

相 談

助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

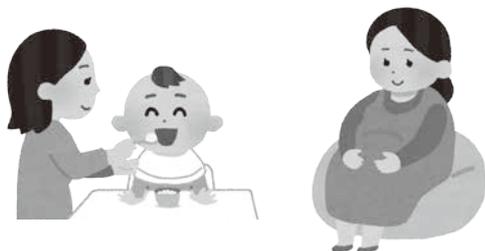
定例相談日

- 実施日 10月8日(金)、10月28日(木)、11月5日(金)、11月18日(木)、12月3日(金)、12月15日(水)
- 時間 10:00～11:30※要予約
- 場所 総合保健福祉センター「かがやき」
- スタッフ 助産師
母子保健コーディネーター
保健師

訪問による相談

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。(ただし、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください。)

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



ひきこもり専門相談、精神保健相談

○ひきこもり専門相談(要予約)

ひきこもりで悩んでいる本人・ご家族のための、臨床心理士による相談です。

日程	10月1日(金)
時間	9:30～11:30
場所	ひたちなか保健所
費用	無料
予約	ひたちなか保健所 ☎029-265-5515

○精神保健相談(要予約)

精神に関する病気やこころの悩み、対人関係で悩んでいる本人・ご家族のための、専門医師による相談です。

日程	10月7日(木)、10月20日(水)
時間	14:00～16:00
場所	ひたちなか保健所
費用	無料
予約	ひたちなか保健所 ☎029-265-5515

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、やむを得ず中止する場合があります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受け、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けます。※相談費用、登録料はかかりません。



- ♥ 日時 令和3年9月26日(日) 10:00～15:00
- ♥ 会場 高萩市総合福祉センター 高萩市春日町3-10
- ♥ 予約 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤参加希望日・時間を記入のうえ、
ibarakimarisapokenpoku1@gmail.comへ予約をお願いします。
受付完了後、返信します。
※定員を超えた場合は、予約日時の変更をお願いする場合があります。
- ♥ 持ち物 身上書、写真(L判) ※プロフィールの作成を希望される方のみ
- ♥ 次回は10月24日(日)日立福祉プラザでの開催です。



主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会
共催：茨城県・(一社)いばらき出会いサポートセンター

【お問い合わせ先】マリッジサポーター 川野和彦 ☎090-2467-0207 ※12:00～14:00の間をお願いします。