

# 茨城県知事から表彰状

県勢の発展に著しい功労・功績があった方々などを称える「令和3年度茨城県表彰式」が茨城県庁で開催され、本市からは、個人1人と2団体が表彰されました。

おめでとうございます。

## 【功績者表彰】

— 生活環境の保全に功績 —

### 尺丈山「百樹の森」森づくり ボランティア協議会

多年にわたり、良好な森林の状態維持や山火事防止PR活動に尽力され、尺丈山（美和地域）の麓の自然環境改善に寄与されました。



— 産業の振興に功績 —

### 常陸農業協同組合奥久慈枝物部会

多年にわたり、枝物のPRや相互研鑽活動による産地確立に取り組むとともに、担い手の創出と耕作放棄地解消にも尽力され、地域農業の振興に寄与されました。



## 【新しいいばらきづくり表彰】

— 産業の振興に功績 —

### 本間 健司 漆芸家、木漆呂空居代表、奥久慈漆生産組合幹事

漆林管理や作品制作、漆塗り教室の開催により、奥久慈漆の保存と啓発に貢献するとともに、国際漆展・石川2020において、最高賞の大賞を受賞されました。



## ますます元気に!! 介護予防「元気アップ教室」

後期高齢になったときに要介護状態にならないよう、前期高齢の段階から転倒骨折予防や日常生活で必要とされる運動機能の向上を目的に、「元気アップ教室」を御前山市民センターで実施しました。9月から12月までの全10回、15名の方がウエイトボールやバランスマットなどを使って、運動を行いました。最終日に実施した体力測定では、初回に測定した記録より、皆さん体力が向上していました。

参加された皆さんからは、「これからも自宅で続けていきたい」「楽しく運動することができた」「また参加したい」などの声がよせられました。



▲バランスマットを使った四つん這い運動