

# デート <sup>ディー</sup> **D** <sup>ブイ</sup> **V**

※DV(ドメスティック・バイオレンス)  
配偶者やパートナーなど親密な関係にある、  
または、あった者から振るわれる暴力

## 恋人同士の間で起こる暴力…

☑ チェックしてみよう

### \* スマホや携帯に関すること

- 1. メールやLINEなどの返信が遅いと言って怒ったり不機嫌になったりする
- 2. 勝手にスマホや携帯の履歴や内容をチェックする
- 3. どこにいるのか、誰といっしょかなどの行動をいつも連絡するように要求する
- 4. GPS機能のあるアプリを入れて行動を監視する

### \* 態度や気分に関すること

- 1. 自分の思うようにならないと不機嫌になったり怒ったりする
- 2. 無視をする
- 3. 怒ったり、優しくなかったりを繰り返す
- 4. 自分の好みの服装や髪型をおしつける

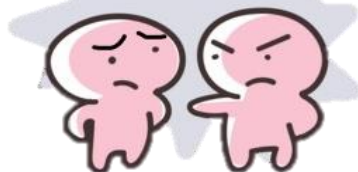
### \* 言葉に関すること

- 1. 大声でどなる、バカ、死ね、などの傷つく言葉を使う
- 2. 体型や容姿についてけなしたり、嫌なことを言ったりする
- 3. 別れたら死ぬと言う
- 4. 自分に望ましくないことがおこるとお前のせいだとせめる

### \* 身体を傷つけること

- 1. たたいたり、なぐったり、けったりする
- 2. つねったり、かんだりする
- 3. 腕などを強い力で握ったり、引っ張ったりする
- 4. 物をなげつける

## あなたは大丈夫？



### \* 友だち関係に関すること

- 1. 他の異性と話さないように約束させる
- 2. デートのために友だちとの約束や大事な予定をキャンセルさせる
- 3. 友だちとつき合わないように言う
- 4. 部活ややりたいことをやめさせる

### \* 性に関すること

- 1. 嫌がっているのに体にさわったり、キスや性行為をしたりする
- 2. 避妊に協力しない
- 3. 無理やりポルノを見せようとする
- 4. 裸の写真を送って欲しいと要求する

### \* 経済に関係すること

- 1. デートの費用をいつも払わせる
- 2. 借りたお金を返さない
- 3. 別れるならこれまでのデート代を返せと言う
- 4. アルバイトをさせて、お金を巻き上げる

※デートDVチェックリスト  
常磐大学デートDV予防研究会HPより抜粋  
<https://tkws.jp/tokiwa/withyou>



## これらは、すべて暴力です

デートDVが起こったとき、見かけたときには、一人でかかえずに  
今すぐご相談ください。(裏面 相談窓口へ)

# デートDVをされているかも、しているのかも……

プライバシーは守られます。安心して相談してください。

相

談

窓

口

## 「DV相談ナビ」

(内閣府)

#8008(はれれば)

発信地等の情報から、最寄りの配偶者暴力相談支援センターに電話が自動転送されます。

※ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。

※一部のIP電話等からはつながりません。

## 「DV相談+ (プラス)」

(内閣府)

0120-279-889

(つなぐはやく)

配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。

※電話、メール 24時間受付

※チャット12:00~22:00

※通話無料

メール、チャットは  
こちらから→



## 茨城県女性相談センター

(配偶者暴力相談支援センター)

029-221-4166

女性相談員が電話相談や来所相談を通じて、あなたと一緒に考え、問題解決のために助言します。

※平日 9時~21時 / 土日祝日 9時~17時

※来所相談有。要予約。平日・土日祝日 9時~17時

※電話・面接相談とも12月29日~1月3日はお休み

## 県警女性専用相談電話

(茨城県警察)

029-301-8107

(パートナー)

女性警察官が、DV、ストーカー、夫婦・恋人間の女性に対する暴力問題、性犯罪の被害に関する悩みなどの相談に対応します。

※24時間受付

※女性専用相談電話

## 「らいず」DVヘルプライン

(NPO法人ウィメンズネット「らいず」)

029-222-5757

DV・性暴力被害に悩む女性と子供をサポートする民間組織です。研修を受けた女性スタッフが相談に応じます。

※毎週水曜日・金曜日 10時~15時

※相談無料

茨城県 ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

水戸市三の丸1-5-38 県三の丸庁舎3階 TEL 029-233-3982

常陸大宮市 市民課

常陸大宮市中富町3135-6 TEL 0295-52-1111