



お知らせ版

No.450

2021(令和3年)

7/26

発行/常陸大宮市
編集/企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○新型コロナワクチン接種における配慮について
- P2 ○市議会へ提出する請願・陳情書の提出時の押印規定の見直しを行いました
- P3 ○スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました
- P4-7 ○茨城県知事選挙のお知らせ
- P8 ○水道メーターの交換にご協力ください
- P9 ○浄化槽をお使いの皆様へ
- P9 ○特別児童扶養手当所得状況届について
- P10 ○児童扶養手当現況届について
- P11 ○母子・父子自立支援プログラム策定事業について
- P11 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P26 ○休日・祝日の当番医(8/1~9/20)

募集

- P11 ○山方学校給食センター調理手募集
- P12-13 ○令和3年度公民館定期講座【短期間型・後期】受講生募集!
- P14-17 ○令和3年度常陸大宮市まちづくり講座
- P18 ○協同事業提案募集
- P19 ○元気アップ教室参加者募集
- P20 ○【ひたまる25】秋のエクササイズ教室参加者募集
- P21 ○常陸大宮市文化センター令和3年度「年間シート会員」募集
- P22 ○剣道教室の参加者募集

イベント

- P22 ○大地を感じる採石場見学・化石探し体験学習会
- P23 ○Open campus in summer festival
- P24 ○常陸大宮市文化センター イベント情報
- P24 ○ひきつごう戦争の記憶平和な未来のために~平和を願う写真展 高校生の描いた原爆の絵~

相談

- P25 ○「出張ハローワーク! ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します
- P25 ○全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
- P25 ○4歳児、5歳児のための子育て相談
- P26 ○日曜結婚相談会について

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

下記 QR コードからダウンロードできます



8月の納税

市・県民税【2期】
国民健康保険税【2期】
介護保険料【3期】
後期高齢者医療保険料【2期】
納期限：8月31日(火)

お知らせ

新型コロナワクチン接種における配慮について

STOP! コロナ差別

ワクチン接種は、職場や周りの方などに強制するものではなく、本人の意思に基づき実施されるものです。

接種を受ける方には、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を理解したうえで、自らの意思で接種を受けていただいています。

接種を希望されない方や病気等の理由で接種ができない方が、接種の強制、差別的な扱い、偏見等を受けることがないように、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

市議会へ提出する請願・陳情書の提出時の押印規定の見直しを行いました

これまで、請願・陳情書の提出時に求めていた押印を、市議会会議規則の一部改正により、署名の際は押印不要とし、記名の際は押印に変更となります(請願者・陳情者が法人の場合は、代表者の署名または記名押印(代表印または法人印、もしくは個人印))。その他の変更はありません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。または議会事務局へお問い合わせください。

(表紙)

令和 年 月 日

常陸大宮市議会議長 様

〇〇〇〇に関する請願書(陳情書)

請願(陳情)者

住所

氏名(署名または記名押印)

ほか〇人

(Tel)

紹介議員

〇〇〇〇

(署名または記名押印)

(陳情の場合、紹介議員は必要ありません)

(別紙)

件名

〇〇〇〇に関する請願(陳情)

請願(陳情)趣旨

請願(陳情)事項

- ・
- ・

地方自治法第124条の規定により提出します。(陳情の場合は、除きます)

問 本庁 議会事務局庶務・議事G ☎52-1111 内線413

スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました

令和3年4月1日から、スマートフォン決済アプリを利用して、市税等の納付ができるようになりました。アプリをダウンロードし、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、外出せずに、自宅で簡単に納付ができます。

◎納付できる市税等 ※税金・保険料は普通徴収に限る

- 市・県民税 ●固定資産税 ●軽自動車税(種別割) ●国民健康保険税
- 介護保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●保育所保育料 ●幼稚園給食費
- 放課後児童クラブ保護者負担金 ●市営住宅使用料 ●上下水道料金
- 公共下水道事業受益者負担金 ●農業集落排水事業受益者分担金

◎利用できるスマートフォン決済アプリ

▼アプリのダウンロードは下記のQRコードをご利用ください。



※PayBは、引き落とし先の口座登録が必要です。
PayPay、LINE Payは、各電子マネーへのチャージが必要です。

◎利用方法

- ①上記のアプリをダウンロードし、利用登録をしてください。
 - ②納付書に印字されているバーコードを読み取ってください。
 - ③支払い内容、金額を確認し、決済を行ってください。
 - ④支払い完了画面が表示されれば、手続きは完了となります。
- ※詳しくは、各アプリのホームページをご覧ください。

◎注意事項

- ・金額を訂正した納付書、納期限(納付指定期限)を過ぎた納付書、バーコード印字のない納付書、破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書、金額が30万円を超える納付書は利用できません。
- ・上下水道料金、公共下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者分担金で金額が49,999円を超えるものは、LINE Payでは納付できません。
- ・納付書ごとに納付手続きが必要です。
- ・アプリの利用は無料ですが、データ通信料は自己負担となります。
- ・領収証書は発行されませんので、各アプリの取引履歴等でご確認ください。
- ・軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書は郵送されません。市役所または各支所で申請してください。
- ・納税証明書の発行に必要な納付確認には、納付後、2週間程度かかります。
- ・納付後すぐに納税証明書が必要な方は、市役所または各支所、金融機関、コンビニエンスストア等で納付し、領収証書をお持ちのうえ申請してください。
- ・アプリで納付済みの納付書について、二重納付しないようご注意ください。

問 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎52-1111 内線237・238
 本庁 こども課こどもG 内線138・140
 本庁 都市計画課住宅・営繕G 内線255
 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

茨城県知事選挙のお知らせ

投票日 9月5日(日)

大事な投票、忘れずに!



投票時間 7:00～18:00

投票場所 市内42投票所

※詳しくは投票所入場券でご確認ください。

- 投票用紙の記入方法
候補者1人の氏名を書いて投票

◆常陸大宮市で投票できる方

平成15年9月6日までに生まれた方で、令和3年5月18日以前から常陸大宮市に住民登録されていて、その後引き続き常陸大宮市に住所のある方

【常陸大宮市に転入した方】

- ・5月18日までに転入…常陸大宮市で投票できます。
- ・5月19日以降転入…常陸大宮市では投票できません。ただし、県内の他の市町村から転入した人は、前住所地で投票できる場合があります。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

【常陸大宮市から転出した方】

- ・既に常陸大宮市の選挙人名簿に登録されている方で、5月19日以降に県内の他の市町村に転出した方は、常陸大宮市で投票できる場合があります。投票するには、「引続き県内居住証明」を提出するか、引続き県内に住所を有する旨の確認を受ける必要があります。

○「引続き県内居住証明」

各市町村の住民登録担当窓口で発行(無料)している引続き県内に住所を有する者であることが分かる証明書のことです。

○「引続き県内に住所を有する旨の確認」

投票所において市選挙管理委員会で確認を行います。確認には少しお待ちいただきますが、確認が取れ次第投票することができます。詳しくは、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

