

2021
10
No.205

野澤ひてさん(辰ノ口在住)
11月で105歳を迎えます
【関連記事P2-4】

長ながと生き延びました
一〇五歳
痛みなく起きて
朝茶をすする
野澤さん作

野澤さん作

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



アプリから自動で
お知らせ

左記QRコードから
ダウンロードできます

主な内容

- P2~4 100歳おめでとうございます
~長寿をお祝いして~
- P6~7 常陸大宮市立図書館へ行こう
- P13~15 まちのできごと
- P20 ふるさと見て歩き

100歳おめでとうございます

～ 長寿をお祝いして ～

9月の敬老の日にあたり、9月17日(金)に市長が今年度100歳になる方々を訪問し、市と市社会福祉協議会からのお祝い金や記念品をお贈りしました。

今年度100歳を迎えられる方には、内閣総理大臣からの褒状・記念品、県知事からのお祝い状を贈り長寿をお祝いしました。



こみや くらじ
小宮 倉次さん
【山方】

長寿の秘訣
好きなことをして、
自由に過ごすこと



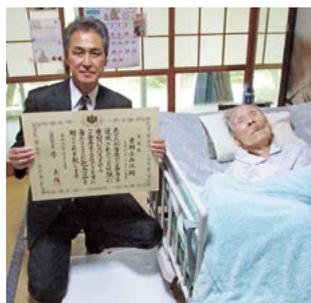
おおく ぼ
大久保 ツギさん
【上小瀬】

長寿の秘訣
バランスの良い食事
を摂ること



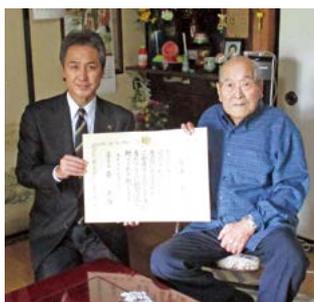
は せがわ さんの すけ
長谷川 三之介さん
【若林】

長寿の秘訣
多くの家族に囲まれ
ながら生活すること



よしだ え
吉田 ふみ江さん
【下小瀬】

長寿の秘訣
自宅にいること
薬はできるだけ飲ま
ないこと



あんどう もと
安藤 素さん
【若林】

長寿の秘訣
三度の食事を欠かさ
ないこと



あかがみ きみ え
赤上 君恵さん
【金井】

長寿の秘訣
自分のことは自分で
すること



こばやし とし こ
小林 利子さん
【小場】

長寿の秘訣
歌を歌ったり日記を
書く等、趣味を行う
こと



あおやま みつぎ
青山 貢さん
【檜山】

長寿の秘訣
孫やひ孫と一緒に暮
らし、エネルギーを
もらうこと

今年度、100歳以上を迎える方は58人(男性12人、女性46人)で、10月1日現在、100歳以上を迎えられている方は、36名です。

次の名簿は、令和3年度中に100歳以上を迎える皆さんです。

◆市内100歳以上の皆さん

(敬称略)

年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所
105	高野ハツ	鷺子	100	山崎正	富岡	99	赤上君恵	金井
104	野澤ひて	辰ノ口	100	平塚義雄	山方	99	疋田きく	下伊勢畑
104	鈴木ハマ	長沢	100	川添治	西野内	99	小室孝	東野
104	樋田しん	泉	100	棚井恵子	泉	99	中島きよ	北富田
103	川野辺もと	野上	100	廣木春子	鷹巣	99	堀江まさ	北富田
102	木村きみゑ	西野内	100	小林セツ	鷺子	99	佐藤ケサ	山方
102	内田アイ	鷺子	100	相澤三之介	上小瀬	99	木村多美子	西野内
102	堀江のふ	北富田	100	安藤素	若林	99	関義衛	入本郷
102	軍司みさを	北塩子	100	片岡とり	三美	99	吉村つき	鷺子
102	小河原 謙	山方	100	小宮倉次	山方	99	阿久津はつ江	門井
102	小木津ちよ	中富町	99	青山貢	檜山	99	長谷川三之介	若林
101	軍司さく	野口	99	西村澄江	下小瀬	99	吉田ふみ江	下小瀬
101	堀江チイ	鷺子	99	大久保ツギ	上小瀬	99	小坏きよ	小場
101	生天目ナヲ	小倉	99	小林利子	小場			
100	金澤秋江	若林	99	大貫久江	鷹巣			

※希望された方のみ掲載

◆元気の秘訣教えてください!!

在宅で元気に過ごしている今年度101歳以上を迎える皆さんに元気の秘訣を聞いてみました。

自分のことは自分ですること。三食きちんと食べること。時々趣味の短歌を作ること。

野澤ひてさん(104歳)【辰ノ口】

毎日、きちんと食事を摂ること。大きな声を出すこと。

樋田しんさん(104歳)【泉】

ぬりえや計算ドリルなど、頭を使うこと。できる限り自分のことは自分ですること。

小木津ちよさん(102歳)【中富町】

毎日食事を摂り、よく食べること。市内に住む孫に会うこと。

軍司みさをさん(102歳)【北塩子】

薬はできるだけ飲まないこと。肉を食べること。

小河原謙さん(102歳)【山方】

毎日納豆、たまごを食べること。新聞やテレビは毎日見ること。

山崎正さん(100歳)【富岡】

毎日何でも食べること。テレビを見て過ごすこと。

生天目ナヲさん(101歳)【小倉】

毎日体を動かすこと。自分のことは自分ですること。家族と同じ食事を摂ること。

平塚義雄さん(100歳)【山方】

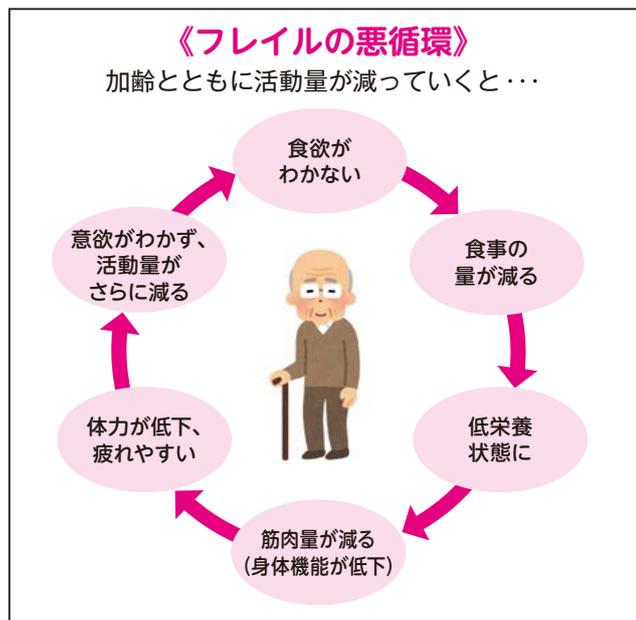
これからもお元気で

知って健康!

