



お知らせ版

No.461

2022(令和4年)

1/11

発行/常陸大宮市
編集/企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)について
- P4 ○冬は特に重要! 感染症対策
- P5 ○太田税務署から確定申告のお知らせ
- P5 ○自分のペースでできて、還付も早い! スマホ確定申告説明会を開催します
- P6-7 ○ネットでe-tax~かんたん・便利なスマートフォンから~
- P8 ○定住促進のための住宅取得奨励金について
- P8 ○新婚家庭の家賃助成について
- P9 ○スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました
- P10 ○市税等の納付は口座振替をご利用ください
- P10 ○「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請はお済みですか?
- P11 ○110番は緊急通報ダイヤルです! ~適切な110番の利用について~
- P12 ○産後ケア事業について
- P12 ○受診期限が迫っています~胃がん(内視鏡)検診のご案内~
- P13 ○中小企業にも職場におけるハラスメント対策が義務化されます
- P13 ○茨城県最低賃金と茨城県特定(産業別)最低賃金が改正されました
- P13 ○令和4年度学校給食食物資納入指名競争入札参加願いの受付について
- P13 ○大宮警察署改修工事に伴う免許更新取扱いについて
- P14 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P14 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P18 ○図書情報館からのお知らせ
- P20 ○けんこうカレンダー【2月】
- P20 ○休日・祝日の当番医(1/16~3/27)

募 集

- P15 ○子育て広場講座「親子ふれあい遊び」参加者募集
- P15 ○【ひたまる25】「スクエアステップ体験教室」参加者募集
- P16 ○「フィリピン&タイ外国料理で異文化交流 in おおみや」

相 談

- P16 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会
- P19 ○各種無料相談【2月】

イベント

- P17 ○男女共同参画推進講演会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

下記 QR コードからダウンロードできます



アプリから自動で お知らせ



2月の休日窓口開設日

2月27日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

お知らせ

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)について

新型コロナワクチン接種について、感染予防効果が時間とともに低下すること等を踏まえ、感染拡大防止および重症化予防のため、追加接種(以下、3回目接種)を実施します。

対象者

常陸大宮市に住所を有し、2回目接種を完了した18歳以上の方

接種スケジュール等について

2回目接種月		3・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
3回目接種月		12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
接種時期	医療従事者等	12/1接種開始									
	高齢者・障害者施設等 (入所者・従事者)		12/27接種開始 ※勤務地先での接種を除く								
	65歳以上			2/7接種開始(※予定)							
	64歳以下					4月接種開始(※予定)					

※ワクチンの供給状況等により、今後変更(前倒し)となる場合があります。

詳細については、個別に発送する通知をご確認ください。

65歳以上の方の接種券発送スケジュールについて

予約時の混乱を避けるため、2回目接種日から概ね7か月を目途に、順次接種券を送付します。

2回目接種日	発送の目安(予定)
令和3年6月14日～令和3年6月20日	令和4年1月17日の週
令和3年6月21日～令和3年6月27日	令和4年1月24日の週
令和3年6月28日～令和3年7月 6日	令和4年1月31日の週
令和3年7月 7日～令和3年7月13日	令和4年2月 7日の週
令和3年7月14日～令和3年7月27日	令和4年2月14日の週
令和3年7月28日～令和3年8月 5日	令和4年2月21日の週

使用するワクチン

mRNAワクチン(ファイザー社または武田/モデルナ社製ワクチン)

◇追加接種では、1・2回目と異なるメーカーのワクチンを接種することが可能です。

〈3回目接種前と比較した抗体の増え方〉

1・2回目接種	ファイザー	ファイザー
3回目接種	モデルナ	ファイザー
抗体量 (3回目接種後15日目)	31.7倍↑	20倍↑

ワクチンの種類にかかわらず、抗体量は上昇しています。

第25回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会(令和3年10月28日)提出資料より抜粋

医療従事者等の方へ

医療従事者等の方は、勤務先での接種が可能です。勤務先で接種を実施しない医療従事者等の方(歯科医院 [一部]、薬局、訪問看護ステーション等に勤務される方)は住所地接種となります。

常陸大宮市在住の方で接種を希望される場合は、お早めに予約をお取りください。

〔予約方法〕

- WEB予約
- コールセンターへの電話予約
☎0295-55-7277 [平日9:00~17:00]

WEB予約はこちらから↓



新型コロナワクチン初回接種(1・2回目)を希望される方へ

市では、令和3年11月で新型コロナワクチンの1・2回目接種を終了しておりますが、誕生日を迎え新たに接種対象者(12歳)になる方、療養等のために今まで接種ができなかった方等を対象に接種機会を設けております。接種を希望される方は、以下の方法でお申込みください。

予約方法

コールセンターへの電話予約

電話番号 0295-55-7277 受付時間 平日9:00~17:00



本内容は、令和3年12月28日現在の情報であり、今後変更となる可能性があります。

冬は特に重要!

