



お知らせ版

No.467

2022(令和4年)

4/11

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○不妊治療に伴う自己負担額を『全額助成』します
- P3 ○不育症検査の費用を助成します
- P4 ○国民健康保険税の算定方式が変更になります
- P5-7 ○「常陸大宮市有機農業推進計画(案)」に対するパブリック・コメントの実施結果について
- P8 ○住民健診(4月申込分)
- P9 ○腹部超音波検診(4月申込分)
- P10 ○子宮頸がん・乳がん検診(4月申込分)
- P11 ○水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について
- P12 ○ご利用ください!出前講座
- P13 ○常陸大宮市議会議員一般選挙の期日について
- P13 ○ご存知ですか?常陸大宮市木造住宅建設助成制度
- P13 ○18歳未満の方の療育手帳の更新等手続きにかかる移動相談の終了について
- P13 ○住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請はお済みですか?
- P13 ○児童扶養手当・特別児童扶養手当額について(令和4年4月分から)
- P14 ○定住促進のための住宅取得奨励金について
～水道加入金助成加算がはじまりました～
- P14 ○新婚家庭の家賃を助成します!
- P15 ○令和4年度地域創生まちづくり事業補助金について
- P15 ○いばらき出会いサポートセンター入会登録料を助成します!
- P16 ○令和4年度常陸大宮市住宅リフォーム資金補助金の受付を開始しました
- P17 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P17 ○ひたちおみや放送局【keydecke(キーデッケ)】本放送を開始します!
- P24 ○図書館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【5月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(4/17～5/22)

募 集

- P18-19 ○【ひたまる25】スポーツ教室参加者募集のお知らせ
- P19 ○第33回市民ゴルフ大会参加者募集
- P20-21 ○あなたの協力が必要です!学校支援ボランティア募集中!
- P22 ○市文化センターグランドピアノ一般開放&「特別企画」ドラムセット一般開放
- P22 ○「令和4年度花いっぱい運動推進事業」の参加団体を募集します
- P22 ○【ひたまる25】親子ニューススポーツ教室 参加者募集

イ ベ ント

- P23 ○「2022春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」を開催します

相 談

- P23 ○助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」
- P25 ○各種無料相談【5月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2121
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おみや広域聖苑	54-0202

5月の休日窓口開設日

5月22日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記QRコードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから自動でお知らせ

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

不妊治療に伴う自己負担額を『全額助成』します

市では、**不妊治療に要した費用の自己負担分の金額を助成**します。

また、令和3年度中に不妊治療を開始し、4月以降に治療が終了した方については、年度をまたぐ治療(1回分)に関してのみ、従前の制度において不妊治療に要した費用から県の助成額を引いた全額を助成します。

○対象となる治療

不妊治療(体外受精または顕微授精および男性不妊治療)

○対象者

令和4年4月以降、上記治療を行った方のうち、次のいずれにも該当する方

- 1 法律上の婚姻をしていること(事実上、婚姻関係である方も含む)
- 2 治療を受けている期間および申請日に夫婦双方が市内に住所を有し、居住している方
- 3 市税の滞納がない方
(申請日の前年の1月1日に市外に住所を有していた方は、前居住地の市町村で発行される滞納がないことを証明する書類が必要です)
- 4 治療開始日の妻の年齢が43歳未満の方

○助成金額

- ・不妊治療に要した費用について「健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の額を上限として助成。
- ・対象となる治療に伴う保険適用外の一部の先進医療についても助成。

申請から交付までの流れ

- 1 健康保険限度額適用認定申請書を各保険者へ提出し、認定証の発行を受ける
- 2 健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証と保険証を併せて医療機関を受診
- 3 治療終了後、次の①から⑤を健康推進課へ提出
※①、②は市ホームページからダウンロードできます。

申請に必要な書類

- ①不妊治療費助成金交付申請書兼請求書
- ②不妊治療医療機関証明書
(不妊治療終了後、医療機関で作成)
- ③医療機関発行の領収書(写し)
- ④申請する方の金融機関の口座情報がわかるもの
- ⑤申請日の前年の1月1日に市外に住所を有していた方は、前居住地の市町村で発行される滞納のないことを証する書類

- 4 交付決定通知書送付
- 5 口座への支払い

※原則、治療年度内の申請となります。

不妊検査の費用を助成します

令和4年4月より、不妊検査費用に要した費用について**上限15万円**を助成します。

○対象となる検査

保険適用外の不妊検査(不妊症とは、流産・死産等を2回以上繰り返すこと)

○対象者

令和4年4月以降、上記検査を行った方のうち、次のいずれにも該当する方

- 1 2回以上の流産、死産の既往があること
- 2 法律上の婚姻をしていること(事実上婚姻関係である方も含む)
- 3 検査期間および申請日に夫婦双方が市内に住所を有し、居住している方
- 4 市税の滞納がない方
(申請日の前年の1月1日に市外に住所を有していた方は、前居住地の市町村で発行される滞納がないことを証明する書類が必要です)

○助成金額

検査費用について15万円を上限に助成

(茨城県不妊検査費助成を受けた方は、県の補助額を差し引いた額を助成)

申請から交付までの流れ

- 1 検査終了後、次の①から⑤を健康推進課へ提出
※①、②は市ホームページからダウンロードできます。

申請に必要な書類

- ①不妊検査費助成金交付申請書兼請求書
- ②不妊検査医療機関証明書(不妊検査終了後、医療機関作成)
- ③医療機関発行の領収書(写し)
- ④申請する方の金融機関の口座情報がわかるもの
- ⑤申請日の前年の1月1日に市外に住所を有していた方は、前居住地の市町村で発行される滞納のないことを証する書類

- 2 交付決定通知書送付
- 3 口座への支払い

※原則、検査年度内の申請となります。



不妊治療・不妊検査の費用助成について、
ご不明な点等あれば、お問い合わせください。

問 **かがやき** 健康推進課母子保健G ☎54-7121

国民健康保険税の算定方式が変更になります

～資産割・平等割の廃止、子育て世帯の負担軽減など～

令和4年度より、茨城県において県内の国保税(料)の算定方式を統一する方針が示されたことから、算定方式(国保税を算定するための計算方式)を現行の4方式(所得割、資産割、均等割、平等割の合計)から2方式(所得割、均等割の合計)に変更し、それに伴い税率の改正を行います。

また、法改正により未就学児の均等割を軽減するとともに、市独自の軽減策として小学生～高校生についての均等割を減免する措置を行います。

1. 改正の内容

医療機関において医療行為等を受けた際の公費負担分は、皆様からお預かりした国民健康保険税が財源です。その税額の算出方法を今回4方式から2方式に変更するとともに、税率の変更を行います。