◆投票所の変更について

第29投票区の投票所が次のとおり変更になります。

(変更前)

美和山村開発センター

→

(変更後)

美和支所(常陸大宮市高部5281-1)

対象地域にお住まいの方はご注意くださいますようお願いいたします。

◆期日前投票について

投票日当日に、仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票ができない方は、期日前投票をすることができます。
期日前投票をされる方は、事前にご自宅などで投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入のうえ、期日前投票所にお持ちください。

期日前投票宣誓書	
※期日前投票をする方は、下記宣誓書に必要事項を記入の上、受付にご提出ください。	
宣誓・請求日	令和3年 月 日
氏名	
住所	常陸大宮市
生年月日	年 月 日
事由	投票日に投票できない理由として、次の1～5から該当する事由を1つ○で囲んでください。 1 仕事・学業・冠婚葬祭・地域行事 2 外出・旅行・投票区域外への滞在 3 病気・出産 4 交通至難の島等に滞在 5 他の市町村に滞在 6 天災・悪天候
私は、茨城県知事選挙の当日、上記事由に該当する見込みです。以上、真実に相違ないことを宣言し、投票用紙を請求します。 常陸大宮市選挙管理委員会 委員長 宛	

※選挙当日に投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

【投票期間】 8月20日(金)から9月4日(土)まで

(選挙当日(9月5日)は、期日前投票所では投票できません)

【投票時間】 8:30から20:00まで

【投票場所】 ・常陸大宮市役所期日前投票所、山方支所期日前投票所、美和支所期日前投票所、
 緒川支所期日前投票所、御前山支所期日前投票所

※9月3日(金)、4日(土)の期日前投票所は混雑が予想されます。投票日当日に投票所に行けない方は、早めに期日前投票をしましょう。

《臨時期日前投票所の設置について》

本庁および各支所における期日前投票所のほかに、次の臨時期日前投票所を設置します。

臨時期日前投票所	設置期日
山方公民館諸沢第五区分館	9月1日(水) 9:00～12:00
野沢会館	9月1日(水) 13:30～16:30
檜山公民館	9月2日(木) 9:00～12:00

◆投票所入場券について

8月18日(水)頃に、郵便でお届けします。

投票所入場券は、封書様式により世帯ごとに郵送します。また、1通に最大6人分をまとめて送付します(6人を超える世帯には複数枚お送りします)ので、**投票する際は、必ずご自身の投票所入場券を切り離して投票所に持参してください。**

なお、投票所入場券を持ち合わせていなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所または期日前投票所の係員にその旨をお申し出ください。

◆代理投票について

心身が不自由で字が書けない方は、代理投票ができます。

代理投票とは、1人の係員が本人の指示に従って投票用紙に記入し、もう1人の係員が指示通りに記入したかを確認して投票する方法です。代理投票を希望する方は、投票所受付で係員にお申し出ください。投票内容がほかに漏れることはありません。

また、投票する際に介添えが必要な場合なども係員にお申し出ください。

◆不在者投票について

・病院や施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等へ入院・入所されている方は、その病院や施設等で投票ができます。詳しくは病院長や施設長にお問い合わせください。

・他市区町村での不在者投票

長期出張等で選挙期間中に常陸大宮市以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。

手続きの流れは以下のとおりです。

① 投票用紙等の請求(本人→常陸大宮市選挙管理委員会)

不在者投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入のうえ、常陸大宮市選挙管理委員会に直接または郵送で提出してください。**必ず本人が記入してください。**電子メールやファクシミリでは受付することができません。

※不在者投票宣誓書兼請求書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所および各支所にも配置しています。

② 投票用紙等の交付(常陸大宮市選挙管理委員会→本人)

常陸大宮市選挙管理委員会で選挙人名簿に登録されていることを確認した後、投票用紙等が請求書に記入された滞在先に送付されます。

③ 不在者投票(滞在先の選挙管理委員会)

投票用紙等が届いたら、**その郵便物を開封せずに滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参して、投票してください。**

※滞在先の市区町村選挙管理委員会以外で、投票用紙等に記入をしたり、同封の不在者投票証明書の入った封筒を開封すると不在者投票ができなくなります。

※不在者投票のできる日時は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

※投票用紙等の郵送に時間を要しますので、早めに手続きを行ってください。

・郵便等による不在者投票

身体に重い障がいがある方で、一定の要件に該当する方は、自宅などで郵便等による不在者投票をすることができます。

1 郵便等投票証明書の申請手続き

① 「郵便等投票証明書」の交付申請

【必要な書類】ア 申請者本人が署名した申請書

(申請書は、市ホームページからダウンロードできます)

イ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳もしくは介護保険の被保険者証

- ② 「郵便等投票証明書」の交付
市選挙管理委員会で申請書等を確認し、郵便等投票証明書を郵送します。
※選挙に先立って交付を申請することができます。また、郵便等投票証明書の有効期限が切れている方や紛失された方は、交付の再申請を行ってください。
- 2 投票用紙等の請求手続き
- ① 「投票用紙等」の請求
【必要な書類】ア 請求者本人が署名した請求書
(請求書は、市ホームページからダウンロードできます)
イ 郵便等投票証明書
- ② 「投票用紙等」の交付
市選挙管理委員会において請求書を確認後、「投票用紙等」を郵送します。
- ③ 不在者投票
投票用紙等を受け取り、候補者氏名を記入し、市選挙管理委員会に郵送してください。
※投票用紙等の請求は、9月1日(水)までに本人から常陸大宮市選挙管理委員会に請求してください。

【郵便等による不在者投票ができる方の区分表】

手帳等の種類	障がい等の種別	障がい等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級、2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級、3級
	免疫、肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

・郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票の該当者で、かつ、一定の要件に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会の委員長に届け出た代理記載人(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができます。
詳しくは、常陸大宮市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆選挙公報について

候補者および政党等の政見などを載せた選挙公報を、[告示後、新聞折り込み](#)でお届けします。また、本庁および各支所窓口にも配置するとともに市ホームページに掲載します。

なお、上記の方法で選挙公報を見ることができない場合は、常陸大宮市選挙管理委員会までご連絡ください。

◆開票について

【開票日時】 9月5日(日)20:00から

【開票場所】 西部総合公園体育館
常陸大宮市工業団地25番地 電話 52-5223

◆開票結果のお知らせ

開票結果(常陸大宮市開票区)は、市ホームページでお知らせします。

問 常陸大宮市選挙管理委員会(本庁総務課内) ☎52-1111 内線321・322

水道メーターの交換にご協力ください

○水道メーターの交換について

水道メーターは計量法に基づき、8年に1度の交換が定められているため、交換対象になった家庭や事業所等の水道メーターを無料で交換します。水道メーターの交換は、市から委託された交換作業者が作業を行います。なお、交換作業者は、市が発行した身分証明書を携帯しています。

○交換のお知らせについて

交換対象の家庭や事業所等には『水道メーター交換のお知らせ』をハガキで通知、または、検針時に『上下水道使用量のお知らせ』と一緒に投函しますので、確認をお願いします。

