

## 子育て広場講座「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみ先生を講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和3年8月26日(木)10:30~11:15(集合/10:15~)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階  
\*総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、  
おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着5組  
※主に寝かせて活動します。首がすわった時期からハイハイ前の乳児向けの内容です。  
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。  
また、講座開催中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申込みください。
- 申込期限 令和3年8月10日(火)から8月25日(水)まで

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。  
ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

**申込・問** 子育て広場【直通☎53-1401】※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。  
〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕受付時間 火・水・木曜日 10:00~16:00

## 相 談

# いばらきマリッジサポーター結婚相談会

マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受け、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けます。  
※相談費用、登録料はかかりません。



- ♥ 日 時 令和3年8月29日(日) 10:00~15:00
- ♥ 会 場 東海村中央公民館 東海村大字船場768-15
- ♥ 予 約 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤参加希望日・時間を記入のうえ、  
ibarakimarisapokenpoku1@gmail.comへ予約をお願いします。  
受付完了後、返信します。  
※定員を超えた場合は、予約日時の変更をお願いする場合があります。
- ♥ 持ち物 身上書、写真(L判) ※プロフィールの作成を希望される方のみ
- ♥ 次回は9月26日(日)高萩市総合福祉センターでの開催です。

主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会  
共催：茨城県・(一社)いばらき出会いサポートセンター



【お問い合わせ先】マリッジサポーター 大内 篤一 ☎090-9107-9651  
※12:00~14:00の間をお願いします