【改正前】

	所得割	資産割	均等割	平等割
医療保険分	6.20%	24.00%	15,200円	18,000円
後期高齢者支援金分	1.70%	6.00%	4,000円	4,600円
介護保険分	1.20%	5.00%	5,200円	4,400円



【改正後】

	所得割	資産割	均等割	平等割
医療保険分	5.55%	廃止	28,400円	廃止
後期高齢者支援金分	2.52%	廃止	12,900円	廃止
介護保険分	1.35%	廃止	8,700円	廃止

2. 子育て世帯への軽減策

【未就学児の均等割軽減】

法改正に伴い、令和4年度より未就学児に対する均等割(医療保険分+後期高齢者支援金分)を5割軽減します。

(一般)41,300円 ➡ (未就学児)20,650円

【小学生～高校生の均等割減免】

市の独自軽減策として、小学生～高校生(18歳の誕生日以降、最初の3月31日まで)の均等割を3割減免します。

(一般)41,300円 ➡ (小中高生)28,910円

国民健康保険税は国保に加入するすべての皆様からお預かりし、安心して医療が受けられるよう創設されている制度です。今後も、定期的に見直しを行い適正な税率を設定する必要があります。



問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線162

「常陸大宮市有機農業推進計画(案)」に対するパブリック・コメントの実施結果について

パブリック・コメントの実施結果について、次のとおりお知らせします。

実施結果は、市ホームページや産業観光部農林振興課(本庁2階)、または各支所でも閲覧できます。

《パブリック・コメントの実施概要》

- 意見の募集期間 令和4年1月25日(火)～令和4年2月24日(木)
- 案の公表方法 市役所産業観光部農林振興課(本庁2階)および各支所総合窓口で閲覧
- 意見の提出方法 直接持参、郵送、FAX、Eメール
- 意見の提出状況 直接持参2名 Eメール1名

○意見の内容および意見に対する市の考え方

※いただいたご意見につきましては、原文ままのとおりに掲載しております。

No.	対象計画	意見のタイトル	意見の内容 ※原文のとおりに記載しています。	意見に対する市の考え方
1	常陸大宮市有機農業推進計画(案)	道の駅を活用した有機農業の取組の推進	<p>・現在、有機農業の取組が進んでいない要因としては、農家だけでなく、消費者も含め、あまり「有機農業について関心がない」ことにあると思う。また、身近な事例等がないことも要因であると思われる。このため、市の計画(案)では、「三美地区をモデルに位置付けて」とあるが、これにより、有機農業についての理解や取組に広がりが出るのか等、疑問がある。ついては、三美地区だけでなく、市民に、もっと身近な場所として、また、交流人口を増やす観点からも、「道の駅」で、単に有機農産物の販売だけではなく、各種の取組を積極的に実施する(取り入れる)など、市として、計画(案)の中に「道の駅の活用」の取組内容を追加記載すべきではないか。</p> <p>・例えば、有機農業に関心が低い人でも、道の駅に行けば、購入だけでなく、実際に、有機農業の取組(栽培の様子)を見ることが出来るような「有機農業の圃場」を道の駅に設置する。そこでの「有機農家との交流」、さらに、そこで「収穫体験」を通じた交流人口の増加や、収穫された農産物を、道の駅で販売するだけでなく、「レストランでの飲食」をはじめとした「有機農産物フェア」の開催により、有機農業</p>	<p>現在、常陸大宮市においては、少子・高齢化の進行や人口減少等の課題があるとともに、農業分野においても、後継者・担い手不足等の課題があります。このような中で、市民に身近な道の駅の活用は、有機農業についての理解を深めるとともに推進等を図るうえで、市としても有効な取組であると考えているところであり、また、更なる地域の活性化や交流人口の増加等を図る観点からも、大きな役割を果たすものと考えられることから、ご意見の提案内容に関しましては、計画に反映させるとともに、今後、具体的に検討しながら、関係機関等とも連携して進めてまいります。</p>

No.	対象計画	意見のタイトル	意見の内容 ※原文のとおり記載しています。	意見に対する市の考え方
			<p>への理解を深めるとともに、地域活性化の促進にもつながる。</p> <p>・また、目に見える形での「新規参入支援」の一環として、道の駅に設置する「有機農業の圃場」で常陸大宮市に新規で参入する農家の技術支援を実施する。この取組等を通して、四季折々の有機農産物および栽培の状況を、道の駅に行けば見られるだけでなく、高齢化・少子化等の進行により、後継者・担い手不足が課題である中でも、常陸大宮市では地域外からの参入者を積極的に受入れ支援する市の取組姿勢が対外的にアピールでき、更なる新規参入者の促進にもつながる。</p> <p>・現在の「計画（案）」では、既存の取組内容や、抽象的な記載内容が多く、また、シンボリックな取組の記載が欠けており、計画書においては、さらに、具体的で積極的な各種の「道の駅を活用した、他市町村にはないような象徴的な取組の構築」に関する追加記載が必要だと思われる。</p>	
2	常陸大宮市有機農業推進計画（案）	<p>自給的有機農業の進め</p> <p>「私作る人、私食べる人」の思考では安全な食べ物は出来ない</p> <p>何故有機農業をしなければならなかったかの歴史考察</p>	<p>100年位前までは自給的農家が殆どだった。それが徐々に他産業に就業する人が増加して、例えば1人の農民が3～4人の食料生産がやっとだったが、都市部のいわゆる消費者が多くなり、1人の農民が50～100人分の生産が必要となった。アジアモンスーン地帯で、温暖であり、降雨も適当にあるため、作物は良く生育するが、雑草、病害虫も当然多くなる。戦後、特に米国から殺菌、虫剤、除草剤等の化学合成薬剤が導入され、耕地に大量散布され、多くの人的および環境破壊が起った。正に「食料の豊富な飢餓の時代」が来たのだ。</p>	<p>有機農業につきまして、多様な取組があることから、ご意見いただきました有機農業に対する考え方の部分に関しましては、本市における今後の有機農業の具体的な取組推進等を図るなかで、参考にさせていただくとともに、今後、有機農業についての情報発信等においても、ご意見の趣旨を踏まえながら、工夫して対応してまいります。</p>

