30日(水)

○**申込方法** 申込書を記入し必要書類を添付のうえ、期間内にこども課、各支所、または児童クラブ室へ提出してください。

※申込書は提出先に備えてあります。

また、市ホームページからダウンロードも可能です。

○**放課後児童クラブ一覧(公立)**

クラブ名称	所在地	受入可能人数
大宮放課後児童クラブ	北町116	5名程度
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台町2906-8	25名程度
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	20名程度
山方放課後児童クラブ	山方3292	5名程度
美和放課後児童クラブ	小田野22	20名程度
御前山放課後児童クラブ	野口3183-2	20名程度

問 **本庁** こども課こどもG ☎52-1111 内線140

## 災害応急用協力井戸について

地震や台風などの災害が発生した際の課題の一つに水の確保が挙げられます。市では、災害発生時に給水場を設け、飲料水を提供できる体制を整えています。量に限りがあり、それだけでは生活用水(お風呂・トイレ・清掃等のための水)までは補えず、衛生状態が悪化する恐れがあります。特に、新型コロナウイルス感染症の流行により、衛生状態を良好にしておくことはとても重要です。

そこで市では、災害発生により、水道水の供給が停止した際に、井戸水を生活用水として近所の方に提供していただく「災害応急用協力井戸」の登録を進めています。

皆様のご協力をお願いいたします。

### 《登録の対象》

以下の5つの要件全てに適合する井戸

- ①市内に所在する電動式、手動式または電動・手動式併用のポンプ井戸。
- ②所有者または管理者が現在井戸として使用していて、今後も引き続き井戸として使用を予定している井戸。
- ③災害時に近隣住民等へ生活水の提供ができるよう所有者または管理者が、継続的かつ適正に管理されている井戸。
- ④本市のホームページ、広報紙等に「災害応急用協力井戸」に関する情報(井戸所有者の氏名および住所等)を掲載することについて、同意が得られること。
- ⑤「災害応急用協力井戸」が所在する旨の標識を、当該井戸の所有者または管理者の玄関等の見やすい場所に表示することについて、同意が得られること。

### 《登録の方法》

下記の用紙に必要事項を記入し、危機管理課へFAXまたは持参するか、各支所へ直接持参してください。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要) .....

### ●調査票

井戸の所在地	常陸大宮市
井戸の所有者住所	常陸大宮市
井戸の所有者	
電話番号	
井戸の管理者住所	常陸大宮市
井戸の管理者	
電話番号	
井戸の種類	(番号を○で囲んでください) 1. 電動式    2. 手動式    3. 電動・手動の併用式
現在の使用状況	(番号を○で囲んでください) 1. 飲用水として使用    2. 飲用水以外で使用
水質検査の有無	(番号を○で囲んでください) 定期的な検査を    1. 実施    2. 未実施
情報掲載・標識表示 同意の有無	(番号を○で囲んでください) 情報掲載に    1. 同意する    2. 同意しない
	(番号を○で囲んでください) 標識表示に    1. 同意する    2. 同意しない

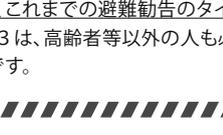
※本調査票の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

# 令和3年5月20日から

警戒レベル  
**4**

## ひなんしじ 避難指示で必ず避難

## ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
<b>5</b>	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
<b>4</b>	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
<b>3</b>	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
<b>2</b>	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
<b>1</b>	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません!

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁



ひなん  
**「避難」**って  
何すれば  
いいの?



小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。  
「避難」とは「難」を「避」けること。  
下の4つの行動があります。

**行政が指定した避難場所  
への立退き避難**



自ら携行するもの

- ・マスク
- ・消毒液
- ・体温計
- ・スリッパ 等

**安全な親戚・知人宅  
への立退き避難**



普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

**安全なホテル・旅館  
への立退き避難**



通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

**屋内安全確保**



ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。

——— 想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

**① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない**  
(入っていると…)



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

**② 浸水深より居室は高い**

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

**③ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分**  
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

5

## 住民健(検)診 (7月申込分)

今年度の住民健(検)診は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、すべて「予約制」で実施します。また、お住まいの地域に関係なく、どこの会場でも受けられます。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、「令和3年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

### 《健(検)診項目》

基本健診：生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診

がん検診：結核・肺がん検診、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、  
肝炎ウイルス検診

《日程：7月申込分》10月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

(胃がん検診の欄が「×」の日程は、胃がん検診を実施しません)

申込期間	月日	胃がん検診	場所
7月5日(月) ～ 7月9日(金)	9月 1日(水)	×	神奉地コミュニティセンター
	9月 5日(日)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
	9月 8日(水)	○	大宮農村環境改善センター
	9月11日(土)	○	御前山市民センター
	9月12日(日)	×	
	9月14日(火)	×	神奉地コミュニティセンター
	9月17日(金)	×	総合保健福祉センター「かがやき」
	9月18日(土)	○	※9月17日(金)は夜間健診
9月29日(水)	×	美和工芸ふれあいセンター	