フレイル予防

◆フレイルとは？

高齢期になると、全身の筋力低下、身体機能の低下や筋肉・骨・関節などの運動器の障がいにより移動機能の低下をきたし、要介護になる危険性が高いと言われています。



◆フレイルの兆候に早く気づき、生活習慣の改善を!!

フレイルの状態が長く続き、悪化していけば、要介護や寝たきりのリスクが高まります。早い時期に生活習慣を見直すことで、健康状態に引き返すことが可能です。

あなたは、大丈夫？ フレイル自己チェック

- 筋力(握力)が低下した
- 6か月で体重が2~3Kg以上減った
- 体を動かすことが減った
- 疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった

判定

1~2つ
当てはまる人

**フレイル
予備群**

.....
3つ以上
当てはまる人
フレイル

◆予防するには

積極的な社会参加、運動習慣をもつ、栄養価の高い食事を、しっかりかんで食べることを楽しんで実践することが大切です。

介護予防教室「あつま~れ~」

みんな元気にフレイル予防ができました!!

介護予防のための教室「あつま~れ~」を山方地域の舟生区と緒川地域の吉丸区で実施しました。

今年度は、運動、栄養の講義のほか、口腔機能低下予防を加え、全7回コースで行いました。7回の教室でしたが、最終日に行った体力測定結果は、最初に測定したものより、皆さん体力の向上が見られました。

参加された皆さんからは、「3か月間楽しく運動ができた」「習った運動を自宅でもやりたい」「また参加したい」などの声が寄せられました。



▲山方地域舟生区の様子



▲緒川地域吉丸区の様子



里山スタンプラリー

in
おがわ

常陸大宮市緒川地域では、毎年恒例の里山スタンプラリーを開催しています。

山頂から絶景が見渡せる小舟富士・小瀬富士・砂羅向山、里山のめぐみあふれる「物産センターかざぐるま」、心も体もリフレッシュ「美和・ささの湯」などなど、全部で8箇所を巡りながら里山を体感して特産品等の抽選に応募しよう！

スタンプラリーのパンフレットは、常陸大宮市内及び近隣の道の駅等に置いてありますのでご利用下さい。

開催期間

2021

2022

10/1(金) >> 1/30(日)



応募方法・賞品・応募締切・当選発表

応募方法 パンフレットを持って、スタンプラリー施設をめぐり、スタンプを集め、ポストへ投函する。

賞品 抽選で豪華賞品プレゼント

●スタンプ3個以上(ひたまるグッズ)

- ① ストラップ
- ② コンパクトバッグ
- ③ ミニぬいぐるみストラップ

●スタンプ5個以上

- ① やすらぎの里公園乗物券
- ② 和菓子詰合わせ
- ③ 大和豆腐店商品券
- ④ ささの湯入浴無料券
- ⑤ 特産品等詰合わせ

●スタンプ8個

- ① ささの湯入浴無料券+和菓子詰合わせ
- ② 大和豆腐店商品券+特産品等詰合わせ
- ③ 和菓子詰合わせ
- ④ 手づくりみそ・梅干ほか詰合わせ
- ⑤ 米+奥久慈卵+特産品等詰合わせ

応募締切・当選発表 令和4年2月6日、当日消印有効。
当選は、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

新型コロナ禍でのハイキングのお願い

- ・同行者は少人数にしましょう。
- ・体調が悪い場合は次の機会にしましょう。
- ・ハイキング時は人との間隔をあけましょう。
- ・何か食べる前に手指をアルコールで消毒しましょう。
- ・話をするときはマスクや手ぬぐいなどで口元を押さえましょう。
- ・大声での会話や、近距離での会話は控えましょう。
- ・声を出してのあいさつは、控えましょう。(会釈だけでも伝わります。)

参加者の皆さんへ

ハイキングするときは新型コロナウイルス感染症対策・準備運動をして、自分のペースで楽しんで下さい。



■問い合わせ■

地域創生部緒川支所 ☎56-2111(代)



読書の秋

常陸大宮市立図書館へ行こう

～緑に囲まれ、落ち着いた「知」の場所で

一冊の本とあなたとの出会い～

常陸大宮市立図書館は、平成7年に開館しました。さまざまな分野の本を揃え、趣味や遊び、さらに生活に役立つ情報など図書館は知識の宝庫です。秋といえば、読書の秋！この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか？



施設内の一部をご紹介します



【特集コーナー】

エントランスには、その時期にあった特集コーナーを設置。



●【新刊コーナー】

円弧に新刊や話題の本が並んでいます。



●【児童コーナー】

物語や絵本、紙芝居、大型絵本など、赤ちゃんから小学生向けの図書を揃えています。



●【研修室・視聴覚室】

市内の社会教育団体、図書団体および図書館関係団体は、申請をして利用できます。



●【学習室】

受付カウンターで受付をして、個人の学習に利用できます。



【利用案内】

●開館時間

9:30～18:00

※木曜日は19:00まで(祝日を除く)

●休館日

月曜日及び祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日)

資料整理期間(年1回、15日以内)

※臨時に開館・休館する場合があります。

〒319-2265

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL:0295-53-7300 FAX:0295-53-7301

e-mail: tosoy@city.hitachiomiya.lg.jp

※詳しくは右記のQRコードをダウンロードしてください。



●【赤ちゃんの駅コーナー】

授乳やおむつ替えで利用できます。
安心してお越しください。



●【図書除菌機】

エントランスに設置。貸出手続きが
終わった本を除菌することができます。

各地域の図書室もご利用ください!