No.	対象計画	意見のタイトル	意見の内容 ※原文のとおり記載しています。	意見に対する市の考え方
			<p>有機農業とは、無化肥、無農薬が基本で、有機物の循環を主体とする。生命の源である食べものは他人まかせでなく、自分自身で、それと同調者が共働で汗を流し、生命力ある食べもの作り、その感動、喜びを味わい、子孫に伝えていくべきだろう。</p>	
3	常陸大宮市有機農業推進計画（案）	有機農業推進に賛成。将来的には学校給食への提供も是非ご検討ください。	<p>有機農業の推進はもとより、加えてさらに学校給食への提供等についても進めていただけると大変嬉しいです。以下の映画の中で、木更津市の農林水産課の方が、「農業振興、環境負荷低減、市のブランド化、すべてにつながってくる」と話をしているのが印象的でした。</p> <p>学校給食への提供や、市内の学校を巻き込んだ食育なども視野に入れた上で、ぜひ推進していただきたいと思っています。</p> <p>いただきます2 オーガニック給食篇 予告編 -YouTube</p> <p>市の目指す方向性を打ち出すことによって、共感する人たちが移住を刺激促進されることもあると思います。</p> <p>「なりゆきの未来」に任せず、「意志ある未来」を創っていかれたらと思います。</p>	市といたしましても、学校給食に地元の農産物を使用することは、有機農業を推進する上で重要であると考えております。ご意見いただきました、学校給食への提供、食育等に関しましては、本計画の目標である「有機農業に対する消費者の理解の増進」や、推進に向けた方策である「有機農産物の流通販売・消費の促進」の中に盛り込んでいるところであり、学校給食等における有機農産物の使用については実施を目指してまいります。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線206

住民健診（4月申込分）

令和4年度の住民健診も引き続き、すべて「予約制」で実施します。また、お住まいの地域に関係なく、どこの会場でも受けられます。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、3月に各世帯に配付した「令和4年度常陸大宮市各種健（検）診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《健（検）診項目》

基本健診：生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診

がん検診：結核・肺がん検診、胃がん検診（胃部X線）、大腸がん検診、前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検診

《日程：4月申込分》8月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

（胃がん検診の欄が「×」の日は、胃がん検診を実施しません）

申込期間	月日	胃がん検診	場所
4月25日(月) ～ 5月 2日(月)	6月 5日(日)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
	6月 6日(月)	○	神奉地コミュニティセンター
	6月17日(金)	○	総合保健福祉センター「かがやき」※保育あり
	7月14日(木)	×	神奉地コミュニティセンター
	7月23日(土)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
	7月28日(木)	×	

※6月17日(金)は、「大賀地区センター」と「総合保健福祉センターかがやき」間で、送迎バスを運行します。希望される方は、申込の際にお申し出ください(インターネット申込可)。

※6月17日(金)は、保護者の方が健（検）診を受けている間、お子さんの保育(10名程度)を行います。ご希望の方は、お申込みの際に必ずお伝えください(インターネット申込可)。

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。健（検）診日の約2週間前に送付する「住民健診受付票」に受付時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121（平日 8:30～17:15）

○インターネット（申込期間内24時間対応）

常陸大宮市 検診 検索

（開いたページトップのバナーをクリック）



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回のがん検診の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

腹部超音波検診（4月申込分）

以下のとおり、腹部超音波検診を実施します。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓を中心に異常がないかをみる検査です。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、3月に各世帯に配付した「令和4年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《対象年齢および個人負担金》

検診項目	対象年齢	個人負担金
腹部超音波検診	40歳以上	1,000円

※年齢については、令和5年3月31日までに達する年齢です。

《日程：4月申込分》8月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

申込期間	月日	場所
4月25日(月) ～ 5月2日(月)	6月20日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
	6月21日(火)	
	6月23日(木)	
	7月7日(木)	
	7月8日(金)	神奉地コミュニティセンター
	7月12日(火)	
	7月13日(水)	
	7月22日(金)	
7月25日(月)	御前山地域センター (旧 御前山保健福祉センター)	

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。検診日の約2週間前に送付する「総合検診票」に時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121（平日 8:30～17:15）

○インターネット（申込期間内24時間対応）

常陸大宮市 検診 検索

（開いたページトップのバナーをクリック）



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

子宮頸がん・乳がん検診（4月申込分）

以下のとおり、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。

日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。なお、電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

年間の日程は、3月に各世帯に配付した「令和4年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診について」をご確認ください。

《検診項目》

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波検査)	30歳代の全年齢 40歳以上の奇数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	1,000円

※年齢は、令和5年3月31日までに達する年齢です。

《日程：4月申込分》 8月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定

申込期間	月日	場所
4月25日(月) ～ 5月 2日(月)	6月 1日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」
	6月 3日(金)	
	6月13日(月)	御前山地域センター (旧 御前山保健福祉センター)
	6月14日(火)	
	6月19日(日)	総合保健福祉センター「かがやき」
	7月10日(日)	
	7月15日(金)	美和地域センター別館 (旧 美和工芸ふれあいセンター)
	7月21日(木)	神奉地コミュニティセンター
7月26日(火)		

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。検診日の約2週間前に送付する「婦人科検診票」に時間を記載します。

※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、延期または中止する場合があります。

《申込方法》

○電話

【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (平日 8:30 ~ 17:15)

○インターネット (申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診 検索

(開いたページトップのバナーをクリック)



※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は、市の指定工事店に修理を依頼してください。

また、市の指定工事店で取引工事店がない方は、下記の漏水当番をご活用ください。

なお、令和3年4月から、メーターより手前の漏水修理費用は、市が負担しております。

大宮地域

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(有)県北設備工業 ☎52-1555	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(有)カモシタ工業 ☎52-3426	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
(株)神永工務店 ☎52-1700	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(有)横山設備工業 ☎53-4252	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25

山方地域

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(有)藤来設備工業 ☎57-3233	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29
(有)小野瀬住宅設備機器 ☎57-6154	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30
(有)県北設備工業 ☎52-1555	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28

美和地域

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(株)若葉工務店 ☎58-2226	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
那北建設(株) ☎58-2510	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
(有)好珠設備 ☎56-2163	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(株)カケフダ ☎56-2230	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(株)神永工務店 ☎52-1700	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28

緒川地域

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(有)好珠設備 ☎56-2163	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29
(株)カケフダ ☎56-2230	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28

御前山地域

当番業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
(株)石川土木 ☎55-3328	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29
(株)神永工務店 ☎52-1700	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30
(有)ライフ ☎55-4830	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28

※当番業者と連絡が取れない時の問い合わせ先

大宮地域 ☎52-1700(株)神永工務店 大宮地域以外 ☎58-2400(有)アンカーライフシステム

☎ 施設管理課水道工務G ☎52-0427

ご利用ください!! 出前講座

地域で行う学習の場へ講師が出向き、応援します!