※9月18日(土)は、「大宮公民館上野分館」と「かがやき」間で、送迎バスを運行します。

希望される方は、申込の際にお申し出ください(インターネット申込可)。

※「神奉地コミュニティセンター」は、旧「山方農林漁家高齢者センター」です。

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。

健(検)診日の約2週間前に送付する「住民健診受付票」に受付時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず健(検)診を延期または中止する場合があります。

### 《申込方法》

#### ○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (平日 8:30 ~ 17:15)

#### ○インターネット (申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診 検索

(開いたページトップの「お申込みはこちら」をクリック)



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回のがん検診の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

## 子宮頸がん・乳がん検診（7月申込分）

下記のとおり、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、「令和3年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

### 《検診項目》

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波検査)	30歳代の全年齢 41歳以上の奇数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	1,000円

※年齢については、令和4年3月31日までに達する年齢です。

《日程：7月申込分》10月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

申込期間	月日	場所
7月5日(月) ～ 7月9日(金)	9月22日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。検診日の約2週間前に送付する「婦人科検診票」に時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず検診を延期または中止する場合があります。

### 《申込方法》

#### ○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121（平日 8:30～17:15）

#### ○インターネット（申込期間内24時間対応）

常陸大宮市 検診 検索

（開いたページトップの「お申込みはこちら」をクリック）



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

## 腹部超音波検診（7月申込分）

下記のとおり、腹部超音波検診を実施します。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓を中心に異常がないかをみる検査です。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、「令和3年度常陸大宮市各種健（検）診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

### 《対象年齢および個人負担金》

検診項目	対象年齢	個人負担金
腹部超音波検診	40歳以上	1,000円

※年齢については、令和4年3月31日までに達する年齢です。

### 《日程：7月申込分》10月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

申込期間	月日	場所
7月5日(月) ～ 7月9日(金)	9月 1日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」
	9月 3日(金)	美和工芸ふれあいセンター
	9月17日(金)	美和総合福祉センター
	9月27日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
	9月29日(水)	緒川保健センター
	9月30日(木)	

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。検診日の約2週間前に送付する「総合検診票」に時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず検診を延期または中止する場合があります。

### 《申込方法》

#### ○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121（平日 8:30～17:15）

#### ○インターネット（申込期間内24時間対応）

常陸大宮市 検診

検索

（開いたページトップの「お申込みはこちら」をクリック）



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

## はかりの定期検査について

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、計量法により2年に1回定期検査を受けなければなりません。本市においても、下記の日程により定期検査を実施しますので、取引・証明に使用するはかりをお持ちの方は必ず受検してください。

なお、新規で受検される方は事前に常陸大宮市商工観光課へ令和3年6月23日(水)までにご連絡ください。

また、計量器の数が多く場合や運搬が著しく困難な場合は、別料金になりますが茨城県指定定期検査機関による所在場所検査または計量士による巡回検査制度もあります。詳しくは(一社)茨城県計量協会または茨城県計量検定所までお問い合わせください。

### ○定期検査日時・場所

検査年月日	検査時間	検査会場	会場の所在地	検査会場電話番号	備考
7月26日(月) 7月27日(火)	10:30から 15:00まで	市役所本庁北玄関前	常陸大宮市中富町3135-6	0295-52-1111	大宮地区
7月28日(水)	10:30から 12:00まで	山方公民館ロビー	常陸大宮市山方660	0295-57-2903	山方地区
〃	13:30から 15:00まで	美和工芸ふれあいセンター 長屋門	常陸大宮市高部5278	0295-58-2142	美和地区
7月29日(木)	10:30から 12:00まで	緒川保健センター 集団検診室3	常陸大宮市上小瀬1259	0295-56-2111	緒川地区
〃	13:30から 15:00まで	御前山運動公園 トレーニングセンター	常陸大宮市野口3195	0295-52-5223	御前山地区

### ○当日持参するもの

- ①手数料(1台当たり520円～3,000円位)
- ②受検通知ハガキ(新規で受検される方は事前に常陸大宮市商工観光課へ令和3年6月23日(水)までにご連絡ください)
- ③はかり(分銅・おもりも必ず持参)

### ○おもな検査対象はかり

- ①各種商店(露天、行商含む)で商取引に使用するはかり
- ②薬局、病院の調剤用はかり(動物病院のはかりは除く)
- ③農産物、水産物の売買、出荷のために使用するはかり
- ④事業所の受入、出荷の取引用はかり、内容量および品質表示のために使用するはかり
- ⑤運送(宅配便)会社の小荷物の運賃算出に使用するはかり(取次店も含む)
- ⑥貴金属商、釣り堀等で使用するはかり
- ⑦保健所、病院、学校、幼稚園、保育所で健康診断や身体検査に使用するはかり
- ⑧法令等により、公共機関への報告、または統計などを目的として使用するはかり

**問 本庁 商工観光課商工・企業誘致G ☎52-1111 内線274**  
**茨城県指定定期検査機関 一般社団法人茨城県計量協会 ☎029-225-7973**  
**茨城県計量検定所 指導課 ☎029-221-2763**

## 令和3年度における教科書展示会の開催について

令和3年度における教科書展示会を下記のように開催します。

- 日 時 令和3年6月11日(金)～令和3年7月2日(金)  
9:00～17:00  
※土曜日・日曜日、6月24日(木)、30日(水)を除く。
- 会 場 那珂市役所瓜連支所 2階 会議室(那珂市瓜連321)  
☎029-298-1111
- 開催内容 小学校、中学校、高等学校用教科書  
特別支援教育用教科書(附則9条図書)



