



常陸大宮市



広報 常陸大宮



御前山ダム
見晴らしエリアからの景色
【関連記事P2-3】



新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



ひたまる

アプリから自動で
お知らせ

左記QRコードから
ダウンロードできます

主な内容

- P2~3 御前山ダム遊歩道に見晴らしエリアを整備しました!!
- P4~5 令和4年4月スタート! 学校運営協議会
- P6~7 まちのできごと
- P8 下水道デザインマンホール完成報告会
- P14 文書館だより

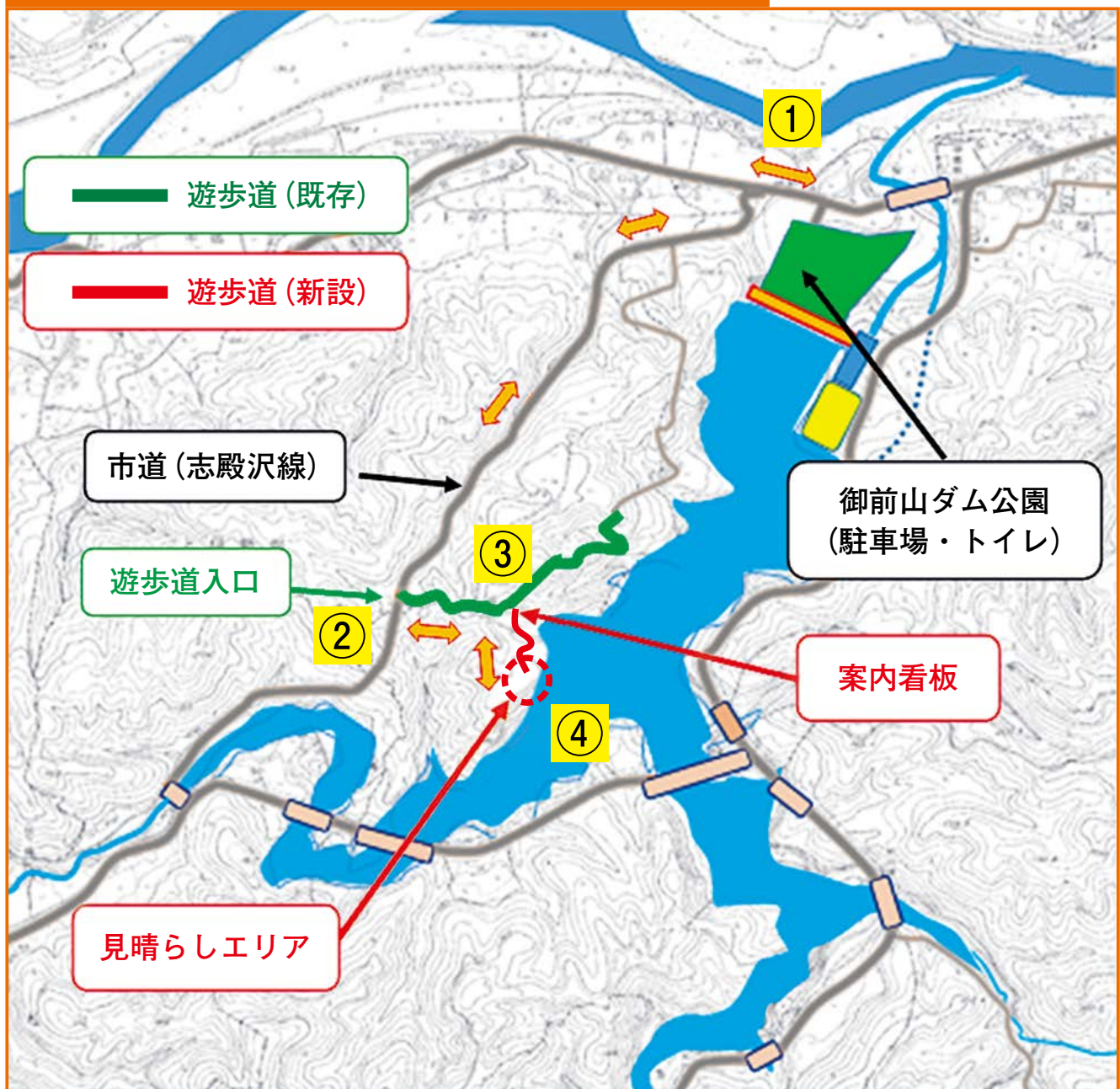
御前山ダム遊歩道に見晴らしエリアを整備しました!!

御前山ダムの西側にある小高い広葉樹の中を散策できる遊歩道に、ダム湖面を見下ろすことができる「見晴らしエリア」を新たに整備しました。

春の山桜、夏の深緑、秋の紅葉、冬の雪化粧など、四季折々の自然とダム湖の調和がとれた風景を堪能できるので、ぜひお立ち寄りください。

御前山ダム遊歩道 案内図

(御前山ダム公園 ⇄ 見晴らしエリア 片道約2km)





- ◀ ① 御前山ダム公園から市道（志殿沢線）へ
御前山ダム公園へ駐車し、徒歩で市道（市殿沢線）を上ります。
公園には、トイレや自動販売機があります。



- ▲ ② 遊歩道入口の看板
市道（市殿沢線）を進んでいくと、左側に遊歩道入口の看板があります。
- ◀ ③ 見晴らしエリア案内看板
遊歩道を歩いていくと案内看板があるので、右に曲がります。



- ▲ ④ 見晴らしエリアからの景色

■ 問い合わせ ■ 地域創生課 地域創生グループ ☎52-1111(内線127)