●「出前講座」の活用を

「出前講座」は、地域の区、クラブやサークル、友人同士の集まりなど、概ね10人以上を対象に、市内の集会所などの施設を利用して開設する講座です。

中央公民館はご要望に応じて、講師の紹介や日程の調整を行います。

講座開設に関しての費用は無料ですが、講座によっては材料費等を参加者に負担していただくことがあります。

【講座の一例】

○県生涯学習センター

- ・読み聞かせ ・減災教室 ・礼儀作法 ・音楽に関する講座 ・バルーンアート
- ・ガラスアート ・ダンススポーツ ・レクリエーションを楽しむ
- ・食育教室 ・ヤクルト「おなか元気教室」 ・フラワーアレンジメント
- ・ツボ健康教室 ・ヨガ講座 ・SDGsの実践 ・食品ロスの取り組み など

○市まちづくり講座(地域創生課)

- ・マイナンバー制度 ・ごみの減量と処理の仕方 ・知っておきたい税のしくみ
- ・認知症サポーター養成講座 ・イノシシの被害対策 ・空き家の適正管理
- ・携帯、インターネットトラブル注意報 ・ロゼホールの楽しみ方～来館見学講座～
- ・防火講話 など

○民間事業者等

- ・新聞紙でエコバッグ作り ・相撲甚句の歴史解説、公演 など

◇出前講座開設の流れ

①講座・日時・会場を決めます。

(講座内容や講師の詳細を知りたいときはお気軽にご相談ください)

②中央公民館または各支所に申込みます。

出前講座開設申込書に開設を希望する年月日や場所、講座の内容等を記入します。

(申込書は中央公民館、各支所に置いてあります)

③中央公民館が講師との日程や内容等の調整を行ないます。

④中央公民館から申込団体へ決定事項の連絡をいたします。

⑤希望する地域の集会所等へ講師が出向き、講座を開設します。

⑥出前講座開設終了報告書を中央公民館に提出します。

問 本庁 生涯学習課 ☎52-1111 内線334 中央公民館 ☎52-0673
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

常陸大宮市議会議員一般選挙の期日について

令和4年8月5日の任期満了に伴う、常陸大宮市議会議員一般選挙の日程を決定しました。

- 告示日 令和4年7月3日(日)
- 投票日 令和4年7月10日(日)
- 選挙すべき人数 18人

※参議院議員通常選挙と同日に行うため、投票日等を変更する場合があります。

※立候補予定者等への説明会などの日程は、今後発行される「広報常陸大宮お知らせ版」等でお知らせします。

問 本庁 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)

☎52-1111 内線321・322 FAX 53-6010

ご存知ですか? 常陸大宮市木造住宅建設助成制度

市産材(市内において生産された木材)を使用した住宅建設を対象に交付される助成制度です。

○交付要件

- ①市内に自ら居住するための住宅を建設し、工事完了後速やかに入居できる方
- ②市町村税を滞納していない方
- ③市内の建設業者が施工する住宅であること
- ④市産材を5㎡以上使用する新築の住宅(日常生活機能が整備されていること)であること
- ⑤助成金の申請日から1年以内に建設工事が完了すること

- 申請 工事着手日の10日前まで
- 助成金額 1㎡あたり4万円
(上限は一戸あたり60万円)

申請・問 本庁 農林振興課農林整備G

☎52-1111 内線205

18歳未満の方の療育手帳の更新等手続きにかかる移動相談の終了について

これまで市では、18歳未満の方の療育手帳の更新等手続きに際し、茨城県中央児童相談所の職員が市内に出張し判定を行う「移動相談」を実施してきましたが、令和3年度をもって終了となりました。

4月以降は下記の問い合わせ先に連絡し、実施日時を予約のうえ、判定を受けてください。

問 茨城県中央児童相談所(水戸市水府町864-16)

☎029-221-4150

※月曜～金曜日(年末年始、祝日を除く)8:30～17:15

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請はお済みですか?

市では、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請受付を2月10日から開始しています。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の受付は5月9日までとなっていますので、期限内に早めの申請をお願いします。

令和3年度の税の申告がお済みでない方に対しては、給付金の確認書を郵送していません。税の申告を済ませた後、世帯全員が非課税である場合は給付金支給の対象となる可能性があります。

また、令和3年1月以降に新型コロナウイルスの影響により収入が減少し、世帯全員が市民税非課税相当になった世帯も、家計急変世帯として、給付金支給の対象となる可能性がありますので、社会福祉課までお問い合わせください。

問 本庁 社会福祉課保護G

☎52-1111 内線132

児童扶養手当・特別児童扶養手当額について(令和4年4月分から)

児童扶養手当、特別児童扶養手当につきましては、毎年度額の改定が行われており、令和4年4月分からの額は下記の通りになります。

※物価変動率(-0.2%)に基づき、0.2%の引き下げとなります。

○児童扶養手当

第1子	全部支給 43,070円 一部支給 43,060円～10,160円
第2子加算額	全部支給 10,170円 一部支給 10,160円～ 5,090円
第3子以降加算額	全部支給 6,100円 一部支給 6,090円～ 3,050円

○特別児童扶養手当

1級	52,400円
2級	34,900円

問 本庁 こども課こどもG

☎52-1111 内線137

定住促進のための住宅取得奨励金について～水道加入金助成加算がはじまりました～

子育て世帯等の定住を促進するため、市内に住宅を取得した子育て世帯、新婚世帯等に住宅取得奨励金を交付します。

令和4年4月1日より、対象住宅の水道加入に係る費用の助成として、水道加入金助成加算がはじまりました。

○奨励金の額

新築住宅・建売住宅 50万円

中古住宅 25万円

○転入加算

対象世帯が市外から転入した場合は、奨励金の額に20万円を加算します。

※世帯を構成する者のいずれもが転入者(対象住宅の工事請負契約または売買契約の締結日以降に市外から本市に転入した者であって、転入日前1年以内に本市に住民登録されたことのない者)の場合に限る。

○水道加入金助成加算

令和4年4月1日以降に建物の所有権保存登記が完了した新築・建売住宅について、奨励金の額に給水装置に係る給水管の口径に応じて下記のとおり加算します。

給水管の口径 13mmの場合 …… 12万円

20mm以上の場合 …… 19万円

○対象者

申請者は、対象住宅の所有者(共有名義の場合は持分が2分の1以上ある者)で、所有権の保存または移転の登記が完了した日(基準日)現在で、次のいずれかに該当する世帯であること。

(ア)子育て世帯(中学生以下の者(胎児を含む)がいる世帯)

(イ)新婚世帯(基準日前5年以内に婚姻の届出が受理された夫婦で構成される世帯)

(ウ)子育て世帯または新婚世帯に属する者の父母または祖父母であって、新たに対象世帯(子育て世帯・新婚世帯)と同一の住宅に居住する者

この他にも対象者や対象住宅についての条件がございます。

詳細や申請方法については電話またはQRコードからご確認ください。



(QRコード)

問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線120

新婚家庭の家賃を助成します!