感染症対策

冬は、のどの粘膜が乾燥し、インフルエンザやコロナウイルスなどのウイルスに感染しやすく、ノロウイルスによる感染性胃腸炎也多発する時期です。咳エチケットや手洗いの実施など、一人ひとりが感染対策に努めましょう。

石けん等でこまめな手洗い



(イラスト): 厚生労働省

- 外出後、調理前後、食事前、排泄後など、こまめに洗いましょう。
- 石けんでよく洗い、流水でしっかりすすぎましょう。時間は30秒以上が目安です。
- 手洗いができない場合は、アルコール消毒液をよく手に擦り込み、消毒しまししょう。ただし、ノロウイルスは、アルコール消毒が効きにくいウイルスのため、予防には手洗いが重要です。

咳エチケットとマスクの着用

- 咳エチケットとして、感染症を他人にうつさないよう、咳やくしゃみをする際に、マスクなどを使って、口や鼻をおさえましよう。飛沫が手についた場合は、すぐに手洗いをしまししょう。
- 正しくマスクを着用しまししょう。飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことに有効です。

正しいマスクの着用



こまめな換気

30分に1回、窓を開放して換気を行いましょう。空気の流れを作るために、二方向の窓を開放しまししょう。窓が一つしかない場合、ドアを開けると換気ができます。

3密を避け、社会的距離を確保

密集、密接、密閉を回避し、人との距離はなるべく2m、最低1mは確保しまししょう。

《その他》

十分な休養をとり、バランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましよう。



《参考》厚生労働省 感染症の予防について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000212515_00001.html

太田税務署から確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

- 会場 太田税務署 別館2階会議室
- 日時 令和4年2月16日(水)～3月15日(火)(土・日・祝日を除く)
※還付申告の申告相談は2月15日(火)以前でも受け付けております。
- 相談受付 8:30～16:00
- 相談開始 9:00～
※16:00前であっても、相談受付を終了する場合があります。

確定申告会場の入場には、
当日配付または国税庁LINE公式アカウントから
事前に取得した入場整理券が必要です。

国税庁LINE
公式アカウント



◇日曜申告相談

水戸税務署、日立税務署と合同で、下記のとおり申告相談等を行います。

- 会場 中央ビル4階(水戸市泉町2-3-2)
- 日時 令和4年2月20日(日)、2月27日(日)
- 相談受付 8:30～16:00
- 相談開始 9:00～

※この2日間は太田税務署での業務は行っておりませんのでご注意ください。

★確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるスマホ申告・e-Taxが便利です★

☞スマホ申告の手順は次ページをご覧ください☞

問 太田税務署 個人課税第一部門 ☎0294-72-2171

自分のペースでできて、還付も早い！スマホ確定申告説明会を開催します

スマホ申告・e-Tax(パソコン申告)では、混雑する税務署や市役所の申告会場に出向かなくても申告することができます。さらに、所得税還付申告の場合、還付金の受け取りが、申告後3～4週間で可能です。ぜひ、この機会にご参加ください。

- 日時 令和4年1月25日(火)10:00～12:00、13:00～15:00(随時案内)
※所要時間は約30分を予定しています(待ち時間除く)。
- 場所 常陸大宮市役所(本庁)2階 203会議室
- 持ち物
 - ・スマートフォン
 - ・マイナンバーカード
※マイナンバーカードのない方は本人確認書類(免許証など)をお持ちください。
 - ・確定申告に使用する書類
例：源泉徴収票、生命保険料控除証明書、医療費控除の明細書、
寄附金受領証明書(ワンストップ特例申請済の方も必要です)など
※医療費控除をお受けになる方は、事前に「医療費控除の明細書」をご作成ください。