◆山方公民館図書室(山方公民館)

住所 常陸大宮市山方660

TEL 0295-57-2903

開館時間 9:00～17:00

休室日 月曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

◆美和公民館図書室(美和工芸ふれあいセンター内)

住所 常陸大宮市高部5278

TEL 0295-58-2142

開館時間 9:00～17:00

休室日 火曜日・年末年始(12/29～1/3)

◆緒川公民館図書室(緒川総合センター)

住所 常陸大宮市上小瀬1259

TEL 0295-56-5111

開館時間 9:00～17:00

休室日 月曜日・祝日の翌日・年末年始(12/29～1/3)

◆御前山公民館図書室(御前山市民センター)

住所 常陸大宮市野口3195

TEL 0295-55-2116

開館時間 9:00～17:00

休室日 月曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

令和2年度 決算報告

令和2年度は、一般会計では過去最高額の300億円を超える決算額となりました。収入の根幹となる市税や普通交付税が減額になる厳しい財政状況ではありましたが、市総合計画に基づく事業に積極的に取り組むとともに、令和元年東日本台風の復旧を行いながら、未だ収束の見えない新型コロナウイルス感染拡大防止と地域経済活動の両立を図るため、国庫補助金、基金繰入金及び市債等の活用により所要の財源を確保しながら、各種施策を推進しました。

新型コロナウイルス感染症関連では、緊急経済対策として、市民1人当たり10万円を給付した特別定額給付金給付事業のほか、プレミアム付商品券発行事業や飲食店応援事業などを実施し、また拡大防止策として、コロナ禍における小中学校の学習環境の整備、常陸大宮済生会病院に対する補助、ワクチン接種に向けた体制整備などに取り組みました。これらの感染症対策における歳出事業費の総額は約54億円を超える規模となりましたが、そのうち約53億円は国庫補助金等を活用しながら各種事業を展開してきました。

感染症対策以外の取組みでは、定住促進のための住宅取得奨励金について市外からの移住者に対する新たな加算措置を設けたほか、地域づくりを目的とした地域創生まちづくり補助事業や常陸大宮駅周辺整備などにより魅力あるまちづくりを推進しました。

福祉の充実及び少子化対策においては、医療福祉費(マル福)について高校生の外来に係る医療費を対象に加え、子育て世代の経済的支援を図ったほか、特定不妊治療費の一部助成、胃内視鏡検診の受診対象の拡大、地域医療の中核をなす常陸大宮済生会病院に対する運営費補助などを行いました。

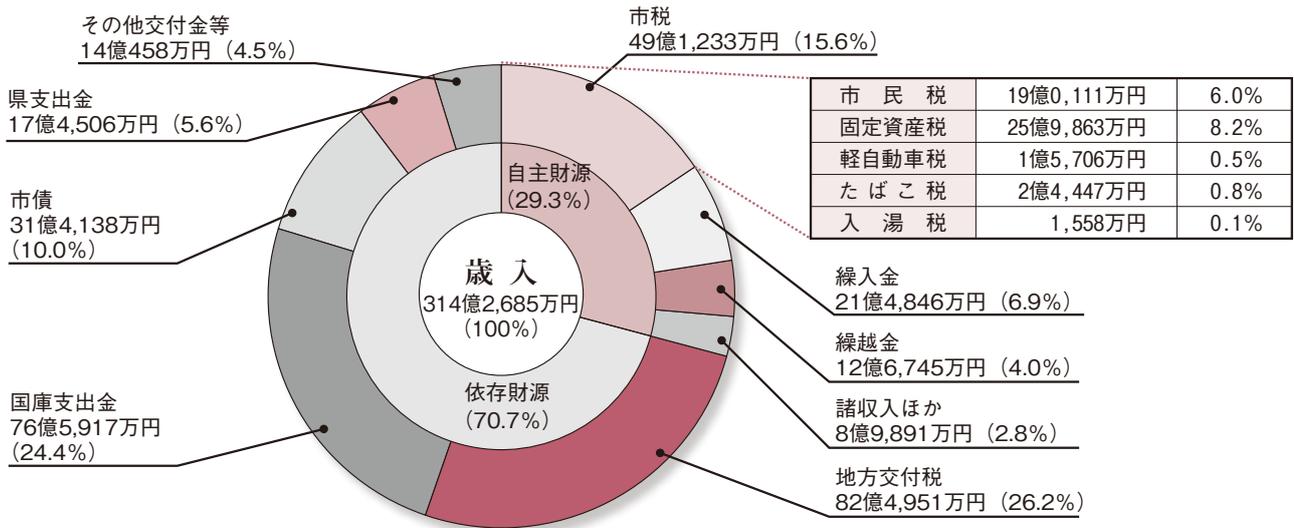
産業の分野では、拡大する有害鳥獣による農作物被害への対策や木造住宅建設助成、間伐作業道開設補助事業により森林環境の整備を実施したほか、交流人口拡大のための団体旅行誘致促進助成、市内創業者への補助を行う支援事業なども実施しました。

防災関連では、東日本台風災害を教訓として、トランシーバーを消防団に配備するとともに、自主防災組織における資機材整備や防災訓練実施などに対する補助を行ったほか、防災行政無線デジタル化事業なども実施しました。

教育関連では、中学生の英語検定受験に対する補助を行ったほか、小中学校の情報通信ネットワーク環境整備事業、市史編さん事業、学校給食センター整備事業などを実施しました。

令和2年度一般会計の歳入決算額は314億2685万円、歳出決算額は301億6092万円で、歳入歳出差引残額は12億6593万円となり、翌年度に繰り越した事業に充てる財源として2億573万円を差し引いた実質収支額は10億6020万円となりました。

令和2年度一般会計・特別会計及び企業会計の決算が、市議会9月定例会で認定されました。そこで、市民の皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。



令和2年度特別会計・公営企業会計決算額

会計名	歳入(A)	歳出(B)	差引(A-B)
国民健康保険	46億2,809万円	45億3,400万円	9,409万円
診療施設勘定	1億9,642万円	1億7,738万円	1,904万円
公営墓地	6,281万円	2,440万円	3,841万円
介護保険	51億6,855万円	50億6,279万円	1億0,576万円
宅地造成事業	267万円	198万円	69万円
戸別浄化槽整備事業	4,207万円	3,927万円	280万円
温泉事業	1億6,304万円	1億6,170万円	134万円
後期高齢者医療	5億7,763万円	5億7,489万円	274万円
計	108億4,128万円	105億7,641万円	2億6,487万円

会計名	歳入(A)	歳出(B)	差引(A-B)
上水道事業	14億0,327万円	12億0,962万円	1億9,365万円
資本的収支	5億8,207万円	12億1,397万円	▲6億3,190万円
下水道事業	15億2,290万円	11億4,516万円	3億7,774万円
資本的収支	9億7,004万円	14億8,801万円	▲5億1,797万円

※上水道事業会計の資本的収支の差引不足額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。
 ※下水道事業会計の資本的収支の差引不足額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