若年層の定住を促進するため、市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭に家賃の一部を助成します。

○助成金の額

月額1万円(家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1万円未満の場合はその金額)

※交付は年度末にまとめて行います。

○助成期間

申請のあった翌月から最長36か月間

○対象者

・交付申請日前3年以内に婚姻届を提出していること

・申請時に夫婦がいずれも40歳未満であること

・家賃月額が5万円以上である賃貸住宅であること

・申請者および同居者全員の前年(申請日が1月から6月までの場合は前々年)の合計年間総収入金額が700万円以下、または総所得金額が510万円以下であること

この他にも条件がございます。

詳細や申請方法については電話またはQRコードからご確認ください。



(QRコード)

問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線120

令和4年度地域創生まちづくり事業補助金について

市内に在住または在勤する10名以上の方で構成される団体が主体となって実施する、公益性が高く地域の活性化を推進する活動に対し、地域創生まちづくり事業補助金を交付します。

なお、令和4年度より補助率や補助限度額等が改正となりました。また、交付要件等についても変更されていますので、詳細は市公式ホームページをご確認ください。ご不明な点は下記問合せ先までご連絡ください。

事業名	補助率	補助限度額
地域づくり事業 (廃校等の活用)	9/10	100万円
生活の基盤づくり事業 (地域の景観づくり・生活道路の維持管理)	10/10	20万円
観光資源整備事業 (観光振興活動)	9/10	50万円
お祭り等開催事業 (お祭り・イベントの開催)	9/10	30万円
伝統文化継承事業 (伝統文化継承のための用具の修復等)	9/10	50万円
市民交流活動事業 (市民の交流を図るための事業)	9/10	20万円



(QRコード)

申込・問 本庁 地域創生課地域創生G ☎52-1111 内線128 ✉sousei@city.hitachiomiya.lg.jp
HP <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page007297.html>

いばらき出会いサポートセンター入会登録料を助成します!

結婚を希望する方の結婚活動を支援するため、いばらき出会いサポートセンターに入会する方の入会登録料を助成します。

○**支給額** いばらき出会いサポートセンター入会登録料の2分の1以内の額(上限5,000円)
 ※1人につき1回限りとなります。

○**対象者** 以下の条件をすべて満たす方
 (1) 市内に居住している方
 (2) 令和4年4月1日以降にいばらき出会いサポートセンターに入会した方
 (3) 常陸大宮市元気ひたちおおみや結婚応援事業に会員登録をしている方
 (4) 入会登録料の助成を受けたことがない方(他市を含む)
 (5) 市税等の滞納をしていない方

○**申請方法** 入会した翌日から90日以内に次の書類を定住推進課までご提出ください。
 ・いばらき出会いサポートセンター入会登録助成金交付申請書兼請求書(様式第1号)
 ・センター入会登録料領収書の写し

○**いばらき出会いサポートセンターとは?**
 県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています(登録料11,000円/2年間)。AIマッチングシステムでは、自分のスマートフォンやパソコンからお相手検索やお見合い申込ができ、相性の良いお相手をAI(人工知能)が紹介します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

○**常陸大宮市元気ひたちおおみや結婚応援事業とは?**
 毎月第3日曜日に「日曜結婚相談会」を開催し、結婚したくてもなかなか出会いがないという方のお悩みや、縁結びのご相談について、結婚応援サポーターが親身になってお応えしています。また、婚活イベントの開催等、男女の出会いの場づくりを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線123



(いばらき出会いサポートセンター)



(元気ひたちおおみや結婚応援事業)

令和4年度常陸大宮市住宅リフォーム資金補助金の受付を開始しました

市では、地域の消費喚起および経済活性化を図るため、市内施工業者によって住宅リフォーム工事を行う市民に対して、住宅リフォーム資金補助金を交付します。

○リフォーム工事の定義

リフォーム工事とは、住宅の修繕、改築、増築、模様替え、耐震工事等（火災、風水害震災、その他の自然災害による場合を除く）

○補助対象住宅

- ・市内に所有する個人住宅
- ・市内に所有する併用住宅のうち個人住宅部分

○補助対象者（次のすべてに該当）

- ・市民であること
- ・補助対象住宅の所有者であり、居住していること
- ・市税等を滞納していないこと
- ・過去にこの補助を受けていないこと
- ・市で実施している他の同様の補助を受けていないこと

○補助対象工事（次のすべてに該当）

- ・着工前のリフォーム工事であること
- ・消費税を除いた工事費が20万円以上であること
- ・市内に住所および事業所を有する個人事業主または市内に本店を有する法人が行う工事であること
- ・4月1日以降の交付決定後に着工し、翌年3月末日までに完了し、実績報告書を提出すること

○補助額

工事に要する費用	補助額
20万円以上100万円未満の工事	10%以内の額(千円未満切り捨て)
100万円以上の工事	10万円以内

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

○申請手続

補助金申請書に記入し、必要書類を添え、申請者または代理人が、商工観光課へ提出してください。

※申請は必ず着工前に行ってください(着工後の申請は受付できません)。

※工事終了後、補助事業が完了した日から起算して20日以内、または翌年3月末日までのいずれか早い日までに、添付書類を添えて実績報告書を提出していただきます。

問 本庁 商工観光課商工・企業誘致G ☎52-1111 内線273

常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です!



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】 半枠 (45mm×85mm)、
全枠 (45mm×175mm)

【ホームページ】 バナー広告

*詳しくはホームページをご覧くださいか、本
庁企画政策課(☎52-1111 内線311)までお
問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間 2/1～2/28

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	東野、照山、野口	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

「本放送」が始まります!

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

4月23日(土) 午後2:00～3:00 道の駅かわプラザ 特設スタジオから生中継



この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に、最大50万円の補助金が支給される制度です。

キーデックではメンバーを募集しています!

こんな方、仲間になりませんか?