○交換作業について

通知に記載してある期間内に交換作業者が伺います。作業前には声をおかけしますが、不在の場合でも水道メーターの交換を行います。作業時間は、メーターの大きさや設置状況にもよりますが、おおむね10分程度です。作業中は、水の使用ができなくなりますのでご注意ください。

また、交換作業時に立会いをお願いすることはありませんが、交換作業の支障にならないよう次のご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ・メーターボックス内に土や水が入っている場合は清掃をお願いします。
- ・犬などは作業範囲外に保留しておいてください。

作業終了後に、メーター指針・取替え日・新メーター番号等を記入した『水道メーター交換のお知らせ』を投函しますので、ご確認ください。

○交換日程について

No.	交換作業対象区域	交換作業期間
1	栄町、南町、富岡、下岩瀬、上岩瀬、根本、泉、宇留野、下村田、上村田、石沢、小場、上檜沢、下檜沢、氷之沢、高部、小田野、鷺子、国長、上小瀬、千田、野口、野口平、門井、下伊勢畑、上伊勢畑、桧山、長倉、野田、中居	8/2 ~ 10/10
2	中富町、抽ヶ台町、上町、下町、北町、東富町、高渡町、辰ノ口、塩原、小倉、姥賀町、野中町、田子内町、東野、八田、若林、上大賀、岩崎、鷹巣、小祝、小野、三美、西塩子、北塩子、照田、工業団地	9/2 ~ 11/ 8
3	山方、野上、舟生、西野内、北富田、小貫、照山、盛金、久隆、長田、照田	11/2 ~ 2/ 8

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎ 52-0427

浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は微生物の働きで汚水をきれいにして放流する装置です。

適切な維持管理を実施しないと浄化槽の故障や機能の低下を招き、悪臭や水質汚濁の原因となります。浄化槽を設置、使用している方は次の①から③を毎年実施してください。

- ①**法定検査** 浄化槽が正常に維持されているか外観・水質・書類を検査します。年に1回受検してください。
- ②**保守点検** 機器の点検、調整、消毒剤の補給などを年に3、4回実施してください。
- ③**清掃** 浄化槽内に溜まった汚泥等を年に1回以上抜き取ってください。

※法定検査を受検していないご家庭につきましては、検査の実施を要請する文書が茨城県から郵送されます。また、県から委嘱された「茨城県水質保全監視員」が受検指導に伺う場合があります。

○法定検査の申込先

公益社団法人茨城県水質保全協会 検査部 ☎029-291-4004

○お問い合わせ先

常陸大宮市上下水道部総務経営課 ☎52-0427

茨城県県北県民センター環境・保安課 ☎0294-80-3355

特別児童扶養手当所得状況届について

特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に「所得状況届」を提出しなければなりません。この所得状況届は8月時点における現状を把握し、特別児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。

この届の提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

所得状況届の用紙は8月上旬に送付しますので、8月31日(火)までに必要書類を添えて提出してください。(提出に必要なものは、送付する案内文でご確認ください)

【特別児童扶養手当について】

特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいがある20歳未満の児童を家庭において監護(保護者として生活の面倒を見ていること)している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給される手当です(所得による支給制限があります)。

○手当の対象となる児童の障がいの程度

- ・身体障害者手帳の判定が1～3級(内部疾患含む)程度
- ・療育手帳の判定がA・A・B程度
- ・精神障害者保健福祉手帳の判定が1～2級程度

※この手当と児童扶養手当、障害児福祉手当との併給は可能です。

○次のような場合は、手当を受けることができません

- ①児童が障がいによる公的年金を受けることができる場合
- ②児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由施設への短期母子入所を除く)に入所中の場合

○支給月額(令和3年4月から)

1級 52,500円 2級 34,970円

○支給月

4月(12月～3月分)、8月(4月～7月分)、11月(8月～11月分)

※受給資格があっても申請をしなければ支給されませんので、ご注意ください。

申請・問 本庁 子ども課子どもG ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

児童扶養手当現況届について

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に「現況届」を提出しなければなりません。この現況届は8月時点における現況を把握し、児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと11月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現況届の用紙は8月上旬に送付しますので、8月31日(火)までに必要書類を添えて提出してください。(提出に必要なものは、送付する案内文でご確認ください)

【児童扶養手当について】

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と生計をともにしていない児童に対し、養育される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

○手当を受けることができる方

次の①～⑨に当てはまる児童を監護しているひとり親家庭の父・母または両親に代わってその児童を養育している方(養育者)

※この場合の児童とは、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの児童です。

ただし、心身におおむね中程度以上の障がい(特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障がい)がある場合は、20歳未満までとなります。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の重度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が引き続き1年以上遺棄(連絡がとれず児童の養育を放棄していること)している児童
- ⑥父または母が引き続き1年以上刑務所等に拘禁されている児童
- ⑦母の婚姻によらず生まれた児童
- ⑧母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童
- ⑨父または母が配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律による保護命令(母または父の申し立てで発せられたものに限る)を受けた児童

○次のような場合は手当を受けられません

- ①児童が児童福祉施設等に入所しているなど、受給資格者が養育していると認められない場合
- ②請求者(受給者)が老齢福祉年金以外の公的年金を受けることができる場合
- ③児童が父または母の死亡により遺族年金等の公的年金が支給されるとき、父または母に支給される公的年金の加算対象になっている場合
- ④請求者(受給者)に婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の相手がいる場合

○支給月額(所得により支給額の制限があります)

(令和3年4月から)

【本体額】全部支給	43,160円	一部支給	10,180～43,150円
【第2子加算額】全部支給	10,190円	一部支給	5,100～10,180円
【第3子以降加算額】全部支給	6,110円	一部支給	3,060～6,100円

○支給月(年6回、奇数月)

5月(3月～4月分)、7月(5月～6月分)、9月(7月～8月分)、11月(9月～10月分)、1月(11月～12月分)、3月分(1月～2月分)

※児童扶養手当を受給するためには、申請(認定請求)が必要です。

申請・問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

母子・父子自立支援プログラム策定事業について

茨城県では、児童扶養手当を受給されている皆さんの就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。

この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

○支援の流れ

1. 母子・父子自立支援プログラム策定員、母子・父子自立支援員が就労の相談をお受けします。
2. その中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因をお伺いします。
3. 自立目標や支援内容(プログラム)を作り、必要な情報提供やアドバイスなどを行います。
4. 必要に応じて、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、ハローワークと連携をとりながら、さらなる就労支援を行います。

※茨城県では、母子・父子自立支援プログラム策定事業以外にも、様々な事業を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 茨城県県北県民センター 地域福祉室 ☎0294-80-3321(直通)
〒313-0013 常陸太田市山下町4119 常陸太田合同庁舎内

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

6月に実施した公立保育所および民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)
検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	大根	検出せず	検出せず	ひまわり	キャベツ	検出せず	検出せず
山方	キャベツ	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
美和	キャベツ	検出せず	検出せず	野上	玉ねぎ	検出せず	検出せず
さくら	きゅうり	検出せず	検出せず	御前山	じゃがいも	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材および条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138