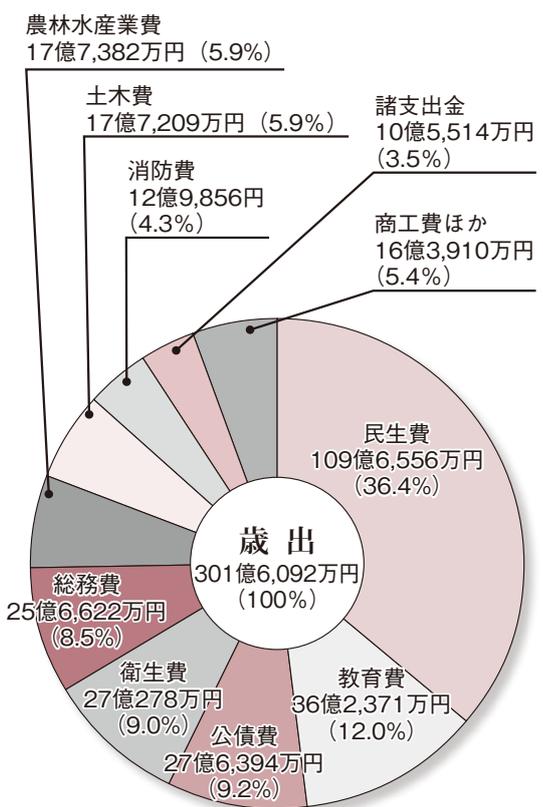
＜商工費ほか＞
 商工振興、災害復旧、議会等に係る費用
 ◆商工会助成事業
 ◆企業誘致推進事業
 ◆観光振興対策事業
 ◆観光施設管理事業
 ◆議会管理費
 [新型コロナ対応]
 ◆プレミアム付商品券発行事業
 ◆飲食店応援事業 など

＜諸支出金＞
 基金積立に係る費用
 ◆財政調整基金積立
 ◆市債管理基金積立 など

＜消防費＞
 消防団運営、消防施設等整備、災害対策等に係る経費
 ◆消防水利(防火水槽・消火栓)整備事業
 ◆消防機械器具置場整備事業
 ◆消防ポンプ自動車購入手業
 ◆防災行政無線デジタル化整備事業
 ◆災害対策事業 など

＜土木費＞
 道路・橋梁整備、公営住宅管理等に係る費用
 ◆市道・橋梁整備事業
 ◆公営住宅、公園等管理事業
 ◆常陸大宮駅周辺整備事業 など

＜農林水産業費＞
 農道・林道整備や農林水産業振興等に係る費用
 ◆土地改良事業等による農道・排水路整備
 ◆林道整備事業
 ◆農業委員会費
 ◆農業振興対策事業
 ◆有害鳥獣捕獲事業
 ◆木造住宅建設助成事業
 ◆災害関連事業 など



＜民生費＞
 社会福祉、児童福祉、老人福祉等に係る費用
 ◆障害者自立支援事業
 ◆保育所費、民間保育所管理費
 ◆放課後児童健全育成事業
 ◆児童手当、児童扶養手当
 ◆生活保護事業
 ◆老人医療給付事業
 ◆防犯対策費
 [新型コロナ対応]
 ◆特別定額給付金給付事業 など

＜教育費＞
 小・中学校、幼稚園管理、生涯学習・スポーツ振興等に係る費用
 ◆小中学校環境整備
 ◆小中学校通学対策事業
 ◆英語指導員等配置事業
 ◆青少年育成事業
 ◆文化センター、図書情報館等の社会教育施設管理運営
 ◆文化財保護費、市史編さん事業
 ◆社会体育施設管理費
 ◆学校給食センター運営費
 ◆学校給食センター施設整備事業
 [新型コロナ対応]
 ◆学習活動支援ICT環境整備事業 など

＜公債費＞
 過去の借入金の返済等に係る費用
 ◆元金償還
 ◆利子償還

＜総務費＞
 全般的な管理、徴税、地域振興等に係る費用
 ◆予約制乗合タクシー運営事業
 ◆地方バス路線維持費
 ◆移住・定住促進事業
 ◆財産管理費、庁舎管理費
 ◆徴税対策費、選挙費 など

＜衛生費＞
 保健衛生、環境保全等に係る費用
 ◆健康診査、各種予防接種事業
 ◆常陸大宮済生会病院運営安定化支援
 ◆広域聖苑管理運営費
 ◆大宮地方環境整備組合負担金
 ◆ごみ収集委託
 ◆災害関連事業 など

令和2年度末市債の現在高

区分	現在高
一般会計	
合併特例事業債	67億1,513万円
過疎対策事業債	30億4,441万円
臨時財政対策債	97億8,587万円
その他	48億8,609万円
一般会計計A	244億3,150万円
※Aから地方交付税算入分を除いた市債残高	48億1,514万円
特別会計・企業会計	
国保診療施設勘定	5,973万円
公営墓地	1億6,946万円
戸別浄化槽整備事業	9,711万円
温泉事業	2億4,402万円
上水道事業	33億9,302万円
下水道事業	58億9,743万円
特別会計等計B	98億6,077万円
※Bから地方交付税算入分を除いた市債残高	64億6,065万円
合計(A+B)	342億9,227万円
※合計(A+B)から地方交付税算入分を除いた市債残高	112億7,579万円

※印の区分は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

市民1人当たり・1世帯当たりの基金及び市債の現在高

区分	1人当たり	1世帯当たり
基金		
積立基金	22万4千円	51万4千円
定額運用基金	3万1千円	7万円
合計	25万5千円	58万4千円
市債		
一般会計	60万5千円 (11万9千円)	138万9千円 (27万4千円)
特別会計+企業会計	24万4千円 (16万円)	56万1千円 (36万7千円)
合計	84万9千円 (27万9千円)	195万円 (64万1千円)

※市債の「1人当たり」及び「1世帯当たり」の()書きの金額は、地方交付税で補てんされる金額を除いた額になります。

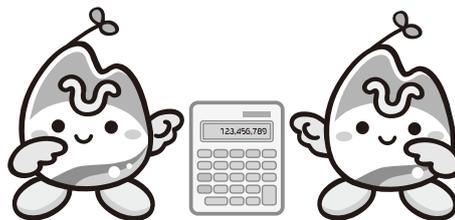
市民の皆さんの市税負担額と市の歳出額

区分	1人当たり	1世帯当たり
市税負担額	121,689円	279,252円
歳出額	747,149円	1,714,565円

※上記の金額は、令和3年3月31日現在の住民基本台帳人口と世帯数(40,368人、17,591世帯)を用いて算出しています。

■問い合わせ■
 財政課財政グループ ☎52-1111内線376

ひたまるさんちの 家計簿



財政用語が難しかったり、金額の桁数が大き過ぎて実感がわかないと言われることが多いので、市の財政状況を身近に感じていただけるように、一般会計の決算規模を5000分の1に縮小して『ひたまるさんちの家計簿』に例えて表現してみました。市の財政と家庭の家計簿では仕組みが違うので、完全な置換えが難しいところが多々あることをご了解ください。