1. 放送局の仕事をやってみたい人
2. 常陸大宮 LOVE の人
3. イベントや企画が好きの人
4. YouTube に出てみたい人
5. とにかく熱い人
6. 常陸大宮市をおもしろくしたい人



QRコードをスマートフォンで読み取ると聞けます

◎放送局、メンバー募集に関するお問い合わせ keydecke@gmail.com

◎協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

募 集

[ひたまる25]スポーツ教室参加者募集のお知らせ

浅野佑介ヨガ教室

初心者・中級者を対象としたヨガ教室です。人気の浅野佑介氏とともに呼吸を味わいながらヨガを楽しみましょう。

ヨガには独自の呼吸法によるストレス軽減やポーズで鍛えた筋肉による基礎体温上昇等の効果があり、それらが免疫力アップに繋がることで健康エクササイズとしてのヨガが見直されています。

初回5月12日にはお楽しみ抽選会を開催します。豪華賞品を用意しております。



- 期 日 5月12・19・26日
6月2・16・23・30日
7月14・21日
8月4日
(全10回。全て木曜日)
- 時 間 昼の部10:30~11:30
夜の部19:30~20:30
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象者 どなたでも ●講師 浅野佑介氏
- 参加費 1,500円/回、
全期前納10,000円(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 40名程度(先着順)
- その他 ヨガマット(タオルケット等代用品可)、
汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

【新規】初めての骨盤底筋トレーニング体験教室

骨盤底筋とは、骨盤の底(恥骨、尾骨および坐骨の間)に位置する筋肉の総称で、膀胱や子宮を正しい位置に保ったり尿道を締めて尿漏れを防ぐなど重要な役割を担っています。姿勢に直結するインナーマッスルとしても大事な箇所、ここが緩いと姿勢が悪くなり、健康に悪影響を与えます。



講師は、元プロボクシング日本スーパーバンタム級王者で、現在フィットネスジムを運営する芹江匡晋氏です。健康セミナー講師の経験も豊富で、「当日、健康やダイエット、運動等で聞きたいことがあれば何でもお聞きください」とのこと、教室の中に質問・相談タイムを設けることにしました。

今回は1回限りの体験教室開催ですが、6~7月に『骨盤底筋トレーニング教室』を開催予定で、先行受付を体験教室当日に行います。

- 期 日 5月18日(水)
- 時 間 昼の部15:30~16:30、夜の部18:45~19:45
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象者 どなたでも ●講師 芹江匡晋氏
- 参加費 500円(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 各20名程度(先着順)
- その他 ヨガマット(無料レンタルあり)、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。/体験教室当日に、6月7月開催『骨盤底筋トレーニング教室(水曜・5回)』の先行受付を行います。
※骨盤底筋トレーニングの詳細等は、右QRコードをスマホで読み取りホームページでご確認ください(セミナー参加者の体験報告動画あり)。



(QRコード)

女性限定・キックボクシングダイエット体験教室

思い切りパンチとキックを打つ爽快感で幅広い年代から好評を得ているキックボクシングダイエット体験教室です。50を過ぎてますます元気の総合格闘家の桜井隆多氏が楽しく丁寧指導します。



- 期 日 5月12・26日、6月23日、
7月14日
(全4回、全て木曜日)
- 時 間 18:40~19:20
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象者 15歳以上の女性 ●講師 桜井隆多氏
- 参加費 2,000円/4回(保険料込み。初回に徴収)
- 定 員 20名(先着順)
- その他 汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

ヨガティス教室

ヨガティスとは、その名の通り、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズで、ヨガの呼吸を味わいつつ、普段使わない身体の深部の筋力を鍛える運動を行います。自分にできない動きは無理に行わないスタイルで進めますので、初心者の方も無理なく取り組むことができます。



- 期 日 4月27日、5月11・25日(全3回。全て水曜日)
- 時 間 昼の部15:00~16:00、夜の部19:00~20:00
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象者 どなたでも ●講師 長岡真由美氏
- 参加費 800円/回、ひたまる25会員は500円/回(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 20名(先着順)
- その他 ヨガマット(タオルケット等代用品可)、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

**サイクリング体験教室(超初心者向け)
サイクルツーリング教室(初心者・中級者向け)**

春から初夏にかけて開催予定のサイクリング教室です。サイクリングには最高の陽気の中、風を切って走りましょう!

期日、場所等の詳細は、『参加申込要項』欄のQRコードからホームページにアクセスして内容をご確認のうえ、申込フォームからお申込みください。



サイクリング体験教室	30km前後の短距離ライド。公道の走り方講座、eバイク試乗等。自転車レンタルあり。
サイクルツーリング教室	50km以上のツーリング形式。ある程度のサイクリング経験が必要。レンタルなし。

ランニング超入門教室

昨年度、好評の『ランニング超入門教室』、今年度も実施します。普段、歩くことさえ少ない方でも参加可能です。歩くところからはじめ、全3回でケガせず末永くランニングを続けられる知識・技術を学びます。屋外で爽やかな汗を流して、身体も心も健康になりましょう。



- 期 日 5月10日・17日・24日(全3回。全て火曜日)
- 時 間 19:30~20:30
- 場 所 西部総合公園(体育館玄関前集合)
- 対象者 どなたでも
- 講師 吉川勝(地域おこし協力隊)
- 参加費 1,500円/3回(保険料込み。初回に徴収)
- その他 詳細は『参加申込要項』欄のQRコードからホームページにアクセスして内容をご確認の上、申込フォームからお申し込みください。

参加申込要項

- 申込方法：参加申込書をFAXにて送付、またはWEBフォームにアクセスしてお申込みください。
(右QRコードをスマホで読み取る)
- 申込期間：4月11日から定員に達するまで
- サイクリングとランニングの教室はWEBフォームからの申込限定です。
- 中止のお知らせ：やむを得ない事情で教室が中止になる場合は教室ホームページで告知しますので、参加者は必ずご確認ください。
- 参加申込者への案内ハガキは発送しません。
(定員を超えて参加できなくなった場合のみご連絡します)



[QRコード]

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(常陸大宮市小野451番地 旧大場小学校)
 ☎55-9666 FAX 55-9667 ※電話対応は、火曜と金曜の13:00～17:00
 ✉hitamaru25@gmail.com (Eメールでの問い合わせ推奨)

キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)
令和4年度スポーツクラブひたまる25スポーツ教室参加申込書(複数選択可)

氏名	住所	電話	申込区分(○で囲む。複数可) ※サイクリングとランニングはWEB申込のみ
			浅野ヨガ昼・浅野ヨガ夜・骨盤トレ昼・骨盤トレ夜 キックダイエット・ヨガティス昼・ヨガティス夜
			浅野ヨガ昼・浅野ヨガ夜・骨盤トレ昼・骨盤トレ夜 キックダイエット・ヨガティス昼・ヨガティス夜

第33回市民ゴルフ大会参加者募集

- 日 時 令和4年5月19日(木) 集合時間 8:00
スタート 8:30
- 場 所 ボボスカントリークラブ久慈川コース
- 参加費 2,000円
- プレー費 5,300円(税込、食事・乗用セルフカート付)
- 表 彰 優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ドラコン・ニアピン
※表彰式は行いません。
- 募集人数 120名
- 参加資格 市内在住、または在勤の方
- 競技方法 前半9ホール・ストロークプレー「ペリア方式」、ダブルパー打切
※同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 競技規則
 - ・プレイング4のあるホールは、必ず使用する。
 - ・ジェネラルエリア、6インチプレイス可。
 - ・その他のルールについては、ローカルルールおよびJGAの規則を適用。
 - ・70歳以上の方はシルバーティ使用可。
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、西部総合公園体育館あて直接または、FAXでお申込みください。
- 申込期限 令和4年5月9日(月) 17:00
- 主 催 常陸大宮市ゴルフ連盟
- 後 援 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)
第33回市民ゴルフ大会参加申込書

