

募 集

子育て広場講座「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみ先生を講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和3年10月28日(木)10:30～11:15(集合/10:15～)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着5組
※主に寝かせて活動します。首がすわった時期からハイハイ前の乳児向けの内容です。予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
また、講座開催中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申込みください。
- 申込期限 令和3年10月5日(火)から10月27日(水)まで

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

問 子育て広場【直通 ☎53-1401】※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
総合保健福祉センター(かがやき)2階 ●受付(開設)時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

令和3年度小学生ソフトテニス教室(前期)参加者募集

- 日 時 令和3年11月16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、30日(火)
毎週火・木曜日 計5回 18:30～20:30 ※開講式11月16日(火)18:30～
- 場 所 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 対 象 者 小学生(1年生～6年生)
- 参加費 1,500円(保険料等)※参加費は初日受付にて徴収します。
- 募集人数 30名程度
- 指 導 日本スポーツ協会ソフトテニス指導員他
- 持 ち 物 テニスラケット、室内シューズ、飲み物、タオル等
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、下記申込先に直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期限 令和3年10月11日(月)～11月8日(月)まで
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
※新型コロナウイルスの影響で急遽中止になる場合もあります。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

令和3年度小学生ソフトテニス教室(前期)参加申込書

氏名(フリガナ)	住所	電話番号	小学校	学年	経験有・無	性別

申込・問 一財 常陸大宮市体育協会(西部総合公園体育館内) ☎52-5223 FAX 52-5224