収 入				
収入費目	歳入区分（目的別）	R2家計収入	R1家計収入	比較増減
給料	市税・分担金及び負担金・使用料及び手数料など	114万円	116万円	▲2万円
実家からの援助	地方交付税・各種交付金・国県補助金など	381万円	274万円	107万円
不動産収入	財産収入など	2万円	1万円	1万円
銀行などからの借入金	市債	64万円	41万円	23万円
貯金の取崩し	繰入金	25万円	47万円	▲22万円
前年度からの繰越金	繰越金	43万円	19万円	24万円
年間収入合計		629万円	498万円	131万円

支 出				
支出費目	歳出区分（性質別）	R2家計支出	R1家計支出	比較増減
食費	人件費	77万円	74万円	3万円
電気・水道代などの日常生活費	物件費	83万円	81万円	2万円
医療費・介護費用など	扶助費	72万円	76万円	▲4万円
ローンの返済	公債費	55万円	56万円	▲1万円
家・車の修理代など	維持補修費	3万円	3万円	—
区会費・お祝金など	補助費等	170万円	61万円	109万円
子供への仕送り	繰出金	41万円	40万円	1万円
家の増改築・車の購入代など	投資的経費（普通建設事業費・災害復旧費）	78万円	52万円	26万円
友人への融資	投資及び出資金・貸付金など	1万円	1万円	—
貯金	積立金	23万円	11万円	12万円
年間支出合計		603万円	455万円	148万円

次年度への繰越金（収入－支出）	26万円	43万円	▲17万円
-----------------	------	------	-------

令和2年度

常陸大宮市の健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」に基づき、令和2年度の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生、公営企業の経営の健全化を図るための必要な対策を実施することにより、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐことを目的としています。

早期健全化基準を超えた場合は財政健全化計画を、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は経営健全化計画を定めることとなります。

令和2年度決算に基づき算定された常陸大宮市の健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおりすべての指標において基準値を下回り健全性を維持しました。

健全化判断比率

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準	備考
実質赤字比率	— ^{※1}	12.89%	20.0%	普通会計 ^{※2} の赤字を標準財政規模 ^{※3} と比較したものです。
連結実質赤字比率	—	17.89%	30.0%	市のすべての会計の赤字や黒字を合算し、標準財政規模と比較したものです。
実質公債費比率	8.9%	25.0%	35.0%	特別会計や一部事務組合等も含めた市の実質的な公債費を、標準財政規模と比較した3カ年の平均値です。
将来負担比率	24.9%	350.0%		市の借金のほか関係法人等まで含めて市が将来支払わなければならない債務を、標準財政規模と比較したものです。

※1 赤字がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」と表示しています。

※2 一般会計と公営墓地、温泉事業、那珂地方公平委員会の3つの特別会計を合わせたものです。

※3 地方公共団体が標準的に収入されると見込まれる市税などの一般財源の規模を示すものです。

資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準	備考
上水道事業会計	—	20.0%	資金不足比率は、公営企業会計ごとの資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較した比率です。
下水道事業会計	—		
戸別浄化槽整備事業特別会計	—		
宅地造成事業特別会計	—		

資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています。

公民館「夏休み子供体験講座」を開催

公民館「夏休み子供体験講座」を、夏休み期間の8月1日～22日に2年ぶりに開催しました。

市文化協会加盟の13団体のご協力を得て、小学生・保護者のべ約100名が参加し、12講座にわたってさまざまな体験をすることができました。

クラブの皆様の子供たちへの温かなまなざしと丁寧で熱心なご指導で、充実した活動ができました。保護者の皆さんと一緒に参加した講座もあり、夏休みの楽しい思い出の一つとなりました。



健康体操



生け花



草木染め



大正琴



着付け



書道



剣舞



お茶会



ハーバリウム



将棋



花絵額作り



囲碁

体験した児童・保護者の感想

- ・花のバランスをとるのがむずかしかったけど楽しかった。(生け花)
- ・草木ぞめのえきは緑だったのに、布の色は青っぽい色だったからびっくりしたけど楽しかった。(草木染め)
- ・ことを見たときはぜったいひけないと思ったけど、やってみたら楽しくできた。(大正琴)
- ・いろいろ教えてもらってよかった。(着付け)
- ・かっこよくおどれてよかった。ていねいにおしえていただけてよかった。(保護者 剣舞)
- ・2回目でもわからないことがあったので、べんきょうになった。(お茶会)
- ・それぞれのこせいがある花をかざるのがたのしかった。少しむずかしかった。(ハーバリウム)
- ・キレイなお花がいっぱいあったので、どの花を使うかまよった。(花絵額作り)
- ・むずかしかったけれど、おもしろかった。(囲碁)
- ・知らない人とみんなでのしくできた。(将棋)

～ご協力いただいた文化協会加盟団体(クラブ)～

ひまわりクラブ・池坊富山社中・草木染クラブ・大正琴薫風・ひまわり着付けクラブ・書道クラブ・書道第2クラブ・嫡流剣詩舞電晷会・江戸千家菊池社中・フローラルクラブ・サロン花工房・大宮愛碁会・将棋愛好会

9/
2~21

市議会定例会

令和3年第3回常陸大宮市議会定例会が、9月2日から9月21日まで開会されました。この定例会では、次の議案(市長提出議案)の審議が行われ、それぞれ認定、可決、承認及び同意されました。

令和2年度決算

- 常陸大宮市一般会計歳入歳出決算・特別会計(7会計)歳入歳出決算の認定について
- 常陸大宮市上水道事業会計・下水道事業会計利益の処分及び決算の認定について

条 例

- 押印の見直しに伴う関係条例の整備に関する条例
- 常陸大宮市地域センターの設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市地区集会施設の設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市コミュニティセンターの設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市駅交流センターの設置及び管理に関する条例
- 常陸大宮市手数料徴収条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市税条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市過疎地域自立促進のための固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市立学校設置条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市いじめ問題対策連絡協議会等条例
- 常陸大宮市公民館の設置及び管理に関する条例

令和3年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計補正予算・特別会計(2会計)補正予算、上水道事業会計補正予算、下水道事業会計補正予算