氏名(フリガナ)	住所	電話番号 (日中連絡がつくところ)

申込 一財 常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223 FAX 52-5224
問 常陸大宮市ゴルフ連盟会長 大瀧 愛一郎 ☎090-2565-5462

あなたの協力が必要です！ 学校支援ボランティア募集中！

学校支援ボランティアは、地域住民の皆様が、ボランティアとして登録し、学校が必要とする活動のお手伝いをする学校の応援団です。

Q1 学校支援ボランティアって何ですか？

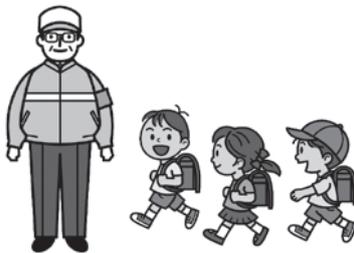
A1 学校の教育活動全般について「できる時に、できる範囲でお手伝い」いただくものです。特別な資格はいりません。「子供たちのために何かできたら」という気持ちのある方ならどなたでも活動できます。無償でのボランティアになりますが、子供たちの笑顔がやりがいです。



Q2 活動内容には、どんなものがありますか？

A2

(1) 学校支援ボランティア ①学習支援(ミシン指導、楽器・合唱指導、陸上指導、書写指導、絵画指導、学区探検の引率補助等)②環境整備(草刈り、花苗の仮植、樹木の剪定、校内の消毒作業等)③その他(見守り、読み聞かせ、部活動指導、昔遊び等)



(2) 地域社会における地域活動・学びによるまちづくり支援ボランティア

①伝統文化学習支援 ②郷土学習支援(地域での農業体験や環境学習支援等)
③地域課題解決に関する学習支援等 ④地域の行事やイベント等への参画支援等



Q3 なぜ学校支援ボランティアをすすめるのですか？

A3 常陸大宮市では、これまで学校支援地域本部事業により市内の全ての小中学校で学校支援ボランティア活動を推進してきました。この事業を「学校を核とした地域づくり」をめざして令和4年度から地域学校協働本部事業に発展させます。これまでの一方向からの「支援」から、地域と学校の双方向の「連携・協働」へと活動を広げることで、地域に愛着を持ち、地域に貢献したいと考える人材の育成につなげていきます。

Q4 どうやって登録するのですか？

A4 常陸大宮市教育委員会生涯学習課生涯学習グループや各支所、各小中学校へ申し込んでください。支援していただく詳しい日程等につきましては、個別に相談させていただきます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ電話またはFAX等での申込みをお願いします。登録者は無償でボランティア保険に加入します。ボランティアにご登録いただいても、学校の要望や調整状況により学校支援活動に参加できない場合があります。

【申込み・問合せ先】

- 常陸大宮市教育委員会生涯学習課 生涯学習グループ
☎ 52-1111 (内線335) FAX 53-6502
- 山方支所 ☎ 57-2121 FAX 57-3992
- 美和支所 ☎ 58-2111 FAX 58-2513
- 緒川支所 ☎ 56-2111 FAX 56-2837
- 御前山支所 ☎ 55-2111 FAX 55-3165

○各小中学校から申し込むこともできます。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 村田小学校 ☎ 53-1891 | 山方小学校 ☎ 57-2801 |
| 上野小学校 ☎ 52-0309 | 山方南小学校 ☎ 57-3314 |
| 第二中学校 ☎ 52-0561 | 山方中学校 ☎ 57-2802 |
| 大宮小学校 ☎ 52-0049 | 美和小学校 ☎ 58-2419 |
| 大賀小学校 ☎ 52-0518 | 緒川小学校 ☎ 56-3704 |
| 大宮北小学校 ☎ 52-0314 | 御前山小学校 ☎ 55-1002 |
| 大宮西小学校 ☎ 52-0159 | 明峰中学校 ☎ 56-2004 |
| 大宮中学校 ☎ 52-0068 | |



キ リ ト リ



学校支援ボランティア登録申込書

申込日 令和 年 月 日

(ふりがな) 氏 名	年齢	住 所 電 話	支援したい内容
	性別		
()	歳	〒	
	男・女	☎	
支援できる学校名等をお書きください。()学校、()学校、()学校、()学校、()学校、()中学校区の全小中学校、全小中学校、全小学校、全中学校、他 ()			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

市文化センターグランドピアノ一般開放&「特別企画」ドラムセット一般開放

- 日 時 【ピアノ】 令和4年5月3日(火・祝)～5月7日(土) 10:00～16:50
【ドラム】 令和4年5月8日(日) 10:00～16:50
- 対象者 常陸大宮市に在住、または通勤・通学している方(経験者限定)
- 楽器の種類 【ピアノ】 スタインウェイ D274、またはYAMAHA C-3
【ドラム】 YAMAHA
- 料 金 500円(1区分50分)※当日お支払いください。
- 申込方法 下記申込先に電話にてお申込みください。
- 申込期限 令和4年4月19日(火)9:00～
- 注意事項
 - ・受付初日のみ、お一人様1区分の受付とさせていただきます。
 - ・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
 - ・講師による指導練習としては使用できません。
 - ・ピアノまたはドラムを演奏する方は、お申込み本人に限ります。
 - ・当日空きがある場合は、追加利用が可能です。
 - ・その他、利用方法等についてはお問い合わせください。

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

「令和4年度花いっぱい運動推進事業」の参加団体を募集します

花いっぱい運動に、継続して取り組む意欲のある市内の団体を募集します。

- 応募条件
 - ・市内の行政区、地域コミュニティ団体、女性団体、高齢者クラブ等であること。
 - ・市内にある10m以上の花壇で、公共の場所または公衆用道路に隣接していること。
 - ・花壇には2種類以上の花を植栽すること。
 - 謝 礼
花壇の面積に応じてお支払いします。
 - 参加申込
 - ・参加を希望する団体は、市生涯学習課または各支所にある指定の申請書に必要事項を記入し提出してください。
 - ・提出期限 令和4年6月30日(木)
- ※詳細については、市生涯学習課または各支所にある募集チラシをご参照ください。

問 本庁 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線336

【ひたまる25】親子ニュースポーツ教室 参加者募集

- 日 時 (前期)令和4年5月14・28日(土)、6月5・19日(日)、7月3・17日(日) 9:15～11:30(受付9:00)
- 場 所 旧大場小学校体育館
- 内 容 ユニカール・ポッチャ・オーバルボール・グラウンドゴルフ・バッコー・ラダーゲッター・バドミントンなど
- 対 象 親と子供(幼児から小学生)
- 講 師 クラブスタッフ
- 参 加 料 大人300円/回・子供200円/回(保険代込み)
- 持ち物等 運動できる服装・マスク・体育館シューズ・汗拭きタオル・飲料水など
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申込みください。
- 申込期間 令和4年4月11日～5月7日