**問 本庁 学校教育課指導室 ☎52-1111 内線390**

## 主食用米から飼料用米等への転換のお願い

主食用米の国内需要は、近年、少子高齢化や食生活の変化等により、全国ベースで毎年約10万トン程度の減少が続き、さらに、新型コロナウイルス等の影響により消費が落ち込み、全国的に在庫量が増加しており、米価の大幅な下落が懸念されます。

このようなことから、米価の安定を図るために、飼料用米等へ転換のご協力をお願いします。すでに田植が終了した主食用米でも、6月30日(水)までに変更手続きを行えば、飼料用米として取り扱うことができ、作付面積に応じて交付金が支払われます。需要に応じた米の生産の取組について、ご理解とご協力をお願いします。

**問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線202**  
常陸大宮市農業再生協議会 ☎52-6613

## クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいゴミの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。各地域での清掃活動に、ご協力くださいますようお願いいたします。

- 日 時 令和3年7月4日(日)8:00~10:00  
地区によって、開始時間が異なる場合があります。  
※当日、6:05に防災無線で態度決定の放送をします。  
[雨天の場合7月11日(日)]

- 実施方法  
環境保全推進委員長(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用等、感染防止対策をお願いします。

**問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線113**  
**山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**  
**緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

## 常陸大宮市福祉基本調査について

地域住民の生活状況や生活実態を把握することを目的とし、民生委員・児童委員が下記のとおり調査を行います。

### <福祉基本調査>

- 調査対象者 ねたきり高齢者、認知機能の低下が疑われる高齢者、ひとり暮らし高齢者、生活困窮世帯、母子・父子家庭
- 調査方法 電話および訪問による聞き取り
- 調査時期 令和3年6月1日(火)~9月30日(木)
- 調査員 地区担当の民生委員・児童委員
- その他 この調査で知りえた情報は、地域住民の援助活動をはじめ、地域福祉に関する相談支援、災害時の安否確認や避難誘導に活用されます。また、民生委員・児童委員には守秘義務が課されております。



**問 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線134**  
**山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**  
**緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

## 常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です!



## 広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】 半枠 (45mm×85mm)、  
全枠 (45mm×175mm)

【ホームページ】 バナー広告

\*詳しくはホームページをご覧くださいか、  
本庁企画政策課(☎52-1111 内線311)まで  
お問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました

令和3年4月1日から、スマートフォン決済アプリを利用して、市税等の納付ができるようになりました。アプリをダウンロードし、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、外出せずに、自宅で簡単に納付ができますので、ぜひご利用ください。

◎納付できる市税等 ※税金・保険料は普通徴収に限る

- 市・県民税            ●固定資産税            ●軽自動車税(種別割)            ●国民健康保険税
- 介護保険料            ●後期高齢者医療保険料            ●保育所保育料            ●幼稚園給食費
- 放課後児童クラブ保護者負担金            ●市営住宅使用料            ●上下水道料金
- 公共下水道事業受益者負担金            ●農業集落排水事業受益者分担金

◎利用できるスマートフォン決済アプリ

▼アプリのダウンロードは下記のQRコードをご利用ください。



※PayBは、引き落とし先の口座登録が必要です。  
PayPay、LINE Payは、各電子マネーへのチャージが必要です。

◎利用方法

- ①上記のアプリをダウンロードし、利用登録をしてください。
  - ②納付書に印字されているバーコードを読み取ってください。
  - ③支払い内容、金額を確認し、決済を行ってください。
  - ④支払い完了画面が表示されれば、手続きは完了となります。
- ※詳しくは、各アプリのホームページをご覧ください。

◎注意事項

- ・金額を訂正した納付書、納期限(納付指定期限)を過ぎた納付書、バーコード印字のない納付書、破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書、金額が30万円を超える納付書は利用できません。
- ・上下水道料金、公共下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者分担金で金額が49,999円を超えるものは、LINE Payでは納付できません。
- ・納付書ごとに納付手続きが必要です。
- ・アプリの利用は無料ですが、データ通信料は自己負担となります。
- ・領収証書は発行されませんので、各アプリの取引履歴等でご確認ください。
- ・軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書は郵送されません。市役所または各支所で申請してください。
- ・納税証明書の発行に必要な納付確認には、納付後、2週間程度かかります。
- ・納付後すぐに納税証明書が必要な方は、市役所または各支所、金融機関、コンビニエンスストア等で納付し、領収証書をお持ちのうえ申請してください。
- ・アプリで納付済みの納付書について、二重納付しないようご注意ください。

**問** 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎52-1111 内線237・238  
 本庁 こども課こどもG 内線138・140  
 本庁 都市計画課住宅・営繕G 内線254・255  
 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

## 市税等の納付は口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納付されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。