募 集

山方学校給食センター調理手募集

山方学校給食センターでは、調理手を募集しています。業務内容は、調理補助や食器洗浄、清掃等の軽作業です。大規模調理業務の経験は不問です。指示を良く理解し、活発に動ける方を求めています。業務内容の詳細等お問い合わせは山方学校給食センター(電話：57-2803)までお願いいたします。

- 任用期間 令和3年9月1日～令和4年3月31日
- 勤務時間 8:00～16:00(1時間休憩。勤務時間応相談)
- 勤務日数 週5日
- 給 与 時給897円～983円
- 社会保険 社会保険・雇用保険加入
- 申込方法 履歴書を山方学校給食センターへ提出してください。
- 申込期限 令和3年8月17日



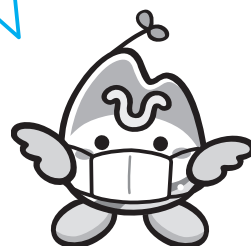
問 山方学校給食センター ☎57-2803(8:00～16:45)

令和3年度 公民館定期講座【短期間型：後期】受講生募集！

- 受講対象** 市内に在住または在勤・在学の方
- 申込期間** 令和3年7月27日(火)～8月17日(火)(土・日・祝日は除く) 受付時間/9:00～17:00
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。(すべての公民館で申込可能)
- その他**

- ・各公民館、窓口・FAX・郵便(当日消印有効)で受け付けます。電話での受付は行いません。大宮公民館では、土・日曜日の受付は行いますが、月曜日および祝日は除きます。(大宮公民館のみEメールでの受付可能)
- ・初心者および受講経験3年以内(3回以内)の方を対象とします。先着順ではありません。
- ・定員を超えた場合は、原則として初心者の方を優先して抽選とさせていただきます。
- ・申込者が定員に満たないときは、開講しない場合や、または期限を過ぎても受け付ける場合があります。
- ・受講料は無料ですが、教材費・材料費等を負担していただく講座もあります。
- ・開講等の案内は、申込者全員に後日通知します。
- ・広報等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申込みください。
- ・各講座とも新型コロナウイルスの感染予防対策を講じて開講しますが、感染状況により講座の開講を延期や中止、または内容を変更する場合があります。

受講の際は、事前の検温やマスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

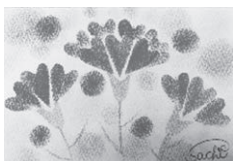


1 10月2日、11月6日、12月4日
土曜日
10:00～12:00《全3回》
花咲くパステルアート

大宮

パステルアートは、パステルをパウダー状にして描いていくアートです。明るく豊かな色彩で、子供から高齢者の方まで、誰でも簡単に描けます。クリスマスカードや年賀状などのメッセージアートに挑戦します。

- 講師 渡辺 佐知子 先生
- 費用 材料費
1,100円程度
- 場所 大宮公民館 小会議室
- 定員 8名



2 10月6日・13日・20日・27日
水曜日
9:30～11:30《全4回》
初めてのスマートフォンII講座

大宮

スマートフォンに換えたものの、何ができるのか、使い方がわからないというようなことはありませんか？この講座では、スマートフォンならではの便利な機能や活用術(特にLINE)を学びます。お友達やお孫さんとのコミュニケーションもバッチリです。

- 講師 (株)アプリシエイト
- 費用 なし
- 場所 大宮公民館 講座室
- 定員 10名(前期受講者を除く)



3 9月30日、10月7日・21日
木曜日
9:30～11:30《全3回》
デコパージュでリメイク

山方

薄い紙を専用の接着剤でメガネケースや植木鉢などに貼ってアレンジします。「本当に紙を貼っただけ」と驚くほど、すてきな仕上がりになります。紙を切り貼りして小物をリメイクしてみませんか。

- 講師 大森 清美 先生
- 費用 1,500円
- 場所 山方公民館 中会議室
- 定員 10名



4 10月7日・21日、11月4日
木曜日
9:30～11:30《全3回》
郷土史を探る

美和

幕末から明治時代の緒川地方の歴史を探ります。幕末には天狗派と諸生派の争い、明治初めには那珂郡農民一揆がおこります。当時の人々は、どのように考え行動したのか、一緒に考えてみましょう。

- 講師 野内 正美 先生
- 費用 なし
- 場所 美和工芸ふれあいセンター
- 定員 15名




5 11月11日・18日・25日
木曜日
9:30～11:30《全3回》雨天順延
植木剪定

美和

自宅の庭の手入れを自分で行うための、初心者向けの教室です。庭木のまもり方・肥料の与え方の講義と庭木剪定の実習を受けられます。松などの秋の剪定の仕方を学びます。小雨決行、雨天時順延です。

- 講師 中村 澄夫 先生
- 費用 なし
- 場所 美和工芸ふれあいセンター・旧美和中学校
- 定員 12名




6 10月27日、11月10日・24日
水曜日
13:30～16:00《全3回》
和菓子職人のわざを学ぼう

美和

炭酸饅頭や柚子の甘煮、お赤飯など身近な食べ物の基本の作り方を学びます。柚子の活用法や冷めても硬くならないお赤飯の作り方、豆の煮方など、本にはないプロの技法をふだんの料理に生かします。

- 講師 堀江 智人 先生
- 費用 材料費 1回1,000円程度
- 場所 緒川総合センター調理室
- 定員 10名




7 10月19日、11月16日
12月21日、1月18日 火曜日
9:30～12:30《全4回》
シンプルなパンとナチュラルなお菓子作り

緒川

この講座では世界各国のパン作りを行います。予定では、ドイツ「カイザーゼンメル」、アメリカ「ベーグル」、イタリア「ピッツァ」、日本「メロンパン」です。季節やシーンに合わせて、手作りを楽しみながらレパートリーを増やしましょう。

- 講師 島 宏子 先生
- 費用 材料費4,500円(4回分) 他パンマット代650円
- 場所 緒川総合センター調理室
- 定員 16名

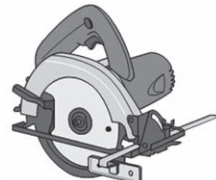


8 10月9日・23日
11月6日・20日 土曜日
9:00～11:30《全4回》
木工(DIY)

御前山

電動工具の使い方などDIYの基礎を学びながら、木工小物を製作します。一から作る楽しさを味わい、自分だけの素敵な作品を作りましょう。

- 講師 常陸大宮高校教員
- 費用 材料費 4,000円程度
- 制作 鍵ボックス予定
- 場所 常陸大宮高校 工業棟 木工室
- 定員 8名



申込・問 大宮公民館 ☎52-0673 FAX 53-6807 Eメール om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp
山方公民館 ☎57-2903 FAX 57-3990 美和公民館 ☎58-2142 FAX 58-2817
緒川公民館 ☎56-5111 FAX 56-5112 御前山公民館 ☎55-2116 FAX 55-2771

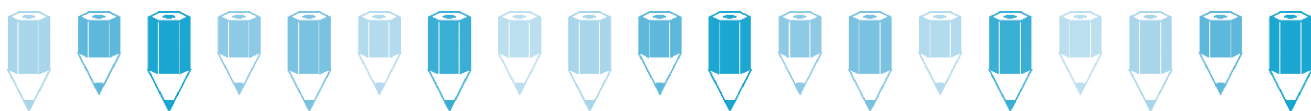
.....キ リ ト リ(FAXの場合はキリトリ不要).....