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

【ひたまる25】親子ニュースポーツ教室参加申込書

氏名(フリガナ)	住所	電話番号

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(電話対応は火曜日・金曜日の13:00～17:00)
☎55-9666 FAX 55-9667

イベント

「2022春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」を開催します

森の静けさの中に響き渡るオカリナの音色をお楽しみいただく音楽会「2022春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」(主催：常陸大宮市)を開催いたします。

野外音楽堂での演奏会は、宗次郎さんの奏でるオカリナの澄んだ音色と小鳥たちのさえずりがとても心地よく、豊かな自然の中で癒しのひとときを過ごすことができます。

皆様のお越しをお待ちしています。

○開催日時 令和4年5月14日(土) 開場 13:00
開演 14:00(15:00 終了予定)

○場 所 オカリーナの森 野外音楽堂
※悪天候の場合は、
会場が緒川地域センターに変更となります。

～チケットの販売について～

●販売日時 4月24日(日) 9:00～12:00
4月25日(月)以降(平日のみ) 8:30～17:15

●販売枚数 200枚

●販売金額 2,000円【全席指定】

●販売窓口 地域創生部定住推進課

※電話による予約販売は行いません。

※販売枚数は、お一人様4枚までとします。

※未就学児の入場はご遠慮願います。



新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更または中止する場合があります。

問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線122

相談

助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

【定例相談日】(要予約 各日3名先着)

○実施日 5月12日(木) 5月25日(水) 6月10日(金) 6月24日(金)
7月 7日(木) 7月21日(木) 8月 3日(水) 8月19日(金)
9月 2日(金) 9月14日(水)

○時 間 10:00～11:30

○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」

○スタッフ 助産師・母子保健コーディネーター・保健師

○申込方法 電話または直接窓口

【訪問による相談】

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。

訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。

※相談では、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

図書館情報館からのお知らせ

■お知らせ

★利用について

貸出中の本やDVD等について、次の場合に限り事前に連絡をいただければ、返却期限を過ぎても延滞扱いおよび督促はいたしません。

- ・自分や同居の家族に発熱等の体調不良があり、新型コロナウイルス感染が疑われる場合
- ・濃厚接触者に該当する場合

返却の際は袋等に入れてカウンターまで直接お持ちください。

気になる点がありましたらお気軽にご相談ください。事前連絡や相談は電話にて受付いたします。

■行事予定

★母の日・父の日似顔絵展

5月8日の母の日、6月19日の父の日に向けてお母さん、お父さんの似顔絵展を開催します。

- 展示期間 4月23日(土)～6月5日(日)
- 展示場所 図書館情報館エントランス

★こどもの読書週間

4月23日(土)～5月12日(木)

標語「ひとみキラキラ 本にどきどき」

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまり、今年で64回目となりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、2000年より、今の4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。



行事・カレンダーは当初予定です。新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。最新の情報については図書館情報館ホームページをご確認ください。

■新しくいった本

<一般書>

- ・春のこわいもの 川上 未映子
- ・燕は戻ってこない 桐野 夏生
- ・シャルロットのアルバイト 近藤 史恵
- ・漆花ひとつ 澤田 瞳子
- ・人生の決算書 曾野 綾子
- ・繭の季節が始まる 福田 和代
- ・ヒノマル 古市 憲寿
- ・イクサガミ 天 今村 翔吾
- ・あきない世傳金と銀 12 高田 郁
- ・放課後レシピで謎解きを 友井 羊

<児童書>

- ・お金RPG 1巻・2巻 あんびる えつこ
- ・地下鉄のサバイバル 2 ゴムドリCo.
- ・6年1組黒魔女さんが通る!!16 石崎 洋司
- ・さかさまがっこう 荻田 澄子
- ・はたらく細菌 1 吉田 はるゆき

(えほん)

- ・どすこいすしずもう イクラまるのひみつ
アン マサコ
- ・てぶ～くろ ガタロー☆マン
- ・ぱなしくん 柴田 ケイコ
- ・スプーンとフライパン 新井 洋行
- ・おにのこにこちゃんぶるんぶるんバスで
いくんだもん！ 原 あいみ

■開館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【5月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

【日時】19日(木) 13:00～16:00

【場所】美和地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】27日(金) 13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 **社協本所** ☎53-1125

●**一般相談** **面接**・電話 予約不要

【日時】11・18・25日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 **社協本所** ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**こころの健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】27日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 **かがやき健康推進課** ☎54-7121

●**こころの相談** (要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】20日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁社会福祉課** ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**特設人権相談所の開設** **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】12日(木) 9:00～正午

【場所】山方地域センター別館

【日時】29日(日) 10:00～15:00

【場所】道の駅常陸大宮～かわプラザ～

問 **本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局**
(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日 / 9:30～16:30

場所 / 同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**こどもセンター** **面接**・電話

子供に関する全ての相談について

(発達の遅れや家庭、養育相談)

毎週月～金曜日 / 8:30～17:15

場所 / 総合保健福祉センター

(かがやき)2階

☎58-7780

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・電話

毎週月～金曜日 /

9:00～正午、13:00～16:00

場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

◎**基幹相談支援センター(エール)**

面接・電話

毎週月～金曜日 / 8:30～17:15

場所 / 常陸大宮市役所本庁1階

本所 ☎58-5855

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【5月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

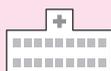
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	12日(木)	1歳6か月児健診	9日(月)
離乳食相談(8～9か月児)	18日(水)	2歳児歯科健診	23日(月)
		3歳児健診	17日(火)

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】			
6日(金)	総合保健福祉センター(かがやき)	24日(火)	緒川地域センター地下1階
19日(木)		25日(水)	

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/17～5/22

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/17	岡崎外科医院 ☎52-0547	飯塚医院 ☎92-2034	今井医院 ☎63-0320
24	丹治医院 ☎53-2115	烏山台病院 ☎82-2739	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	休診
5/1	高村外科医院 ☎57-2031	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
3	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	近藤クリニック ☎83-2250	吉永医院 ☎63-2303
4	緒川クリニック ☎54-3331	佐野医院 ☎84-1616	今井医院 ☎63-0320
5	大曾根内科小児科 ☎52-0302	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
8	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
15	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	桜井循環器科内科 ☎63-5131
22	丹治医院 ☎53-2115	佐藤医院 ☎96-2841	休診

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856