

公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集

しばらく蕎麦を打っていない方、習得してから時間がたち打ち方に不安がある方など、基本を学び直してみたい方を募集します。一つ一つの手順をもう一度確認して、蕎麦を打つ楽しみを思い出してみませんか。

- 対象者 市内在住・在勤・在学の方(募集人数 10人)
 - 参加費 材料費(800円程度)
 - 内容 二八蕎麦打ち
 - 持ち物 エプロン 三角巾 タオル2枚 持ち帰り用容器
 - 講師 河野 安代孜・小林 久
 - 日時 令和4年6月29日(水) 9:30~12:00
 - 場所 道の駅みわ 北斗星「体験棟」
 - 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
定員を超えた場合は抽選。応募者には文書にて連絡いたします。
 - 申込期限 6月15日(水)締切
- ※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。
※参加の際には、マスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

.....キ リ ト リ(FAXの場合はキリトリ不要).....

公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	生年月日

申込・問 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111 FAX 58-2513

相 談

4歳児、5歳児のための子育て相談

4~5歳頃になると、集団生活のルールを理解し、お友達とコミュニケーションを通して一緒に遊ぶことができるようになってきます。また、からだ全体を使った遊びのほか、はさみや鉛筆も上手に使い手先の器用な動きもできるようになってきます。ご家庭や保育園・幼稚園等の集団生活で、お子さんのことばや成長発達などについて気になることや困っていることがあれば、公認心理師が相談をお受けいたしますので、この機会にぜひご相談ください。

- 対象 市内に住所のある今年度内に5歳になるお子さん(年中児)
- 場所 総合保健福祉センター「かがやき」
- 内容 公認心理師による相談
- 申込方法 電話でご予約ください。各日2名までの先着順となっておりますので、2名を超えたときは別日程となります。あらかじめご了承ください。

実施日	実施期間
令和4年 7月 7日(木)	9:00~12:00
令和4年 9月 7日(水)	9:00~12:00
令和4年11月17日(木)	9:00~12:00
令和5年 1月11日(水)	9:00~12:00
令和5年 2月 7日(火)	13:30~16:30
令和5年 3月 1日(水)	9:00~12:00

※相談時間は1組約1時間の予約制です。

申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121 FAX 54-7123