専決処分

- 常陸大宮市一般会計補正予算

その他

- 常陸大宮市過疎地域持続的発展計画について
- 市道路線の廃止について
- 市道路線の認定について
- 教育委員会委員の任命について
宮田 則子 氏

9/
3・6・7

茨城大学集中講義

茨城大学と常陸大宮市の地域連携事業のひとつである「茨城大学集中講義」を、3日間にわたり実施しました。

例年ならば、茨城大学の学生が地域を訪れ、各地域の取り組みについて講話を聴いたり見学をしていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、リモートでの講義となりました。

1日目は、諸沢西区長の小野瀬真夫さんより、北富田地区の地域コミュニティにおける取組事例や、フロイデDANの西村和也さんより北富田地区との協働事業について学びました。

2日目は、御前山地域でいちごを栽培している都竹大輔さんより、移住や農業を通じての地域との関わりについて、野口第3区前区長の皆川善廣さんより、令和元年東日本台風で被災された時の地域の取り組みについて、茨城大学の卒業生で、現在地域おこし協力隊として活躍している星野由季菜さんと市の職員として活躍している溝江若菜さんからは、大学時代の体験か

ら現在までの活動や取り組みについて講義していただきました。

3日目は、講義で学んだことや他市町村の取り組みを参考に、学生らしい視点や柔軟なアイデアを盛り込んだ、常陸大宮市の地域活性化への取り組みの提案をまとめ発表しました。



▲リモート講義の様子

9/10

全国大会出場決定！ 表敬訪問

宮下 旺亮さん(村田小学校5年生)が9月18日・19日に群馬県高崎市で開催される全国大会出場を前に、鈴木定幸市長を表敬訪問しました。

鈴木市長から激励の言葉が送られ、全国大会に臨みました。惜しくも初戦で敗れましたが、茨城県の代表として全力を尽くし、最後まで戦い抜きました。



▲(右)石川 直人日本空手協会 常陸大宮支部長
(中央)宮下 旺亮さん

9/12

消防団車両貸与式

本市の消防団は、全18分団65部及び女性分団で組織され、それぞれの地区で消防車両を用いて、火災発生時の初期段階での消防活動、延焼拡大防止、夜警による火災防止啓発など、地域防災の中核的存在として活動しています。

経年劣化した消防車両を計画的に更新し、災害発生に備えることを目的に、今回小型動力ポンプ付積載車を第10分団第2部(下檜沢)と第12分団第3部(鷲子)に、CD-1型消防ポンプ自動車を第16分団第1部(野口)に貸与されました。



▲車両装備の説明を受ける消防団員の皆さん

9/
12~15

下水道コンクール 作品展開催

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道への理解を深めるとともに、下水道の大切さを知ってもらうことを目的に作品を募集し、市内の小中学校や市民の方から、絵画やポスター、書道、作文、標語など442点の応募がありました。作品は、山方公民館で展示され、たくさんの方々が会場を訪れました。



▲たくさんの作品が展示されました

9/25

長倉城跡遊歩道整備 ボランティア作業

市指定史跡となっている御前山地域(長倉地区)の長倉城跡で、十数名のボランティアが参加し、遊歩道入口から城跡まで約400mの草刈り作業が行われました。

例年は春と秋の2回実施していたところ、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、約2年ぶりの実施となりました。

近年、城巡りなどがブームとなっていることもあり、訪れる方が増えている長倉城跡。今後も引き続き、ボランティア活動を継続していく予定です。



▲ボランティア活動に参加した皆さん

9/28

寺門由紀さんワークショップ

大賀小学校1・2年生を対象として、市内在住の芸術家であり、常陸大宮大使でもある寺門由紀さんを講師に招き、絵画のワークショップを開催しました。寺門さんからパステルを使った絵の描き方を教わった子供たちは、思い思いに制作に取り組んでいました。

個人作品のほか、全員で大きな魚の絵を制作し、道の駅常陸大宮～かわプラザ～に展示しました。

展示会場では、「どの作品もとてもきれいですばらしい」「あたたかい気持ちになった」などの多くの感想が寄せられました。



▲子供たちに分かりやすく説明する寺門さん



▲参加した大賀小学校の皆さん



▲展示会場の様子(道の駅常陸大宮～かわプラザ～)

善意をありがとう



常磐システムエンジニアリング様
体温測定器 1台



大宮ライオンズクラブ様
常陸大宮市スナッグゴルフ大会 賞品

広報紙に記事を掲載しませんか？

広報常陸大宮では、「市民の方からまちのできごと」を募集しています。皆さんがお住まいの地域のできごとについて、原稿と写真データを直接お持ちいただくか、メール等でお送りください。

また、希望があれば取材にうかがいますので、情報の提供をお願いします。

■問い合わせ■

政策審議室 企画政策課 広報戦略グループ

☎ 52-1111(内線311) FAX 53-6010

メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

※ただし、内容が営利・宗教・政治的なものや公序良俗に反するもの等は掲載できません。また、紙面の都合上、掲載が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

地域おこし協力隊 がゆく

情報発信担当の谷部文香です。今回は、この4か月間の活動について2つお伝えします。

1つ目はパラオブルーサポーターの皆さんを対象にSNS(インスタグラム)の講習会を開催したことです。普段情報を発信する立場ではありますが、使い方について意識したことはありませんでした。1つ1つ確認してみると、スマートフォンのタイプで操作方法が異なっており、スムーズに講習をできたかという反省点も多い2日間でした。ですが、この講習会をきっかけとして、長年常陸大宮に住んでいる皆さんに少しでも発信しようと思っていただけで嬉しですし、移住者である私とは、また異なる視点で外部へ発信されていくのではないかと思います。反省点を生かし、来年度もこのような講習会を企画したいと思っています。

2つ目は「ひたちおおみや100選～未来に残したい宝もの～」という地域資源を選定する企画です。4月より徐々に内容をつめていき、10月1日よりついに募集開始となりました。この企画は「未来に残したい・伝えたい・自慢したい・一度は訪れてみたい」という常陸大宮

の地域資源を市内外問わず常陸大宮を知る全ての人から募集するというものです。

応募する方が地域資源だと思うものであればどんなものでも構いません。2022年3月中に常陸大宮の宝として100選の発表を予定しています。この2か月でどんなものが集まるのか私自身も非常に楽しみです！皆さんのご応募お待ちしております♪



▲ SNS 講習会の様子

◆子育て応援サイト「ハッピー子育て」◆

「ハッピー子育て」には、市の行政サービスや子供の緊急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報がいっぱい！また、アプリに子供の情報を登録することで、子供の成長に応じて検診・予防接種のご案内や育児に関する情報をアプリで受け取ることもできます。