令和4年4月スタート! 学校運営協議会



常陸大宮市では、令和4年4月から、学校と地域の連携・協働のもと、一体となって子供たちの成長を支えていくため、「学校運営協議会」と「地域学校協働本部」の2つの事業を実施します。

学校運営協議会を設置した学校をコミュニティ・スクールといい、令和4年度は御前山小学校をモデル校として実施します。学校運営協議会の主な役割としては、以下の3つがあります。

- 校長が作成する学校運営の基本方針を承認する
- 学校運営について、教育委員会又は校長に意見を述べるができる
- 教職員の任用に関して、教育委員会に意見を述べるができる

学校運営協議会を導入すると…

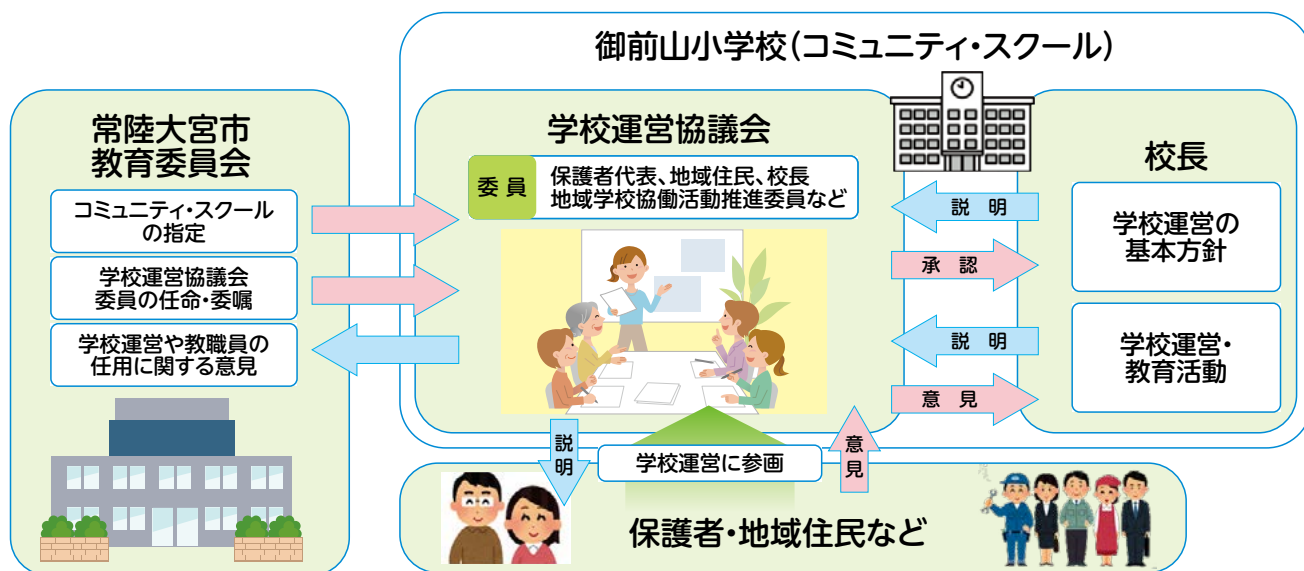
- ・学校が保護者や地域住民等と一緒に課題への対応を考え、実行に移すことができます。
- ・多くの大人の専門性や地域の力を生かした学校運営や教育活動が実現します。
- ・学校の現状や運営方針について理解が深まり、地域住民等が学校の応援団になります。
- ・地域学校協働本部の活動と一体的に推進し、両輪となって相乗効果を発揮していきます。



〈前輪〉【舵取り】
学校運営協議会

〈後輪〉【駆動力】
地域学校協働本部

学校運営協議会を設置した学校の仕組み



「地域学校協働本部」～「支援」から「連携・協働」へ～

常陸大宮市では、「学校支援地域本部事業」（学校支援ボランティアによる学校支援活動）を令和4年4月より「地域学校協働本部事業」へ発展・移行します。

「地域学校協働本部事業」では、地域全体で子供たちの学びや成長を支え、「学校を核とした地域づくり」を目指し、学校と地域が連携・協働して様々な活動を推進します。これまで、学校支援ボランティアの皆さんによる花苗の移植等の環境整備やミシン指導の学習指導補助、登下校時の見守り等の学校支援活動を実施してきました。ここに、「地域社会における地域活動」や「学びによるまちづくり」が新たに加わります。



読み聞かせ

「地域社会における地域活動」では、子供たちが地域に出て行き、お祭りやイベント等に参加することで地域の人たちとつながりを持ち、心豊かに成長していくことができます。

また、「学びによるまちづくり」では、地域活性化やふるさとに関する学習活動等で、地域を創っていく一員として地域づくりに関わるような取り組みを行います。子供たちがまちづくりについて主体的に考えることができます。

この地域と学校の連絡調整を図るのが地域学校協働活動推進員です。子供たちと地域住民が連携・協働することで、地域の活性化やコミュニティの再生につながることが期待されます。

