

募 集

【スポーツクラブひたまる25】会員募集について

誰でも参加できる軽スポーツを通して、市民の健康増進・維持するために誕生したスポーツクラブです。今年度もたくさんの教室やイベントを用意し皆様方に健康と笑顔をお届けします。

- 主な活動場所 旧大場小学校(常陸大宮市小野451)
- 活動時間 火曜日～金曜日 13:00～19:00
土曜日 13:00～17:00 ※日曜、月曜休館
- 定期活動

火曜日・指導者有り	水曜日・指導者有り	木曜日・指導者有り	金曜日・指導者有り	土曜日・指導者有り
スポーツ吹き矢 13:00～15:00	ラージボール卓球 13:00～17:00	健康体操 14:00～15:00	ユニカール 13:00～15:00	ノルディックウォーキング ・健康体操 午前中
毎日利用出来る運動・・・ラージボール卓球・グラウンドゴルフ・スポーツジム(～19:00)				

- 各種イベント・教室
参加募集については、市の「お知らせ版」等でご案内します。
※会員の特典有り(参加費が無料・半額になる場合があります)
- 入会方法(1年間)
別途、申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えてひたまる25事務局へご持参ください(申込用紙は、ひたまる25事務局にあります)。
・個人会員・・・入会金2,000円+年会費5,000円(子供は3,000円)
・家族会員・・・入会金3,000円(1家族あたり)+年会費4,000円(子供は2,000円)
- マネジャーのつぶやき
クラブに、95歳になる会員がいます。ラージボール卓球で会話をしながら楽しそうにラリーをしています。また、私よりも年上の80代の会員と試合をすることがありますが、なかなか勝つことはできません。内心私の方が若いのにと思っていても私の方に衰えが来ています。95歳の方は、剣道の師範、80代の方は、元球児。どちらも、若い頃から運動をしていました。二人とも「貯筋」をして、生活は「年金」・健康は「年筋」で健康寿命を伸ばしています。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(火曜日、金曜日13:00～17:00) ☎55-9666 FAX 55-9667

【じゃがいも収穫体験】参加者募集

常陸大宮市は久慈川が作った河岸段丘(階段状の地形)を見ることができ、山方地域の山方地区は肥沃で平坦な段丘面の台地です。この恵みの台地で、土に触れ、自然の中で「耕作～収穫～食べる」体験をしてみませんか？

- 日 時 令和4年6月19日(日)10:00～12:00 雨天の場合は6月26日(日)に延期
- 場 所 集合：HABA CAFE前(常陸大宮市山方3952番地)
会場：大地の恵み体験農園(HABA CAFE隣)
- 費 用 3,000円(1家族)【当日徴収】
保険料、飲み物、じゃがいも詰め放題(約5kg)、茹でたて食べ放題費用を含む。
- 募集人数 15組(ご家族を1組とする)
- 持ち物 汚れてもよい服装、軍手、長靴 ※マスク着用にご協力ください。
- 申込方法 下記申込先に電話でお申込みください。
- 申込期限 令和4年6月10日(金)定員になり次第締め切り。
- 主 催 いばらきTU・NA・GUジオ常陸大宮
[県北・県央地域の豊かな自然や文化など、地質学的にも特徴あるこの地域の有形・無形]
[の財産を広く知ってもらい、守り続け、地域振興につなげていく活動を行っています。]

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止となる場合があります。

申込・問 NPO法人いばらきTU・NA・GUジオ常陸大宮 担当:小河原 ☎080-8498-7405 FAX 57-2914