問 太田税務署 個人課税第一部門 ☎0294-72-2171

ネットで e-Tax

かんたん・便利♪

スマートフォンから！

STEP 1 国税庁ホームページへアクセス

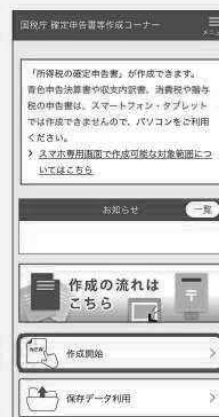


確定申告

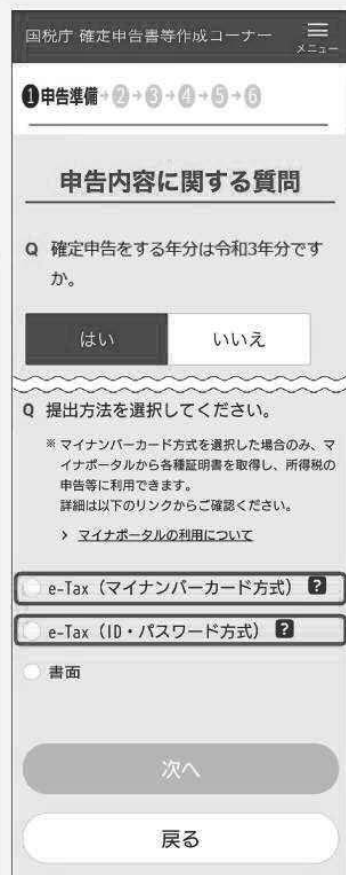


確定申告書等作成コーナー
にアクセス

確定申告書等作成コーナー



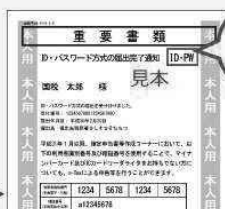
STEP 2 送信方法を選択



マイナンバーカード方式



ID・パスワード方式



「ID・パスワード方式の届出完了通知」
をお持ちの方

住所、氏名等の情報が表示さ
れます



e-TaxのID（利用者識別番号）と
パスワード（暗証番号）を入力

「ID・パスワード方式の届出完了通知」は税務署で発行しています

発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
平成30年1月以降、税務署や確定申告会場にお越しになられた方は、「ID・パスワード方式の届出完了通知」が申告書の控えと一緒に
保管されている場合がありますので、ご確認ください。

※ ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。また、メッセージボックス
の閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

国税庁 法人番号7000012050002

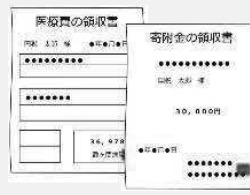
STEP 3 金額などを入力

収入の入力



給与所得の源泉徴収票
などを入力

控除の入力



医療費やふるさと納税の領
収証などを入力

STEP 4 送信

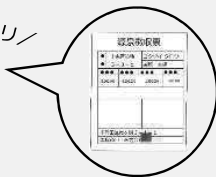


e-Taxで送信

スマホのカメラで自動入力！（給与所得の源泉徴収票）



カメラを起動して
源泉徴収票を撮影



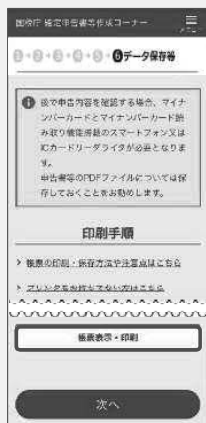
内容を確認



読取内容が自動入力

NEW !!

保存方法



「帳票表示・印刷」をタップ

iPhoneの方



「共有」ボタンをタップ



「"ファイル"に保存」を選択

Androidの方



自動で端末内に申告書
データが保存される

保存データの確認方法

iPhoneの方



ファイル

保存データは「ファイル」アプリから
確認することができます

- ・ご利用には別途通信料がかかります。
- ・このチラシには開発中の画面が含まれておりますので、実際の画面と異なる場合があります。
- ・iPhone、Safariの名称及びロゴは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- ・Android、Google Chromeの名称及びロゴは、Google LLCの商標または登録商標です。

Androidの方



「Google Chrome」の
右上の「:」ボタンをタップ



「ダウンロード」メニューから
保存データを確認できます

定住促進のための住宅取得奨励金について

子育て世帯等の定住を促進するため、市内に住宅を取得した子育て世帯、新婚世帯等に住宅取得奨励金を交付します。

○奨励金の額

- ・新築住宅・建売住宅 50万円
- ・中古住宅 25万円

○加算金

対象世帯が市外から転入した場合は、奨励金の額に20万円を加算します。

※世帯を構成する者のいずれもが転入者(対象住宅の工事請負契約または売買契約の締結日以降に市外から本市に転入したものであって、転入日前1年以内に本市に住民登録されたことのないもの)の場合に限る。