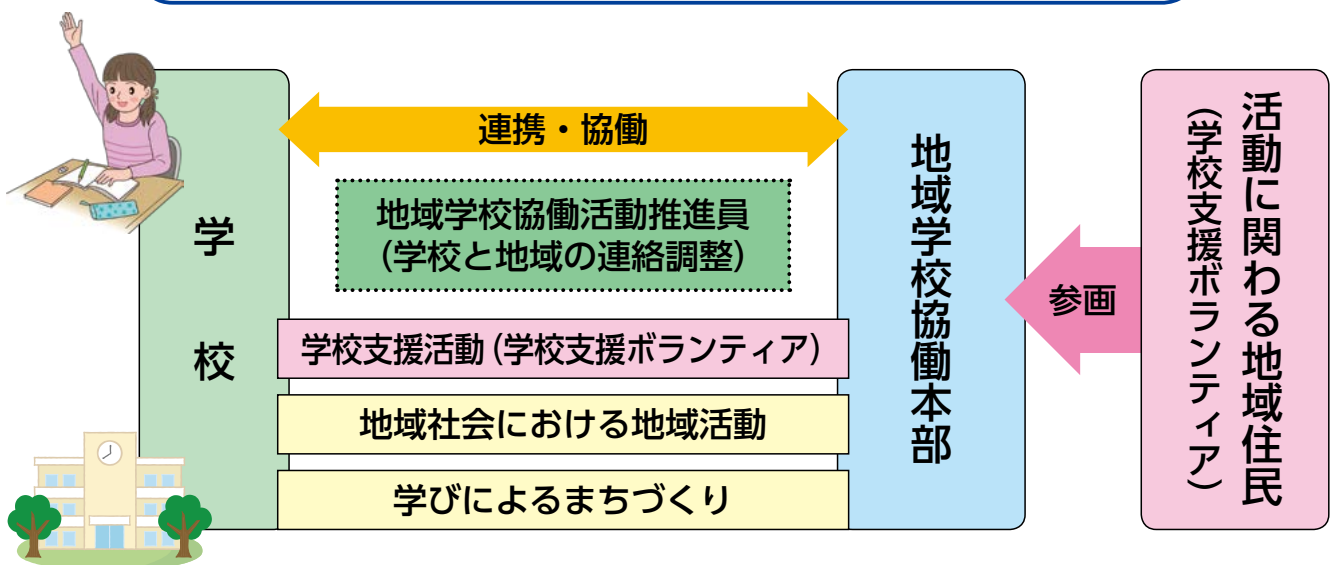


伝統文化「こども歌舞伎」指導



部活動指導

地域学校協働本部事業の仕組み



■問い合わせ■ 教育委員会 生涯学習課 生涯学習グループ ☎52-1111(内線334)

2/17 消防本部指揮隊車貸与式

消防本部において、鈴木市長から指揮隊車の貸与が行われました。

近年複雑多様化する災害に対応するため、指揮命令系統の確立及び現場活動における安全管理の徹底を図ることを目的として、消防本部に指揮隊専用車両を新たに配備しました。

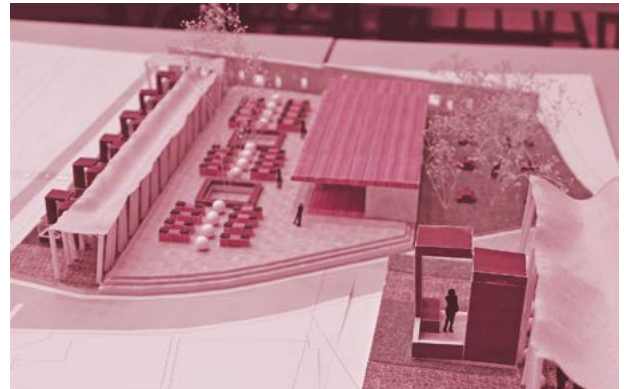


▲貸与式の様子

2/17 駅周辺整備事業 文化デザイナー学院プレゼンテーション

専門学校文化デザイナー学院の学生がシティプロモーションや魅力発信施設などの提案を行いました。同校は昨年6月に本市と連携課題実施に関する協定を締結し、「常陸大宮駅周辺の活性化」を題材に課題制作に取り組んできました。

課題別に選抜された14名（12組）が市長やまちづくり関係者に向けてプレゼンテーションを行い、特に優秀な2つの提案に市長賞が授与されました。



▲市長賞を受賞した提案の建築模型

2/22 JA 常陸枝物部会より花桃が寄贈されました

JA 常陸枝物部会より、地域の皆さんが癒され、少しでも元気になってほしいとの思いから、市の特産品である花桃が寄贈されました。

寄贈された花桃は、市役所の窓口や市内保育園、認定こども園に飾られ、ピンクや白の花桃に、一足早い春の訪れを感じました。



▲ありがとうございました

2/25・3/3 ボールあそび体験教室開催

西部総合公園体育館において、年長児から小学校低学年を対象に「ボールあそび体験教室」を開催しました。この教室は、今年度実施した「市内小学校のスポーツ活動に関するアンケート調査」より、スポーツ少年団やスポーツクラブなどへの加入状況が44.3%と半数以下であることから、さまざまなボールあそびを通して、「スポーツに親しむためのきっかけづくり」を目的に今年度初めて実施しました。

教室では、ソフトバレーボールや子供用のラグビーボールを使用して、的に向かって投げたり、変則的にはねるボールをキャッチするなど、楽しく遊びながら、ボールに触れることができました。



▲ボールあそび楽しい!!

2/25

令和3年度総務大臣表彰市長伝達式

令和3年度総務大臣表彰の市長伝達式が行われました。この表彰は、総務省が所管する国勢調査やその他の基幹統計調査に長年にわたり従事し、その功績が認められた方に贈呈されます。今年度は、総務大臣表彰を4名、茨城県統計協会総裁表彰を4名の方が受賞されました。近年、統計調査を取り巻く環境は、個人情報保護に対する意識と、訪問者への警戒心や防犯意識の高まりにより、調査協力を得られにくくなるなど、大変厳しい状況にあります。そのような中、受賞された皆さんは、現在も常陸大宮市の統計調査に、指導員や調査員としてご協力いただいています。今後もご活躍されることを期待します。