WEBサイトは「常陸大宮市ハッピー子育て」で検索、または、市ホームページのバナーから、

アプリの場合は、下記QRコードを読み取り、ダウンロードしてください。



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

*詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁企画政策課(☎52-1111 内線311)までお問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

かがやきだより vol.28

今回のテーマ「家庭血圧を測りましょう！」

家庭血圧を測定することで、自分の普段の血圧を正確に知ることができます。
測った値を記録して、医師に診てもらいましょう。

① 血圧計の選び方

上腕に巻くタイプの血圧計がおすすめです。



② 正しい測り方

測定のタイミング

●1日2回（朝・夜）行う。

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前
- ・薬をのむ前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。



測定するときのポイント

いすに座って1~2分
たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら
着たままでもよい

参考：日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドライン

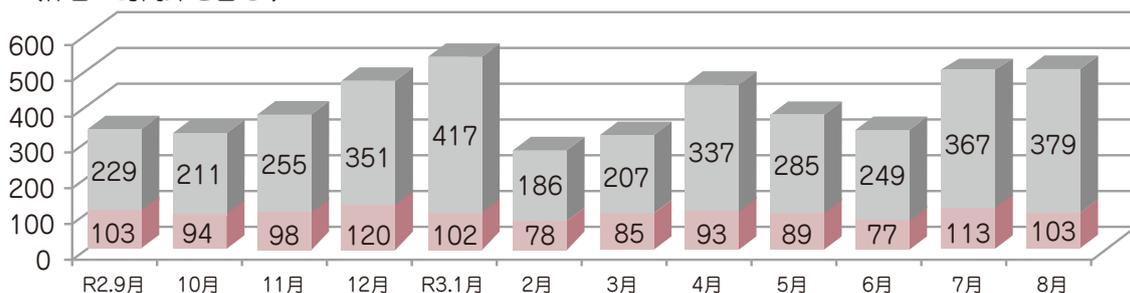
次回は「減塩のポイント」についてお伝えします。

家庭血圧は、
収縮期血圧 **135以上**
拡張期血圧 **85以上**
が高血圧の基準とされています。

※救急受け入れの人数を
月別に表しています。
(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

■ 救急車以外
■ 救急車





占領期の常陸大宮に生きた人びとの姿

占領期の人びとの姿を知るうえで、「プランゲ文庫」という重要な資料群が存在します。「プランゲ文庫」は米国メリーランド大学図書館にあり、昭和20年(1945)から昭和24年(1949)までの日本で刊行された出版物を網羅したコレクションです。現在では、コレクションの整理が進み、マイクロフィルム化された資料を国立国会図書館憲政資料室でも閲覧することが可能です。

「プランゲ文庫」が日本でも閲覧できるようになったことで、2000年代以降、占領期日本の社会や文化をめぐる研究は大きく進展することになりました。そして、この膨大な「プランゲ文庫」のなかには、かつて常陸大宮市域で発行された資料もいくつか含まれています(【表】を参照)。それらは大きく2種類に分類することが可能で、(A)俳句や短歌に関するサークル雑誌などと、(B)地域の動向を報道している新聞などになります。

たとえば、常陸大宮市域における敗戦直後の俳句運動では、人びとによる俳句の作成をとおした「俳



一橋大学大学院社会学研究科特任講師(ジュニアフェロー)

高田 雅士

近現代史部会協力員

壇の民主化」や「農山村民主化」の実現が謳われ、都市と農村の格差解消、あるいは女性の地位向上なども目指されました(たとえば、中崎久子「女性と俳句」『麦笛』1巻2号、1946年11月など)。

占領期を生きた常陸大宮の人びとが、当時何を考え、そしてどういった社会を目指していたのか、そうした日々苦闘していた姿を「プランゲ文庫」に所蔵された資料からは垣間見ることができます。

【表】プランゲ文庫に所収された常陸大宮市域を発行地とする雑誌・新聞

分類	雑誌・新聞の名称	発行者	発行地	発行時期・号数
A	麦笛・俳句雑誌	麦笛社	塩田村	1巻1号(1946年9月)―1巻2号(1946年11月)、3巻1号(1948年1月)―3巻3号(1948年4月)
	書研	諸富野村青年書道研究同志会	諸富野村	2輯(1946年10月)
	清花	清花誌社	諸富野村	3輯(1946年10月)―4輯(1947年2月)
	鷹	鷹俳句会	大賀村	1946年9月号
B	アカルイムラ・組合ニュース	大賀農民組合	大賀村	1号(1946.8.27)―6号(1947.1.20)
	珂北評論	珂北評論社	大宮町	5号(1948.10.20)―10号(1949.7.20)
	関東新報 The Kanto	関東新報社	大宮町	1号(1947.1.20)―3号(1947.9.20)
	民友新報	民友新報社	大宮町	2号(1946.12.5)―21号(1949.6.15)

註) 佐々木啓氏作成のものに筆者が加筆をおこなった。

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎52-1111(内線344)

見守り 新鮮情報

ふたや内容物が 飛ぶことも！ 圧力鍋の使用に注意

約15年前に購入した圧力鍋で
豆を煮ていたところ、突然
大きな音とともに
ふたとおもりが
飛び、顔と頭を
縫うけがをした。
圧力鍋の
ふたの**手入れ**
が**不十分**だった
可能性がある。
(60歳代 女性)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

手入れが大切



見守るくん

- 圧力鍋は調理に便利な一方で、正しく使わないと、思わぬ事故が起きることがあります。必ず取扱説明書に従って使いましょう。
- 蒸気口など圧力調整部分が詰まった状態で使うと、ふたが飛んだり内容物が噴き出たりすることがあります。使用前は、異物が詰まっているか、ふたがしっかり閉まるかなどを確認しましょう。使用後の手入れもしっかり行いましょう。
- 亀裂などの劣化がみられるパッキンは使わず、新しいものと交換してください。
- 豆類などの皮のある食品やカレー・シチューなどの粘性の高い食品は、圧力調整部分に詰まる可能性があります。取扱説明書などで分量や調理方法を確認してください。
- 購入する際は、国が定めた安全基準に適合していることを示すPSCマークや、電気圧力鍋の場合は、合わせてPSEマークの表示があるか確認しましょう。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第402号（2021年9月7日）発行：独立行政法人国民生活センター



高部の水分神社と天明6年の洪水

高部東河戸地域には水分神社という小さな神社があります。その境内には石碑があり、表側に「天明六年七月十七日 天明水神社 洪水記念」、台座部分に「山崩止」と刻まれています。一見すると天明6年(1786)に建てられたものであるかのように見えますが、この碑の裏側には「大正十年春立之」とあり、大正10年(1921)に建てられたものであることが分かります。碑に刻まれた天明6年の洪水とはどのようなものだったのでしょうか。



