

【ひたまる25】天然記念物のしだれ桜を見に行くサイクリング体験教室参加者募集

道の駅奥久慈だいがからeバイクに乗って、杳掛峠の山桜群と県指定天然記念物・外大野のしだれ桜を見に行く花見ライドを行います。勾配のある山道を走りますが、eバイク(電動アシスト自転車)を使用するので初心者でも走破可能です。コースの詳細等はQRコードからホームページにアクセスしてご確認ください。皆さまの参加をお待ちしております。

- 期 日 令和4年4月10日(日)
- 時 間 9:00 道の駅奥久慈だいがご集合(15:00解散見込み)
- 対 象 自転車運転経験がある方
- 講 師 品田 齊 氏
- 参 加 料 2,000円(保険料、eバイク・ヘルメットレンタル料込み)
- 定 員 10名
- 申込方法 QRコードからWEBフォームへアクセス
- 申込期限 令和4年3月25日(金)～定員に達するまで
- その他
 - ・汗拭きタオル、飲み物、昼食代を持参してください。
 - ・その他詳細はQRコードからホームページにアクセスしてご確認ください。
 - ・雨天時の態度決定は当日朝にホームページで告知します。



(QRコード)

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火曜日、金曜日13:00～17:00) ☎55-9666 FAX 55-9667

【ひたまる25】浅野佑介 春のヨガ体験教室参加者募集

- 日 時 令和4年4月7日・14日・21日・28日(すべて木曜日)
昼の部10:30～11:30、夜の部19:30～20:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 浅野佑介氏
- 参 加 料 1,500円/回(保険料込み)
- 定 員 30名程度
- 申込方法 QRコードからWEBフォームへアクセス。
または下記参加申込書に必要事項を記入し、申込先あてFAXにてお送りください。
- 申込期限 令和4年3月25日(金)～定員に達するまで
- その他
 - ・ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響等により中止になる場合は、教室ホームページ(QRコードから)でお知らせします。



(QRコード)

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

【ひたまる25】浅野佑介 春のヨガ体験教室 参加申込書

氏名(フリガナ)	住所	電話番号	申込区分 (○で囲む。複数可)
			昼：7日 14日 21日 28日 夜：7日 14日 21日 28日
			昼：7日 14日 21日 28日 夜：7日 14日 21日 28日
			昼：7日 14日 21日 28日 夜：7日 14日 21日 28日

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火曜日、金曜日13:00～17:00) ☎55-9666 FAX 55-9667