●総務省大臣表彰（国勢調査、家計調査）

小林 和郎さん（山方） 井坂 浩幸さん（野上）
大森 隆浩さん（照山） 先崎 孝子さん（泉）

●茨城県統計協会総裁表彰

鈴木 清さん（上檜沢） 篠田 好美さん（上大賀）
益子 明幸さん（下檜沢） 猿田 よう子さん（小場）



▲（右から）先崎 孝子さん、大森 隆浩さん
小林 和郎さん

2/26

スポーツ少年団体験・見学会開催

西部総合公園体育館及び多目的グラウンドにおいて、市内の園児から小学5年生を対象に、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した中、市スポーツ少年団の「体験・見学会」を開催しました。

体験・見学会には、市スポーツ少年団本部に加盟している野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・剣道の5競技8団体が参加し、練習を披露しながら新入団員の募集を熱心に行いました。

延べ50名ほどの体験・見学者が参加し、アフターコロナに向けて、子供たちの元気な姿が見られました。



▲剣道体験



▲バレーボール体験



▲サッカー体験

下水道デザインマンホール完成報告会

普段、目にする機会の少ない下水道に親しみを持つとともに、暮らしを支える下水道の大切さについて理解を深めることを目的として、常陸大宮大使である画家の寺門由紀さんにご協力いただき、常陸大宮市の新しいデザインマンホールを5種作製しました。

令和4年2月16日に常陸大宮市役所にて、マンホール蓋のデザインを手がけた寺門由紀さん、そして特別ゲストとして全国で有名なマンホール蓋愛好家である白濱公平さんを迎え、下水道デザインマンホール完成報告会を行いました。

新しいマンホールについては、市が進める常陸大宮駅周辺整備事業などに伴って市内の道路や、道の駅などにも設置していく予定です。常陸大宮市内を観光しながら、デザインマンホールを、ぜひ間近でご覧ください。



▲(右) 寺門由紀さん・(左) 白濱公平さん

常陸大宮市の新しいデザインのマンホールをご紹介します。



ひたまるとぼら



清流とあゆ



星降る里山



未来を泳ぐ



未来を育てる

※道の駅常陸大宮～かわプラザ～で、4月28日(木)から5月15日(日)まで展示します。
ぜひご覧ください！

■問い合わせ■ 総務経営課 総務経営グループ ☎52-0427

【緒川支所移転のお知らせ】

4月1日から、地域センター制度がスタートすることに併せて、緒川支所は緒川総合センター地下1階に移転します。

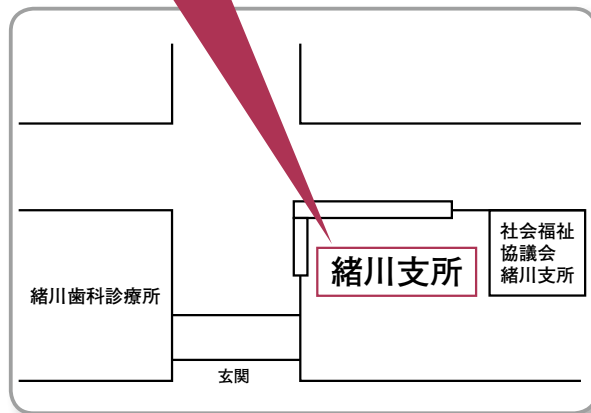
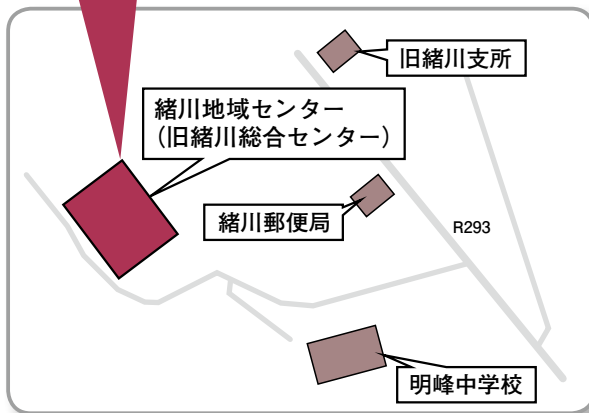
なお、移転作業の都合上、3月28日（月）から緒川総合センターでの窓口業務を開始します。



新支所窓口

【新所在地】

常陸大宮市上小瀬1259番地
常陸大宮市緒川地域センター
TEL 0295-56-2111
FAX 0295-56-2837



地域おこし協力隊

がゆく

こんにちは！常陸大宮にUターンで戻ってきました、星野です！今回はNHK水戸にも取り上げられ、今年1月10日～2月10日の期間限定で販売された「ステ・ゴロ・フォ井カレー」の誕生背景をお伝えします。

私は「常陸大宮の魅力を、食を通して伝えたら面白い。」と考え、そんな想いを道の駅常陸大宮～かわプラザ～の鈴木駅長に相談しました。そして、その話を鈴木駅長から聞いた、レストラン常陸亭料理人の坪井さんが生み出したのがこのカレーです。

2011年に野上地区で発見された古代ゾウ“ステゴロフォドン”の化石は、頭の骨格がほぼ完全に残っていることが世界的にも珍しいとされ、当時話題になりました。そのような貴重な資源であるステゴロフォドンをご当地グルメにしたい！という坪井さんの温め続けてきた想いが形になって、「ステ」ーキ・「ゴロ」ッケ・「フォ」カッチャ

の「井」セットでボリューム満点のカレーとして誕生し、1か月で222食売上げました。

今後の販売については未定ですが、日常にちょっとした非日常を感じられるような取り組みに今後も挑戦していきます。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



▲ひたちおおみや放送局の番組内でカレーを紹介する星野隊員(中央)