### ○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

### ○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

### ○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

### ○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行
- 筑波銀行
- 茨城県信用組合
- 東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店
- 水戸信用金庫
- 烏山信用金庫
- 中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※固定資産税の全期前納報奨金は、令和3年度から廃止になりました。

全期前納の支払い方法は継続されますが、報奨金はありません。

全期前納から期別振替に変更する場合は、口座振替依頼書による変更手続きが必要です。

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

### ○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの
- 通帳の届出印
- 納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

**問** 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎52-1111 内線237・238

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 上下水道料金の支払いには口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

### ○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。

### ○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

### ○お申込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

**問** 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

## 市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

### 【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 4/1～4/30

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
セリ	上大賀、野田	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
ぜんまい	照山、高部	検出せず	検出せず	
のびる	高部、野田	検出せず	検出せず	
山うど	下檜沢	検出せず	検出せず	
うど	石沢、八田、岩崎、久隆	検出せず	検出せず	
こごみ	鷹巣、東野、上村田、久隆、下檜沢、鷺子、上小瀬、小舟、入本郷	検出せず	検出せず	
たらの芽	鷹巣、八田、久隆、諸沢、小田野、高部	検出せず	検出せず	
トトキ (ツリガネニンジン)	小田野	検出せず	検出せず	
シドキ (モミジガサ)	小舟	検出せず	検出せず	
わらび	下岩瀬、三美、岩崎、八田、久隆、諸沢、盛金、高部、下檜沢、上檜沢、氷之沢、小舟、入本郷、吉丸、下小瀬	検出せず	検出せず	
ふき	鷹巣、東野、岩崎、小野、上大賀、八田、上岩瀬、上村田、野中町、石沢、根本、野上、照山、山方、鷺子、下檜沢、入本郷、小舟、上小瀬、吉丸、野口、野田、野口平	検出せず	検出せず	
ふきの葉	鷹巣	検出せず	検出せず	
干しいたけ	小瀬沢	検出せず	検出せず	
モウソウダケ	鷺子	検出せず	検出せず	
たけのこ	上大賀、東野、若林、盛金、野上、照山、氷之沢、国長、小舟、下小瀬、入本郷、野口	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。
- ・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

**問** 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 **緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

## 国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の郵送方法について

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和3年7月31日です。

新しい被保険者証は、7月下旬に普通郵便で郵送しますが、簡易書留での郵送をご希望の場合は、令和3年7月9日(金)までにお電話でご連絡ください。

※国民健康保険被保険者証は、同一世帯の加入者全員分をまとめて世帯主宛に郵送します。同一世帯の加入者ごとに異なる郵送方法にすることはできませんのでご了承ください。

**問 本庁** (国民健康保険) 医療保険課国保G ☎52-1111 内線165  
(後期高齢者医療) 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

## 常陸大宮市福祉タクシー 利用タクシー会社休止について

令和3年常陸大宮市福祉タクシーに登録している「社会福祉法人 清河会」では、現在業務を休止しています。再開しましたら、お知らせいたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

**問 本庁** 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線175

## 家族介護慰労金について

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的および経済的負担を軽減することを目的として、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。

次の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は長寿福祉課または各支所で申請手続きを行ってください(個人へのお知らせは特に行いませんので、ご注意ください)。

提出された申請書の内容を審査し、11月下旬までに結果を通知し該当者へ慰労金を支給します。

※重度要介護高齢者…市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている方、またはそれと同等の状態であると市長が認めた方で、市民税が非課税である方

※介護者…市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方

○基準日 令和3年6月30日(水)

○対象期間 令和2年7月1日(水)～令和3年6月30日(水)までの1年間

○受付期間 令和3年7月1日(木)～令和3年7月30日(金)

○慰労金の額 6万円または12万円 ※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

### ◆主な支給要件

- ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
- ②重度要介護高齢者が市民税非課税であること
- ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
- ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること(令和2年12月31日現在で同等の認定を受けていること)
- ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

**申請・問 本庁** 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線175

**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

募 集

自然豊かな  
まちがいいなあ

安心・安全は  
外せない!

広い公園は  
欲しいよね

子育て支援が  
充実してるまち!

# 子育てしやすい まちって どんなまち?

というテーマで

子育て世代のママたちと話し合う  
ワークショップを開催します!

＼ ご友人と一緒にぜひご参加ください! /

常陸大宮市の  
子育てママワークショップ **参加メンバー募集中!**

応募締切  
**6/21(月)**  
先着順

開催日

**7月17日(土) 13:00~16:30**

会場

常陸大宮市文化センター ロゼホール2階

定員

約30名

参加者

中学生以下のお子様がいらっしゃる女性の方

※お子様連れでの参加可!(キッズスペース有り)

※託児を希望する場合はお申し込みの際にお知らせください。

申込方法

電話または申込フォームにてお申し込みください。

申込フォームは、右の二次元コードを読み込むことで  
アクセスできます。

※お申し込みの際にいただいた個人情報は目的以外で使用いたしません。



ママ友も  
誘ってみよう  
かなあ



ご参加の皆様には  
お菓子詰め合わせの  
お土産をご用意しています!

