

子育て広場「親子ヨガ講座」参加者募集

ヨガスタジオやスポーツジムでのレッスンを始め、市町村主催のヨガ講座などの活動をしている古谷田和世先生を講師に迎え、親子で参加できる産後ヨガを行います。

子育てを楽しめるように、からだところをリラックス&リフレッシュしましょう。お気軽にご参加ください。

- 日 時 令和3年9月30日(木)10:30~11:15(集合/10:15)
 - 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
 - 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
※主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでの乳児向けの内容です。
 - 募集人数 先着8組※予約が必要です。予約をしていない方は、当日参加できません。
 - 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
 - 服 装 動きやすい服装
 - 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申込みください。
 - 申込期限 令和3年9月7日(火)から9月29日(水)まで
- ※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。市ホームページ等で開催の中止等をお知らせしていきますので、随時ご確認をお願いします。

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕 ●受付時間 火・水・木曜日 10:00~16:00

ひとり親家庭親子のつどい参加者募集

参加者親子で触れ合い楽しい一日を過ごし、コミュニケーションを図ることを目的に開催します。

- 日 時 令和3年11月13日(土) 集合場所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)
出発時間 8:00
 - 行 き 先 那須ハイランドパーク・お菓子の城 那須ハートランド
 - 参加資格 ・ひとり親家庭の親子(子供は18歳高校生まで)
・両親のいない子とその養育者(養育者は一人)
 - 募集人数 75名(大型バス3台)※希望者が多数の場合、抽選となります。
 - 申込方法 社会福祉協議会、または民生委員・児童委員へご連絡ください。
※参加決定者には10月下旬頃、はがきで通知します。
 - 参 加 費 大人 4,500円
中人(中・高校生) 3,500円
小人(3歳~小学生) 3,000円
3歳未満 300円
(入園料+アトラクション乗り放題+レストラン1,000円分チケット含む)
 - 申込締切 令和3年9月27日(月)
 - 参加費の納入 参加決定通知書(はがき)を持参のうえ、11月1日(月)までに社会福祉協議会本所または各支所に納入ください。
- ※50名以上応募者が集まらない場合や、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。体調の悪い方は参加を見合わせてください。

申込・問 社福 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125