

# オリンピック交流体験会

3月6日(日) 西部総合公園体育館で、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシー創出事業の一環として、「オリンピック交流体験会」を開催しました。

イベントでは、元バレーボール女子日本代表の大山加奈さんをお招きしてのバレーボール教室やトークショー、また、ニュースポーツの体験コーナーや健康相談を同時開催しました。新型コロナウイルス感染防止対策に努め、市民等270名が参加しました。

## オリンピック大山加奈さんのバレーボール教室&トークショー



▲元バレーボール女子日本代表 大山さん

### 大山加奈さんのプロフィール

小学校2年生からバレーボールを始め、小中高全ての年代で全国制覇を経験。日本代表には高校在学中の2001年に初選出され、オリンピック・世界選手権・ワールドカップと三大会すべての試合に出場。力強いスパイクを武器に「パワフルカナ」の愛称で親しまれ、日本を代表するプレーヤーとして活躍した。2010年6月に現役を引退し、現在は全国での講演活動やバレーボール教室、解説、メディア出演など多方面で活躍しながら、スポーツ界やバレーボール界の発展に力を注ぐ。

### ちびっこ☆バレーボール教室

初心者向けのバレーボール教室を実施し、年長児から小学生34名が参加しました。ソフトバレーボールを使用し、大山さんからレシーブやスパイクなど、バレーボールの基本動作を教えてもらいました。



▲レシーブを練習する様子



▲ちびっこ☆バレーボール教室参加者全員で記念撮影



▲大山さんからサーブのアドバイス

### レベルアップ教室

スポーツ少年団や中学生バレーボール経験者向けの教室を実施しました。



▲ボールを落とさないようにゲームを楽しむ様子



▲レベルアップ教室参加者全員で記念撮影

### トークショー

参加者から大山さんへ積極的に質問が行われました。



▲大山さんへ質問する小・中学生



◀当選番号を読み上げる大山さん



▲当選おめでとうございます!

### 抽選会

大山さんのサイン入りボールや色紙が当たる抽選会。参加者は当選を願い、大山さんが読み上げる当選番号をドキドキしながら聞いていました。

## ニュースポーツ体験コーナー

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ体験。ポッチャやユニカールなど5種目を体験し、家族連れや高齢のご夫婦が笑顔で楽しむ姿が見られました。



▲フライングディスク



▲スラックライン



▲ユニカール

## 健康相談コーナー

骨量や血管年齢を無料で測定しました。参加者は、測定結果をもとに、保健師からアドバイスをもらい生活習慣を見直すきっかけとなりました。



▲骨量や血管年齢を無料測定