令和3年度公民館講座受講申込書

令和3年 月 日

ふりがな			生 年 月 日
氏 名		男 ・ 女	昭和 年 月 日 平成
住 所	〒	自宅電話	
在勤・在学の方 勤務先名 または学校名		携帯電話	
希望する 講座名	No.		

※申込書1枚で、一人1講座の申し込みになります。※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。



令和3年度 常陸大宮市まちづくり講座



「常陸大宮市についてもっと知りたい」
「普段感じている疑問や不安を解決したい」



そのような声に私たちがお答えします！



市民の皆さんがメニューの中から選んだ内容について、職員が市内の施設に伺って講座を開きます。受講料は無料で、お申し込み手続きも簡単です。たくさんのご利用をお待ちしています！

No.	講座名	内 容	担当課
1	常陸大宮市総合計画がめざすもの	・常陸大宮市総合計画の概要と、常陸大宮市がめざすまちづくりについて	企画政策課
2	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて	・パラオ共和国選手団のキャンプ受け入れなど、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた取組を説明します	
3	知っていますか？情報公開制度 ～活用しよう「知る権利」～	・情報公開制度、開示請求から開示までの手続きや公開状況について	総務課
4	わかりやすい選挙のはなし ～知っていますか、選挙のあれこれ～	・選挙制度、各種選挙結果の概要、選挙とくらしの関係、投票率向上への啓発等について	
5	常陸大宮市の行財政改革	・常陸大宮市行財政改革大綱等の概要と取組状況について	
6	統計でみる“私たちのまち”	・各種統計調査のデータからみた常陸大宮市について	

No.	講座名	内 容	担当課
7	マイナンバー制度について	・制度の内容、マイナンバーカードの利用方法	総務課
8	常陸大宮市の財政事情	・市の財政状況(予算のしくみや事業の概要)について	財政課
9	自主防災組織について	・自主防災組織の取組について ・災害関係の話について	危機管理課
10	地域公共交通について	・市内の公共交通の概要や利用方法などについて わかりやすく説明します	地域創生課
11	常陸大宮市の市民協働について	・常陸大宮市が進める市民と市の協働について説明します	
12	常陸大宮市の国際交流について	・常陸大宮市国際交流協会を中心に実施されている市の国際交流活動について	定住推進課
13	男女共同参画社会について	・男女共同参画社会とは何かを「第3次常陸大宮市男女共同参画計画」に基づいて説明します	市民課
14	家庭でできる地球にやさしい暮らし方	・地球温暖化対策と省エネルギーの推進について ・ごみの現況と家庭でできるごみ減量化について	生活環境課
15	ごみの減量と処理の仕方	・大宮地方環境整備組合環境センターの見学 ・ごみの減量と処理の仕方について	
16	知っておきたい税のしくみ	・税の種類とその内容について	税務徴収課
17	障がい者の福祉サービスについて	・障がいのある方が利用できる主な福祉制度の内容や利用方法について	社会福祉課
18	地域みんなで子育て支援	・子育てに関する事業や保育サービスについて	こども課
19	介護保険制度について	・介護保険制度のしくみ、要介護認定の申請から介護サービスの利用の仕方などについて	長寿福祉課
20	認知症サポーター養成講座 ※講座開催日の1か月前までにお申し込みください。	・認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。※講師は常陸大宮市キャラバン・メイトが務めます	
21	知っておきたい国民健康保険	・国保のしくみ(国保税・資格・給付)について	医療保険課
22	ご存知ですか? マル福制度	・マル福(医療福祉)制度の概要について	
23	森林(もり)のはたらき	・森林の果たす役割について	農林振興課

No.	講座名	内 容	担当課
24	イノシシの被害対策	<ul style="list-style-type: none"> ・イノシシの基礎知識について ・地域で取り組む対策について ・防護柵の種類と特徴について 	農林振興課
25	高齢者を狙う悪質商法と対処法	<ul style="list-style-type: none"> ・SF商法、訪問販売、点検商法等について 	商工観光課
26	若者を狙う悪質商法と対処法	<ul style="list-style-type: none"> ・電話勧誘、アポイントメントセールス、キャッチセールス、マルチ商法等について 	
27	暮らしと契約の基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> ・クレジット契約、未契約者契約、名義貸し、クーリング・オフ等について 	
28	インターネット契約トラブル	<ul style="list-style-type: none"> ・架空請求、ネットショッピング、ネットオークショントラブル等について 	
29	多重債務に陥らないために	<ul style="list-style-type: none"> ・サラ金の相談事例、自己破産、信用情報、弁護士相談等 	
30	消費者トラブルと対処法	<ul style="list-style-type: none"> ・架空請求、送り付け商法、SF商法、マルチ商法、金融トラブル等について 	
31	携帯・インターネットトラブル注意報	<ul style="list-style-type: none"> ・携帯やスマートフォンのトラブル、架空請求等 	
32	食の安全・安心等について	<ul style="list-style-type: none"> ・食品の安全性、表示等について 	都市計画課
33	常陸大宮市の観光について ～もっと知りたくなる もっと伝えたくなる もっと好きになる～	<ul style="list-style-type: none"> ・イベント紹介、パンフレット紹介、アクティビティ紹介、フィルムコミッション紹介等について 	
34	空き家の適正管理について	<ul style="list-style-type: none"> ・管理されていない空き家の問題点 ・空き家の適正管理に関すること ・空き家バンクに関すること ・空き家対策の推進について 	施設管理課
35	大切な飲料水ができるまで	<ul style="list-style-type: none"> ・常陸大宮市の水道水ができるまでを紹介します 	
36	常陸大宮市の下水道事業	<ul style="list-style-type: none"> ・常陸大宮市の生活排水対策について説明します 	
37	議会のしくみと議場見学	<ul style="list-style-type: none"> ・本会議、委員会の運営等についての説明と本会議場の見学 	議会事務局
38	農地転用許可制度を優しく学んでみませんか？	<ul style="list-style-type: none"> ・農地を転用するための許可、手続きについて 	農業委員会
39	農地借り手支援講座	<ul style="list-style-type: none"> ・農地を借りて耕作する人への助成事業について 	