▲「天明水神社」の碑



▲天明6年の地蔵

史料に記録された天明6年の洪水

『美和村史』によると、個人宅に伝わる「天明飢饉集草稿」という史料に天明6年の洪水について記述があると紹介されています。この史料は子孫に天明期の災害を教訓として残そうと考え、文政3年(1820)に作成されたものです。同史料が収録されている『常陸大宮市近世史料集(一)』で内容を確認すると、天明6年部分に「七月初の頃より日々に雨降、十三日ヨリ十四日の雨頻りにして志やちくを流し外出もならず、(中略)十六日猶々雨つよく山々谷々より洪水湛へ、所々にて数ヶ所の白打川欠田畑を押払ふ事海のこたく汐のわくが如くしておそろしく、夫より十八日空晴快天」とあります。7月16日に洪水が起こり、18日に晴れたと

書かれていることから、碑に刻まれていた天明6年7月17日は降雨の最終日であったこと分かります。神社境内の碑はこの日を洪水の日として刻字していることが分かります。

同史料では洪水被害について「二三日過て村々水損の噂有、先一番にハ高部村東河内猿島坪に六助、猶助とて二軒小百姓有しが、後の高山崩レ落子郷中江横たわりて一つの湖出来たり、二軒の家ハそこのミくずとなる」と記されています。また、水分神社社殿内にある昭和60年(1985)の「水分神社県道改修の為移転新築」という奉額によると「天明六年に於いて山壊に依り川止水致し上下に水分され、治水を祈念して神社を建設」とあります。この2つから考えると、大雨で山が土砂崩れし、緒川支流の東河戸川をせき止め、湖となり、2軒の百姓宅がそこに水没したことが分かります。

天明6年の地蔵と墓石

水分神社から県道32号を高部宿方面に200m程進むと右側の道端に地蔵があります。地域の方の話によると、この地蔵は天明の洪水により亡くなった人々を供養する目的で建てられたものとのこと。この地蔵の台座部分を見ると、「天明六年 丙午之 七月 十七日 為無縁」と刻まれており、先述の史料の記述や碑に刻まれた日付とも一致し、話に信憑性が感じられます。

この地蔵の裏側には3基の墓石があり、その内の1つは命日が地蔵に刻まれた年月日と同じく「天明六丙午 七月十有七日」とあり、「〇〇禅定門」「〇〇禅定尼」と男女の戒名が並んで刻まれています。また、男の戒名の右下には「俗名 直助」とあります。先述の史料にあった水沈した2軒の百姓宅の内の1軒の家主の名前が「猶助」でしたが、どちらも「なおすけ」と読むことができます。もし、この2つの名前が同一人物だとしたら、とても興味深いのですが、残念ながら今回の調査ではそれを特定することは出来ませんでした。

おわりに

水分神社では現在でも毎年8月16日に地域の人々が集まり、水害が起こらないよう祈願する祭礼が行われ、洪水の記憶が語り継がれています。この記事がその記憶をさらに後世に語り継ぐ一助となれば幸いです。

【謝辞】今回の取材では美和地域の河西一良さんにご協力いただきました。

【参考文献】『美和村史』(美和村、1993)、『常陸大宮市近世史料集(一)』(常陸大宮市教育委員会、2009)



「おうち時間 家族で点検 火の始末」

2021年度全国統一防火標語

11月9日「119番の日」

11月9日「119番の日」は、昭和62年(1987年)に自治省(現 総務省)消防庁が制定されました。

119番のおこり

昭和2年以前は、112番が緊急電話番号として指定されてきましたが、誤った接続が多かったため、当時は地域番号(局番の第一数字)として使われなかった119番が新たな緊急番号として変わりました。



11月9～15日「秋の全国火災予防運動」

11月9日から15日は、防災意識を高める期間として、秋の全国火災予防運動が制定されました。

全国火災予防運動とは

春と秋に行われる全国的な火災予防運動の起源は1930年。その後、1953年に全国火災予防運動という名称に改められました。

1989年以前は、全国火災予防運動の実施期間が時期によりズレがあったと伝えられていますが、1989年以降は全国火災予防運動の時期が定められ、消防庁や地方公共団体が中心となって様々なイベントが毎年開催されています。



■ 問い合わせ ■

消防本部 ☎54-0119

御前山ビオトープ周辺の植物等

日当たりのよい山野に生える1年草または越年草です。葉は向かい合ってつき、細長く、縁は少し外側に反り返ります。花は9～10月ごろに咲きます。花は深く5裂し、白色で紫色のすじがあります。当薬とも呼ばれ昔から胃腸薬として有名です。乾燥したものを煎じて飲むと強い苦みがあり、千回振り出してもまだ苦いというのが名前の由来です。



(リンドウ科 センブリ属)
(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

お化け南瓜コンテスト開催

9月19日(日)に、巨大南瓜の重量を競う「お化け南瓜コンテスト」(主催:かざぐるま出荷会)が、緒川支所駐車場で開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、今回は関係者のみの参加となりましたが、生産者の皆さんが今年5月から愛情を込めて育ててきたずっしり巨大な南瓜235個が、ずらりと並びました。

1つずつ計量した結果、大町和子さんの南瓜が88.3kgで優勝しました。

今回出展された南瓜の一部は、東京夢の島熱帯植物館や神奈川県立大船フラワーセンターなどで展示されます。



▲ずらりとお化け南瓜が並びました!

常陸大宮市移住・定住促進 ウェブサイトを開設しました!

常陸大宮市では、移住・定住を促進するため、本市のさまざまな魅力や情報を紹介する移住・定住促進ウェブサイトを開設しました。

地方移住に関心のある方や本市への移住を検討されている方へ、住まいや仕事、子育て、支援策などの情報、そのほかにも移住者インタビューなど、これから本市での生活を始めるにあたって、気になる情報を掲載しています。

また、本市の魅力発信に加え、移住体験ツアーなど、各種イベントについても随時更新していきます!ぜひご覧ください!



ウェブサイトはこちら



■問い合わせ■ 定住推進課 定住推進グループ
☎52-1111(内線122)



常陸大宮市の人口

(10月1日現在・推定常住者)

総人口 38,484人 世帯数 16,007世帯
(男 19,001人 女 19,483人)

広報 常陸大宮 10月 第205号

発行日 令和3年10月25日

発行/常陸大宮市 編集/企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