○対象者

申請者は、対象住宅の所有者(共有名義の場合は持分が2分の1以上ある方)で、所有権の保存または移転の登記が完了した日(基準日)現在で、次のいずれかに該当する世帯であること

- (ア) 子育て世帯(中学生以下の者(胎児を含む)がいる世帯)
- (イ) 新婚世帯(基準日前5年以内に婚姻の届出が受理された夫婦で構成される世帯)
- (ウ) 子育て世帯または新婚世帯に属する者の父母または祖父母であって、新たに対象世帯(子育て世帯・新婚世帯)と同一の住宅に居住するもの

この他にも対象者や対象住宅についての条件がございます。
詳細や申請方法については電話またはQRコードからご確認ください。



問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線120

新婚家庭の家賃助成について

若年層の定住を促進するため、市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭に家賃の一部を助成します。

○助成金の額

月額1万円(家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1万円未満の場合はその金額)
※交付は年度末にまとめて行います。

○助成期間

申請のあった翌月から最長36か月間

○対象者

- ・交付申請日前3年以内に婚姻届を提出していること
- ・申請時に夫婦がいずれも40歳未満であること
- ・家賃月額が5万円以上である賃貸住宅であること
- ・申請者および同居者全員の前年(申請日が1月から6月までの場合は前々年)の合計年間総収入金額が700万円以下、または総所得金額が510万円以下であること

この他にも条件がございます。
詳細や申請方法については電話またはQRコードからご確認ください。



問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線120

スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになりました

令和3年4月1日から、スマートフォン決済アプリを利用して、市税等の納付ができるようになりました。アプリをダウンロードし、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、外出せずに、自宅で簡単に納付ができます。

◎納付できる市税等 ※税金・保険料は普通徴収に限る

- 市・県民税
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園給食費
- 放課後児童クラブ保護者負担金
- 市営住宅使用料
- 上下水道料金
- 公共下水道事業受益者負担金
- 農業集落排水事業受益者分担金

◎利用できるスマートフォン決済アプリ

▼アプリのダウンロードは下記のQRコードをご利用ください。



※PayBは、引き落とし先の口座登録が必要です。
PayPay、LINE Payは、各電子マネーへのチャージが必要です。

◎利用方法

- ①上記のアプリをダウンロードし、利用登録をしてください。
- ②納付書に印字されているバーコードを読み取ってください。
- ③支払い内容、金額を確認し、決済を行ってください。
- ④支払い完了画面が表示されれば、手続きは完了となります。

※詳しくは、各アプリのホームページをご覧ください。

◎注意事項

- ・金額を訂正した納付書、納期限(納付指定期限)を過ぎた納付書、バーコード印字のない納付書、破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書、金額が30万円を超える納付書は利用できません。
- ・上下水道料金、公共下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者分担金で金額が49,999円を超えるものは、LINE Payでは納付できません。
- ・納付書ごとに納付手続きが必要です。
- ・アプリの利用は無料ですが、データ通信料は自己負担となります。
- ・領収証書は発行されませんので、各アプリの取引履歴等でご確認ください。
- ・軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書は郵送されません。市役所または各支所で申請してください。
- ・納税証明書の発行に必要な納付確認には、納付後、2週間程度かかります。
- ・納付後すぐに納税証明書が必要な方は、市役所または各支所、金融機関、コンビニエンスストア等で納付し、領収証書をお持ちのうえ申請してください。
- ・アプリで納付済みの納付書について、二重納付しないようご注意ください。

問 本庁 税務徴収課徴収推進 G ☎52-1111 内線237・238
本庁 こども課こども G 内線138・140
本庁 都市計画課住宅・営繕 G 内線255
 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

市税等の納付は口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に納付されます。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収) ●固定資産税 ●軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収) ●介護保険料(普通徴収) ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行 ●筑波銀行 ●茨城県信用組合 ●東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店 ●水戸信用金庫 ●烏山信用金庫 ●中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※固定資産税の全期前納報奨金は、令和3年度から廃止になりました。