問い合わせ先 常陸大宮市企画政策課企画政策グループ

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用、手指消毒にご協力ください

☎ 0295-52-1111

✉ kikasei@city.hitachiomiya.lg.jp

**【ひたまる25】サイクリング・マラソン教室**

地域おこし協力隊・吉川勝の

**『スポーツで地域おこし はじめの一歩』**

常陸大宮市民の皆様、こんにちは。常陸大宮市地域おこし協力隊の吉川勝です。常陸大宮市には、サイクリングやランニングをするのに抜群の恵まれた環境があると感じています。スポーツクラブひたまる25と協力し、サイクリングとマラソンの教室を企画しましたので、一緒に楽しみましょう！



**常陸大宮を走ろう！サイクルツーリング教室①**

毎月1回、初心者、中級者向けのサイクリング教室を開催します。サイクリングで市内を巡るか、市内から出発して遠出をするか、どちらかのツーリング形式で行います。

サイクリング体験教室に参加してみてサイクリングを趣味にしたいと考えるようになった方や、スポーツバイクを物置に眠らせている方、一人でのツーリングに不安を感じている方などに特にお勧めです。

第1回は、久慈川サイクリングロード等を通して久慈浜の海までを往復します。

講師は、今年度から常陸大宮市地域おこし協力隊として活動している吉川勝さんです。一緒に地域の魅力を再発見しながらツーリングを楽しみましょう。皆様の参加をお待ちしています。



- 期 日 7/17(土)  
※②8/28(土)、③9/23(木・祝)、  
④10月以降計画中
- 時 間 8:30～16:00(予定)
- 場 所 辰ノ口親水公園広場駐車場集合
- 対象者 自転車およびヘルメットを用意できる方
- 講 師 吉川勝(日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー/日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ3)
- 参加費 500円/回(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 10名程度(先着順)
- その他 自転車、ヘルメット、汗拭きタオル、飲み物、昼食代を持参してください。/雨天時の対応は、当日7:00までに参加者に連絡します。

**水戸黄門漫遊マラソン 走走教室**

ウォーキングから始め、秋冬のフルマラソン大会で5～6時間で完走程度の走力を目指す教室です。

30分間程度ウォーキングできる方ならば問題なく参加できるレベルの内容を予定していますので、初心者の方もお気軽にお申込みください(もちろん、とくにマラソン大会出場の予定のない方の参加もOK)。



- 期 日 7/7～10/27 毎週水曜日・全15回  
(8/11と8/18は休み)
- 時 間 昼の部 10:00～12:00、  
夜の部 19:30～20:45
- 場 所 昼の部：辰ノ口親水公園広場駐車場集合  
(市内各所に場所を変えながら常陸大宮の魅力を再発見できるようなプログラムを計画中。集合場所の変更等は随時参加者に連絡)  
夜の部：西部総合公園体育館正面玄関前集合
- 対象者 どなたでも
- 講 師 吉川勝(日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー)
- 参加費 3,000円(保険料込み)
- 定 員 20名程度(先着順)
- その他 汗拭きタオル、飲み物を持参してください。/雨天時の対応は、当日参加者に連絡いたします。/水戸黄門漫遊マラソンに参加される方は各自お申込みください(6/30締切)

- ◆申込方法：右QRコードをスマホで読み取り、ホームページからWEBフォームにアクセスしてお申込みください。FAXや電話での受付は致しません。
  - ◆雨天時等の対応は、申込に使用されたe-mailアドレス宛に前日または当日朝にお知らせします。
  - ◆申込期間：6月10日～定員に達するまで
  - ◆新型コロナウイルス感染症対策として、マスク等の口元を覆う物の着用、こまめな手洗い、手指の消毒等を徹底していただくようお願いいたします。
- 【ホームページ】 <https://hitamaru25.jimdofree.com/>



問 スポーツクラブひたまる25事務局スポーツ教室 [hitamaru25@gmail.com](mailto:hitamaru25@gmail.com)

## 常陸大宮市商工会 『創業支援セミナー』 受講者募集！

— あなたの夢を実現しよう！ —

常陸大宮市商工会では常陸大宮市と業務提携し、創業・第二創業を目指す方を対象に下記の内容でセミナーを開催します。本セミナーでは、創業計画書（ビジネスプラン）の作成、公的資金の活用、営業戦略・販路開拓など創業を成功させるためのポイントを学ぶことができます。なお、受講された方には、法人設立時の登録免許税の軽減や融資の特例等メリットが受けられるとともに、常陸大宮市創業支援補助金制度（上限100万円）の申請や、スムーズな創業へ向けて商工会が丁寧にサポートします。この機会に是非ご受講下さい。

○日 時 7月15日(木)、28日(水)、8月5日(木)、19日(木)、25日(水)  
午後6時30分～午後8時 【全5回】

○会 場 常陸大宮市商工会「研修室」常陸大宮市南町 1104-4

○定 員 20名（先着順）

○受 講 料 無 料

○申込方法 7月2日(金) までに常陸大宮市商工会 ☎53-3100へ  
電話またはメール info@hitachiomiya-shoko.jp にてお申し込み下さい。