食改さんのおすすめレシピ vol.28

食改さんのおすすめレシピを隔月で紹介しています。今月はヘルシーメニューコンクール受賞作品の紹介です。

サバ缶と野菜のトマトソースグラタン



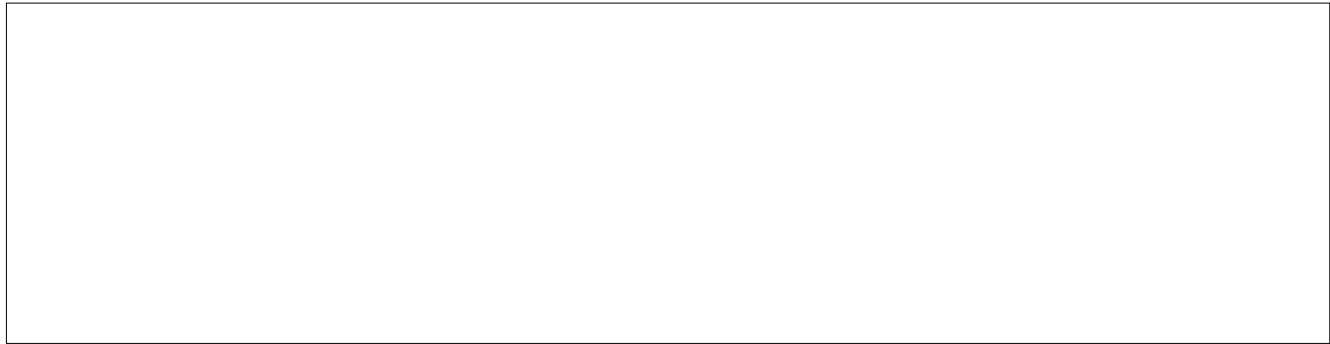
缶詰を使うことで手軽に作ることができます。
缶詰だと骨が軟らかいため丸ごと食べられ、カルシウムを多く摂ることができます。また、サバの油には血液をサラサラにしたり、中性脂肪や悪玉コレステロールを下げる効果があります。

- 《作り方》**
- ① にんにく、玉ねぎはみじん切り、その他の具材は一口大に切ります。
 - ② 電子レンジでじゃがいも、ブロッコリーを加熱します。(500wで2~3分程度)
 - ③ オリーブオイルでにんにく、玉ねぎ、赤・黄パプリカをしんなりするまで炒めます。
 - ④ ③にカットトマト、サバ缶の汁を入れて煮詰めます。
 - ⑤ ④に②を入れ、塩とこしょうを入れて混ぜ合わせます。
 - ⑥ サバを軽くほぐして入れます。
 - ⑦ 耐熱皿に移してチーズを上につけ、トースターでチーズが溶けるまで加熱します。(5分程度)

《材料》 1人分

サバ水煮缶	50g
サバ缶の汁	大さじ1
玉ねぎ	30g
にんにく	1g
じゃがいも	30g
ブロッコリー	20g
赤パプリカ	10g
黄パプリカ	10g
オリーブオイル	1g
カットトマト缶	40g
塩	0.5g
こしょう	適宜
ピザ用チーズ	15g

一人分	エネルギー	食塩相当量
栄養成分	204kcal	1.3g



環境インフォメーション

犬・猫の飼い方について

飼い主のマナーが問われています。周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

●犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

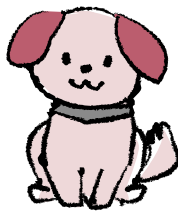
室内飼育、室外飼育の区別なく、生後90日を経過したすべての犬は「登録」と年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

●犬はつないで、事故防止に心がけましょう

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。

咬傷事故を起こしたり、迷子になったり、さらには交通事故にあったりと、様々な事件事故の原因となります。必ずつないで、事故等の防止に努めてください。

犬の咬傷事故が発生したら、「茨城県動物指導センター」へ届け出ましょう。



●猫は屋内で飼いましょう

屋外は猫にとって危険がいっぱいです。ほかの猫から病気に感染したり、交通事故の危険性や糞尿・いたずらなどで近隣とのトラブルになったりすることもあります。このような危険やトラブルを避けるために、猫は屋内で飼いましょう。

●野良猫にエサを与えている方へ

エサを与えるだけで、その後の管理をしない無責任な行為は結果的に野良猫の数をどんどん増やすことになり、近隣トラブルだけでなく、交通事故や病気などで死亡する不幸な猫を増やしてしまうことになります。無責任なエサやりはやめましょう。

●野良猫が自宅敷地内に入って困っている場合

市及び県動物指導センターでは、野良猫の捕獲や駆除は行っておりません。

野良猫が庭に寄り付いてお困りの場合は、ホームセンターなどで手に入る猫用忌避剤や木酢液などを庭にまくと効果があります。また、ネットを張るなど、猫が侵入できないようにしましょう。



●身元証明やマイクロチップなどをつけましょう

迷子をなくすためにも犬には鑑札・狂犬病予防接種済票を付けてください。犬・猫ともに首輪が抜けてしまっても、マイクロチップをつけてあれば身元が分かります。マイクロチップは動物病院でつけられますので相談してください。

また、飼い犬・猫が迷子になったら、すみやかに市及び茨城県動物指導センター、警察署に連絡してください。

●環境美化につとめましょう

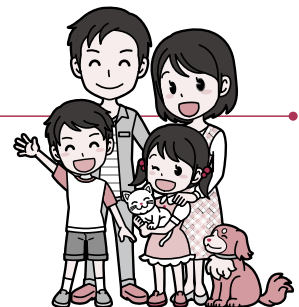
愛犬・愛猫の排泄物の始末は飼い主の義務です。散歩中に「糞」をしたときは、必ず持ち帰り