全期前納の支払い方法は継続されますが、報奨金はありません。

全期前納から期別振替に変更する場合は、口座振替依頼書による変更手続きが必要です。

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの ●通帳の届出印 ●納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

問 本庁 税務徴収課徴収推進 G ☎52-1111 内線237・238

山支 総合窓口・地域振興 G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興 G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興 G ☎55-2111

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

申請期限は令和4年2月28日(月)までとなっておりますので、該当すると思われる方は期限内に申請をお願いします。

※本給付金は、令和3年12月末より順次支給している「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」とは別途になりますのでご注意ください。

申請に必要な書類は市ホームページでダウンロードまたは窓口備え付けをご利用ください。個人へのお知らせは特に行いませんのでご注意ください。提出された申請書の内容を審査し、後日結果を通知し、該当者へ給付金を支給します。

詳しくは右記QRコードからホームページをご確認ください。



〔QRコード〕

問 本庁 こども課こども G ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興 G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興 G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興 G ☎55-2111

緊急の事件・事故は

110番

110番は
緊急通報
ダイヤル
です！

こんなときも迷わず110番!!



不審な電話
(ニセ電話詐欺)



子どもへの声かけ



児童虐待



高齢者の徘徊

110番6つのポイント



緊急の用件以外での110番利用は、ときには緊急通報の妨げとなることも。
緊急ではないけど警察へ相談したい。そんなときには、24時間受付の

シャープ きゅう いち いち まる

警察の相談ダイヤル

9110へ

聴覚・言語に障害のある方の110番

【対話式メール110番】

アドレス <http://ibaraki110.jp/>

文字での対話(チャット)で110番を受付

携帯電話で撮影した画像の送信が可能

対話式メール110番

QRコード



【FAX110番】

#7412(029-301-6110)

ファックスで110番を受付

届け出たい内容を紙に記載してファックスで送信



産後ケア事業について

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、医療機関やご自宅で母子のケアを受けることができる産後ケア事業をご利用ください。

○利用できる方

市内に住所がある心身の不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃんで、宿泊と日帰りは出産後3か月未満（一部医療機関は4か月未満）、訪問は出産後1年未満までの方
※医療行為が必要な場合は、利用できません。

○内容

	宿泊型	日帰り型	訪問型
ケアの内容	市と契約している医療機関に宿泊または通所 ※1 ・お母さんの健康管理や乳房ケアなど ・赤ちゃんの発育や授乳の様子、体重や排便のチェックなど ・授乳や沐浴方法、育児相談など		
利用料 ※2	各医療機関が定めた額の1割を自己負担		1回1,000円 (2時間程度)
利用日数	宿泊・日帰り・訪問を合わせて最大5日まで ※3		

※1 利用できる時期や時間は各医療機関により異なります。

※2 生活保護世帯は、利用料が免除になります。

※3 宿泊型1泊2日の場合は、日間の利用となります。

○利用できる医療機関および利用料金

医療機関および利用料等の詳細については、下記までお問い合わせください。

○利用方法

事前に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳と印鑑を持参し、下記窓口にお越しください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

受診期限が迫っています～胃がん(内視鏡)検診のご案内～

今年度の胃がん(内視鏡)検診の受診期間は、「令和4年2月28日まで」です。
希望される方は、すぐに医療機関にお問い合わせください。

○対象者 令和4年3月31日時点で、51歳以上の奇数年齢になる方

○受診期限 **令和4年2月28日まで**

○その他 受診条件等は、受診券および案内通知に記載しています。

※今年度の住民健診で胃部X線(バリウム)検査を受診した方は対象外です。

※受診券を含む通知は、令和3年5月末に送付済みです。

再発行については、健康推進課へご連絡ください。

受診期限は2月末ですが、予約はできる限り早めをお願いします。
医療機関によっては、2月上旬で予約がいっぱいになることもあります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です!



