

普通救命講習会(Ⅰ)の開催について

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 11月23日(土) 9:00~12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 11月4日(月)~11月18日(月)
- 受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 常陸大宮市東消防署救急G ☎54-0119



秋を楽しむ陰陽山散策

ジオネット常陸大宮では、秋深まる山方宿の里山自然観察会を開催します。

2時間程度の軽ハイキングですので、ご家族お揃いでご参加ください。

なお、この行事はパークアルカディア祭との連携イベントです。

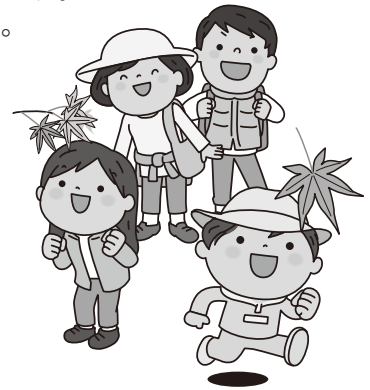
- 1 日 時 令和元年11月24日(日)
9:30~12:00(雨天中止)
- 2 集合時間及び場所 9:30
パークアルカディア(常陸大宮市山方5858-13)
パークアルカディア祭会場内 ジオパーク・テント前
(駐車場はパークアルカディア祭駐車場をご利用ください)
- 3 定 員 20名
- 4 参 加 費 1人 300円(傷害保険代、資料代)
- 5 お問合わせ及び申込み

参加希望者全員の氏名、年齢、連絡先(住所、電話番号など)を下記の担当まで連絡ください。

案内場所は、パークアルカディア⇒陰陽山森林公園⇒陰陽神社⇒ふれあい農園(りんご狩り)⇒パークアルカディアです。

※解散後は、パークアルカディア祭でお楽しみください。

申込・問 ジオネット常陸大宮(担当 岩倉) ☎0295-57-2101(森林科学館内)



「孤立防止サポーター養成講座」開催のお知らせ

今、人と人とのつながりが希薄になり、ひきこもりや不登校、育児・介護ストレス、障碍などで社会から孤立している人がいます。

そうした方に寄り添い、社会とのつなぎ役となる「サポーター」を養成する講座です。

あなたのあたたかな手で、孤立をなくす活動をしてみませんか。

- 日 時 ①12月 3日(火) 10:00~16:00
②12月10日(火) 10:00~16:00

※原則2日間参加できる方

- 場 所 那珂市役所瓜連支所分庁舎2階(那珂市瓜連321)
- 対 象 者 那珂市・常陸太田市・常陸大宮市 城里町在住で全2回受講できる方
- 募集人員 20名(先着順)
- 受 講 料 1日500円
- 申込期間 11月22日(金)までに電話で常陸大宮市社会福祉協議会(☎53-1125)へお申し込みください。

問 認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ(水戸市大工町1-2-3 トモスミとビル)

☎029-291-8990

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会

☎53-1125(担当:大久保)受付時間8:30~17:15(土・日・祝日を除く)