適切な方法で処分し、公共の場所や他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。

また、飼育場所の周辺は常に清潔にして、ハエや悪臭の発生を防ぎましょう。

●不妊・去勢手術を受けましょう

飼い主は、産まれてくる子犬・子猫の将来にも責任を持たなければなりません。動物を捨てることは、動物愛護及び管理に関する法律に規定する「遺棄」にあたり犯罪です。不幸な命を作らないために『産まれない手術』、『産ませない手術』を受けましょう。



■問い合わせ■

市民生活部 生活環境課 生活環境グループ ☎52-1111(内線113・114)

地域創生部 各支所 山方 ☎57-2121 美和 ☎58-2111

緒川 ☎56-2111 御前山 ☎55-2111

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

『常陸大宮市史』の記念すべき第1冊目が刊行されます！

【「常陸大宮市史編さん事業」とは？】

平成28(2016)年度から始まった「常陸大宮市史編さん事業」では、専門の研究者たちが集い、常陸大宮市域の歴史や文化・民俗はもちろん、自然環境に至るまで、広い視野と最新の研究成果を反映した『常陸大宮市史』の刊行に取り組んでいます。

「市史」や「町史」、「村史」などのいわゆる「自治体史」と呼ばれる刊行物は、私たちが暮らしている地域の古い時代から現代までの歴史や文化、自然環境などを調査し、まとめた書物です。

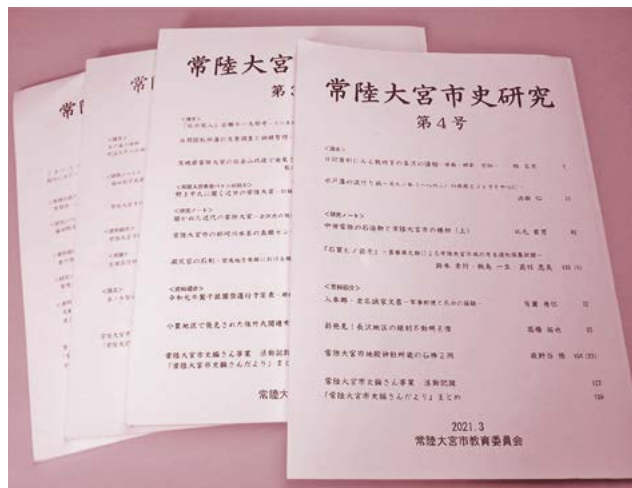
常陸大宮市が大宮町・山方町・美和村・緒川村・御前山村の5町村だった時にも、それぞれに自治体史が作られていました。しかし、その多くは昭和50年代に刊行されたものであり、一番新しい『美和村史』の刊行からも30年近くが経過しています。『常陸大宮市史』では、それらの成果を引き継ぎつつ、市や県を越えた幅広い調査によって近年発見された資料や研究の成果を反映させながら、新しい常陸大宮市の姿を記録していきます。

【『常陸大宮市史研究』とは？】

調査・研究を進めていくなかで得られた成果や、新たに発見された資料などをいち早く皆さまにお知らせするために、平成29年度から『常陸大宮市史研究』を刊行しています。第1号は完売のため、常陸大宮市のホームページから無料でご覧いただけます。今年度は第5号が刊行予定です。掲載内容や目次については、ホームページをご参照ください。



◀市ホームページはこちら



【ついに『常陸大宮市史』の第1冊目が登場します！】

第1冊目は、『常陸大宮市史 別編2 自然』。常陸大宮市域の動物や植物、地形・地質について、平成29年から令和2年の4年間にわたって調査した成果がまとめられています。自然編は「地質」(118頁)と「動植物」(592頁)の2分冊で構成されており、「地質」では常陸大宮市の地形や地質、化石、大地の変遷、岩石、そして鉱物についてまとめられています。「動植物」では、常陸大宮市の植物や哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類、淡水魚類、昆虫についての調査結果が記されています。



※画像は作成中のものです。実際とは異なる場合があります。

1	別編2 自然
2	資料編2 古代・中世
3	資料編3 近世
4	資料編1 考古
5	資料編4 近世
6	別編1 民族
7	通史編1
8	資料編5 近現代
9	資料編6 近現代
10	通史編2

この自然編の販売は、4月以降を予定しております。常陸大宮市域の豊かな自然環境を知る、重要で興味深い本になっています。是非続報を楽しみにお待ちください！

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ

☎52-1111(内線344)

心不全とは

常陸大宮済生会病院 内科医員 村松 宏紀



みなさんは心不全という病気をご存じでしょうか。名前は聞いたことがあっても、どういう病気かあまり知らない方もいらっしゃるかもしれません。心臓は血液を全身の臓器に送り出すはたらきをもつ臓器ですが、その機能が低下して呼吸困難やだるさ、むくみなどの症状が現れる状態を心不全といいます。心臓から血液を送り出す力が弱くなると血液の流れが滞って体に余分な水がたまりやすくなるのですが、余分な水が肺のまわりにしみ出すと肺水腫という状態になって息苦しくなりますし、足などに水がたまるとむくみとなって現れるというわけです。

健康だった心臓が心不全にまで至ってしまう原因はいろいろあります。心臓の血管が詰まって発症する心筋梗塞では心臓が大きなダメージを受けるので心臓のはたらきが低下しますし、高血圧症や弁膜症（心臓の中にある逆流を防止する弁のはたらきが悪くなる病気）にかかっている場合にも、心臓に負荷がかかり続けることで心不全を発症することがあります。そのほかにも、肥満、糖尿病、喫煙、運動不足などが心不全の発症に関連しているとされます。

多くの場合、心不全を発症した後に適切な治療を受けたとしても、心不全そのものがすっかりと完治するわけではありません。心不全を発症した後は少しずつ心臓のはたらきが低下するため、命にかかわることも珍しくありません。近年のわが国における死因別死亡総数の順位では、心疾患に