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】 半枠 (45mm×85mm)、
全枠 (45mm×175mm)

【ホームページ】 バナー広告

*詳しくはホームページをご覧くださいか、
本庁企画政策課(☎52-1111 内線311)まで
お問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

中小企業にも職場におけるハラスメント対策が義務化されます

令和4年4月1日より、中小企業にも職場におけるハラスメント対策が義務化されます。
事業主は、以下の措置を必ず講じなければなりません。
規程の整備や、社内体制の点検を行いましょ。

1. 事業主の方針等の明確化およびその周知・啓発
 2. 相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
 3. 職場におけるパワーハラスメントに係る事後の迅速かつ適切な対応
 4. そのほか併せて講ずべき措置（プライバシー保護、不利益取り扱いをしない旨の定め）
- くわしくは、茨城労働局雇用環境・均等室までご連絡ください。

問 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

茨城県最低賃金と茨城県特定（産業別）最低賃金が改正されました

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下記表のとおり改正されました。

最低賃金名		時間額	効力発生日
茨城県最低賃金		879円	令和3年10月1日(金)
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	975円	令和3年12月31日(金)
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	935円	
	計量器、測定器、分析機器、試験機、理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	932円	
	各種商品小売業	881円	

労使双方が合意したうえで「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律によりその賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものみなされます。

問 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216
または最寄りの労働基準監督署へ

茨城県の最低賃金

検索

令和4年度学校給食用物資納入指名競争入札参加願いの受付について

令和4年度の学校給食センターで使用する給食用物資納入指名競争入札参加願の受付を行います。
納入を希望する業者は、学校給食用物資納入等入札参加願に必要な書類を添えて申請してください。必要書類は、各学校給食センターにあります。

- 申請期限 令和4年1月31日(月)
申請は平日8:00～16:45に常陸大宮市学校給食センターで受付をします。
- 提出書類 学校給食用物資納入等入札参加願(指定様式)、添付書類一式

問 常陸大宮市学校給食センター ☎53-3394

大宮警察署改修工事に伴う免許更新取扱いについて

大宮警察署は、令和3年9月下旬から令和4年3月上旬までの間、改修工事を行います。この間、免許更新業務は通常通り行いますが、改修工事に伴い、常設トイレの利用は不可となり、仮設トイレが設置されます。
また、空調設備が使用できなくなるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、コロナウイルス感染拡大防止対策として、密を避けるため、免許更新の講習は原則3階で行いますが、エレベーター等の設置は無く、階段の利用をお願いしております。
階段等の移動に支障がある方は、他の警察署や免許センターでの免許更新手続きを検討ください。
ご不明な点は下記にお問い合わせください。

問 大宮警察署 ☎52-0110

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間 11/1～11/30

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
カボス	盛金、高部	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
ゆず	秋田	検出せず	検出せず	
むべ	鷺子	検出せず	検出せず	
くるみ	下檜沢	検出せず	検出せず	
ヒラタケ	鷺子	検出せず	検出せず	
しいたけ	野上、檜山	検出せず	検出せず	
原木しいたけ	舟生	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。ぜひ、ご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていないので、ご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

※水道お客さまセンターでもお申込みできます。

○申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの

・通帳の届出印

・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

募 集

子育て広場講座 「親子ふれあい遊び」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子ふれあい遊びの講座を行います。音楽に親しんで親子でふれあって、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和4年2月9日(水)10:30～11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない生後10か月～1歳5か月までのお子さんとその保護者
- 募集人数 先着6組 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持ち物等 タオル、飲み物等、動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 申込期間 令和4年1月12日(水)から令和4年2月8日(火)まで
※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。市ホームページ等で開催中止等をお知らせしますので、随時ご確認ください。

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】*開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
〔総合保健福祉センター(かがやき)内〕受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

【ひたまる25】「スクエアステップ体験教室」参加者募集

スクエアステップは、マットに描かれた40個のマス目を縦横斜めにステップを踏みながら移動する運動です。自分がやってみても他人がやるのを見ても、笑いが込み上げてくる不思議な楽しさがあります。また、この運動をすることで、転倒予防や認知症予防の効果があることが、大学等の研究機関で科学的に立証されています。ゆっくりでも歩くことができる方ならばどなたでも参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。

- 日 時 令和4年2月4日・25日、3月4日・11日・18日・25日 全て金曜日
13:30～15:30(3月25日のみ14:30～16:30)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階多目的ホール
- 対 象 者 どなたでも
- 募集人数 40名程度
- 参 加 費 200円/回(当日徴収。保険料込み)
- 持 ち 物 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申込みください。
- 申込期間 令和4年1月11日(火)から定員に達するまで



