

[ひたまる25]スポーツ教室参加者募集



常陸太田市、鯨ヶ丘の坂を登る参加者
(第1回サイクルツーリング教室より)

様々なスポーツを楽しむことを目的に活動しているスポーツクラブひたまる25では、1人で走っても爽快で楽しく、みんなと一緒に走っても賑やかで楽しいサイクリングの教室を開催しています。

教室は参加者のレベルに合わせて、初心者向けの体験教室と、50km以上のツーリングを行うサイクルツーリング教室の二本立てです。

未経験者・初心者の方は自転車レンタルもある『サイクリング体験教室』でサイクリングに慣れ親しみ、ツーリングに挑戦してみたい方は月1開催の『サイクルツーリング教室』への参加を是非ご検討ください。

初心者向けサイクリング体験教室(第4回)

サイクリングを趣味にしたいと検討している人向けの体験教室です。

今回は、涸沼駅からスタートして湖畔を走り、巨大ないだら法師像で有名な大串貝塚ふれあい公園まで行きます。往復約20kmのショートコースです。サイクリングロード以外の一般道も走りますが、出発前に走行ルール等を学ぶ基礎講座を行います。自転車のレンタルもありますので、気軽にお申し込みください。



- 期 日 10/24(日)
- 時 間 10:00～14:00(予定)
- 場 所 涸沼駅駐車場集合
- 対象者 自転車運転経験がある方
- 講 師 品田斉氏(自転車インストラクター)
- 参加費 500円/回(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 10名程度(先着順)
- その他 自転車、ヘルメット(推奨)、汗拭きタオル、飲み物、昼食代を持参してください。自転車をレンタルする方は、別途レンタル料を徴収します(クロスバイク1,000円、電動アシスト自転車1,500円。数に限りあり)。
サイクリング初心者・未経験者の方向けに、過去の体験教室に参加した方の体験談等をホームページに掲載しています。右下のQRコードからアクセスして、ご覧ください。

**美和・緒川 里山ルートを行こう！
サイクルツーリング教室(第4回)**

「スポーツで地域おこし」をテーマに常陸大宮市地域おこし協力隊として活動する吉川氏が講師を務めるサイクリング教室です。50km以上の距離を走ることが前提ですので、ある程度の走行経験のある方が対象になります。



今回は、主に美和、緒川地域の広い県道を中心に走ります。皆様の参加をお待ちしております。

- 期 日 10/30(土)
- 時 間 9:00 辰ノ口親水公園広場駐車場集合
- コース 辰ノ口～山方～美和～緒川～辰ノ口
- 対象者 自転車およびヘルメットを用意できる方
- 講 師 吉川勝氏(日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー/常陸大宮市地域おこし協力隊)
- 参加費 500円/回(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 10名程度(先着順)
- その他 自転車、ヘルメット、汗拭きタオル、飲み物、昼食代を持参してください。その他詳細は、申込者宛に別途案内します。



- ◆申込方法：右QRコードをスマホで読み取り、ホームページからWEBフォームにアクセスしてお申込みください。FAXや電話での受付はいたしません。
- ◆雨天時等の対応は、申込に使用されたe-mailアドレス宛に前日または当日朝にお知らせします。
- ◆申込期間：9月27日～定員に達するまで
- ◆新型コロナウイルス感染症対策として、マスク等の口元を覆う物の着用をお願いします。
【ホームページ】 <https://hitamaru25.jimdofree.com/>



問 スポーツクラブひたまる25事務局スポーツ教室 hitamaru25@gmail.com