No.	講座名	内 容	担当課
40	ロゼホールの楽しみ方 ～来館見学講座～	・バックステージツアーとして、大ホールの舞台裏等を見学し、音響、照明、吊り物等に触れてみて、舞台効果を体験します ※ただし、貸し館、公演事業等によりご希望の日に出来ない場合もありますので要問合せ	生涯学習課
41	みんなの図書館	・図書情報館の案内、利用方法、行事や本の楽しみ方の紹介をします ・読み聞かせ、ブックトークをします	
42	常陸大宮市の偉人：永田茂衛門親子の業績について	・永田茂衛門親子の業績について説明します(現地見学含む)	文化 スポーツ課
43	なんだっぺ？泉坂下遺跡	・泉坂下遺跡について説明します	
44	ニュースポーツ体験講座	・ニュースポーツの体験ができます	
45	防火講話 ～火事だ！その時あなたは～	・消火器の使い方と初期消火のポイントについて ・住宅用火災警報器の概要等	消防本部 (予防課)
46	おぼえよう！応急手当 ～救急車がくるまでに～	・応急手当の基礎知識、基礎技術(心肺蘇生法等) ・AED(自動体外式除細動器)の使用方法	消防本部 (警防課)
47	消防署ってどんなことするの？ ～消防署見学ガイド～	・消防のしくみ ・消防自動車のいろいろ ・消防署の1日 ・消防署の施設	消防本部 (総務課)

○利用できる人

市内に在住・在勤・在学の10名以上の団体・グループとします。

○開催日時

9:00～21:00の間で、1回2時間以内とします。

ただし、祝日・年末年始は除きます。

○開催場所

会場は市内の公民館や集会施設をご利用ください。

会場については申込者でご用意ください。

○申し込み手順

- 1 講座メニューから希望の講座を選び、開催日時・場所を決めてください
- 2 「常陸大宮市まちづくり講座実施申込書」に必要事項を記入の上、講座開催希望日の14日前までに、地域創生課までお申し込みください。(講師の都合等により、一部ご期待に添えない場合があります)
- 3 地域創生課と講座担当課で調整を行い、講座開催について、「まちづくり講座決定通知書」を申込み代表者あてに送付します。(申し込み日から約1週間)
- 4 開催日当日、担当職員が会場へ伺います。(講座終了後はアンケートへの記入にご協力をお願いいたします)

申込・問 本庁 地域創生課市民協働G ☎52-1111 内線125

協働事業提案募集

市では、市民の皆さんと、協働によるまちづくりを進めています。

「協働事業提案制度」は、市民団体等から事業提案を募集し、市と協働で実施することで、行政や地域の課題の解決およびより良いまちづくりを推進することを目的とした制度です。

■募集区分

自由提案型協働事業(下記の事業分野から市との協働により解決したいと考える課題について、自由な発想で事業を提案してください)

- ①高齢者が安心して生活できる環境整備 ②世代間交流の促進・高齢者の生きがいと出番の確保
- ③地域資源を活かした魅力作り、情報発信、交流・定住人口の増加 ④働く場の確保、人口維持
- ⑤地域への愛着の増進、地域活動の活性化 ⑥子育て環境の向上、移住の増加
- ⑦父親の子育てへの参画や地域活動への参加 ⑧災害時の避難体制の確立、非常時に備えた対応
- ⑨多文化共生の推進 ⑩海外出身者の地域活動等への参加 ⑪その他

■事業要件

- (1)市民協働のまちづくり指針の方向性に沿った事業であること。
- (2)市内で実施される公益性のある事業で、地域の課題等の解決またはより良いまちづくりの実現につながるもの。
- (3)協働で実施することでより効果が期待できる事業で、提案者と市との役割分担が明確かつ妥当であること。
- (4)提案者が実施することが可能であると認められる事業であること。
- (5)単年度で実施される事業であること。ただし、継続事業として連続3回(3年間)まで、同一事業を提案することができる。

※上記にかかわらず、次の事業は対象となりません。①営利を目的とする事業、②特定の個人または団体のみが利益を受ける事業、③宗教および政治的活動を目的とする事業、④国、地方公共団体等から助成を受けている事業、⑤単に親睦や交流を目的とした事業、⑥その他協働事業に適さない事業

■応募資格

組織として実体を持ち市内に事務所を置く法人または市内に活動拠点を置く市民団体等であり、5人以上の構成員で組織している団体とします。複数の団体による共同提案も可能です。

■事業実施期間

令和4年度中に事業を実施してください。

■市の負担経費

市が負担する経費は、対象経費の合計額から協働事業の実施により得た収入を控除した額とし、50万円を限度とします。対象となる経費は、報償費、消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、使用料および賃借料、委託費、備品購入費、交通費となります。

■提案書提出までの流れ

○事業説明会 【8月10日(火)19:00から 市役所2階会議室】

協働事業提案制度について説明会を開催します。

○事前調整 【8月16日(月)～9月6日(月)】

提案書の提出には、事業担当課との事前調整を行う必要があります。事前調整は、協働事業概要書、市民団体等の概要書、その他事業のイメージがつかめる書類などを用意して、地域創生課へお申込みください。

○提案書提出 【各団体の事前調整終了後から～9月21日(火)】

- ・協働事業提案書
- ・協働事業計画書
- ・協働事業収支予算書
- ・市民団体等の概要書
- ・団体の定款、規約、会則等
- ・前年度の活動報告書、収支計算書(1年以上の活動実績がある団体)・構成員名簿

■プレゼンテーションおよび事業採択

○プレゼンテーション 10月16日(土)(協働事業内容について、公開の場で発表をして頂きます)

○事業の選考および採択

協働事業計画書およびプレゼンテーションにより、事業を選定します。なお、事業の採択は令和4年度の予算が成立した後となります。

詳細については「常陸大宮市協働事業提案制度 令和3年度募集要領」をご覧ください。募集要領は市役所地域創生課または各支所で配付するほか、常陸大宮市ホームページからもダウンロードできます。

申込・問 本庁 地域創生課市民協働G ☎52-1111 内線125



日常生活動作を無理なく行うために

おおむね65～75歳の方
30名

元気アップ教室 参加者募集

◆日 程 令和3年 9/10・24 10/8・15・29 11/19・26
12/3・10・24 (全10回) 金曜日

◆時 間 9:30～11:30

◆場 所 御前山市民センター

◆内 容 クロス・フィット・トレーニング
～ウエイトボール・バランスマット・チューブを使って～
指 導：志村大宮病院 理学療法士・健康運動実践指導者



◆持 ち 物 上靴・汗ふきタオル・飲み物

◆申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAXでお申し込み
ください。(申し込みが募集人数を超えた場合は、抽選になります。)

◆申込期間 8月10日(火)～8月17日(火)

*クロス・フィット・トレーニングとは筋力や柔軟性・持久力・バランス・心肺機能など総合的に
高めるトレーニング方法のことを言います。

.....きりとり (FAXの場合はきりとり不要).....