よる死亡は悪性新生物（がん）に次いで2番目に多いとされますが、心疾患のなかでは心不全による死亡が最も多く、毎年約8万人が心不全で命を落としています。

心不全の悪化を抑えるには、心臓にかかる負担をできるだけ減らすことが重要です。心不全を発症したことがある方は、主治医と相談して適切な治療を続けましょう。心不全を発症したことがなくても、高血圧症、糖尿病の治療を受けている方は、その治療が心不全の発症予防につながりますから、ぜひ根気よく治療を続けましょう。自分が高血圧症や糖尿病にかかっているかわからない方は、主治医に相談したり、健康診断を受けたりしてみてください。禁煙したり、適度な運動習慣を設けたりすることも大切です。

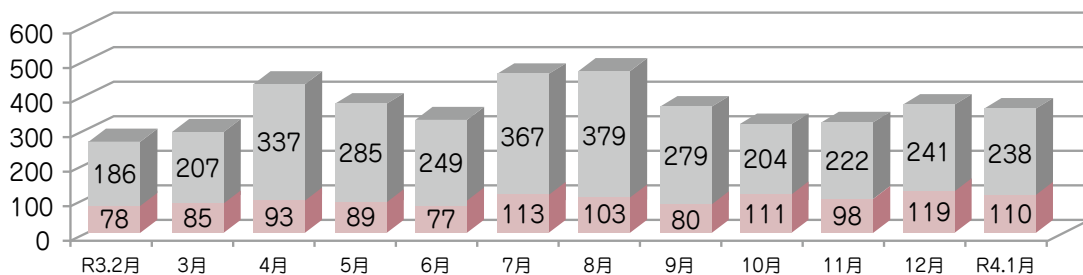
心不全は適切な生活習慣や薬物治療によってある程度は悪化を防ぐことができる病気です。いろいろなストレスにさらされながら、少しも休むことなくはたらき続けている心臓をいたわることが健康に長生きする秘訣といえるでしょう。



※救急受け入れの人数を月別に表しています。（休日・時間外を含む）

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

■ 救急車以外
■ 救急車



赤城神社と皆川一族

野口地区の西端に位置する旧御前山中学校の校庭脇に、小さな祠がひっそりと佇んでいます。地元の人々に赤城神社と呼ばれるその祠は、歴史を紐解くと戦国の動乱を生き抜いたある一族の姿が浮かび上がってきます。そこで今回は、赤城神社にまつわる歴史についてご紹介します。

◇赤城神社の歴史

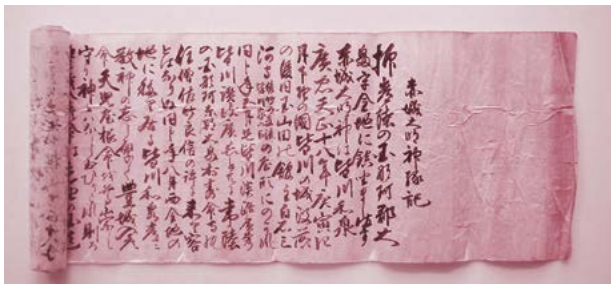
「赤城大明神縁記」によると、赤城神社は天正18年（1590）10月1日の創建と伝えられています。創建者は皆川和泉守廣忠という人物であり、自身が居住したとされる大畑村西金地（常陸大宮市金井）に社殿を建立し、上毛野氏・下毛野氏の祖である豊城入彦命と皆川氏の守護神である天兒屋根命の2神を祀って金地大明神と称しました。金地大明神は廣忠の子孫によって代々管理され、毎年10月1日には皆川一族が共同で祭礼を催したそうです。その後、赤城明神と名を改め、天保14年（1843）に西金地が金井村へ併合されたことに伴い現在地へ遷座されました。

◇皆川氏との関係

赤城神社を管理する皆川一族は、戦国時代の末期に大畑村（常陸大宮市野口）へ土着したと伝わりま



▲写真1 赤城神社 社殿



▲写真2 赤城大明神縁記（個人蔵）



▲写真3 皆川系図（栃木県立博物館編「承久の乱800周年記念誌 長沼氏から皆川氏へ～皆川文書でたどるその足跡～」から転載）

す。皆川氏の系図によると、皆川氏は藤原秀郷の子孫である小山政光の次男・長沼宗政を祖とする一族で、その末裔である長沼秀宗が下野国皆川荘（栃木県栃木市）を拠点とし、孫の宗成が皆川氏を称したことに始まります。その後、皆川廣照の代に戦国の動乱を渡り歩き、最終的には徳川家に仕えて譜代大名として生き残りました。廣照には廣秀・廣長・廣忠という3人の弟がおり、この廣忠が赤城神社を創建した人物となります。

天正18年4月、小田原征伐に参加していた廣照の不在を狙って上杉景勝らが皆川城に押し寄せ、廣照の兄弟妻子は家臣である白石三河守の屋敷に匿われて難を逃れました。この翌月に廣秀・廣長・廣忠の3人は数名の家臣とともに常陸国へ向かい、大畑村寿命寺の住職・佐竹良信の食客として迎えられたと伝わります。「赤城大明神縁記」によると、白石三河守は佐竹氏一族・白石氏の出自とされており、同族を頼って常陸国へ来た可能性も考えられます。赤城神社の創建はその直後とされていることから、新天地における一族の繁栄を願って神社を建立したのではないのでしょうか。

その後、3人は無事に大畑村へ土着し、江戸時代以降は彼らの子孫が大畑村の村役人を務めるなど、村政にも大きく携わりました。現在も野口地区には彼らの子孫が多く居住しており、赤城神社は一族の信仰の対象としてその役目を担い続けています。