### 常陸大宮市創業支援補助金制度

市内で新たに創業・第二創業する方がビジネスプランの審査を受け、店舗の改築や設備・備品購入、広告宣伝費等に要した費用の1/2以下（100万限度）までを、市から助成が受けられる制度。

### 【カリキュラム】

回数	開催日時	項目	講座概要	講師
1	令和3年 7月15日(木) 午後6時30分～8時	経 営	◆創業の心構えと事前準備	中小企業診断士 初鹿野 浩明 氏
			◆市創業支援補助金制度	市商工観光課
2	7月28日(水) 午後6時30分～8時	経 営	◆創業者体験談 ①FUNNEL（古家具・古道具販売） ②そば家 麦藁（飲食店）	FUNNEL（ファンネル） 五位淵 耕一 氏 そば家 麦藁（むぎわら） 前田 章裕 氏
3	8月5日(木) 午後6時30分～8時	財 務	◆創業時に利用できる公的融資制度	(株)日本政策金融公庫水戸支店 融資課長 森 貴行 氏
			◆会計及び税務に関する基礎知識	税理士 増山 英和 氏
4	8月19日(木) 午後6時30分～8時	労 務 人材育成	◆人事・労務管理の基礎知識 ◆雇用に関する各種助成金	中小企業診断士 社会保険労務士 阿内 利之 氏
		経 営	◆マーケティングの基礎知識 ◆ビジネスプラン作成のポイント	中小企業診断士 初鹿野 浩明 氏
5	8月25日(水) 午後6時30分～8時	販路開拓	◆売上を伸ばす販売戦略 ◆ビジネスプランの作成	中小企業診断士 初鹿野 浩明 氏

◇申し込み・問い合わせ 常陸大宮市商工会 TEL53-3100

## 漆塗り体験参加者募集

この体験では、山方地域の特産品である奥久慈漆を使用して、箸や小皿等を作ります。講師に山方漆ソサエティー(代表 菊池 三千春氏)の方々を迎え、漆工芸荻房奥久慈代表の本間 健司氏の協力のもと、親切で丁寧な指導を受けることができます。

この機会にぜひ、貴重な漆塗り体験をしてみませんか。

- 日 時 1回目 8月1日(日)9:00～正午 2回目 9月5日(日)9:00～正午  
 3回目 10月3日(日)9:00～正午 4回目 11月7日(日)9:00～正午  
 5回目 12月5日(日)9:00～正午

○場 所 山方森林科学館(山方5776番地の1)

○対 象 者 市内在住の方に限ります。

○募集人員 6～12名(応募多数の場合は抽選とします)

○募集期間 令和3年6月21日(月)～7月2日(金)

○参加費 材料費 3,000円(5回分)

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。  
 なお、受講決定者には、応募を締切した後に文書で通知します。

○主 催 地域創生部 山方支所

- その他 ①漆にかぶれることがありますので、申込にあたり十分にご検討ください。  
 ②申込人数が6名未満の場合は、中止となります。  
 ③新型コロナウイルスの感染状況により、中止または途中終了となります。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要) .....

### 漆塗り体験参加申込書

氏名(フリガナ)	住所	電話番号	性別	年齢(学年)
	〒			
	〒			

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 山支総合窓口・地域振興G ☎57-2121 FAX 57-3992

【受講内容に関する問い合わせ】山方漆ソサエティー事務局 神長 正則 ☎090-4822-6528

## なぎなた体験教室参加者募集

- 日 時 令和3年7/30(金)・8/6(金)・20(金)・27(金)・9/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)  
 計8回 19:00～21:00

○場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ

○対 象 者 市内在住・在学・在勤の小学生以上の男女  
 ※初心者大歓迎  
 ※友人同士、個人での参加も歓迎です。

○参加費 500円(保険料等)※当日徴収

○募集人数 30名程度(先着順)

○講 師 宇地原 美咲(四段)および常陸大宮市なぎなた連盟指導員

○持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル  
 ※用具は主催者側で準備します。

○主 催 常陸大宮市なぎなた連盟

○申込方法 申込書に必要事項を記入し、申込先あて直接またはFAXでお申し込みください。

○申 込 先 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

○申込期限 令和3年7月22日(木)(期日を過ぎての申込は相談)

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要) .....

### なぎなた体験教室参加者申込書

ふりがな		生年月日	昭和 平成	年	月	日	生	学年
氏名								
住所	〒	連絡先						
保護者氏名		学校名						

問 常陸大宮市なぎなた連盟会長 小田部 清子 ☎53-2179



## 子育て広場講座「親子ふれあい遊び」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子ふれあい遊びの講座を行います。音楽に親しんで親子でふれあって、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和3年7月7日(水)10:30~11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、  
おみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着8組(要予約、当日参加不可)  
※1.6歳児~3歳未満のお子さん向けの内容です。
- 申込方法 令和3年6月15日(火)から令和3年7月6日(火)までに、直接または電話で、子育て広場  
(またはこども課)へお申込みください。
- 持ち物等 タオル、飲み物等、動きやすい服装でお越しください。

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。市ホームページ  
等で開催中止等をお知らせしますので、随時ご確認ください。