..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

【ひたまる25】「スクエアステップ体験教室」参加申込書

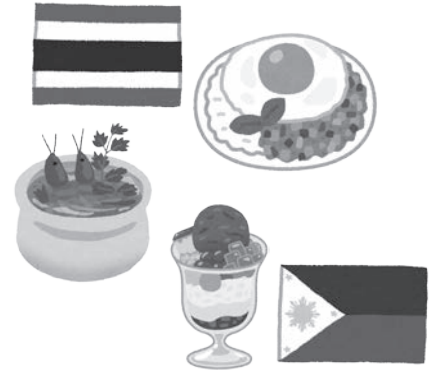
氏名(フリガナ)	住所	電話番号 (日中連絡がつくところ)

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火曜日、金曜日13:00～17:00) ☎55-9666 FAX 55-9667

「フィリピン&タイ外国料理で異文化交流 in おおみや」

常陸大宮市国際交流協会では、異文化交流の一環として、以下の内容で外国料理の講習会を開催します。
フィリピンとタイ出身の方に代表的な料理の調理方法などを教えていただきます。皆さんで楽しみながら料理づくりをしましょう。

- 日 時 2022年1月30日(日) 9:30~14:00(受付9:00~)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター(北町400-2)
- 参 加 費 1人 500円(当日あつめます)
- 募集人数 40名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 準 備 品 エプロン、三角巾、マスク
- 申込方法 国際交流協会事務局まで
電話からお申込みください。
- 申込期限 2022年1月21日(金)まで



※参加される方は、当日の検温をお願いします。体温が37.5°以上ある方は参加をご遠慮ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合もあります。

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局(本庁定住推進課内) ☎52-1111 内線123

相 談

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受け、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。
結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けます。
※相談費用、登録料はかかりません。

- ♥ 日 時 令和4年1月23日(日) 10:00~15:00
- ♥ 会 場 ワークプラザ勝田 ひたちなか市東石川1279番地
- ♥ 予 約 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤参加希望日・時間を記入のうえ、
ibarakimarisapokenpoku1@gmail.comへ予約をお願いします。
受付完了後、返信します。
※定員を超えた場合は、予約日時の変更をお願いする場合があります。
- ♥ 持ち物 身上書、写真(L判) ※プロフィールの作成を希望される方のみ

主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会
共催：茨城県・(一社)いばらき出会いサポートセンター



【お問い合わせ先】 マリッジサポーター 大内篤一 ☎090-9107-9651
※12:00~14:00の間をお願いします。

イベント

男女共同参画推進講演会

いま女性の力で未来を拓く —男女共同参画社会で 大人も子どももみんな幸せ!—



みんなの幸せがつくる、まちの明るい未来

いま女性支援、女性活躍推進は社会のために進められています。

働く女性、働きたい女性、若くこれから社会に羽ばたく女性たちが幸せな社会は、子育てに夢と希望がある社会、職場やまちに希望と活力がある社会、年をとっても安心して幸せに暮らせる社会です。

男女共同参画社会づくり、一緒に考えましょう。



講師 茨城大学人文社会科学部教授

せいやま れい
清山 玲氏

プロフィール

専門：労働経済 / 社会政策。職場の男女共同参画、働き方改革やワーク・ライフ・バランスについて研究
慶應義塾大学経済学研究科後期博士課程単位取得退学。高知大学講師、助教授、茨城大学助教授を経て、
2005年より現職。労務理論学会会長（-2021年6月）、茨城県男女共同参画審議会会長、同少子化審議会
会長、その他自治体等各種委員。

最近の関連業績

- ・「コース別雇用管理の限界とダイバーシティ・マネジメントの可能性」『日本経営学会誌』第44号
- ・「茨城の働き方の未来～企業も労働者も輝ける社会を目指して～」『JOYO ARC』2019年3月号

2022年

2月19日(土) 入場無料 13:30～15:30(受付/13:00～)

会場：常陸大宮市文化センター●ロゼホール 1階小ホール

〒319-2265 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

- 新型コロナウイルス感染症対策に配慮して開催します。 ○マスク着用にてお越しください。
○急きょ中止となる場合はホームページ等でお知らせします。

主催：常陸大宮市男女共同参画推進会議、常陸大宮市 後援：常陸大宮市教育委員会

お問合せ：常陸大宮市市民課 電話 0295-52-1111 内線 103

図書館からののお知らせ

■新しく入ったDVD

<アニメ・児童向け>

- ・ハローキティといっしょ なんでもたべよう
- ・ハローキティといっしょ トイレにいけるよ
- ・ひつじのショーン 6
- ・言の葉の庭

<邦画・洋画>

- ・あの日のオルガン
- ・影裏
- ・仮面病棟
- ・記憶屋 あなたを忘れない
- ・今日から俺は！！ 劇場版
- ・スマホを落としただけなのに
囚われの殺人鬼
- ・Fukushima 50
- ・コロナウイルス感染者
- ・スティールサンダー
- ・82年生まれ、キム・ジョン
- ・Miss.エージェント