【参考文献】

栃木県立博物館編「承久の乱800周年記念誌 長沼氏から皆川氏へ～皆川文書でたどるその足跡～」栃木県立博物館、2021年（高橋拓也）

■問い合わせ■ 文書館 ☎52-0571



地震などの災害に備えましょう

地震のような自然災害は予測が難しく、突然起こります。
いつ起きても災害に対応できるように、日頃から備えることがとても大切です。

【4つの確認！（家具、食料、非常用持ち出しバッグ、避難場所）】

その1

家具の置き方を確認しましょう

- ・家具が転倒しないよう、壁などに固定しましょう。
- ・寝室や子供部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口を塞いだりしないよう家具の向きや配置を工夫しましょう。
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルなどを備えておきましょう。



その2

食料・飲料の備蓄を確認しましょう

【飲食物や生活必需品などの備蓄の例（人数分用意しましょう）】

- ・飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど



※大規模災害には「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意したり、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。



その3

非常用持ち出しバッグを準備し、確認しましょう

非常用持ち出しバッグの中身の例（人数分用意しましょう）

- ・飲料水、食料品（カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ・貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ・ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
- ・懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- ・衣類、下着、毛布、タオル
- ・洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。



その4

避難場所や避難経路を確認しましょう

地震や豪雨など、災害の種類によっても安全な避難場所が異なります。それぞれの災害をイメージして、いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、常陸大宮市防災ポータルサイトのサイトから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。



常陸大宮市防災ポータル

<http://www.bousai-hitachiomiya.jp/index.html>



QRコードはこちら



LIVE119を知っていますか？

LIVE119とは？

LIVE119は、通報を受けた指令センターの通信指令員に直接動画などを送信できるサービスです。急病人の状態や交通事故現場など言葉で伝えるのが難しい状況でも正確的に伝えることができるサービスです。アプリのインストールや事前の登録はらず、通報を受けている通信指令員から送られてきたショートメール内のURLをタップすることで使用できます。

操作手順

1



通報を受けた通信指令員が現場の映像が必要だと判断した時にこのシステムが使われます。通報者に対して手持ちのスマホで現場の映像送信について協力依頼をします。

2



「通報者が安全な場所にいること」および「映像送信していただく際に、通報者にデータ通信料金が発生すること」を確認し、了承していただければ通信指令員が通報者の電話番号にショートメール(SMS)を送信します。

3



メッセージを受信した通報者は、メッセージ内のURLをタップすると、ウェブブラウザからLIVE119が起動します。

4

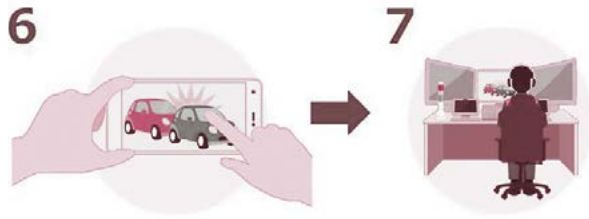


通報者は撮影前の注意事項を確認し、了承していただければ“了承して次へ”をタップします。

5



LIVE119では、マイクやカメラ、位置情報を利用しますので、いずれも“許可する”をタップしてください。(どれか一つでも“許可しない”をタップすると使用できません。)



スマホを横向きにして、“REC”をタップして撮影を開始します。撮影している映像が通信指令室へ送信され、通信指令員が現場の状況を確認します。必要があれば、通信指令員から口頭指導がありますので、指導されたとおりに実施してください。

ご利用可能な携帯電話・スマートフォン

OSについて：iOS,Android

iOS: Safari(最新バージョンで利用してください)

Android: Google(最新バージョンで利用してください)

ご利用にあたって

LIVE119を利用するにあたって、いくつか注意点があります。安全な場所で利用することを忘れずに、下記の事項を必ず確認してください。

- ・災害現場はとても危険な場所です。通報者の安全が確保されていることが大前提となります。必ず安全な場所から撮影してください。
- ・映像送信には、通報者側に通信料金がかかります。ご理解とご協力をお願いします。(通信料金は、ご契約会社やご契約プランによって異なります。)

資料について

LIVE119についての詳しい内容などは下記のQRコードで参照してください。

- ・LIVE119のご利用について
 (パンフレット)



- ・いばらき消防指令センター



■問い合わせ■

常陸大宮市消防本部 警防課
 ☎0295-53-1153

御前山ビオトープ周辺の植物等

中部地方以北の本州の林の縁などに普通に生える落葉性の小低木です。茎にはとげが多く、扱いには注意が必要です。葉は互い違いにつきます。4月ごろ、白い花が下向きに咲きます。花は直径3cmほどです。果実は6～7月ごろに橙黄色に熟して食べられます。名前はモミジ莓で葉の形がモミジの仲間似ていることによります。

モミジイチゴ



(バラ科 キイチゴ属)
(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

旅行雑誌「旅色」冊子完成!!



常陸大宮市の認知度向上と観光誘客を目的として、旅行雑誌「旅色」とタイアップした冊子が完成しました！

ナビゲーターは、朝ドラヒロインとして活躍中の川栄李奈さん。本市の魅力がたっぷり詰まった冊子は、市内外の道の駅ほか観光施設等にて配布していますので、ぜひご覧ください。



提供：旅色 撮影：佐野円香

動画でも
本市の魅力を
発信中!



常陸大宮市の人口

(3月1日現在・推定常住者)

総人口 38,412人 世帯数 15,636世帯
(男 18,989人 女 19,423人)

広報 常陸大宮 3月 第210号

発行日 令和4年3月25日

発行/常陸大宮市 編集/企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