**申込・問** 子育て広場【直通 ☎53-1401】\*開設時間外は本庁こども課へ転送されます。  
(総合保健福祉センター(かがやき)内) 受付時間 火・水・木曜日 10:00~16:00

## 親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭等が広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」を実施します。ぜひお気軽にお申込みください。

- 日 時 令和3年10月9日(土)14:00~10日(日)13:00
- 場 所 常陸太田市西山研修所(※昨年度と場所が異なります)  
常陸太田市稲木町1699-8(☎0294-72-0359)  
※現地集合、現地解散(会場までの送迎はありません)
- 定 員 50名(応募多数の場合は抽選となります)
- 参加費 1世帯500円
- 対 象 者 母子家庭等の親子(親のみまたはお子さんのみの参加はできません)  
※子の年齢が年長児から中学2年生まで  
※全日程参加できる方で、遅刻、早退は不可
- 申込方法 令和3年9月3日(金)までに、直接お電話でお申込ください。  
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合がありますのでご了承ください。

**申込・問** 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11番52号) ☎029-221-8497

## ぬくもり親向け講座「イライラしない子育てのコツ」参加者募集

今年度から、子育て世代包括支援センター「ぬくもり」で、親向け講座を実施します。心理相談員の照山久美子さんを講師に迎え、子育てに関する講話とフリートークを行います。子供との関わり方がわからない、叱るときはどのようにすればいいのかなど子育てに関する疑問や不安を緩和するための講座です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和3年7月5日(月)10:00～11:30(集合／9:50～)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 子育て中の親(0歳～1歳児の保護者を優先)
- 募集人数 先着10組(要予約、当日参加不可)
- 内 容 子育てに関する講話、参加者によるフリートーク
- 申込方法 令和3年6月10日(木)から令和3年7月2日(金)までに、直接または電話で、子育て世代包括支援センター「ぬくもり」へお申込みください。
- その他 託児保育あり。※希望する方は申込時に必ず予約してください。  
※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

**申込・問** 子育て世代包括支援センター「ぬくもり」【直通 ☎58-7780】  
〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕受付時間 月～金曜日 8:30～17:15

## 相 談

### 不妊治療相談について

茨城県では、不妊で悩んでいる方のために、不妊治療専門の医師等が無料で相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

#### ◆不妊専門相談センターにおける相談◆

不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科の医師や、カウンセラー、助産師による相談をお受けしています。相談は、完全個別面談方式です。

- 受付時間 月～金曜日 9:00～15:00(土日祝・年末年始・お盆を除く)
- 電話予約受付 ☎029-241-1130
- 相談会場

地区	開設場所	開設曜日	開設時間
県央	茨城県三の丸庁舎1F 水戸市三の丸1-5-38	第1、第4日曜日	14:00～17:00
		第2、第3木曜日	17:30～20:30
県南	茨城県南生涯学習センター 土浦市大和町9-1ウララビル5F *ウララビルの駐車場は有料です。	第1、第3木曜日	18:00～21:00
		第2、第4日曜日	9:00～12:00

#### ◆茨城県産婦人科医会におけるメール相談◆

茨城県産婦人科医会では、不妊治療に関してメールで相談をお受けしています。  
アドレス：<http://www.ibaog.jp>  
右記QRコードからもアクセスできます。



**申込・問** 茨城県子ども政策局少子化対策課(〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番地6)  
☎029-301-3257

## イベント

### 市文化センターグランドピアノ一般開放

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか！  
『コンサート用のピアノを弾いてみたい！』という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放致します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、利用時間は50分とさせていただきます。  
また、感染状況により、中止となる場合があります。

- 日 時 令和3年7月3日(土)10:00～16:50  
令和3年7月4日(日)10:00～16:50
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 対象者 ・常陸大宮市に在住、または通勤・通学している方  
・ピアノを大切に使用していただくため、ピアノ経験者に限らせていただきます。
- ピアノの種類 スタインウェイ D274、またはYAMAHA C-3
- 料 金 500円(1区分50分)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話でお申込みください。
- 申込開始 令和3年6月19日(土)9:00～
- 注意事項 ・受付初日のみ、お一人様1区分の受付とさせていただきます。  
・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。  
・講師による指導練習としては使用できません。  
・ピアノ演奏する方は、お申込み本人に限ります。  
・当日空きがある場合は、追加利用が可能です。  
・料金は、当日お支払いください。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要) .....