■利用について

★利用カードはお持ちですか？

図書館で新規にカードを作成する場合は、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証・学生証など)が必要です。「利用カード申請書」に必要な事項をご記入の上、カウンターまでお越しください。カードは0歳から作成できます。
※市内の各図書室で資料を借りる際にも利用カードが必要です。

★本の取り扱いについて

返却された本にお茶やジュースのしみ、食べかす、たばこの臭いなどが付着していることがあります。また、図書の破損や汚損が増えています。借りた本は大切にお取り扱いください。

行事・カレンダーは当初予定です。
新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。
最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・ひとり旅日和 3 秋川 滝美
- ・新しい星 彩瀬 まる
- ・ミチクサ先生 上・下 伊集院 静
- ・吾妻おもかげ 梶 よう子
- ・李王家の縁談 林 真理子
- ・探偵少女アリサの事件簿 3 東川 篤哉
- ・異郷のぞみし 佐伯 泰英
- ・濁り水 日明 恩
- ・婚活食堂 6 山口 恵以子

<児童書>

- ・No.1きちんと日常のマナー &自分を守るルール 井垣 利英
- ・大迫力！日本の鬼大百科 朝里 樹
- ・海の中から地球を考える 武本 匡弘
- ・ぜったい絶命！恐竜ワールド 小川 慧
- ・ひみつの魔女フレンズ 3 宮下 恵菜
- (えほん)
- ・クリコ シゲタ サヤカ
- ・パンどろぼうとなぞのフランスパン 柴田 ケイコ
- ・ポケモンをさがせ！あたらしいぼうけん 姫野 よしかず
- ・きたかぜとたいようとふたりのたびびと きしら まゆこ
- ・ノラネコぐんだんラーメンやさん 工藤 ノリコ

■開館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

開館時間 9:30～18:00

休館日

開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【2月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) 面接

【日時】18日(金) 13:00 ~ 16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・**関** 社協 本所 ☎53-1125

●**一般相談** 面接・電話

【日時】2・9・16日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

関 社協 本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**こころの相談** (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】21日(月) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・**関** 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**こころの健康相談** (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】4日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・**関** かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●**特設人権相談所の開設** 面接

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員会が受け付けます。

秘密は厳守します。

【日時】3日(木) 9:00 ~ 正午

【場所】緒川総合センター クラブ室

関 本庁 常陸大宮市人権擁護委員会事務局

(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

●**特設行政相談所の開設** 面接

国や県・市など行政機関の業務について、困っていることや望んでいることはありませんか。そのようなときは、行政相談委員会にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必要はありません。

【日時】26日(土) 13:00 ~ 15:00

【場所】常陸大宮ショッピングセンターピサー口

関 本庁 秘書広聴課秘書広聴G ☎52-1111 内線304

茨城行政監視行政相談センター ☎0570-090110

●**年金相談** (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】16日(水) 10:00 ~ 14:30

【場所】市役所本庁3階会議室

予約 **関** 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

関 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線164

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線335

◎**家庭児童相談** 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** 面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市役所

本所 ☎58-5855

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【2月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	10日(木)	1歳6か月児歯科健診	3日(木)
離乳食相談(8～9か月児)	16日(水)	2歳児歯科健診	10日(木)
		3歳児健診	24日(水)

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 1/16～3/27

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
1/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	丹治医院 ☎53-2115	坂本クリニック ☎92-1166	休診
30	大曽根内科小児科 ☎52-0302	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
2/6	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	上野医院 ☎96-5151	吉永医院 ☎63-2303
13	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	緒川クリニック ☎54-3331	佐藤医院 ☎96-2841	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
27	丹治医院 ☎53-2115	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
3/6	小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
13	志村大宮病院 ☎53-1111	白寄医院 ☎92-2710	今井医院 ☎63-0320
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
21	大曽根内科小児科 ☎52-0302	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
27	丹治医院 ☎53-2115	高野病院 ☎92-2520	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856