元気アップ教室 参加申込書

氏名 (フリガナ)	性別	住 所	電話番号
	男・女	常陸大宮市	
	男・女	常陸大宮市	

※本申込書の個人情報については、目的以外一切使用しません。

【ひたまる25】秋のエクササイズ教室参加者募集

～季節に沿った過ごし方～ 陰陽ヨガと薬膳教室

今年で3年目、季節に沿った過ごし方を考えるヨガと薬膳の講座です。1日目は陰陽ヨガ、2日目は薬膳料理のデモンストレーションと試食を行います。

秋編のテーマは乾燥。ヨガでは、血液の巡りを良くして潤いのある身体づくりを。薬膳では、秋におススメの食材を使ったメニューをご紹介します。皆様の参加をお待ちしています。

- 期 日 9月14・21日(全2回すべて火曜日)
- 時 間 10:00～11:30
- 会 場 おおみやコミュニティセンター和室、調理実習室
- 講 師 古谷田和世氏 薬膳：坂本美樹氏
- 対 象 どなたでも
- 参加料 1,300円(保険料・食材費込み。初回に徴収)
- 定 員 10名
- その他 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具を持参してください。



筋力アップエクササイズ(ピラヨガ)教室

運動不足で筋力落ちていませんか？この教室では、簡単なピラティスやヨガの動きを取り入れて、眠っている筋肉を目覚めさせます。

筋肉は何歳からでも成長できます。健康寿命のために今から始めていきましょう。エクササイズ初心者の方でも、激しく動く事はないので安心です。一緒に身体の変化を感じていきましょう。



- 期 日 9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日・24日(全6回すべて水曜日)
- 時 間 昼の部：15:00～16:00、夜の部：19:00～20:00
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師 長岡真由美氏
- 対 象 どなたでも
- 参加料 800円/回、全期前納4,000円・会員2,600円(保険料込み。当日または初回に徴収)
- 定 員 26名
- その他 ヨガマット、汗拭きタオル、バスタオル、飲み物を持参してください。

女性限定キックボクシングダイエット体験教室

プロ格闘家の桜井隆多氏を講師に招いての、キックボクシングの動きを取り入れたダイエット教室です。パンチの打ち方の基本、ミット打ち、サーキットトレーニング等様々な内容を行います。

今年で3年目になる教室で、幅広い年代の女性の方が参加しています。今回は補助講師を加えてきめ細かい対応ができると思いますので、初めての方も安心して申し込みください。皆様の参加をお待ちしております。



- 期 日 9月2日・16日・30日、10月7日・21日、11月4日(全6回すべて木曜日)
- 時 間 18:50～19:50
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師 桜井隆多氏
- 対 象 16歳以上の女性
- 参加料 3,000円(保険料込み、初回に徴収)
- 定 員 26名
- その他 汗拭きタオル、飲み物を持参してください。

申込方法等(各教室共通)

- ◆申込方法 右下QRコードをスマホで読み取り、ホームページからWEBフォームにアクセス。または申込書をFAXしてください。
- ◆申込期間 7月26日～定員に達するまで
- ◆新型コロナウイルス感染症対策
 - ・マスク等の口元を覆う物の着用、こまめな手洗い、手指の消毒等を徹底していただくようお願いいたします。
 - ・感染状況により教室が中止になり後日振替になる場合がございます。中止の場合、ホームページにてお知らせします(申込時にe-mailアドレスを記入された方には配信メールでご連絡いたします)。

【ホームページ】
<https://hitamaru25.jimdofree.com/>
 (右QRコードをスマホで読み取ってアクセス)



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局
 (常陸大宮市小野451番地 旧大場小学校)
 ☎55-9666 FAX 55-9667
 ※電話対応は、火曜と金曜の13:00～17:00まで

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

【ひたまる25】秋のエクササイズ教室参加申込書(複数選択可)

氏名	住所	電話	e-mail (メールが無い場合は記入不要)	申込区分(○で囲む。複数可)
				陰陽ヨガ・筋力アップ(昼)・ 筋力アップ(夜)・キックボクシング
				陰陽ヨガ・筋力アップ(昼)・ 筋力アップ(夜)・キックボクシング



令和3年度「年間シート会員」募集

常陸大宮市文化センター●ロゼホールでは、主催公演を1年間同じ席でご鑑賞できる『年間シート会員』を募集します。座席のご指定は、先着順で承ります。

- 募集席数 …… 70 席（定数になり次第、締め切り）
- 対象公演

公演日	公演名(仮)	入場料(予定)
10月3日(日)	東京室内管弦楽団 with 秋川雅史	3,000円
10月30日(土)	DRUM TAO 2021「光」	6,000円
12月24日(金)	野村萬斎 狂言の夕べ	4,800円
令和4年1月28日(金)	第26回大宮寄席(柳家花緑/林家たい平/林家三平)	3,000円
2月5日(土)	八神純子 Live キミの街へ	4,800円

● 注意事項

- 上記5公演 全てのご購入が条件です。
- 申込み後は、年度途中の取り消しはできません。
- チケット代は、公演ごとにお支払いいただきます。
- 公演によっては、ご希望の座席にならない場合があります。

- 下記公演は、ご希望に応じて同じお席をご購入頂けます。

公演日	公演名(仮)	入場料(予定)
9月12日(日)	映画上映 ドラえもん のび太の新恐竜	500円
10月16日(土)	映画上映 劇場版「鬼滅の刃」無限列車編	900円 <small>(小学生以下500円)</small>
令和4年1月15日(土)	津軽三味線と原田直之民謡ショー	2,200円
2月26日(土)	“ファミリー向け企画”	2,500円
3月6日(日)	島津亜矢コンサート 歌怪獣襲来 2022	6,800円

- 申込期間 令和3年8月1日(日)9:00～9月15日(水) ※定数になり次第締め切り

● お申し込み・お問い合わせ先

申込用紙に必要事項を記入して窓口へ、または電話・FAXでお申し込みください。

常陸大宮市文化センター●ロゼホール 9:00～17:00(月曜休館)
tel 0295(53)7200 fax 0295(53)7201

✂ キリトリ ✂

お名前・御社名	お電話番号
(ふりがな) _____	ご自宅 _____ 携帯 _____
ご住所	ご希望の枚数と座席
〒 _____	枚 _____ 列 番 ~ 列 番

剣道教室の参加者募集

- 日 時 令和3年9月19日、10月31日、11月28日、12月5日 ※全4日、全て日曜日
4日間共通【Ⅰ部】 9:00～10:30 稽古・木刀による稽古法など
【Ⅱ部】 10:30～12:00 試合(個人戦およびミックス戦)
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- コ ー ス 体験者コース(剣道を体験したい方)
初級者・中級者コース(技術を向上させたい方)
- 指 導 員 市剣道連盟指導員等
- 対 象 者 小学生以上の市内在住、在勤・在学および剣道団体所属の男・女
- 募 集 人 数 50名程度
- 参 加 費 500円
- 持 ち 物 ・体験者コースは、運動のできる服装で参加してください。竹刀は、準備します。
・初級者および中級者の方は、剣道具を持参してください。
・新型コロナウイルス感染症対策として、マスクを着用してください。
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。
- 申 込 期 限 令和3年8月20日(金)17:00まで
- 主 催 常陸大宮市剣道連盟

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

剣道教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	年齢	性別	経験年数
	〒				有(年) 無
	〒				有(年) 無
	〒				有(年) 無