ピアノ一般開放申込書					
ふりがな		年齢	ピアノ経験		
氏名		才	年		
住所	〒				
		☎	-		
希望日時 (希望日時に○をつけてください。)	【    】7月3日(土)		10:00～10:50		15:00～15:50
			11:00～11:50		16:00～16:50
	【    】7月4日(日)		12:00～12:50		
			13:00～13:50		
			14:00～14:50		

**申込・問** 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

### 大貫亘写真展「蛭～里山に舞う～」

常陸大宮大使や常陸大宮市観光協会が実施している魅力発見フォトコンテストの審査員長を務められている写真家 大貫亘さんの写真展が開催されます。

今回の写真展では「蛭」をテーマに、常陸大宮市を中心に茨城県・栃木県境周辺で撮影した里山を舞う蛭の写真が展示されます。

写真展名	大貫亘「蛭～里山に舞う～」
巡回展	令和3年6月25日(金)～7月7日(水)10:00～18:00 最終日は15:00まで ギャラリーエスパース 毎週木曜日休館 (茨城県ひたちなか市笹野町2-2-7)

**問** ギャラリーエスパース ☎029-276-3323

## 図書館からののお知らせ

### ■お知らせ

#### ★読書感想文「課題図書」について

- ・7月17日(土)から貸し出し開始します。
- ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
- ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸し出しとなります。
- ・利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードを作成してからの貸し出しとなります。
- ・対象学年以外の方への貸し出しは、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。

**\* 課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。**

#### ★開館25周年記念エコバッグの配付について

図書館開館25周年記念エコバッグを抽選に当選された方へ館内カウンターで配付しています。

##### 対象

令和2年4月1日(水)～令和3年2月28日(日)の間に窓口で本を借りた方

##### 当選発表場所

図書館ホームページへの掲載  
館内エントランスホールへの掲示  
利用カードで当選確認をしますので、忘れずにお持ちください。

早めの受け取りにご協力をお願いします。  
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

#### ★「視聴覚ライブラリー」の利用について

図書館では、生涯学習や授業などに利用していただくため、視聴覚教材や機材の貸し出しを行っています。

##### ○利用できる団体

市内の学校、幼稚園、社会教育施設、教育文化団体等

##### ○利用できる教材・機材

DVD、プロジェクター、ビデオ・DVDプレイヤー、スクリーン等

##### ○利用方法

所定の様式での申請が必要です。利用期間は7日以内、利用1回につき5点以内です。申請前に電話等で確認、仮予約ができます。

※詳しい視聴覚教材・機材の案内、利用申請書および報告書については図書館にお問い合わせください。

### ■新しく入った本

#### <一般書>

- ・掌を空に 青木 ゆうか
- ・わたし、定時で帰ります。 3 朱野 帰子
- ・めぐりんと私。 大崎 梢
- ・臨床の砦 夏川 草介
- ・小説8050 林 真理子
- ・最高のアフタヌーンティーの作り方 古内 一絵
- ・エレジーは流れない 三浦 しをん
- ・殺した夫が帰ってきました 桜井 美奈
- ・守護霊刑事 藤崎 翔

#### <児童書>

- ・世界史探偵コナン 7～9 青山 剛昌
- ・なぞかけ昆虫館 ねづっち
- ・ひみつのおばけ一家 1 石崎 洋司
- ・サステナブル・ビーチ 小手鞠 るい
- ・ひmitsの魔女フレンズ 1 宮下 恵菜
- (えほん)
- ・ものおもう 新井 洋行
- ・10ぴきのおばけとおおきなふね にしかわ おさむ
- ・まよなかのトイレ まるやま あやこ
- ・どんめくり やぎ たみこ
- ・ふまんばかりのメシュカおばさん キャロル チャップマン

### ■開館カレンダー

#### 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

## 各種無料相談【7月】

<市内で実施される相談>

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) 面接

【日時】20日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

【日時】27日(火) 13:00～16:00

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●**一般相談** 面接・電話

【日時】7・14・21・28日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**心の相談** (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】16日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁社会福祉課 ☎52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**こころの健康相談** (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】30日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき健康推進課 ☎54-7121

●**特設人権相談所の開設** 面接

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】8日(木) 9:00～正午

【場所】常陸大宮市役所

予約・問 本庁常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局

(本庁市民課内) ☎52-1111 内線102

### <子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日 / 9:30～16:30

場所 / 同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日 / 9:00～16:00

場所 / 生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線335

◎**家庭児童相談** 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日 / 8:30～17:00

場所 / こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日 / 8:30～17:15

場所 / 総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

### <消費生活相談>

◎**市消費生活センター** 面接・電話

毎週月～金曜日 /

9:00～正午、13:00～16:00

場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

### <身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日 / 8:30～17:15

場所 / 常陸大宮市役所

本所 ☎58-5855

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【7月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。  
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

## ▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）

乳児健診(4か月児)	8日(木)	1歳6か月児健診	29日(木)
離乳食相談(8~9か月児)	16日(金)	2歳児歯科健診	2日(金)
		3歳児健診	28日(水)

## ▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【腹部超音波検診】※定員に達しました。		【子宮頸がん・乳がん検診】	
6日(火)	神奉地コミュニティセンター	9(金)	総合保健福祉センターかがやき
7日(水)		18日(日)	
14日(水)	御前山運動公園トレーニングセンター	20日(火)	神奉地コミュニティセンター
15日(木)		26日(月)	
21日(水)	総合保健福祉センターかがやき	27日(火)	
29日(木)	神奉地コミュニティセンター		

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 6/13 ~ 7/18

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/13	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
27	丹治医院 ☎53-2115	高野病院 ☎92-2520	吉永医院 ☎63-2303
7/4	小泉医院 ☎52-0116	南那須青木医院 ☎88-6211	今井医院 ☎63-0320
11	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	飯塚医院 ☎92-2034	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎03-6667-3377