申込 一財 常陸大宮市体育協会事務局 ☎52-5223 FAX 52-5224

イベント

大地を感じる採石場見学・化石探し体験学習会

ジオネット常陸大宮では、丸山物産(株)の協力による採石場見学と化石探し体験会を開催します。また、小学校高学年の理科等の学びに役立つ、講師を招いての勉強会も併せて同会場にて実施します。貴重な採石場内開放の機会ですのでご参加ください。

- 日 時 令和3年8月22日(日)9:30～11:30【9:00集合】(雨天中止)
- 場 所 集合：神奉地公園駐車場(常陸大宮市山方969番地の3)
【国道118号神奉地交差点脇】
会場：丸山物産(株)第二工場<採石場>(常陸大宮市家和楽347番地の1)
※集合場所から、会場まで自転車にて移動(約10分)
※子供のみでの参加の場合、会場まで送迎をお願いします。
- 対 象 者 小学校4年生以上の市内在住者
- 募 集 人 数 28名
- 参 加 費 200円(保険料等)
- 持 ち 物 汚れてもよい靴、タオル、飲み物
- 申 込 方 法 電話でのお申込み ※要、氏名・年齢・連絡先(小学生は保護者名も必要)
- 申 込 期 限 令和3年8月7日(土)～8月20日(金)
- 主 催 ジオネット常陸大宮

申込・問 パークアルカディア・森林科学館 ジオネット常陸大宮事務局 ☎57-2101

学校も地域もまるごと！体験。受験や進路の不安も解消！in夏祭り

Open campus in summer festival

8/28 (sat)

浴衣を着て
来てね♪
クーポンが
もらえるよ



9:00

open campus

10:30

kitchen car



コトコトファームのお野菜販売
ヨーヨーすくい
お菓子つかみ取り大会 他
【ひたまる】がくるよ

一般公開は
10:30~13:30
地域の皆様
ぜひご来校
くださいね

12:30~

入試個別相談会

13:30

ibaraki hokusei nursing college



公式LINE登録してね
クーポンあるよ

〒319-2131 常陸大宮市下村田2304-4

TEL:0295-54-1422

E-mail: info@ihnc.ac.jp



主催 茨城北西看護専門学校

後援 常陸大宮市

常陸大宮市観光協会

常陸大宮市文化センター イベント情報

9/12
上映

ドラえもん のび太の
新恐竜



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2020

- ◆上映時間: ①10:00上映 ②14:00上映
- ◆入場料金:《全席指定》500円
※3歳以上有料。3歳未満ひざ上鑑賞可
- ◆チケット発売日: 8月14日(土)
電話受付、インターネット販売9:00～

10/3
公演

東京室内管弦楽団
with 秋川雅史



- ◆開演時間: 開演 14:00(開場 13:30)
- ◆入場料金:《全席指定》3,000円
※未就学児入場不可
- ◆チケット発売日: 8月21日(土)
電話受付、インターネット販売9:00～
- ◆インターネット先行販売
8月11日(水)17:00～13日(金)23:59

10/16
上映

劇場版「鬼滅の刃」
無限列車編



©吾峠呼世晴 / 集英社・アニプレックス・ufotable

- ◆上映時間: ①10:00上映 ②14:00上映
- ◆入場料金:《全席指定》一般900円 / 小学生以下500円 ※3歳以上有料。3歳未満ひざ上鑑賞可
- ◆チケット発売日: 9月8日(水)
電話受付、インターネット販売9:00～

お問い合わせ・電話予約 ☎0295-53-7200

HP <https://www.roze-hall.net/>



ひきつごう戦争の記憶平和な未来のために ～平和を願う写真展 高校生の描いた原爆の絵～

- 期間 令和3年8月4日(水)～8月17日(火)
土・日・9日(振替休日)はお休み。17日は15:00まで
- 会場 常陸大宮市役所 1階
- 内容 高校生が描いた原爆の絵 ほか
- 主催 おおみや平和の会 新日本婦人の会常陸大宮支部
- 後援 常陸大宮市 常陸大宮市教育委員会

問 おおみや平和の会 相沢 ☎57-6582
新日本婦人の会常陸大宮支部 金子 ☎57-6328

常陸大宮市公式SNS



本市の魅力
余すことなく
発信中です!



相 談

「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します

児童扶養手当受給中の方が「現況届」を提出する8月の時期に合わせ、市役所内に「ハローワーク臨時相談窓口」を設置し、普段は忙しくてハローワークに出向くことができないひとり親の方の職業相談や職業紹介、求人情報の提供などを行います。

○日 時 令和3年8月5日(木)、19日(木)10:30～16:00(12:00～13:00は除く)

○場 所 本庁こども課内

※事前予約は不要です。

※混雑時にはお待ちいただくことがありますのでご了承ください。

問 ハローワーク常陸大宮 ☎52-3185

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉『子どもの人権110番』強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

○期 間 令和3年8月27日(金)～9月2日(木)

○時 間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

○電話番号 0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)

○実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

○相談員 法務局職員・人権擁護委員

問 本庁 市民課市民G ☎52-3185

4歳児、5歳児のための子育て相談

4～5歳になると、集団生活のルールを理解し、お友達とコミュニケーションを通して一緒に遊ぶことができるようになってきます。また、からだ全体を使った遊びのほか、はさみや鉛筆も上手に使い手先の器用な動きもできるようになってきます。ご家庭や保育園・幼稚園等の集団生活で、お子さんのことばや成長発達などについて気になることや困っていることがあれば、公認心理師が相談をお受けいたしますので、この機会にぜひご相談ください。

○対 象 市内に住所のある今年度内に5歳になるお子さん(年中児)

○日 時 ※相談時間は1組約1時間の予約制です。

実施日	実施時間
令和3年 9月28日(火)	13:00～16:00
令和3年11月30日(火)	9:00～12:00
令和4年 2月 1日(火)	13:00～16:00
令和4年 3月22日(火)	9:00～12:00

○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」

○内 容 公認心理師による相談

○申込方法 電話でご予約ください。各日3名までの先着順となっておりますので、3名を超えたときは別日程となります。あらかじめご了承ください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

日曜結婚相談会について

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方やその親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用と受付での検温にご協力ください。また、部屋の換気・消毒を適宜実施します。

- 日 時 令和3年8月15日(日)9:00～16:00(受付/9:00～15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- 予約先 常陸大宮市 定住推進課
☎52-1111(内線123)
アドレス：marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



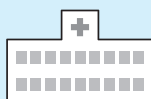
※令和3年9月の開催日は19日(日)です。

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。

結婚を希望する方や親御さんからの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いなどをしていただきます。お気軽にご相談ください。

問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線123



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 8/1～9/20

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
8/1	小泉医院 ☎52-0116	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
8	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
9	大曾根内科小児科 ☎52-0302	上野医院 ☎96-5151	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
15	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131
22	丹治医院 ☎53-2115	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303
29	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐藤医院 ☎96-2861	今井医院 ☎63-0320
9/5	小泉医院 ☎52-0116	七合診療所 ☎82-2781	休診
12	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	白寄医院 ☎92-2710	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
20	緒川クリニック ☎54-3331	水沼医院 ☎84-0001	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎03-6667-3377